

**HUBUNGAN *PERSONAL HYGIENE* DENGAN KEJADIAN
DEMAM TIFOID DI UPTD PUSKESMAS MAKMUR
BIREUEN**

SKRIPSI

Oleh

MAYA SIRURRIFKA

71210811057



**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
MEDAN
2025**

**HUBUNGAN *PERSONAL HYGIENE* DENGAN KEJADIAN
DEMAM TIFOID DI UPTD PUSKESMAS MAKMUR
BIREUEN
SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Kelulusan Menjadi Sarjana Kedokteran

Oleh

MAYA SIRURRIFKA

71210811057



**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
MEDAN
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

Hasil Penelitian dengan judul :

HUBUNGAN *PERSONAL HYGIENE* DENGAN KEJADIAN DEMAM TIFOID DI UPTD PUSKESMAS MAKMUR BIREUEN

Yang Dipersiapkan Oleh :

Maya Sirurifka

71210811057

Hasil Penelitian ini telah di periksa dan disetujui

Medan, 2025

Dosen Pembimbing

(dr. Nondang Purnama Siregar, M.Sc)

Dosen Penguji I

Dosen Penguji II

(dr. Ramadhan Bestari, M.Biomed)

(dr. Dovi Camela Sitepu, M.Kes)

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : **HUBUNGAN *PERSONAL HYGIENE* DENGAN
KEJADIAN DEMAM TIFOID DI UPTD
PUSKESMAS MAKMUR BIREUEN**

Nama Mahasiswa : **MAYA SIRURRIFKA**

Nomor Induk Mahasiswa : **71210811057**

Telah Diuji Dinyatakan **LULUS** di Depan Tim Penguji :

Dosen Pembimbing

(dr. Nondang Purnama Siregar, M.Sc)

Dosen Penguji I

Dosen Penguji II

(dr. Ramadhan Bestari, M.Biomed)

(dr. Dovi Camela Sitepu, M.Kes)

Diketahui,
Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Islam Sumatera Utara

(dr. Tri Makmur, Sp.S., AIFO-K)

KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Alhamdulillah, puji syukur ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan nikmat, karunia, dan petunjuk-Nya yang tiada terkira sehingga peneliti dapat merasakan indahnya beriman islam dan menyelesaikan penulisan Skripsi ini dengan judul : “**Hubungan *Personal Hygiene* dengan Kejadian Demam Tifoid di UPTD Puskesmas Makmur Bireuen**”

Pada penyusunan dan penyelesaian skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bantuan, bimbingan dan motivasi dari berbagai pihak, maka dengan penuh kerendahan hati, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Safrida, SE, M.Si selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.
2. dr. Tri Makmur, Sp.S., AIFO-K selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.
3. dr. Nondang Purnama Siregar, M.Sc selaku Kepala Prodi Sarjana Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara dan Dosen Pembimbing yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, serta memberi dukungan dan masukan yang sangat berharga dalam proses penyusunan skripsi ini.
4. dr. Ramadhan Bestari, M.Biomed selaku Dosen Pembimbing I dan dr. Dovi Camela Sitepu, M.Kes selaku Dosen Pembimbing II yang telah menyediakan waktu serta memberikan masukan dan kritik yang membangun selama proses penyusunan skripsi ini.
5. Dosen-dosen dan staf Program Studi Pendidikan Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara yang telah berbagi ilmu, bimbingan, dan bantuannya sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan dengan lancar.
6. Pihak UPTD Puskesmas Makmur yang telah memberikan izin, bantuan, dan informasi yang sangat berharga selama proses pengumpulan data.

7. Terima kasih yang tak terhingga penulis ucapkan kepada orang tua yang tercinta, Ayahanda Amiruddin dan Ibunda Adnen yang senantiasa mengiringi setiap langkah penulis. Dengan penuh ketulusan dan kesabaran, Ayahanda dan Ibunda telah memberikan kasih sayang, doa yang tidak pernah putus, serta dukungan dalam segala betuknya selama proses studi hingga penyusunan skripsi ini. Setiap pengorbananan, semangat, dan dorongan Ayahanda dan Ibunda berikan menjadi kekuatan tersendiri bagi penulis untuk terus berjuang dan menyelesaikan tanggung jawab ini.
8. Saudara-saudara kandung saya tercinta, yaitu Miftahul Chamsyatul Siddiq, Alif Fiyanda Saputra, Myiesha Nafeeza Amira, dan Aqilla Adelia yang selalu memberi dukungan, semangat, dan doa dalam proses penyusunan skripsi ini.
9. Teruntuk teman-teman seperjuangan saya Abrina Sari Hasibuan, Finkanaia Wahab, dan Najla Puti Andini atas dukungan, doa, dan kebersamaan yang menjadi sumber semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.

