

**HUBUNGAN PENGGUNAAN GADGET DENGAN STATUS MENTAL
EMOSIONAL PADA ANAK ANAK PANTI ASUHAN PUTERI
AISYIYAH MEDAN**

SKRIPSI



Oleh:

Hany Ananda Pratiwi

71180811021

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
MEDAN
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

Hasil Penelitian dengan Judul :
**HUBUNGAN PENGGUNAAN GADGET DENGAN STATUS MENTAL
EMOSIONAL PADA ANAK ANAK PANTI ASUHAN PUTERI
AISYIYAH MEDAN**

Yang dipersiapkan oleh :
Hany Ananda Pratiwi
71180811021

Hasil Penelitian ini telah diperiksa dan disetujui
Medan, April 2025
Disetujui,

Dosen Pembimbing



(dr. Zaim Anshari, M.Pd, M.Kes, M.Biomed)

Dosen Pembanding I



(dr.Budi Kurniawan, M.kes)

Dosen Pembanding II



(Aulia, S.Si., M.Sc)

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : HUBUNGAN MENGGUNAKAN GADGET
DENGAN STATUS MENTAL EMOSIONAL
PADA ANAK-ANAK PANTI ASUHAN
PUTERI AISYIYAH MEDAN

Nama Mahasiswa : HANY ANANDA PRATIWI

Nomor Induk Mahasiswa : 71180811021

Telah diuji dan dinyatakan **LULUS** di depan Tim Penguji pada Hari Kamis
Tanggal Bulan Juli Tahun 2025

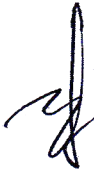
Tim penguji skripsi

Dosen Pembimbing



(dr. Zaim Anshari, M.Pd, M.Kes, M.Biomed)

Dosen Pembanding I



(dr. Budi Kurniawan, M.kes)

Dosen Pembanding II

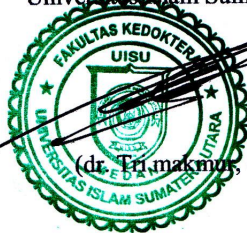


(Aulia, S.Si., M.Sc)

Diketahui,

Dekan Fakultas Kedokteran

Universitas Islam Sumatera Utara



(dr. Tri makmur, Sp.S)

KATA PENGANTAR

Assalamu'aalaikum Wr.Wb

Alhamdulillah, puji syukur bagi Allah SWT yang telah mencurahkan kenikmatan kepada kita semua atas berkat rahmat dan hidayah-NYA yang selalu menyertai penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul **“Hubungan Menggunakan Gadget Dengan Status Mental Emosional Pada Anak Anak Panti Asuhan Puteri Aisyiyah Medan”**. Selama proses penyusunan proposal penelitian ini, penulis banyak mendapat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Safrida, SE., M.Si, selaku Rektor Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk mengikuti pendidikan program sarjana di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.
2. dr. Tri Makmur, Sp.S selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk mengikuti pendidikan program sarjana di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.
3. dr. Irma Yanti Rangkuti, M.Biomed selaku Ka Prodi Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk mengikuti pendidikan program sarjana di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.
4. dr. Nondang Purnama Siregar, M.Sc selaku Kepala Prodi Sarjana Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara
5. dr. Zaim anshari, M.Pd.M.Kes, M.Biomed. selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, pengarahan, masukan, saran, waktu, tenaga, dan dukungan kepada penulis sehingga proposal penelitian ini dapat diselesaikan dengan baik.
6. Dosen Penguji 1 dr Budi Kurniawan, M.Kes dan Dosen Penguji 2 Aulia, S.Si.,

M.Sc beserta Dosen dan *staff* Program Studi Pendidikan Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara yang telah memberikan ilmu dan bantuannya sehingga penyusunan proposal penelitian ini dapat berjalan dengan baik.

