

ABSTRAK

Latar Belakang: *Stress* adalah suatu reaksi fisik dan psikis terhadap setiap tuntutan yang menyebabkan ketegangan dan mengganggu stabilitas kehidupan sehari-hari. Saat mengalami *stress*, tanpa kita sadari tubuh selalu melakukan manajemen *stress*. Merokok merupakan salah satu contoh dari strategi manajemen yang tidak efektif namun banyak disukai.

Tujuan: Penelitian ini memiliki tujuan untuk mengetahui hubungan antara *stress* terhadap perilaku merokok pada mahasiswa fakultas kedokteran universitas islam sumatera utara.

Metode: Menggunakan desain *cross sectional* dengan teknik *purposive sampling*. Besar sampel 56 orang laki-laki. Penelitian dilaksanakan pada mahasiswa FK UISU menggunakan instrumen kuesioner *DASS 42*. Hasil penelitian dianalisa dengan uji *Somers-D*.

Hasil: Responden berusia 18-24 tahun. 31 orang (55,3%) berusia 20-21 tahun. Mahasiswa yang memiliki tingkat *stress* normal yaitu 28 orang (50%), 43 orang (76,8%) merokok. Responden perokok mengalami *stress* tingkat sedang sebanyak 17 orang (30,3%). Terdapat hubungan antara *stress* terhadap perilaku merokok, diuji dengan *Somers-D* $p = 0,000$ ($p < 0,05$).

Kesimpulan: Terdapat hubungan antara *stress* terhadap perilaku merokok pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.

Kata Kunci : Mahasiswa, Perilaku Merokok, Stres.

ABSTRACT

Background: *Stress is a physical and psychological reaction to any demands that cause tension and disrupt the stability of daily life. When experiencing stress, without realizing it, the body is always doing stress management. Smoking is one example of an ineffective but widely favored management strategy.*

Purpose: *This study aims to determine whether there is a relationship between stress and smoking behavior of medical faculty students of universitas islam sumatera utara.*

Methods: *Cross-sectional analytic study with purposive sampling technique. The sample size is 56 respondents calculated using the proportion data formula and testing the hypothesis using somer's d analysis. Data collection techniques using primary data.*

Results: *The majority of respondents, namely UISU Faculty of Medical student, had a normal stress level of 28 people (50%). The majority of respondents, namely UISU Faculty of Medical student, have smoking behavior if there is a problem on campus or off campus, namely 43 peoples (76,8%). Based on statistical analysis using the Somers-D test showed that there is a significant relationship between smoking behavior and stress levels with $p = 0.000$ ($p > 0.05$). **Conclusion:** *There is a relationship between stress and smoking behavior of Medical Faculty students of Universitas Islam Sumatera Utara.**

Keywords: *Students, Smoking Behavior, Stress.*