

**HUBUNGAN PEMERIKSAAN PROFIL LIPID DALAM  
DARAH DENGAN DERAJAT HIPERTENSI  
DI RUMAH SAKIT UMUM HAJI  
MEDAN TAHUN 2023-2024**

**SKRIPSI**

**Oleh**

**ILHAM KURNIA SALEH DAULAY**

**71210811058**



**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA  
MEDAN  
2025**

**HUBUNGAN PEMERIKSAAN PROFIL LIPID DALAM  
DARAH DENGAN DERAJAT HIPERTENSI  
DI RUMAH SAKIT UMUM HAJI  
MEDAN TAHUN 2023-2024**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Kelulusan  
Menjadi Sarjana Kedokteran**

**ILHAM KURNIA SALEH DAULAY**

**71210811058**



**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA  
MEDAN  
2025**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Hasil Penelitian dengan judul:

**HUBUNGAN PEMERIKSAAN PROFIL LIPID DALAM  
DARAH DENGAN DERAJAT HIPERTENSI  
DI RUMAH SAKIT UMUM HAJI  
MEDAN TAHUN 2023-2024**

Yang dipersiapkan oleh :

**ILHAM KURNIA SALEH DAULAY**  
**71210811058**

Medan, 14 Maret 2025

Disetujui,  
Dosen Pembimbing

(dr. Selly Oktaria, M. Biomed)

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II

(dr. Lucia Aktalina, M. Biomed)

(dr. Anna Yusria, M. Sc)

**LEMBAR PENGESAHAN**

Judul Skripsi : **HUBUNGAN PEMERIKSAAN PROFIL LIPID DALAM DARAH DENGAN DERAJAT HIPERTENSI DIRUMAH SAKIT UMUM HAJI MEDAN TAHUN 2023-2024**

Nama : **ILHAM KURNIA SALEH DAULAY**

NPM : **71210811058**

Telah diuji dan dinyatakan **LULUS** di depan Tim Penguji pada Tanggal ...  
Bulan ... Tahun 2025

Tim Penguji Skripsi :

Disetujui,

Dosen Pembimbing

(dr. Selly Oktaria, M. Biomed)

Dosen Pembanding I

Dosen Pembanding II

(dr. Lucia Aktalina, M. Biomed)

(dr. Anna Yusria, M. Sc)

Diketahui:

Dekan Fakultas Kedokteran

Universitas Islam Sumatera Utara

(dr. Tri Makmur Sp. S)

## KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr.Wb.

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT, atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “ HUBUNGAN PEMERIKSAAN PROFIL LIPID DALAM DARAH DENGAN DERAJAT HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT HAJI MEDAN TAHUN 2023-2024 ”. Shalawat serta salam saya panjatkan kepada Nabi Muhammad SAW yang telah menuntun umatnya dari jalan yang kelam ke jalan yang terang benderang seperti sekarang yang di ridhoi Allah SWT.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat memperoleh kelulusan sarjana kedokteran di Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Islam Sumatera Utara. Dalam penyusunan skripsi ini penulis mendapatkan bimbingan dan arahan serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih sebanyak-banyaknya serta menyampaikan rasa hormat kepada :

1. Dr. Hj. Safrida, S.E., M.Si, selaku Rektorat Universitas Islam Sumatera Utara..
2. dr. Tri Makmur, Sp.S selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.
3. dr. Nondang Purnama Siregar M.Sc Selaku Ka Prodi Fakultas Kedokteran Islam Sumatera Utara yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk mengikuti pendidikan program sarjana di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara
4. dr. Selly Oktaria, M.Biomed selaku dosen pembimbing dan dosen pembimbing akademik yang telah banyak memberikan bimbingan, pengarahan, masukan, saran, waktu, tenaga serta dukungan selama penyusunan skripsi saya. Terima kasih dan mohon maaf atas kesalahan yang saya lakukan.
5. dr. Lucia Aktalina, M.Biomed selaku dosen penguji I dan dr. Anna Yusria, M. Sc selaku penguji II. Terima kasih atas bimbingan, pengajaran, arahan dan ilmu-ilmu yang saya dapatkan selama penyusunan skripsi ini. Dengan

6. segala kesibukan dalam pekerjaan dan pendidikan, masih bersedia membimbing dan menuntun saya menyusun skripsi ini. Terima kasih dan mohon maaf atas kesalahan yang saya lakukan.
7. Seluruh dosen dan staf Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.
8. Kedua orang tua saya yaitu H. Efdi mashudi daulay dan Hj. Marsaulina Harahap. Terima kasih, karena selalu memberikan semangat, dukungan, motivasi, dan selalu mendoakan saya sampai akhirnya saya dapat menyelesaikan studi. Semoga senantiasa ayahanda dan ibunda dalam lindungan dan limpahan berkah Allah SWT, selalu diberi kemudahan rezeki, kesehatan, dan umur yang berkah, tiada kata yang mampu saya ucapkan untuk mengungkapkan rasa terima kasih kepada ayahanda dan ibunda selain ucapan syukur karena telah terlahir ke dunia ini.
9. Saudara penulis, abang Syahdian rogas daulay, kakak Rafika sapatrindaulay dan adik Hilman raja syahputra daulay. Terima kasih karena selalu memberi dukungan, motivasi, dan semangat kepada saya. Semoga kita semua menjadi orang-orang sukses dan dapat membahagiakan kedua orang tua kita, Aamiin.
10. Terima kasih kepada teman-teman, abang, kakak dan adek TBM FK UISU terima kasih atas bantuan, dukungan, motivasi, serta semangat sejak awal perkuliahan hingga selesainya penyusunan skripsi ini.
11. Terimakasih kepada teman-teman penulis kasih atas bantuan, dukungan, motivasi, serta semangat yang selalu kalian berikan kepada penulis. Sukses buat kita semua, Aamiin.
12. Seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang sudah membantu memberikan dukungan

