

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DAN JENIS KELAMIN PADA
KEJADIAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS PASAR MERAH**

OLEH :

DARMA DAFLI

71200811004



FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA

MEDAN

2025

LEMBAR PERSETUJUAN

Hasil penelitian dengan judul :

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DAN JENIS KELAMIN
PADA KEJADIAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS PASAR MERAH**

Yang dipersiapkan oleh :

DARMA DAFLI

71200811004

Hasil penelitian ini telah diperiksa dan disetujui

Medan, 24 Mei 2025

Disetujui,

Dosen Pembimbing

(dr. Zaim Anshari, M.Pd, M.Kes, M.Biomed)

Dosen Pembanding I

Dosen Pembanding II

(dr.Wan muhammad ismail,M.Biomed)

(dr.Ichwan alamsyah lubis,M.Biomed)

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : **HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DAN
JENIS KELAMIN PADA KEJADIAN
HIPERTENSI DI PUSKESMAS PASAR
MERAH**

Nama Mahasiswa : **DARMA DAFLI**

Nomor Induk Mahasiswa **71200811004**

Telah Diuji Dinyatakan **LULUS** di Depan Tim Penguji pada Desember 2024.

Dosen Pembimbing

(dr. Zaim Anshari, M.Pd, M.Kes, M.Biomed)

Dosen Pembanding I

Dosen Pembanding II

(dr.Wan muhammad ismail,M.Biomed) (dr.Ichwan alamsyah lubis,M.Biomed)

Diketahui,
Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara

(dr. Tri Makmur, Sp. S)

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim, *Alhamdulillah Rabbil 'alamiin*, puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, Tuhan Yang Maha Esa, atas segala rahmat, hidayah, dan karunia-Nya yang telah memberikan kesehatan, kekuatan, serta kemudahan bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Tanpa izin dan pertolongan-Nya, penulis tidak akan mampu menyelesaikan tugas ini dengan baik. Semoga apa yang telah penulis tulis dalam skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua, khususnya dalam pengembangan ilmu pengetahuan di bidang kesehatan.

Skripsi ini yang berjudul "*HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DAN JENIS KELAMIN PADA KEJADIAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS PASAR MERAH*" merupakan hasil dari kerja keras dan perjuangan penulis dalam melakukan penelitian yang dilaksanakan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Universitas Islam Sumatera Utara. Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis mendapatkan banyak bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr.Hj. Safrida, SE, M.Si, selaku Rektor Universitas Islam Sumatera Utara yang dengan bijaksana telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melanjutkan pendidikan di kampus ini. Terima kasih atas segala kebijakan dan fasilitas yang diberikan selama perkuliahan, yang sangat membantu penulis dalam mencapai titik ini.
2. dr. Tri Makmur, Sp.S, selaku Dekan Fakultas Kedokteran yang telah dengan penuh dedikasi telah menciptakan lingkungan akademik yang kondusif.
3. Kepada Ayah tercinta, H.Sarli yang dengan segala perjuangan dan pengorbanannya telah bekerja keras untuk memastikan penulis dapat meraih pendidikan yang layak. Terima kasih atas kasih sayang, doa, dan dukungan yang tak pernah berhenti. Tanpa perjuangan Papa, penulis tidak akan sampai pada titik ini dan tidak mampu menyelesaikan studi hingga memperoleh

gelar Sarjana. Papa adalah teladan dalam kehidupan penulis, dan penulis sangat bersyukur memiliki Papa yang begitu luar biasa.

4. Kepada Mama tersayang, Hj.Juraidah yang telah melahirkan dan dengan penuh kasih serta perhatiannya telah memberikan dukungan, motivasi, serta doa sepanjang hidup penulis. Umi telah menjadi sumber kekuatan yang tidak pernah habis, dan berkat cinta serta pengorbanannya, penulis mampu menyelesaikan studi hingga meraih gelar Sarjana. Terima kasih atas semua yang telah Umi berikan, baik dalam bentuk material maupun spiritual. Kasih sayang Umi adalah kekuatan terbesar bagi penulis.
5. Kepada kakak kandung penulis satu-satunya, dr.Sarwendah yang selalu memberikan keceriaan, dukungan, dan semangat yang tak ternilai. Kehadiranmu adalah sumber kebahagiaan yang sangat berarti dalam perjalanan ini.
6. dr.Zaim anshari,M.Pd,M.Kes,M.Biomed selaku dosen pembimbing penulis yang telah dengan sabar membimbing dan memberikan arahan yang sangat membantu dalam penyusunan skripsi ini. Saran dan kritik yang konstruktif sangat berharga bagi penulis.
7. dr. Wan muhammad ismail,M.Biomed selaku Dosen Pembanding 1 dan dr. Ichwan alamsyah lubis,M.Biomed selaku Dosen Pembanding 2, yang telah meluangkan waktu untuk memberikan masukan, kritik, dan saran yang sangat bermanfaat dalam penyelesaian skripsi ini. Terima kasih atas segala dedikasi dan ilmu yang telah diberikan.
8. Seluruh staff pengajar di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara, yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat dan mendalam selama perkuliahan. Setiap pembelajaran yang penulis terima dari Bapak/Ibu dosen, baik di kelas maupun di luar kelas, telah memperkaya wawasan dan pemahaman penulis dalam bidang kesehatan.
9. Direktur RSUD Haji Medan beserta seluruh staff di RSUD Haji, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian ini di rumah sakit yang sangat berperan dalam pengembangan layanan kesehatan

di Kota Medan. Terima kasih atas kerjasama yang baik, fasilitas, dan dukungan yang diberikan dalam pelaksanaan penelitian ini.

