

**HUBUNGAN SOSIODEMOGRAFI DAN GAYA HIDUP DENGAN
KEJADIAN HIPERTENSI PADA MASYARAKAT
DI PUSKESMAS SINGKIL**

SKRIPSI

OLEH

NOVANI MUTIARA SANI

71210811031



**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
MEDAN
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

Hasil penelitian dengan judul :

**HUBUNGAN SOSIODEMOGRAFI DAN GAYA HIDUP DENGAN
KEJADIAN HIPERTENSI PADA MASYARAKAT
DI PUSKESMAS SINKIL**

Yang dipersiapkan oleh :

NOVANI MUTIARA SANI

71210811031

Hasil penelitian ini telah diperiksa dan disetujui

Medan, 12 Maret 2025

Disetujui,

Dosen Pembimbing

(Dr. dr. Hj. Mayang Sari Ayu, MARS, M.H.Kes.,Sp.KKLP)

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II

(dr. Surya Akbar, M.Med.Ed)

(dr. Tezar Samekto Darungan, M.Med.Ed)

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : **HUBUNGAN SOSIODEMOGRAFI DAN GAYA
HIDUP DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI
PADA MASYARAKAT DI PUSKESMAS SINGKIL**

Nama Mahasiswa : NOVANI MUTIARA SANI

NPM : 71210811021

Telah diuji dan dinyatakan **LULUS** di Depan Tim Penguji pada hari Rabu,
Tanggal 12 Maret 2025

Dosen Pembimbing

(Dr. dr. Hj. Mayang Sari Ayu, MARS, M.H.Kes.,Sp.KKLP)

Dosen Pembanding I

Dosen Pembanding II

(dr. Surya Akbar, M.Med.Ed)

(dr. Tezar Samekto Darungan, M.Med.Ed)

Diketahui,

Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Islam Sumatera Utara

(dr. Tri Makmur, Sp. S)

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim, *Alhamdulillah Rabbil 'alamiin*, puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, Tuhan Yang Maha Esa, atas segala rahmat, hidayah, dan karunia-Nya yang telah memberikan kesehatan, kekuatan, serta kemudahan bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Tanpa izin dan pertolongan-Nya, penulis tidak akan mampu menyelesaikan tugas ini dengan baik. Semoga apa yang telah penulis tulis dalam skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua, khususnya dalam pengembangan ilmu pengetahuan di bidang kesehatan.

Skripsi ini yang berjudul "*Hubungan Sosiodemografi dan Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi pada Masyarakat di Puskesmas Singkil*" merupakan hasil dari kerja keras dan perjuangan penulis dalam melakukan penelitian yang dilaksanakan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Universitas Islam Sumatera Utara. Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis mendapatkan banyak bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Safrida, SE, M.Si, selaku Rektor Universitas Islam Sumatera Utara yang dengan bijaksana telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melanjutkan pendidikan di kampus ini. Terima kasih atas segala kebijakan dan fasilitas yang diberikan selama perkuliahan, yang sangat membantu penulis dalam mencapai titik ini.
2. dr. Tri Makmur, Sp.S, selaku Dekan Fakultas Kedokteran yang telah dengan penuh dedikasi telah menciptakan lingkungan akademik yang kondusif.
3. dr. Nondang Purnama Siregar, M.Sc, selaku Kepala Prodi Pendidikan Dokter Universitas Islam Sumatera Utara.
4. Dr. dr. Hj. Mayang Sari Ayu, MARS, M.H.Kes.,Sp.KKLP, selaku dosen pembimbing penulis yang telah dengan sabar membimbing dan

memberikan arahan yang sangat membantu dalam penyusunan skripsi ini. Saran dan kritik yang konstruktif sangat berharga bagi penulis.

5. dr. Surya Akbar, M.Med.Ed, selaku Dosen Pembanding 1 dan dr. Tezar Samekto Darungan, M.Med.Ed selaku Dosen Pembanding 2, yang telah meluangkan waktu untuk memberikan masukan, kritik, dan saran yang sangat bermanfaat dalam penyelesaian skripsi ini. Terima kasih atas segala dedikasi dan ilmu yang telah diberikan.
6. Kepada Papa tercinta, Drs. Saiful Umar, M.Si yang dengan segala perjuangan dan pengorbanannya telah bekerja keras untuk memastikan penulis dapat meraih pendidikan yang layak. Terima kasih atas kasih sayang, doa, dan dukungan yang tak pernah berhenti. Tanpa perjuangan Papa, penulis tidak akan sampai pada titik ini dan tidak mampu menyelesaikan studi hingga memperoleh gelar Sarjana. Papa adalah teladan dalam kehidupan penulis, dan penulis sangat bersyukur memiliki Papa yang begitu luar biasa.
7. Kepada Mama tersayang, Erni Supriaty yang telah melahirkan dan dengan penuh kasih serta perhatiannya telah memberikan dukungan, motivasi, serta doa sepanjang hidup penulis. Mama telah menjadi sumber kekuatan yang tidak pernah habis, dan berkat cinta serta pengorbanannya, penulis mampu menyelesaikan studi hingga meraih gelar Sarjana. Terima kasih atas semua yang telah Mama berikan, baik dalam bentuk material maupun spiritual. Kasih sayang Mama adalah kekuatan terbesar bagi penulis.
8. Kepada abang kandung penulis satu-satunya, Naufal Asa Utama, S.H, M.H dan adik kandung penulis Hendri Yudha Praja dan Myesha Nadhiva Maheswari yang selalu memberikan keceriaan, dukungan, dan semangat yang tak ternilai. Kehadiranmu adalah sumber kebahagiaan yang sangat berarti dalam perjalanan ini.
9. Seseorang yang istimewa, Muhammad Ikhsan, S.Ked yang selalu ada untuk penulis, selalu bisa diandalkan, selalu menjadi pendengar yang baik, serta selalu memberikan semangat dan motivasi di setiap langkah yang penulis ambil. Terima kasih atas kesabaran, pengertian, dan dukungan

yang luar biasa selama perkuliahan, khususnya selama penulis menjalani proses penelitian ini.

