

## ABSTRAK

**Latar Belakang :**Perilaku *higienis* merupakan tema penting yang perlu di telaah secara mendalam. Salah satu upaya gangguan pada saat menstruasi yaitu membiasakan diri dengan perilaku *higienis*. Namun demikian perilaku higienis pada saat menstruasi tidak akan terjadi begitu saja, tetapi merupakan sebuah proses yang dipelajari karena individu mengerti dampak positif atau negatif suatu perilaku yang terkait dengan menstruasi.

**Tujuan :**Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pengetahuan dan sikap tentang *personal hygiene* menstruasi terhadap tindakan personal hygiene remaja putri pada saat menstruasi di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.

**Metode :** Desain penelitian ini dengan menggunakan metode *cross sectional*. Teknik sampling yang digunakan *simple random sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 55 orang. Subjek penelitian akan menjawab kuisioner yang telah disediakan. Data akan dianalisa dengan uji *Chi-square*.

**Hasil :**Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan responden tergolong baik sebesar 32 (58,2%), sikap baik 30 (60%), dan tindakan terbesar 38 (69,1%) yaitu baik. Terdapat hubungan perilaku dengan *personal hygiene* pada saat menstruasi pada mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utaranilai  $p=0,008$ .

**Kesimpulan :** Terdapat hubungan perilaku remaja putri dengan *personal hygiene* saat menstruasi.

**Kata Kunci :**Perilaku *personal hygiene* menstruasi, remaja putri, pengetahuan, tindakan, sikap,*personal hygiene* menstruasi.

## **ABSTRACT**

**Background :** *Hygienic behavior is an important theme that needs to be explored deeply. However hygienic behavior during the menstrual period does not just happen, it comes from a learning process because of someone understanding about the positive or negative behaviors impact that associated with menstruation.*

**Objective :** *This study aims to determine the influence of knowledge and attitudes about the personal hygiene of menstruation to the practice of personal hygiene during menstruation of teenage in Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.*

**Methods :** *The design of this research is cross sectional method. The sampling technique used by simple random sampling with a total sample of 55 people. The subject of the research will answer the questionnaire provided. Data will be analyzed by Chi-square test.*

**Results :** *The results showed that knowledge are classified as good 32 (58,2%), the attitude are classified as good 30 (60%), and practice are classified as good 38 (69,1%). There are correlation knowledge with personal hygiene during menstruation in female medical students of Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara the p value= 0,008.*

**Conclusion :** *There is a relation between teenage girl behavior and personal hygiene menstruation.*

**Keywords :** *Personal hygiene menstruation behavior, Teenage girl, knowledge, action, attitude, personal hygiene menstruation.*