## DAFTAR ISI

	<b>HALAMAN</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	i
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	i
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iii
<b>ABSTRAK</b> .....	v
<b>ABSTRACT</b> .....	vi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	x
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	3
1.3.1 Tujuan Umum .....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat penelitian .....	4
1.4.1 Bagi Peneliti .....	4
1.4.2 Bagi Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.....	4
1.4.3 Bagi Masyarakat.....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	5
2.1. Profil Lipid.....	5
2.1.1. Kolesterol Total.....	5
2.1.2. LDL (Low Density Lipoprotein).....	6
2.1.3. HDL (High Density Lipoprotein).....	7
2.1.4. Trigliserida .....	7
2.2. Metabolisme Lipid.....	8
2.2.1 Jalur Metabolisme Eksogen .....	8
2.2.2. Jalur Metabolisme Endogen .....	10

2.2.3. Reverse Cholesterol Transport .....	11
2.3. Hipertensi.....	13
2.3.1. Definisi Hipertensi .....	13
2.3.2 Klasifikasi Hipertensi .....	15
2.3.3. Terapi Hipertensi.....	17
2.4. Kerangka Teori .....	20
2.5. Kerangka Konsep.....	21
2.6. Hipotesis .....	21
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>22</b>
3.1. Desain Penelitian .....	22
3.2. Lokasi Dan Waktu Penelitian .....	22
3.2.1 Lokasi Penelitian .....	22
3.2.2. Waktu Penelitian .....	22
3.3.1 Populasi Penelitian .....	22
3.3.2. Sampel Penelitian.....	22
3.4. Teknik Pengambilan Sampel Penelitian .....	23
3.5. Variabel Penelitian.....	23
3.6. Defenisi Operasional.....	23
3.7. Instrumen Penelitian .....	24
3.8. Alur Penelitian .....	24
3.9. Teknik Pengumpulan Data.....	24
3.10. Pengolahan dan Analisa Data .....	24
3.10.1 Pengolahan data.....	24
3.10.2 Analisis Data .....	25
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>26</b>
4.1. Deskripsi Lokasi Penelitian .....	26
4.2. Hasil Analisa Data .....	26

4.2.1. Hasil Analisa Univariat .....	26
4.2.2. Hasil Analisa Bivariat .....	30
4.3. Pembahasan Penelitian .....	32
4.3.1. Karakteristik pasien hipertensi di Rumah Sakit Umum Haji Medan berdasarkan jenis kelamin .....	32
4.3.2. Gambaran profil lipid pada pasien hipertensi di Rumah Sakit Umum Haji .....	33
4.3.3. Tingkat derajat hipertensi pasien hipertensi di Rumah Sakit Umum Haji .....	35
4.3.4. Perbedaan Derajat Hipertensi Pada Pasien Berdasarkan jenis kelamin .....	37
<b>BAB V SARAN DAN KESIMPULAN</b> .....	38
5.1. Kesimpulan .....	38
5.2. Saran .....	38
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	40
<b>LAMPIRAN</b> .....	44

## DAFTAR TABEL

Nomor	Judul	Halaman
Tabel 2.1	Klasifikasi Hipertensi .....	18
Tabel 2.2	Variabel Penelitian Dan Defenisi Operasiona .....	25
Tabel 4. 1	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	22
Tabel 4. 2	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	22
Tabel 4.3	Derajat Hipertensi .....	23
Tabel 4.4.	Kategori High Density Lipoprotein (HDL) .....	23
Tabel 4.5	Kategori Low density Lipoprotein (LDL).....	23
Tabel 4.6.	Kategori Kategori Trigliserida .....	24
Tabel 4.7	Kategori Kolesterol Total .....	24
Tabel 4.8	Kategori Profil lipid berdasarkan mean dan median data .....	24
Tabel 4.9.	Distribusi Frekuensi Derajat Hipertensi Berdasarkan Jenis Kelamin .....	25
Tabel 4.10.	Hubungan Antara Profil Lipid Dengan Derajat Hipertensi.....	26

## DAFTAR GAMBAR

<b>Nomor</b>	<b>Judul</b>	<b>Halaman</b>
Gambar 2.1	Jalur Metabolisme Lipid.....	10
Gambar 2.2	Reverse Cholesterol Transport.....	13
Gambar 2.3	Kerangka Teori.....	20
Gambar 2.4	Kerangka Konsep.....	21