10. Sahabat-sahabat penulis selama perkuliahan, Niani Nofami, dan Amalia Vega Tri Damayani yang selalu memberikan dukungan, kebahagiaan, dan semangat. Terima kasih telah menemani penulis dalam suka dan duka, serta menjadi teman yang tak ternilai harganya.
11. Teman-teman TBM FK UISU Angkatan 16, yang telah bersama-sama melewati perjalanan panjang ini dengan penuh semangat dan persahabatan. Penulis merasa sangat beruntung memiliki teman-teman yang selalu mendukung dan memberikan inspirasi.
12. Seluruh staff pengajar di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara, yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat dan mendalam selama perkuliahan. Setiap pembelajaran yang penulis terima dari Bapak/Ibu dosen, baik di kelas maupun di luar kelas, telah memperkaya wawasan dan pemahaman penulis dalam bidang kesehatan.
13. Kepala Puskesmas Singkil beserta seluruh staff, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian ini di Puskesmas yang sangat berperan dalam pengembangan layanan kesehatan di daerah Sinkil. Terima kasih atas kerjasama yang baik, fasilitas, dan dukungan yang diberikan dalam pelaksanaan penelitian ini.
14. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, yang telah memberikan kontribusi, dukungan, dan doa yang tak ternilai. Penulis menghargai setiap bantuan yang telah diberikan, baik itu berupa waktu, tenaga, maupun doa, yang sangat membantu penulis khususnya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca untuk perbaikan di masa yang akan datang. Semoga penelitian ini dapat memberikan kontribusi positif bagi dunia kesehatan, serta dapat menjadi bahan rujukan yang berguna bagi pihak-pihak terkait.

Medan, 8 Maret 2025

Penulis

(Novani Mutiara Sani)

NPM: 712100811031

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian	2
1.3.1 Tujuan Umum	2
1.3.2 Tujuan Khusus	2
1.4 Manfaat Penelitian	3
1.4.1 Secara Teoritis	3
1.4.2 Secara Terapan	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1 Hipertensi	4
2.1.1 Defenisi Hipertensi	4
2.1.2 Klasifikasi	4
2.1.3 Faktor Resiko	4
2.1.4 Gejala dan Tanda	7
2.2 Sosiodemografi	8
2.2.1 Definisi Sosiodemografi	8

2.2.2 Karakteristik	8
2.3 Gaya Hidup	8
2.3.1 Defenisi Gaya Hidup	8
2.3.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Gaya Hidup	8
2.4 Kerangka Teori	12
2.5 Kerangka Konsep	12
2.6 Hipotesis Penelitian	13
BAB III METODE PENELITIAN	14
3.1 Jenis Penelitian	14
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	14
3.2.1 Waktu Penelitian	14
3.2.2 Tempat Penelitian	14
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	14
3.3.1 Populasi	14
3.3.2 Sampel	15
3.4 Perhitungan Jumlah Sampel	15
3.5 Teknik Pengambilan Sampel	16
3.6 Variabel Penelitian	16
3.7 Definisi Operasional	17
3.8 Instrumen Penelitian	19
3.9 Teknik Pengumpulan Data	21
3.9.1 Data Primer	21
3.10 Pengolahan dan Analisa Data	21
3.10.1 Pengolahan Data	21
3.10.2 Analisa Data	22
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	23
4.1. Hasil Penelitian	23
4.1.1. Analisa Univariat	23

4.1.2. Analisa Bivariat	23
4.2. Pembahasan	31
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	36
5.1. Kesimpulan	36
5.2. Saran	37
DAFTAR PUSTAKA	37

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi	4
Tabel 3.1 Definisi Operasional	16

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep	11
Gambar 2.2 Kerangka Teori	11

DAFTAR SINGKATAN

WHO : *World Health Organization*

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup	39
Lampiran 2 Surat Persetujuan Judul	40
Lampiran 3 Surat Permohonan Survey Awal	41
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian	42
Lampiran 5 Surat Keabsahan Daftar Pustaka	43
Lampiran 6 Lembar Kegiatan Bimbingan Proposal Penelitian	44
Lampiran 7 Permohonan Kesiediaan Responden	46
Lampiran 8 Pernyataan Kesiediaan Menjadi Responden	47
Lampiran 9 Kuesioner Penelitian	48
Lampiran 10 Keterangan Layak Etik	52
Lampiran 11 Hasil Analisis Data	53
Lampiran 12 Permohonan Izin Penelitian	61
Lampiran 13 Surat Pernyataan Selesai Penelitian	62
Lampiran 14 Lembar Bimbingan Hasil	63
Lampiran 15 Lembar Persetujuan	64
Lampiran 16 Dokumentasi Penelitian	65

