

**HUBUNGAN INTENSITAS PEMAKAIAN KOSMETIK DENGAN
TINGKAT KEPERCAYAAN DIRI PADA REMAJA
SISWI DI SMAN 19 MEDAN**

SKRIPSI

OLEH

MUHAMMAD RIFALDI TARIGAN

71210811032



**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA**

MEDAN

2025

LEMBAR PERSETUJUAN

Hasil Penelitian Dengan Judul:

**HUBUNGAN INTENSITAS PEMAKAIAN KOSMETIK DENGAN
TINGKAT KEPERCAYAAN DIRI PADA REMAJA
SISWI DI SMAN 19 MEDAN**

Yang Dipersiapkan oleh:

MUHAMMAD RIFALDI TARIGAN

71210811032

Hasil Penelitian ini telah diperiksa dan disetujui

Medan, 2025

Disetujui,

Dosen Pembimbing

(Bania Maulina Ozar, S, Psi. M. Psi)

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II

(Meri Susanti, S.Psi, M.Psi Psikolog)

(dr. Ani Ariati, M.Kes)

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan Intensitas Pemakaian kosmetik Dengan Tingkat Kepercayaan Diri Pada Remaja Siswi di SMAN 19 Medan

Nama Mahasiswa : Muhammad Rifaldi Tarigan

Nomor Induk Mahasiswa : 71210811032

Telah diuji dan dinyatakan **LULUS** di depan Tim Penguji Pada hari

Tanggal Bulan Tahun 2025

Tim Penguji Skripsi

Dosen Pembimbing

(Bania Maulina Ozar, S, Psi. M. Psi)

Dosen Pembanding I

Dosen Pembanding II

(Meri Susanti, S.Psi, M.Psi Psikolog)

(dr. Ani Ariati, M.Kes)

Diketahui,

Dekan Fakultas Kedokteran

Universitas Islam Sumatera Utara

(dr. Tri Makmur, Sp,S)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Bismillahirrahmanirrahim, Alhamdulillahirabbil'alamin Syukur alhamdulillah, puji bagi Allah SWT, Tuhan semesta alam, atas segala limpahan rahmat dan hidayah-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul "Hubungan Pemakaian Kosmetik dengan Tingkat Kepercayaan Diri pada Remaja Siswi di SMA Negeri 19 Medan". Semoga salawat dan salam senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga dan para sahabatnya, yang telah membimbing kita semua menuju jalan yang diridai-Nya.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu upaya untuk memenuhi syarat kelulusan dan mendapatkan gelar sarjana. Terwujudnya karya tulis ini tak lepas dari peran serta, bimbingan, semangat, dan arahan yang tak ternilai dari banyak pihak. Untuk itu, dengan penuh rasa hormat dan terima kasih yang tulus, peneliti ingin menyampaikan apresiasi setinggi-tingginya kepada:

1. Prof. Dr. Safrida, SE., M.Si selaku Rektor Universitas Islam Sumatera Utara.
2. dr. Tri Makmur, Sp.S selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.
3. dr. Nondang Purnama Siregar, M.Sc selaku Kepala Prodi Sarjana Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.
4. Bania Maulina Ozar, S, Psi. M. Psi selaku Dosen Pembimbing, atas bimbingan, arahan, masukan, semangat, motivasi yang diberikan dalam membimbing peneliti serta segala kemudahan birokrasi selama ini. Terima kasih yang sebesar-besarnya atas segala bantuan yang Ibu berikan, yang selalu meluangkan waktunya dan menginspirasi. Sungguh suatu kehormatan dan rasa sangat bangga, peneliti berkesempatan menjadi mahasiswa bimbingan Ibu.
5. Meri Susanti, S.Psi, M.Psi Psikolog selaku Dosen Pembimbing I, peneliti ucapkan terima kasih, Sikap kritis dan perhatian Ibu telah membentuk

peneliti menjadi pribadi yang lebih cermat dan bertanggung jawab dalam menyusun karya ilmiah.

6. dr. Ani Ariati, M.Kes selaku Dosen Pembimbing II, peneliti ucapkan terima kasih, membuat peneliti merasa terbantu dalam memahami banyak hal yang sebelumnya peneliti anggap sulit. Semoga kebaikan, kesabaran, dan keilmuan Bapak/Ibu selalu menjadi cahaya bagi mahasiswa-mahasiswa yang akan datang.
7. Bapak dan ibu dosen fakultas kedokteran universitas islam Sumatera utara. Yang telah memberikan ilmu pengetahuan, mendidik, dan membimbing peneliti selama perkuliahan, rasa hormat dan bangga, peneliti bisa berkesempatan diajarkan dan dibimbing oleh bapak dan ibu dosen, semoga bapak dan ibu dosen selalu dilimpahkan Kesehatan, kemudahan, dan dalam lindungan Allah SWT.
8. SMA NEGERI 19 Medan, terimakasih kepada bapak/ibu yang sudah memberi izin dan membantu peneliti selama proses pengumpulan data, serta siswi yang telah membantu dalam segala urusan penelitian peneliti untuk skripsi ini.
9. Pintu surgaku, ibunda tercinta Alm. Mariyati Br. Manik yang paling peneliti rindukan, terima kasih atas segala pengorbanan, kasih sayang, serta segala bentuk tanggung jawab atas kehidupan layak yang telah diberikan semasa ibunda hidup. Terimakasih telah menjadi alasan penulis untuk tetap semangat berjuang meraih gelar sarjana kedokteran yang ibu impikan, walaupun berat sekali harus melewatkan kerasnya kehidupan tanpa didampingi sosok ibu, rasa iri dan rindu sering kali membuat terjatuh. Semoga ibunda bangga dengan usaha dan perjuanganku selama ini dan bahagia di surganya Allah, aamiin.
10. Support sistem terbaik dan panutan penulis, Ayahanda Saufi tarigan, terimakasih selalu berjuang dalam mengupayakan yang terbaik untuk kehidupan penulis, doa yang tiada putusnya, penyemangat yang tiada padamnya, beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun beliau mampu mendidik penulis memberikan

