

**HUBUNGAN *STRESS* TERHADAP PERILAKU MEROKOK
PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA**

SKRIPSI

Oleh
NADIA PUSPITA PESONA
71210811073



**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
MEDAN
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

Hasil Penelitian dengan judul :

**HUBUNGAN *STRESS* TERHADAP PERILAKU MEROKOK
PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA**

Yang dipersiapkan oleh :

**NADIA PUSPITA PESONA
71210811073**

Hasil Penelitian ini telah diperiksa dan disetujui

Medan, 2025

Disetujui,

Dosen Pembimbing

(dr. Irma Yanti Rangkuti, M.Si., M. Biomed)

Dosen Pembanding I

Dosen Pembanding II

(dr. Dovi Camela Sitepu M.Kes)

(Aulia S.Si, M.Sc)

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : **HUBUNGAN STRESS TERHADAP PERILAKU
MEROKOK PADA MAHASISWA FAKULTAS
KEDOKTERAN UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA
UTARA**

Nama Mahasiswa : Nadia Puspita Pesona

Npm : 71210811073

Telah diuji dan dinyatakan **LULUS** didepan Tim Penguji pada hari Senin tanggal
17 Juli Tahun 2023.

Tim Penguji Skripsi

Dosen Pembimbing

(dr. Irma Yanti Rangkuti, M.Si., M. Biomed)

Dosen Pembanding I

Dosen Pembanding II

(dr. Dovi Camela Sitepu, M.Kes)

(Aulia, S.Si, M.Sc)

Diketahui,

Dekan Fakultas Kedokteran

Universitas Islam Sumatera Utara

(dr. Tri Makmur Sp.S)

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah, Puji Syukur kepada Allah SWT, penulis akhirnya dapat menyelesaikan skripsi dengan baik. Skripsi ini merupakan prasyarat agar dapat dinyatakan lulus sebagai Sarjana Kedokteran. Selama proses pendidikan mulai dari awal hingga akhir, banyak sekali pengalaman yang didapatkan oleh penulis untuk berkarir sebagai dokter di kemudian hari. Selama proses penyusunan skripsi ini penulis mengalami keterbatasan dalam mengerjakan penelitian. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada beberapa pihak yang telah mendukung keberhasilan penyusunan skripsi ini.

Ucapan terimakasih penulis sampaikan kepada :

1. Dr. Hj. Safrida, S.E., M.Si selaku Rektor Universitas Islam Sumatera Utara.
2. dr. Tri Makmur, Sp.S., selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.
3. dr. Irma Yanti Rangkuti, M.Si, M.Biomed selaku Dosen Pembimbing skripsi, yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, ilmu, kritik, saran, motivasi serta membantu dan mendukung pembuatan skripsi ini sampai selesai.
4. dr. Dovi Camela Sitepu M.Kes dan pak Aulia S.Si, M.Sc selaku Dosen Pembimbing I dan Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktu dan bersedia memberikan koreksi, kritik, saran dan bantuannya untuk membangun penyusunan skripsi ini.
5. Kedua orang tua saya yang saya sayangi, Ayahanda AKP Erwan Azhari dan ibunda almarhumah Fika Wulandari serta abang kandung saya yang saya sayangi Aditya Erfiandri dan adik kandung saya yang saya sayangi Andhika Putra Ramadhan yang selalu memberikan dukungan, kasih sayang serta do'a yang tulus sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini.

6. Anak saya yang tercinta, Nadine Nisa Fakhira yang menjadi motivasi saya untuk menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
7. Seluruh Staf Pengajar dan Civitas Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.
8. Sahabat Kuliah saya, dr. Khairyani Keliat, sahabat sejak SMA saya Lussy Lavenia A.Md dan sahabat SMP saya drg Putri Chania yang selalu memberikan motivasi, menjadi pendengar dan pendukung terbaik.
9. Seluruh Responden yang telah memberikan waktu dan informasi untuk membantu penyelesaian skripsi ini.
10. Seluruh teman seperjuangan mahasiswa/i FK UISU.
11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa pembuatan skripsi ini masih memiliki kekurangan dan jauh dari kata sempurna, maka dengan segenap hati penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Akhir kata, penulis berharap agar skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan penulis lainnya.

