

ABSTRAK

Latar Belakang: Hipertensi dikenal dengan penyakit tekanan darah tinggi, dapat menjadi penyakit tidak menular yang merupakan salah satu penyebab utama kematian dini di dunia.

Tujuan: Mengetahui sosiodemografi responden berdasarkan usia, jenis kelamin, tingkat pendidikan dan status pekerjaan serta gaya hidup (aktivitas fisik, pola makan dan riwayat merokok) dengan kejadian Hipertensi pada masyarakat di Puskesmas Singkil

Metode : Penelitian ini bersifat analitik deskriptif dan menggunakan pendekatan *cross-sectional* untuk mengetahui hubungan antara variabel risiko atau sebab (*independent variable*) dan variabel akibat (*dependent variable*), studi ini digunakan karena variabel bebas dan variabel terikat yang terdapat pada subjek penelitian dinilai atau dianalisis secara bersamaan di waktu yang sama.

Hasil : Hasil penelitian responden yang memiliki hipertensi rentang usia yang paling banyak ke puskesmas adalah 41-60 tahun sebanyak 60 responden (57,1%). Berdasarkan jenis kelamin yang paling banyak ke puskesmas adalah perempuan sebanyak 59 responden (56,2%), dengan tingkat pendidikan yang paling banyak ke puskesmas adalah Pendidikan Dasar & Menengah sebanyak 64 responden (61%). Berdasarkan status pekerjaan yang paling banyak ke puskesmas adalah bekerja sebanyak 59 responden (56.2%).

Kesimpulan : Terdapat hubungan antara sosiodemografi dan gaya hidup dengan kejadian hipertensi

Kata Kunci : Sosiodemografi, Gaya Hidup, Hipertensi

ABSTRACT

Background: Hypertension, also known as high blood pressure, is a non-communicable disease that is one of the leading causes of premature death in the world..

Objective: Knowing the sociodemographics of respondents based on age, gender, education level and employment status as well as lifestyle (physical activity, diet and smoking history) with hypertension incident in the community at Singkil Health Center.

Method: This research is descriptive analytic and uses a cross-sectional approach to determine the relationship between risk or cause variables (independent variables) and dependent variables (dependent variables), this study is used because the independent variables and dependent variables contained in the research subject are assessed or analyzed simultaneously at the same time.

Results: The results of the study respondents who have hypertension most age range to the public health center is 41-60 years as many as 60 respondents (57.1%). Based on the gender of the most to the public health center is female as many as 59 respondents (56.2%), with the most education level to the public health center is low education as many as 64 respondents (61%). Based on employment status, the most people who went to the community health center were working, 59 respondents (56.2%).

Conclusion : There is a relationship between sociodemographics and lifestyle with the incidence of hypertension

Keywords : Sociodemografi, Lifestyle, Hypertension