10. Sahabat penulis, yang selalu ada memberikan segala bantuan, motivasi, dan semangat untuk penulis, baik di saat senang maupun sulit. Terima kasih telah menjadi pendengar yang baik, teman berdiskusi yang selalu memberikan perspektif baru, dan sumber inspirasi yang luar biasa. Semoga persahabatan kita terus tumbuh dan berkembang, dan kita bisa terus saling mendukung dalam setiap langkah kehidupan ke depan.
11. Sahabat-sahabat penulis selama perkuliahan, Farhan, Diva, Sandi yang selalu memberikan dukungan, kebahagiaan, dan semangat. Terima kasih telah menemani penulis dalam suka dan duka, serta menjadi teman yang tak ternilai harganya.
12. Seseorang yang istimewa, NDPH yang selalu ada untuk penulis, selalu bisa diandalkan, selalu menjadi pendengar yang baik, serta selalu memberikan semangat dan motivasi di setiap langkah yang penulis ambil. Terima kasih atas kesabaran, pengertian, dan dukungan yang luar biasa selama perkuliahan, khususnya selama penulis menjalani proses penelitian ini.

13. Teman-teman penulis di angkatan 2020, yang telah bersama-sama melewati perjalanan panjang ini dengan penuh semangat dan persahabatan. Penulis merasa sangat beruntung memiliki teman-teman yang selalu mendukung dan memberikan inspirasi.
14. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, yang telah memberikan kontribusi, dukungan, dan doa yang tak ternilai. Penulis menghargai setiap bantuan yang telah diberikan, baik itu berupa waktu, tenaga, maupun doa, yang sangat membantu penulis khususnya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca untuk perbaikan di masa yang akan datang. Semoga penelitian ini dapat memberikan kontribusi positif bagi dunia kesehatan, serta dapat menjadi bahan rujukan yang berguna bagi pihak-pihak terkait.

Medan, 28 Mei 2025

Hormat saya,

(Darma Dafli)

NPM: 71200811004

DAFTAR ISI

No	Judul	Halaman
	LEMBAR PERSETUJUAN	i
	LEMBAR PENGESAHAN	ii
	KATA PENGANTAR	iii
	ABSTRAK	vii
	ABSTRACT	viii
	DAFTAR ISI	ix
	DAFTAR TABEL	xii
	DAFTAR GAMBAR	xiii
	DAFTAR SINGKATAN	xiv
	DAFTAR LAMPIRAN	xv
	BAB I PENDAHULUAN	1
1.1	Latar Belakang.....	1
1.2	Rumusan Masalah	3
1.3	Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1	Tujuan Umum.....	4
1.3.2	Tujuan Khusus	4
1.4	Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1	Manfaat Bagi Peneliti.....	4
1.4.2	Manfaat Bagi Instansi Pendidikan.....	4
1.4.3	Manfaat Bagi Puskesmas	4
	BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1	Hipertensi	5
2.1.1	Definisi Hipertensi	5
2.1.2	Klasifikasi Hipertensi.....	6
2.1.3	Etiologi dan Faktor Risiko	7
2.1.4	Patofisiologi Hipertensi.....	9
2.1.5	Manifestasi Klinis Hipertensi.....	10

2.1.6 Penatalaksanaan Hipertensi.....	10
2.2 Indek Massa Tubuh	13
2.3 Hubungan IMT dan Hipertensi.....	14
2.4 Hubungan Jenis Kelamin dan Hipertensi	14
2.5 Kerangka Teori	15
2.6 Kerangka Konsep	15
2.7 Hipotesis	16
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	17
3.1 Jenis Penelitian	17
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	17
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	17
3.3.1 Populasi	17
3.3.2 Sampel.....	17
3.4 Kriteria Penelitian.....	17
3.4.1 Kriteria inklusi	17
3.4.2 Kriteria Eksklusi.....	18
3.5 Perhitungan Jumlah Sampel	18
3.6 Variabel Penelitian	19
3.7 Definisi Operasional	19
3.8 Prosedur Penelitian	21
3.9 Pengolahan dan Analisa Data	21
3.9.1 Pengolahan Data.....	21
3.9.2 Analisis Data	22
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	23
4.1.Hasil Penelitian.....	23
4.1.1. Analisa Univariat	23
4.1.2. Analisa Bivariat	24
4.2.Pembahasan	27
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	30
5.1.Kesimpulan.....	30

5.2.Saran.....	30
DAFTAR PUSTAKA	32
LAMPIRAN.....	36
Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup.....	36
Lampiran 2 Surat Persetujuan Judul.....	37
Lampiran 3 Surat Permohonan Survei Awal.....	38
Lampiran 4 Surat Balasan Permohonan Survei Awal	39
Lampiran 5 Surat Pernyataan Keabsahan Daftar Pustaka	40
Lampiran 6 Kegiatan Bimbingan Proposal Penelitian.....	41
Lampiran 7 Surat Keterangan Layak Etik.....	42
Lampiran 8 Lembar Persetujuan Sebagai Dosen Pembanding	43
Lampiran 9 Lembar Pengusulan Seminar Hasil Skripsi	44
Lampiran 10 Surat Pernyataan selesai Penelitian	45
Lampiran 11 Kegiatan Bimbingan Hasil Penelitian	46
Lampiran 12 Hasil SPSS Penelitian.....	47
Lampiran 13 Surat Selesai Melaksanakan Pra Riset.....	48
Lampiran 14 Master Data Penelitian.....	49