## DAFTAR SINGKATAN

ABCA-1 : *Adenosine triphosphate-binding cassette A-1*

AHA : *American Heart Association*

Apo-A : *Apolipoprotein*

CETP : *Cholesterol Ester Transfer Protein*

DASH : *Dietary Approaches To Stop Hipertensi*

HCT : *Hydrochlorothiazide*

HDL : *High Density Lipoprotein*

IMT : *Indeks Massa Tubuh*

IDL : *Intermediate Density Lipoprotein*

JNC : *Joint National Committee*

LDL : *Low Density Lipoprotein*

LPL : *Lipoprotein Lipase*

MTP : *Microsomal Triglycerida Transfer Protein*

RISKESDAS : *Riset Kesehatan Dasar*

SKRT : *Survey Kesehatan Rumah Tangga*

VLDL: *Very Low Density Lipoprotein*

WHO : *World Health Organisation*

## DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul	Halaman
Lampiran I	:Lembar Pengesahan Judul Skripsi .....	45
Lampiran II	: Surat Permohonan Survey Awal.....	46
Lampiran III	: Surat Balasan Survei Awal.....	47
Lampiran IV	: Surat Pernyataan Keabsahan Daftar Pustaka .....	48
Lampiran V	: Kegiatan Bimbingan Seminar .....	49
Lampiran VI	: Master Data .....	50
Lampiran VII	: Output Analisa Data.....	51
Lampiran VIII	: Surat Keterangan <i>ethical clearence</i> dari FK UISU .....	55
Lampiran IX	: Surat Keterangan Permohonan Izin Penelitian .....	56
Lampiran X	:Surat Keterangan Selesai Penelitian.....	57
Lampiran XI	: Dokumentasi Peneltian Lampiran .....	58
Lampiran XII	:Daftar Riwayat Hidup.....	59

## DAFTAR PUSTAKA

- Adrian, S. J., & Tommy. (2019). Hipertensi Esensial: Diagnosis dan Tatalaksana Terbaru pada Dewasa. *Cdk-274*, 46(3), 172–178.
- Ary, G., Kamajaya, P., Lestari, A. A. W., & Yasa, I. W. S. (2016). HUBUNGAN ANTARA PROFIL LIPID DAN HIPERTENSI PADA PENDERITA STROKE ISKEMIK DI RSUP SANGLAH DENPASAR TAHUN 2014 Program Studi Pendidikan Dokter Bagian Patologi Klinik Fakultas Kedokteran Universitas Udayana ABSTRAK Stroke merupakan salah satu penyakit pembu. *E-Jurnal Medika Udayana*, 5(11), 2. <https://ojs.unud.ac.id/index.php/eum/article/view/30457>
- Chen, S. (2012). Essential hypertension: Perspectives and future directions. In *Journal of Hypertension*. <https://doi.org/10.1097/HJH.0b013e32834ee23c>
- Djasang, S. (2019). ANALISIS HASIL PEMERIKSAAN KADAR LOW-DENSITY LIPOPROTEIN (LDL-Chol) METODE DIREK DAN INDIK. *Jurnal Media Analis Kesehatan*. <https://doi.org/10.32382/mak.v8i2.846>
- Farahdina, S. (2015). Donor darah dan profil lipid. *J Majority*.
- Feryadi, R., Sulastri, D., & Kadri, H. (2014). Hubungan Kadar Profil Lipid dengan Kejadian Hipertensi pada Masyarakat Etnik Minangkabau di Kota Padang Tahun 2012. *Jurnal Kesehatan Andalas*. <https://doi.org/10.25077/jka.v3i2.89>
- Firmansyah, N. A. (2019). Pengaruh Pemberian Bawang Putih Hitam (Black Allium sativum) Terhadap Penurunan Kadar Kolesterol Pada Mencit (Mus musculus). *Universitas Muhammadiyah Surabaya*.
- James, P. A., Oparil, S., Carter, B. L., Cushman, W. C., Dennison-Himmelfarb, C., Handler, J., Lackland, D. T., LeFevre, M. L., MacKenzie, T. D., Ogedegbe, O., Smith, S. C., Svetkey, L. P., Taler, S. J., Townsend, R. R., Wright, J. T., Narva, A. S., & Ortiz, E. (2014). 2014 Evidence-based guideline for the management of high blood pressure in adults: Report from the panel members appointed to the Eighth Joint National Committee (JNC 8). *Jama*, 311(5), 507–520. <https://doi.org/10.1001/jama.2013.284427>

