

**PERBEDAAN KADAR TRIGLISERIDA DARAH PADA PEROKOK DAN  
NON-PEROKOK MAHASISWA FAKULTAS TEKNIK UISU**

**SKRIPSI**

**OLEH:**

**MAYA PUTRI HANDAYANI**

**71210811049**



**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA  
MEDAN  
2025**

**PERBEDAAN KADAR TRIGLISERIDA DARAH PADA PEROKOK DAN  
NON-PEROKOK MAHASISWA FAKULTAS TEKNIK UISU**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Kelulusan  
Menjadi Sarjana Kedokteran**

**Oleh:**

**MAYA PUTRI HANDAYANI**

**71210811049**



**FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS  
ISLAM SUMATRA UTARA  
MEDAN  
2025**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Hasil Penelitian Dengan Judul:

**PERBEDAAN KADAR TRIGLISERIDA DARAH PADA PEROKOK DAN  
NON-PEROKOK MAHASISWA FAKULTAS TEKNIK UISU**

Yang dipersiapkan oleh :

**MAYA PUTRI HANDAYANI**

**71210811049**

Medan, 18 Juni 2025

Disetujui,

Dosen Pembimbing

(dr. Lucia Aktalina, M.Biomed)

Dosen Pembanding I

Dosen Pembanding II

(dr. Selly Oktaria, M.Biomed)

(dr. Ichwan Alamsyah Lubis, M.Biomed)

## LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : **PERBEDAAN KADAR TRIGLISERIDA DARAH PADA PEROKOK DAN NON PEROKOK MAHASISWA FAKULTAS TEKNIK UISU**

Nama : **MAYA PUTRI HANDAYANI**

NPM : **71210811049**

Telah diuji dinyatakan LULUS di depan Tim Penguji pada Tanggal 18 Bulan Juni Tahun 2025

Tim Penguji Skripsi

Dosen Pembimbing

(dr. Lucia Aktalina, M.Biomed)

Dosen Pembanding I

Dosen Pembanding II

(dr. Selly Oktaria, M.Biomed)

(dr. Ichwan Alamsyah Lubis, M.Biomed)

Diketahui

Dekan Fakultas Kedokteran  
Universitas Islam Sumatera Utara

(dr. Tri Makmur, Sp.S)

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah Rabbil'alamin segala puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat, taufik, serta hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul **“Perbedaan Kadar Trigliserida Darah Pada Perokok dan Non-Perokok Mahasiswa Fakultas Teknik UISU”**. Shalawat serta salam senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW utusan Allah yang membawa cahaya petunjuk kepada umatnya.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program studi Pendidikan Dokter (S1) pada Fakultas Kedokteran, Universitas Islam Sumatera Utara. Selama penyusunan skripsi ini penulis mendapatkan dukungan dan doa dari berbagai pihak, serta semangat untuk terus belajar dan berkembang, hingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Hj. Safrida, S.E., M.Si selaku Rektor Universitas Islam Sumatera Utara.
2. dr. Tri Makmur, Sp.S selaku Dekan Universitas Islam Sumatera Utara.
3. dr. Lucia Aktalina, M.Biomed selaku dosen pembimbing yang telah dengan sabar membimbing, memberikan masukan, waktu, tenaga, dukungan dan membina penulis selama proses penyusunan skripsi ini hingga terselesaikan dengan baik.
4. dr. Selly Oktaria, M.Biomed selaku pembimbing I dan dr. Ichwan Alamsyah Lubis, M.Biomed selaku pembimbing II yang telah memberikan masukan, arahan serta evaluasi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Dosen dan staf Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara yang telah memberikan ilmu dan wawasan serta bantuan yang sangat berharga selama masa studi.
6. Dekanat Fakultas Teknik serta staf dan jajarannya yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di Fakultas Teknik Universitas Islam Sumatera Utara.

7. Teristimewa kedua orang tua tercinta, Bapak Riyadi dan Ibu Nuriyanti yang tidak henti-hentinya memberikan dukungan moril, spiritual, dan materil, serta menjadi sumber kekuatan dan inspirasi dalam setiap langkah penulis. Bapak dan Ibu yang tidak dapat merasakan pendidikan sampai dengan bangku perkuliahan, namun selalu mengusahakan pendidikan yang terbaik untuk penulis.
8. Terkhusus cinta pertama penulis Alm. Bapak Riyadi, saat membuat point ke 7 Bapak masih ada bersama penulis, tetapi sesaat sebelum skripsi ini sampai tahap akhir ternyata Bapak lebih dulu pergi pada 24 Juli 2025. Semua pencapaian yang penulis dapatkan adalah berkat perjuangan dan pengorbanan Bapak.
9. Saudara tersayang kakak drg. Sri Dwi Lestari dan adik Abdul Malik yang selalu memberikan semangat dan dukungan kepada penulis.
10. Sahabat-sahabat penulis Afifa Tulizzah Nasution dan Nurwanti Hasanah yang telah banyak membantu dan membersamai proses penulis, terima kasih atas segala kebaikan yang telah diberikan kepada penulis.
11. Teman-teman seperjuangan angkatan 2021 yang memberikan pengalaman dan kebersamaan selama masa perkuliahan hingga penyelesaian skripsi ini.
12. Responden Fakultas Teknik dan pihak-pihak yang terlibat dalam penelitian ini yang telah membantu penulis dalam memperoleh data yang dibutuhkan.

Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak, khususnya dalam bidang kesehatan dan ilmu pengetahuan, serta menjadi kontribusi positif dalam pengembangan penelitian di Universitas Islam Sumatera Utara.

Medan, 18 Juni 2025

Penulis

Maya Putri Handayani

71210811049

## DAFTAR ISI

No	Judul	Halaman
	<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>iii</b>
	<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
	<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iii</b>
	<b>ABSTRAK</b> .....	<b>v</b>
	<i>ABSTRACT</i> .....	<b>vi</b>
	<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>x</b>
	<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xi</b>
	<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xii</b>
	<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>xiii</b>
	<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiv</b>
	<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1	Latar Belakang .....	1
1.2	Rumusan Masalah .....	2
1.3	Tujuan Penelitian .....	2
1.3.1	<i>Tujuan Umum</i> .....	2
1.3.2	<i>Tujuan Khusus</i> .....	2
1.4	Manfaat Penelitian .....	3
	<b>BAB II TINJUAN PUSTAKA</b> .....	<b>5</b>
2.1	Landasan teori .....	5
2.1.1	<i>Trigliserida</i> .....	5
2.1.2	<i>Rokok</i> .....	11
2.1.3	<i>Hubungan Merokok dengan Kadar Trigliserida</i> .....	16
2.2	Kerangka Teori .....	18
2.3	Hipotesis penelitian .....	18
2.4	Kerangka konsep .....	19
	<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>20</b>
3.1	Jenis Penelitian .....	20

3.2	Lokasi dan Waktu Penelitian .....	20
3.3	Populasi Dan Sampel Penelitian .....	20
3.4	Perhitungan Besar Sampel .....	21
3.5	Teknik Pengambilan Sampel .....	21
3.6	Variabel Penelitian .....	22
3.7	Defenisi Operasional dari Variabel Penelitian .....	22
3.8	Instrumen Penelitian .....	23
3.9	Prosedur Penelitian .....	24
3.10	Teknik Pengumpulan Data .....	25
3.11	Pengolahan dan Analisis Data .....	25
3.12	Keterbatasan Penelitian .....	27
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>29</b>
4.1	Hasil Penelitian .....	29
4.1.1	<i>Analisa Univariat</i> .....	29
4.1.2	<i>Analisa Data Bivariat</i> .....	33
4.2	Pembahasan .....	34
<b>BAB V PENUTUP .....</b>		<b>42</b>
5.2	Kesimpulan .....	42
5.3	Saran .....	42
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>44</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>		<b>49</b>

## DAFTAR TABEL

Nomor	Judul	Halaman
<b>Tabel 2.1</b>	Kategori Kadar Trigliserida.....	.8
<b>Tabel 3.1</b>	Definisi Operasional.....	21
<b>Tabel 4.1</b>	Distribusi Frekuensi Perokok dan Bukan Perokok.....	27
<b>Tabel 4.2</b>	Diastribusi Frekuensi Usia Responden.....	27
<b>Tabel 4.3</b>	Distribusi Frekuensi Indeks Brinkman.....	28
<b>Tabel 4.4</b>	Distribusi Frekuensi Lama Merokok.....	28
<b>Tabel 4.5</b>	Distribusi Frekuensi Jenis Rokok.....	29
<b>Tabel 4.6</b>	Distribusi Frekuensi Body Mass Indeks (BMI) Responden.....	29
<b>Tabel 4.7</b>	Distribusi Frekuensi Jumlah Rokok.....	30
<b>Tabel 4.8</b>	Uji Normalitas.....	30
<b>Tabel 4.9</b>	Perbedaan Trigliserida Darah Perokok dan Non-Perokok.....	31

## DAFTAR GAMBAR

<b>Nomor</b>	<b>Judul</b>	<b>Halaman</b>
<b>Gambar 2 1</b>	Struktur tipikal dari trigliserida.....	9
<b>Gambar 2 2</b>	Kerangka Teori.....	16
<b>Gambar 2 3</b>	Kerangka Konsep.....	17

## DAFTAR SINGKATAN

1. Asil-KoA = Asil – Koenzim A
2. GPO-PAP = *Glicerol 3 Phosphate Oxidase – Phenol Aminophenazone Peroxidase*
3. HDL = *High Density Lipoprotein*
4. LDL = *Low Density Lipoprotein*
5. VLDL = *Very Low Density Lipoprotein*
6. WHO = *World Health Organization*

## **DAFTAR LAMPIRAN**

<b>Nomor</b>	<b>Judul</b>
<b>Lampiran 1</b>	<b>: Lembar Persetujuan Menjadi Responden</b>
<b>Lampiran 2</b>	<b>: Lembar Penjelasan Kepada Responden</b>
<b>Lampiran 3</b>	<b>: Angket Penelitian</b>
<b>Lampiran 4</b>	<b>: Daftar Riwayat Hidup</b>
<b>Lampiran 5</b>	<b>: Lembar Pengesahan Judul Skripsi</b>
<b>Lampiran 6</b>	<b>: Surat Permohonan Survei Awal</b>
<b>Lampiran 7</b>	<b>: Surat Balasan Survei Awal</b>
<b>Lampiran 8</b>	<b>: Keabsahan Daftar Pustaka</b>
<b>Lampiran 9</b>	<b>: Kegiatan Bimbingan Hasil Penelitian</b>
<b>Lampiran 10</b>	<b>: Surat Ethical Clearance</b>
<b>Lampiran 11</b>	<b>: Permohonan Izin Penelitian</b>
<b>Lampiran 12</b>	<b>: Surat Selesai Penelitian</b>
<b>Lampiran 13</b>	<b>: Dokumentasi</b>
<b>Lampiran 14</b>	<b>: Master Tabel</b>
<b>Lampiran 15</b>	<b>: Hasil Olah Data</b>



*students: Analysis of the 2019 Global Youth Tobacco Survey.* ResearchGate.

