ABSTRAK

Azzura Putri Maharani, NPM 71220312009, judul : Pengaruh Work Life Balance Dan Lingkungan Kerja Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan Pada PT. Stovia Garuda Yaksa, yang dibimbing oleh : Dr. Supriadi.,S.E., M.M., M.Si sebagai Dosen Pembimbing I dan Julkarnain, S.AG., SE, M.M sebagai Dosen Pembimbing II, Skripsi 2026

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *work life balance* dan lingkungan kerja terhadap kepuasan kerja karyawan PT. Stovia Garuda Yaksa Medan. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh karyawan di PT Stovia Garuda Yaksa Medan. Teknik penentuan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah sampel jenuh dengan jumlah sampel sebanyak 45 responden. Jenis penelitian menggunakan penelitian kuantitatif. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui penyebaran kuesioner. Analisis data menggunakan uji validitas, uji reliabilitas, uji asumsi klasik, analisis regresi linear berganda, uji t, uji F, serta koefisien determinasi dengan bantuan SPSS 20. Hasil penelitian menunjukkan bahwa secara parsial *work life balance* berpengaruh positif dan signifikan terhadap kepuasan kerja karyawan, demikian pula lingkungan kerja juga berpengaruh positif dan signifikan terhadap kepuasan kerja. Secara simultan, *work life balance* dan lingkungan kerja berpengaruh signifikan terhadap kepuasan kerja karyawan. Nilai koefisien determinasi menunjukkan bahwa kedua variabel independen mampu menjelaskan variasi kepuasan kerja sebesar 52,5% sedangkan sisanya dipengaruhi oleh variabel lain di luar penelitian.

Kata Kunci : *Work Life Balance*, Lingkungan Kerja, Kepuasan Kerja

ABSTRACT

Azzura Putri Maharani, Student ID 71220312009, title: *The Influence of Work-Life Balance and Work Environment on Employee Job Satisfaction at PT. Stovia Garuda Yaksa*, supervised by: Dr. Supriadi, S.E., M.M., M.Si as First Advisor and Julkarnain, S.AG. , S.E., M.M. as Second Supervisor, Thesis 2026

This study aims to determine the influence of work-life balance and the work environment on job satisfaction among employees at PT Stovia Garuda Yaksa Medan. The population for this study consists of all employees at PT Stovia Garuda Yaksa Medan. The sampling technique used in this study was a saturated sample, with a sample size of 45 respondents. This study employed a quantitative research design. Data collection was conducted through the distribution of questionnaires. Data analysis utilized validity tests, reliability tests, classical assumption tests, multiple linear regression analysis, t-tests, F-tests, and the coefficient of determination using SPSS 20. The results of the study indicate that, individually, work-life balance has a positive and significant effect on employee job satisfaction, and similarly, the work environment also has a positive and significant effect on job satisfaction. Collectively, work-life balance and the work environment have a significant effect on employee job satisfaction. The coefficient of determination indicates that the two independent variables account for 52,5% of the variation in job satisfaction, while the remainder is influenced by other variables outside the scope of this study.

Keywords: Work-Life Balance, Work Environment, Job Satisfaction