motivasi dan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana.

11. Kakak perempuanku, dr.Siti Idayani br Tarigan, terimakasih sudah menjadi panutan, dan segala kasih sayang, dukungan moral dan pendidikan serta doa-doa terbaiknya selama ini, terimakasih telah ada dihidup ini sebagai pengganti mamak serta kakak yang tegas dan perduli.
12. Rara dan eka, terimakasih sudah selalu kebersamai selama masa perkuliahan serta penyusunan skripsi ini, terimakasih pengalaman, waktu dan ilmu yang telah kita jalani bersama-sama.
13. Sahabat senadiku, buk Shelfi, Uty dan Dimas, terimakasih karena selalu menemani dari masa putih abu-abu sampai saat ini, selalu mendengarkan keluh kesahku, menyemangati dan memberikan dukungan serta ilmu yang bermanfaat.
14. Ucapan terima kasih juga saya sampaikan kepada semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu kelancaran dan dukungan yang telah diberikan hingga terselesaikannya skripsi ini.

Penulis sangat menyadari bahwa dalam proses penyusunan skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan dari segi bahasa yang digunakan, isi, maupun dalam sistematika penulisan, maka dalam hal ini penulis sangat menerima bila ada saran, kritik, dan masukan yang dapat membantu penulis dan membangun dalam melakukan perbaikan serta penyempurnaan skripsi ini.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Medan, 2025
Penulis,

Muhammad Rifaldi tarigan
71210811032

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
KATA PENGANTAR.....	iii
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Kosmetik.....	7
2.1.1. <i>Make-up</i> (tatarias)	7
2.1.2. Penggolongan Kosmetika	9
2.2 Remaja	10
2.2.1. Pembagian Remaja.....	10
2.2.2. Perubahan pada Masa Remaja	12
2.3 Kepercayaan Diri	13
2.3.1 Ciri-ciri kepercayaan diri	14
2.3.2 Faktor faktor yang mempengaruhi kepercayaan diri	16
2.4 Hubungan kepercayaan diri remaja dengan penggunaan memakai kosmetik.....	17

2.5 Kerangka Teori.....	20
2.6 Hipotesis	21
2.7 Kerangka Konsep.....	21
BAB III METODE PENELITIAN	22
3.1 Jenis Penelitian.....	22
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	22
3.2.1 Lokasi Penelitian.....	22
3.2.2 Waktu Penelitian	22
3.3 Populasi Penelitian.....	23
3.4 Sampel Penelitian.....	23
3.5 Perhitungan Besar Sampel	24
3.6 Teknik Pengambilan Sampel.....	24
3.7 Variabel Penelitian	25
3.8 Definisi Operasional	25
3.9 Instrumen Penelitian	26
3.9.1 Kuesioner Kepercayaan Diri.....	26
3.9.2 Kuisisioner Penggunaan Kosmetik.....	29
3.10 Teknik Pengumpulan Data	33
3.11 Pengolahan Data	34
3.12 Analisis Data	35
3.12.1 Analisis Univariat (Analisis Deskriptif).....	35
3.12.2 Analisis Bivariat.....	36
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	38
4.1 Deskripsi Lokasi Penelitian	38
4.2 Hasil Penelitian	38
4.3 Karakteristik Demografi Subjek Penelitian	38
4.4 Uji Hipotesis Penelitian	41
4.3.1 Hasil Uji Normalitas	41
4.5 Pembahasan.....	44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	51
5.2 Kesimpulan	51

5.2 Saran	51
DAFTAR PUSTAKA.....	53
LAMPIRAN.....	58

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi operasional	25
Tabel 3. 2 Aspek Penilaian Kepercayaan Diri.....	27
Tabel 3. 3 Blue Print Skala Kepercayaan Diri Setelah Melakukan Uji Validitas.....	28
Tabel 3. 4 Aspek Penilaian Intensitas Penggunaan Make-up.....	30
Tabel 3. 5 Blue Print Skala Intensitas Penggunaan Make-up Setelah Melakukan Uji Validitas	31
Tabel 3. 6 Klasifikasi Reliabilitas Soal	32
Tabel 3. 7 Hasil Uji Realiabilitas	32
Tabel 3. 8 Skoring Skala penggunaan Make-up Dan tingkat kepercayaan Diri.....	34
Tabel 4. 1 Karakteristik Demografi Sampel Penelitian.....	39
Tabel 4. 2 Intensitas Pemakaian Kosmetik	40
Tabel 4. 3 Tingkat Kepercayaan Diri	40
Tabel 4. 4 Hasil Uji One-Sample Kolmogorov-Smirnov	42
Tabel 4. 5 Uji Linearitas Variabel Penelitian.....	43
Tabel 4. 6 Pemakaian Kosmetik dan Tingkat Kepercayaan Diri.....	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Pertumbuhan Nilai Pasar Kosmetik di Indonesia 2010-2023	2
Gambar 1. 2 Kerangka Teori.....	20
Gambar 1. 3 Kerangka Konsep.....	21