Medan, 2023

Penulis

NADIA PUSPITA PESONA
71210811073

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SINGKATAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Stress.....	5
2.2 Perilaku.....	13
2.3 Rokok	14
2.4 Dampak Perilaku Merokok	17
2.5 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Merokok.....	17
2.6 Hubungan Stress dengan Perilaku Merokok.....	18
2.7 Hipotesis Penelitian	20
BAB III METODE PENELITIAN	22
3.1 Jenis Penelitian.....	22
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	22
3.3 Populasi dan Sampel.....	22
3.4 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	24
3.5 Variabel Penelitian	24
3.6 Definisi Operasional.....	26

3.7	Instrumen Penelitian	26
3.8	Teknik Pengumpulan Data	26
3.9	Pengolahan dan Analisis Data	26
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		28
4.1	Hasil Penelitian	28
4.2	Pembahasan	31
4.3	Keterbatasan Penelitian	34
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		35
5.1	Kesimpulan	35
5.2	Saran.....	35
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul	Halaman
Gambar 2 1	Rokok.....	15
Gambar 2 2	Kerangka Teori	21
Gambar 2 3	Kerangka Konsep.....	21

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul	Halaman
Tabel 3 1	Jumlah Sampel Tiap Angkatan.....	24
Tabel 3 2	Definisi Operasional	25
Tabel 4 1	Distribusi Karakteristik Demografi Responden	28
Tabel 4 2	Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Stres.....	29
Tabel 4 3	Karakteristik Responden Berdasarkan Perilaku	30
Tabel 4 4	Tabulasi Silang Tingkat Stress dan Perilaku Merokok	30
Tabel 4 5	Analisis Hubungan Perilaku Merokok dengan Tingkat Stress Menggunakan Uji <i>Somers-D</i>	31

DAFTAR SINGKATAN

DASS 42	: <i>Depression Anxiety Sress Scale 42</i>
FK	: Fakultas Kedokteran
UISU	: Universitas Islam Sumatera Utara
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR PUSTAKA

- Amalia, S. 2017. Hubungan Antara Stres Akademik Dengan Perilaku Merokok Mahasiswa. Skripsi. Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Salatiga.
- Arniati, LM. 2014. Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Perilaku Merokok Perawat Pria Di RSUD Sukoharjo. Jurnal Naskah Publikasi Univ. Muhamadiyah Surakarta.
- Aula, L.E., 2010. Stop Merokok (Sekarang atau Tidak Sama Sekali). Yogyakarta: Garailmu.
- Fikriyah, Samrotul & Febrijanto, Yoyok. 2012. Jurnal STIKES: *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Merokok pada Mahasiswa Laki-laki di Asrama Putra*. Volume 5. No.1
- Gunadi, MIS,. 2020 Hubungan antara Stres dengan Perilaku Merokok pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Bandung.
- Hawari, Dadang., 2011. *Manajemen Stres, Cemas dan Depresi*. Jakarta: Fakultas Kedokteran UI pp. 17-33.
- Hasnida dan Kemala. 2005. Psikologia: *Hubungan Antara Stres dan Perilaku Merokok pada Remaja Laki-Laki*. Online. Volume 1. No.2.
- Komlasari, D. & Helmi, A.F., 2008. Faktor Penyebab Perilaku Merokok pada Remaja. *Jurnal Psikologi Universitas Gadjah Mada*, 2. Yogyakarta: Universitas Gadjah Mada.
- Lukaningsih, Z. L., Bandiyah, S. 2014. *Psikolog Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika, hal: 71-75
- Lovinbond. Depression Anxiety and Stress Scale (DASS). 1995;65:1-5. Nasution, I.K.,. 2007. Perilaku Merokok pada Remaja. Sumatera: Repositori Data Universitas Sumatera Utara
- Notoatmodjo, S. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rneka Cipta, hal:25-33.
- Notoatmodjo, S. 2007. *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurrahmah. Pengaruh Rokok terhadap Kesehatan dan Pembentukan Karakter Manusia. Prosiding Seminar Nasional Universitas Cokroaminoto Palopo. 2014; 1(1):77-84.