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, I. M. S. , N. W. T. N. P. W. O. S. A. M. V. T. H. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan. Yayasan Kita Menulis.*
- Augusto-Oliveira, M., & Verkhatsky, A. (2021). Lifestyle-dependent microglial plasticity: training the brain guardians. In *Biology Direct* (Vol. 16, Issue 1). BioMed Central Ltd. <https://doi.org/10.1186/s13062-021-00297-4>
- DInas Kesehatan Aceh. (2022). *PROFIL KESEHATAN ACEH 2022.* www.dinkes.acehprov.go.id.
- Dominguez, L. J., Veronese, N., & Barbagallo, M. (2021). Magnesium and hypertension in old age. In *Nutrients* (Vol. 13, Issue 1, pp. 1–32). MDPI AG. <https://doi.org/10.3390/nu13010139>
- Ferdina, A. R. , S. B. , & F. N. (2023). *SOCIODEMOGRAPHIC, NUTRITIONAL STATUS, LIFESTYLE, AND DIETARY HABITS AS FACTORS ASSOCIATED WITH HYPERTENSION IN KALIMANTAN.*
- Geevar, Z., Krishnan, M. N., Venugopal, K., Sanjay, G., Harikrishnan, S., Mohanan, P. P., Mini, G. K., & Thankappan, K. R. (2022). Prevalence, Awareness, Treatment, and Control of Hypertension in Young Adults (20–39 Years) in Kerala, South India. *Frontiers in Cardiovascular Medicine*, 9. <https://doi.org/10.3389/fcvm.2022.765442>
- Korespondensi, A., & Johanes Adrian, S. (n.d.). *Hipertensi Esensial: Diagnosis dan Tatalaksana Terbaru pada Dewasa.*
- Nurbaiti, B., Chotib, & Ardi Adji. (2021). Tingkat Kesejahteraan Migran di DKI Jakarta Menurut Karakteristik Sosiodemografi (Berdasarkan Data SUSENAS 2018). *Jurnal Riset Jakarta*, 14(1). <https://doi.org/10.37439/jurnaldrd.v14i1.42>
- Nurjaha Taiso, S., Putu Sudayasa, I., Paddo, J., Oleo, H., Kesehatan Kota Kendari, D., & Sulawesi Tenggara, P. (n.d.). *Analisis Hubungan Sosiodemografis Dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Lasalepa, Kabupaten Muna.*
- Princewel, F., Cumber, S. N., Kimbi, J. A., Nkfusai, C. N., Keka, E. I., Viyoff, V. Z., Beteck, T. E., Bede, F., Tsoka-Gwegweni, J. M., & Akum, E. A. (2019). Prevalence and risk factors associated with hypertension among adults in a rural setting: The case of Ombe, Cameroon. *Pan African Medical Journal*, 34. <https://doi.org/10.11604/pamj.2019.34.147.17518>
- Ramadhani, F., Maesarah, Adam, D., & Iis Ariskawati. (2023). Faktor Determinan Kejadian Hipertensi. *GLOBAL HEALTH SCIENCE*, 8(1), 1–6.

- Sharma, J. R., Mabhida, S. E., Myers, B., Apalata, T., Nicol, E., Benjeddou, M., Muller, C., & Johnson, R. (2021). Prevalence of hypertension and its associated risk factors in a rural black population of mthatha town, south africa. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, *18*(3), 1–17. <https://doi.org/10.3390/ijerph18031215>
- Sharma, M., Rajput, J. S., Tan, R. S., & Acharya, U. R. (2021). Automated detection of hypertension using physiological signals: A review. In *International Journal of Environmental Research and Public Health* (Vol. 18, Issue 11). MDPI AG. <https://doi.org/10.3390/ijerph18115838>
- Tanna, K., & Khatri, S. (2021). Correlation between Perceived Stress and Blood Pressure among Adults. *International Journal of Recent Innovations in Medicine and Clinical Research*, *3*, 42–47. <https://ijrimcr.com/>
- Wang, C., Yan, S., Jiang, H., Guo, Y., Gan, Y., Lv, C., & Lu, Z. (2022). Socio-demographic characteristics, lifestyles, social support quality and mental health in college students: a cross-sectional study. *BMC Public Health*, *22*(1). <https://doi.org/10.1186/s12889-022-14002-1>
- WHO. (2023, March 16). *Hypertension*. World Health Organization.
- Yagoub, U., Saiyed, N. S., Qahtani, B. Al, Al Zahrani, A. M., Birema, Y., & Hariri, I. Al. (2022). Investigating the incidence and risk factors of hypertension: A multicentre retrospective cohort study in Tabuk, Saudi Arabia. *PLoS ONE*, *17*(1 January). <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0262259>
- Zhao, F., Liu, Q., Li, Y., Feng, X., Chang, H., & Lyu, J. (2020). Association between alcohol consumption and hypertension in Chinese adults: Findings from the CHNS. *Alcohol*, *83*, 83–88. <https://doi.org/10.1016/j.alcohol.2019.09.004>

Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup



Nama : Novani Mutiara Sani
 Tempat, Tanggal Lahir : Sukabumi, 14 Maret 2003
 Agama : Islam
 Alamat Asal : Kp.Babakan RT 019 RW 008 Desa
 Sukamanah Kec. Gegerbitung Kab.
 Sukabumi Prov. Jawa Barat
 Alamat di Medan : Jl. STM, Kec.Medan Johor, Kota
 Medan,Sumatra utara
 Riwayat Pendidikan : 1. TK Negeri Pembina Singkil Tahun Lulus
 2009
 2. MIN 1 Singkil Tahun Lulus 2015
 3. SMPS Muhammadiyah Tahun Lulus
 2018
 4. SMAN 4 Kota Sukabumi Tahun Lulus
 2021
 5. Fakultas Kedokteran Universitas Islam
 Sumatra Utara Tahun Lulus 2021-
 Sekarang
 Riwayat Organisasi : 1. PMR WIRA SMAN 4 Kota Sukabumi
 2. TBM FK UISU

Lampiran 2 Surat Persetujuan Judul



UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER

KAMPUS : JL. STM NO. 77 MEDAN
 KAMPUS JL. SM RAJA NO. 2A MEDAN - 20212
 TELP. (061) 4572733, 4143491, 4142993, FAX. 061 - 4142495

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL SKRIPSI

JUDUL TELAH DI-ACC

Judul : HUBUNGAN SOSIODEMOGRAFI DAN GAYA HIDUP
DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA MASYARAKAT
DI PUSKESMAS SINGKIL.

