

**PENGARUH KONSUMSI SARI KACANG HIJAU (*VIGNA RADIATA*)
TERHADAP KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA
LANSIA PENGAJIAN PEREMPUAN UMMI
MUTHIAH RANTAU PRAPAT**

SKRIPSI



Oleh:

RAHMADINOV AHMADANY S

71230811128

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DAN PROFESI DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
MEDAN
2025**

**PENGARUH KONSUMSI SARI KACANG HIJAU (*VIGNA RADIATA*)
TERHADAP KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA
LANSIA PENGAJIAN PEREMPUAN UMMI
MUTHIAH RANTAU PRAPAT**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Kedokteran**



Oleh:

RAHMADINOV AHMADANY S

71230811128

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DAN PROFESI DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
MEDAN
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan Judul :

**PENGARUH KONSUMSI SARI KACANG HIJAU (*VIGNA RADIATA*)
TERHADAP KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA LANSIA
PENGAJIAN PEREMPUAN UMMI MUTHIAH RANTAU PRAPAT**

Yang dipersiapkan oleh :

**RAHMADINOV AHMADANY S
71230811128**

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui

Medan, Juli 2025

Disetujui,

Dosen Pembimbing

(dr. Budi Kurniawan, M.Kes)

Dosen Penguji I

Dosen Penguji II

(dr. Dian Afriandi, M.Kes)

(dr. Bambang Susanto, M.Kes)

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : **PENGARUH KONSUMSI SARI KACANG HIJAU
(*VIGNA RADIATA*) TERHADAP KADAR
KOLESTEROL TOTAL PADA LANSIA
PENGAJIAN PEREMPUAN UMMI MUTHIAH
RANTAU PRAPAT**

Nama Mahasiswa : **RAHMADINOV AHMADANY S**

Nomor Induk Mahasiswa : **71230811128**

Telah diuji dan dinyatakan **LULUS** di depan Tim Penguji pada hari Kamis, 10 Juli 2025.

Tim Penguji Skripsi
Dosen Pembimbing

(dr. Budi Kurniawan, M.Kes)

Dosen Pembanding I

Dosen Pembanding II

(dr. Dian Afriandi, M.Kes)

(dr. Bambang Susanto, M.Kes)

Diketahui,
Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Islam Sumatera Utara

(dr. Tri Makmur, Sp.S)

KATA PENGANTAR

Assalamu'aalaikum Wr.Wb

Alhamdulillah, puji syukur bagi Allah SWT yang telah mencurahkan kenikmatan kepada kita semua atas berkat rahmat dan hidayah-NYA yang selalu menyertai penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul **“PENGARUH KONSUMSI SARI KACANG HIJAU (*VIGNA RADIATA*) TERHADAP KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA LANSIA PENGAJIAN PEREMPUAN UMMI MUTHIAH RANTAU PRAPAT”**

Shalawat beserta salam kita hutarakan kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarga, para sahabat, umatnya dan semoga kita termasuk ke dalam golongan mereka. Selama penulisan skripsi ini, penulis telah banyak menerima bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. H. Yanhar Jamaluddin, M.AP, selaku Rektor Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk mengikuti pendidikan program sarjana di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.
2. dr. Tri Makmur, Sp.S selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk mengikuti pendidikan program sarjana di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.
3. dr. Irma Yanti Rangkuti, M.Biomed selaku Ka Prodi Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk mengikuti pendidikan program sarjana di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.
4. dr. Budi Kurniawan, M.Kes selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga, dukungan, dan masukan yang berharga dalam penyusunan skripsi ini
5. dr. Dian Afriandi, M.Kes selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktu dan bersedia memberikan masukan dan kritikan yang membangun penyusunan skripsi ini.

6. dr. Bambang Susanto, M.Kes selaku Dosen Pembanding II yang telah meluangkan waktu dan bersedia memberikan masukan dan kritikan yang membangun penyusunan skripsi ini
7. dr. Bambang Susanto, M.Kes selaku Dosen Pembanding II yang telah meluangkan waktu dan bersedia memberikan masukan dan kritikan yang membangun penyusunan skripsi ini.
8. dr. Chairil Anwar, SpPD-KGH dan Ibu Fauziah Djafar, selaku orang tua penulis yang tercinta, yang telah menjadi sumber kekuatan, inspirasi, dan semangat sepanjang perjalanan hidup penulis. Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya atas segala bentuk kasih sayang, doa yang tiada henti, serta dukungan moril dan materiil yang senantiasa diberikan tanpa pamrih. Ketulusan dalam membimbing dan mendoakan, serta kesabaran dalam menghadapi setiap proses dan tantangan yang penulis alami, menjadi fondasi utama yang mengantarkan penulis hingga pada tahap penyelesaian skripsi ini. Penulis sangat menyadari bahwa tanpa pengorbanan, kerja keras, dan cinta yang tulus dari Ayah dan Ibu, pencapaian ini tidak akan pernah terwujud.