DAFTAR TABEL

No	Judul	Halaman
Tabel 2.1	Klasifikasi Hipertensi Berdasarkan JNC 8 Tahun 2015-2018.....	6
Tabel 2.2	Klasifikasi Tekanan Darah Klinik ESC/ESH 2018	6
Tabel 2.3	Klasifikasi Tekanan Darah ACC/AHA.....	7
Tabel 2.4	Klasifikasi IMT untuk Orang Dewasa di Indonesia	13
Tabel 4.1	Karakteristik Responden pada Pasien Hipertensi	23
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Indeks Massa Tubuh.....	23
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Kejadian Hipertensi	24
Tabel 4.4	Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kejadian Hipertensi	25
Tabel 4.5	Hubungan Jenis Kelamin dengan Kejadian Hipertensi.....	26

DAFTAR GAMBAR

No	Judul	Halaman
	Gambar 1 Algoritma Penanganan Hipertensi (JNC 8).....	12

DAFTAR SINGKATAN

- ACE : Angiotensin Converting Enzyme
ADH : Antidiuretic Hormone
AHA : American Heart Association
ESC : European Society of Cardiology
ESH : European Society of Hypertension
IMT : Indek Massa Tubuh
JNC : Joint National Committe

DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul	Halaman
	Lampiran 1 Biodata Diri	35
	Lampiran 2 Surat Persetujuan Judul	36
	Lampiran 3 Surat Permohonan Survei Awal.....	37
	Lampiran 4 Surat Balasan Permohonan Survei Awal	38
	Lampiran 5 Surat Pernyataan Keabsahan Daftar Pustaka	39
	Lampiran 6 Kegiatan Bimbingan Proposal Penelitian.....	40
	Lampiran 7 Surat Keterangan Layak Etik.....	41
	Lampiran 8 Lembar Persetujuan Sebagai Dosen Pembanding	42
	Lampiran 9 Lembar Pengusulan Seminar Hasil Skripsi	43
	Lampiran 10 Surat Pernyataan Selesai Penelitian.....	44
	Lampiran 11 Kegiatan Bimbingan Hasil Penelitian	45
	Lampiran 12 Hasil SPSS Penelitian	46
	Lampiran 13 Surat Selesai Melaksanakan Pra Riset.....	47
	Lampiran 14 Master Data Penelitian.....	48

DAFTAR PUSTAKA

- Aidha, Zuhrina. Tarigan, Azhari Akmal. 2018. Survey Hipertensi Dan Pencegahan Komplikasinya Di Wilayah Pesisir Kecamatan Percut Sei Tuan. *Jurnal Jumantik*. Vol. 4 No. 1 Des 2018 – Mei 2019
- Amiruddin, Muh A. et al. 2015. Analisa Hasil Pengukuran Tekanan Darah Antara Posisi Duduk Dan Posisi Berdiri Pada Mahasiswa Semester Vii (Tujuh) Ta. 2014/2015 Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi. *Jurnal e-Biomedik*. Vol 3. No 1. Januari-April 2015
- Asari, Hazella Rissa Valda. Helda. 2021. Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Posyandu Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas PB Selayang II Kecamatan Medan Selayang, Medan. *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Indonesia*. Vol. 5
- Ayu, M. S. (2021). Analisis Klasifikasi Hipertensi dan Gangguan Fungsi Kognitif pada Lanjut Usia. *Jumantik (Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan)*, 6(2), 131. <https://doi.org/10.30829/jumantik.v6i2.8246>
- Azzubaidi, Sarah B.S. et al. 2023. Hubungan Tekanan Darah dengan IMT (Indeks Massa Tubuh) Pada Mahasiswa Angkatan 2020 Fakultas Kedokteran Universitas Muslim Indonesia. *Jurnal Mahasiswa Kedokteran*. Vol. 3 No. 1
- Badan Pusat Statistik Kota Medan. 2019. Jumlah Penderita Sepuluh Penyakit Terbesar Seluruh Puskesmas Kota Medan Tahun 2018. <https://medankota.bps.go.id/statictable/2019/11/16/127/jumlah-penderita-sepuluh-penyakit-terbesar-seluruh-puskesmas-kota-medan-tahun-2018.html>
- Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Utara. (2019). *Profil Kesehatan Provinsi Sumatera Utara*.
- Falah Miftahul. 2019. Hubungan Jenis Kelamin Dengan Angka Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Di Kelurahan Tamansari Kota Tasikmalaya. *Jurnal Keperawatan & Kebidanan*. Vol. 3. Hal. 85 – 94
- Fitri, D. R. *Dina RF I Enforcement of Diagnosis and Treatment High Blood Pressure J MAJORITY |Volume 4 Nomor 3 Januari 47 Diagnose Enforcement And Treatment Of High Blood Pressure.*
- Herdiani, Novera. 2019. Hubungan IMT Dengan Hipertensi Pada Lansia Dikeluarga Gayungan Surabaya. *MTPH Journal*. Vol. 3. No. 2. September 2019
- Himmah Athiqotul. (2021). *Hubungan Indeks Massa Tubuh (Imt), Lingkar Pinggang, Dan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Pegawai Yayasan Ihya'*