7. Kedua orang tua saya tercinta, papa dan mama beserta keluarga yang selalu memberikan doanya setiap waktu, memberikan semangat, masukan, dan dukungan kepada penulis.
8. Sahabat tersayang yang sudah seperti saudara yang selalu memberikan semangat, saran dan dukungan dalam menyelesaikan proposal penelitian ini
9. Sahabat saya yang selalu memberikan semangat dan dukungan dari jarak jauh Syabina
10. Teman seperjuangan yang selalu memberikan semangat dan saran kepada penulis.
11. Keluarga besar CIMSA UISU.
12. Teman-teman seperjuangan Mahasiswa/I angkatan 2018 Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara yang selalu memberikan motivasi, semangat dan dukungannya.
13. Semua rekan dan pihak yang tidak dapat disebutkan satu-persatu, yang sudah memberikan bantuan dalam penulisan proposal penelitian ini.

Dalam penyusunan proposal penelitian ini, penulis menyadari atas kekurangan dan ketidak sempurnaan. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran demi perbaikan di masa mendatang.

Semoga proposal penelitian ini dapat bermanfaat sebagai sumber informasi untuk perkembangan ilmu pengetahuan khususnya bidang kesehatan bagi Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.

Medan, 13 Januari 2025



Hany Ananda Pratiwi.

DAFTAR ISI

No	Tabel	Halaman
	LEMBAR PERSETUJUAN	i
	KATA PENGANTAR	ii
	ABSTRAK	iv
	ABTRACT	v
	DAFTAR ISI	vi
	DAFTAR TABEL	ix
	DAFTAR GAMBAR	x
	DAFTAR LAMPIRAN	xi
	DAFTAR SINGKATAN	xiii
	BAB I PENDAHULUAN	1
1.1	Latar Belakang	1
1.2	Rumusan Masalah	3
1.3	Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1	Tujuan Umum.....	3
1.3.2	Tujuan Khusus.....	3
1.4	Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1	Manfaat Bagi Mahasiswa	4
1.4.2	Manfaat Bagi Fakultas Kedokteran	4
1.4.3	Manfaat Bagi Panti Asuhan.....	4
1.4.4	Manfaat Bagi Anak-Anak Panti Asuhan	4
1.4.5	Bagi Institusi Pendidikan.....	4
	BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1	Mental.....	5
2.2	Emosional	5
2.2.1	Pengertian	5
2.2.2	Ciri-ciri Emosional	6
2.2.3	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perkembangan Emosional.....	7

2.2.4 Mekanisme Emosional	8
2.2.5 Jenis-jenis Emosional	9
2.2.6 Alat Penilaian Perkembangan Emosional	11
2.3 Anak-anak Panti Asuhan	13
2.4 Konsep Gadget	14
2.4.1 Definisi Gadget.....	14
2.4.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Penggunaan Gadget	15
2.4.3 Dampak Penggunaan Gadget	16
2.4.4 Indikator Penggunaan Gadget	18
2.4. Kerangka Teori.....	20
2.5 Kerangka Konsep	21
2.6 Hubungan Konseptual	22
2.6 Gambar Kerangka Konsep	22
BAB III METODE PENELITIAN	25
3.1 Jenis Penelitian	25
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	25
3.2.1 Lokasi Penelitian	25
3.2.2 Waktu Penelitian	25
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	25
3.3.1 Populasi	25
3.3.2 Sampel Penelitian	25
3.4 Metode Pengumpulan Data	27
3.4.1 Jenis Data	27
3.4.2 Pengumpulan Data	27
3.4.3 Uji Validitas Dan Reliabilitas.....	27
3.5 Variabel dan Definisi Operasional	33
3.6 metode Analisis Data.....	34
3.6.1 Analisis Univariat.....	34
3.6.2 Analisis Bivariat	34

3.6.3 Analisis Multivariat	35
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	32
4.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian	32
4.2 Hasil Penelitian.....	32
4.2.1 Hasil Analisis Univariat	32
4.2.2 Hasil Analisis Bivariat.....	34
4.2 Pembahasan	37
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	38
5.1 Kesimpulan.....	38
5.2 Saran	39
DAFTAR PUSTAKA	40

DAFTAR TABEL

No	Tabel	Halaman
	Tabel 3.1. Definisi Operasional	29
	Tabel 4.1. Karakteristik Subjek Penelitian.....	32
	Tabel 4.2. Hubungan Antara Tingkat Stress dan Kejadian Dermatitis Seboroik	34

DAFTAR GAMBAR

No	Judul	Halaman
	Gambar 2.1 Dermatitis Seboroik.....	16
	Gambar 2.4 Kerangka Teori.....	22
	Gambar 2.5 Kerangka Konsep	23

