

HUBUNGAN PERILAKU REMAJA PUTERI DENGAN PERSONAL
HYGIENE SAAT MENSTRUASI PADA MAHASISWI FK UISU

SKRIPSI

Oleh

Zainab

71160811035



**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
MEDAN
20120**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan kesehatan dan karunia-Nya kepada saya hingga saat ini, berkat rahmad dan hidayahnya yang berlimpah kepada saya, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Perilaku Remaja Puteri dengan Personal Hygiene saat Menstruasi pada Mahasiswi FK UISU”.

Penulisan laporan skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program pendidikan dokter (S-1) di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara. Dalam proses penyusunannya tidak lepas dari dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

- 1) dr. Tri Makmur, Sp.S selaku pelaksana tugas Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.
- 2) dr. Dede Bisma Kuncara, M.biomed selakudosenpembimbing yang telahberkenanuntukmeluangkanwaktu, pengarahan dan motivasi dalam penyusunan skripsi.
- 3) dr. Dian Afriandi, M.Kes selaku dosen pembanding I, yang telah berkenan dalam memberikan kritik dan saran guna melengkapi kekurangan pada skripsi ini.
- 4) dr. Dovi Camela Sitepu, M.Kes selaku dosen pembanding II yang telah berkenan memberikan kritik dan saran guna melengkapi kekurangan pada skripsi ini.
- 5) Seluruh staff pengajar dan civitas Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.
- 6) Kepada kedua orang tua tercinta H.Ahmad Parwez,SH dan Rosidah yang membesarkan, mendidik, selalu menyayangi dan memberikan dukungan dalam segala hal sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.
- 7) Kepada saudara kandung tersayang, Ahmad Siddiq, Hasan Ali, Sehra Banu, Malik Al Asytar, Khusi Muhammad Husein, Fathimah Azzahra,

Atikah Nailufar, Sukainah terimakasih karena selalu menjadi penyemangat dihidup penulis.

- 8) Kepada sahabat tersayang Ma'ahiro Fajriyanti Siregar dan Nadiah Zulfi Syafira yang selalu menemani suka mau pun duka.
- 9) Kepada sahabat Farrel, Rudi, Roji, Hera, Dewi yang selalu ada mendukung penulis.
- 10) Kepada teman-teman saya Nanda, Ulan, Andrew, Wely, serta teman-teman angkatan 2016 yang tidak bisa disebutkan satu-satu, terimakasih.

Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi para pembaca dalam mempelajari dan mengembangkan ilmu kedokteran. Semoga limpahan rahmat, hidayah dan karunia Allah SWT senantiasa tercurahkan untuk kita semua. Amin.

Medan, 15 November 2019

Penulis

(Zainab)

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	i
KATA PENGANTAR	ii
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
1.1.....	
Latar Belakang	1
1.2.....	
Rumusan Masalah	2
1.3.....	
Tujuan Penelitian	2
1.3.1.....	T
ujuan Umum.....	2
1.3.2.....	T
ujuan Khusus.....	2
1.4.....	
Manfaat Penelitian	2
1.4.1.....	U
ntuk Peneliti	2
1.4.2.....	B
agi Instansi Terkait.....	3
1.4.3.....	B
agi Institusi Pendidikan.....	3

1.4.4.....	B
agi Subjek Penelitian.....	3

BAB II TINJAUAN PUSTAKA 4

2.1. Pengertian Remaja	4
2.1.1. Defenisi Remaja.....	4
2.1.2. Klasifikasi Remaja.....	4
2.1.3. Karakteristik Remaja Berdasarkan Umur	4
2.2. Perilaku	5
2.2.1. Batasan Perilaku.....	5
2.2.2. Domain Perilaku	5
2.2.3. Pembentukan Perilaku.....	6
SS2.3. Pengetahuan.....	7
2.3.1. Defenisi Pengetahuan.....	7
2.3.2. Proses Memperoleh Pengetahuan	7
2.3.3. Tingkat Pengetahuan.....	8
2.3.4. Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	9
2.3.5. Kriteria Tingkat Pengetahuan	10
2.4. Sikap	10
2.4.1. Pengertian Sikap	10
2.4.2. Komponen Sikap.....	10
2.4.3. Tingkatan Sikap.....	10
2.4.4. Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Sikap.....	11
2.5. Tindakan atau Praktik.....	12
2.5.1. Tingkatan Praktik	12
2.6. Organ Reproduksi Wanita.....	13
2.7. Kesehatan Reproduksi.....	13
2.7.1. Masalah – Masalah Kesehatan Reproduksi.....	14
2.7.2. Cara Memelihara Organ Reproduksi Wanita.....	14
2.8. <i>Personal Hygiene</i>	15
2.8.1. Defenisi <i>Personal Hygiene</i>	15