Medan, Juli 2025

Rahmadinov Ahmadany S

DAFTAR ISI

Judul	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	vi
ABTRACT	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian	2
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
1.4.1 Manfaat Bagi Ilmu Pengetahuan.....	3
1.4.2 Manfaat Bagi Peneliti	3
1.4.3 Manfaat Bagi Masyarakat	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1 Kolesterol	4
2.1.1 Definisi Kolesterol	4
2.1.2 Pencernaan dan Metabolisme Kolesterol.....	4
2.1.3 Jenis-jenis Kolesterol	6
2.1.4 Manfaat Kolesterol.....	7
2.1.5 Faktor yang Mempengaruhi Kadar Kolesterol dalam Tubuh	8
2.2 Pemeriksaan Kolesterol Total	9
2.2.1 Metode Pemeriksaan Kolesterol	10
2.2.2 Hasil Pemeriksaan Kolesterol Total.....	10
2.3 Lansia.....	12
2.3.1 Pengertian Lansia	12

2.3.2	Klasifikasi Lansia.....	13
2.3.3	Karakteristik Lansia	13
2.3.4	Definisi Menopause	13
2.3.5	Hubungan Menopause dengan Kadar Kolesterol	15
2.3.6	Faktor Yang Mempengaruhi Kadar Kolesterol Pada Wanita Menopause..	15
2.4	Kacang Hijau (<i>Phaseolus Radiata</i>).....	17
2.4.1	Tanaman Kacang Hijau.....	17
2.4.2	Kandungan Gizi Kacang Hijau	18
2.4.3	Manfaat Kacang Hijau	19
2.4.5	Isoflavon Pada Kacang Hijau.....	21
2.4.6	Hubungan Isoflavon dengan kadar Kolesterol Total	21
2.5	Sari Kacang Hijau	22
2.5.1	Kajian Teknik Pengolahan	23
2.6	Kerangka Teori	24
2.7	Kerangka Konsep.....	25
BAB III METODE PENELITIAN		26
3.1	Jenis Penelitian.....	26
3.2	Rancangan Penelitian.....	26
3.3	Waktu dan Tempat Penelitian	26
3.3.1	Waktu Penelitian	26
3.3.2	Tempat Penelitian	27
3.4	Populasi/Sampel/Sampling	27
3.4.1	Populasi.....	27
3.4.2	Sampel.....	27
3.4.3	Kriteria Inklusi	27
3.4.4	Kriteria Eksklusi	28
3.5	Sampling	28
3.6	Kerangka Penelitian	30
3.7	Identifikasi Variabel.....	31
3.8	Defenisi Operasional.....	31
3.9	Pengumpulan dan Analisa Data	32
3.10	Pengolahan data	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		36
4.1	Deskripsi Lokasi Penelitian	36
4.2	Hasil Penelitian	36

4.2.1 Uji Normalitas Data	36
4.2.1 Analisa Univariat	37
4.2.2 Analisa Bivariat	37
4.3 Pembahasan.....	38
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	41
5.1 Kesimpulan	41
5.2 Saran	41
DAFTAR PUSTAKA.....	42
LAMPIRAN.....	45

DAFTAR GAMBAR

No	Judul	Halaman
	Gambar 2.1 Biji Kacang Hijau.....	18
	Gambar 2.2 Kerangka Teori	24
	Gambar 2.3 Kerangka Konsep	25
	Gambar 3.1 kerangka Kerja	29

DAFTAR TABEL

No	Judul	Halaman
Tabel 2.1.	Kadar dari Kolesterol Total pada Darah	12
Tabel 2.2.	Kadar dari Kolesterol HDL pada Darah	12
Tabel 2.3.	Kadar dari Kolesterol Total pada Darah	13
Tabel 2.4.	Kadar dari Kolesterol Total pada Darah	13
Tabel 2.5.	Kandungan Gizi Kacang Hijau per 100 gr Bahan	18
Tabel 2.6	Perbandingan antara Kadar Protein Kacang Hijau dengan beberapa bahan makanan lain.....	18
Tabel 3.1	Definisi operasional pengaruh pemberian sari kacang hijau terhadap kadar kolesterol total pada Lansia Menopause	28
Tabel 4.1	Uji Normalitas Data	35
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi	36
Tabel 4.3	Rata-rata Kadar Kolesterol Total Sebelum dan Sesudah Pemberian Sari Kacang Hijau	37