DAFTAR LAMPIRAN

No	Lampiran	Halaman
	Lampiran 1 Kuesioner Penelitian.....	32
	Lampiran 2 Master Data.....	47
	Lampiran 3 Output SPSS	49
	Lampiran 4 Hasil Nilai Hitung dan Nilai Tabel Uji Eta	60
	Lampiran 5 Lembar Persetujuan Penelitian	64
	Lampiran 6 Surat Keabsahan Daftar Pustaka.....	65
	Lampiran 7 <i>Ethical Clereance</i>	66
	Lampiran 8 Surat Survei Awal.....	67
	Lampiran 9 Surat Selesai Penelitian	68
	Lampiran 10 Lembar Kegiatan Bimbingan Penelitian.....	69
	Lampiran 11 Curriculum Vitae	71

DAFTAR SINGKATAN

ACTH	: <i>Adrenocorticotropic Hormone</i>
ADHD	: <i>Attention Deficit Hyperactivity Disorder</i>
AIDS	: <i>Acquired Immunodeficiency Virus Syndrome</i>
ASD	: <i>Atrial Septum Defect</i>
DS	: Dermatitis seboroik
DSS	: <i>Depression Anxiety Stress Scale</i>
FK	: Fakultas Kedokteran
HDL	: <i>High Density Lipoproteins</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HPA	: <i>Hypothalamic Pituitary Axis</i>
IPTEK	: Ilmu Pengetahuan dan Teknologi
MSSQ	: <i>Medical Student Stressor Questionnaire</i>
PNS	: Pegawai Negeri Sipil
PSS	: <i>Perceived Stress Scale</i>
PUVA	: <i>Psoralen Plus Ultraviolet A</i>
RSUP	: Rumah Sakit Umum Pusat
SMA	: Sekolah Menengah Atas
UISU	: Universitas Islam Sumatera Utara
UV	: <i>Ultraviolet</i>

DAFTAR PUSTAKA

- Amirullah (2020), Bertambah 13 Kasus Positif Corona, Peningkatan Wabah Corona di Aceh, <https://dinkes.aceh.com/2020/06/25/update-data-corona-di-aceh-tanggal-25-juni-2020>.
- Azwar saifuddin, 2013. Sikap dan Perilaku, Sikap Manusia, Cetakan XVIII, Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Bart, Smet. 1994. Psikologi Kesehatan, Jakarta: Grasindo.
- Bertiani, 2009. IVA, Apa Yang Perlu Anda Ketahui, Cetakan Pertama, Jakarta: Arcan. Departemen Kesehatan RI. 2004. Kebijakan Dasar Pusat Kesehatan Masyarakat Jakarta Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Dewi M, Wawan, 2011. Sikap Manusia, Pengetahuan Sikap dan Perilaku. Cetakan Kedua. Yogyakarta; Nuha Medika.
- Kemendes RI (2013) Data Dasar Puskesmas, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Jakarta.
- Kemendes RI (2015) Pusat Data Dan Informasi, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Jakarta Selatan.
- LT Handoko, Riset Herbal Indonesia untuk anti virus Covid -19, Jurnal <http://lipi.go.id/single/Riset-Herbal-Indonesia-untuk-Anti-Virus-Covid-19/1>
- Muzaham. 2007. Sosiologi Kesehatan. Cetakan Pertama. Jakarta: Universitas Indonesia Press.
- Notoatmodjo, s. 2012. Kata Pengantar, Promosi Kesehatan dan Perilaku kesehatan, Cetakan Pertama, Jakarta, Rineka Cipta : v
- Notoatmodjo, S. 2013. Ilmu Perilaku Kesehatan, Pengetahuan, Cetakan Pertama, Jakarta: Rineka Cipta.
- BKKBN, <http://www.bkkbn.go.id> Pengertian Pasangan Usia Subur.
- Notoatmodjo, s. 2013. Konsep Perilaku dan Perilaku Kesehatan, Cetakan Pertama Edisi Revisi, Jakarta, Rineka Cipta: 140.
- Nurdin, a e. 2011. Krisis Biologis Pencetus Evolusi Perilaku, Tumbuh Kembang Perilaku Manusia, Edisi Pertama, Jakarta ; Kedokteran EGC
- Rahmat, J. 1992. Psikologi Komunikasi. Cetakan Pertama, Bandung; Remadja

Rosda Karya.