- Priyoto. 2014. *Konsep Manajemen Stress*. Yogyakarta: Nuha Medika Safaria dan Saputra. 2009. *Manajemen Emosi*. Jakarta: PT Bumi Aksara
- Sastroasmoro, S. 2013. *Dasar- Dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Jakarta: Sagung Seto, hal: 104-113.
- Wulandari, R. P. 2012. *Hubungan Tingkat Stres Dengan Gangguan Tidur Pada Mahasiswa*, hal: 20-22
- Widiansyah, Muhammad. 2014. e-Jurnal Sosiologi: *Faktor-Faktor Penyebab Perilaku Remaja perokok di Desa Sidorejo Kabupaten Penajam Paser Utara*. Volume. 2. No.4. [ejournal.sos.fisip.unmul]
- Widianti, Elfri. 2007. *Remaja dan Permasalahannya: Bahaya Merokok, Penyimpangan Seks pada Remaja, dan Bahaya Penyalahgunaan Minuman Keras dan Narkoba*.

Lampiran 1: Daftar Riwayat Hhidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



A. BIODATA PRIBADI

Nama : Nadia Puspita Pesona
Jenis Kelamin : Perempuan
Tempat, Tanggal Lahir : Dumai, 28 November 1995 Agama : Islam
Email : nadiapuspitapesona@yahoo.com
No. Hp : +6282299504454
Alamat : Asrama Polres, Kel. Buluh Kasap, Kec.
Dumai Timur, Kota Dumai, Prov. Riau,
Indonesia.


B. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. TK Kemala Bhayangkari
2. Sekolah Dasar (SD) Negeri 007 Teluk Binjai Dumai
3. Sekolah Menengah Pertama (SMP) BINSUS Dumai
4. Sekolah Menengah Atas (SMA) Negeri 2 Dumai
5. Fakultas Kedokteran Univeritas Islam Sumatera Utara

C. RIWAYAT ORGANISASI

1. KBPPP (Keluarga Besar Putra Putri Polri)
2. H2O (Human Health Organization)
3. Brother's
4. Ks Famz

Lampiran 2 : Layak Etik



UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA

FAKULTAS KEDOKTERAN

BAGIAN ETHICAL CLEARANCE

KAMPUS JL. STM NO.77 MEDAN
KAMPUS JL. SM. RAJA NO.2A MEDAN - 20212
TELP. (061) 42778962

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.391/EC/KEPK.UISU/V/2023

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Nadia Puspita Pesona
Principal In Investigator

Nama Institusi : Universitas Islam Sumatera Utara
Name of the Institution


Dengan judul:
Title
"Hubungan Stress Terhadap Perilaku Merokok Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara"
"Relationship Of Stress To Smoking Behaviorin In Students Of The Faculty Of Medicine , Islamic University Of North Sumatera"

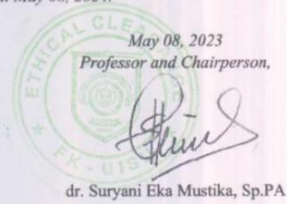
Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

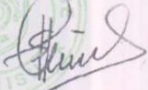
Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 08 Mei 2023 sampai dengan tanggal 08 Mei 2024.

This declaration of ethics applies during the period May 08, 2023 until May 08, 2024.





May 08, 2023
Professor and Chairperson,

dr. Suryani Eka Mustika, Sp.PA

Lampiran 3: Kuesioner

LEMBAR KUESIONER

HUBUNGAN *STRESS* TERHADAP PERILAKU MEROKOK PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UISU

I. IDENTITAS RESPONDEN

1. No. Responden :
2. Umur :
3. Semester :
4. Stambuk :
5. Sudah berapa lama merokok :

II. Perilaku Merokok

Petunjuk : Berilah tanda *cheklis* (✓) pada jawaban yang Anda anggap benar pada kolom telah disediakan.