Tujuan Umum : Mengetahui hubungan sosiodemografi dan gaya hidup
dengan kejadian hipertensi pada masyarakat di puskesmas Singkil.

Tujuan Khusus : 1). Mengetahui sosiodemografi responden berdasarkan
usia, jenis kelamin, pendidikan dan pekerjaan.
2). Mengetahui gambaran gaya hidup
(aktivitas fisik, pola makan dan riwayat merokok)
pada masyarakat di puskesmas Singkil.

Nama : NOVANI MUTIARA SANI

N I M : 71210811031

Pembimbing

(Dr. dr. M. Mayang Sani Ayu, MARS) M.Kes

Ka. Prodi S.Ked

(dr. Nondang Purnama Siregar, M.Sc)

NB : Mohon dikembalikan ke Bag. Unit Penelitian kurang dari 2 minggu sejak
 melapor ke dosen pembimbing

Lampiran 3 Surat Permohonan Survey Awal



UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA FAKULTAS KEDOKTERAN

KAMPUS JL. STM NO. 77 MEDAN
KAMPUS JL. SM. RAJA NO. 2 A MEDAN - 20212
TELP. (061) 42778962

Nomor : 879/LE.03N/2024
Lampiran : -
Hal : Permohonan Survei Awal

Medan, 07 Dzulqaidah 1445 H
17 Mei 2024 M

Kepada Yth.
Kepala Puskesmas Singkil
Di
Tempat

Dengan hormat, kami doakan semoga Bapak berada dalam keadaan sehat wal afiat dan sukses menjalankan tugas sehari-hari. Amin.

Sehubungan dengan rencana penyusunan Proposal Skripsi mahasiswa FK UISU dengan tema " Hubungan Sosiodemografi Dan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Di Puskesmas Singkil " maka dengan ini kami memohon izin agar mahasiswa FK UISU yang bernama :

Nama : Novani Mutiara Sani

NPM : 71210811031

Untuk dapat melaksanakan **Survei Awal** di Puskesmas Singkil.

Demikianlah disampaikan dan atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

Wakil Dekan Bidang Akademik dan Dakwah Islamiyah



dr. Irma Yanti Bangkili, M. Si., M. Biomed

Tembusan :

1. Yth. Dekan Fakultas Kedokteran UISU (sebagai laporan)
2. Peringgal

NB : Tetap menjalankan protokol kesehatan dengan menjaga jarak, memakai masker dan menjaga kebersihan tangan / menggunakan handsintizer.

Lampiran 4 Surat Izin Penelitian



Nomor : 445/1589/V/2024
 Sifat : -
 Lampiran : I(Satu)
 Perihal : Permohonan Survei Awal

Singkil, 25 Mei 2024
 Kepada Yth :
 Dekan Fakultas Kedokteran
 Universitas Islam Sumatera Utara
 di -
 Tempat

Dengan Hormat,

Menindaklanjuti Surat Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Kedokteran Nomor : 877/L/E.03/V/2024, Tanggal 17 Mei 2024 Perihal: Permohonan Survei Awal Mahasiswa tersebut dibawah ini :

Nama : Novani Mutiara Sani
 NPM : 71210811031
 Judul Proposal Skripsi : Hubungan Sosiodemografi Dan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Di Puskesmas Singkil.

Sehubungan dengan hal tersebut diatas kami sampaikan bahwa pada prinsipnya kami tidak keberatan dan memberikan izin kepada mahasiswa tersebut untuk melakukan pengambilan data penelitian di UPTD Puskesmas Singkil dengan syarat mengikuti peraturan dan ketentuan yang berlaku di UPTD Puskesmas Singkil.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Kepala UPTD Puskesmas Singkil



dr. Yuna Marini Sianipar
 Nip. 19801106 201003 2 001

Lampiran 5 Surat Keabsahan Daftar Pustaka



UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEDOKTERAN
KAMPUS : JL. STM NO. 77 MEDAN
KAMPUS JL. SM RAJA NO. 2A MEDAN – 20212
TELP. (061) 4572733, 4143491, 4142993, FAX. 061 – 4142495

SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN DAFTAR PUSTAKA

Saya yang bertanda tangan dibawah ini telah memeriksa kebenaran daftar pustaka yang digunakan oleh :

Nama Mahasiswa : NOVANI MUTIARA SANI
NPM : 71210011031
Judul Skripsi : HUBUNGAN SOSIODEMOGRAFI DAN GAYA HIDUP
DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA MASYARAKAT
DI PUSKESMAS SINGEL

Demikian pernyataan ini disampaikan, atas kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Dosen Pembimbing Skripsi

(Dr. dr. Mayang Suci Ayu, MARS, MH-ke)

Lampiran 6 Lembar Kegiatan Bimbingan Proposal Penelitian





6	Seminar Hasil		
---	---------------	--	--

Keterangan : * diisi oleh mahasiswa


** diisi oleh unit penelitian

LEMBAR KEGIATAN BIMBINGAN PROPOSAL PENELITIAN

Dosen Pembimbing : Dr. dr. Mayang Suci Ayu, MH. Kes

TANGGAL	MATERI DISKUSI	KETERANGAN	PARAF
Selasa, 2/April-2024	Pengajuan dan penyesuaian judul	pengarahan judul penelitian	
Kabam, 29/Mei-2024	Bimbingan pertama BAB I		
Kamis, 13/June-2024	Bimbingan kedua BAB II, BAB III		
Kamis 20/June-2024	Revisi BAB II		

3

TANGGAL	MATERI DISKUSI	KETERANGAN	PARAF
Sabtu 02 Juni 2024.	Revisi Keb. 3.	Selain at proposed.	