Sastroasmoro, Sudigdo dan Ismael Sofyan. 2011. Dasar-dasar Metodologi Penelitian Klinis. Edisi IV. Jakarta: Sagung Seto.

Suryani. 2006. Pendidikan Kesehatan Bagian Dari Promosi Kesehatan. Cetakan Pertama. Yogyakarta: Fitramaya.

Thoha, M. 2001. Motivasi dan Pemasalahan Dalam Manajemen. PT. Raja Grafindo Persada, Jakarta.

Undang-Undang RI, 2012. Undang-Undang RI tentang kesehatan dan tentang Rumah Sakit, Cetakan Pertama, Bandung: Citra Umbara.

WHO. 2020, Comprehensive Covid19. Control: a Guide to Essential Practice, 08 juli2020. <http://www.avert.org>.

LAMPIRAN

Lampiran I

Daftar Riwayat Hidup



1. BIODATA PRIBADI

Nama	: Hany ananda pratiwi
Jenis Kelamin	: Perempuan
Tempat, Tanggal Lahir	: Medan, 21 Oktober 2000
Agama	: Islam
Email	: Hanyananda21@icloud.com
No. HP	: 0813-9629-4700
Alamat	: Persatuan No 37 Medan Helvetia

2. RIWAYAT PENDIDIKAN :

- | | |
|---|--------------------|
| 2.1. Sd Kartika 1-2 | : (2007-2012) |
| 2.2.SMP Kartika 1-2 | : (2015-2018) |
| 2.3. SMA Negeri 12 Medan | : (2015-2018) |
| 2.4. Fakultas kedokteran universitas Islam Sumatera Utara | : (2018- sekarang) |

Lampiran II. Lembar Penjelasan Responden

LEMBAR PENJELASAN KEPADA RESPONDEN SAYA YANG BERTANDA TANGAN DI BAWAH INI:

NAMA : HANY ANANDA PRATIWI

NO. TELPON/HP : 081396294700

Adalah mahasiswa program studi S1 kedokteran di fakultas kedokteran islam Sumatra utara yang melakukan penelitian dengan tujuan hubungan menggunakan gadget dengan status mental emosional pada anak anak panti asuhan putreri aisyyah kota medan.

Saudara dapat berpartisipasi dalam penelitian ini dengan cara menjawab pertanyaan yang saya berikan dalam bentuk kisioner

Penelitian ini tidak memberikan dampak yang berbahaya semua informais yang saudara berikan akan dirahasiakan dan hanya di gunakan untuk penelitian. demikian penjelasan yang saya sampaikan atas kesediaan anda saya sampaikan terimakasih

Hormat saya

Hany ananda pratiwi

Lampiran III. Master Data

NO	NAMA	DAERAH ASAL	STATUS	PENDIDIKAN
1	SRI DEPI	MEDAN	EKONOMI LEMAH	SMA
2	SANITA NASUTION	SIDIKALANG	EKONOMI LEMAH	SMA
3	RISKI ANANDA	MEDAN	PIATU	SMA
4	NANDA RISKI	MEDAN	PIATU	SMA
5	DELA TRIANA	BRASTAGI	EKONOMI LEMAH	SMP
6	SYARIFA AMINA	MEDAN	EKONOMI LEMAH	SMP
7	NURUL AMINA	PEKAN BARU	YATIM	SMP
8	RISTIA NINGRUM	SERDANG	EKONOMI LEMAH	SD
9	BEBY PRILIA	MEDAN	EKONOMI LEMAH	SD
10	HAFIZA HAHIFA	MEDAN	EKONOMI LEMAH	SMP
11	HALIMA MURNI	ACEH	EKONOMI LEMAH	SMA
12	BINTANG ANUGRA	MEDAN	EKONOMI LEMAH	SMA
13	AZARIAH PATIYA	RIAU	EKONOMI LEMAH	SMA
14	MARIANA BERUTU	SIDIKALANG	EKONOMI LEMAH	SMP
15	DINA HAIRANI	MANDAILING	EKONOMI LEMAH	SMP
16	TITA PUTRI	MEDAN	EKONOMI LEMAH	SMP
17	SILAPRILIANI	PEKAN BARU	EKONOMI LEMAH	SMP
18	ANGGUN WULAN	MEDAN	EKONOMI LEMAH	SD
19	DIFA AULIA	MEDAN	EKONOMI LEMAH	SD
20	NATASYA	MEDAN	EKONOMI LEMAH	SD
21	MUTIARAAMELIA	MEDAN	EKONOMI LEMAH	SD