2.8.2. Tujuan <i>Personal Hygiene</i>	15
2.8.3. Faktor – Faktor yang Mempengaruhi <i>personal hygiene</i> Seseorang	15
2.8.4. <i>Personal Hygiene</i> Menstruasi	16
2.8.5. Indikator <i>Personal Hygiene</i> Menstruasi.....	16
2.8.6. Faktoryang Mempengaruhi <i>Personal Hygiene</i> Saat Menstruasi.....	16
2.8.7. Dampak yang Sering Timbul Pada Masalah <i>Personal Hygiene</i>	18
2.8.8. Tanda dan Gejala <i>Personal Hygiene</i>	19
2.9.8Menstruasi	19
2.9.1. Defenisi Menstruasi.....	19
2.9.2. Siklus Menstruasi	20
2.9.3. Fase Menstruasi.....	20
2.9.4. Gangguan Menstruasi.....	21
2.10. Kerangka Teori.....	22
2.11. Hipotesa Penelitian.....	23
2.12. Kerangka Konsep	23
BAB III METODE PENELITIAN	24
3.1. Jenis Penelitian.....	24
3.2. Waktu dan Lokasi Penelitian	24
3.2.1. Waktu Penelitian	24
3.2.2. Lokasi Penelitian.....	24
3.3. Populasi dan Sampel Penelitian	24
3.3.1. Populasi Penelitian.....	24
3.3.2. Sampel Penelitian.....	24
3.4. Perhitungan Jumlah Sampel.....	25
3.5. Variabel Penelitian.....	25
3.5.1. Variabel Independen	25
3.5.2. Variabel Dependen.....	25
3.6. Defenisi Operasional.....	25
3.7. Instrumen Penelitian	27

3.8. Metode Pengumpulan Data.....	28
3.8.1. Data Primer	28
3.8.2. Data Skunder.....	28
3.9. Teknik Pengolahan Data dan Analisa Data.....	28
3.9.1. Pengolahan Data	28
3.10. Analisa Data.....	28
3.10.1. Analisa Univariat	28
3.10.2. Analisa Bivariat.....	28
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	30
4.1. Deskripsi Lokasi Penelitian	30
4.2. Deskripsi Karakteristik Sampel Penelitian	30
4.3. Hasil Penelitian	33
4.3.1. Analisis Univariat	37
4.3.1.1. Distribusi Responden Menurut Usia	37
4.3.1.2. Distribusi responden menurut perilaku	37
4.3.1.3. Distribusi responden menurut pengetahuan.....	38
4.3.1.4. Distribusi responden menurut tindakan	38
4.3.1.5. Distribusi responden menurut <i>personal hygiene</i>	39
4.4. Analisis Bivariat.....	39
4.5. Pembahasan.....	42
4.5.1. Hubungan Perilaku Remaja Putri Dengan <i>Personal Hygiene</i> Saat Menstruasi Pada Mahasiswi FK UISU	40
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	42
5.1. Kesimpulan.....	42
5.2. Saran.....	42
DAFTAR PUSTAKA.....	43

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul	Halaman
3.2	Definisi Operasional.....	26
4.1	Distribusi Frekuensi Responden Menurut Usia.....	31
4.2	Distribusi Frekuensi Responden Menurut Perilaku.....	31
4.3	Distribusi Frekuensi Responden Menurut pengetahuan.....	31
4.4	Distribusi Frekuensi Responden Menurut Sikap.....	32
4.5	Distribusi Frekuensi Responden Menurut Tindakan.....	32
4.6	Distribusi Frekuensi Responden Menurut <i>Personal Hygiene</i>	32
4.7	Hubungan Perilaku Remaja Puteri Dengan <i>Personal Hygiene</i> Saat Menstruasi Pada Mahasiswi FK UISU.....	33

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul	Halaman
2.1	Kerangka Teori Penelitian.....	22
2.2	Kerangka Konsep Penelitian.....	23

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
BKKBN	: Badan Kependudukan Keluarga Berencana Nasional
FSH	: <i>Folicle Stimulating Hormone</i>
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
BAK	: Buang Air Kecil
BAB	: Buang Air Besar

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I	Daftar Riwayat Hidup
Lampiran II	Lembar Pengesahan Judul Skripsi
Lampiran III	Surat Keterangan Survei Awal dari FK UISU
Lampiran IV	Surat Balasan Survei Awal dari FK UISU
Lampiran V	Surat Pernyataan Keabsahan Daftar Pustaka
Lampiran VI	Lembar Permohonan Surar Izin Penelitian
Lampiran VII	Surat Keterangan Layak Etik
Lampiran VIII	Surat Keterangan Selesai Penelitian
Lampiran IX	Lembar Penjelasan Terhadap Subjek Penelitian
Lampiran X	Inform Consent
Lampiran XI	Kuisioner
Lampiran XII	Output Data
Lampiran XIII	Master Data
Lampiran XIV	Dokumentasi Penelitian