Lampiran 7 Permohonan Kesiadaan Responden

PENELITIAN
HUBUNGAN SOSIODEMOGRAFI DAN GAYA HIDUP DENGAN
KEJADIAN HIPERTENSI PADA MASYARAKAT
DI PUSKESMAS SINGKIL

PERMOHONAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN

Saya Novani Mutiara Sani NPM 71210811031 mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara, dengan ini memohon kesediaan bapak/ibu untuk menjadi responden penelitian yang akan saya lakukan dengan judul hubungan sosiodemografi dan gaya hidup dengan kejadian hipertensi pada masyarakat di puskesmas singkil, Atas kesediaan dan kerjasamanya saya ucapkan terimakasih

Medan, 2024
Peneliti

Novani Mutiara Sani
NPM. 71210811031

Lampiran 9 Kuesioner Penelitian

HUBUNGAN SOSIODEMOGRAFI DAN GAYA HIDUP DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA MASYARAKAT DI PUSKESMAS SINGKIL

No. Urutan Responden :

Tanggal Pengisian :

I. Identitas Responden

1. Nama :
2. Umur :
3. Jenis kelamin :
4. Tempat tinggal :
5. Pendidikan :
6. Pekerjaan :

II....Tekanan darah..... mmHg

III.. Aktivitas Fisik

Aktivitas Fisik					
No.	Pertanyaan	Selalu	Sering	Kadang-kadang	Tidak pernah
1.	Apakah Anda melakukan olahraga setiap hari?				
2.	Apakah Anda melakukan olahraga \pm 30 menit setiap Hari (jalan pagi, senam, bersepeda, dll)?				

3.	Apakah Anda berolahraga 3 kali dalam seminggu?				
4.	Apakah Anda berkeringat saat berolahraga?				
5.	Apakah Anda melakukan kegiatan sehari – hari seperti membersihkan rumah, mencuci \pm 30 menit dalam sehari?				

IV. Pola Makan

Pola Makan					
No.	Pertanyaan	Selalu	Sering	Kadang-kadang	Tidak pernah
6.	Apakah Anda suka makan makanan asin (ikan asin, udang asin, cumi asin, telur asin) \leq 3 kali dalam seminggu?				
7.	Apakah Anda suka makan makanan berlemak tinggi (bersantan, jeroan, gajih) \leq 3 kali dalam seminggu?				
8.	Apakah Anda suka makan daging sapi \leq 3 kali dalam seminggu?				
9.	Apakah Anda suka makan daging kambing \leq 3 kali dalam seminggu?				
10.	Apakah Anda suka makan makanan gorengan \leq 3 kali dalam seminggu?				

11.	Apakah Anda suka makan mie <i>instant</i> lebih dari 3 kali dalam seminggu?				
-----	---	--	--	--	--

V. Merokok

Merokok					
No.	Pertanyaan	Selalu	Sering	Kadang-kadang	Tidak pernah
12.	Apakah Anda merokok?				
13.	Apakah dalam sehari Anda selalu merokok?				
14.	Apakah Anda menghisap rokok ≥ 12 batang perhari?				
15.	Apakah Anda sering terpapar asap rokok?				
16.	Apakah ada anggota keluarga Anda yang merokok?				

Kisi-kisi soal

No	Parameter	No. Soal	Kunci Jawaban	
1	Aktivitas fisik	1,2,3,4,5	Selalu	4
			Sering	3
			Kadang-kadang	2
			Tidak pernah	1
2	Pola makan	6,7,8,9,10,11	Selalu	1
			Sering	2
			Kadang-kadang	3
			Tidak pernah	4
3	Merokok	12,13,14,15,16	Selalu	1
			Sering	2
			Kadang-kadang	3
			Tidak pernah	4
4	Konsumsi kopi	17,18,19,20	Selalu	1
			Sering	2
			Kadang-kadang	3
			Tidak pernah	4

Lampiran 10 Keterangan Layak Etik



UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA FAKULTAS KEDOKTERAN BAGIAN ETHICAL CLEARANCE

KAMPUS JL. STM NO.77 MEDAN
KAMPUS JL. SM. RAJA NO.2A MEDAN - 20212
TELP. (061) 42778962

KETERANGAN LAYAK ETIK DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION "ETHICAL EXEMPTION"

No.13/EC/KEPK.UISU/II/2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : NOVANI MUTIARA SANI
Principal In Investigator

Nama Institusi : Universitas Islam Sumatera Utara
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"HUBUNGAN SOSIODEMOGRAFI DAN GAYA HIDUP DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA
MASYARAKAT DI PUSKESMAS SINGKIL"**

**"THE RELATIONSHIP OF SOCIODEMOGRAPHY AND LIFESTYLE WITH THE INCIDENCE OF HYPERTENSION IN
THE COMMUNITY AT SINGKIL HEALTH CENTER"**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 19 Februari 2025 sampai dengan tanggal 19 Februari 2026.

This declaration of ethics applies during the period February 19, 2025 until February 19, 2026.