DAFTAR SINGKATAN

APA	: <i>American Psychological Association</i>
Sinar UV	: Sinar ultraviolet
WHO	: <i>World Health Organization</i>
SPSS	: <i>Statistical Package for the Social Sciences</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. 1 Surat Persetujuan Judul Penelitian	58
Lampiran 1. 2 Surat Balasan Survey Awal.....	59
Lampiran 1. 3 Kuisisioner Kepercayaan Diri	60
Lampiran 1. 4 Kuisisioner Penggunaan Kosmetik	64
Lampiran 1. 5 Informed Consent	67
Lampiran 1. 6 Daftar Riwayat Hidup.....	69
Lampiran 1. 7 Surat Izin Penelitian	70
Lampiran 1. 8 Surat Balasan Penelitian.....	71
Lampiran 1. 9 Lembar Persetujuan Komisi Etik.....	72
Lampiran 1. 10 Output Analisis data SPSS.....	73
Lampiran 1. 11 Dokumentasi Penelitian.....	76

DAFTAR PUSTAKA

- Andiwijaya, Dessy, and Franky Liauw. 2019. "PUSAT PENGEMBANGAN KEPERCAYAAN DIRI." *Jurnal STUPA* 1(2):1695–1704.
- Della Ayu, Novita Sari. 2019. "Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Masyarakat Tentang Keamanan Dan Kehalalan Kosmetika Di Desa Sariharjo Kabupaten Sleman."
- Berliana, Nadya. 2019. "Pemakaian Kosmetik Terhadap Kepercayaan Diri Remaja Putri." *Skripsi: UIN Ar-Ranirry* 1–94.
- Bidan Tringani Damanik, Kristiana Etnawati, Retna Siwi Padmawati. 2019. "Persepsi Remaja Putri Di Kota Ambon Tentang Risiko Terpapar Kosmetik Berbahaya Dan Perilakunya Dalam Memilih Dan Menggunakan Kosmetik." *Berita Kedokteran Masyarakat* 27(1):2.
- CAHYANI, ALFINA N. U. R., and Ulfa Fauzia Argesty. 2023. "DAMPAK PENGGUNAAN SKINCARE UNTUK MENINGKATKAN KEPERCAYAAN DIRI REMAJA LAKI-LAKI DI DESA GONDANGRAWE."
- Clinic, ZAP, and Markplus Inc. 2024. "ZAP Beauty Index 2024." 1–37.
- Delamar, Penny. 2020. *The Complete Make-up Artist: Working in Film, Fashion, Television and Theatre*. Northwestern University Press.
- Dipahayu, Damaranie, and Djamilah Arifiyana. 2019. *Kosmetika Bahan Alam: Buku Ajar Jilid 1*. Penerbit Graniti.
- Elisa Febriani, Ifa Aulia Mariska, and Muhammad Farras Nasrida. 2023. "Pemanfaatan Media Sosial Bagi Volume Penjualan Produk Skincare Dan Kosmetik Derr Cosmetics." *CEMERLANG : Jurnal Manajemen Dan Ekonomi Bisnis* 3(2):148–59. doi: 10.55606/cemerlang.v3i2.1138.
- Fajariani Fauzia, Tri, and Lintang Ratri Rahmiaji. 2019. "Memahami Pengalaman

Body Shaming Pada Remaja Perempuan.” *Interaksi Online; Vol 7, No 3: Agustus 2019*.

Fakhira, Aisha. 2019. “Standar Cantik Korea Dalam Webtoon The Secret of Angel.” 17.

Fitria1, Linda, and Ifdil. 2021. “Kecemasan Remaja Pada Masa Pandemi Covid-19.” *Jurnal Penelitian Perawat Profesional* 3(3):483–92. doi: 10.37287/jpppp.v3i3.530.

Harter, Susan. 1988. *Manual for the Self-Perception Profile for Adolescents*. [Denver, Colo.] SE - 1 volume (various pagings) : illustrations ; 28 cm: University of Denver.

Herlina, Herlina, and Evi Vestabilivy. 2019. “Pengaruh Pengetahuan Dan Penggunaan Kosmetik Pemutih Terhadap Kulit Wajah Pada Mahasiswi STIKes Persada Husada Indonesia.” *Jurnal Persada Husada Indonesia* 6(20):30–40.

Hidayatullah, Muhammad Syarif, and Rendy Alfiannoor Achmad. 2022. “Hubungan Antara Kepercayaan Diri Dengan Intensi Menggunakan Make Up Pada Siswi SMK Negeri 2 Banjarbaru.” 5(April):33–39. doi: 10.20527/kognisia.2022.04.005.