- Ulumuddin Kudus*. Fakultas Psikologi Dan Kesehatan. Universitas Islam Negeri Walisongo : Semarang
- Jabani, Asriah Septiawat. et al., Prevalensi Dan Faktor Risiko Hipertensi Derajat 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Poasia Kota Kendari. *Jurnal Nursing*. Vol.12. No. 4 (2021)
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). Epidemi Obesitas. In *Jurnal Kesehatan* (pp. 1–8). <http://www.p2ptm.kemkes.go.id/dokumen-ptm/factsheet-obesitas-kit-informasi-obesitas>
- Krisnanda, Made Yogi. 2017. Hipertensi. Fakultas Kedokteran. Universitas Udayana.
- Kurniati Feronika. 2018. *Pengaruh Senior Elastic Band (Seb) Exercise Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Upt Pelayanan Social Tresna Werdha Jember*. Program Studi Sarjana Keperawatan. Fakultas Keperawatan. Universitas Jember
- Marhabatsar, N. S. & Aisyah Sijid, S. 2021. *Penyakit Hipertensi Pada Sistem Kardiovaskular*. <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb>
- Maulidah, Khilwa. et al., 2022. Hubungan Pengetahuan, Sikap Dan Dukungan Keluarga Dengan Upaya Pengendalian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Cikampek Kabupaten Karawang. Jurusan Kesehatan Masyarakat. *Jurnal Kesehatan komunitas Indonesia*. Vol 18
- Muhadi. 2016. JNC 8: *Evidence-based Guideline* Penanganan Pasien Hipertensi Dewasa. Vol. 43. No. 1. Tahun 2016
- Ningrum, Trinanda Agustina Septa. Et al., 2019. Rasio Lingkar Pinggang Panggul Dan Persentase Lemak Tubuh Dengan Kejadian Hipertensi. *Higeia Journal Of Public Health Research And Development*. Higeia 3 (4)
- Nurmalita, Vivi. 2018. *Hubungan Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi Terhadap Kualitas Hidup Pada Pasien Hipertensi*. Program Studi Kedokteran. Fakultas Kedokteran. Universitas Diponegoro
- Oktavia, Elisa. et al. 2021. Hubungan Jenis Kelamin, Aktivitas Fisik Dan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Di Wilayah Kerja Puskesmas Alalak Selatan Kota Banjarmasin Tahun 2021. Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Islam: Kalimantan
- Pringgadani, Dwi J. et al. 2020. Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Resiko Jatuh Pada Lansia Di Denpasar. Program Studi Sarjana Fisioterapi. Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. Vol. 8 No. 2

- Priyongono, M Rifqi. & Kumaat, Noortje A. 2021. Kontribusi IMT (Indeks Massa Tubuh) Terhadap Kecepatan Dan Kelincahan Pada Atlet Hoki Putra Puslatcab Kab, Gresik. *Jurnal Kesehatan Olahraga*. Vol. 09. No. 03
- Rahayu, Desi. 2016. *Hubungan Indeks Massa Tubuh (Imt) Dengan Kejadian Hipertensi Pada Tenaga Pendidik Dan Kependidikan Di Poltekkes Kemenkes Bengkulu*. Kti. Jurusan Gizi. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Politeknik Kesehatan: Bengkulu
- Rahmayanti, Yunita. 2020. Hubungan Indikator Obesitas Dengan Tekanan Darah Sistolik Dan Tekanan Darah Diastolik Pada Mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin (Preliminary Studies). Fakuktas Keperawatan. Universitas Hasanuddin: Makassar
- Rohkuswara, Teguh Dhika & Syarif, Syahrizal. 2016. Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi Derajat 1 di Pos Pembinaan Terpadu Penyakit Tidak Menular (Posbindu PTM) Kantor Kesehatan Pelabuhan Bandung Tahun 2016. *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Indonesia*. Vol. 1. No. 2. Juli 2017
- Sofyan, O., & Ramadhani, T. (2019). *Kesesuaian Peresepan Obat Antihipertensi Dengan Evidence Based Guideline Jnc 8 Di Puskesmas Banguntapan Ii Periode Agustus-Oktober Tahun 2017 Compatibility Of Anti-Hypertension Medicine With Evidence Based Guideline Jnc 8 In Puskesmas Banguntapan Ii On August-October 2017*.
- Suangga, Grelvan I. (2017). *Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Hipertensi Di Rumah Sakit Pendidikan Universitas Hasanuddin*.
- Suling, Frits R. W. 2018. Buku Referensi Hipertensi. Fakultas Kedokteran. Universitas Krtisten Indonesia. Jakarta.
- Thesman, Maria, I., B. 2019. Hubungan Antara Usia, Jenis Kelamin dan Indeks Massa Tubuh dengan Kejadian Hipertensi di Rumkital Dr. Ramelan Surabaya. *Jurnal HTMJ*. Vol. 17 No. 1
- Wanti, Ayni Sari. 2020. Pengaruh Pemberian Sari Buah Labu Siam Terhadap Tekanan Darah Pada Ibu Hamil Dengan Hipertensi Di Puskesmas Sukamaju Bandar Lampung Tahun 2020. Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Jurusan Kebidanan. Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan: Tanjungkarang
- Williams, Bryan. 2018. ESC/ESH Guidelines for the management of arterial hypertension. *European Heart Juournal* (2018) 39, 3021–3104.
- Yuliasari dan Chicy Widya Morfi, A., Kedokteran Keluarga pada Manajemen Hipertensi, P., Yuliasari, A., & Widya Morfi, C. (n.d.). *Pendekatan Kedokteran Keluarga pada Manajemen Hipertensi*.