February 19, 2025
Professor and Chairperson,

Dr. dr. Suryani Eka Mustika, Sp.PA

Lampiran 11 Hasil Analisis Data

Usia

Crosstab

		Hipertensi		Total	
		Hipertensi	Non-Hipertensi		
Usia	41-60 Tahun	Count	40	20	60
		% within Usia	66.7%	33.3%	100.0%
		% within Hipertensi	74.1%	39.2%	57.1%
		% of Total	38.1%	19.0%	57.1%
	18-40 Tahun	Count	14	31	45
		% within Usia	31.1%	68.9%	100.0%
		% within Hipertensi	25.9%	60.8%	42.9%
		% of Total	13.3%	29.5%	42.9%
Total	Count	54	51	105	
	% within Usia	51.4%	48.6%	100.0%	
	% within Hipertensi	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	51.4%	48.6%	100.0%	

Jenis Kelamin

Crosstab

		Hipertensi		Total	
		Hipertensi	Non-Hipertensi		
Jenis Kelamin	Laki-laki	Count	18	28	46
		% within Jenis Kelamin	39.1%	60.9%	100.0%
		% within Hipertensi	33.3%	54.9%	43.8%
		% of Total	17.1%	26.7%	43.8%
	Perempuan	Count	36	23	59
		% within Jenis Kelamin	61.0%	39.0%	100.0%
		% within Hipertensi	66.7%	45.1%	56.2%
		% of Total	34.3%	21.9%	56.2%
Total	Count	54	51	105	
	% within Jenis Kelamin	51.4%	48.6%	100.0%	
	% within Hipertensi	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	51.4%	48.6%	100.0%	

Pendidikan

Tingkat Pendidikan * Hipertensi Crosstabulation

		Hipertensi		Total	
		Hipertensi	Non-Hipertensi		
Tingkat Pendidikan	Pendidikan Rendah	Count	41	29	70
		% within Tingkat Pendidikan	58.6%	41.4%	100.0%
		% within Hipertensi	75.9%	56.9%	66.7%
		% of Total	39.0%	27.6%	66.7%
	Pendidikan Tinggi	Count	13	22	35
		% within Tingkat Pendidikan	37.1%	62.9%	100.0%
		% within Hipertensi	24.1%	43.1%	33.3%
		% of Total	12.4%	21.0%	33.3%
Total	Count	54	51	105	
	% within Tingkat Pendidikan	51.4%	48.6%	100.0%	
	% within Hipertensi	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	51.4%	48.6%	100.0%	

Pekerjaan

Crosstab

		Hipertensi		Total	
		Hipertensi	Non-Hipertensi		
Status Pekerjaan	Bekerja	Count	28	31	59
		% within Status Pekerjaan	47.5%	52.5%	100.0%
		% within Hipertensi	51.9%	60.8%	56.2%
		% of Total	26.7%	29.5%	56.2%
	Tidak Bekerja	Count	26	20	46
		% within Status Pekerjaan	56.5%	43.5%	100.0%
		% within Hipertensi	48.1%	39.2%	43.8%
		% of Total	24.8%	19.0%	43.8%
Total	Count	54	51	105	
	% within Status Pekerjaan	51.4%	48.6%	100.0%	
	% within Hipertensi	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	51.4%	48.6%	100.0%	

Aktivitas fisik

Crosstab

			Hipertensi		Total
			Hipertensi	Non-Hipertensi	
Aktivitas Fisik	Baik	Count	39	49	88
		% within Aktivitas Fisik	44.3%	55.7%	100.0%
		% within Hipertensi	72.2%	96.1%	83.8%
		% of Total	37.1%	46.7%	83.8%
	Tidak Baik	Count	15	2	17
		% within Aktivitas Fisik	88.2%	11.8%	100.0%
		% within Hipertensi	27.8%	3.9%	16.2%
		% of Total	14.3%	1.9%	16.2%
Total	Count	54	51	105	
	% within Aktivitas Fisik	51.4%	48.6%	100.0%	
	% within Hipertensi	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	51.4%	48.6%	100.0%	

Pola makan

Crosstab

			Hipertensi		Total
			Hipertensi	Non-Hipertensi	
Pola Makan	Baik	Count	45	44	89
		% within Pola Makan	50.6%	49.4%	100.0%
		% within Hipertensi	83.3%	86.3%	84.8%
		% of Total	42.9%	41.9%	84.8%
	Tidak Baik	Count	9	7	16
		% within Pola Makan	56.3%	43.8%	100.0%
		% within Hipertensi	16.7%	13.7%	15.2%
		% of Total	8.6%	6.7%	15.2%
Total	Count	54	51	105	
	% within Pola Makan	51.4%	48.6%	100.0%	
	% within Hipertensi	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	51.4%	48.6%	100.0%	

Riwayat merokok

Crosstab

		Hipertensi		Total	
		Hipertensi	Non-Hipertensi		
Riwayat Merokok	Baik	Count	29	39	68
		% within Riwayat Merokok	42.6%	57.4%	100.0%
		% within Hipertensi	53.7%	76.5%	64.8%
		% of Total	27.6%	37.1%	64.8%
	Tidak Baik	Count	25	12	37
		% within Riwayat Merokok	67.6%	32.4%	100.0%
		% within Hipertensi	46.3%	23.5%	35.2%
		% of Total	23.8%	11.4%	35.2%
Total	Count	54	51	105	
	% within Riwayat Merokok	51.4%	48.6%	100.0%	
	% within Hipertensi	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	51.4%	48.6%	100.0%	