Intan Ingtyas, Yosefany, Prima Pratiwi, and Universitas Mercu Buana Yogyakarta. 2023. “Dampak Penggunaan Make Up Terhadap Peningkatan Kepercayaan Diri Mahasiswi.” *Jurnal Konseling Pendidikan Islam* 4(1):26–33.

Laowe, Chintya. 2019. “Perbedaan Self Confidence Pada Pengguna Make Up Dan Tidak Menggunakan Make Up Pada Remaja Putri.”

LAURENT, VIONA. 2022. “Pengaruh Viral Marketing Glowinc Potion Di Media Sosial Instagram Terhadap Keputusan Pembelian.”

Limantoro, Glenda Gracia, and Universitas Multimedia Nusantara. 2022. “Strategi

Marketing Public Relations Yang Digunakan Oleh PT Karli Indah Cosmetics Dalam Meningkatkan Brand Image.” 1–5.

Mardiah, Ainun. 2023. “Meningkatkan Kepercayaan Diri Siswa Korban Bullying Melalui Konseling Individual Rational Emotif Behaviour Therapy Teknik Home Work Assigment Pada Siswa Kelas Vii a Smp Negeri 1 Amuntai Selatan Semester Ganjil Tahun Pelajaran 2022/2023.” *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah* 2(1):184–204. doi: 10.55681/sentri.v2i1.448.

Marpaung, Margareta Theodora, and Supsiloi. 2024. “Fenomena Penggunaan Make Up Di Lingkungan Sekolah Terhadap Proses Belajar Mengajar.” *Jurnal Sosial Humaniora* 9 (1)(1):16–22.

Melan Sari, Resi. 2023. “Parenting Style Dalam Mengembangkan Percaya Diri Anak Desa Limbur Baru Kecamatan Muara Kemumu Kabupaten Kepahiang.”

Mukti, Sadewa Shandika, and Ira Aini Dania. 2022. “Hubungan Body Shaming Dengan Kepercayaan Diri Pada Mahasiswa Fk Uisu Yang Mengalami Obesitas.” *Jurnal Kedokteran Ibnu Nafis* 11(1):1–5. doi: 10.30743/jkin.v11i1.231.

Notoalmodjo, Soekidjo. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. 3rd ed. Jakarta: PT. Rineka Cipta.

Novita, Elsa, Mawardi Siregar, and Marimbun. 2022. “Perbedaan Kepercayaan Diri Mahasiswi Ditinjau Dari Penggunaan Make Up.” *Jurnal Bimbingan Dan Konseling Islam* 3(1):11–19.

Pea, Irene Chrysantheme Roan. 2020. “Riasan Wajah Sebagai Bagian Gambar Diri.” *Indonesian Journal of Theology* 8(1):42–61. doi: 10.46567/ijt.v8i1.154.

Pratiwi, Sarah, and Dewi Retno Suminar. 2019. “Pengaruh Fungsi Make-Up Sebagai Camouflage Dan Seduction Terhadap Kepercayaan Diri Pada Remaja Putri.” *Psikologi Pendidikan Dan Perkembangan* 6:19–31.

- Putri, Syifa Handya. 2021. "Pengaruh Citra Tubuh Terhadap Kepercayaan Diri Gaya Fashion Pada Wanita." *Reopository Universitas Islam Riau* 20–22.
- Qurotul a'yun, Ria Aprilia. 2019. "Perbedaan Tingkat Stres Siswa Yang Mengikuti Bimbingan Belajar Dengan Siswa Yang Tidak Mengikuti Bimbingan Belajar. Skripsi. Gresik. Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Gresik." *Undergraduate Thesis, Universitas Muhammadiyah Gresik* 16–40.
- Rahmawati, AuKepercayaan Diri pada Mahasiswi Pengguna Kosmetik di Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Semarangly, and Muslikah. 2021. "Kepercayaan Diri Pada Mahasiswi Pengguna Kosmetik Di Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Semarang." *Konseling: Jurnal Ilmiah Dan Bimbingan Konseling* 3(1):1–6. doi: 10.31960/konseling.v3i1.1138.
- Rais, F. M. 2023. "Hubungan Kepercayaan Diri Dengan Perilaku Konsumtif Produk Kosmetik Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Jambi."
- Rais, Muhammad Riswan. 2022. "Kepercayaan Diri (Self Confidence) Dan Perkembangannya Pada Remaja." *Al-Irsyad* 12(1):40. doi: 10.30829/al-irsyad.v12i1.11935.
- Ramadani, Salsabila. 2021. "Pengaruh Intensitas Penggunaan Make Up Terhadap Kepercayaan Diri (Self Confidence) Mahasiswi Angkatan 2018 Di Uin Walisongo Semarang." *Psikologi* 1–90.
- Ramanda, Riskha, Zarina Akbar, and R. A. Murti Kusuma Wirasti. 2019. "Studi Kepustakaan Mengenai Landasan Teori Body Image Bagi Perkembangan Remaja." *JURNAL EDUKASI: Jurnal Bimbingan Konseling* 5(2):121. doi: 10.22373/je.v5i2.5019.
- Safitri, Rizka Anggia, and Afinia Sandhya Rini. 2021. "Pengaruh Ketergantungan Make-up Terhadap Kepercayaan Diri Pada Remaja Putri."
- Sapara, Mensi M., Juliana Lumintang, and Cornelius J. Paat. 2020. "Dampak

Lingkungan Sosial Terhadap Perubahan Perilaku Remaja Perempuan Di Desa Ammat Kecamatan Tampan'amma Kabupaten Kepulauan Talaud.” *Jurnal Holistik* 13(3):1–16.