DAFTAR SINGKATAN

Singkatan	: Kepanjangan
BPS	: Badan Pusat Statistik
DM	: Diabetes Melitus
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
GCU	: <i>Glucose Cholesterol Uric Acid</i>
HDL	: <i>High Density Lipoprotein</i>
IDL	: <i>Intermediate Density Lipoprotein</i>
Kemendes	: Kementerian Kesehatan
LDL	: <i>Low Density Lipoprotein</i>
mg/dL	: Milligram per Desiliter
mmol/L	: Millimol per Liter
Nrf2	: <i>Nuclear factor erythroid 2-related factor 2</i>
RI	: Republik Indonesia
SI	: Satuan Internasional
SOP	: <i>Standard Operating Procedure</i>
SRBP1	: <i>Sterol Regulatory Element-Binding Protein 1</i>
SRBP2	: <i>Sterol Regulatory Element-Binding Protein 2</i>
UU	: Undang-Undang
VLDL	: <i>Very Low Density Lipoprotein</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR PUSTAKA

- Achdiat, C. M. (2012). *Kadar kolesterol dan risiko penyakit kardiovaskular pada wanita menopause*. *Jurnal Kesehatan Perempuan*, 5(2), 45–52.
- Alimul Hidayat, A. A. (2020). *Metode penelitian kesehatan paradigma kuantitatif*. Health Books.
- Badan Pusat Statistik. (2023). *Statistik Indonesia 2023: Statistical Yearbook of Indonesia 2023* (Vol. 1101001). Badan Pusat Statistik.
- Diniyati, B. (2012). *Kadar betakaroten, protein, tingkat kekerasan dan mutu organoleptik mie instan dengan substitusi tepung ubi jalar merah (Ipomoea batatas) dan kacang hijau (Vigna radiata)* [Skripsi, Universitas Diponegoro].
- Earl, M. (2008). *Terapi kedelai*. Delapratasa Publishing.
- Fadli, R. (2022). *Pola hidup sehat untuk cegah obesitas bagi wanita*.
- Fawwaz, M., Akbar, N., Pratama, M., Saleh, A., & Baits, M. (2016). High performance liquid chromatographic analysis of isoflavones aglycone in Indonesian soybean. *International Journal of Pharmaceutical Sciences and Research*, 7(10), 4230–4233.
- Fazria. (2021). *Efektivitas teh hijau dan sari kacang hijau dalam menurunkan kadar kolesterol total pada pengguna kontrasepsi suntik progestin* [Laporan Penelitian, Poltekkes Kemenkes Aceh].
- Graha, K. C. (2010). *Kolesterol*. PT Elex Media Komputindo.
- Ika Wati, S. (2015). *Pengaruh pemberian ekstrak kacang hijau terhadap kadar kolesterol total pada wanita hiperkolesterolemia* [Skripsi, Universitas Diponegoro].
- Irawan, & Poestika. (1997). Dalam Yudhasari (2008). Hubungan hiperlipidemia dengan penyakit jantung koroner. *Jurnal Berkala Ilmu Kedokteran*.
- Kementerian Kesehatan RI. (2021). *Riset kesehatan dasar*. Kemenkes RI.
- Lingga, L. (2012). *Bebas hipertensi tanpa obat*. Agro Media Pustaka.
- Martiem, M. (2011). Indeks massa tubuh sebagai determinan penyakit jantung koroner pada orang dewasa berusia di atas 35 tahun. *Jurnal Kedokteran Trisakti*, 23(3).