DAFTAR PUSTAKA

- Agus, R. Budiman. 2013 *Kapita Selekta Pengetahuan dan Sikap dalam Penelitian Kesehatan*. Salemba Medika: Jakarta.
- Andira, D. 2010. *Seluk beluk kesehatan reproduksi wanita*. Yogyakarta: A. PLUS BOOK.
- A.Wawan. 2010. *Pengetahuan Sikap dan Perilaku Manusia*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Azwar, S. (2009). *Sikap Manusia : Teori Dan Pengukurannya*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Bobak, 2004, *buku Ajar Keperawatan Maternitas Edisi VI*. Jakarta: penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Chang, Y., Chen, Y., Hayter, M., & Lin, M. 2009. *Menstrual and menarche experience among pubescent female students in taiwan: Implications for health education and promotion practice*. Journal of Clinical Nursing, 18(14), 2040.
- DepKes RI. 2001. *Konsep Asuhan Kebidanan*. JHPIEGO. Jakarta
- El-Ganiya, A.H., Badawi, K. & El-fedawy, S. 2005. Menstrual Hygiene among Adolescent Schoolgirls in Mansoura, Egypt. *Reproductive Health Matters*, 13(26):147–152.
- Hole, John W. 1998. *Human Anatomy Physiologi Sixth Edition*. Dubuque, Iowa. Melbourne, Australia Oxford, England: Wm.c Brown Publishers
- Kinanti. 2009. *Rahasia Pintar Wanita*. Yogyakarta : Aulya Publishing.
- Kumalasari, 2012. *Kesehatan Reproduksi untuk Mahasiswa*. Jakarta : Salemba Medika.

- Kusmiran, Eny. 2012. *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Jakarta: Salemba Medika.
- Laila, N. 2014. *Buku Pintar Menstruasi*. Jogjakarta: Buku Biru.
- Lestari, TW. 2014. *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi*. Jakarta: EGC.
- Manuaba, IBG. (2009). *Memahami Kesehatan Reproduksi Wanita*. Jakarta: EGC 2009
- Notoatmodjo, S, 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Patricia, A 2005. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Konsep Edisi 4*. Jakarta: EGC.
- Perry & Potter, 2005. *Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses dan Praktik*. Edisi 4. Alih Bahasa Renats Komalasari, Jakarta: EGC.
- Proverawati, A. Misaroh, S., 2015 *Merarache Menstruasi Pertama Penuh Makna*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Risikesdas, 2016. *Riset Kesehatan Dasar 2010. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementrisn RI*. Diakses 13 April 2018.
- Sastroasmoro, S. 2014. *Dasar-Dasar Metode Penelitian Klinis*. Edisi 5. Jakarta: Sagung Seto.
- Sharma, N., et al. 2013. A Cross ectional Study Of Knowledge, Attitude And Practices Of Menstrual Hygiene Among Medical Students In North India., *The Journal of Phytopharmacology*, 2(5): 28–37.
- Surjadi . (2008). *Kesehatan Reproduksi*. Jakarta: Departemen Kesehatan RI.
- Suryati, B. 2012. *Perilaku Kebersihan Remaja Saat Menstruasi*. *Jurnal health Quality*, 3(1).

Tartowo dan Wartonah, 2010. *Kebutuhan Dasar Manusia dan Proses Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.

Verralls, Sylvia.2003. *Anatomi & fisiologi Terapan dalam kebidanan*. Penerbit Buku Kedokteran EGC.

Wakhidah, U, Wijayanti. *Hubungan tingkat pengetahuan remaja putri tentang infeksi genitalia eksterna dan perilaku vulva hygiene kelas XI di Man 1 Surakarta*. Jurnal Kebidanan. 2014; 6(1): 33-42.

Wiknjosastro, S. 2010. *Ilmu Kandungan*. Jakarta: YBPSP.

Yusuf, S. 2012. *Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja*. Bandung: Remaja Rosdakarya.

Lampiran I : Daftar Riwayat Hidup

CURICULUM VITAE



- Nama : Zainab
- Tempat, Tanggal lahir : Medan, 04 Mei 1998
- Agama : Islam
- Alamat : Jln.Tuamang No 230 kelurahan sidorejo
hilir Kecamatan Medan tembung
- Riwayat Pendidikan :
1. SD Harapan 1 Medan (2004-2010)
 2. SMP Harapan 2 Medan (2010-2013)
 3. SMA Harapan 1 Medan (2013-2016)
 4. Universitas Islam sumatera utara
(2016- Sekarang)
- Riwayat Organisasi :
1. Anggota Devisi Informasi dan Komunikasi BEM FK UISU (2017-2019)
 2. Anggota Devisi seni dan Olahraga BEM FK UISU (2019-2020)
 - 3.

Lampiran II : Lembar Pengesahan Judul Skripsi



UNIT PENELITIAN
 KAMPUS : JL. STM NO. 77 SUKA MAJU, MEDAN - 20146
 KAMPUS JL. SM. RAJA NO. 2 A MEDAN - 20212
 TELP. (061) 4572733, 4143491, 4142993, FAX. 061 - 4142495

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL SKRIPSI

Judul : Hubungan Perilaku Remaja Putri Dengan
Personal Hygiene Saat Menstruasi Pada
Mahasiswi FK USU

Tujuan Umum : Mengetahui hubungan perilaku remaja putri
dengan personal Hygiene saat menstruasi pada
mahasiswi FK USU.

Tujuan Khusus : Untuk mengetahui distribusi Proporsi
Pengetahuan, sikap, tindakan mahasiswi
terhadap personal hygiene pada saat
menstruasi di FK USU.

