

## ABSTRAK

**Latar Belakang :** Hipertensi merupakan salah satu masalah kesehatan masyarakat yang signifikan secara global karena berkontribusi besar terhadap morbiditas dan mortalitas akibat penyakit kardiovaskular. Salah satu faktor risiko utama yang diketahui berkaitan dengan kejadian hipertensi adalah obesitas, yang dapat diukur melalui Indeks Massa Tubuh (IMT). Selain itu, perbedaan jenis kelamin juga diduga memiliki peran dalam memengaruhi kerentanan seseorang terhadap hipertensi, baik melalui faktor hormonal, gaya hidup, maupun komposisi tubuh.

**Tujuan :** Untuk mengetahui hubungan indeks massa tubuh dan jenis kelamin pada kejadian hipertensi.

**Metode :** Studi observasional analitik pendekatan cross sectional dengan Teknik pengambilan sampel *purposive sampling*. Besar sampel sebanyak 73 orang yang menderita hipertensi dengan data rekam medik yang dihitung dengan menggunakan rumus besar sampel untuk analisis menggunakan *Chi-Square*.

**Hasil :** Dari hasil uji *Chi-Square* menunjukkan tidak terdapat hubungan antara indeks massa tubuh dengan kejadian hipertensi ( $p = 0,41$ ) ( $p > 0,05$ ) dan terdapat hubungan antara jenis kelamin dengan kejadian hipertensi ( $p = 0,025$ ) ( $p < 0,05$ ).

**Kesimpulan :** Tidak terdapat hubungan indeks massa tubuh dan terdapat hubungan antara jenis kelamin terhadap kejadian hipertensi.

**Kata Kunci :** Hipertensi, Indeks Massa Tubuh, Jenis Kelamin.

## ABSTRACT

**Background :** Hypertension is one of the most significant public health problems globally, as it contributes greatly to morbidity and mortality due to cardiovascular diseases. One of the main risk factors known to be associated with the occurrence of hypertension is obesity, which can be measured through Body Mass Index (BMI). In addition, gender differences are also suspected to play a role in influencing an individual's susceptibility to hypertension, whether through hormonal factors, lifestyle, or body composition.

**Objective :** To examine the relationship between body mass index and gender in the incidence of hypertension.

**Methods :** An analytical observational study with a cross-sectional approach using purposive sampling technique. The sample size consisted of 73 individuals with hypertension, selected based on medical record data and calculated using the sample size formula. The data were analyzed using the Chi-Square test.

**Results :** The results of the Chi-Square test showed that there was no association between body mass index and the incidence of hypertension ( $p = 0.41$ ) ( $p > 0,05$ ), while there was a significant association between gender and the incidence of hypertension ( $p = 0.025$ ) ( $p < 0,05$ ).

**Conclusion :** There was no association between body mass index and the incidence of hypertension, while there was an association between gender and the incidence of hypertension.

**Keywords :** Hypertension, Body Mass Index, Gender.