- Notoatmodjo, S. (2020). *Metodologi penelitian kesehatan* (Edisi Revisi). Rineka Cipta.
- Pranata, R. (2009). *Hubungan antara aktivitas fisik dengan profil lipid pada remaja putri SMP obes di Yogyakarta* [Skripsi, Universitas Gadjah Mada].
- Purwono, & Hartono, R. (2012). *Kacang hijau*. Penebar Swadaya.
- Putu Swastini. (2021). *Gambaran kadar kolesterol total pada lansia*. Denpasar Selatan.
- Ratnawati, E. (2017). *Asuhan keperawatan gerontik*. Pustaka Baru Press.
- Rosenthal, M. S. (2009). *The natural women's guide to hormone replacement therapy* (L. Leo, Trans.). B-first.
- Rukmana, R. (2023). *Yoghurt dan karamel susu*. Penerbit Kanisius.
- Safitri, R. (2017). *Gambaran kadar kolesterol total pada wanita usia premenopause dan menopause di Kecamatan Purwodadi Kabupaten Musi Rawas*.
- Stanley, M., & Beare, P. G. (2007). *Buku ajar keperawatan gerontik (Gerontological nursing: A health promotion/protection approach)* (Edisi 2, N. Juniarti & S. Kurnianingsih, Penerj.). EGC.
- Sugiarto, C., Tih, F., & Aditya. (2017). Perbandingan kadar kolesterol total pada wanita menopause yang rutin olahraga dan tidak rutin olahraga. *Repository Maranatha*, 1–5.
- Sugiyono. (2022). *Metode penelitian kualitatif*. Alfabeta.
- Supriyono, M. (2008). *Faktor-faktor risiko yang berpengaruh terhadap kejadian penyakit jantung koroner pada kelompok usia ≤ 45 tahun* [Karya Tulis Ilmiah, Universitas Diponegoro].
- United States Department of Agriculture, & Agricultural Research Service. (2016). *National nutrient database for standard reference release 28 (revised)*. <https://fdc.nal.usda.gov/>
- Welty, F. K., Lichtenstein, A. H., Barrett, P. H. R., Dolnikowski, G. G., & Schaefer, E. J. (1999). Human apolipoprotein (apo) B-48 and apoB-100 kinetics with stable isotopes. *Arteriosclerosis, Thrombosis, and Vascular Biology*, 19(12), 2966–2974.

- Wijayaningsih, W. (2008). *Aktivitas anti bakteri in vitro dan sifat kimia kefir susu kacang hijau (Vigna radiata) oleh pengaruh jumlah starter dan lama fermentasi* [Tesis S2, Universitas Diponegoro].
- Wirahadikusumah, M. (2004). *Biokimia: Protein, enzim, dan asam nukleat*. Penerbit ITB.
- Wuryani. (1992). *A study of isoflavone in soybean and tempeh* [Tesis, University of Reading].
- Yovina, S. (2012). *Kolesterol*. Pinang Merah.

LAMPIRAN

Master Data

No	Usia	Pekerjaan	Suku	Kolestrol Sebelum Pemberian	Kolestrol Sesudah Pemberian
1	52	Ibu Rumah Tangga	Batak	240	210
2	60	Ibu Rumah Tangga	Melayu	230	200
3	55	Ibu Rumah Tangga	Batak	245	218
4	61	Pedagang	Jawa	255	225
5	49	Ibu Rumah Tangga	Minang	260	220
6	57	Ibu Rumah Tangga	Batak	248	215
7	54	Ibu Rumah Tangga	Melayu	235	205
8	63	Ibu Rumah Tangga	Batak	250	230
9	45	Ibu Rumah Tangga	Jawa	241	212
10	53	Ibu Rumah Tangga	Batak	238	210
11	51	Ibu Rumah Tangga	Minang	243	218
12	64	Ibu Rumah Tangga	Melayu	251	225
13	59	Ibu Rumah Tangga	Batak	236	207
14	48	Ibu Rumah Tangga	Jawa	247	220
15	56	Ibu Rumah Tangga	Melayu	233	208
16	50	Ibu Rumah Tangga	Batak	239	214
17	62	Ibu Rumah Tangga	Minang	242	219
18	65	Ibu Rumah Tangga	Batak	258	232
19	47	Ibu Rumah Tangga	Melayu	237	209
20	46	Ibu Rumah Tangga	Batak	249	221
21	58	Ibu Rumah Tangga	Jawa	244	216
22	60	Pensiunan Bidan	Minang	250	224
23	45	Ibu Rumah Tangga	Melayu	234	210
24	64	Ibu Rumah Tangga	Batak	255	229
25	52	Ibu Rumah Tangga	Batak	246	217
26	61	Ibu Rumah Tangga	Minang	252	228
27	55	Ibu Rumah Tangga	Melayu	238	213
28	49	Ibu Rumah Tangga	Batak	240	215
29	53	Ibu Rumah Tangga	Jawa	243	222
30	59	Ibu Rumah Tangga	Batak	241	211
31	50	Ibu Rumah Tangga	Melayu	237	210
32	62	Pensiunan Bidan	Batak	250	223

Output SPSS

Explore

Notes

Output Created		12-MAY-2025 17:11:17
Comments		
Input	Active Dataset	DataSet0
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	32
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values for dependent variables are treated as missing.
	Cases Used	Statistics are based on cases with no missing values for any dependent variable or factor used.
Syntax	<pre> EXAMINE VARIABLES=Kolestrol _Sebelum_Pemberian Kolestrol_Sesudah_Pem berian /PLOT BOXPLOT STEMLEAF NPLOT /COMPARE GROUPS /STATISTICS DESCRIPTIVES /CINTERVAL 95 /MISSING LISTWISE /NOTOTAL. </pre>	
Resources	Processor Time	00:00:07,84
	Elapsed Time	00:00:04,75