- Jim, E. L. (2014). Metabolisme Lipoprotein. *Jurnal Biomedik (Jbm)*, 5(3).  
<https://doi.org/10.35790/jbm.5.3.2013.4335>
- Kadir, S. (2019). Pola Makan dan kejadian hipertensi. *Jambura Health and Sport Journal*, 1(2), 56-60.
- Kemkes RI. (2018). Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. *Kementrian Kesehatan RI*.
- Kurnia, I., & Ismawatie, E. (2024). *PLENARY HEALTH: JURNAL KESEHATAN PARIPURNA Volume 1 Issue 3 2024 Page 148-154 KORELASI ANTARA KADAR HbA1c DENGAN KREATININ PADA*.  
 1(3), 148–154.
- Kusliyana, I. (2018). perbedaan kadar HDL (High Density Lipoprotein) Kolesterol Dengan Cara Semi-Mikro dan Makro. *Thesis (Diploma)*.
- Muhadi. (2016). Muhadi, 2016, JNC 8 : Evidence-based Guideline Penanganan Pasien Hipertensi Dewasa, CDK-236/ vol. 43 no. 1,. *Cermin Dunia Kedokteran*.
- Nainggolan, A. F. (2019). GAMBARAN TEKANAN DARAH DAN PROFIL LIPID PADA PENDERITA STROKE ISKEMIK AKUT YANG DIRAWAT DI RUMAH SAKIT UMUM PUSAT HAJI ADAM MALIK MEDAN TAHUN 2018. *UNIVERSITAS SUMATERA UTARA MEDAN*.
- Nurihardiyanti, N., Yuliet, Y., & Ihwan, I. (2015). AKTIVITAS DIURETIK KOMBINASI EKSTRAK BIJI PEPAYA (*Carica papaya L*) DAN BIJI SALAK (*Salacca zalacca* varietas *zalacca (Gaert.)Voss*) PADA TIKUS JANTAN GALUR WISTAR (*Rattus norvegicus L*). *Jurnal Farmasi Galenika (Galenika Journal of Pharmacy) (e-Journal)*.  
<https://doi.org/10.22487/j24428744.2015.v1.i2.6241>
- Nurhayati, U. A. et al. (2023). *Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Terhadap Kejadian Hipertensi*. 1.  
<https://doi.org/10.30743/stm.v6i1.349>

- NURWAHYU, E. (2012). HUBUNGAN PROFIL LIPID DARAH DENGAN OBESITAS SENTRAL PADA PASIEN PENYAKIT JANTUNG KORONER DI POLI JANTUNG RSUD Dr. HARDJONO PONOROGO. *FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO*.
- Peristiwa, R. W. A., & Agus, T. (2017). Gambaran Profil Lipid Pada Pasien Hipertensi Di Klinik Saintifikasi Jamu Hortus Medicus Tawangmangu. *Jurnal Farmasi Galenika*, 4, 63–67.
- Riskesdas Sumut. (2018). Riset Kesehatan Dasar Sumatera Utara. In *Kementrian Kesehatan Republik Indonesia*.  
<https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3878>
- Sangka', A., Basri, M., & Hanis, M. (2021). Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Di Rumah Sakit Umum Daerah Kota Makassar. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 1, 2021.
- Sari, N. (2023). *Gambaran Kadar Trigliserida Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Cukir Jombang*. ITSkes Insan Cendekia Medika Jombang.
- Sari, S. K. (2015). *Perbedaan Kadar Trigliserida Sebelum dan Sesudah Donor Darah*. 1–10.
- Situmorang, P. R. (2015). Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Penderita Rawat Inap Di Rumah Sakit Umum Sari Mutiara Medan Tahun 2014. *Jurnal Ilmiah Keperawatan IMELDA*, 1(1), 71–74.
- Solikin, S., & Muradi, M. (2020). Hubungan Kadar Kolesterol Dengan Derajat Hipertensi Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Sungai Jingah. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (Jksi)*, 5(1), 143–152.  
<https://doi.org/10.51143/jksi.v5i1.230>
- Suci, L., & Adnan, N. (2020). Hubungan Kadar Kolesterol Tinggi (Hiperkolesterol) Dengan Kejadian Hipertensi Derajat 1 Pada Pekerja di Bandara Soekarno Hatta Tahun 2017. *Promotif: Jurnal Kesehatan*

- Masyarakat*, 10(2), 97–104. <https://doi.org/10.56338/pjkm.v10i2.1365>
- Suling, F. R. W. (2021). Buku referensi : hipertensi. In *Buku*.
- Surya Mandala, A., & Esfandiari, F. (2020). Hubungan Tekanan Darah Terkontrol dan Tidak Terkontrol terhadap Kadar High Density Lipoprotein Pasien Hipertensi Correlation between Controlled and Uncontrolled Blood Pressure with High Density Lipoprotein Levels on Hypertension Patient Artikel info Artik. *Juni*, 11(1), 379–386. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.296>
- Umbas, I. M., Tuda, J., & Numansyah, M. (2019). HUBUNGAN ANTARA MEROKOK DENGAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS KAWANGKOAN. *JURNAL KEPERAWATAN*. <https://doi.org/10.35790/jkp.v7i1.24334>
- Watuseke, A. E., Polii, H., & Wowor, P. M. (2016). Gambaran kadar lipid trigliserida pada pasien usia produktif di Puskesmas Bahu Kecamatan Malalayang Kota Manado periode November 2014 – Desember 2014. *Jurnal E-Biomedik*. <https://doi.org/10.35790/ebm.4.2.2016.13913>
- WHO. 2018. A Global Brief on Hypertension (World Healthy Day)
- Wolf, K., te Lindert, M., Krause, M., Alexander, S., te Riet, J., Willis, A. L., Hoffman, R. M., Figdor, C. G., Weiss, S. J., & Friedl, P. (2013). Physical limits of cell migration: Control by ECM space and nuclear deformation and tuning by proteolysis and traction force. *Journal of Cell Biology*. <https://doi.org/10.1083/jcb.201210152>
- Yogeswara, P. A., Setyowati, E. R., Ruqayyah, S., & Wiatma, D. S. (2023). Pengaruh Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Kadar Kolesterol dengan Hipertensi di Puskesmas Gerung Kabupaten Lombok Barat Nusa Tenggara Barat. *Jurnal Ners*, 7(1), 744–752. <https://doi.org/10.31004/jn.v7i1.14199>