22	APRILIA HERLINA	MEDAN	EKONOMI LEMAH	SMA
23	LAILATUL SIFA	ACEH	YATIM	SD
24	ADE JULAIKA	BATUBARA	EKONOMI LEMAH	SD
25	SAHARANI	MEDAN	YATIM	SMP
26	YULI	KABANJAHE	YATIM	SMA
27	YUITA SARI	MEDAN	PIATU	SMA
28	IMALIA	SITINJAU	EKONOMI LEMAH	SMP
29	SABRINA	SIDIKALANG	YATIM	SMP
30	SUCI	BEGADING	YATIM	SMP
31	KHARINISA	TEMBUG	PIATU	SMP
32	INDAH HUSNA	M	EKONOMI LEMAH	SMP
33	WIDYA AL	MEDAN	EKONOMI LEMAH	SD
34	NANDA RISKI AULIA	MEDAN	EKONOMI LEMAH	SD
35	LINONA	MEDAN	EKONOMI LEMAH	SMP
36	AYU ANGGRAINI	MEDAN	PIATU	SMA
37	ALISA	MEDAN	PIATU	SD
38	SOFIA	MEDAN	EKONOMI LEMAH	SMP
39	JURIFA	MEDAN	EKONOMI LEMAH	SMP
40	ANUNGRAH	MEDAN	EKONOMI LEMAH	SD
41	NURUL AINI	MEDAN	YATIM	SMA
42	RINDIANI	SERDANG	EKONOMI LEMAH	SMA
43	SANTI	SIDIKALANG	PIATU	SMP
44	RINAYANTI	SIBERKU	EKONOMI LEMAH	SMP
45	PUTRI YANI	MEDAN	YATIM	SMP
46	NABIL	MEDAN	PIATU	SMP
47	ITA KARINA	SIDIKALANG	EKONOMI LEMAH	SMP
48	SARIFA	MEDAN	EKONOMI LEMAH	SD
49	KORI	MEDAN	EKONOMI LEMAH	SD

50	LULU EKA	MEDAN	EKONOMI LEMAH	SMP
51	KERTIKA DEWI	MEDAN	EKONOMI LEMAH	SMA
52	PUTRI ANASTASYA	MEDAN	EKONOMI LEMAH	SMP
53	ALYA DWI	MEDAN	YATIM	SMP
54	ANITA	DELI SEREDANG	EKONOMI LEMAH	SD
55	EMI MAHARA	ACEH	EKONOMI LEMAH	SMA
56	SOLITA	SIDIKALANG	YATIM PIATU	SMA
57	SINTIA	BINJAI	EKONOMI LEMAH	SMP
58	MUSTIKA	MEDAN	EKONOMI LEMAH	SMP
59	NISA	MEDAN	EKONOMI LEMAH	SMP
60	IFA	MEDAN	EKONOMI LEMAH	SMP
61	NURHALIZA	MEDAN	EKONOMI LEMAH	SD
62	LAILATUL RAMADAN	SIDIKALANG	EKONOMI LEMAH	SD
63	BALQIS	MEDAN	EKONOMI LEMAH	SD
64	MELISA	MEDAN	EKONOMI LEMAH	SMP
65	LILI NURIDA	MEDAN	EKONOMI LEMAH	SMA
66	FIRDA	SERDANG	EKONOMI LEMAH	SMA
67	SEVIKA	KABANJAHE	EKONOMI LEMAH	SMA
68	DESI PUSPITA	KABANJAHE	YATIM	SMP
69	HAMIDA	MEDAN	EKONOMI LEMAH	SMP
70	WIWID	MEDAN	EKONOMI LEMAH	SMP
71	ELDA	BAGAN	YATIM	SMP

Lampiran IV. Kuisioner Penelitian

HUBUNGAN PENGGUNAAN GADGET DENGAN STATUS MENTAL EMOSIONAL PADA ANAK – ANAK PANTI ASUHAN DI PANTI ASUHAN PUTERI AISYIYAH MEDAN TAHUN 2025

Petunjuk Pengisian.