[DataSet0]

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Kolestrol Sebelum Pemberian	32	100,0%	0	0,0%	32	100,0%
Kolestrol Sesudah Pemberian	32	100,0%	0	0,0%	32	100,0%

Descriptives

		Statistic	Std. Error	
Kolestrol Sebelum Pemberian	Mean	243,97	1,341	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	241,23	
		Upper Bound	246,70	
	5% Trimmed Mean	243,83		
	Median	243,00		
	Variance	57,515		
	Std. Deviation	7,584		
	Minimum	230		
	Maximum	260		
	Range	30		
	Interquartile Range	12		
	Skewness	,288	,414	
	Kurtosis	-,621	,809	
	Kolestrol Sesudah Pemberian	Mean	216,75	1,385
95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound	213,92	
		Upper Bound	219,58	
5% Trimmed Mean		216,77		
Median		216,50		
Variance		61,419		

Std. Deviation	7,837	
Minimum	200	
Maximum	232	
Range	32	
Interquartile Range	13	
Skewness	,085	,414
Kurtosis	-,565	,809

	Tests of Normality					
	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Kolestrol Sebelum Pemberian	,090	32	,200*	,979	32	,767
Kolestrol Sesudah Pemberian	,087	32	,200*	,984	32	,896

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Kolestrol Sebelum Pemberian

Kolestrol Sebelum Pemberian Stem-and-Leaf Plot

Frequency Stem & Leaf

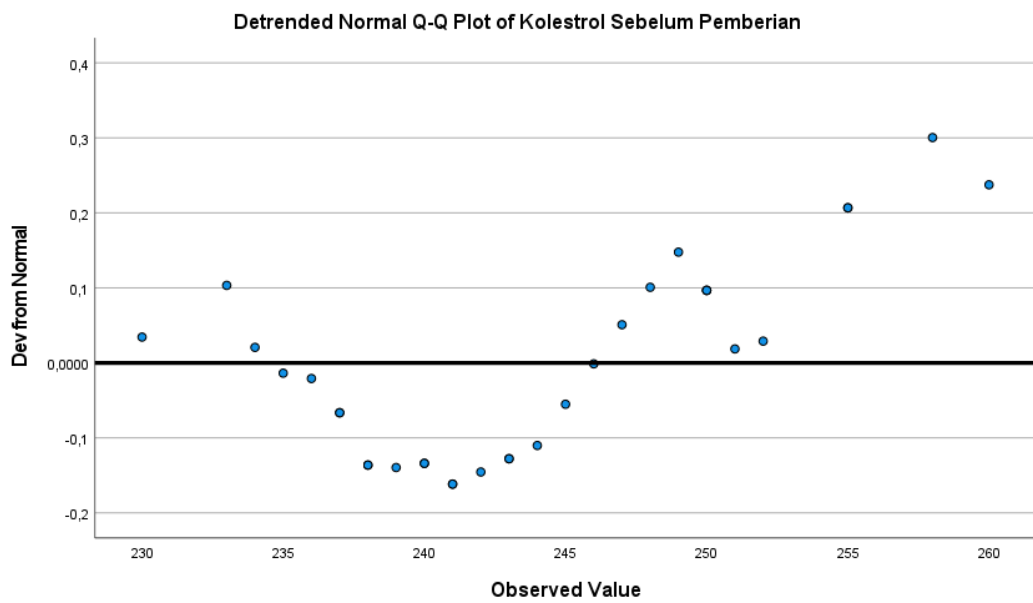
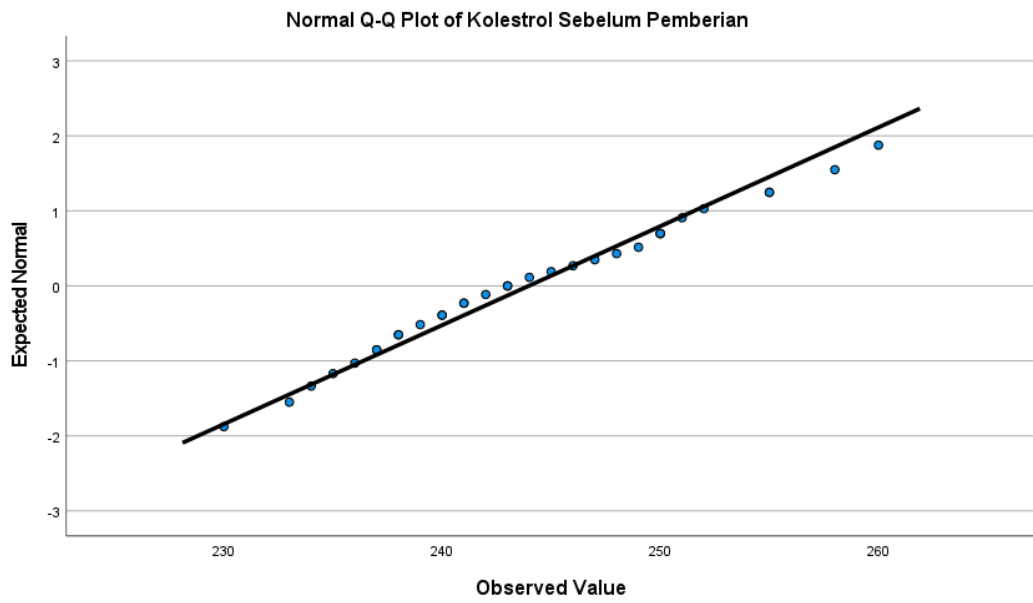
```

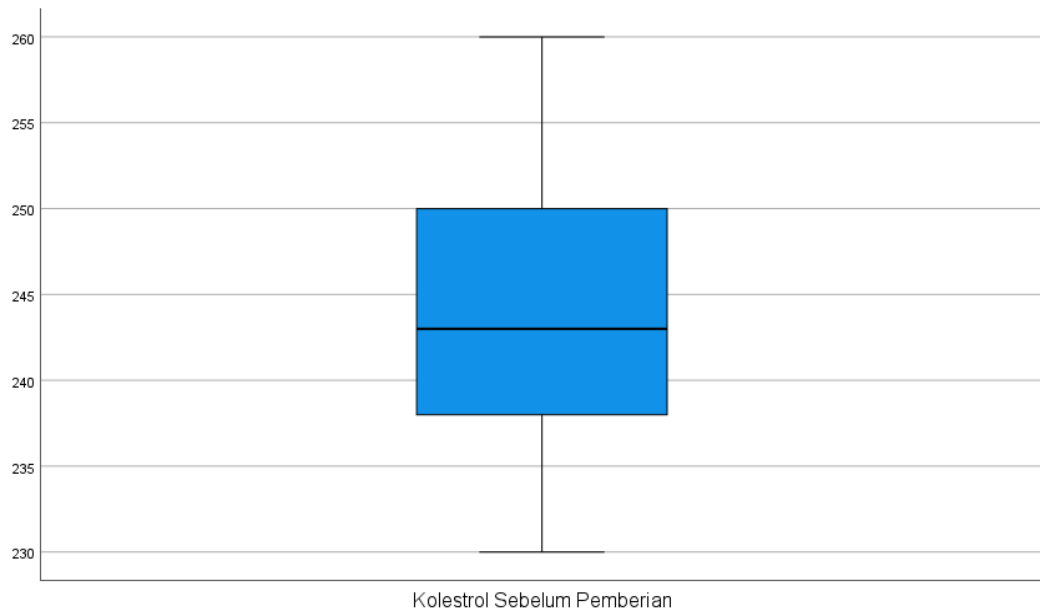
3,00  23 . 034
7,00  23 . 5677889
8,00  24 . 00112334
5,00  24 . 56789
5,00  25 . 00012
3,00  25 . 558
1,00  26 . 0

```

Stem width: 10

Each leaf: 1 case(s)