Hasil SPSS

Case Processing Summary

	Hipertensi	Valid		Cases Missing		Total	
		N	Percent	N	Percent	N	Percent
Tingkat Pendidikan	Hipertensi	54	100.0%	0	0.0%	54	100.0%
	Non-Hipertensi	51	100.0%	0	0.0%	51	100.0%
Status Pekerjaan	Hipertensi	54	100.0%	0	0.0%	54	100.0%
	Non-Hipertensi	51	100.0%	0	0.0%	51	100.0%
Aktivitas Fisik	Hipertensi	54	100.0%	0	0.0%	54	100.0%
	Non-Hipertensi	51	100.0%	0	0.0%	51	100.0%
Pola Makan	Hipertensi	54	100.0%	0	0.0%	54	100.0%
	Non-Hipertensi	51	100.0%	0	0.0%	51	100.0%
Riwayat Merokok	Hipertensi	54	100.0%	0	0.0%	54	100.0%
	Non-Hipertensi	51	100.0%	0	0.0%	51	100.0%
Usia	Hipertensi	54	100.0%	0	0.0%	54	100.0%
	Non-Hipertensi	51	100.0%	0	0.0%	51	100.0%
Jenis Kelamin	Hipertensi	54	100.0%	0	0.0%	54	100.0%
	Non-Hipertensi	51	100.0%	0	0.0%	51	100.0%

Correlations

		Hipertensi	Tingkat Pendidikan	Status Pekerjaan	Aktivitas Fisik	Pola Makan	Riwayat Merokok	Usia	Jenis Kelamin	
Spearman's rho	Hipertensi	Correlation Coefficient	1.000	0.202 [*]	-0.090	-0.324 ^{**}	-0.041	-0.238 [*]	0.352 ^{**}	-0.217 [*]
		Sig. (2-tailed)	.	0.039	0.361	0.001	0.679	0.014	0.000	0.026
		N	105	105	105	105	105	105	105	105
	Tingkat Pendidikan	Correlation Coefficient	0.202 [*]	1.000	-0.176	-0.091	0.094	-0.141	0.082	0.014
		Sig. (2-tailed)	0.039	.	0.072	0.354	0.342	0.151	0.408	0.891
		N	105	105	105	105	105	105	105	105
	Status Pekerjaan	Correlation Coefficient	-0.090	-0.176	1.000	0.133	-0.054	-0.049	-0.105	0.161
		Sig. (2-tailed)	0.361	0.072	.	0.176	0.585	0.622	0.285	0.102
		N	105	105	105	105	105	105	105	105
	Aktivitas Fisik	Correlation Coefficient	-0.324 ^{**}	-0.091	0.133	1.000	0.245 [*]	0.271 ^{**}	-0.276 ^{**}	0.180
Sig. (2-tailed)		0.001	0.354	0.176	.	0.012	0.005	0.004	0.067	
N		105	105	105	105	105	105	105	105	
Pola Makan	Correlation Coefficient	-0.041	0.094	-0.054	0.245 [*]	1.000	-0.035	0.008	0.001	
	Sig. (2-tailed)	0.679	0.342	0.585	0.012	.	0.720	0.938	0.996	
	N	105	105	105	105	105	105	105	105	
Riwayat Merokok	Correlation Coefficient	-0.238 [*]	-0.141	-0.049	0.271 ^{**}	-0.035	1.000	0.046	-0.273 ^{**}	
	Sig. (2-tailed)	0.014	0.151	0.622	0.005	0.720	.	0.641	0.005	
	N	105	105	105	105	105	105	105	105	
Usia	Correlation Coefficient	0.352 ^{**}	0.082	-0.105	-0.276 ^{**}	0.008	0.046	1.000	-0.166	
	Sig. (2-tailed)	0.000	0.408	0.285	0.004	0.938	0.641	.	0.090	
	N	105	105	105	105	105	105	105	105	
Jenis Kelamin	Correlation Coefficient	-0.217 [*]	0.014	0.161	0.180	0.001	-0.273 ^{**}	-0.166	1.000	
	Sig. (2-tailed)	0.026	0.891	0.102	0.067	0.996	0.005	0.090	.	
	N	105	105	105	105	105	105	105	105	

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

** Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Usia*Hipertensi

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	13.014 ^a	1	0.000		
Continuity Correction ^b	11.629	1	0.001		
Likelihood Ratio	13.295	1	0.000		
Fisher's Exact Test				0.000	0.000
Linear-by-Linear Association	12.890	1	0.000		
N of Valid Cases	105				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 21.86.

b. Computed only for a 2x2 table

Jenis Kelamin *

Hipertensi

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	4.957 ^a	1	0.026		
Continuity Correction ^b	4.119	1	0.042		
Likelihood Ratio	4.994	1	0.025		
Fisher's Exact Test				0.031	0.021
Linear-by-Linear Association	4.909	1	0.027		
N of Valid Cases	105				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 22.34.

b. Computed only for a 2x2 table

Riwayat merokok * Hipertensi

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	5.957 ^a	1	0.015		
Continuity Correction ^b	5.001	1	0.025		
Likelihood Ratio	6.057	1	0.014		
Fisher's Exact Test				0.024	0.012
Linear-by-Linear Association	5.901	1	0.015		
N of Valid Cases	105				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 17.97.

b. Computed only for a 2x2 table

Pola makan * Hipertensi

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	0.176 ^a	1	0.675		
Continuity Correction ^b	0.022	1	0.883		
Likelihood Ratio	0.176	1	0.675		
Fisher's Exact Test				0.788	0.442
Linear-by-Linear Association	0.174	1	0.677		
N of Valid Cases	105				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 7.77.

b. Computed only for a 2x2 table

Aktivitas fisik * Hipertensi**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	11.001 ^a	1	0.001		
Continuity Correction ^b	9.313	1	0.002		
Likelihood Ratio	12.305	1	0.000		
Fisher's Exact Test				0.001	0.001
Linear-by-Linear Association	10.896	1	0.001		
N of Valid Cases	105				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 8.26.

b. Computed only for a 2x2 table

Status pekerjaan * Hipertensi**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	0.850 ^a	1	0.357		
Continuity Correction ^b	0.526	1	0.468		
Likelihood Ratio	0.852	1	0.356		
Fisher's Exact Test				0.432	0.234
Linear-by-Linear Association	0.842	1	0.359		
N of Valid Cases	105				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 22.34.