1. Isilah data identitas saudara dengan benar.
2. Jawablah pertanyaan di bawah ini dengan baik, teliti, dan benar.
3. Berilah tanda ceklis (<) pada salah satu jawaban yang menurut saudara benar.
4. Jika ingin memperbaiki jawaban, coret yang salah dan beri tanda pada jawaban yang dibuat. Setiap jawaban akan kami jaga kerahasiaannya.

Identitas Responden

Nomor :
 Nama :
 Umur :
 Pendidikan :

KUESIONER PENELITIAN

1. Penggunaan Gadget.

Apakah saudara pernah menggunakan gadget ?

Penggunaan Gadget	Ya	Tidak
Menggunakan Gadget		
Tidak Menggunakan Gadget		

(Jika ya, lanjutkan dengan pertanyaan berikutnya)

No	Penggunaan Gadget	Ya	Tidak
1	Penggunaan Gadget, digunakan setiap hari		
2	Sebelum menggunakan Gadget, volume gadget di atur terlebih dahulu.		
3	Penggunaan gadget di mulai dari pengaturan volume suara gadget.		
4	Penggunaan Gadget di mulai juga dari pengaturan pencahayaan layar Gadget.		
5	Penggunaan Gadget dengan tidak ada nya suara di luar gadget seperti suara TV atau Musik lain.		
6	Penggunaan Gadget dengan pencahayaan ruangan yang normal.		

(Sumber: Simamora, Mayes Felda 2023)

2. Lama Penggunaan Gadget

No	Lama Penggunaan Gadget	Ya	Tidak
1	Apakah saudara memperhatikan lama penggunaan Gadget.		
2	Pernah menghentikan penggunaan Gadget.		
3	Pernah mengistirahatkan pendengaran dalam penggunaan gadget.		
4	Pernah membersihkan telinga saat mandi dengan katen bad.		
5	Pada saat mandi membersihkan telinga dengan sabun.		
6	Pernah mengompres kedua telinga dengan kapas yang dibasahi minyak kelapa atau baby oil setelah penggunaan Gadget.		

(Sumber : Nita Haeriaty, 2023)

3. Frekuensi Penggunaan Gadget.

No	Frekuensi Penggunaan Gadget	Ya	Tidak
1	Dalam sehari menggunakan Gadget kurang dari 15 jam sehari		
2	Saat tidur tidak menggunakan Gadget		
3	Ketika menggunakan Gadget mengutamakan kenyamanan penggunaannya		
4	Menggunakan Gadget sesuai keinginan		
5	Membeli Gadget baru < 6 bulan		
6	Menggunakan Gadget jenis Android		

(Sumber : Nita Haerity, 2023)

4. Cara Penggunaan Gadget

No	Cara Penggunaan Gadget	Ya	Tidak
1	Apakah dalam sehari memakai Gadget sambil tiduran.		
2	Apakah saudara setiap hari menggunakan Gadget sambil mendengar musik		
3	Apakah saudara ada menggunakan Gadget sambil melihat sesuatu.		
4	Apakah setiap hari saudara ada menggunakan perangkat elektronik selain Gadget.		
5	Apakah setiap hari saudara ada menggunakan computer atau laptop.		
6	Apakah setiap hari saudara menggunakan Gadget > 1 jam sambil tiduran.		