- Hanun Siregar, M., & Sartika, R. (2020). *Analisis Faktor Utama Kadar Trigliserida Abnormal Pada Penduduk Dewasa Di Indonesia.* Jurnal Delima Harapan, 7(1).
- Hartono, R., Huang, W., Zhang, Y., & Li, X. (2024). *Knowledge, attitude and practice of e-cigarette use among undergraduate students: A comparative study between China and Indonesia.* Tobacco Induced Diseases, 22(1), 1–10.
- Heriyansyah, & Sariyanto, I. (2017). *Perbedaan Kadar Trigliserida pada Perokok Aktif dan Perokok Pasif di RT 06 dan RT 08 Lingkungan II Perbedaan Kadar Trigliserida pada Perokok Aktif dan Perokok Pasif di RT 06 dan RT 08 Lingkungan II.* 6(2), 606.
- Irma, A., Siregar, T., Aulia, S., Handayani, S., Keperawatan Kesdam, A., & Bb Binjai, I. /. (2023). *Pengabdian Deli Sumatera Pengabdian Kepada Masyarakat Penyuluhan Tentang “Bahaya Rokok Terhadap Kesehatan” Di Smp Negeri 8 Binjai Estate.* Jurnal PengabdianMasyarakat, 2(2).
- Jain, R. B., & Ducatman, A. (2018). Associations between smoking and lipid/lipoprotein concentrations among US adults aged  $\geq 20$  years. *Journal of Circulating Biomarkers*, 7, 1849454418779310.
- Junika Familianti, R., & Sari, I. (2021). *Perbedaan Kadar Trigliserida Pada Sampel Darah Segera Disentrifugasi Dan Sampel Darah Dibekukan Selama 20 Menit Sebelum Disentrifugasi.* Surabaya : The Journal of Muhamadiyah Medical Laboratory Technologist, 2(4), 120–126.
- Kalma, K., Nuradi, N., Asikin, M., & Virgiawan, A. R. (2021). *Korelasi Antara Kadar Trigliserida (Tg) Dengan Penyakit Hipertensi Pada Masyarakat Di Wilayah Kerja Puskesmas Batua Kota Makassar.* Jurnal Media Analisis Kesehatan, 12(1), 71. <https://doi.org/10.32382/mak.v12i1.2140>
- Kartikaningrum, V. (2018). *Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Salam (Syzgium polyanthum) terhadap Kadar HDL dan LDL Kolesterol Serum Mencit (Mus Musculus L.) Jantan Hiperlipidemia.* Widya Warta, 2, 149–161.
- Kementerian Kesehatan RI. (2020). *Pedoman Teknis Pencegahan Penyakit Jantung dan Pembuluh Darah.* Direktorat Pencegahan

dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular.

Kementerian Kesehatan RI. (2021). *InfoDATIN: Rokok dan Penyakit Tidak Menular*. Jakarta: Pusat Data dan Informasi Kemenkes RI.

Kurniati, A. R. (2020). *Kerangka Konsep Kerangka konsep merupakan turunan dari kerangka teori yang telah disusun sebelumnya dalam tinjauan pustaka . Kerangka konsep merupakan visualisasi hubungan antara berbagai variabel , yang dirumuskan oleh peneliti setelah membaca berbagai t. 2018–2020.*

Kurniawan, B., & Ayu, M. S. (2023). *Analisis Pengetahuan dengan Perilaku Merokok pada Remaja*. JUMANTIK (Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan), 8(2), 101. <https://doi.org/10.30829/jumantik.v8i2.14536>

Lianzi, I., & Pitaloka, E. (2014). *Hubungan Pengetahuan Tentang Rokok dan Perilaku Merokok Pada Staf Administrasi Universitas Esa Unggul Jurnal Inohim*. Jurnal Inohim, 2(1).

Majid, S., Keith, R. J., Fetterman, J. L., Weisbrod, R. M., Nystoriak, J., Wilson, T., Stokes, A. C., Blaha, M. J., Srivastava, S., Robertson, R. M., Bhatnagar, A., & Hamburg, N. M. (2021). Lipid profiles in users of combustible and electronic cigarettes. *Vascular Medicine (United Kingdom)*, 26(5), 483–488. <https://doi.org/10.1177/1358863X211009313>

Mustikaningrum, S. (2010). *Perbedaan Kadar Trigliserida Darah Pada Perokok Dan Bukan Perokok*. Skripsi.

Nath, M. C., Rahman, A. K. M. S., Nath, M. C., Dutta, A., Khan, Z. H., Ghosh, E., Akhter, S., Islam, M. S., Sultana, S., Begum, R., & Rahman, M. M. (2022). *The effect of cigarette smoking on fasting lipid profile: A single center study*. Fortune Journal of Health Sciences, 5(2), 363–373. <https://doi.org/10.26502/fjhs.067>

Nizar, M., & Amelia, R. (2022). *Hubungan Kadar Trigliserida Dengan Kadar Glukosa Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di RS Krakatau Medika The Relationship Between Triglyceride Levels With Glucose Levels In Patients Type 2 Diabetes Mellitus at Krakatau Medika Hospital*. Journal of Medical Laboratory Research, 1(1), 7–12.

