

**HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN DISPEPSIA PADA
REMAJA PUTRI DI PESANTREN HIDAYATULLAH TANJUNG
MORAWA PADA TAHUN 2023**

SKRIPSI

Oleh:

**NAELA ALFIN NI'MAH
71210811098**



**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
MEDAN
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

Hasil Penelitian dengan Judul

**HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN DISPEPSIA PADA
REMAJA PUTRI DI PESANTREN HIDAYATULLAH TANJUNG
MORAWA PADA TAHUN 2023**

Oleh

Naela Alfin Ni'mah

71210811098

Hasil penelitian ini telah diperiksa dan disetujui

Disetujui

Dosen Pembimbing

(dr. H. Faisal Balatif. M.Kes.PA)

Dosen Penguji I

Dosen Penguji II

(dr. Marzuki Samion, MA (K3)

(dr. Anna Yusria, M.Sc.)

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Dispepsia
Pada Remaja Putri Di Pesantren Hidayatullah
Tanjung Morawa Pada Tahun 2023
Nama Mahasiswa : Naela Alfin Ni'mah
Nomor Induk Mahasiswa : 71210811098
Telah diuji dan dinyatakan **LULUS** di depan Tim Penguji pada Hari Kamis Tanggal
16 November 2023

Tim Penguji Skripsi
Dosen Pembimbing

(dr. H. Faisal Balatif. M.Kes.PA)

Dosen Penguji I

Dosen Penguji II

(dr. Marzuki Samion, MA (K3)

(dr. Anna Yusria, M.Sc.)

Diketahui,
Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Islam Sumatera Utara

(dr.Tri Makmur, Sp.S)

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Bismillahirrahmanirrahim, Alhamdulillah Rabbal'alamin, segala puji hanya bagi Allah SWT, atas segala nikmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **"Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Dispesia pada Remaja Putri di Pesantren Hidayatullah Tanjung Morawa pada Tahun 2023"**. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Sarjana Universitas Islam Sumatera Utara.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi dan melengkapi salah satu syarat memperoleh kelulusan sarjana kedokteran di Program Studi Pendidikan Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara. Dalam penyusunan skripsi inipenulis mendapatkan bimbingan, semangat, dan pengarahan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan ucapan terimakasih yang tulus kepada :

1. Dr. Safrida, S.E, M.Si selaku Rektor Universitas Islam Sumatera Utara.
2. dr. H. Indra Janis, MKT selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.
3. dr. H. Faisal Balatif. M. Kes. PA selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak memberikan masukan kepada peneliti mengenai penulisan proposal.
4. dr. Marzuki Samion, MA (K3) selaku Dosen Penguji I yang telah banyak memberikan kritik dan saran kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. dr. Anna Yusria, M.Sc. selaku Dosen Penguji II yang telah banyak memberikan kritik dan saran kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Dosen-dosen dan Staff Program Studi Pendidikan Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara yang telah memberikan ilmu dan bantuannya sehingga penyusunan skripsi ini berjalan dengan baik.

7. Seluruh Civitas Akademik Universitas Islam Sumatera Utara Medan yang telah banyak membantu proses administrasi sampai dengan selesai.
8. Ayahanda dan Ibunda yang senantiasa mencurahkan kasih sayang, doa dan usahanya untuk penulis baik dalam proses penulisan skripsi ini maupun seluruh kegiatan dalam hidup penulis.
9. Semua rekan dan pihak yang tidak dapat disebutkan satu-persatu, yang telah memberikan masukan, dukungan dan bantuan serta memberi kepercayaan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Dengan segenap kerendahan hati, penulis menerima kritik dan saran yang bersifat membangun agar skripsi ini lebih baik kedepannya. Penulis juga berharap semoga kekurangan yang ada pada skripsi ini dapat dijadikan bahan pembelajaran untuk penelitian yang lebih baik di masa yang akan datang.

Semoga skripsi ini dapat bermanfaat sebagai sumber informasi untuk perkembangan ilmu pengetahuan khususnya bidang kesehatan bagi Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.

Akhir kata penulis ucapkan terima kasih

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Medan, Februari 2025

Naela Alfin Ni'mah
71210811098

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|---|------------|
| LEMBAR PERSETUJUAN | i |
| LEMBAR PENGESAHAN | ii |
| KATA PENGANTAR | iii |
| ABSTRAK | v |
| ABSTRACT | vi |
| DAFTAR ISI | vii |
| DAFTAR TABEL | ix |
| DAFTAR GAMBAR | x |
| DAFTAR SINGKATAN | xi |
| DAFTAR LAMPIRAN | xii |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 5 |
| 1.3 Tujuan Penelitian..... | 5 |
| 1.3.1 Tujuan Umum | 5 |
| 1.3.2 Tujuan Khusus | 5 |
| 1.4 Manfaat Penelitian..... | 5 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 7 |
| 2.1 Landasan Teori | 7 |
| 2.1.1 Dispepsia..... | 7 |
| 2.1.2 Pola Makan | 12 |
| 2.2 Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Dispepsia | 14 |
| 2.3 Kerangka Teori..... | 15 |
| 2.4 Hipotesis Penelitian..... | 16 |
| 2.5 Kerangka Konsep | 16 |
| BAB III METODE PENELITIAN | 17 |
| 3.1 Metode Penelitian..... | 17 |
| 3.2 Tempat dan Waktu Penelitian | 17 |
| 3.3 Jenis Data | 17 |
| 3.4 Teknik Pengumpulan Data | 17 |
| 3.5 Populasi dan Sampel | 19 |
| 3.5.1 Populasi..... | 19 |
| 3.5.2 Sampel | 19 |
| 3.6 Definisi Operasional Variabel..... | 21 |
| 3.7.1 Uji Validitas | 24 |
| 3.7.2 Uji Reliabilitas | 24 |
| 3.8 Metode Analisis..... | 25 |
| BAB IV | 26 |
| HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | 26 |
| 4.1 Deskripsi Lokasi Penelitian..... | 26 |
| 4.2 Analisis Univariat..... | 26 |
| BAB V | 33 |
| KESIMPULAN DAN SARAN | 33 |
| 5.1 Kesimpulan | 33 |
| 5.2 Saran | 34 |