(Sumber : Simamora, Mayes Felda, 2023)

Lembar Pengesahan Judul Skripsi



UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER

KAMPUS : JL. SEM NO. 77 MEDAN
KAMPUS JL. SM RAJA NO. 2A MEDAN 20212
TEL.P. (061) 4572733, 4143491, 4142993. FAX. 061 - 4142495

LEMBAR PENGESAHAN JUDUL SKRIPSI

Judul : HUBUNGAN MENGGUNAKAN GADGET
DENGAN STATUS MENTAL EMOSIONAL PADA ANAK ANAK PANTI
ASUHAN PUTERI AISYIYAH MEDAN

Tujuan Umum : Untuk mengetahui hubungan menggunakan gadget
dengan status mental emosional pada anak-anak panti asuhan

Tujuan Khusus : Untuk mengetahui penyebaran data menggunakan gadget
di Panti Asuhan Puteri Aisyiyah Medan

Nama : Hany Aranda Pratiwi

NIM : 71180811021

Pembimbing

(dr. Zaim anshari, M.Pd., M.Kes., M.Biomed., D.Bioethic)

Ka. Prodi S.Ked

(dr. Nondang Purnama Siregar, M.Sc)

NB : Mohon dikembalikan ke Bag. Unit Penelitian kurang dari 2 minggu sejak
melapor ke dosen pembimbing

Lampiran VI. *Ethical Clearance*

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.30/EC/KEPK.UISU/VI/2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : HANY ANANDA PRATIWI
Principal In Investigator

Nama Institusi : UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA
Name of the Institution UTARA

Dengan judul:
Title

**"HUBUNGAN MENGGUNAKAN GADGET DENGAN STATUS MENTAL EMOSIONAL PADA ANAK-ANAK
PANTI ASUHAN PUTERI AISYIYAH MEDAN"**

*"HUBUNGAN MENGGUNAKAN GADGET DENGAN STATUS MENTAL EMOSIONAL PADA ANAK-ANAK PANTI
ASUHAN PUTERI AISYIYAH MEDAN"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 28 Juni 2025 sampai dengan tanggal 28 Juni 2026.

This declaration of ethics applies during the period June 28, 2025 until June 28, 2026.

June 28, 2025
Chairperson,

Dr. dr. Suryani Eka Mustika, Sp.PA





UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
FAKULTAS KEDOKTERAN

KAMPUS JI. STM NO. 77 MEDAN
KAMPUS JI. SML RAJASO. 2 A MEDAN - 20212
TELEP. (061) 42778962

Nomor : 167 /U/E 03/II/2025
Lampiran : -
Hal : Permohonan Survei Awal

Medan, 06 Sya'ban 1446 H
05 Februari 2025 IA

Kepada Yth.
Bapak/Ibu Panti Asuhan Aisyiyah Medan
Di
Tempat

Dengan hormat, kami doakan semoga Bapak/Ibu berada dalam keadaan sehat wal afiat dan sukses menjalankan tugas sehari-hari. Amin.

Sehubungan dengan rencana penyusunan Proposal Skripsi mahasiswa FK UISU dengan tema " Hubungan Menggunakan Gadget Dengan Status Mental Emosional Pada Anak-Anak Panti Asuhan Putri Aisyiyah Medan " maka dengan ini kami memohon izin agar mahasiswa FK UISU yang bernama :

Nama : Hany Ananda Pratiwi

NPM : 71180811021

Untuk dapat melaksanakan Survei Awal di Panti Asuhan Aisyiyah Medan.

Demikianlah disampaikan dan atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

An. Dekan
Wakil Dekan Bidang Akademik dan Dakwah Islamiyah


dr. Irma Yanti Rangkuti, M. Si., M. Biomed

Tembusan :

1. Yth. Dekan Fakultas Kedokteran UISU (sebagai laporan)
2. Peninggal

NB : Tetap menjalankan protokol kesehatan dengan menjaga jarak, memakai masker dan menjaga kebersihan tangan / menggunakan handsinitizer.

LAMPIRAN VIII BALASAN SURVEI AWAL



PANTI ASUHAN PUTERI 'AISYIYAH' KOTA MEDAN

Jl. SANTUN NO. 17 TELADAN MEDAN TEL.P. (061) 7863466 - 081397815405
No. Rekening: (BRI) 0367-01-002185-53-5 / E-mail: aisyiahputeri@gmail.com
S.K. MENSOS RI No. A/6-325/69

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Medan, 17 Feb 2025

Hal : Izin Survey Awal

Kepada : Yth. Dekan Fakultas
Kedokteran UISU

Di
Tempat

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Dengan hormat,

Menindaklanjuti surat dari Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara Nomor : 187/L/E.03/11/2025, tanggal 05 Februari 2025, hal Permohonan Survey Awal di Panti Asuhan Puteri "AISYIYAH" Kota Medan :

Nama : Hany Ananda Pratiwi
NPM : 71180811021
Judul : Hubungan menggunakan gadget dengan status mental emosional
Pada anak – anak Panti Asuhan Puteri Aisyiah Kota Medan.

