

ABSTRAK

Kejadian kanker payudara atau *Ca Mammae* terus mengalami peningkatan dan merupakan masalah kesehatan yang cukup serius di dunia, termasuk juga di Indonesia. Kanker payudara saat ini merupakan jenis kanker yang paling mendominasi di Indonesia. Terdapat beberapa faktor yang berhubungan dengan terjadinya Kanker Payudara atau *Ca Mammae*, Paparan estrogen yang tinggi merupakan salah satu faktor yang dapat meningkatkan risiko kanker payudara pada perempuan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *menarche* dengan kejadian kanker payudara atau *Ca Mammae* di RSUD Rantau Prapat.

Metode penelitian yang digunakan adalah metode deskriptif, dengan desain *retrospektif* (Kasus dan Kontrol), Data diperoleh mulai dari tahun 2016 hingga 2018 dengan metode *kuantitatif* (*Chi-Square*) untuk menentukan hubungan antara variable independen dengan variable dependen. Populasi kasus pada penelitian ini adalah wanita yang terdiagnosa oleh dokter dengan *Ca Mammae*. Sampel terdiri dari 62 dari kelompok kasus dan 62 dari kelompok kontrol dengan total sample sebanyak 124 sampel dengan teknik *Purposive sampling*.

Kesimpulan dari hasil penelitian ini adalah umur menstruasi pertama (*menarche*) ≤ 12 tahun adalah faktor resiko yang berpengaruh, dengan nilai p: 0,021 (p: <0,05) dan nilai OR : 2,476 yang bermakna dan signifikan.

Kata Kunci : *Ca Mammae, Estrogen dan Menarche*

ABSTRACT

The incidence of breast cancer or Ca Mammae continue to deliriate and is a fairly serious health problem in the world, including indonesia. Breast cancer is currently the most dominant type of cancer in Indonesia. There are several factors associated with the occurrence of Breast Cancer or Ca Mammae, high estrogen exposure is one of the factors that can increase the risk factor of breast cancer in women. The purpose of this research is to determine the relation between menarche and the incidence of breast cancer or Ca Mammae in the hospital of Rantau Prapat.

This study method using an deskriptive method, with a retrospective design (Case Control), The data was collected from 2016 to 2018 with a quantitative method (Chi-Square). The case population in this study was women diagnosed with Ca Mammae. The sample consisted of 62 from the case group and 62 from the control group with a total sample of 124 samples with purposive sampling technique.

The conclusion of this study is the age of first menarche under 12 years old is an influential risk factor with a Meaningful and significant P value : 0,021 ($p: <0,05$) and OR value : 2,476.

Keywords : *Ca Mammae, Estrogen and Menarche*