Setyowati, Widy. 2019. “Studi Pencapaian Tugas Perkembangan Remaja Pada Siswa-Siswi SMAN 1 Porong.” *Hospital Majapahit (Jurnal Ilmiah Kesehatan Politeknik Kesehatan Majapahit Mojokerto)* 10(1).

Suryana, Ermis, Amrina Ika Hasdikurniati, Ayu Alawiya Harmayanti, and Kasinyo Harto. 2022. “Perkembangan Remaja Awal, Menengah Dan Implikasinya Terhadap Pendidikan.” *Jurnal Ilmiah Mandala Education* 8(3):1917–28. doi: 10.58258/jime.v8i3.3494.


Syahida, Kafa. 2021. “Penggunaan Make Up Terhadap Kepercayaan Diri Wanita Dewasa Awal (Study Pada Mahasiswi Fakultas Ekonomi Bisnis Islam Uin Sunan Kalijaga Yogyakarta).” *Paper Knowledge* 1–75.

Tristiana, Avia, Iin Ervina, and Panca Kursistin Handayani. 2023. “Gambaran Self Confidence Pada Mahasiswi Di Jember Yang Menggunakan Natural Makeup.” *Jurnal Psikologi* 1(2):11. doi: 10.47134/pjp.v1i2.1999.

Wilbert, Agnes Nathania, and Nurlaila Effendy. 2023. “Pengaruh Intensitas Penggunaan Kosmetik Terhadap Kepercayaan Diri Pada Wanita Pekerja Frontliner Di Kota Surabaya.” *EXPERIENTIA: Jurnal Psikologi Indonesia* 11(1):70–87.

LAMPIRAN

Lampiran 1. 1 Surat Persetujuan Judul Penelitian



UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
KAMPUS : JL. STM NO. 77 MEDAN
KAMPUS JL. SM RAJA NO. 2A MEDAN – 20212
TELP. (061) 4572733, 4143491, 4142993, FAX. 061 – 4142495

LEMBAR PENGESAHAN
JUDUL SKRIPSI

JUDUL TELAH DITETAPKAN

Judul : Hubungan Pemakaian Kosmetik dengan Tingkat Kepercayaan Diri pada Siswi SMA Negeri 19 Medan

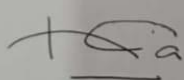
Tujuan Umum : Mengetahui hubungan pemakaian kosmetik dengan tingkat kepercayaan diri pada siswi SMA Negeri 19 Medan


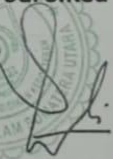
Tujuan Khusus : 1. Mengetahui tingkat kepercayaan diri pada siswi SMA
2. Mengetahui tingkat pemakaian kosmetik pada siswi SMA
3. Menganalisis korelasi tingkat keseringan pemakaian kosmetik dengan kepercayaan diri pada siswi SMA

Nama : M. Rifaldi Torigan



NIM : 71210011632

Pembimbing


(Bania Maulana, S.Psi, M.Bg)


Ka. Prodi S.Ked

(dr. Nondang Purnama Siregar, M.Sc)

Lampiran 1. 2 Surat Balasan Survey Awal

**DINAS PENDIDIKAN PROVINSI SUMATERA UTARA**
SMA NEGERI 19 MEDAN
Jl. Seruwaj Kel Sei Mati
Kec. Medan Labuhan Kode Pos 20254
Website : www.sman19medan.sch.id email : smansambilanbelamedan@gmail.com

Nomor : 321/422-SMA19/VI/2024
Lampiran : 1 Berkas
Perihal : Balasan Surat Permohonan Survey Awal

Medan, 10 Juni 2024

Kepada Yth :
Wakil Dekan Bidang ADI Fakultas Kedokteran
di-
Tempat


Dengan hormat,
Menindak lanjuti surat dari Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara Nomor : 943/L/E.03/V/2024 perihal permohonan Izin Survey salah satu mahasiswa dari fakultas kedokteran UISU yang Bernama.


Nama : M. Rifaldi Tarigan
NPM : 71210811032
Tema : Hubungan Pemakaian Kosmetik dengan Tingkat kepercayaan diri Pada siswi SMA Negeri 19 Medan.

Maka pada prinsipnya kami menerima mahasiswa tersebut untuk melakukan Survey di SMA Negeri 19 Medan.