Yunus, Muhammad. et al. 2021. Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Haji Pemanggilan Kecamatan Anak Tuha Kab. Lampung Tengah. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, Vol. 8. No. 3. September 2021

Yonata, Fadhila. 2020. *Manifestasi Gender Dalam Buku Ajar*. Yogyakarta : Sulur Pustaka

LAMPIRAN

Lampiran 1

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



A. BIODATA PRIBADI

Nama : Darma Dafli
Tempat, Tanggal Lahir : Rimo, 17 Oktober 2001
Agama : Islam
Alamat : Jalan Iskandar muda, Rimo, no.69


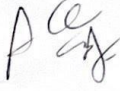



B. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. TK Dharma Wanita (2006-2007)
2. SD Negeri 1 Gunung Meriah (2007-2013)
3. SMP Negeri 1 Gunung Meriah (2013-2016)
4. SMA Shafiyatul Amaliyyah (2016-2019)

C. RIWAYAT ORGANISASI

1. Koordinator Bidang Lingkungan Hidup OSIS SMA Shaffiatul Amaliyyah

Lampiran 2 Surat Persetujuan Judul

	UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA FAKULTAS KEDOKTERAN PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER KAMPUS : JL. STM NO. 77 MEDAN KAMPUS JL. SM RAJA NO. 2A MEDAN – 20212 TELP. (061) 4572733, 4143491, 4142993, FAX. 061 – 4142495
	LEMBAR PENGESAHAN JUDUL SKRIPSI
Judul : <u>HUBUNGAN INDEKS MASA TUBUH DAN</u> <u>JENIS KELAMIN PADA KEJADIAN HIPERTENSI</u> <u>DI PUSKESMAS PATAR MERAH</u>	
Tujuan Umum : <u>MENGANALISA HUBUNGAN INDEKS MASA TUBUH</u> <u>DAN JENIS KELAMIN PADA KEJADIAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS PATAR MERAH</u>	
Tujuan Khusus : <u>1. UNTUK MENGETAHUI HUBUNGAN IMT DENGAN JENIS KELAMIN</u> <u>2. UNTUK MENGETAHUI HUBUNGAN IMT DENGAN HIPERTENSI</u> <u>3. UNTUK MENGETAHUI HUBUNGAN IMT DENGAN</u> <u>HIPERTENSI PADA JENIS KELAMIN</u>	
Nama : <u>DARMA DAFLI LINGGA</u>	
NIM : <u>71200811004</u>	
Pembimbing : 	Pembimbing : 
	
(dr. Zaim Anshari, M. Pd., M. Kes., M. Ed. dan dr. Irma Yanti Rangkuti, M.Si., M. Biomed)	

Lampiran 3 Surat Permohonan Survei Awal



UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIT PENELITIAN

KAMPUS : JL. STM NO. 77 SUKA MAJU, MEDAN – 20146
KAMPUS JL. SM RAJA NO. 2A MEDAN – 20212
TELP. (061) 4572733, 4143491, 4142993, FAX. 061 – 4142495

LEMBAR PERMOHONAN SURAT SURVEY AWAL

Dalam rangka penyempurnaan dan persiapan menghadapi Seminar Proposa Skripsi, maka saya bertanda tangan dibawah ini sebagai dosen pembimbing dari :

Nama Mahasiswa : Darma Dafli
NPM : 71200811004
Judul Skripsi : Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Jenis Kelamin pada Kejadiab Hipertensi di Puskesmas Pasar Merah
Lokasi Penelitian : Puskesmas Pasar Merah, Kota Medan
Tujuan Surat : Kepala Dinas Kesehatan Kota Medan
No. HP : 0822-7466-6593

Mohon kiranya agar dipersiapkan Surat Survey Awal untuk Seminar Proposal Skripsi.
Atas kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Dosen Pembimbing Skripsi

(dr. Zaim Anshari Siregar, M.Pd, M.Kes, M.Biomed)

Nb : Tujuan surat diisi kepada siapa surat ditujukan. Lokasi Penelitian diisi dimana tempat atau lokasi Penelitian bukan alamat

Lampiran 4 Surat Balasan Permohonan Survei Awal



PEMERINTAH KOTA MEDAN DINAS KESEHATAN

Jalan Rotan Komplek Petisah Telepon/Faksimile(061) 4520331
Website : dinkes.pemkomedan.go.id email : dinkes@pemkomedan.go.id
M E D A N

Medan, 7 Juni 2023

Nomor : 440/220.19/VI/2023
Lamp :
Perihal : Izin Survei Awal

Kepada Yth :
Kepala UPT.Puskesmas Pasar Merah
di-
MEDAN

Sehubungan dengan Surat Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara Nomor 1022/L.E.03/VI/2023 Tanggal 06 Juni 2023 Perihal tentang Permohonan Izin Survei Awal di Lingkungan Dinas Kesehatan Kota Medan, kepada

Nama : Darma Daffli
Nim : 71200811004
Judul : Hubungan Indeks Massa Tubuh dan jenis kelamin pada kejadian hipertensi di Puskesmas Pasar Merah.