Nurdamayanti, M. E., & Elon, Y. (2019). *Korelasi Indeks Masa Tubuh Dengan Kadar Trigliserida*. NutrixJournal, 3(2).

www.alodokter.com

- Nurpalah, R., Rosdiana, R., & Putri, A. A. (2021). *Gambaran Kadar Trigliserida Pada Perokok Aktif Usia Remaja Description Of Triglyceride Levels In Active Smoking Adolescent Age*. Journal JBMLT, 1.
- Parwati, E. P. (2018). *Pengaruh Merokok Pada Perokok Aktif Dan Perokok Pasif Terhadap Kadar Trigliserida*. *Angewandte Chemie Parwati, E. P. (2018). . Angewandte Chemie International Edition, 6(11), 951–952., 4(March), 763–773. International Edition, 6(11), 951–952., 4(March), 763–773.*
- Petricia, D. (2020). *Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Tentang Perilaku Merokok Pada Remaja Di Smk Negeri 3 Ambon Tahun 2019*. JurnalPameri, 2(1).
- Ravotti, R., Worlitschek, J., Pulham, C. R., & Stamatiou, A. (2020). *Triglycerides as novel phase-change materials: A review and assessment of their thermal properties*. *Molecules, 25(23). <https://doi.org/10.3390/molecules25235572>*
- Santi, N. P., Wiadnya, I. R., & Fikri, Z. (2017). *Analisis Kadar Trigliserida Pelari Berdasarkan Jenis Lari*. *Quality : Jurnal Kesehatan Vol. 11 No. 2.*
- Saputra, B. D., Suratno, Rahmaniati, R., & Purbayanti, D. (2022). *Perbedaan kadar trigliserida pada millennial vapers dan non-perokok di Kota Palangka Raya*. *Jurnal Surya Medika, 8(3), 235–242.*
- Setiawan, H., Lestari, P., & Aulia, A. (2024). *The Differences In Total Cholesterol Levels Of Smokers And Non-Smokers In Private Delivery Service Employees In Bantargebang, Bekasi City*. *Jurnal Fisioterapi Dan Kesehatan Indonesia, 4(01), 44–50. <https://doi.org/10.59946/jfki.2024.291>*
- Sharif, S., Farasat, T., Fatima, N., Farooq, A., & Naz, S. (2014). *Effect of Nicotine on Hematology, Lipid Profile and Liver Enzymes in Adult Male Mice (Mus musculus)*. *Advances in Animal and Veterinary Sciences, 2(4), 222–225. <https://doi.org/10.14737/journal.aavs/2014/2.4.222.225>*
- Sinawang Surya, L. (2023). *Perilaku Merokok Pada Remaja Perempuan*. *Jurnal Ilmu Sosial, 2.*
- Soleman, M., Nani Hasanuddin Makassar, S., & Kemerdekaan, J. P.

(2022). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Perilaku Merokok Terhadap Kesehatan Pada Remaja Kelas Xi*. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 2(24), 90245.

van der Plas, A., Antunes, M., Pouly, S., de La Bourdonnaye, G., Hankins, M., & Heremans, A. (2023). Meta-analysis of the effects of smoking and smoking cessation on triglyceride levels. *Toxicology Reports*, 10, 367–375. <https://doi.org/10.1016/j.toxrep.2023.03.001>

Varghese, J., & Muntode Gharde, P. (2023). *A Comprehensive Review on the Impacts of Smoking on the Health of an Individual*. *Cureus*. <https://doi.org/10.7759/cureus.46532>

Wang, D., Li, X., He, Y., & Chen, L. (2021). Usefulness of the triglyceride-glucose body mass index in predicting non-alcoholic fatty liver disease: A Cross-sectional study in general population. *Lipid World*, 20, 123–130.

Willett, W., Hennekens, C. H., Castelli, W., Rosner, B., Evans, D., Taylor, J., & Kass, E. H. (2020). *Effects of cigarette smoking on fasting triglyceride, total cholesterol, and HDL-cholesterol in women*. *American Heart Journal*, 105(3), 417–421. [https://doi.org/10.1016/0002-8703\(83\)90358-7](https://doi.org/10.1016/0002-8703(83)90358-7)

Wowor, F. J., Ticoalu, S. H. R., & Wongkar, D. (2013). *Perbandingan kadar trigliserida darah pada pria perokok dan bukan perokok*. *Jurnal e-Biomedik (eBM)*, 1(2), 986.

**LAMPIRAN****Lampiran 1** Lembar Persetujuan Menjadi Responden**LEMBAR INFORMED CONSEND**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Menyatakan bersedia untuk menjadi subjek

penelitian dari : Nama : Maya Putri

Handayani

NPM 71210811049

Fakultas : Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara

Setelah saya membaca prosedur penelitian yang terlampir, saya mengerti dan memahami dengan benar prosedur penelitian dengan judul **“Perbedaan Kadar Trigliserida Darah Pada Perokok Dan Non-Perokok Mahasiswa Fakultas Teknik Uisu”** saya menyatakan sanggup menjadi sampel penelitian beserta segala resikonya dengan sebenar-benarnya tanpa satu paksaan dari pihak manapun.