Kolesterol Sesudah Pemberian

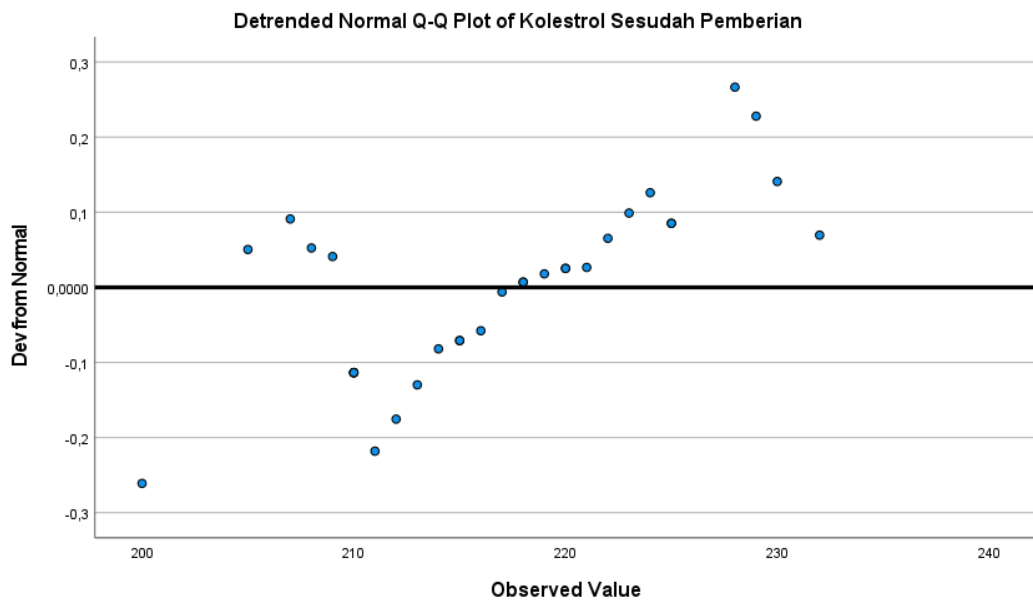
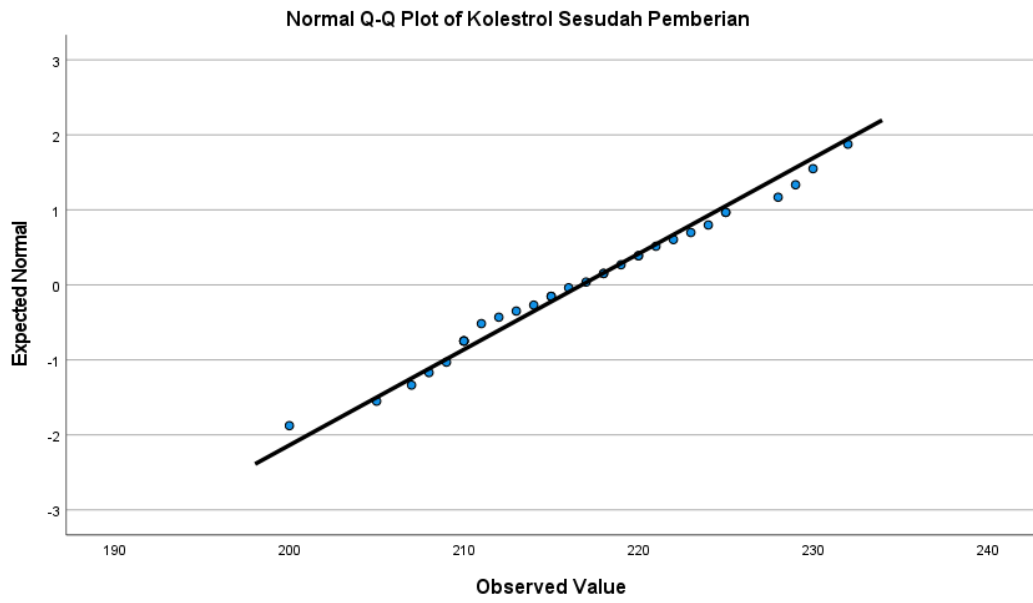
Kolesterol Sesudah Pemberian Stem-and-Leaf Plot

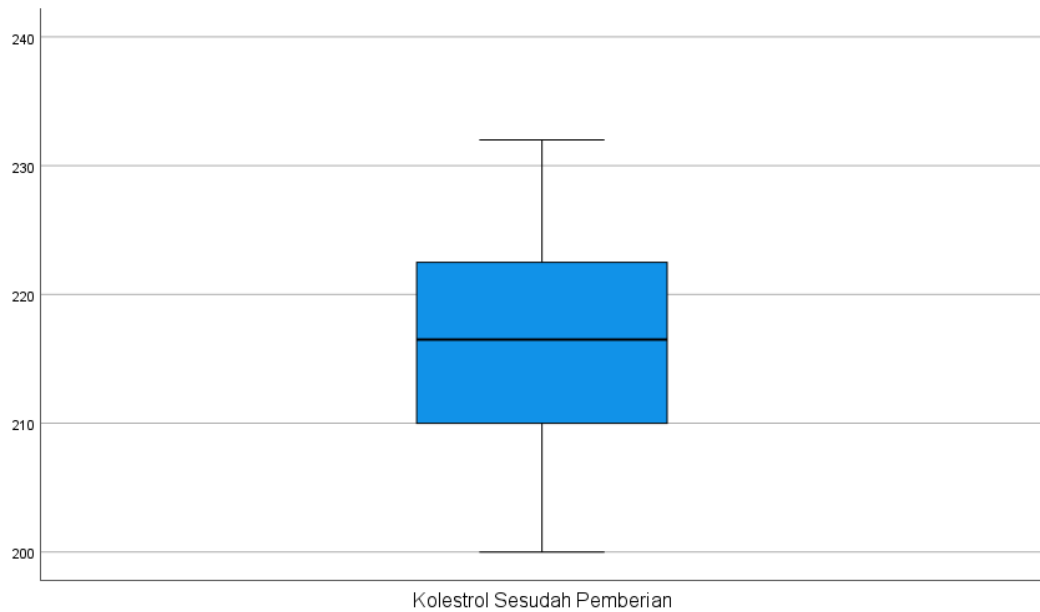
Frequency Stem & Leaf

1,00	20 . 0
4,00	20 . 5789
8,00	21 . 00001234
7,00	21 . 5567889
6,00	22 . 001234
4,00	22 . 5589
2,00	23 . 02