Berkenaan dengan hal tersebut diatas, maka dengan ini kami sampaikan bahwa kami :

1. Dapat menyetujui kegiatan Izin Survei Awal yang dilaksanakan oleh yang bersangkutan tersebut sepanjang tidak bertentangan dengan peraturan yang berlaku.
2. Tempat penelitian membantu memberikan data dan info yang dibutuhkan sepanjang tidak bertentangan dengan peraturan yang berlaku.


Demikian kami sampaikan agar dapat dimaklumi, atas kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

A.n. **KEPALA DINAS KESEHATAN
KOTA MEDAN
KABID SUMBER DAYA KESEHATAN,**



**RUKUN RAMADANI Br.KARO,SKM, M.K.M
PEMBINA TK I
NIP.19830706 201101 2 010**

Lampiran 5 Surat Pernyataan Keabsahan Daftar Pustaka



UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEDOKTERAN
 KAMPUS : JL. STM NO. 77 MEDAN
 KAMPUS JL. SM RAJA NO. 2A MEDAN – 20212
 TELP. (061) 4572733, 4143491, 4142993, FAX. 061 – 4142495

SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN DAFTAR PUSTAKA

Saya yang bertanda tangan dibawah ini telah memeriksa kebenaran daftar pustaka yang digunakan oleh :

Nama Mahasiswa : DRAMA DAFLI

NPM : 71200811004

Judul Skripsi : Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Jenis Kelamin pada Kejadian Hipertensi di Puskesmas Pasir Merah

Demikian pernyataan ini disampaikan, atas kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Dosen Pembimbing Skripsi

(dr. Zaim Anstari, M-pd, Mkes, M-Ed)

Lampiran 6 Kegiatan Bimbingan Proposal Penelitian

LEMBAR KEGIATAN BIMBINGAN PROPOSAL PENELITIAN

Dosen Pembimbing : *dr. Zaim Anshari, M.Pd, M.Kes, M-Biomed*

TANGGAL	MATERI DISKUSI	KETERANGAN	PARAF
18/03 /2023	konsultasi awal	Membahas topik diskusi skripsi yang akan diangkat	<i>all</i>
06/04 /2023	Acc judul proposal	Acc judul oleh dosen Pembimbing dan prodi	<i>all</i>
22/05 /2023	Bimbingan Bab 1	Menyerahkan Bab 1 dan pembahasan materi yang telah disusun	<i>all</i>
30/05 /2023	Revisi bab 1 → Bimbingan Bab 2	Memperbaiki Bab 1 dan menyerahkan Bab 2	<i>all</i>
03/06 /2023	Bimbingan Bab 2 & 3	Acc Bab 2 dan menyerahkan Bab 3	<i>all</i>
08/06 /2023	Revisi bab 3	Acc bab 3 dan acc proposal	<i>all</i>

Lampiran 7 Surat Keterangan Layak Etik



UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA FAKULTAS KEDOKTERAN BAGIAN ETHICAL CLEARANCE

KAMPUS JL. STM NO.77 MEDAN
KAMPUS JL. SM. RAJA NO.2A MEDAN - 20212
TELP. (061) 42778962

KETERANGAN LAYAK ETIK DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION "ETHICAL EXEMPTION"

No.093/EC/KEPK.UISU/XII/2024

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Darma Dafli
Principal In Investigator

Nama Institusi : Fakultas Kedokteran Universitas Islam
Sumatera Utara
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Jenis Kelamin pada Kejadian Hipertensi di Puskesmas Pasar Merah"

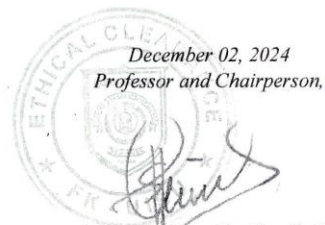
"Relationship Between Body Mass Index and Gender in Hypertension Incidents at Pasar Merah Health Center"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 02 Desember 2024 sampai dengan tanggal 09 Desember 2025.

This declaration of ethics applies during the period December 02, 2024 until December 09, 2025.



dr. Suryani Eka Mustika, Sp.PA

Lampiran 8 Lembar Persetujuan Sebagai Dosen Pembanding



UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA FAKULTAS KEDOKTERAN

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER

KAMPUS : JL. STM NO. 77 SUKA MAJU, MEDAN – 20146
KAMPUS JL. SM RAJA NO. 2A MEDAN – 20212
TELP. (061) 4572733, 4143491, 4142993, FAX. 061 – 4142495

LEMBAR PERSETUJUAN SEBAGAI DOSEN PEMBANDING PADA SEMINAR HASIL SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini bersedia menjadi dosen pembanding atas nama :

Nama Mahasiswa : Darma Dafi
NPM : 71200811004
Judul Skripsi : Hubungan Indeks Massa Tubuh dan jenis Kelamin pada kejadian hipertensi Di puskesmas pasar merah

Pada Seminar hasil skripsi yang di usulkan :

Hari/Tanggal : Rabu, 4 Juni 2025
Waktu : 11.00 WIB .
No HP : 0822-7466-6593

Atas Kerja Samanya Saya Ucapkan Terima Kasih.