Demikian hal ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Medan, 10 Juni 2024
Kepala SMA Negeri 19 Medan


SYAHRIPAI PUTRA, S.Pd., M.Hum
NIP. 19850510 201001 1 031



Lampiran 1. 3 Kuisisioner Kepercayaan Diri

KUISIONER KEPERCAYAAN DIRI

A. Identitas responden

Nama :

Usia :

Kelas :

PETUNJUK PENGISIAN KUESIONER

Skala ini terdiri dari 30 pernyataan Baca dan pahami pernyataan tersebut kemudian berikan tanda centang (√) pada salah satu jawaban yang telah disediakan. Usahakan untuk tidak mengosongkan atau melewati jawaban pada

Keterangan :

SS	Sangat Setuju
S	Setuju
TS	Tidak Setuju
STS	Sangat Tidak Setuju

Contoh Cara Menjawab :

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya suka warna hijau	√			

seluruh kolom Alternatif jawaban tersebut adalah:

SS : sangat setuju

S : setuju

TS : tidak setuju

STS : sangat tidak setuju

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya bergabung dengan teman lain ketika ada tugas kelompok atau kegiatan sekolah				

2	Ketika ada tugas kelompok saya tidak perlu ikut membantu karena saya merasa tidak di perlukan dalaam kelompok				
3	Saya selalu menerima ajakan teman dalam bermain				
4	Saya lebih memilih menyendiri di rumah dari pada bermain dengan teman saya				
5	Saya merasa percaya diri mengenakan model pakaian tertentu meskipun berbeda dengan teman teman				
6	Saya tidak nyaman ketika sedang berkumpul dengan teman saya				
7	Saya akan bertanya pada teman ketika ada pelajaran yang tidak saya mengerti				
8	Saya malu bertanaya kepada teman saya saat saya mengalami kesulitan dalam pelajaran				
9	Saya menceritakan masalah pribadi saya dengan teman saya				
10	Saya lebih baik menyimpan masalah saya senddiri dari pada curhat kepada teman saya				
11	Saya menyapa teman saya ketika bertemu di jalan				
12	Saya memilih membuang muka ketika bertemu dengan teman saya di jalan				
13	Saya menjadi pendengar yang baik ketika teman saya sedang berbicara				
14	Saya tidak pernah memperhatikan teman saya berbicara				

15	Saya akan menolong teman saya yang sedang mengalami kesulitan				
16	Saya tidak ingin menolong teman yang pernah menyakiti saya				
17	Saya menghindari pertengkaran dengan teman saya				
18	Saya menjauhi orang-orang yang pernah berbuat salah kepada saya				
19	Ketika teman meminta maaf saya akan memaafkannya				
20	Saya tidak akan memaafkan teman yang berbuat salah kepada saya				
21	Ketika teman saya bersedih saya selalu ada untuk menghiburnya				
22	Ketika teman saya sedang bersedih saya cenderung cuek dan tidak memperhatikannya				
23	Saya tidak pernah mengkritik atau mengejek teman saya untuk sekedar bercanda atau serius				
24	Ketika saya diejek saya akan membalas mengejek orang tersebut				
25	Saya akan berbicara sopan kepada teman saya				
26	Saya akan berbicara kasar kepada teman yang membuat saya jengkel				
27	Saya menerima kekurangan dan kelebihan teman saya				
28	Saya akan bergaul dengan siapa saja tanpa memandang status sosial teman saya				

29	Saya hanya berteman dengan orang-orang tertentu saja yang mempunyai kesamaan dengan saya				
30	Saya sering menceritakan keburukan teman				

Lampiran 1. 4 Kuisisioner Penggunaan Kosmetik

KUISISIONER PENGGUNAAN KOSMETIK

A. Identitas responden

Nama :

Usia :

Kelas :

PETUNJUK PENGISIAN KUESIONER

Skala ini terdiri dari 20 pernyataan Baca dan pahami pernyataan tersebut kemudian berikan tanda centang (√) pada salah satu jawaban yang telah disediakan. Usahakan untuk tidak mengosongkan atau melewati jawaban pada

Keterangan :

SS	Sangat Setuju
S	Setuju
TS	Tidak Setuju
STS	Sangat Tidak Setuju

Contoh Cara Menjawab :

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya suka warna hijau	√			

seluruh kolom Alternatif jawaban tersebut adalah:

SS : sangat setuju

S : setuju

TS : tidak setuju

STS : sangat tidak setuju

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Dalam hitungan lebih dari 5 jam saya tidak betah menggunakan <i>make-up</i>				

2	Saya menggunakan <i>make-up</i> baik saat berkegiatan di sekolah maupun luar sekolah				
3	Saya ber- <i>make-up</i> tidak hanya untuk kegiatan di luar sekolah saja				
4	Saya tidak betah menggunakan <i>make-up</i> seharian penuh				
5	Saya harus ber- <i>make-up</i> dalam aktivitas keseharian saya				
6	Saya sering tidak ber- <i>make-up</i> dalam kegiatan sehari-hari				
7	Saya merasa ada yang kurang apabila saya tidak ber- <i>make-up</i> dalam sehari				
8	Saya tidak betah apabila harus menghabiskan waktu berjam-jam hanya untuk ber- <i>make-up</i>				
9	Saya bisa tidak ber- <i>make-up</i> dalam aktivitas saya				
10	Seharian penuh saya betah dengan menggunakan <i>make-up</i>				
11	Saya betah menggunakan <i>make-up</i> saat berkegiatan maupun saat di luar sekolah				
12	Dalam sehari saya bisa ber- <i>make-up</i> lebih dari 3 kali				
13	Saya dapat menghabiskan waktu berjam-jam untuk ber- <i>make-up</i>				
14	Saya sangat senang menggunakan <i>make-up</i>				
15	Saya sering menggunakan <i>make-up</i> dalam kegiatan sehari-hari				
16	Saya menggunakan <i>make-up</i> hanya saat berkegiatan di sekolah				

17	Saya merasa tidak percaya diri apabila lebih dari 5 jam tidak menggunakan <i>make-up</i>				
18	Saya percaya diri berkegiatan di sekolah apabila tidak memakai <i>make-up</i>				
19	Dalam kegiatan sehari-hari saya lebih nyaman polosan atau natural dari pada memakai <i>make-up</i>				
20	tidak suka menggunakan <i>make-up</i> saat berkegiatan di sekolah				

Lampiran 1. 5 Informed Consent

LEMBAR PERMOHONAN BERSAMA MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth.