DAFTAR PUSTAKA 35

DAFTAR TABEL

| No | Judul | Halaman |
|------------|---|---------|
| Tabel 3.1 | Definisi Operasional Penelitian | 17 |
| Tabel 4.1 | Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia | 23 |
| Tabel 4.2 | Distribusi Responden Berdasarkan Pola Makan | 24 |
| Tabel 4.3 | Distribusi Responden Berdasarkan Makanan Pedas | 24 |
| Tabel 4.4 | Distribusi Responden Berdasarkan Makanan Asam | 24 |
| Tabel 4.5 | Distribusi Responden Berdasarkan Minuman Iritatif | 24 |
| Tabel 4.6 | Distribusi responden berdasarkan Sindrom Dispepsia..... | 25 |
| Tabel 4.7 | Distribusi responden Pola makan dengan Dispepsia | 26 |
| Tabel 4.8 | Distribusi responden berdasarkan pola makan yang mengonsumsi jenis makanan pedas dengan kejadian Sindrom Dispepsia..... | 27 |
| Tabel 4.9 | Distribusi responden berdasarkan pola makan yang mengonsumsi jenis makanan Asam dengan kejadian Dispepsia | 27 |
| Tabel 4.10 | Distribusi responden berdasarkan pola makan jenis makanan/minuman iritatif dengan kejadian dispepsia..... | 28 |

DAFTAR GAMBAR

| Nomor | Judul | Halaman |
|--------------|-----------------------|----------------|
| Gambar 2. 1 | Kerangka Teori..... | 15 |
| Gambar 2. 2 | Kerangka Konsep | 16 |

DAFTAR SINGKATAN

| | |
|-----------|---|
| DEPKES RI | : Departemen Kesehatan Republik Indonesia |
| GERD | : <i>Gastroesophageal</i> |
| HCl | : <i>Hidroklorida</i> |
| Hp | : <i>Helicobacter Pylori</i> |
| OMD | : <i>Oesofagus-Maag-Duodenum</i> |
| RLS | : Regresi Linear Sederhana |
| SPSS | : <i>Statistical Program for Social Science</i> |
| WHO | : <i>World Health Organization</i> |
| Ponpes | : Pondok Pesantren |
| Riskesdas | : Riset Kesehatan Dasar |

DAFTAR LAMPIRAN

| Nomor | Judul | Halaman |
|--------------|--|----------------|
| Lampiran 1 | Kuesioner Penelitian..... | 38 |
| Lampiran 2 | Surat Persetujuan | 42 |
| Lampiran 3 | Surat Keabsahan Daftar Pustaka | 46 |
| Lampiran 4 | Persetujuan Judul..... | 47 |
| Lampiran 5 | Surat Permohonan Survei Awal | 48 |
| Lampiran 6 | Surat Permohonan Izin Penelitian | 49 |
| Lampiran 7 | Surat Balasan izin Penelitian | 50 |
| Lampiran 8 | Lembar Kegiatan Bimbingan..... | 51 |
| Lampiran 9 | Ethical Clearance | 52 |
| Lampiran 10 | Master Data..... | 53 |
| Lampiran 11 | Dokumentasi Penelitian..... | 56 |

DAFTAR PUSTAKA

- Abdeljawad, Khaled, Antonios Wehbeh, and Emad Qayed. 2017 Gastroenterology Research and Practice *Low Prevalence of Clinically Significant Endoscopic Findings in Outpatients with Dyspepsia.*
- Andriani, Dina et al. 2019. "Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Dispepsia 1." 2(1).
- Ashari. 2021. Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Dispepsia Fungsional pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Univeristas Mulawarman. *Jurnal Kesehatan Tambusai.*
- Bayupurnama, Putut. 2019. *Dispepsia & Penyakit Refluks Gastroesofageal.*
- De Bortoli, Nicola et al. 2018. "Gastroesophageal Reflux Disease, Functional Dyspepsia and Irritable Bowel Syndrome: Common Overlapping Gastrointestinal Disorders." *Annals of Gastroenterology* 31(6): 639–48.
- Djojoningrat, D. 2014. *Dispepsia Fungsional Dalam Buku Ajar Ilmu Penyakit. Dalam, Jilid I, Edisi 5.* Jakarta: Internal Publishing.
- Faridah, Umi, Dewi Hartinah, and Naimatul Farida. 2021. "Relationship Of Diet With Frequency Of Recurrence Of Dyspepsia In Puskesmas Pamotan Rembang Regency Hubungan Pola Makan Dengan Frekuensi Kekambuhan Dispepsia Di Puskesmas Pamotan Kabupaten Rembang." : 495–501.
- Fauziyyah, A,N, Mustakim, & Sofiany, I.R. 2021. "Pola Makan Dan Kebiasaan Olahraga Remaja." *Jurnal Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat Indonesia* 2(2): 115–22.
- Fithriyana. 2018. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Dispepsia pada Pasien di Wilayah Kerja Puskesmas Bangkinang Kota. *Jurnal Kesehatan Masyarakat, Vol. 2(2).*
- Irfan W. (2019). Hubungan Pola Makan Dan Sindrom Dispepsia Pada Mahasiswa

Pre Klinik Fakultas Kedokteran Uin Syarif Hidayatullah Jakarta Tahun 2019 [skripsi]. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta; 2019. Fakultas Kedokteran UIN SYarif Hidayatullah Jakarta.