Apakah anda merokok setiap ada masalah akademik di kampus atau masalah diluar kampus?

A = Ya B = Tidak

III. *Stress (DASS) Petunjuk Pengisian*

Pilihlah salah satu jawaban dari semua pernyataan yang anda anggap benar dengan menuliskan tanda (□) pada pilihan jawaban yang ada pada kolom.

No.	Pernyataan	Tidak pernah	Kadang-kadang	Lumayan sering	Sering sekali
1.	Saya merasa diri saya menjadi marah karena hal-hal sepele				
2.	Saya cenderung bereaksi berlebihan terhadap suatu situasi				
3.	Saya merasa sulit untuk bersantai				
4.	Saya menemukan diri saya mudah merasa kesal.				
5.	Saya merasa telah menghabiskan banyak energi untuk merasa cemas.				
6.	Saya menemukan diri saya menjadi tidak sabar ketika mengalami penundaan (misalnya: kemacetan lalu lintas, menunggu sesuatu).				
7.	Saya merasa bahwa saya mudah tersinggung.				
8.	Saya merasa sulit untuk beristirahat.				
9.	Saya merasa bahwa saya sangat mudah marah.				
10.	Saya merasa sulit untuk tenang setelah sesuatu membuat saya kesal.				
11.	Saya sulit untuk sabar dalam menghadapi gangguan terhadap hal yang sedang saya lakukan.				
12.	Saya sedang merasa gelisah.				
13.	Saya tidak dapat memaklumi hal apaun yang menghalangi saya untuk menyelesaikan hal yang sedang saya lakukan.				
14.	Saya menemukan diri saya mudah gelisah.				

(Lovibond, 2009).

Harap diperiksa kembali jangan sampai ada yang terlewatkan. Terima kasih.

Lampiran 4 : Cara Penilaian

1. *Depression Anxiety Stress Scale (DASS)*

Untuk mengetahui sejauh mana derajat stress seseorang apakah ringan, sedang, berat digunakan alat ukur yang dikenal dengan nama *Depression Anxiety Stress Scale (DASS)*. Alat ukur ini terdiri dari 14 item pertanyaan, masing- masing item diberi penilaian angka (score) antara:

- 0 : Tidak Pernah
- 1 : Kadang-kadang
- 2 : Lumayan sering
- 3 : Sering Sekali

Masing-masing nilai angka (Score) dari ke-14 item gejala tersebut dijumlahkan dan dari hasil penjumlahan tersebut dapat diketahui derajat kecemasan seseorang yaitu total nilai (score):

- 0-14 = Normal
- 15-18 = Ringan
- 19-25 = Sedang
- 26-33 = Berat
- >34 = Sangat Berat

Lampiran 5: Analisis Univariat

Karakteristik Responden Berdasarkan Usia

Usia

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 18	12	21.4	21.4	21.4
19	6	10.7	10.7	32.1
20	17	30.4	30.4	62.5
21	14	25.0	25.0	87.5
22	2	3.6	3.6	91.1
23	4	7.1	7.1	98.2
25	1	1.8	1.8	100.0
Total	56	100.0	100.0	

Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat *Stress*

Stress

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1	28	50.0	50.0	50.0
2	7	12.5	12.5	62.5
3	17	30.3	30.3	92.8
4	2	3.6	3.6	96.4
5	2	3.6	3.6	100.0
Total	56	100.0	100.0	

Karakteristik Responden Berdasarkan Perilaku Merokok

Merokok

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1	43	76.8	76.8	76.8
2	13	23.2	23.2	100.0
Total	56	100.0	100.0	

Lampiran 6 : Analisis Bivariat

Hubungan Merokok dengan *Stress*

Merokok * *Stress* Crosstabulation

Count

	Stress					Total
	1	2	3	4	5	
Merokok 1	15	7	17	2	2	43
2	13	0	0	0	0	13
Total	28	7	17	2	2	56