## LAMPIRAN

Lampiran I : Lembar Pengesahan Judul Skripsi



**UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN**  
**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER**

KAMPUS : JL. STM NO. 77 MEDAN  
 KAMPUS JL. SM RAJA NO. 2A MEDAN - 20212  
 TELP. (061) 4572733, 4143491, 4142993, FAX. 061 - 4142495

## LEMBAR PENGESAHAN

## JUDUL SKRIPSI

**JUDUL TELAH DI-ACC**

Judul : Hubungan Profil Lipid Pada Parah Dengan Terjadinya Hipertensi Di Rumah Sakit Umum Mitra Medika Tanjung Mulu

Tujuan Umum : Untuk Mengetahui Hubungan Profil Lipid Dengan Keadaan Hipertensi di Rumah Sakit Umum Mitra Medika

Tujuan Khusus : 1. Mengetahui Gambaran Profil Lipid Pada Pasien Hipertensi di Rumah Sakit Umum Mitra Medika Tj. Mulu  
 2. Dampak (Pengaruh) Jumlah Profil Dengan Kejadian Hipertensi di Rumah Sakit Umum Mitra Medika Tj. Mulu

Nama : ILLHAM KURNIA SALEH PAULAY

NIM : 71210811050

Pembimbing

(dr. SELLY OKTAVIA M. Biomed.)

Ka. Prodi S.Ked

( dr. Nondang Purnama Siregar, M.Sc )

NB : Mohon dikembalikan ke Bag. Unit Penelitian kurang dari 2 minggu sejak melapor ke dosen pembimbing

## Lampiran II : Surat Permohonan Survey Awal



**UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN**

KAMPUS JL. STM NO. 77 MEDAN  
 KAMPUS JL. SM. RAJA NO. 2 A MEDAN - 20212  
 TELP. (061) 42778962

Nomor : 944 /L/E.03/V/2024  
 Lampiran : -  
 Hal : Permohonan Survei Awal

Medan, 9 Dzulqaidah 1445 H  
 28 Mei 2024 M

Kepada Yth.  
 Direktur RSU. Haji Medan  
 Di  
 Tempat

Dengan hormat, kami doakan semoga Bapak berada dalam keadaan sehat wal afiat dan sukses menjalankan tugas sehari-hari. Amin.

Sehubungan dengan rencana penyusunan Proposal Skripsi mahasiswa FK UISU dengan tema " Hubungan Profil Lipid Dalam Darah Dengan Kejadian Hipertensi Di Rumah Sakit Umum Haji Medan " maka dengan ini kami memohon izin agar mahasiswa FK UISU yang bernama :

Nama : Ilham Kurnia Saleh Daulay

NPM : 71210811058

Untuk dapat melaksanakan **Survei Awal** di Rumah Sakit Umum Haji Medan.

Demikianlah disampaikan dan atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

Ani Dekan  
 Wakil Dekan Bidang Akademik dan Dakwah Islamiyah



dr. Irma Yanti Rangkuti, M. Si., M. Biomed

- Tembusan :
1. Yth. Dekan Fakultas Kedokteran UISU (sebagai laporan)
  2. Peringgal

NB : Tetap menjalankan protokol kesehatan dengan menjaga jarak, memakai masker dan menjaga kebersihan tangan / menggunakan handsinitzer.

## Lampiran III : Surat Balasan Survey Awal



PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA  
**UPTD KHUSUS RSU. HAJI MEDAN**  
 Jalan Rumah Sakit H. Nomor 47, Deli Serdang, Kode Pos 20371  
 Telepon (061) 6619520  
 Pos el rshajimedan@gmail.com, Laman rshajimedan.sumutprov.go.id

Nomor 133/PSDM/RSUHM/VI/2024  
 Lamp --  
 Hal Izin Survei Awal

Medan, 13 Juni 2024

Kepada Yth  
 Dekan FK UISU MEDAN  
 di, -  
 Tempat.

Assalamu alaikum Wr Wb

Menindak lanjuti surat Saudara/i tentang izin untuk melaksanakan Izin Survei Awal di UPTD Khusus Rumah Sakit Umum Haji Medan Pemerintah Provinsi Sumatera Utara a n

NAMA : ILHAM KURNIA SALEH DAULAY  
 NIM : 71210811058  
 JUDUL : HUBUNGAN PRODIL LIPID DALAM DARAH DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT UMUM HAJI MEDAN.

Bersama ini disampaikan bahwa pada prinsipnya kami dapat menyetujui dilaksanakan kegiatan tersebut, semoga dapat dilaksanakan dengan baik.