Pembanding I

(dr. Zulhan Muhammad Irfani, M.Dr.med)

Pembanding II

(dr. Ichwan Anamsyah wati, M.Dr.med)

Lampiran 9 Lembar Pengusulan Seminar Hasil Skripsi


**UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
FAKULTAS KEDOKTERAN**
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER

KAMPUS : JL. STM NO. 77 SUKA MAJU, MEDAN – 20146
KAMPUS JL. SM RAJA NO. 2A MEDAN – 20112
TELP. (061) 4572733, 4143491, 4142993, FAX. 061 – 4142495

LEMBAR PENGUSULAN SEMINAR HASIL SKRIPSI

Dalam rangka penyempumaan dan peningkatan mutu hasil skripsi, maka saya bertanda tangan dibawah ini sebagai dosen pembimbing skripsi dari :

Nama Mahasiswa : Darma Daffi
NPM : 71200811004
Judul Skripsi : Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Jenis Kelamin Pada kejadian Hipertensi Di puskesmas pasar merah

Mengusulkan pelaksanaan seminar hasil skripsi pada :
Mengusulkan pelaksanaan seminar proposal skripsi pada :
Hari/Tanggal : Kabu, 4 Juni 2025
Waktu : 11-00 WIB .
No HP : 0822-7466-6593

Ujian Secara Daring / Luring *coret yang tidak perlu (jika dilakukan secara luring harap di isi tempatnya)

Tempat : _____

Mohon Kiranya agar Unit Penelitian Mengkoordinir Kegiatan Tersebut.
Atas Kerja samanya saya ucapkan terima kasih.

Pembimbing I

(dr. Zaim Anshari, M.Pd.M.Kes, M.Biomed)

Pembimbing II

Lampiran 10 Surat Pernyataan selesai Penelitian



UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
 KAMPUS : JL. STM NO. 77 MEDAN
 KAMPUS JL. SM RAJA NO. 2A MEDAN – 20212
 TELP. (061) 42778962

SURAT PERNYATAAN SELESAI PENELITIAN

Dengan ini menyatakan bahwa :

Nama Mahasiswa : Darma Dafi^o
 NPM : 71200211004
 Judul Skripsi : Hubungan Indeks Massa Tubuh dan jenis kelamin pada kejadian hipertensi di puskesmas pasar merah

Telah menyelesaikan penelitian di lokasi penelitian.

Medan, 2022
 Diketahui Oleh,
 Dosen Pembimbing Skripsi

Dr. Zain Anshari, M.Pd, M.Kes, M.Gianed

Lampiran 11 Kegiatan Bimbingan Hasil Penelitian

LEMBAR KEGIATAN BIMBINGAN HASIL PENELITIAN

Dosen Pembimbing : dr. Zaen Anshani, M.pd, M-Ics, M-Scine.

TANGGAL	MATERI DISKUSI	KETERANGAN	PARAF
30/4-2025	Bimbingan Bab 4-5		all
5/5-2025	Revisi Bab 4-5		all

Lampiran 12 Hasil SPSS Penelitian

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	3.972 ^a	4	0.410
Likelihood Ratio	5.135	4	0.274
Linear-by-Linear Association	2.891	1	0.089
N of Valid Cases	73		

a. 4 cells (44.4%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 0.71.

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	7.365 ^a	2	0.025
Likelihood Ratio	7.538	2	0.023
Linear-by-Linear Association	5.702	1	0.017
N of Valid Cases	73		

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5.70.

Lampiran 13 Surat Selesai Melaksanakan Pra Riset



PEMERINTAH KOTA MEDAN
DINAS KESEHATAN
UPT PUSKESMAS PASAR MERAH
Jalan HM Joni No. 104 Kel. Teladan Timur Kec. Medan Kota
email :puskesmas.psrmerahmedan@gmail.com

Medan, 14 Februari 2025

Nomor : 800.1.4.1432/ PEM /PPM/ II/2025
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Telah Selesai Melaksanakan
Pra Riset

Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kota Medan
Cq. Kabid Sumber Daya Kesehatan
di
Medan

Berdasarkan Surat Dinas Kesehatan Kota Medan, No. 000/1550 Tanggal : 04 Februari 2025 Perihal Izin pra riset , Sehubungan dengan hal tersebut maka dengan ini kami menerangkan bahwa nama tersebut dibawah ini :

No	Nama Mahasiswa	NIM
1.	Darma Dafli	71210811004

Kami nyatakan telah selesai melakukan Pra Riset di. UPT Puskesmas Pasar Merah pada tanggal 06 Februari 2025 .