Nama : Zanab

N P M : 71160811035

Pembimbing



 (di Dede Bisma Kuncara M. Situmorang)

Koordinator Unit Penelitian

(_____)

NB : Mohon dikembalikan ke Bag. Unit Penelitian kurang dari 2 minggu seiak

Lampiran III : Surat Keterangan Survei Awal Dari Fakultas Kedokteran Uisu

 UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
FAKULTAS KEDOKTERAN
 KAMPUS JLN. SM. RAJA NO. 2A MEDAN - 20212
 TELP. (061) 4572733, 4143491, 4142993, FAX. 061 - 4142495

Nomor : 1052.A /L/E.03/III/2019
 Lampiran : -
 Hal : Permohonan Izin

Medan, 22 Rajab 1440 H
 29 Maret 2019 M

Kepada Yth.
 PIt. Dekan Fakultas Kedokteran UISU
 di
 Tempat


Dengan hormat, kami doakan semoga Bapak berada dalam keadaan sehat wal afiat dan sukses menjalankan tugas sehari-hari. Amin.

Sehubungan dengan rencana penyusunan Proposal Skripsi mahasiswa FK UISU dengan tema "Hubungan Perilaku Remaja Putri Dengan Personal Hygiene Saat Menstruasi Pada Mahasiswi FK UISU Angkatan 2018", maka dengan ini kami memohon izin agar mahasiswa FK UISU yang bernama :

Nama : Zainab
 NPM : 71160811035

Untuk dapat melaksanakan **Survey Awal** di Fakultas Kedokteran UISU.

Demikianlah disampaikan dan atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

A n Dekan
 Pembantu Dekan Bidang Akademik

 dr. H. Makmur, Sp.S

- Pertiinggal

Lampiran IV : Surat Balasan Survei Awal Dari Fakultas Kedokteran Uisu



**UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
FAKULTAS KEDOKTERAN**

KAMPUS JL. STM NO. 77 MEDAN
KAMPUS JL. SM. RAJA NO. 2 A MEDAN - 20212
TELP. (061) 4572733, 4143491, 4142993, FAX. 061- 4142495

Nomor	: 1099 /L/E.03/IV/2019	Medan,	30 Rajab	1440 H
Lampiran	: -		04 April	2019 M
Hal	: Izin Survey Awal			

Kepada Yth.
Bapak Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Islam Sumatera Utara
Di
Tempat

Assalamu`alaikum wr.wb

Dengan hormat, kami doakan semoga Bapak/Ibu berada dalam keadaan sehat wal afiat dan sukses menjalankan tugas sehari-hari. Amin.

Sehubungan dengan Surat dari Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara tanggal : 29 Maret 2019, Nomor : 1052.A/L/E.03/III/2019 Permohonan Izin, dengan ini disampaikan bahwa pada prinsipnya kami tidak keberatan menerima mahasiswa/i Bapak/Ibu untuk pengambilan data di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera.

Berkenaan dengan hal tersebut diatas dengan ini kami menerima mahasiswa/i yang tertera namanya dibawah ini :

Nama	: Zainab
NPM	: 71160811035
Tema Skripsi	: Hubungan Perilaku Remaja Putri Dengan Personal Hygiene Saat Menstruasi Pada Mahasiswi FK.UISU Angkatan 2018.

Untuk melakukan penelitian dengan ketentuan dan peraturan yang berlaku di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.

Demikianlah disampaikan dan atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

Wassalamu`alaikum wr.wb



Plt. Dekan

dr. Iri Makmur, Sp. S

Lampiran V : Surat Pernyataan Keabsahan Daftar Pustaka**UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIT PENELITIAN**

KAMPUS : JL. STM NO. 77 SUKA MAJU, MEDAN - 20146

KAMPUS JL. SM. RAJA NO. 2 A MEDAN - 20212

TELP. (061) 4572733, 4143491, 4142993, FAX. 061 - 4142495

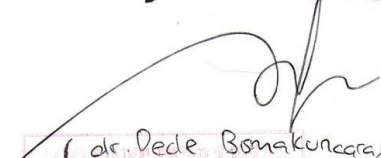
SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN DAFTAR PUSTAKA

Saya yang bertanda tangan dibawah ini telah memeriksa kebenaran daftar pustaka yang digunakan oleh :

Nama mahasiswa : ZainabNPM : 71160811035Judul skripsi : Hubungan Perilaku Remaja Putri terhadap
Personal Hygiene Saat Menstruasi Dengan
Kesehatan Reproduksi Pada Mahasiswa
FK UISU Stambul 2016

Demikian pernyataan ini disampaikan, atas kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Dosen Pembimbing skripsi


Dr. Dede Bonakunara, M.Si

Lampiran VI : Lembar Permohonan Surat Izin Penelitian



FAKULTAS KEDOKTERAN UNIT PENELITIAN

KAMPUS : JL. STM NO. 77 SUKA MAJU, MEDAN - 20146

KAMPUS JL. SM. RAJA NO. 2 A MEDAN - 20212

TELP. (061) 4572733, 4143491, 4142993, FAX. 061 - 4142495

LEMBAR PERMOHONAN SURAT IZIN PENELITIAN

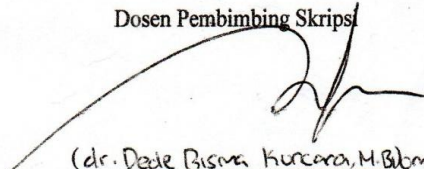
Dalam rangka penyempurnaan dan persiapan menghadapi Seminar Hasil Skripsi, maka saya bertanda tangan dibawah ini sebagai dosen pembimbing dari :

