

ABSTRAK

NAMA : WIDIA FITRIANI SITOPU

NPM : 7115020047

**JUDUL : PENGARUH PENDEKATAN *MINDFUL LEARNING*
TERHADAP HASIL BELAJAR AQIDAH AKHLAK SISWA
KELAS VIII DI MTS TAMAN PENDIDIKAN ISLAM MEDAN
T.A 2019/2020**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui ada pengaruh aktivitas dan hasil belajar siswa melalui pendekatan *mindful learning* (kesadaran dalam belajar) pada mata pelajaran Akidah Akhlak kelas VIII MTs. Taman pendidikan Islam di Amplas Medan. Jenis penelitian ini adalah Penelitian Tindakan Kelas (PTK) yang dilaksanakan secara kolaboratif antara peneliti dan guru. Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode observasi, interview, dokumentasi, dan tes hasil belajar.

Berdasarkan penelitian yaitu dilakukan di MTs. Taman Pendidikan Islam menunjukkan persentase jumlah siswa yang aktivitas belajar pada siklus I dengan kategori pengamatan : 1. Memperhatikan penjelasan guru 83,63%, 2. Bertanya materi pembelajaran 76,36% 3. Bertukar pendapat dengan teman 80,00% 4. Mengeluarkan ide dalam diskusi 78,18% 5. Bekerjasama dalam kelompok 81,81%. Dari kelima kategori aktivitas belajar siswa mencapai rata – rata 79,961%. Dari hasil observasi aktivitas belajar siswa tersebut belum dapat dikatakan berhasil, karena belum mencapai indikator keberhasilan yang ditetapkan pada aktivitas belajar siswa yaitu $\geq 75\%$.

Kemudian setelah dilaksanakan tindakan, berdasarkan hasil analisis data diketahui bahwa, pembelajaran dengan menerapkan pendekatan *Mindful Learning* berdampak pada hasil belajar siswa yang mengalami peningkatan. Hal ini dapat dilihat dari peningkatan ketuntasan belajar siswa, dan dapat disimpulkan bahwa melalui penerapan pendekatan pembelajaran *Mindful Learning*, adanya mengalami peningkatan yang lebih baik dari siklus I ke siklus Ke II. Persentase hasilnya pada siklus I sebesar 69,10% meningkat pada siklus II sebesar 89,10%. Oleh karena itu, adanya peningkatan hasil belajar siswa pada siklus II menunjukkan bahwa pembelajaran dengan menggunakan model *Mindful Learning* berhasil meningkatkan hasil belajar siswa.