Medan,

.....Apri

1 2025

Yang Membuat Pernyataan

( )

## Lampiran 2 Lembar Penjelasan Kepada Responden

### LEMBAR PENJELASAN KEPADA RESPONDEN

Medan,.....April 2025

Kepada Yth : Responden, calon subjek  
penelitian Di Tempat,

Dengan Hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Maya Putri Handayani

Alamat : Jl. Sejati, Gg. Imam,

Medan Polonia No. HP

082269062244

Adalah mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara yang akan melakukan penelitian untuk menyelesaikan skripsi sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan sarjana kedokteran. Adapun penelitian yang dilakukan berjudul **“Perbedaan Kadar Trigliserida Darah Pada Perokok Dan Non-Perokok Mahasiswa Fakultas Teknik Uisu”**.

Tujuan penelitian ini adalah Untuk mengetahui perbedaan kadar trigliserida darah antara perokok dan non-perokok Mahasiswa Fakultas Teknik UISU. Dari hasil yang didapatkan nanti, saya akan menjamin kerahasiaan dan identitas anda. Data yang saya peroleh hanya akan digunakan untuk penelitian dan publikasi terkait.

Manfaat penelitian ini adalah mengenai bahaya merokok dan pentingnya menjaga kadar trigliserida darah dalam tubuh. Melalui penyebaran hasil penelitian ini, masyarakat diharapkan dapat lebih memahami risiko kesehatan yang dihadapi

oleh perokok dan meningkatkan kesadaran akan pentingnya pola hidup sehat. Oleh karena itu, saya memohon kebersediaan dan kerja sama anda untuk berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian ini. Jika anda setuju untuk turut berpartisipasi, maka saya mohon untuk dapat mengisi lembar ketersediaan menjadi responden penelitian yang telah disediakan. Setelah anda mengisi lembar ketersediaan menjadi responden, saya akan penelitian seperti langkah-langkah diatas

Hormat Saya

Maya Putri Handayani

### Lampiran 3 Angket Penelitian

#### ANGKET PENELITIAN

##### “PERBEDAAN KADAR TRIGLISERIDA DARAH PADA PEROKOK DAN NON-PEROKOK MAHASISWA FAKULTAS TEKNIK UISU”

1. Apakah anda seorang perokok?  
Jawab :
2. Apa jenis rokok yang anda gunakan? Jawab :
3. Berapa jumlah rokok yang anda konsumsi perhari? Jawab :
4. Berapa lama anda telah merokok (dalam tahun)? Jawab :
5. Apakah anda seorang vegetarian? Jawab :
6. Apakah anda memiliki riwayat penyakit Dislipidemia? Jawab :
7. Apakah anda seorang olahragawan? Jawab :

#### Hasil Ukur (di isi oleh Peneliti)

1. Body Mass Indeks : (BB \_\_\_\_kg) (TB \_\_\_\_cm)
2. Kadar Trigliserida :
3. Indeks Brinkman :
4. Vital Sign
  - a. Tekanan Darah :
  - b. Heart Rate :
  - c. Respiratory Rate :
  - d. Suhu Tubuh :

## Lampiran 4 Daftar Riwayat Hidup

### DAFTAR RIWAYAT HIDUP



#### A. BIODATA PRIBADI

Nama : Maya Putri

Handayani Jenis

Kelamin : Perempuan

Tempat, Tanggal Lahir : Sungai Bahar,

29-03-2003 Agama : Islam

Email :

mayaputrihandayani29@gmail.c

om Alamat : Tanjung Mulya,

Bahar Selatan

#### B. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD Negeri 204IX SUNGAI BAHAR 17
2. SMP Negeri 37 MUARO JAMBI
3. SMAN 4 MUARO JAMBI

#### C. RIWAYAT ORGANISASI

-

Lampiran 5 Lembar Pengesahan Judul Skripsi



UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER

KAMPUS : JL. STM NO. 77 MEDAN  
KAMPUS JL. SM RAJA NO. 2A MEDAN – 20212  
TELP. (061) 4572733, 4143491, 4142993, FAX. 061 – 4142495

LEMBAR PENGESAHAN  
JUDUL SKRIPSI



Judul : Perbedaan Kadar Triglisericida Darah  
Pada Perokok dan Non-perokok Mahasiswa  
Fakultas Teknik UISU.

Tujuan Umum : Mengetahui perbedaan kadar Triglisericida Darah antara  
perokok dan non-perokok.

Tujuan Khusus : -Mengukur kadar Triglisericida Darah pada perokok  
-Mengukur kadar Triglisericida Darah pada  
non-perokok.  
-Mengukur Body Mass Index (BMI) pada  
perokok dan non-perokok.

Nama : Maya Putri Handayani

NIM : 71210811049

Pembimbing

(Dr. Lucia Akmalina, M.Biomed)



( dr. Nondang Purnama Siregar, M.Sc )

NB : Mohon dikembalikan ke Bag. Unit Penelitian kurang dari 2 minggu sejak  
melapor ke dosen pembimbing

Lampiran 6 Surat Permohonan Survei Awal



**UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN**

KAMPUS JL. STM NO. 77 MEDAN  
KAMPUS JL. SM. RAJA NO. 2 A MEDAN - 20212  
TELP. (061) 42778962

Nomor : 2014 /L/E.03/XI/2024  
Lampiran :-  
Hal : Permohonan Survei Awal

Medan, 05 Jumadil Awal 1446 H  
07 November 2024 M

Kepada Yth.  
Dekan Fakultas Teknik Universitas Islam Sumatera Utara  
Di Tempat

Dengan hormat, kami doakan semoga Bapak berada dalam keadaan sehat wal afiat dan sukses menjalankan tugas sehari-hari. Amin.