Nama Mahasiswa : Zarab
 NPM : 71160811035
 Judul Skripsi : Hubungan Perilaku Remaja Putri Dengan Personal Hygiene Saat Menstruasi Pada Mahasiswa FK UISU.
 Lokasi Penelitian : Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara
 Tujuan Surat : Fakultas Kedokteran UISU
 No. HP : 0895601906175

Mohon kiranya agar dipersiapkan Surat Izin Penelitian untuk Seminar Hasil Skripsi.

Atas kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Dosen Pembimbing Skripsi


 (dr. Dede Bisma Kuncara, M. B. B. Med)

Lampiran VII : Surat Keterangan Layak Etik

KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
 HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
 UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
 UNIVERSITY OF SUMATERA UTARA

KETERANGAN LAYAK ETIK
 DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
 "ETHICAL EXEMPTION"

No.012/EC/KEPK.UISU/XI/2019

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Zainab
Principal In Investigator

Nama Institusi : Fakultas Kedokteran Universitas Islam
 Sumatera Utara
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Hubungan perilaku remaja puteri dengan personal hygiene saat menstruasi pada mahasiswi FK UISU"

"Hubungan perilaku remaja puteri dengan personal hygiene saat menstruasi pada mahasiswi FK UISU"

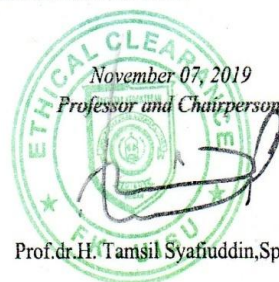
Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 07 November 2019 sampai dengan tanggal 07 November 2019.

This declaration of ethics applies during the period November 07, 2019 until November 07, 2019.

November 07, 2019
 Professor and Chairperson.



Prof.dr.H. Tamzil Syafiuiddin,Sp.P(K)

Lampiran VIII : Surat Keterangan Selesai Penelitian



UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIT PENELITIAN

KAMPUS : JL. STM NO. 77 SUKA MAJU, MEDAN - 20146
 KAMPUS JL. SM. RAJA NO. 2 A MEDAN - 20212
 TELP. (061) 4572733, 4143491, 4142993, FAX. 061 - 4142495

SURAT PERNYATAAN SELESAI PENELITIAN

Dengan ini menyatakan bahwa :

Nama mahasiswa : Zainab
 NPM : 71160811035
 Judul skripsi : Hubungan Perilaku Remaja Putri Dengan Personal Hygiene Saat Menstruasi Pada Mahasiswa FK UISU


Lokasi Penelitian : Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara

Telah menyelesaikan Penelitian di lokasi Penelitian.

Medan,.....20.....

Diketahui Oleh,

Dosen Pembimbing skripsi


 (Dr. Dede Bismakunanda, M.Biomed)

Lampiran IX : Lembar Penjelasan Terhadap Subjek Penelitian

Lembar Penjelasan Terhadap Subjek Penelitian

Saya Zainab, mahasiswi yang sedang menjalani program Pendidikan di fakultas kedokteran islam sumatera utara akan melakukan penelitian yang berjudul : Hubungan Perilaku Remaja Puteri Dengan *Personal Hygiene* Saat Menstruasi Pada Mahasiswi FK UISU.

Dengan Tujuan :

1. mengetahui hubungan perilaku dengan *Personal Hygiene* saat menstruasi pada mahasiswi FK UISU.
2. Mengetahui pengetahuan, sikap, tindakan mahasiswi terhadap *personal hygiene* pada saat menstruasi di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara (FK UISU).

Saya sebagai peneliti mengajak adik-adik dan teman-teman untuk ikut serta dalam penelitian ini. Penelitian ini membutuhkan sekitar 55 orang subjek/mahasiswi, dengan waktu keikutsertaan subjek sekitar 5 menit.

A. Kesukarelaan untuk Ikut penelitian

Adapun hak dan kewajiban sebagai subjek penelitian, yaitu :

Hak subjek penelitian :

1. Mendapat penjelasan secara lisan dan tulisan
2. Responden diundang untuk penelitian ini dengan tidak ada paksaan
3. Responden dapat membatalkan diri jika tidak mendapatkan hak yang telah diberikan atau imbalan yang ia dapatkan saat terakhir dari penelitian
4. Responden mendapat imbalan berupa uang atau souvenir jika penelitian telah selesai
5. Responden wajib mendapatkan hasil dari keseluruhan tes yang diikuti
6. Responden mendapatkan penjelasan dari penelitian peneliti
7. Responden dapat mengakses data atau hasil di perpustakaan kecuali di Komite Etik
8. Responden wajib mendapat santunan jika selama mengikuti penelitian mengalami kehilangan nyawa
9. Responden wajib mendapatkan pelayanan dan di tanggung peneliti jika mengalami efek samping dan resiko yang ditimbulkan selama penelitian.