Di Tempat

Dengan Hormat

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Mugammad Rifaldi Tarigan

NPM : 71210811032

Saya adalah mahasiswa program studi Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara yang akan melaksanakan penelitian dengan judul **“Hubungan Pemakaian Kosmetik Dengan Tingkat Kepercayaan Diri Remaja Siswi Di SMA N 19 Medan”**

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pemakaian kosmetik dengan Tingkat kepercayaan diri pada Remaja siswi di SMA N 19 Medan Manfaat dari penelitian ini terutama hal yang berkaitan dengan rasa kepercayaan diri, serta lebih bijak dalam menggunakan make up bagi remaja siswi di SMA N 19 Medan

Penelitian ini bersifat observasional dengan prosedur memberikan lembar kuesioner yang terdiri dari data identitas dari responden dan beberapa pertanyaan yang berhubungan dengan penelitian. Harapan pengisian lembar kuesioner dapat di isi dengan sebenar-benarnya tanpa ada unsur paksaan apapun oleh responden penelitian. Data yang diperoleh dari responden penelitian dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Hak responden:

1. Mendapat penjelasan secara lisan dan tertulis
2. Responden diundang untuk peneltian ini dengan tidak ada paksaan
3. Responden dapat membatalkan diri jika tidak mendapatkan hak yang di berikan atau imbalan yang iadapatkan saat terakhir dari penelitian

4. Responden mendapat imbalan berupa uang atau souvenir jika penelitian sudah selesai
5. Responden wajib mendapatkan hasil dari keseluruhan tes yang di ikuti
6. Responden mendapatkan penjelasan tentang manfaat dari penelitian peneliti.

Kewajiban responden:

1. Mengikuti instruksi dan prosedur yang diberikan
2. Tepat waktu selama mengikuti penelitian

Penelitian ini tidak menimbulkan kerugian bagi responden penelitian. Responden penelitian mendapat hak sepenuhnya secara sukarela atas keikutsertaan dalam penelitian ini. Apabila responden menyetujui, maka saya memohon ketersediaannya untuk menjawab pertanyaan yang terdapat di lembar kuesioner. Atas perhatian dan keikutsertaan responden, saya ucapkan terimakasih.

Diketahui,
Peneliti

Disetujui,
Responden

(Muhammad Rifaldi Tarigan)

()

Lampiran 1. 6 Daftar Riwayat Hidup



Nama : Muhammad Rifaldi Tarigan Tempat/Tanggal Lahir: Medan, 18 April 2001
Email : rifaldi.trg18@gmail.com
No. HP : 0812-2051-3507
Alamat : Jl. Yong Panah Hijau Lingkungan 9, Medan Labuhan
Gol. Darah : B+
Orang Tua : Saufi Tarigan (Ayah)
Alm. Mariyati br.Sitepuh (Ibu)

Riwayat Pendidikan :

1. SD Negeri 060950 Medan (Lulus tahun 2013)
2. SMP Negeri 39 Medan (Lulus tahun 2016)
3. SMA Negeri 19 Medan (Lulus tahun 2019)
4. Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara (2021 - Selesai)

Riwayat Organisasi :

1. OSIS SMA Negeri 19 Medan Tahun 2018-2019

Lampiran 1. 7 Surat Izin Penelitian



UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA FAKULTAS KEDOKTERAN

KAMPUS JL. STM NO.77 MEDAN
KAMPUS JL. SM. RAJA NO. 2 A MEDAN - 20212
TELP. (061) 42778962

Nomor : J114 /L/E.03/VI/2025
Lampiran : -
Hal : Permohonan Izin Penelitian

Medan, 28 Dzulhijjah 1446 H
24 Juni 2025 M

Kepada Yth.
Kepala Sekolah SMA Negeri 19 Medan
Di Tempat,

Dengan hormat, kami doakan semoga Bapak berada dalam keadaan sehat wal afiat dan sukses menjalankan tugas sehari-hari. Amin.

Sehubungan dengan rencana penyusunan Proposal Skripsi mahasiswa FK UISU dengan tema " Hubungan Pemakaian Kosmetik Dengan Tingkat Kepercayaan Diri Pada Remaja Siswi Di SMA Negeri 19 Medan " maka dengan ini kami memohon izin agar mahasiswa FK UISU yang bernama :

Nama : Muhammad Rifaldi Tarigan

NPM : 71210811032

Untuk dapat melaksanakan Izin Penelitian Di SMA Negeri 19 Medan.