b. Computed only for a 2x2 table

Tingkat pendidikan * Hipertensi

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	4.289 ^a	1	0.038		
Continuity Correction ^b	3.474	1	0.062		
Likelihood Ratio	4.322	1	0.038		
Fisher's Exact Test				0.062	0.031
Linear-by-Linear Association	4.248	1	0.039		
N of Valid Cases	105				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 17.00.

b. Computed only for a 2x2 table

Lampiran 12 Permohonan Izin Penelitian



UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA FAKULTAS KEDOKTERAN

KAMPUS JL. STM NO. 77 MEDAN
KAMPUS JL. SM. RAJA NO. 2 A MEDAN - 20212
TELP. (061) 42778962

Nomor : 272/IJE.03/II/2025
Lampiran : -
Hal : Permohonan Izin Penelitian

Medan, 21 Sya'ban 1446 H
20 Februari 2025 M

Kepada Yth.
Kepala Puskesmas Singkil
Di
Tempat

Dengan hormat, kami doakan semoga Bapak/Ibu berada dalam keadaan sehat wal afiat dan sukses menjalankan tugas sehari-hari. Amin.

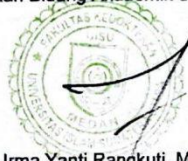
Sehubungan dengan rencana penyusunan Proposal Skripsi mahasiswa FK UISU dengan tema " Hubungan Sosiodemografi dan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Singkil " maka dengan ini kami memohon izin agar mahasiswa FK UISU yang bernama :

Nama : Noviani Mutiara Sani

NPM : 71210811031

Untuk dapat melaksanakan Izin Penelitian di Puskesmas Singkil.
Demikianlah disampaikan dan atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

An. Dekan
Wakil Dekan Bidang Akademik dan Dakwah Islamiyah



dr. Irma Yanti Rangkuti, M.Si., M.Biomed

Tembusan :

1. Yth. Dekan Fakultas Kedokteran UISU (sebagai laporan)

2. Peninggal

NB : Tetap menjalankan protokol kesehatan dengan menjaga jarak, memakai masker dan menjaga kebersihan tangan / menggunakan handsinitizer.

Lampiran 13 Surat Pernyataan Selesai Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN ACEH SINGKIL
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS SINGKIL
Jln. Merdeka No.10, Singkil Kode Pos : 24785
Telp. 082165942361 email :pkm.singkil@gmail.com



Singkil, 25 Februari 2025

No : 445 / 617 / II/ 2025
Sifat : Penting
Lampiran : -
Perihal : **Selesai Penelitian**

Yth. Wakil Dekan Bidang Akademik
Dan Dakwah Islamiyah
di
Tempat

Sehubungan dengan Surat dari Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara Medan, Nomor: 272/L/E.03/II/2025, Tanggal 20 Februari 2025, Perihal : Izin Penelitian.

Berkenan dengan hal tersebut diatas, dengan ini kami menyatakan Mahasiswa/i yang tertera namanya dibawah ini :

Nama : Noviani Mutiara Sani
NPM : 71210811031
Judul : Hubungan Sosiodemografi dan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Singkil

Benar telah selesai melaksanakan Penelitian dengan mematuhi seluruh Ketentuan, Peraturan dan Perundang-Undangan yang berlaku di UPTD Puskesmas Singkil.

Demikian disampaikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kepala UPTD Puskesmas Singkil

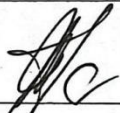






dr. Yuna Marini Sianipar
Nip. 19801106 201003 2 001

Lampiran 14 Lembar Bimbingan Hasil

LEMBAR KEGIATAN BIMBINGAN HASIL PENELITIAN

Dosen Pembimbing : Du:du: Mayang, Sani Ayu, MH: kes

TANGGAL	MATERI DISKUSI	KETERANGAN	PARAF
kamis, 16 Januari 2018	Bimbingan I	Revisi Bab IV, Bab V	
kamis, 23 Januari 2018	Bimbingan II	Revisi Bab IV, Bab V	
kamis, 30 Januari 2018	Bimbingan III	Revisi Bab IV, Bab V	

Selasa, 3 Februari 2018	Bimbingan IV	Revisi Bab IV, Bab V	
Rabu, 26 Februari 2018	Bimbingan V	Revisi Bab V	

Lampiran 15 Lembar Persetujuan

LEMBAR PERSETUJUAN

Hasil penelitian dengan judul :

**HUBUNGAN SOSIODEMOGRAFI DAN GAYA HIDUP DENGAN
KEJADIAN HIPERTENSI PADA MASYARAKAT
DI PUSKESMAS SINGKIL**

Yang dipersiapkan oleh :

**NOVANI MUTIARA SANI
71210811031**

Hasil penelitian ini telah diperiksa dan disetujui

Medan, 5 Maret 2025

Disetujui

Dosen Pembimbing



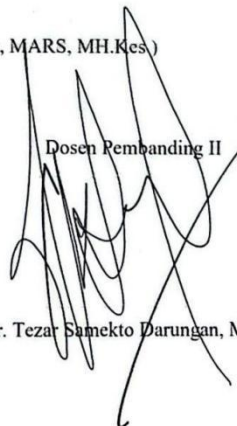
(Dr. dr. Mayang Sari Ayu, MARS, MH.Kes)

Dosen Pembanding I



(dr. Surya Akbar, M.Med.Ed)

Dosen Pembanding II



(dr. Tezar Samekto Darungan, M.Med.Ed)

Lampiran 16 Dokumentasi Penelitian



Pengisian Kuesioner



Pemeriksaan Tekanan Darah