Medan, 2025

(Maya Sirurrifka)

DAFTAR ISI

No	Judul	Halaman
	LEMBAR PERSETUJUAN	I
	LEMBAR PENGESAHAN	ii
	KATA PENGANTAR	iii
	ABSTRAK	v
	ABSTRACT	vi
	DAFTAR ISI	vii
	DAFTAR TABEL	xi
	DAFTAR GAMBAR	xiii
	DAFTAR SINGKATAN	xiv
	DAFTAR LAMPIRAN	xv
	BAB I PENDAHULUAN	1
1.1	Latar Belakang	1
1.2	Rumusan Masalah	4
1.3	Tujuan Penelitian	4
1.3.1	Tujuan Umum	4
1.3.2	Tujuan Khusus	4
1.4	Manfaat Penelitian	5
1.4.1	Manfaat Teoritis	5
1.4.2	Manfaat Praktis	5
	BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1	Demam Tifoid	6

2.1.1	Definisi Demam Tifoid	6
2.1.2	Etiologi Demam Tifoid	6
2.1.3	Epidemiologi Demam Tifoid	7
2.1.4	Cara Penularan Demam Tifoid.....	8
2.1.5	Gejala Klinis Demam Tifoid.....	9
2.1.6	Patogenesis Demam Tifoid	9
2.1.7	Diagnosis Demam Tifoid	11
2.1.8	Tatalaksana Demam Tifoid	12
2.1.9	Pencegahan Demam Tifoid.....	13
2.1.10	Komplikasi Demam Tifoid	13
2.2	<i>Personal Hygiene</i>	15
2.2.1	Definisi <i>Personal Hygiene</i>	15
2.2.2	Klasifikasi <i>Personal Hygiene</i>	15
2.2.3	Tujuan <i>Personal Hygiene</i>	17
2.2.4	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Personal hygiene</i>	18
2.3	Hubungan <i>Personal Hygiene</i> dengan Kejadian Demam Tifoid.....	19
2.4	Kerangka Teori.....	19
2.5	Kerangka Konsep	20
2.6	Hipotesis Penelitian.....	20
BAB III METODE PENELITIAN		22
3.1	Jenis Penelitian.....	22
3.2	Lokasi dan Waktu Penelitian	22
3.2.1	Lokasi Penelitian.....	22

3.2.2 Waktu Penelitian	22
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	22
3.3.1 Populasi Penelitian.....	22
3.3.2 Sampel Penelitian.....	23
3.4 Perhitungan Besar Sampel	24
3.5 Teknik Pengambilan Sampel.....	25
3.6 Variabel Penelitian	25
3.7 Definisi Operasional dari Variabel Penelitian.....	25
3.8 Instrumen Penelitian.....	27
3.9 Teknik Pengumpulan data.....	29
3.10 Rencana Pengolahan dan Analisis Data	30
3.10.1 Rencana pengolahan.....	30
3.10.2 Analisis Data	30
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	32
4.1 Deskripsi Lokasi Penelitian	32
4.2 Hasil Penelitian	33
4.2.1 Analisis Univariat.....	33
4.2.2 Analisis Bivariat.....	37
4.3 Pembahasan Penelitian.....	42
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	52
5.1 Kesimpulan	52
5.2 Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA	54

LAMPIRAN..... 62

DAFTAR TABEL

No	Judul	Halaman
Tabel 3.1	Definisi Operasional	25
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Responden di UPTD Puskesmas Makmur Bireuen pada Periode September-Desember 2024.....	33
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Usia Responden di UPTD Puskesmas Makmur Bireuen pada Periode September-Desember 2024.....	33
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Tingkat Pendidikan di UPTD Puskesmas Makmur Bireuen Pada Periode September-Desember 2024.	34
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Pekerjaan Responden di UPTD Puskesmas Makmur Bireuen pada Periode September-Desember 2024.....	34
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Kebiasaan Mencuci Tangan Sebelum Makan di UPTD Puskesmas Makmur Bireuen Periode September-Desember 2024.....	35
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Kebiasaan Mencuci Tangan Setelah Buang Air Besar di UPTD Puskesmas Makmur Bireuen Periode September-Desember 2024.	35
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Kebiasaan Makan atau Jajan di Luar Rumah di UPTD Puskesmas Makmur Bireuen Periode September-Desember 2024.....	36
Tabel 4.8	Distribusi Frekuensi Kebiasaan Mencuci Bahan Makanan Mentah Sebelum Dikonsumsi di UPTD Puskesmas Makmur Bireuen Periode September-Desember 2024.....	36
Tabel 4.9	Distribusi Frekuensi <i>Personal Hygiene</i> di UPTD Puskesmas Makmur Bireuen Periode September-Desember 2024	37
Tabel 4.10	Tabulasi Silang Kebiasaan Mencuci Tangan Sebelum Makan dengan Kejadian Demam Tifoid di UPTD Puskesmas Makmur Bireuen Periode September-Desember 2024.....	38

Tabel 4.11 Tabulasi Silang Kebiasaan Mencuci Tangan Setelah Buang Air Besar dengan Kejadian Demam Tifoid di Puskesmas Makmur Bireuen Periode September-Desember 2024.....	38
Tabel 4.12 Tabulasi Silang Kebiasaan Makan atau Jajan di Luar Rumah dengan Kejadian Demam Tifoid di UPTD Puskesmas Makmur Periode September-Desember 2024.....	39
Tabel 4.13 Tabulasi Silang Kebiasaan Mencuci Makanan Mentah Sebelum Dikonsumsi dengan Kejadian Demam Tifoid di UPTD Puskesmas Makmur Bireuen Periode September-Desember 2024.....	40
Tabel 4.14 Tabulasi Silang <i>Personal Hygiene</i> dengan Kejadian Demam Tifoid di UPTD Puskesmas Makmur Bireuen Periode September-Desember 2024	41