Demikian disampaikan, atas kerja sama yang baik diucapkan terima kasih

Wassalam,  
 Ka. Bagian PSDM  
 UPTD. Khusus RSU. Haji Medan

drg. AFRIDHA ARWI  
 NIP. 19770403 200604 2 012

## Lampiran IV : Surat Pernyataan Keabsahan Daftar Pustaka

**UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA  
FAKULTAS KEDOKTERAN****PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEDOKTERAN**KAMPUS : JL. STM NO. 77 MEDAN  
KAMPUS JL. SM RAJA NO. 2A MEDAN - 20212  
TELP. (061) 4572733, 4143491, 4142993, FAX. 061 - 4142495**SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN DAFTAR PUSTAKA**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini telah memeriksa kebenaran daftar pustaka yang digunakan oleh :

Nama Mahasiswa : ALHAM KURNIA SALEH PAULAY  
NPM : 7210811050  
Judul Skripsi : Hubungan Profil Lipid Dan darah ganyan Bejatan  
Hipertensi di Ruman Sakre Haji Medan 2023-2024  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Demikian pernyataan ini disampaikan, atas kerjasamanya diucapkan terima kasih.




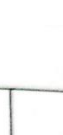
Dosen Pembimbing Skripsi


(Dr. Sally Oktaria, M. Biomed )

## Lampiran V : Kegiatan Bimbingan Seminar Proposal

## LEMBAR KEGIATAN BIMBINGAN PROPOSAL PENELITIAN

Dosen Pembimbing : dr. Sony Obitarr, M. Blomb

TANGGAL	MATERI DISKUSI	KETERANGAN	PARAF
26 Jun 2024	Bab I		
28 Jun 2024	Bab II - III		
5 Jul 2024	Bab II - III		
9 Jul 2024	Bab II - III		

11 Jul 2024	Bab III		

## Lampiran VI : Master Data

No	Nama	Hipertensi TD (MMhg)	Jenis Kelamin	Usia(Tahun)	HDL(Mg/Dl)	LDL(MG/DL)	Trigliserida(MG/DL)	Kolesterol Total(MG/DL)
1.	S1	166/82	P	65	86	187	107	295
2.	S2	172/90	P	50	37	115	71	167
3.	S3	151/80	L	74	42	188	118	255
4.	S4	153/82	P	70	34	101	232	182
5.	S5	178/87	P	46	43	176	230	265
6.	S6	164/80	P	32	28	310	141	367
7.	S7	168/85	L	48	36	409	402	384
8..	S8	175/98	P	32	88	245	171	368
9.	S9	180/117	L	60	53	213	262	273
10.	S10	173/98	L	75	36	145	80	198
11.	S11	180/102	P	71	26	145	90	189
12.	S12	184/110	P	69	40	146	467	280
13.	S13	165/87	L	65	31	251	193	284
14.	S14	147/77	L	48	16	76	111	116
15.	S15	187/103	P	60	69	436	213	548
16.	S16	165/78	P	62	51	394	196	485
17.	S17	192/113	P	48	69	436	213	548
18.	S18	200/89	L	55	75	97	123	198
19.	S19	190/108	L	48	23	96	160	151
20.	S20	157/87	L	50	35	49	98	104
21.	S21	174/90	P	55	50	159	92	228
22.	S22	150/90	L	63	43	113	111	179
23.	S23	163/84	P	60	61	125	220	231
24.	S24	170/82	P	48	56	211	170	302
25.	S25	165/83	P	74	40	113	146	184
26.	S26	180/97	P	48	32	155	127	213
27.	S27	147/80	L	50	28	119	180	157

## Lampiran VII : Output Analisa Data

		Statistics			
		HDL	LDL	Trigliserida	Kolesterol Total
N	Valid	27	27	27	27
	Missing	0	0	0	0
Mean		45.48	192.96	174.96	264.85
Median		40.00	155.00	160.00	231.00

		Usia			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	30-45	2	7.4	7.4	7.4
	46-60	13	48.1	48.1	55.6
	61-75	12	44.4	44.4	100.0
	Total	27	100.0	100.0	

		Kategori Hipertensi			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	HD 1	6	22.2	22.2	22.2
	HD 2	21	77.8	77.8	100.0
	Total	27	100.0	100.0	

## Crosstab

		Kategori Triglicerida			
		Normal	Abnormal	Total	
Kategori Hipertensi	HD 1	Count	5	1	6
		Expected Count	3.1	2.9	6.0
		% within Kategori Hipertensi	83.3%	16.7%	100.0%
	HD 2	Count	9	12	21
		Expected Count	10.9	10.1	21.0
		% within Kategori Hipertensi	42.9%	57.1%	100.0%
Total	Count	14	13	27	
	Expected Count	14.0	13.0	27.0	
	% within Kategori Hipertensi	51.9%	48.1%	100.0%	

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymptotic Significance (1-sided)	(2-Exact sided)	Sig. (2-Exact sided)	Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	3.062 <sup>a</sup>	1	.080			
Continuity Correction <sup>b</sup>	1.656	1	.198			
Likelihood Ratio	3.304	1	.069			
Fisher's Exact Test				.165	.098	
N of Valid Cases	27					

a. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2.89.

b. Computed only for a 2x2 table

**Crosstab**

		Kategori Kolesterol Tot			
		Normal	Abnormal	Total	
Kategori Hipertensi	HD 1	Count	5	1	6
		Expected Count	2.4	3.6	6.0
		% within Kategori Hipertensi	83.3%	16.7%	100.0%
	HD 2	Count	6	15	21
		Expected Count	8.6	12.4	21.0
		% within Kategori Hipertensi	28.6%	71.4%	100.0%
Total	Count	11	16	27	
	Expected Count	11.0	16.0	27.0	
	% within Kategori Hipertensi	40.7%	59.3%	100.0%	