Demikian pemberitahuan kami, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

KEPALA UPT PUSKESMAS PASAR MERAH



drg. RAUDHATUL JANNAH, M.K.M.
PEMBINA TK I /IV b
NIP 197703222006042008

Tembusan :
1. Dekan Fakultas Kedokteran UISU
2. Arsip

Lampiran 14 Master Data Penelitian

Usia	Jenis Kelamin	IMT	Hipertensi
69 tahun	Laki-Laki	Normal	Pre-Hipertensi
65 tahun	Laki-Laki	Gemuk	Pre-Hipertensi
58 tahun	Perempuan	Gemuk	Hipertensi Stadium 1
71 tahun	Perempuan	Gemuk	Hipertensi Stadium 1
55 tahun	Perempuan	Normal	Hipertensi Stadium 1
56 tahun	Perempuan	Gemuk	Hipertensi Stadium 4
60 tahun	Laki-Laki	Normal	Hipertensi Stadium 1
64 tahun	Perempuan	Gemuk	Hipertensi Stadium 1
59 tahun	Perempuan	Gemuk	Hipertensi Stadium 1
47 tahun	Perempuan	Gemuk	Hipertensi Stadium 4
58 tahun	Laki-Laki	Normal	Pre-Hipertensi
77 tahun	Laki-Laki	Gemuk	Hipertensi Stadium 1
67 tahun	Perempuan	Gemuk	Hipertensi Stadium 4
58 tahun	Laki-Laki	Normal	Hipertensi Stadium 1
66 tahun	Laki-Laki	Gemuk	Hipertensi Stadium 1
67 tahun	Perempuan	Normal	Hipertensi Stadium 1
65 tahun	Laki-Laki	Gemuk	Hipertensi Stadium 1
54 tahun	Laki-Laki	Normal	Hipertensi Stadium 1
68 tahun	Perempuan	Normal	Pre-Hipertensi
73 tahun	Perempuan	Normal	Hipertensi Stadium 1
77 tahun	Perempuan	Normal	Hipertensi Stadium 1
49 tahun	Perempuan	Normal	Hipertensi Stadium 1
46 tahun	Laki-Laki	Kurus	Pre-Hipertensi
65 tahun	Laki-Laki	Gemuk	Pre-Hipertensi
61 tahun	Laki-Laki	Gemuk	Hipertensi Stadium 1
55 tahun	Laki-Laki	Kurus	Hipertensi Stadium 1
42 tahun	Perempuan	Gemuk	Hipertensi Stadium 1
71 tahun	Laki-Laki	Gemuk	Hipertensi Stadium 1
73 tahun	Perempuan	Normal	Hipertensi Stadium 1
67 tahun	Perempuan	Gemuk	Pre-Hipertensi
60 tahun	Perempuan	Normal	Pre-Hipertensi
72 tahun	Laki-Laki	Gemuk	Pre-Hipertensi
73 tahun	Laki-Laki	Normal	Hipertensi Stadium 1
58 tahun	Perempuan	Gemuk	Hipertensi Stadium 1
53 tahun	Perempuan	Gemuk	Hipertensi Stadium 1
62 tahun	Laki-Laki	Gemuk	Pre-Hipertensi
67 tahun	Laki-Laki	Gemuk	Hipertensi Stadium 4
73 tahun	Laki-Laki	Normal	Hipertensi Stadium 1
45 tahun	Perempuan	Kurus	Hipertensi Stadium 1
65 tahun	Perempuan	Gemuk	Hipertensi Stadium 4
56 tahun	Perempuan	Gemuk	Hipertensi Stadium 1
61 tahun	Perempuan	Gemuk	Hipertensi Stadium 4

83 tahun	Laki-Laki	Normal	Hipertensi Stadium 4
44 tahun	Perempuan	Gemuk	Hipertensi Stadium 4
46 tahun	Perempuan	Gemuk	Hipertensi Stadium 1
51 tahun	Laki-Laki	Gemuk	Hipertensi Stadium 1
67 tahun	Laki-Laki	Gemuk	Pre-Hipertensi
80 tahun	Perempuan	Gemuk	Hipertensi Stadium 1
70 tahun	Perempuan	Normal	Hipertensi Stadium 4
78 tahun	Perempuan	Normal	Hipertensi Stadium 4
81 tahun	Perempuan	Gemuk	Hipertensi Stadium 4
68 tahun	Laki-Laki	Normal	Pre-Hipertensi
71 tahun	Perempuan	Kurus	Hipertensi Stadium 1
74 tahun	Laki-Laki	Gemuk	Pre-Hipertensi
61 tahun	Perempuan	Gemuk	Hipertensi Stadium 4
64 tahun	Perempuan	Gemuk	Hipertensi Stadium 4
69 tahun	Laki-Laki	Gemuk	Hipertensi Stadium 1
48 tahun	Perempuan	Normal	Hipertensi Stadium 1
53 tahun	Perempuan	Gemuk	Hipertensi Stadium 1
48 tahun	Laki-Laki	Gemuk	Hipertensi Stadium 4
46 tahun	Perempuan	Gemuk	Hipertensi Stadium 1
76 tahun	Laki-Laki	Gemuk	Hipertensi Stadium 4
58 tahun	Perempuan	Normal	Hipertensi Stadium 4
60 tahun	Perempuan	Gemuk	Hipertensi Stadium 4
63 tahun	Laki-Laki	Normal	Hipertensi Stadium 1
61 tahun	Perempuan	Gemuk	Hipertensi Stadium 4
72 tahun	Perempuan	Gemuk	Hipertensi Stadium 4
52 tahun	Laki-Laki	Normal	Hipertensi Stadium 1
44 tahun	Laki-Laki	Gemuk	Hipertensi Stadium 4
60 tahun	Perempuan	Gemuk	Hipertensi Stadium 1
64 tahun	Laki-Laki	Gemuk	Hipertensi Stadium 4
79 tahun	Perempuan	Gemuk	Hipertensi Stadium 1
62 tahun	Laki-Laki	Normal	Hipertensi Stadium 4