Sehubungan dengan rencana penyusunan Proposal Skripsi mahasiswa FK UISU dengan tema "Perbedaan Kadar *Trigliserida* Darah Pada Perokok dan Non Perokok Mahasiswa Fakultas Teknik UISU" maka dengan ini kami memohon izin agar mahasiswa FK UISU yang bernama :

Nama : Maya Putri Handayani

NPM : 71210811071

Untuk dapat melaksanakan **Survei Awal** di Fakultas Teknik UISU.

Demikianlah disampaikan dan atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

An. Dekan  
Wakil Dekan Bidang Akademik dan Dakwah Islamiyah



dr. Irma Yanti Rangkuti, M. Si., M. Biomed

Tembusan :

1. Yth. Dekan Fakultas Kedokteran UISU (sebagai laporan)
2. Peringgal

NB : Tetap menjalankan protokol kesehatan dengan menjaga jarak, memakai masker dan menjaga kebersihan tangan / menggunakan handsinilizer.

Lampiran 7 Surat Balasan Survei Awal



الجامعة الإسلامية في سومطرة الشمالية  
UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA  
FAKULTAS TEKNIK

JL. S. M. RAJA TELP. : (061) 7868049 FAX. : (061) 7868049 TELADAN MEDAN KODE POS 20217  
www.ft.uisu.ac.id

Nomor : 1647/F/E.03/XI/2024  
Lampiran : -  
Hal : Izin Penelitian

08 Jumadi Awal 1446 H  
11 Nopember 2024 M

Kepada : Yth. Dekan Fakultas Kedokteran  
Universitas Islam Sumatera Utara  
di -  
Medan.

*Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Dengan hormat, teriring salam dan do'a semoga saudara beserta staf dalam keadaan sehat wal'afiat dan sukses dalam menjalankan tugas. Amin.

Sehubungan dengan Surat Dekan Fakultas Kedokteran UISU Nomor : 2014/LJE.03/XI/2024 tanggal 07 Nopember 2024 perihal Permohonan Izin Penelitian, maka bersama ini kami beritahukan bahwa mahasiswa Fakultas Kedokteran UISU yang bernama :

N a ma : Maya Putri Handayani

N P M : 71210811071

Diberikan izin untuk melaksanakan penelitian di Fakultas Teknik Universitas Islam Sumatera Utara.

Demikian hal ini disampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

*Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.*

A.n. Dekan  
Wakil Dekan Bidang  
Akademik Dan Dakwah Islamiyah  
  


Dr. Ir. Hermansyah Alam, S.Kom, MT, MM, Ph.D

- Tambusan :
1. Yth. Dekan (sebagai laporan)
  2. Mahasiswa Yts (untuk dilaksanakan)
  3. Peringgal.

Lampiran 8 Keabsahan Daftar Pustaka



**UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEDOKTERAN**

KAMPUS : JL. STM NO. 77 MEDAN  
KAMPUS JL. SM RAJA NO. 2A MEDAN - 20212  
TELP. (061) 4572733, 4143491, 4142993, FAX. 061 - 4142495

---

**SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN DAFTAR PUSTAKA**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini telah memeriksa kebenaran daftar pustaka yang digunakan oleh :

Nama Mahasiswa : Maya Putri Handayani  
NPM : 71210811099  
Judul Skripsi : Perbedaan Kadar Triglisserida Dalam  
Pada Perokok Dan Non-perokok  
Mahasiswa Fakultas Teknik UISU

Demikian pernyataan ini disampaikan, atas kerjasamanya diucapkan terima kasih.

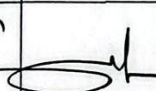



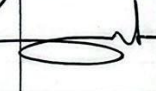
Dosen Pembimbing Skripsi

(dr. Lucia Akmalina, M. Biomed)

## Lampiran 9 Kegiatan Bimbingan Hasil Penelitian

### LEMBAR KEGIATAN BIMBINGAN HASIL PENELITIAN

Dosen Pembimbing : .....

TANGGAL	MATERI DISKUSI	KETERANGAN	PARAF
10 / -2025 06	BAB IV	Menyarahkan BAB IV	
11 / -2025 06	BAB V	Menyarahkan BAB V	
13 / -2025 06	BAB IV dan V	Mem bahas hasil BAB IV dan V	
16 / -2025 06	Revisi BAB IV dan V	Pembahasan hasil revisi	
17 / -2025 06	ACC Hasil	ACC BAB IV dan V dan pengajuan Seminar Hasil	