Kewajiban subjek penelitian :

1. Mengikuti instruksi dan prosedur yang diberikan
2. Tepat waktu selama mengikuti penelitian

B. Prosedur Penelitian

Apabila anda bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini, anda diminta menandatangani lembar persetujuan ini. Prosedur selanjutnya adalah :

1. Peneliti akan menjelaskan langkah-langkah mengisi kuisisioner tersebut
2. Peneliti akan memberikan lembar kuisisioner/ pernyataan tentang perilaku *personal hygiene* saat menstruasi yang anda jawab sesuai dengan diri sendiri.

Manfaat yang didapat dalam penelitian ini adalah dapat mengetahui tentang kebersihan mahasiswi terhadap *personal hygiene* pada saat menstruasi. Subjek/mahasiswi yang ikut serta untuk menjadi responden dalam penelitian ini akan mendapatkan kompensasi diberikan bingkisan sebagai tanda rugi atas waktu yang telah diberikan.

Jika saudara bersedia, Surat Pernyataan Kesediaan menjadi Subjek Penelitian harap ditandatangani. Perlu saudara ketahui bahwa surat kesediaan tersebut tidak mengikat dan saudara dapat mengundurkan diri dari penelitian ini kapan saja selama penelitian berlangsung apabila terdapat hal-hal yang dirasakan merugikan saudara.

Mudah-mudahan keterangan diatas dapat dimengerti dan atas kesediaan saudara untuk berpartisipasi dalam penelitian ini saya ucapkan terima kassih.

Medan, 24 Oktober 2019

(Yang membuat pernyataan)

Lampiran X : Lembar Persetujuan**LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)****KESEDIAAN MENGIKUTI PENELITIAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini.

Nama :

Usia :

Alamat :

Semester :

Setelah membaca dan mendapat penjelasan serta saya memahami sepenuhnya tentang penelitian,

Judul Penelitian : Hubungan Perilaku Remaja Puteri Dengan *Personal Hygiene* Saat Menstruasi Pada Mahasiswi FK UISU.

Nama Peneliti : Zainab

Jenis Penelitian : Analitik

Dengan ini menyatakan bersedia mengikuti penelitian tersebut secara sukarela sebagai subjek penelitian.

Medan, 24 Oktober 2019

()

Lampiran XI : Lembar Kuesioner

KUESIONER

HUBUNGAN PERILAKU REMAJA PUTERI DENGAN PERSONAL HYGIENE SAAT MENSTRUASI PADA MAHASISWI FK UISU

Petunjuk Pengisian

Pilihlah salah satu jawaban yang paling benar menurut anda dari pertanyaan di bawah ini:

1. Karakteristik Responden

Nama
Responden
:

Umur
:

Tanggal
Pengisian
:

Tanggal
Lahir
:

I. Pengetahuan *Personal Hygiene* Saat Menstruasi

1. Menurut kamu yang dimaksud dengan personal hygiene saat menstruasi adalah:
 - a. Menjaga kebersihan alat kelamin saat menstruasi
 - b. Menjaga kebersihan pembalut
 - c. Suatu tindakan memelihara kebersihan dan kesehatan kewanitaan seseorang pada saat menstruasi untuk kesejahteraan fisik dan psikis

2. Apakah tujuan dari menjaga kebersihan organ kewanitaan pada saat menstruasi?
 - a. Untuk menghambat pengeluaran darah haid yang akan keluar
 - b. Menjadi lebih bersih dan percaya diri
 - c. Untuk pemeliharaan kebersihan dan kesehatan diri yang dilakukan selama masa menstruasi sehingga mendapatkan kesejahteraan fisik dan psikis serta dapat meningkatkan derajat kesehatan seseorang

3. Menurut kamu, apa yang sebaiknya dilakukan pertama kali sebelum membasuh alat kelamin?
 - a. Mencuci tangan terlebih dahulu
 - b. Langsung membasuh alat kelamin
 - c. Tidak melakukan apa – apa

4. Menurut kamu, apakah pembalut wanita itu?
 - a. Perangkat tipis yang digunakan oleh wanita setiap hari
 - b. Perangkat yang digunakan oleh wanita di saat menstruasi, ini berfungsi untuk menyerap darah dari vagina supaya tidak meleleh kemana – mana
 - c. Perangkat yang digunakan oleh balita dan lanjut usia

5. Menurut kamu, jenis pembalut seperti apa yang sebaiknya di gunakan pada saat menstruasi?
 - a. Pembalut modern
 - b. Pembalut tradisional/ kain

6. Apa yang terjadi jika tidak sering mengganti pembalut pada saat menstruasi?
 - a. Bakteri patogen tidak dapat berkembang biak di vagina
 - b. Bakteri patogen mudah berkembang biak ke dalam vagina dan menyebabkan infeksi
 - c. Bakteri patogen akan mati saat berada di vagina

Petunjuk Pengisian

Berilah tanda *checklist* (√) pada salah satu dari jawaban pada pertanyaan di bawah ini yang menurut anda paling benar.