Irwan, A.T. 2015. Faktor Resiko Terhadap Kejadian Dispepsia di Instalasi Rawat Inap RSUD Cidere Kabupaten Majalengka. *JOM FKP*, Vol. 5(2).

Suratinoyo, J.F., Taharuddin. 2022. “Hubungan Pola Konsumsi Kopi Dengan Kekambuhan Gastritis Pada Remaja : Literature Review.” *Borneo Student Research* 3(3): 2748–56.

Karyanah. 2018. Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Dispepsia Fungsional Pada Mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Esa Unggul. *Jurnal Ijohns*. Volume 3 (2):1-7

Kefi, C., G., B., *et. al.* 2022. Hubungan Pola Makan dengan Sindroma Dispepsia pada Mahasiswa Pre Klinik Fakultas Kedokteran Universitas Nusa Cendana. *Cendana Medical Journal(CMJ)*, Vol. 10(1).

Lestari, L., Anwar, A., & Maidar. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dispepsia Pada Usia Produktif (15-64) Di Wilayah Kerja PUSKESMAS Lhoong Kecamatan Lhoong Kabupaten Aceh Besar Tahun 2022. *Journal of Health and Medical Science*, 1(4): 171-182.

Makassar, Kota. 2020. “JURNAL Promotif Preventif.” 3(1): 58–68.

Nasution, N, & Syahri, A. 2021. “Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Sindrom Dispepsi Pada Remaja Di Pesantren Mawaridussalam Kecamatan Batang Kuis Kabupaten Deli Serdang.” 4(2): 216–20.

Putri, A. N., Maria. I & Mulyadi. D. (2022). Hubungan Karakteristik Individu, Pola Makan, Dan Stres Dengan Kejadian Dispepsia Pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Jambi Angkatan 2018. *JOMS*, 2 (1): 36-47

- Sandi, Dini Erika. 2020. "Hubungan Keteraturan Pola Makan Dengan Kejadian Dispepsia Fungsional Pada Remaja : Systematic Review Skripsi." *Skripsi*.
- Savira. N. I. I., Kurniawan, A., Wardaningsih, F.K., & Fikria, K. (2023). Hubungan Pola Konsumsi Makanan Pedas Dengan Peningkatan Resiko Dispepsia Pada Mahasiswa Pendidikan Biologi Universitas Jember Nadyatul. *Jambura Edu Biosfer Journal*, 5(2): 48-55.
- Suzanni. 2020. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dispepsia Pada Remaja di Wilayah Kerja Puskesmas Krueng Barona Jaya Kabupaten Aceh Besar. *Jurnal Majalah Kesehatan Masyarakat Aceh*. Volume 3 (1):105-111
- Tiana, A., S., *et. al.* 2017. Hubungan Antara Sindroma Dispepsia dengan Pola Makan dan Jenis Kelamin pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Krida Wacana Angkatan 2013. *Jurnal Kedokteran Meditek*, Vol. 23(63).
- Wongkar. C.G., Malonda, N.SH., & Sanggelorang, Y. 2021. "Gambaran Pengetahuan Gizi Pada Mahasiswa Semester vi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi Selama Masa Pandemi Covid-19." *Jurnal Kesmas* 10(2): 59.
- Ulfa, N. & Nurlianawati & Yuliana. (2021). Hubungan Jenis Dan Frekuensi Makan Dengan Suspect Dispepsia Mahasiswa S1 Keperawatan Unja. *Jurnal Ilmiah Ners Indonesia*, 2 (1): 41-52.
- Wagustina. 2018. Terapi Diet Pada Berbagai Penyakit Degeneratif. Poltekkes Kemenkes Aceh
- Wibani, E. A., Faturahman, Y. & Purwanto, A. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dispepsia Pada Pasien Rawat Jalan Poli Penyakit Dalam Di Rsud Koja (Studi pada Pasien Rawat Jalan Poli Penyakit Dalam di RSUD Koja Tahun 2020). *Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia*, 17(1): 257-266.

Lampiran 1 Kuesioner Penelitian

1. Kuesioner Penelitian

Assalamu'alaikumWr.Wb

Peneliti : Naela Alfin Ni'mah
NPM : 71210811098
Fak/Jurusan : kedokteran

Saya selaku mahasiswa dan peneliti dari Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatra Utara akan melakukan penelitian yang berjudul **“Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Dispepsia Pada Remaja Putri Di Pesantren Hidayatullah Tanjung Morawa Pada Tahun 2023”**.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat kejadian dispepsia pada remaja, mengetahui pola makan remaja dan mengetahui hubungan pola makan yang tidak teratur terhadap kejadian dispepsia.

Oleh karena itu,peneliti meminta kesediaan saudara/i untuk mengisi pertanyaan-pertanyaan yang tertera pada kuesioner terlampir untuk disertakan dalam data penelitian. Adapun identitas responden dalam penelitian akan saya rahasiakan.

Identitas Responden

Nama :
Tempat tanggal lahir :
Umur :
Kelas :

Dengan ini menyatakan **SETUJU/MENOLAK** untuk menjawab pertanyaan yang tertera pada kuesioner-kuesioner yang tertera untuk disertakan kedalam penelitian.

IDENTITAS RESPONDEN :

NAMA :

UMUR :

JENIS KELAMIN :

Bacalah setiap pertanyaan dan berilah tanda centang (√) pada pilihan jawaban yang sesuai dengan kebiasaan anda!

I. Pola Makan

1. Berapa kali anda mengkonsumsi makanan pokok dalam satu hari ?
 - a. >3 kali/hari
 - b. 3 kali/hari
 - c. 2 kali/hari
 - d. 1 kali/hari
2. Apakah anda sarapan setiap hari?
 - a. Ya, rutin setiap hari
 - b. Kadang-kadang
 - c. Jika ingin saja
 - d. Tidak pernah
3. Apakah anda makan siang setiap hari?
 - a. Ya, rutin setiap hari
 - b. Kadang-kadang
 - c. Jika ingin saja
 - d. Tidak pernah
4. Apakah anda makan malam setiap hari?
 - a. Ya, rutin setiap hari
 - b. Kadang-kadang
 - c. Jika ingin saja
 - d. Tidak pernah
5. Berapa lama jeda waktu disetiap makan anda?
 - a. 2-5 jam
 - b. 5-6 jam
 - c. 6-9 jam
 - d. >10 jam

II. Sindrom Dispepsia

1. Dalam 1 bulan terakhir apakah anda merasakan sakit atau rasa tidak enak di bagian ulu hati (bagian perut atas) selama beberapa kali?
 - a. Ya
 - b. Tidak
2. Dalam 1 bulan terakhir, apakah anda merasakan adanya rasa panas terbakar atau rasa tidak nyaman di dada selama beberapa kali?
 - a. Ya
 - b. Tidak
3. Dalam 1 bulan terakhir, apakah anda merasakan kembung setelah makan selama beberapa kali?
 - a. Ya
 - b. Tidak
4. Dalam 3 bulan terakhir, apakah anda merasakan rasa cepat kenyang dengan porsi yang normal dalam beberapa kali dalam seminggu?
 - a. Ya
 - b. Tidak
5. Dalam 3 bulan terakhir, apakah anda rasa mual muntah selama beberapa kali dalam seminggu?
 - a. Ya
 - b. Tidak
6. Dalam 3 bulan terakhir, apakah anda merasakan sering sendawa selama beberapa kali dalam seminggu?
 - a. Ya
 - b. Tidak

Food Frequency Questioner (FFQ)

Berilah tanda centang (√) pada kolom yang sesuai dengan kebiasaan kamu dalam mengkonsumsi makanan dan minuman (dalam 1 bulan terakhir)!

| Jenis Makanan & Minuman | Frekuensi Konsumsi Makanan & Minuman | | | | | |
|-------------------------|--------------------------------------|---------|-----------|-----------|------------|--------------|
| | < 1x/hari | 1x/hari | 4-6x/hari | 1-3x/hari | 1-3x/bulan | Tidak pernah |
| Makanan Pedas | | | | | | |
| Seblak | | | | | | |
| Bacil pedas | | | | | | |
| Cilok pedas | | | | | | |
| Ayam geprek | | | | | | |
| Ayam penyet | | | | | | |
| Macaroni pedas | | | | | | |
| Tahu gejrot | | | | | | |
| Mie pedas | | | | | | |
| Bakso pedas | | | | | | |
| Cabai | | | | | | |
| Sambal | | | | | | |
| Lain-lain: | | | | | | |
| Makanan Asam | | | | | | |
| Rujak | | | | | | |
| Jeruk | | | | | | |
| Jeruk nipis | | | | | | |
| Lemon | | | | | | |
| Nanas | | | | | | |
| Yogurt | | | | | | |
| Cuka | | | | | | |
| Tomat | | | | | | |
| Lain-lain:..... | | | | | | |
| Minuman iritatif | | | | | | |
| Kopi | | | | | | |
| Teh | | | | | | |
| Soda | | | | | | |
| Alkohol | | | | | | |
| Lain-lain:..... | | | | | | |

Lampiran 2 Surat Persetujuan

LAMPIRAN**1. Kuesioner Penelitian**

Assalamu'alaikumWr.Wb

Peneliti : Naela Alfin Ni'mah
NPM : 71210811098
Fak/Jurusan : kedokteran

Saya selaku mahasiswa dan peneliti dari Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatra Utara akan melakukan penelitian yang berjudul **"Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Dispepsia Pada Remaja Putri Di Pesantren Hidayatullah Tanjung Morawa Pada Tahun 2023"**.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat kejadian dispepsia pada remaja, mengetahui pola makan remaja dan mengetahui hubungan pola makan yang tidak teratur terhadap kejadian dispepsia.

Oleh karena itu,peneliti meminta kesediaan saudara/i untuk mengisi pertanyaan-pertanyaan yang tertera pada kuesioner terlampir untuk disertakan dalam data penelitian. Adapun identitas responden dalam penelitian akan saya rahasiakan.

Identitas Responden

Nama : Rizka hasanah lubis
Tempattanggallahir : medan, 24 juni 2006
Umur : 17 tahun
Kelas : 3 aliyah

Dengan ini menyatakan **SETUJU/MENOLAK** untuk menjawab pertanyaan yang tertera pada kuesioner-kuesioner yang tertera untuk disertakan kedalam penelitian.

**SURAT PERSETUJUAN
(INFORMED CONCENT)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini.

Nama : Rizka Hasanah Lubis
Umur : 17 tahun
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jln gaperta beringin 7 no.83 a
Menyatakan bersedia untuk menjadi subjek penelitian dari :
Nama : Naela Alfin Ni'mah
NPM : 71210811098
Fakultas : Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara

Setelah saya membaca prosedur penelitian yang terlampir, saya mengerti dan memahami dengan benar prosedur penelitian dengan judul "**HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIA DYSPEPSIA PADA REMAJA PUTRI DI PESANTREN HIDAYATUALAH TANJUNG MORAWA PADA TAHUN 2023**", saya menyatakan sanggup menjadi sampel penelitian beserta segala risikonya dengan sebenar-benarnya tanpa satu paksaan dari pihak manapun.

Tanjung morawa, 26-10-2023



(..Rizka Hasanah Lubis..)

IDENTITAS RESPONDEN :

NAMA : Rizka Hasani Lubis
UMUR : 12 tahun
JENISKELAMIN : Perempuan

Bacalah setiap pertanyaan dan berilah tanda centang (✓) pada pilihan jawaban yang sesuai dengan kebiasaan anda!

I. Pola Makan

1. Berapa kali anda mengkonsumsi makanan pokok dalam satu hari ?
 - a. >3 kali/hari
 - b. 3 kali/hari
 - c. 2 kali/hari
 - d. 1 kali/hari
2. Apakah anda sarapan setiap hari?
 - a. Ya, rutin setiap hari
 - b. Kadang-kadang
 - c. Jika ingin saja
 - d. Tidak pernah
3. Apakah anda makan siang setiap hari?
 - a. Ya, rutin setiap hari
 - b. Kadang-kadang
 - c. Jika ingin saja
 - d. Tidak pernah
4. Apakah anda makan malam setiap hari?
 - a. Ya, rutin setiap hari
 - b. Kadang-kadang
 - c. Jika ingin saja
 - d. Tidak pernah
5. Berapa lama jeda waktu disetiap makan anda?
 - a. 2-5 jam
 - b. 5-6 jam
 - c. 6-9 jam
 - d. >10 jam

Food Frequency Questioner (FFQ)

Berilah tanda centang (✓) pada kolom yang sesuai dengan kebiasaan kamu dalam mengonsumsi makanan dan minuman (dalam 1 bulan terakhir)!

| Jenis Makanan & Minuman | Frekuensi Konsumsi Makanan & Minuman | | | | | |
|-------------------------|--------------------------------------|---------|-----------|-----------|------------|--------------|
| | > 1x/hari | 1x/hari | 4-6x/hari | 1-3x/hari | 1-3x/bulan | Tidak pernah |
| Makanan Pedas | | | | | | |
| Seblak | | | | | | ✓ |
| Bacil pedas | | | | | | ✓ |
| Cilok pedas | | | | | | ✓ |
| Ayam geprek | ✓ | | | | | |
| Ayam penyet | ✓ | | | | | |
| Macaroni pedas | | ✓ | | | | |
| Tahu gejrot | | | | | | ✓ |
| Mie pedas | ✓ | | | | | |
| Bakso pedas | | ✓ | | | | |
| Cabai | | | | ✓ | | |
| Sambal | | | | ✓ | | |
| Lain-lain: | | | | | | |
| Makanan Asam | | | | | | |
| Rujak | | ✓ | | | | |
| Jeruk | | | | ✓ | | |
| Jeruk nipis | | | | | | ✓ |
| Lemon | | | | | | ✓ |
| Nanas | | ✓ | | | | |
| Yogurt | | | | | | ✓ |
| Cuka | | | | | | ✓ |
| Tomat | | ✓ | | | | |
| Lain-lain:..... | | | | | | |
| Minuman iritatif | | | | | | |
| Kopi | | ✓ | | | | |
| The | | ✓ | | | | |
| Soda | | | | | | ✓ |
| Alkohol | | | | | | ✓ |
| Lain-lain:..... | | | | | | |

Lampiran 3 Surat Keabsahan Daftar Pustaka



UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
FAKULTAS KEDOKTERAN

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEDOKTERAN

KAMPUS : JL. STM NO. 77 MEDAN
 KAMPUS JL. SM RAJA NO. 2A MEDAN – 20212
 TELP. (061) 4572733, 4143491, 4142993, FAX. 061 – 4142495

SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN DAFTAR PUSTAKA

Saya yang bertanda tangan dibawah ini telah memeriksa kebenaran daftar pustaka yang digunakan oleh :

Nama Mahasiswa : Maeda Alpin Alimah
 NPM : 21210911258
 Judul Skripsi : Hubungan pola makan dengan kejadian
diare pada remaja putri di pejastran
Hidroparkur Tanjung Mawar tahun 2023

Demikian pernyataan ini disampaikan, atas kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Dosen Pembimbing Skripsi

(dr. H. Kusni Baheti M. Kes. Pa.)

Lampiran 4 Persetujuan Judul



UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER

KAMPUS : JL. STM NO. 77 MEDAN
 KAMPUS JL. SM RAJA NO. 2A MEDAN – 20212
 TEL.P. (061) 4572733, 4143491, 4142993, FAX. 061 – 4142495

LEMBAR PENGESAHAN
JUDUL SKRIPSI

Judul : Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Dispepsia Pada Remaja Putri Di Pesantren Hidayatullah Tanjung Morawa Pada Tahun 2023

Tujuan Umum : Untuk Mengetahui Pengaruh Pola Makan Dengan Kejadian Dispepsia Pada Remaja Putri.

Tujuan Khusus : Untuk Mengetahui Bagaimana Pola Makan Anak yang Berada di Pesantren Hidayatullah Dengan Kejadian Dispepsia Pada Tahun 2023

Nama : Naela Alfin Ni'mah

NIM : 71210811098

Pembimbing

(dr.H. Faisal Balatif, M.Kes.PA)



(dr. Irma Yanti Hangkati, M.Si., M.Biomed)

Lampiran 5 Surat Permohonan Survei Awal



UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA FAKULTAS KEDOKTERAN

KAMPUS JL. STM NO. 77 MEDAN
KAMPUS JL. SM. RAJA NO. 2 A MEDAN - 20212
TELP. (061) 42778962

Nomor : 1076 /IJE.03/VI/2023 Medan, 23 Dzulqaidah 1444 H
Lampiran : - 23 Juni 2023 M
Hal : Permohonan Survei Awal

Kepada Yth.
Kepala Pesantren Hidayatullah Tanjung Morawa
Di
Tempat

Dengan hormat, kami doakan semoga Bapak berada dalam keadaan sehat wal afiat dan sukses menjalankan tugas sehari-hari. Amin.

Sehubungan dengan rencana penyusunan Proposal Skripsi mahasiswa FK UISU dengan tema " Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Dispepsia Pada Remaja Putri Di Pesantren Hidayatullah Tanjung Morawa Pada Tahun 2023 " maka dengan ini kami memohon izin agar mahasiswa FK UISU yang bernama :

Nama : Naela Alfin Ni'mah

NPM : 71210811098

Untuk dapat melaksanakan Survei Awal di Pesantren Hidayatullah Tanjung Morawa.

Demikianlah disampaikan dan atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

An. Dekan
Wakil Dekan Bidang Akademik dan Dakwah Islamiyah



di. Dewi Pangestuti, M.Biomed

- Tembusan :
1. Yth. Dekan Fakultas Kedokteran UISU (sebagai laporan)
 2. Pertinggal

NB : Tetap menjalankan protokol kesehatan dengan menjaga jarak, memakai masker dan menjaga kebersihan tangan / menggunakan handsanitizer.

Lampiran 7 Surat Balasan izin Penelitian



Nomor : 093/YPPH-M/SK/VI/2023 Tanjung Morawa, 19 Juni 2023
 Lamp : -
 Hal : Izin Penelitian

Kepada Ykh
 Bapak/Ibu Dekan Fakultas Kedokteran UISU
 Di
 Tempat

Assalamualaikum Wr. Wb

Sehubungan diterimanya surat dari Dekan Fakultas Kedokteran UISU pada tanggal 19 Juni 2023 tentang Permohonan Izin Survey Awal atas nama:

Nama : **Naela Alfin Ni'mah**
 NPM : 71210811098
 Fakultas : Kedokteran UISU

dengan tema :

**"Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Dispepsia Pada Remaja Putri
 Di Pondok Pesantren Hidayatullah Tanjung Morawa Pada Tahun 2023"**

Maka untuk melengkapi data-data dalam penyusunan skripsi dalam hal ini Pondok Pesantren Hidayatullah Medan tidak keberatan atau memberikan izin kepada mahasiswa diatas melakukan penelitian di pondok kami sebatas data yang diperlukan wajar disampaikan.

Demikian surat izin penelitian ini diberikan atas perhatiannya diucapkan terima kasih. Dan semoga Allah SWT senantiasa melindungi kita semua Aamiin.

Wassalamualaikum Wr. Wb

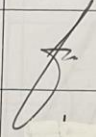
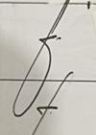
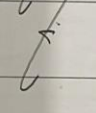
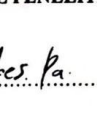
Yayasan Pondok Pesantren Hidayatullah Medan

Drs. Ali Ibrahim Akbar, M.Pd
 Ketua

Lampiran 8 Lembar Kegiatan Bimbingan


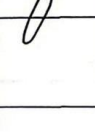
LEMBAR KEGIATAN BIMBINGAN PROPOSAL PENELITIAN

Dosen Pembimbing : dr. H. Fauzal Baharief, M. Kes. PA.


| TANGGAL | MATERI DISKUSI | KETERANGAN | PARAF |
|----------|-------------------------------|--|---|
| 07/08/23 | mengecek judul dan kata kunci | hubungan antara materi dengan judul dan kata kunci |  |
| | | | |
| 23/08/23 | Bab 1, 2 & 3 | acc bab 1, 2 & 3 |  |
| 12/09/23 | bab 1, 2 & 3 | acc bab 1, 2, 3 |  |
| 17/10/23 | bab 1, 2 & 3 | bab 1, 2 & 3 |  |

LEMBAR KEGIATAN BIMBINGAN HASIL PENELITIAN

Dosen Pembimbing : dr. H. Fauzal Baharief, M. Kes. PA.

| TANGGAL | MATERI DISKUSI | KETERANGAN | PARAF |
|----------|-------------------|------------|---|
| 27/10/23 | revisi bab 1-3 | Acc |  |
| 06/11/23 | bimbingan bab 4-5 | Acc |  |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

Lampiran 9 Ethical Clearance



UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
FAKULTAS KEDOKTERAN
BAGIAN ETHICAL CLEARANCE
 KAMPUS JL. STM NO.77 MEDAN
 KAMPUS JL. SM. RAJA NO.2A MEDAN - 20212
 Telp. (061) 42778962

PERBAIKAN ETIK


Komite Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) KEPK FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
 Nomor Registrasi Pada KEPPKN : 0048211271
 Terdaftar/Terakreditasi


Surat Pernyataan Perbaikan Etik Penelitian Kesehatan

Nomor : 504/REV.01/EC/KEPPKN/X/2023

Protokol penelitian yang diusulkan oleh: **NAELA ALFIN NI'MAN** dengan judul: **HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN DISPEPSIA PADA REMAJA PUTRI DI PESANTREN HIDAYATULAH TANJUNG MORAWA PADA TAHUN 2023** dinyatakan diperbaiki (belum bisa ditelaah etik) sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Penjelasan Sebelum Persetujuan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016.

Pernyataan Perbaikan Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 01 November 2023 sampai dengan tanggal 08 November 2023.




 Ketua KEPK,
 dr. Suryani Eka Mustika, Sp.PA

Catatan untuk Peneliti dan Para Pihak :

- 1) Setiap pelaksanaan yang menyimpang dari protokol etik penelitian ini, harus sudah dilaporkan kepada kami untuk memperoleh pertimbangan dan persetujuan;
- 2) Setiap kejadian yg tidak diharapkan, yang timbul dari pelaksanaan penelitian ini harus segera dilaporkan kepada kami
- 3) Peneliti bersedia untuk sewaktu-waktu memperoleh pemantauan pelaksanaan penelitian
- 4) Para pihak terkait dapat menyampaikan aduan terkait dengan pelaksanaan penelitian ini kepada kami melalui e-mail, maupun WA kepada Nomor HP kami
- 5) Peneliti harus memasukkan laporan tahunan (berupa ringkasan/ abstrak) kepada kami, atau laporan akhir (abstrak) jika penelitian tidak melebihi 1 (satu) tahun

Lampiran 10 Master Data

| No | Usia (Tahun) | Jenis Kelamin | Pola Makan | | | | | Kategori | Makanan/Minum | | | Dispepsia | | | | | | Kategori |
|----|-----------------|------------------|------------|---|---|---|---|-------------|---------------|------|----------|-----------|---|---|---|---|---|----------|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | | Pedas | Asam | Iritatif | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | |
| 1 | 12 | Perempuan | 1 | 0 | 2 | 0 | 1 | Baik | S | J | S | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | Positif |
| 2 | 14 | Perempuan | 2 | 1 | 4 | 1 | 2 | Kurang Baik | S | S | J | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | Negatif |
| 3 | 14 | Perempuan | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | Baik | J | J | S | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | Positif |
| 4 | 15 | Perempuan | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | Baik | S | J | S | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | Positif |
| 5 | 16 | Perempuan | 1 | 4 | 2 | 3 | 2 | Kurang Baik | S | S | J | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | Positif |
| 6 | 12 | Perempuan | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | Baik | S | S | S | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | Negatif |
| 7 | 14 | Perempuan | 1 | 3 | 3 | 1 | 4 | Kurang Baik | S | S | J | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | Positif |
| 8 | 16 | Perempuan | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | Kurang Baik | S | S | J | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | Positif |
| 9 | 16 | Perempuan | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | Baik | J | J | S | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | Positif |
| 10 | 15 | Perempuan | 3 | 1 | 2 | 1 | 4 | Kurang Baik | S | S | S | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | Positif |
| 11 | 14 | Perempuan | 2 | 0 | 1 | 0 | 0 | Baik | S | J | J | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | Positif |
| 12 | 15 | Perempuan | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | Baik | S | J | S | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | Negatif |
| 13 | 17 | Perempuan | 3 | 1 | 2 | 2 | 3 | Kurang Baik | J | S | S | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | Positif |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----|-----------|---|---|---|---|---|-------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---------|
| 14 | 15 | Perempuan | 3 | 2 | 2 | 4 | 2 | Kurang Baik | S | S | J | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | Positif |
| 15 | 15 | Perempuan | 1 | 2 | 1 | 3 | 4 | Kurang Baik | J | J | S | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | Negatif |
| 16 | 14 | Perempuan | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | Baik | S | J | J | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | Positif |
| 17 | 15 | Perempuan | 1 | 3 | 3 | 3 | 1 | Kurang Baik | S | S | S | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | Positif |
| 18 | 17 | Perempuan | 4 | 2 | 3 | 1 | 2 | Kurang Baik | J | S | S | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | Negatif |
| 19 | 17 | Perempuan | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | Kurang Baik | S | J | J | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | Positif |
| 20 | 12 | Perempuan | 3 | 2 | 3 | 1 | 2 | Kurang Baik | J | J | S | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | Negatif |
| 21 | 14 | Perempuan | 1 | 2 | 3 | 2 | 2 | Kurang Baik | J | S | J | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | Negatif |
| 22 | 18 | Perempuan | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | Baik | S | J | S | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | Positif |
| 23 | 16 | Perempuan | 4 | 3 | 2 | 2 | 1 | Kurang Baik | J | J | J | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | Negatif |
| 24 | 16 | Perempuan | 1 | 1 | 3 | 3 | 3 | Kurang Baik | S | S | J | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | Positif |
| 25 | 13 | Perempuan | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | Baik | J | J | J | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | Positif |
| 26 | 13 | Perempuan | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | Baik | S | J | S | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | Negatif |
| 27 | 16 | Perempuan | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | Kurang Baik | S | S | S | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | Positif |
| 28 | 16 | Perempuan | 0 | 1 | 3 | 0 | 0 | Kurang Baik | S | S | J | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | Positif |
| 29 | 16 | Perempuan | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | Kurang Baik | S | J | J | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | Positif |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----|-----------|---|---|---|---|---|-------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---------|
| 29 | 16 | Perempuan | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | Kurang Baik | S | J | J | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | Positif |
| 30 | 14 | Perempuan | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | Baik | S | J | S | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | Positif |
| 31 | 12 | Perempuan | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | Baik | S | J | J | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | Negatif |
| 32 | 15 | Perempuan | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | Kurang Baik | S | S | J | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | Positif |
| 33 | 15 | Perempuan | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | Kurang Baik | S | S | J | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | Positif |
| 34 | 17 | Perempuan | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | Baik | S | J | S | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | Negatif |
| 35 | 17 | Perempuan | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | Baik | S | J | J | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | Positif |
| 36 | 16 | Perempuan | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | Kurang Baik | S | S | S | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | Positif |
| 37 | 13 | Perempuan | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | Baik | S | J | J | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | Negatif |
| 38 | 16 | Perempuan | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | Baik | S | S | J | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | Positif |
| 39 | 15 | Perempuan | 1 | 4 | 0 | 1 | 0 | Kurang Baik | J | S | J | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | Positif |
| 40 | 17 | Perempuan | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | Baik | S | J | J | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | Negatif |
| 41 | 17 | Perempuan | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | Baik | S | S | J | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | Positif |
| 42 | 15 | Perempuan | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | Baik | J | S | J | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | Positif |
| 43 | 15 | Perempuan | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | Baik | S | J | J | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | Negatif |
| 44 | 17 | Perempuan | 1 | 3 | 0 | 0 | 0 | Kurang Baik | S | S | S | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | Positif |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----|-----------|---|---|---|---|---|-------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---------|
| 45 | 17 | Perempuan | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | Baik | S | S | J | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | Positif |
| 46 | 16 | Perempuan | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | Baik | J | J | J | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | Negatif |
| 47 | 15 | Perempuan | 1 | 2 | 1 | 0 | 0 | Kurang Baik | S | S | J | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | Positif |
| 48 | 16 | Perempuan | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | Kurang Baik | J | S | J | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | Positif |
| 49 | 13 | Perempuan | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | Baik | S | J | J | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | Positif |
| 50 | 17 | Perempuan | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | Kurang Baik | S | J | S | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | Positif |
| 51 | 17 | Perempuan | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | Kurang Baik | J | J | J | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | Positif |
| 52 | 17 | Perempuan | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | Baik | S | J | J | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | Negatif |
| 53 | 17 | Perempuan | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | Baik | S | S | J | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | Positif |
| 54 | 15 | Perempuan | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | Baik | J | S | J | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | Positif |
| 55 | 15 | Perempuan | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | Baik | J | J | J | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | Negatif |
| 56 | 15 | Perempuan | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | Baik | S | J | J | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | Positif |
| 57 | 17 | Perempuan | 4 | 3 | 2 | 2 | 2 | Kurang Baik | J | J | S | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | Positif |
| 58 | 17 | Perempuan | 2 | 4 | 4 | 2 | 2 | Kurang Baik | J | S | J | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | Positif |
| 59 | 13 | Perempuan | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | Baik | S | S | J | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | Positif |
| 60 | 17 | Perempuan | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | Baik | J | S | J | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | Positif |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----|-----------|---|---|---|---|---|-------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---------|
| 61 | 17 | Perempuan | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | Baik | J | J | J | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | Negatif |
| 62 | 15 | Perempuan | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | Baik | J | S | S | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | Positif |
| 63 | 17 | Perempuan | 2 | 4 | 2 | 2 | 2 | Kurang Baik | S | S | J | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | Positif |
| 64 | 13 | Perempuan | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | Baik | S | J | J | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | Negatif |