## Lampiran 10 Surat Ethical Clearance

	<b>UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA</b> <b>FAKULTAS KEDOKTERAN</b> <b>BAGIAN ETHICAL CLEARANCE</b> KAMPUS JL. STM NO.77 MEDAN KAMPUS JL. SM. RAJA NO.2A MEDAN - 20212 TELP. (061) 42778962
<b>KETERANGAN LAYAK ETIK</b> <i>DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION</i> "ETHICAL EXEMPTION" No.14/EC/KEPK.UISU/II/2025	
Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh : <i>The research protocol proposed by</i>	
<b>Peneliti utama</b> <i>Principal In Investigator</i>	: Maya Putri Handayani
<b>Nama Institusi</b> <i>Name of the Institution</i>	: UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
Dengan judul: <i>Title</i> <b>"PERBEDAAN KADAR TRIGLISERIDA DARAH PADA PEROKOK DAN NON-PEROKOK MAHASISWA FAKULTAS TEKNIK UISU"</b> <i>"DIFFERENCES IN BLOOD TRIGLYCERIDE LEVELS IN SMOKERS AND NON-SMOKERS OF ENGINEERING FACULTY UISU STUDENTS"</i>	
Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar. <i>Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.</i>	
Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 19 Februari 2025 sampai dengan tanggal 19 Februari 2026. <i>This declaration of ethics applies during the period February 19, 2025 until February 19, 2026.</i>	
	 February 19, 2025 <i>Professor and Chairperson,</i> Dr. dr. Suryani Eka Mustika, Sp.PA
Anggota Peneliti : dr. Lucia Aktalina, M.Biomed, dr. Ichwan Alamsyah Lubis, M.Biomed dan dr. selly Oktaria, M.Biomed	

## Lampiran 11 Permohonan Izin Penelitian



# UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA FAKULTAS KEDOKTERAN

KAMPUS JL. STM NO. 77 MEDAN  
KAMPUS JL. SM. RAJA NO. 2 A MEDAN - 20212  
TELP. (061) 42778962

Nomor : 678 /L/E.03/IV/2025  
Lampiran : -  
Hal : Permohonan Izin Penelitian

Medan, 15 Syawal 1446 H  
14 April 2025 M

Kepada Yth.  
Dekan Fakultas Teknik UISU  
Di  
Tempat

Dengan hormat, kami doakan semoga Bapak/Ibu berada dalam keadaan sehat wal afiat dan sukses menjalankan tugas sehari-hari. Amin.

Sehubungan dengan rencana penyusunan Proposal Skripsi mahasiswa FK UISU dengan tema " Perbedaan Kadar Trigliserida Darah Pada Perokok dan Non-Perokok Mahasiswa Fakultas Teknik UISU " maka dengan ini kami memohon izin agar mahasiswa FK UISU yang bernama :

Nama : Maya Putri Handayani

NPM : 71210811049

Untuk dapat melaksanakan **Izin Penelitian** di Fakultas Teknik Universitas Islam Sumatera Utara.

Demikianlah disampaikan dan atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

An. Dekan  
Wakil Dekan Bidang Akademik dan Dakwah Islamiyah

dr. Irma Yanti Rangkuti, M.Si., M.Biomed

Tembusan :  
1. Yth. Dekan Fakultas Kedokteran UISU (sebagai laporan)  
2. Pertinggal  
NB : Tetap menjalankan protokol kesehatan dengan menjaga jarak, memakai masker dan menjaga kebersihan tangan / menggunakan handshitizer.

Lampiran 12 Surat Selesai Penelitian



**UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN**  
**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER**

KAMPUS : JL. STM NO. 77 MEDAN  
KAMPUS JL. SM RAJA NO. 2A MEDAN - 20212  
TELP. (061) 42778962

**SURAT PERNYATAAN SELESAI PENELITIAN**

Dengan ini menyatakan bahwa :

Nama Mahasiswa : MAYA PUTRI HANDAYANI  
NPM : 7121 0811 099  
Judul Skripsi : Perbedaan Kandour Triglisorida  
Darah Pada Perokok dan Non-  
Perokok Mahasiswa Fakultas  
Teknik UISU

Telah menyelesaikan penelitian di lokasi penelitian.

Medan,

2022

Diketahui Oleh,

Dosen Pembimbing Skripsi

(dr. Lucia Akmalina, M. Biomed)

**Lampiran 13 Dokumentasi**



**Lampiran 14** Master Tabel**MASTER DATA**

<b>NO</b>	<b>Usia</b>	<b>Rokok</b>	<b>LM</b>	<b>TG</b>	<b>IB</b>	<b>BB</b>	<b>TB</b>	<b>TD</b>	<b>HR</b>	<b>RR</b>	<b>Suhu</b>
1	21	12	4	178	48	59	166	132/89	77	19	35,2
2	20	10	7	151	70	83	181	136/72	67	20	36
3	22	24	8	193	192	54	161	110/74	98	16	36,3
4	21	12	4	152	48	51	162	118/76	78	16	36,3
5	22	24	8	195	192	65	172	127/72	78	19	36,1
6	21	15	9	195	135	70	168	131/112	96	21	36,7
7	22	24	5	215	120	82	171	109/76	93	18	37,1
8	21	24	7	232	168	75	162	113/70	86	18	36
9	20	24	6	205	144	65	170	96/67	78	16	35,7
10	21	12	8	181	96	52	165	99/73	78	16	36,1
11	21	24	6	189	144	39	142	92/60	86	19	35,4
12	20	12	2	137	24	78	169	120/97	80	15	35,8
13	20	16	6	111	96	42	160	109/85	91	16	36,6
14	21	16	8	186	128	62	165	121/79	80	20	36,2
15	20	12	6	186	72	51	163	122/87	99	20	36,3
16	22	24	7	186	168	69	166	145/84	81	16	36,3
17	21	16	3	154	48	69	168	134/92	100	17	36,4
18	20	12	8	137	96	62	168	120/75	87	15	35,7
19	21	20	5	124	100	53	164	113/78	81	14	36,6
20	20	24	7	196	168	47	165	107/73	72	17	36,8
21	20	12	3	153	36	72	170	129/91	71	18	35,6
22	20	16	3	145	48	50	165	126/81	87	18	36,3
23	21	12	6	226	72	86	173	116/71	93	19	36,1
24	21	15	6	205	90	53	162	121/75	90	17	36,7
25	20	6	4	156	24	52	165	99/73	78	15	36
26	20	12	8	154	96	53	160	109/76	93	18	37,1