Demikianlah disampaikan dan atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

An, Dekan
Wakil Dekan Bidang Akademik dan Dakwah Islamiyah



dr. Irma Yanti Randkuti, M.Si., M.Biomed

Tembusan :

1. Yth. Dekan Fakultas Kedokteran UISU (sebagai laporan)
2. Pertinggal

NB : Tetap menjalankan protokol kesehatan dengan menjaga jarak, memakai masker dan menjaga kebersihan tangan / menggunakan handsinitizer.

Lampiran 1. 8 Surat Balasan Penelitian



**DINAS PENDIDIKAN PROVINSI SUMATERA UTARA
SMA NEGERI 19 MEDAN**

JL. Seruwai Kel Sei Mati
Kec. Medan Labuhan Kode Pos 20254

Website : www.sman19medan.sch.id email : smansambilanbelasmedan@gmail.com



SURAT KETERANGAN MELAKSANAKAN PENELITIAN
NOMOR : 339/422_SMA19/VII/2025

Yang bertanda tangan dibawah ini, Kepala SMA Negeri 19 Kecamatan Medan Labuhan Kota Medan Provinsi Sumatera Utara dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Muhammad Rifaldi Tarigan
N I M : 71210811032
fakultas : Kedokteran
Judul Penelitian : Hubungan Pemakaian Kosmetik Dengan Tingkat Kepercayaan Diri Pada Remaja Siswi Di SMA Negeri 19 Medan
Tempat Penelitian : SMA Negeri 19 Medan

Nama tersebut diatas telah mengadakan Penelitian di SMA Negeri 19 Medan Pada tanggal 25 Juni 2025 s.d 05 Juli 2025, sesuai dengan surat Pengantar Penelitian dari Universitas Islam Sumatera Utara Fakultas Kedokteran Nomor : 1114/L/E.03/VI/2025.

Demikianlah surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Medan, 05 Juli 2025
Kepala SMA Negeri 19 Medan

SYAHRIPAL PUTRA, S.Pd, M.Hum
NIP. 19850510 201001 1 031

Lampiran 1. 9 Lembar Persetujuan Komisi Etik

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.25/EC/KEPK.UISU/VI/2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : MUHAMMAD RIFALDI TARIGAN
Principal In Investigator

Nama Institusi : Universitas Islam Sumatera Utara
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"HUBUNGAN PEMAKAIAN KOSMETIK DENGAN TINGKAT KEPERCAYAAN DIRI PADA REMAJA SISWI DI SMAN 19 MEDAN"

"THE RELATIONSHIP BETWEEN COSMETIC USE AND SELF-ESTEEM LEVEL AMONG FEMALE STUDENTS AT SMAN 19 MEDAN"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 20 Juni 2025 sampai dengan tanggal 20 Juni 2026.

This declaration of ethics applies during the period June 20, 2025 until June 20, 2026.

June 20, 2025
Chairperson,

Dr. dr. Suryani Eka Mustika, Sp.PA



Lampiran 1. 10 Output Analisis data SPSS

Frequencies Table

KELAS					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	10	44	17.7	17.7	17.7
	11	47	19.0	19.0	36.7
	12	157	63.3	63.3	100.0
	Total	248	100.0	100.0	

USIA					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	16	36	14.5	14.5	14.5
	17	43	17.3	17.3	31.9
	18	115	46.4	46.4	78.2
	19	54	21.8	21.8	100.0
	Total	248	100.0	100.0	

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
PEMAKAIAN KOSMETIK	248	63	72	69.17	1.984
TINGKAT KEPERCAYAAN DIRI	248	84	96	91.38	3.160
Valid N (listwise)	248				

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Unstandardize d Residual
N		248
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	.0000000
	Std. Deviation	9.09704721
Most Extreme Differences Absolute		.153
	Positive	.093
	Negative	-.153
Test Statistic		.153
Asymp. Sig. (2-tailed) ^c		.001

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

c. Lilliefors Significance Correction.

d. Lilliefors' method based on 10000 Monte Carlo samples with starting seed 2000000.

Nonparametric Correlations

		Correlations	
		kat_makeup	Tingkat Kepercayaan Diri
Spearman's rho	kat_makeup	Correlation Coefficient	1.000
		Sig. (2-tailed)	.
		N	248
	Tingkat Kepercayaan Diri	Correlation Coefficient	.511**
		Sig. (2-tailed)	.001
		N	248

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

ANOVA Table

		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Y1.1 * x1.1	Between Groups (Combined)	7831.145	58	135.020	1.739	.003
	Linearity	2956.276	1	2956.276	38.073	.000
	Deviation from Linearity	4874.869	57	85.524	1.101	.311
	Within Groups	14675.572	189	77.649		
Total		22506.717	247			

Cross Tab

kat_makeup * Tingkat Kepercayaan Diri Crosstabulation

			Tingkat Kepercayaan Diri			
			Rendah	Sedang	Tinggi	Total
kat_makeup	Rendah	Count	8	1	0	9
		% within kat_makeup	88.9%	11.1%	0.0%	100.0%
	Sedang	Count	2	53	55	110
		% within kat_makeup	1.8%	48.2%	50.0%	100.0%
	Tinggi	Count	2	11	116	129
		% within kat_makeup	1.6%	8.5%	89.9%	100.0%
Total		Count	12	65	171	248
		% within kat_makeup	4.8%	26.2%	69.0%	100.0%

Lampiran 1. 11 Dokumentasi Penelitian

