

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG CARA DAN KEBIASAAN
MEMBERSIHKAN WAJAH DENGAN TIMBULNYA *ACNE*
VULGARIS PADA MAHASISWA FAKULTAS
KEDOKTERAN UNIVERSITAS ISLAM
SUMATERA UTARA
TAHUN 2025**

SKRIPSI

Oleh

ANDRIANSYAH

71180811111



**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA MEDAN
2025**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG CARA DAN KEBIASAAN
MEMBERSIHKAN WAJAH DENGAN TIMBULNYA *ACNE*
VULGARIS PADA MAHASISWA FAKULTAS
KEDOKTERAN UNIVERSITAS ISLAM
SUMATERA UTARA
TAHUN 2025**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Kelulusan
Menjadi Sarjana Kedokteran**

ANDRIANSYAH

71180811111



**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
MEDAN
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul :

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG CARA DAN KEBIASAAN
MEMBERSIHKAN WAJAH DENGAN TIMBULNYA ACNE
VULGARIS PADA MAHASISWA FAKULTAS
KEDOKTERAN UNIVERSITAS ISLAM
SUMATERA UTARA
TAHUN 2025**

Yang Dipersiapkan Oleh :

ANDRIANSYAH

71180811111

Hasil penelitian ini telah diperiksa dan disetujui

Medan, Mei 2025

Disetujui,

Dosen Pembimbing

(dr. Dian Afriandi, M.Kes)

Dosen Pembanding I

Dosen Pembanding II

(dr. Budi Kurniawan, M.Kes)

(dr. Bambang Susanto, M.Kes)

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi: **HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG CARA DAN
KEBIASAAN MEMBERSIHKAN WAJAH DENGAN
TIMBULNYA ACNE VULGARIS PADA MAHASISWA
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ISLAM
SUMATERA UTARA TAHUN 2025**

Nama : **ANDRIANSYAH**

NPM : **71180811111**

Telah diuji dan dinyatakan LULUS di depan Tim Penguji pada 2025.

Tim Penguji

Skripsi

Pembimbing

(dr. Dian Afriandi, M.Kes)

Dosen Pembanding I

Dosen Pembanding II

(dr. Budi Kurniawan, M.Kes)

(dr. Bambang Susanto, M.Kes)

Diketahui,

Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Islam Sumatera Utara

(dr. Tri Makmur, Sp.S)

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Alhamdulillah, segala puji dan syukur saya ucapkan kepada Allah SWT, atas rahmat dan ridho-Nya, penulis bisa menyelesaikan skripsi dengan judul **“HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG CARA DAN KEBIASAAN MEMBERSIHKAN WAJAH DENGAN TIMBULNYA *ACNE VULGARIS* PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA TAHUN 2025”**. Shalawat beserta salam saya panjatkan kepada junjungan besar kita Nabi Muhammad SAW yang telah menuntun kita sebagai umat nya dari jalan yang kelam ke jalan terang yang diridhoi Allah SWT.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat mendapatkan tanda kelulusan sarjana kedokteran di Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Islam Sumatera Utara. Dalam menyusun skripsi ini penulis mendapatkan banyak bimbingan, arahan serta motivasi dari banyak pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih yang tak terhitung, juga menyampaikan rasa hormat kepada:

1. Dr. Safrida, S.E.,M.Si, selaku Rektor Universitas Islam Sumatera Utara.
2. dr.Tri Makmur, Sp.S, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.
3. dr. Nondang Purnama Siregar, M.Sc sebagai kepala program Pendidikan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.
4. dr. Dian Afriandi, M.Kes selaku dosen pembimbing atas kesediaannya dalam meluangkan waktu disela-sela kesibukannya untuk memberikan bimbingan, ilmu, kritik, saran, nasehat, motivasi dan bantuannya bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
5. dr. Budi Kurniawan, M.Kes selaku dosen pembanding I dan dr. Bambang Susanto, M.Kes selaku pembanding II atas masukan dan saran yang membangun untuk kelancaran skripsi ini.