27	21	24	7	232	168	67	162	113/70	86	18	36
28	21	24	8	160	192	61	170	113/70	86	17	35,8
29	20	12	6	156	72	53	162	96/67	78	16	37,1
30	22	12	9	167	108	53	165	99/73	78	16	35,7
31	20	24	5	194	120	72	165	116/78	69	15	36,2
32	20	10	7	178	70	70	175	118/78	80	17	36
33	20	12	6	159	72	62	168	108/68	70	19	36,4
34	21	24	7	205	168	85	172	122/82	77	19	35,9
35	22	24	5	172	120	68	171	124/80	73	20	35,8
36	21			156		58	162	115/80	94	17	36
37	20			181		48	161	119/70	100	18	37,1
38	21			137		45	169	107/69	80	16	36
39	21			105		68	155	128/86	92	19	36,2
40	20			149		65	155	116/87	69	19	36,2
41	22			119		65	175	103/91	79	18	35,7
42	20			153		56	155	103/71	90	17	36,5
43	21			145		65	160	109/76	93	18	37,1
44	21			156		35	150	109/62	85	17	36,5
45	21			135		60	170	114/82	99	20	36,6
46	22			151		68	165	153/110	97	21	36
47	20			167		80	156	101/85	90	19	36

**Lampiran 15 Hasil Olah Data**

**HASIL OLAH DATA**

**Perokok**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Perokok	35	74.5	74.5	74.5
	Non Perokok	12	25.5	25.5	100.0
	Total	47	100.0	100.0	

**Usia \* Perokok Crosstabulation**

		Perokok		Total	
		Perokok	Non Perokok		
Usia	20.00	Count	15	4	19
		% within Perokok	42.9%	33.3%	40.4%
21.00	Count	14	6	20	
		% within Perokok	40.0%	50.0%	42.6%
22.00	Count	6	2	8	
		% within Perokok	17.1%	16.7%	17.0%
Total	Count	35	12	47	
		% within Perokok	100.0%	100.0%	100.0%

**Indeks Brinkman**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ringan	35	100.0	100.0	100.0

**Lama Merokok**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2.00	1	2.9	2.9	2.9
	3.00	3	8.6	8.6	11.4
	4.00	3	8.6	8.6	20.0
	5.00	4	11.4	11.4	31.4
	6.00	8	22.9	22.9	54.3
	7.00	7	20.0	20.0	74.3
	8.00	7	20.0	20.0	94.3
	9.00	2	5.7	5.7	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

**Body Mass Index \* Perokok Crosstabulation**

		Perokok			
		Perokok	Non Perokok	Total	
Body Mass Index	Underweight	Count	3	2	5
		% within Perokok	8.6%	16.7%	10.6%
	Normal weight	Count	23	6	29
		% within Perokok	65.7%	50.0%	61.7%
	Overweight	Count	9	3	12
		% within Perokok	25.7%	25.0%	25.5%
	Obese class 1	Count	0	1	1
		% within Perokok	0.0%	8.3%	2.1%
Total	Count	35	12	47	
	% within Perokok	100.0%	100.0%	100.0%	

### Jumlah rokok

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	6.00	1	2.9	2.9	2.9
	10.00	2	5.7	5.7	8.6
	12.00	12	34.3	34.3	42.9
	15.00	2	5.7	5.7	48.6
	16.00	4	11.4	11.4	60.0
	20.00	1	2.9	2.9	62.9
	24.00	13	37.1	37.1	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

### Kadar Trigliserida Perokok

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Borderline Tinggi	23	65,7	65,7	65,7
	Normal	5	14,3	14.3	80,0
	Tinggi	7	20.0	20.0	100,0
	Total	35	100.0	100.0	

### Kadar Trigliserida Non-Perokok

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Borderline Tinggi	6	50.0	50.0	50,0

	Normal	6	50.0	50.0	50,0
	Tinggi				
	Total	12	100.0	100.0	100,0

### Tests of Normality

Kelompok	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk			
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.	
Trigliserida	Perokok	.106	35	.200*	.979	35	.714
	Bukan Perokok	.148	12	.200*	.964	12	.839

\*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

### T-Test Group Statistics

Kelompok	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	
Trigliserida	Perokok	35	176.14	29.766	5.031
	Bukan Perokok	12	146.17	20.364	5.879

### Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means	
		F	Sig.	t	df
Trigliserida	Equal variances assumed	3.431	.071	3.228	45
	Equal variances not assumed			3.874	28.134

### Independent Samples Test

		t-test for Equality of Means		
		Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference
Trigliserida	Equal variances assumed	.002	29.976	9.287
	Equal variances not assumed	.001	29.976	7.738

### Independent Samples Test

		t-test for Equality of Means	
		95% Confidence Interval of the Difference Lower	Upper
Trigliserida	Equal variances assumed	11.270	48.682
	Equal variances not assumed	14.130	45.823

r