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymptotic Significance (1-sided)	(2-Exact sided)	Sig. (2-Exact sided)	Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	5.797 <sup>a</sup>	1	.016			
Continuity Correction <sup>b</sup>	3.750	1	.053			
Likelihood Ratio	5.965	1	.015			
Fisher's Exact Test				.027	.027	
N of Valid Cases	27					

a. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2.44.

b. Computed only for a 2x2 table

**Crosstab**

		Kategori LDL			
		Normal	Abnormal	Total	
Kategori Hipertensi	HD 1	Count	2	4	6
		Expected Count	.9	5.1	6.0
		% within Kategori Hipertensi	33.3%	66.7%	100.0%
	HD 2	Count	2	19	21

	Expected Count	3.1	17.9	21.0
	% within Kategori Hipertensi	9.5%	90.5%	100.0%
Total	Count	4	23	27
	Expected Count	4.0	23.0	27.0
	% within Kategori Hipertensi	14.8%	85.2%	100.0%

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (1-sided)	(2-Exact sided)	Sig. (2-Exact sided)	Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	2.096 <sup>a</sup>	1	.148			
Continuity Correction <sup>b</sup>	.634	1	.426			
Likelihood Ratio	1.805	1	.179			
Fisher's Exact Test				.204		.204
N of Valid Cases	27					

a. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .89.

b. Computed only for a 2x2 table

### Crosstab

		Kategori HDL		Total	
		Normal	Abnormal		
Kategori Hipertensi	HD 1	Count	1	5	6
		Expected Count	2.4	3.6	6.0
		% within Kategori Hipertensi	16.7%	83.3%	100.0%
	HD 2	Count	10	11	21
		Expected Count	8.6	12.4	21.0
		% within Kategori Hipertensi	47.6%	52.4%	100.0%
Total	Count	11	16	27	
	Expected Count	11.0	16.0	27.0	
	% within Kategori Hipertensi	40.7%	59.3%	100.0%	

**Risk Estimate**

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Kategori Kolesterol Tot (Normal / Abnormal)	12.500	1.196	130.612
For cohort Kategori Hipertensi = HD 1	7.273	.979	54.013
For cohort Kategori Hipertensi = HD 2	.582	.334	1.013
N of Valid Cases	27		

**Risk Estimate**

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Jenis Kelamin (Laki-laki / Perempuan)	5.000	.716	34.918
For cohort Kategori Hipertensi = HD 1	3.400	.753	15.344
For cohort Kategori Hipertensi = HD 2	.680	.398	1.161
N of Valid Cases	27		

**Risk Estimate**

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Kategori Triglicerida (Normal / Abnormal)	6.667	.659	67.463
For cohort Kategori Hipertensi = HD 1	4.643	.622	34.649
For cohort Kategori Hipertensi = HD 2	.696	.457	1.061
N of Valid Cases	27		


**Risk Estimate**

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Kategori LDL (Normal / Abnormal)	4.750	.507	44.483
For cohort Kategori Hipertensi = HD 1	2.875	.765	10.808
For cohort Kategori Hipertensi = HD 2	.605	.223	1.642
N of Valid Cases	27		

**Risk Estimate**

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Kategori HDL (Normal / Abnormal)	.220	.022	2.220
For cohort Kategori Hipertensi = HD 1	.291	.039	2.161
For cohort Kategori Hipertensi = HD 2	1.322	.905	1.933
N of Valid Cases	27		

Lampiran VIII : Surat Keterangan *ethical clearance* dari FK UISU



**UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN**  
**BAGIAN ETHICAL CLEARANCE**  
 KAMPUS JL. STM NO.77 MEDAN  
 KAMPUS JL. SM. RAJA NO.2A MEDAN - 20212  
 TELP. (061) 42778962

---

**KETERANGAN LAYAK ETIK**  
*DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION*  
**"ETHICAL EXEMPTION"**

No.11/EC/KEPK.UISU/II/2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :  
*The research protocol proposed by*

**Peneliti utama** : ILHAM KURNIA SALEH DAULAY  
*Principal In Investigator*

**Nama Institusi** : UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA  
 UTARA  
*Name of the Institution*


Dengan judul:  
*Title*  
**"HUBUNGAN PEMERIKSAAN PROFIL LIPID DALAM DARAH DENGAN DERAJAT HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT UMUM HAJI MEDAN TAHUN 2023-2024"**  
*"THE RELATIONSHIP BETWEEN BLOOD LIPID PROFILE EXAMINATION AND THE DEGREE OF HYPERTENSION AT MEDAN HAJI GENERAL HOSPITAL IN 2023-2024"*

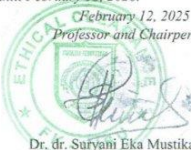
Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 12 Februari 2025 sampai dengan tanggal 12 Februari 2026.