I. Sikap *Personal Hygiene* Saat Menstruasi

NO.	PERNYATAAN	SETUJU	TIDAK SETUJU
1.	Informasi seputar kebersihan organ reproduksi kewanitaan saat menstruasi itu sangat penting.		
2.	Kita hanya bisa mendapatkan informasi seputar kebersihan organ kewanitaan dari teman.		
3.	Yang dilakukan pertama sekali sebelum membasuh alat kelamin adalah mencuci tangan.		
4.	Cara membersihkan / membasuh alat kelamin wanita adalah dari arah belakang ke depan.		
5.	Membersihkan alat kelamin harus menggunakan sabun mandi / pembersih lainnya.		
6.	Menggunakan pembalut tradisional (kain) dapat mengganggu kesehatan.		
7.	Menggunakan pembalut modern dapat menyembuhkan penyakit kanker rahim.		

8.	Pembalut membuat seseorang merasa lebih percaya diri, nyaman, bersih, dan bebas bergerak sepanjang hari saat menstruasi.		
9.	Menggunakan pembalut sangat penting pada saat menstruasi.		
10.	Sebelum membersihkan alat kelamin sebaiknya mencuci tangan terlebih dahulu.		

Petunjuk Pengisian

Pilihlah salah satu jawaban di bawah ini yang menurut anda paling benar.

II. Tindakan *Personal Hygiene* Saat Menstruasi

1. Apakah kamu menggunakan pembalut saat menstruasi?
 - a. Ya
 - b. Tidak
 - c. Jarang
2. Berapa helai pembalut yang kamu habiskan dalam 1 hari?
 - a. 2
 - b. 3
 - c. 4
3. Apakah kamu selalu berusaha menjaga kebersihan kewanitaan pada saat menstruasi?
 - a. Membersihkannya dengan air bersih
 - b. Membersihkannya dengan air bersih dan sabun mandi
 - c. Membersihkannya dengan air bersih dan cairan pembersih kewanitaan
4. Apakah kamu selalu berusaha menjaga kebersihan kewanitaan pada saat menstruasi?
 - a. Ya
 - b. Tidak
 - c. Jarang

5. Apa yang kamu lakukan setelah membersihkan alat kelamin pada saat menstruasi?
 - a. Mengeringkan alat kelamin dengan celana dalam
 - b. Mmengeringkan alat kelamin dengan baju
 - c. Mengeringkan alat kelamin dengan handuk atau tissue

6. Bagaimana cara kamu ketika akan mengganti pembalut ?
 - a. Membuang bekas pembalut ke tempat sampah
 - b. Langsung memakai pembalut
 - c. Membersihkan alat kelamin terlebih dahulu, mengganti celana dalam ketika sudah terkena noda darah menstruasi

III. PERSONAL HYGIENE

1. Saat menstruasi, berapa kali kamu mandi?
 - a. 1
 - b. 2

2. Apakah kamu mencuci tangan sebelum dan sesudah mengganti pembalut?
 - a. Ya
 - b. Tidak

3. Apa yang kamu lakukan pada bekas pembalut mu?
 - a. Mencuci pembalut, membungkus pembalut dengan kertas dan plastic, lalu buang ketempat sampah
 - b. Buang saja ketempat sampah yang benar.

4. Apakah kamu mencuci rambut minimal 3 kali seminggu saat menstruasi?
 - a. Ya
 - b. Tidak

5. Apakah kamu selalu menggunting kuku saat sudah Panjang?
 - a. Ya
 - b. Tidak

6. Apakah kamu menggunakan celana dalam yang menyerap keringat?
 - a. Ya
 - b. Tidak

Lampiran XII : Lembar Hasil SPSS

HASIL SPSS

UNIVARIAT Frequencies

[DataSet1] F:\SKRIPSI\ninol\SPSS\Untitled1.sav

Statistics

	Usia	Perilaku	Pengetahuan	Sikap	Tindakan	Personal Hygiene
Valid N	55	55	55	55	55	55
Missing	0	0	0	0	0	0

Frequency Table

Usia

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 3.00	55	100.0	100.0	100.0

Perilaku

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Baik	21	38.2	38.2	38.2
Valid Buruk	34	61.8	61.8	100.0
Total	55	100.0	100.0	

Pengetahuan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Baik	32	58.2	58.2	58.2
Valid Buruk	23	41.8	41.8	100.0
Total	55	100.0	100.0	

Sikap

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Baik	33	60.0	60.0	60.0
Buruk	22	40.0	40.0	100.0
Total	55	100.0	100.0	

Tindakan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Baik	38	69.1	69.1	69.1
Buruk	17	30.9	30.9	100.0
Total	55	100.0	100.0	

Personal Hygiene

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Baik	18	32.7	32.7	32.7
Buruk	37	67.3	67.3	100.0
Total	55	100.0	100.0	

BIVARIAT

GET

FILE='F:\SKRIPSI\ninol\SPSS\Untitled1.sav'.

DATASET NAME DataSet1 WINDOW=FRONT.

CROSSTABS

/TABLES=PRK PGT SKP TND BY PH

/FORMAT=AVALUE TABLES

/STATISTICS=CHISQ

/CELLS=COUNT ROW COLUMN TOTAL

/COUNT ROUND CELL.