6. Seluruh Dosen dan Staf Program Studi Pendidikan Kedokteran UISU yang telah memberikan ilmu yang sangat berguna, motivasi untuk terus belajar dan update keilmuan, serta membantu dalam memberikan masukan sehingga dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan baik.
7. Kedua orang tua yang saya cintai, yang senantiasa mendidik saya dari kecil dengan penuh kasih sayang dan cinta, menyebut saya dalam setiap doanya yang tiada henti, menyemangati setiap langkah saya, serta memberikan bantuan dukungan dan pengorbanan baik material dan moral yang tak terkira sehingga saya berada di tahap ini.
8. Saudara yang saya sayangi yang selalu mendoakan, selalu memberikan dukungan, masukan, saran, dan semangat dalam menyelesaikan skripsi yang dibuat penulis.
9. Sahabat yang menemani masa kuliah saya yang selalu berjuang bersama dari mula perkuliahan hingga proses menyelesaikan skripsi.
10. Seluruh teman-teman angkatan 2018 Fakultas Kedokteran UISU yang telah memberikan dukungan, bantuan dan saran dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis sadar pembuatan skripsi yang dilakukan masih memiliki kekurangan dan tentunya belum sempurna, maka dengan segenap hati penulis berharap akan mendapat kritik dan saran yang membangun demi melengkapi kekurangan skripsi ini. Akhir kata, penulis berharap agar skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan penulis lainnya.

Medan, 2025

Andriansyah

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Pengetahuan	6
2.2 <i>Acne Vulgaris</i>	9
2.3 Perawatan Kulit Wajah	17
2.4 Hubungan Perawatan Wajah Dengan <i>Acne Vulgaris</i>	19
2.5 Kerangka Teori.....	20
2.6 Hipotesis Penelitian.....	20
2.7 Kerangka Konsep	21
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	22
3.1 Jenis Penelitian.....	22
3.2 Waktu dan Lokasi Penelitian	22
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	22
3.4 Variabel Penelitian	23
3.5 Definisi Operasional.....	24

3.6	Instrumen Penelitian.....	24
3.7	Teknik Pengumpulan Data.....	25
3.8	Pengolahan dan Analisis Data.....	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		27
4.1.	Lokasi Penelitian.....	27
4.2.	Hasil Analisa Data	27
4.3.	Pembahasan Penelitian	30
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		34
5.1	Kesimpulan	34
5.2.....	Saran.....	33
DAFTAR PUSTAKA		36
LAMPIRAN.....		38

DAFTAR TABEL

No.	Judul	Halaman
Tabel 2. 1	Detail Lesi Acne Vulgaris (Sirajudin, 2020).....	13
Tabel 2. 2	Klasifikasi Acne Vulgaris (Sirajudin, 2020).....	15
Tabel 3. 1	Definisi Operasional.....	24
Tabel 4. 1	Distribusi frekuensi berdasarkan pengetahuan responden	27
Tabel 4. 2	Distribusi frekuensi berdasarkan Tingkat keparahan Acne Vulgaris responden.....	28
Tabel 4. 3	Hubungan antara pengetahuan tentang cara dan kebiasaan merawat wajah dengan kejadian Acne Vulgaris	29

DAFTAR GAMBAR

No	Judul	Halaman
Gambar 2. 1	Patogenesis Acne Vulgaris.....	12
Gambar 2. 2	Kerangka Teori.....	20
Gambar 2. 3	Kerangka Konsep.....	21

DAFTAR SINGKATAN

AV	: <i>Acne Vulgaris</i>
AVR	: <i>Acne Vulgaris Ringan</i>
AVS	: <i>Acne Vulgaris Sedang</i>
AVB	: <i>Acne Vulgaris Berat</i>
BPO	: Benzoil Peroksida
CADI	: <i>Cardiff Acne Disability Index</i>
GBD	: <i>Global Burden of Disease</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul	Halaman
LAMPIRAN 1	38
LAMPIRAN 2	39
LAMPIRAN 3	40
LAMPIRAN 4	43
LAMPIRAN 5	45
LAMPIRAN 6	46