Maka dengan melalui surat ini kami memberikan izin kepada nama mahasiswa tersebut diatas untuk melaksanakan Survey Awal di Panti Asuhan Puteri Aisyiah Kota Medan.

Demikianlah surat ini kami perbuat dengan sebenarnya, dan atas kerjasama yang baik kami ucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb..

Pimpinan Panti Asuhan Puteri



LAMPIRAN IX SELESAI PENELITIAN



**PANTI ASUHAN PUTERI 'AISYIYAH
KOTA MEDAN**
JL. SANTUN NO. 17 TELADAN MEDAN TELP. (061) 7863466 - 081397815405
No. Rekening: (BRI) 0367-01-002185-53-5 / E-mail: aisyiahputeri@gmail.com
S.K. MENSOS RI No. A/6-325/69

Perihal : Selesai Penelitian

Medan . 08 Juli 2025

Kepada :Yth. Dekan Fakultas Kedokteran UISU

Di
Tempat.

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Dengan hormat.

Dengan ini kami sampaikan bahwa:

Nama : Hany Ananda Pratiwi
Npm : 71180811021
Judul : Hubungan menggunakan gadget dengan status mental emosional pada anak-anak panti asuhan puteri aisyiyah kota medan.

Benar telah selesai melaksanakan penelitian guna penyusunan proposal skripsi mahasiswa FK UISU di panti asuhan puteri aisyiyah kota medan .

Demikian surat ini kami buat dengan sebenarnya, atas perhatian dan kerja sama yang baik kami ucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.,

Pimpinan Panti Asuhan Puteri





UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
FAKULTAS KEDOKTERAN

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEDOKTERAN

KAMPUS : JL. STM NO. 77 MEDAN

KAMPUS JL. SM RAJA NO. 2A MEDAN – 20212

TELP. (061) 4572733, 4143491, 4142993, FAX. 061 – 4142495

SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN DAFTAR PUSTAKA

Saya yang bertanda tangan dibawah ini telah memeriksa kebenaran daftar pustaka yang digunakan oleh :

Nama Mahasiswa : Hany Ananda Pratiwi
NPM : 71180811021
Judul Skripsi : Hubungan Menggunakan Gadget dengan
STATUS mental emosional pada anak
anak panti Asuhan puteri Aisyiyah
Medan

Demikian pernyataan ini disampaikan, atas kerjasamanya diucapkan terima kasih.







Dosen Pembimbing Skripsi

(dr. Zaim anshari, M.Pd., M.Kes., M.Biomed., D.Bioethic)

LAMPIRAN XI LEMBAR KEGIATAN BIMBINGAN HASIL PENELITIAN

LEMBAR KEGIATAN BIMBINGAN PROPOSAL PENELITIAN

Dosen Pembimbing : dr. Zaim Anshari, M.Pd, M.Kes, M.Biomed

TANGGAL	MATERI DISKUSI	KETERANGAN	PARAF
2 Februari 2025	diskusi judul penelitian	Luring	
4 Februari 2025	diskusi penentuan masalah	Luring	
8 Februari 2025	ACC judul skripsi	Luring	
18 Februari 2025	BAB I, II, III	Luring	
1 Maret 2025	diskusi dan revisi BAB I, II dan III	Luring	
1 Mei 2025	ACC proposal	Luring	

LAMPIRAN XII DAFTAR MENGIKUTI SEMINAR HASIL

LEMBAR KEGIATAN BIMBINGAN HASIL PENELITIAN

Dosen Pembimbing : dr. Za'im Anshari, M.Pd, M.Kes, M.Biomed

TANGGAL	MATERI DISKUSI	KETERANGAN	PARAF
18 Mei 2025	Bimbingan Bab <u>IV - V</u>	Luring	f
20 Juni 2025	revisi Bab <u>IV - V</u>	Luring	f
12 Juli 2025	Acc semhas	Luring	f

LAMPIRAN XIII DOKUMENTASI