Crosstabs

[DataSet1] F:\SKRIPSI\ninol\SPSS\Untitled1.sav

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Perilaku * Personal Hygiene	55	100.0%	0	0.0%	55	100.0%
Pengetahuan * Personal Hygiene	55	100.0%	0	0.0%	55	100.0%
Sikap * Personal Hygiene	55	100.0%	0	0.0%	55	100.0%
Tindakan * Personal Hygiene	55	100.0%	0	0.0%	55	100.0%

Perilaku * Personal Hygiene

Crosstab

		Personal Hygiene		Total	
		Baik	Buruk		
Perilaku	Baik	Count	9	12	21
		% within Perilaku	42.9%	57.1%	100.0%
		% within Personal Hygiene	50.0%	32.4%	38.2%
	% of Total	16.4%	21.8%	38.2%	
	Buruk	Count	9	25	34
		% within Perilaku	26.5%	73.5%	100.0%
% within Personal Hygiene		50.0%	67.6%	61.8%	
Total	% of Total	16.4%	45.5%	61.8%	
	Count	18	37	55	
	% within Perilaku	32.7%	67.3%	100.0%	
		% within Personal Hygiene	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	32.7%	67.3%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	1.583 ^a	1	.008		
Continuity Correction ^b	.926	1	.036		
Likelihood Ratio	1.565	1	.201		
Fisher's Exact Test				.008	.0018
Linear-by-Linear Association	1.555	1	.212		
N of Valid Cases	55				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 6.87.

b. Computed only for a 2x2 table

Lampiran XIII : Master Data

No	Nama Responden	Usia	Perilaku	Pengetahuan	Sikap	Tindakan	Personal Hygiene
1	AAZ	16	buruk	buruk	buruk	baik	buruk
2	AR	16	buruk	buruk	baik	baik	buruk
3	CPD	18	buruk	baik	baik	baik	buruk
4	JM	18	buruk	baik	baik	buruk	baik
5	KH	17	buruk	buruk	buruk	baik	buruk
6	KA	16	baik	buruk	buruk	baik	buruk
7	LH	17	buruk	buruk	buruk	baik	buruk
8	MP	17	buruk	buruk	buruk	buruk	buruk
9	MN	18	buruk	buruk	buruk	baik	baik
10	MHD	19	baik	buruk	buruk	baik	buruk
11	NS	17	buruk	buruk	buruk	buruk	buruk
12	NPL	20	buruk	baik	buruk	buruk	buruk
13	NDA	20	baik	buruk	baik	baik	buruk
14	PIL	17	baik	baik	buruk	baik	buruk
15	QA	17	buruk	buruk	buruk	buruk	baik
16	SNC	17	baik	baik	buruk	buruk	buruk
17	TFM	18	buruk	buruk	baik	baik	buruk
18	AN	21	buruk	buruk	baik	baik	baik
19	AN	20	buruk	buruk	buruk	baik	buruk
20	AAZ	17	baik	buruk	buruk	baik	baik
21	AJH	18	baik	baik	buruk	baik	buruk
22	DNY	19	baik	buruk	baik	baik	buruk
23	HS	19	baik	baik	buruk	baik	buruk
24	KY	20	buruk	buruk	baik	buruk	buruk
25	MPS	17	buruk	buruk	baik	buruk	buruk
26	NLF	20	baik	buruk	buruk	buruk	baik
27	NP	17	baik	baik	baik	baik	baik
28	NN	20	baik	buruk	baik	baik	buruk
29	NM	18	baik	buruk	baik	baik	buruk
30	SMI	17	buruk	buruk	baik	buruk	baik
31	TN	17	buruk	baik	buruk	baik	baik
32	VWS	21	baik	buruk	baik	baik	buruk
33	ANK	21	baik	buruk	baik	baik	buruk
34	AS	17	baik	baik	baik	buruk	baik
35	AFF	17	buruk	baik	buruk	buruk	buruk
36	CA	21	buruk	baik	baik	baik	buruk

37	DJ	19	buruk	buruk	baik	baik	buruk
38	DPD	19	baik	baik	baik	buruk	baik
39	DR	17	baik	baik	baik	baik	baik
40	FR	17	buruk	baik	buruk	buruk	buruk
41	LA	19	buruk	buruk	baik	baik	baik
42	MMS	17	baik	buruk	baik	baik	baik
43	NS	17	buruk	buruk	buruk	baik	buruk
44	NK	20	baik	buruk	baik	buruk	baik
45	NSR	20	baik	buruk	buruk	baik	buruk
46	QA	17	buruk	buruk	buruk	baik	buruk
47	SK	17	buruk	buruk	baik	buruk	baik
48	AR	17	buruk	baik	baik	buruk	buruk
49	ARH	20	buruk	buruk	buruk	buruk	baik
50	AK	20	buruk	buruk	buruk	buruk	buruk
51	AJH	17	buruk	baik	buruk	buruk	buruk
52	CAW	21	buruk	baik	buruk	buruk	buruk
53	DYA	20	buruk	baik	baik	buruk	buruk
54	DM	17	buruk	buruk	baik	buruk	buruk
55	DNY	20	buruk	buruk	buruk	buruk	baik

Lampiran XIV: Dokumentasi Penelitian