Stem width: 10

Each leaf: 1 case(s)





```
T-TEST PAIRS=Kolesterol_Sebelum_Pemberian WITH
Kolesterol_Sesudah_Pemberian (PAIRED)
/ES DISPLAY(TRUE) STANDARDIZER(SD)
/CRITERIA=CI(.9500)
/MISSING=ANALYSIS.
```

T-Test

Notes

Output Created	12-MAY-2025 17:13:24	
Comments		
Input	Active Dataset	DataSet0
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	32

Missing Value Handling	Definition of Missing	User defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Statistics for each analysis are based on the cases with no missing or out-of-range data for any variable in the analysis.
Syntax		T-TEST PAIRS=Kolestrol_Sebelum_Pemberian WITH Kolestrol_Sesudah_Pemberian (PAIRED) /ES DISPLAY(TRUE) STANDARDIZER(SD) /CRITERIA=CI(.9500) /MISSING=ANALYSIS .
Resources	Processor Time	00:00:00,02
	Elapsed Time	00:00:00,02

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Kolestrol Sebelum Pemberian	243,97	32	7,584	1,341
	Kolestrol Sesudah Pemberian	216,75	32	7,837	1,385

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Kolestrol Sebelum Pemberian & Kolestrol Sesudah Pemberian	32	,890	,000

Paired Samples Test

		Paired Differences			95% Confidence Interval of the Difference Lower
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	
Pair 1	Kolestrol Sebelum Pemberian - Kolestrol Sesudah Pemberian	27,219	3,625	,641	25,912

Paired Samples Test

		Paired Differences 95% Confidence Interval of the Difference Upper	t	df	Sig. (2-tailed)
Pair 1	Kolestrol Sebelum Pemberian - Kolestrol Sesudah Pemberian	28,526	42,469	31	,000

Paired Samples Effect Sizes

		Standardizer ^a	Point Estimate	95% Confidence Interval Lower
Pair 1	Kolestrol Sebelum Pemberian - Kolestrol Sesudah Pemberian	Cohen's d	3,625	5,613
		Hedges' correction	3,670	5,545

Paired Samples Effect Sizes95% Confidence
Interval^a

			Upper
Pair 1	Kolestrol Sebelum Pemberian -	Cohen's d	9,395
	Kolestrol Sesudah Pemberian	Hedges' correction	9,281

a. The denominator used in estimating the effect sizes.

Cohen's d uses the sample standard deviation of the mean difference.

Hedges' correction uses the sample standard deviation of the mean difference, plus a correction factor.

FREQUENCIES VARIABLES=Usia Pekerjaan Suku
/ORDER=ANALYSIS.

Frequencies

Notes		
Output Created		12-MAY-2025 17:32:50
Comments		
Input	Active Dataset	DataSet0
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	32
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Statistics are based on all cases with valid data.
Syntax		FREQUENCIES VARIABLES=Usia Pekerjaan Suku /ORDER=ANALYSIS.
Resources	Processor Time	00:00:00,00

Elapsed Time	00:00:00,00
--------------	-------------

Statistics

		Usia	Pekerjaan	Suku
N	Valid	32	32	32
	Missing	0	0	0

Frequency Table

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	45-49 Tahun	7	21,9	21,9	21,9
	50-54 Tahun	8	25,0	25,0	46,9
	55-59 Tahun	9	28,1	28,1	75,0
	60-65 Tahun	8	25,0	25,0	100,0
	Total	32	100,0	100,0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ibu Rumah Tangga	29	90,6	90,6	90,6
	Pensiunan Guru	1	3,1	3,1	93,8
	Pensiunan Bidan	2	6,3	6,3	100,0
	Total	32	100,0	100,0	

Suku

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
--	--	-----------	---------	---------------	--------------------

Valid	Batak	14	43,8	43,8	43,8
	Melayu	8	25,0	25,0	68,8
	Jawa	5	15,6	15,6	84,4
	Minang	5	15,6	15,6	100,0
	Total	32	100,0	100,0	

Dokumentasi