Hubungan Perilaku Merokok dengan Tingkat *Stress* Menggunakan Uji *Somers-D*

Directional Measures

		Value	Asymp. Std. Error ^a	Approx. T ^b	Approx. Sig.
Ordinal by Ordinal	Somers' d Symmetric	.466	.063	4.926	.000
	Merokok	.363	.078	4.926	.000
	Dependent Stress Dependent	.651	.073	4.926	.000

Lampiran 7 : Data Responden

No	Nama	Usia (Tahun)	Merokok	Score DASS	Kategori Stres	Lama Merokok
1	HL	19	Ya	4	Berat	4 Tahun
2	RR	20	Ya	3	Sedang	10 tahun
3	MRF	18	Ya	3	Sedang	4 tahun
4	MAR	18	Ya	3	Sedang	1 tahun
5	A	18	Ya	3	Sedang	2 Tahun
6	AN	18	Ya	2	Ringan	6 bulan
7	AK	18	Tidak	1	Normal	1 Tahun
8	AR	18	Ya	1	Normal	3 tahun
9	MF	18	Ya	1	Normal	1 Tahun
10	MRB	18	Ya	1	Normal	3 tahun
11	RZ	18	Ya	1	Normal	1 tahun
12	NI	18	Ya	1	Normal	8 tahun
13	MRDL	18	Ya	1	Normal	4 tahun
14	SNA	18	Ya	1	Normal	5 tahun
15	FA	20	Ya	4	Berat	12 tahun
16	NM	19	Ya	1	Normal	3 tahun
17	MA	20	Ya	1	Normal	6 tahun
18	HAP	20	Ya	3	Sedang	3 tahun
19	TML	20	Tidak	1	Normal	1 Tahun
20	MNA	20	Tidak	1	Normal	1 Tahun
21	WSW	19	Ya	3	Sedang	4 Tahun
22	MTA	19	Tidak	1	Normal	1 Tahun
23	AMTS	20	Tidak	1	Normal	3 Tahun
24	AN	20	Ya	3	Sedang	3 Tahun
25	HAP	19	Ya	2	Ringan	2 Tahun
26	MRF	20	Ya	3	Sedang	3 Tahun
27	MNA	20	Tidak	1	Normal	1 Tahun

28	MRK	21	Ya	2	Ringan	3 tahun
29	MD	21	Ya	3	Sedang	2 tahun
30	JZ	21	Ya	2	Ringan	5 tahun
31	MT	21	Ya	1	Normal	3 tahun
32	MDF	21	Ya	1	Normal	7 tahun
33	MK	20	Ya	1	Normal	3 tahun
34	FRL	21	Ya	1	Normal	7 tahun
35	AI	21	Ya	1	Normal	8 tahun
36	FRP	20	Ya	1	Normal	5 tahun
37	MAI	20	Tidak	1	Normal	1 Tahun
38	NEFZ	20	Tidak	1	Normal	2 Tahun
39	MFA	21	Ya	3	Sedang	4 Tahun
40	AI	21	Ya	3	Sedang	3 Tahun
41	MFS	21	Ya	3	Sedang	4 Tahun
42	MS	20	Tidak	1	Normal	2 Tahun
43	GU	25	Tidak	1	Normal	6 tahun
44	FP	23	Ya	5	Sangat Berat	6 tahun
45	RRN	23	Ya	2	Ringan	1 tahun
46	IN	23	Ya	5	Sangat Berat	5 tahun
47	IF	21	Ya	2	Ringan	4 tahun
48	MF	20	Ya	3	Sedang	3 tahun
49	DIS	22	Ya	3	Sedang	3 tahun
50	MFA	22	Ya	2	Ringan	6 tahun
51	KP	23	Ya	3	Sedang	4 tahun
52	MZ	21	Tidak	1	Normal	2 tahun
53	DU	20	Tidak	1	Normal	7 tahun
54	RG	21	Tidak	1	Normal	1 bulan
55	TM	21	Ya	3	Sedang	5 tahun
56	MM	19	Ya	3	Sedang	3 Tahun

Lampiran 8: Dokumentasi Penelitian