DAFTAR PUSTAKA

- Al-falah, A. A., Subagio, & Gading, P. W. (2021). Hubungan Pengetahuan Dengan Tingkat Keparahan Jerawat (Acne Vulgaris) Pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Jambi. *Journal of Medical Studies*, 1(2), 8–16.
- Al-muzaki, H. L., Jatmiko, S. W., Purwanti, S., Al-muzaki, H. L., Jatmiko, S. W., & Purwanti, S. (2020). Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Perilaku Penggunaan Skincare dengan Gradasi Acne Vulgaris pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Malang Relationship between Knowledge Level and Skincare Usage Behavior with Acne Vulgaris Gradation in Medical. 1–9.
- Aulia, R., Resati, N., Arti, F., & Silvia, E. (2020). Hubungan antara kualitas tidur dengan. *Hubungan Antara Kualitas Tidur Dengan Acne Vulgaris Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Umum Universitas Malahayati Angkatan 2019*, 4(1), 33–38.
- Indrianti, T., Nainggolan, N., Natali, O., & Isnanta, R. (2022). Hubungan Kualitas Tidur dengan Derajat Keparahan Akne Vulgaris pada Mahasiswa/i Kedokteran Universitas Prima Indonesia. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling (JPDK)*, 4(5), 4569–4580.
- Na'im, Q., & Meher, C. (2022). Hubungan Derajat Stres Dengan Tingkat Keparahan Akne Vulgaris Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara Angkatan 2017. *Ibnu Sina: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan - Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara*, 21(1), 19–25.
<https://doi.org/10.30743/ibnusina.v21i1.174>
- Putra, M. A., Afriyeni, H., & Dillasamola, D. (2023). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Mahasiswa Terhadap Kejadian Acne Vulgaris. *Jurnal Sains Farmasi Dan Kesehatan*, 1(1), 16–37.
<https://jurnal.ittc.web.id/index.php/jfkes/article/view/81>
- Widasari, N. P. A., Arsyastuti, A. A. S., & Sunyamurthi, I Gde Nengah, A. (2024).

Hubungan Derajat Acne Vulgaris dengan Tingkat Ansietas pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Warmadewa. *Aesculapius Medical Journal*, 4(2), 252–260.

LAMPIRAN

LAMPIRAN 1

LEMBAR PENJELASAN KEPADA RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Andriansyah

No. Telepon / Hp : 0812-8911-0757

Adalah mahasiswa program studi S1 kedokteran di Fakultas Kedokteran Islam Sumatera Utara yang melakukan penelitian dengan tujuan mengetahui “HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG CARA DAN KEBIASAAN MEMBERSIHKAN WAJAH DENGAN TIMBULNYA *ACNE VULGARIS* PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN ISLAM SUMATERA UTARA TAHUN 2025”

Saudara dapat berpartisipasi dalam penelitian ini dengan cara menjawab pertanyaan yang saya berikan dalam bentuk kuesioner.

Penelitian ini tidak akan memberikan dampak yang berbahaya. Semua informasi yang saudara berikan akan dirahasiakan dan hanya digunakan untuk penelitian. Setelah memahami penjelasan yang saya berikan, saudara dapat menandatangani lembar persetujuan / *informed consent*. Demikian penjelasan yang saya sampaikan, atas kesediaan anda saya ucapkan terima kasih.

Hormat Saya

Andriansyah

LAMPIRAN 2

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Tempat / tanggal lahir :

Alamat :

Jenis Kelamin :

Setelah mendapat penjelasan dari peneliti mengenai penelitian dengan judul **“HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG CARA DAN KEBIASAAN MEMBERSIHKAN WAJAH DENGAN TIMBULNYA *ACNE VULGARIS* PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN ISLAM SUMATERA UTARA TAHUN 2025”**.

Oleh karena itu saya bersedia menjadi responden dalam penelitian ini. Demikian persetujuan ini dibuat tanpa ada paksaan.

Peneliti

Medan, 2025

Responden

Andriansyah

()

LAMPIRAN 3**LEMBAR KUESIONER PENELITIAN****I. IDENTITAS RESPONDEN**

Nama :
Usia :
Jenis Kelamin :
No. Telepon / Hp :

I. KEJADIAN ACNE VULGARIS (JERAWAT)

Instruksi: isi dan jawablah pertanyaan di bawah ini dengan sungguh-sungguh dan sejujur-jujurnya dengan melingkari jawaban yang anda pilih.