*This declaration of ethics applies during the period February 12, 2025 until February 12, 2026.*





February 12, 2025  
*Professor and Chairperson,*  
**Dr. dr. Suryani Eka Mustika, Sp.PA**

## Lampiran IX : Surat Keterangan Permohonan Izin Penelitian



**UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN**

KAMPUS JL. STM NO. 77 MEDAN  
 KAMPUS JL. SM. RAJA NO. 2 A MEDAN - 20212  
 TELP. (061) 42778962

Nomor  
 Lampiran  
 Hal

180 /A/E 03/II/2025  
 -  
 Permohonan Izin Penelitian

Medan, 21 Sya'ban 1446 H  
 20 Februari 2025 M

Kepada Yth  
 Direktur Rumah Sakit Umum Haji Medan  
 Di  
 Tempat

Dengan hormat, kami doakan semoga Bapak/Ibu berada dalam keadaan sehat wal afiat dan sukses menjalankan tugas sehari-hari. Amin.

Sehubungan dengan rencana penyusunan Proposal Skripsi mahasiswa FK UISU dengan tema " Hubungan Pemeriksaan Profil Lipid Dalam Darah Dengan Derajat Hipertensi di Rumah Sakit Umum Haji Medan Tahun 2023-2024 " maka dengan ini kami memohon izin agar mahasiswa FK UISU yang bernama :

Nama Ilham Kurnia Saleh Daulay  
 NPM 71210811058

Untuk dapat melaksanakan Izin Penelitian di Rumah Sakit Umum Haji Medan.

Demikianlah disampaikan dan atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

An. Dekan  
 Wakil Dekan Bidang Akademik dan Dakwah Islamiyah

dr. Irma Yanti Rangkuti, M.Si., M.Biomed

Tembusan  
 1 Yth Dekan Fakultas Kedokteran UISU (sebagai laporan)  
 2 Peringgal  
 NB Tetap menjalankan protokol kesehatan dengan menjaga jarak, memakai masker dan menjaga kebersihan tangan / menggunakan handsitizer

## Lampiran X :Surat Keterangan Selesai Penelitian



PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA  
**UPTD KHUSUS RSU. HAJI MEDAN**  
Jalan Rumah Sakit H. Nomor 47, Deli Serdang, Kode Pos 20371  
Telepon (061) 6619520  
Pos-el rsuhajimedan@gmail.com, Laman rsuhajimedan.sumutprov.go.id

Nomor : 58/PSDM/RSUHM/III/2025  
Lamp : -  
Hal : Selesai Penelitian

Medan, 05 Maret 2025

Kepada Yth :  
Dekan Fakultas Kedokteran UISU  
di, -  
Tempat.

Dengan hormat,

Bersama ini kami sampaikan bahwa yang bernama dibawah ini:

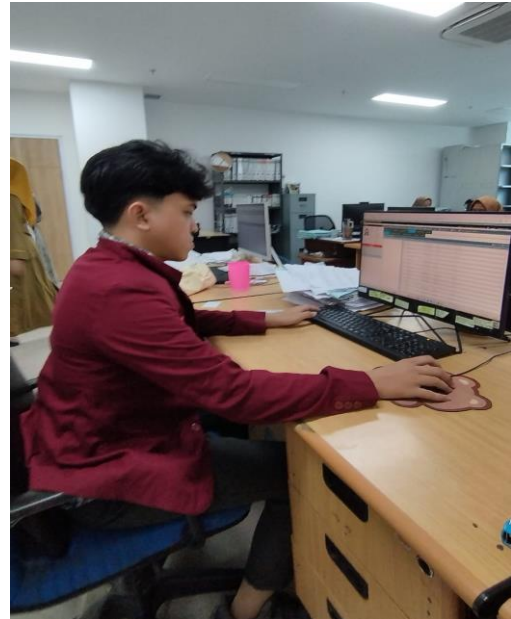
Nama : Ilham Kurnia Saleh Daulay  
Nim : 71210800058  
Judul : Hubungan Pemeriksaan Profil Lipid dalam Darah dengan Derajat Hipertensi di Rumah Sakit Umum Haji Medan Tahun 2023-2024.

Telah selesai melaksanakan penelitian di UPTDK RSU. Haji Medan sesuai surat permohonan dari Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara (UISU) nomor: 944/I/e.03/V/2024 tanggal 28 Mei 2024  
Demikian disampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

DIREKTUR UPTDK RSU HAJI MEDAN,

  
SRI SURIANI PURNAMAWATI, S.Si, Apt, M.Kes  
PEMBINA UTAMA MUDA, IV/c  
NIP. 196712071997032001

Lampiran XI : Dokumentasi Penelitian



## Lampiran XII :Daftar Riwayat Hidup

**DAFTAR RIWAYAT HIDUP****A. BIODATA PRIBADI**

Nama : Ilham Kurnia Saleh Daulay  
Jenis Kelamin : Laki-Laki  
Tempat, Tanggal Lahir : Sibuhuan, 09 Desember 2002  
Agama : Islam  
Email : [ilhamkurniadaulay27@gmail.com](mailto:ilhamkurniadaulay27@gmail.com)  
Nomor handphone : 085236881336  
Alamat : Sibuhuan, Padang lawas, Pasar Sibuhuan

**B. RIWAYAT PENDIDIKAN**

1. SD Negeri 0102 Padang Lawas
2. MTSN 1 Padang Lawas
3. SMAN 1 Barumun

**C. RIWAYAT ORGANISASI**

- TBM FK UISU Periode 17- Sekarang