DAFTAR GAMBAR

No	Judul	Halaman
	Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	20
	Gambar 2. 2 Kerangka Konsep.....	20

DAFTAR SINGKATAN

CFR	: <i>Case Fatality Rate</i>
KLB	: Kejadian Luar Biasa
LPS	: Liposacarida
MAF	: <i>Macrofag Activating Factor</i>
PMN	: Polimorfonuklear
S. Paratyphi	: <i>Salmonella enterica</i> subspecies <i>enterica</i> serovar Paratyphi
S. Typhi	: <i>Salmonella enterica</i> subspecies <i>enterica</i> serovar Typhi
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul	Halaman
Lampiran 1	Lembar Pengesahan Judul Skripsi.....	62
Lampiran 2	Surat Keterangan Survei Awal	63
Lampiran 3	Surat Pernyataan Keabsahan Daftar pustaka	65
Lampiran 4	Lembaran Kegiatan Mengikuti Seminar Proposal.....	66
Lampiran 5	Lembar Kegiatan Bimbingan Proposal Penelitian.....	67
Lampiran 6	Surat Persetujuan Sebagai Responden Penelitian.....	68
Lampiran 7	Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian	70
Lampiran 8	Lembar Pertanyaan atau Kuisisioner.....	71
Lampiran 9	Master Data.....	74
Lampiran 10	Output Analisa Masalah	80
Lampiran 11	Surat Keterangan Ethical Clearence	90
Lampiran 12	Lembar Kegiatan Bimbingan Hasil Penelitian	91
Lampiran 13	Lembar Kegiatan Mengikuti Seminar Hasil	92
Lampiran 14	Surat Keterangan Selesai Penelitian	93
Lampiran 15	Daftar Riwayat Hidup.....	94

DAFTAR PUSTAKA

- Abrian, E. O., Yasnani, Y., & Nurmaladewi, N. (2021). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Demam Tifoid Di Wilayah Kerja Puskesmas Tirawuta Kabupaten Kolaka Timur. *Jurnal Kesehatan Lingkungan Universitas Halu Oleo*, 2(1), 1–10. <https://doi.org/10.37887/jkl-uhov2i1.19002>
- Alba, S., Bakker, M. I., Hatta, M., Scheelbeek, P. F. D., Dwiyantri, R., Usman, R., Sultan, A. R., Sabir, M., Tandirogang, N., Amir, M., Yasir, Y., Pastoor, R., Van Beers, S., & Smits, H. L. (2016). Risk factors of typhoid infection in the Indonesian archipelago. *PLoS ONE*, 11(6). <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0155286>
- Annisa, F., & Rahmadani, A. (2022). Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Demam Tifoid Pada Anak Di Beberapa Lokasi Di Wilayah Indonesia Periode Tahun 2013 Sampai Dengan Tahun 2020. *Jurnal Ilmiah Ecosystem*, 22(2), 372–382. <https://doi.org/10.35965/eco.v22i2.1526>
- Avicena Sakula Marsanti & Widiarini Retno. (2018). *Buku Ajar Higiene Sanitasi Makanan*.
- Bakhtiar, R., Novianto, A., Hafid, M. G., Sidiq, J., Setyoadi, E., & Fitriany, E. (2020). Hubungan Faktor Risiko Mencuci Tangan Sebelum Makan, Sarana Air Bersih, Riwayat Tifoid Keluarga, Kebiasaan Jajan Diluar Rumah Dengan Kejadian Tifoid Di Wilayah Kerja Puskesmas Palaran Samarinda. *Jurnal Kedokteran Mulawarman*, 7(1), 1. <https://doi.org/10.30872/j.ked.mulawarman.v7i1.3704>
- Betan, A., Badaruddin, B., & Fatmawati, F. (2022). Personal Hygiene dengan Kejadian Demam Tifoid. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 11, 505–512. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v11i2.821>
- Crump, J. A. (2019). Progress in Typhoid Fever Epidemiology. *Clinical Infectious Diseases*, 68(Suppl 1), S4–S9. <https://doi.org/10.1093/cid/ciy846>

Lampiran 15 Daftar Riwayat Hidup

Nama : Maya Sirurifka
NPM : 71210811057
Tempat/Tanggal Lahir : Lhokseumawe, 27 Agustus 2003
Email : Mayasirurifka11@gmail.com
Alamat : Jalan Suka Rindu No. 9B, Suka Maju, Medan Johor
Riwayat Pendidikan : -TK. Ar Raihan
-SD Swasta Sukma Bangsa Bireuen
-SMP Swasta Sukma Bangsa Bireuen
-SMA Swasta Sukma Bangsa Bireuen
-Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara