ABSTRAK

MEILANI, NPM: 71220312002, Pengaruh *Work Life Balance* dan Stres Kerja terhadap Produktivitas Kerja Pegawai pada Kantor Pertanahan Kota Medan. Dibimbing Dr. Supriadi.,S.E.,M.M.,M.Si sebagai pembimbing I dan Bapak Ilham Sonata, S.E., M.M sebagai pembimbing II, Skripsi : 2026.

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh belum optimalnya produktivitas kerja pegawai yang diduga dipengaruhi oleh *work life balance* dan stres kerja. Rumusan masalah dalam penelitian ini adalah apakah *work life balance* dan stres kerja berpengaruh terhadap produktivitas kerja pegawai pada Kantor Pertanahan Kota Medan, baik secara parsial maupun simultan. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh *work life balance* dan stres kerja terhadap produktivitas kerja pegawai.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan teknik pengambilan sampel berupa random sampling. Jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 63 responden. Variabel diukur melaui skala likert. Pengujian yang dilakukan melalui uji validitas, uji reabilitas, dan uji asumsi klasik yang terdiri dari uji normalitas, uji multikolinearitas, uji heteroskedastisitas, uji autokorelasi, dan uji regresi linear berganda. Pengujian hipotesis melalui uji t, uji F dan uji determinasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa secara parsial *work life balance* berpengaruh positif dan signifikan terhadap produktivitas kerja pegawai, sedangkan stres kerja berpengaruh negatif dan tidak signifikan terhadap produktivitas kerja. Secara simultan, *work life balance* dan stres kerja berpengaruh signifikan terhadap produktivitas kerja.

Kata Kunci : Work Life Balance, Stres Kerja, produktivitas Kerja

ABTRACT

MEILANI, NPM: 71220312002, The Influence of Work Life Balance and Job Stress on Employee Productivity at the Land Office of Medan City. Supervised by Dr. Supriadi, S.E., M.M., M.Si as Supervisor I and Ilham Sonata, S.E., M.M as Supervisor II. Thesis: 2026.

This study is motivated by the suboptimal level of employee productivity, which is presumed to be influenced by work life balance and job stress. The research problem focuses on whether work life balance and job stress affect employee productivity at the Land Office of Medan City, both partially and simultaneously. This study aims to analyze the effect of work life balance and job stress on employee productivity. This research uses a quantitative method with a random sampling technique. The number of samples in this study is 63 respondents. The variables were measured using a Likert scale. The tests conducted include validity test, reliability test, and classical assumption tests consisting of normality test, multicollinearity test, heteroscedasticity test, autocorrelation test, and multiple linear regression analysis. Hypothesis testing was carried out using t-test, F-test, and coefficient of determination test. The results show that partially, work life balance has a positive and significant effect on employee productivity, while job stress has a negative and not significant effect on employee productivity. Simultaneously, work life balance and job stress have a significant effect on employee productivity.

Keywords: Work Life Balance, Job Stress, Employee Productivity