ABSTRAK

SUCI ANNISA HANUM, NPM. 71220312081, Program Studi Manajemen, Fakultas Ekonomi dan Bisnis, Universitas Islam Sumatera Utara. Judul : Pengaruh Stres Kerja Dan Beban Kerja Terhadap Produktivitas Karyawan Pada PT. Charoen Pokphand Jaya Farm Medan, Dibimbing oleh : H. Bakhtiar, S.E.,M.Si sebagai Pembimbing I dan Ismail Nst, S.E.,M.M sebagai Pembimbing II, Skripsi : 2026

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan menganalisis pengaruh stres kerja dan beban kerja terhadap produktivitas karyawan pada PT. Charoen Pokphand Jaya Farm Medan. Permasalahan dalam penelitian ini adalah adanya tekanan kerja akibat tuntutan penyelesaian tugas dalam batas waktu tertentu, ketidaksesuaian beban kerja dengan kemampuan karyawan, serta munculnya stres kerja yang dapat memengaruhi produktivitas kerja karyawan. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode analisis regresi linier berganda. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh karyawan sebanyak 146 orang, dengan sampel sebanyak 59 responden yang ditentukan menggunakan teknik purposive sampling. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui kuesioner, wawancara, observasi, dan studi pustaka. Analisis data yang digunakan meliputi uji kualitas data, uji asumsi klasik, analisis regresi linier berganda, serta uji hipotesis melalui uji t, uji F, dan koefisien determinasi (R^2).

Hasil analisis regresi menunjukkan persamaan $Y = 5{,}125 + 0{,}730X_1 + 0{,}056X_2$. Secara parsial, variabel stres kerja memiliki nilai t hitung sebesar 7,027 dengan nilai signifikan 0,000 < 0,05, yang berarti berpengaruh positif dan signifikan terhadap produktivitas karyawan. Sementara itu, variabel beban kerja memiliki nilai t hitung sebesar 0,587 dengan nilai signifikan 0,559 > 0,05, yang berarti berpengaruh positif tetapi tidak signifikan terhadap produktivitas karyawan. Secara simultan, hasil uji F menunjukkan nilai F hitung sebesar 50,210 dengan tingkat signifikan 0,000 < 0,05, sehingga dapat disimpulkan bahwa stres kerja dan beban kerja secara bersama-sama berpengaruh signifikan terhadap produktivitas karyawan . Nilai koefisien determinasi (R^2) sebesar 0,642 menunjukkan bahwa sebesar 64,2% variasi produktivitas karyawan dapat dijelaskan oleh variabel stres kerja dan beban kerja, sedangkan sisanya sebesar 35,8% dipengaruhi oleh variabel lain di luar penelitian ini .

Berdasarkan hasil penelitian, disarankan agar perusahaan dapat mengelola stres kerja secara optimal serta menyesuaikan beban kerja dengan kemampuan karyawan agar produktivitas kerja dapat meningkat secara maksimal.

Kata Kunci: Stres Kerja, Beban Kerja, Produktivitas Karyawan.

Abstrak

SUCI ANNISA HANUM, NPM. 71220312081, Management Study Program, Faculty of Economics and Business, Islamic University of North Sumatra. Title: The Effect of Job Stress and Workload on Employee Productivity at PT. Charoen Pokphand Jaya Farm Medan, Supervised by: H. Bakhtiar, S.E., M.Si as Supervisor I and Ismail Nst, S.E., M.M as Supervisor II, Thesis: 2026

This study aims to determine and analyze the effect of job stress and workload on employee productivity at PT. Charoen Pokphand Jaya Farm Medan. The research problem is the existence of work pressure due to the demand for completing tasks within a certain time limit, the mismatch between workload and employee capabilities, and the emergence of job stress that can affect employee productivity. This study used a quantitative approach with multiple linear regression analysis. The population in this study was all 146 employees, with a sample of 59 respondents determined using a purposive sampling technique. Data collection techniques were conducted through questionnaires, interviews, observations, and literature studies. Data analysis used included data quality testing, classical assumption testing, multiple linear regression analysis, and hypothesis testing using t-tests, F-tests, and coefficients of determination (R^2).

The results of the regression analysis showed the equation $Y = 5.125 + 0.730X_1 + 0.056X_2$. Partially, the work stress variable has a t-value of 7.027 with a significance level of 0.000 < 0.05, indicating a positive and significant effect on employee productivity. Meanwhile, the workload variable has a t-value of 0.587 with a significance level of 0.559 > 0.05, indicating a positive but insignificant effect on employee productivity. Simultaneously, the F-test results show a calculated F-value of 50.210 with a significance level of 0.000 < 0.05, thus concluding that work stress and workload together have a significant effect on employee productivity. The coefficient of determination (R^2) of 0.642 indicates that 64.2% of the variation in employee productivity can be explained by the work stress and workload variables, while the remaining 35.8% is influenced by other variables outside this study.

Based on the research results, it is recommended that companies optimally manage work stress and adjust workload to employee capabilities to maximize work productivity.

***Keywords**: Job Stress, Workload, Employee Productivity.*