1. Sudah berapa lama anda mengalami jerawat?
 - a. 1 bulan
 - b. 3 bulan
 - c. 6 bulan
 - d. Lebih dari 6 bulan
2. Apakah saat ini saudara sedang menderita jerawat?
 - a. Ya
 - b. Tidak
3. Jika “Ya”, sudah berapa lama kah saudara memiliki jerawat saat ini?
 - a. < (Kurang dari) seminggu
 - b. Satu minggu
 - c. > (Lebih dari) seminggu
 - d. Satu bulan
 - e. >(Lebih dari) 1 bulan
4. Kapan saudara pertama kali menderita/memiliki jerawat?

Sejak.....

..

5. Bagaimanakah pola munculnya jerawat yang saudara alami selama ini?
 - a. Hanya saat: (menjelang haid/ saat stress/saat makan makanan tertentu)
 - b. Tidak ada waktu tertentu/ muncul kapan saja.
 - c. Lain-lain :.....
6. Apakah saudara melakukan pengobatan terhadap jerawat saudara?
 - a. Ya
 - b. Tidak
7. Jika “Ya”, jenis pengobatan bagaimana yang saudara lakukan?
 - a. Pengobatan resep dokter
 - b. Pengobatan sendiri
 - c. Pengobatan herbal
 - d. Lain-lain, sebutkan :
8. Apakah saudara memiliki penyakit kulit selain jerawat ?
 - a. Ya . sebutkan :
 - b. Tidak

Kebersihan Wajah

1. Apakah Anda menggunakan pelindung kulit wajah (sunblock) setiap keluar rumah?
 - a. Ya
 - b. Tidak

2. Apakah Anda memakai pelembab wajah setiap hari?
 - a. Ya
 - b. Tidak

3. Apakah anda menggunakan bedak pembersih dua kali sehari?
 - a. Ya
 - b. Tidak

4. Apakah anda sering memakai kosmetik bebas (pelembab,obat-obatan dan tabir surya)?
 - a. Ya
 - b. Tidak

5. Apakah kondisi jerawat anda memburuk ketika anda menggunakan kosmetik bebas tersebut?
 - a. Ya
 - b. Tidak

6. Apakah anda sering membersihkan/mencuci wajah saat sedang berjerawat ?
 - a. Ya
 - b. Tidak

LAMPIRAN 4

HASIL ANALISIS DATA

KATEGORI_TOTAL_KUISIONER_1

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Acne Vulgaris Derajat Berat	15	37.5	37.5	37.5
	Acne Vulgaris Derajat Sedang	16	40.0	40.0	77.5
	Acne Vulgaris Derajat Ringan	9	22.5	22.5	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

KATEGORI_TOTAL_KUISIONER_2

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Pengetahuan Kurang	18	45.0	45.0	45.0
	Pengetahuan Cukup	10	25.0	25.0	70.0
	Pengetahuan Baik	12	30.0	30.0	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

KATEGORI_TOTAL_KUISIONER_2

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Pengetahuan Kurang	18	45.0	45.0	45.0
	Pengetahuan Cukup	10	25.0	25.0	70.0
	Pengetahuan Baik	12	30.0	30.0	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

Symmetric Measures

		Value	Asymptotic Standard Error ^a	Approximate T ^b	Approximate Significance
Ordinal by Ordinal	Gamma	.981	.021	11.081	.000
N of Valid Cases		40			

a. Not assuming the null hypothesis.

b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

LAMPIRAN 5

SURAT ETIK PENELITIAN

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.21/EC/KEPK.UISU/V/2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : ANDRIYANSYAH
Principal In Investigator

Nama Institusi : Universitas Islam Sumatera Utara
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG CARA DAN KEBIASAAN MEMBERSIHKAN WAJAH DENGAN
TIMBULNYA AKNE VULGARIS PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN ISLAM SUMATERA
UTARA"**

*"RELATIONSHIP OF KNOWLEDGE ABOUT THE METHODS AND HABITS OF CLEANING THE FACE WITH THE
EMERGENCE OF ACNE VULGARIS IN STUDENTS OF THE FACULTY OF ISLAMIC MEDICINE IN NORTH
SUMATERA"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 27 Mei 2025 sampai dengan tanggal 27 Mei 2026.

This declaration of ethics applies during the period May 27, 2025 until May 27, 2026.



May 27, 2025
Chairperson,

Dr. dr. Suryani Eka Mustika, Sp.PA

LAMPIRAN 6

DOKUMENTASI PENELITIAN