Keterangan:

S : Sering

J : Jarang

| Chi-Square Tests | | | | | |
|---|-------|----|------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| | Value | Df | Asymp.Sig (2-sided) | Exact Sig. (2- Sided) | Exact Sig. (1- Sided) |
| Pearson Chi-Square | 9.356 | 1 | .037 | | |
| Continuity Correction ^b | 7.457 | 1 | .046 | | |
| Likelihood Ratio | 9.639 | 1 | .037 | | |
| Fisher's Exact Test | | | | .007 | .005 |
| Linier-by-Linier Assosiation | 9.043 | 1 | .048 | | |
| N of Valid Cases | 64 | | | | |
| a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 8.55. | | | | | |
| b. Computed only for a 2x2 table | | | | | |

| Chi-Square Tests | | | | | |
|---|--------|----|------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| | Value | Df | Asymp.Sig (2-sided) | Exact Sig. (2- Sided) | Exact Sig. (1- Sided) |
| Pearson Chi-Square | 10.798 | 1 | .041 | | |
| Continuity Correction ^b | 9.354 | 1 | .021 | | |
| Likelihood Ratio | 10.658 | 1 | .041 | | |
| Fisher's Exact Test | | | | .015 | .007 |
| Linier-by-Linier Assosiation | 10.140 | 1 | .030 | | |
| N of Valid Cases | 64 | | | | |
| a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 6.45. | | | | | |
| b. Computed only for a 2x2 table | | | | | |

| Chi-Square Tests | | | | | |
|--|-------|----|------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| | Value | Df | Asymp.Sig (2-sided) | Exact Sig. (2- Sided) | Exact Sig. (1- Sided) |
| Pearson Chi-Square | 8.287 | 1 | .013 | | |
| Continuity Correction ^b | 6.087 | 1 | .026 | | |
| Likelihood Ratio | 8.251 | 1 | .013 | | |
| Fisher's Exact Test | | | | .011 | .006 |
| Linier-by-Linier Assosiation | 8.137 | 1 | .015 | | |
| N of Valid Cases | 64 | | | | |
| a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4.50 | | | | | |
| b. Computed only for a 2x2 table | | | | | |

| Chi-Square Tests | | | | | |
|---|-------|----|------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| | Value | Df | Asymp.Sig (2-sided) | Exact Sig. (2- Sided) | Exact Sig. (1- Sided) |
| Pearson Chi-Square | 7.471 | 1 | .526 | | |
| Continuity Correction ^b | 6.183 | 1 | .233 | | |
| Likelihood Ratio | 7.327 | 1 | .526 | | |
| Fisher's Exact Test | | | | .127 | .103 |
| Linier-by-Linier Assosiation | 7.095 | 1 | .321 | | |
| N of Valid Cases | 64 | | | | |
| a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4.06. | | | | | |
| b. Computed only for a 2x2 table | | | | | |

Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian



DAFTAR RIWAYAT HIDUP



A. BIODATA PRIBADI

Nama : Naela Alfin Ni'mah
Jenis Kelamin : Perempuan
Tempat, Tanggal Lahir : Indramayu, 12 Oktober 1999
Agama : Islam
Email : alfinnaelal2@gmail.com
No. HP : +62 813b1233 1985
Alamat : Indramayu, Ds. Kerangkeng

B. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. TK Plamboyan (2004-2005)
2. SDN Krangkeng I (2006-2012)
3. SMP Sekar Kemuning Islamic Boarding School (2012-2015)
4. SMA Sekar Kemuning Islamic Boarding School (2015-2018)
5. Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara (2021-Sekarang)

C. RIWAYAT ORGANISASI

1. OSIS (2016-2017)
2. Silat Merpati Putih (2015-2017)