

## ABSTRAK

**Latar Belakang.** Air susu ibu (ASI) secara eksklusif selama 6 bulan pertama kehidupan seorang anak merupakan bagian dari pelaksanaan standar emas pemberian makanan bayi dan anak yang direkomendasikan oleh WHO dan UNICEF. ASI mengandung zat gizi lengkap yang dibutuhkan oleh seorang bayi dan juga mudah dicerna oleh perut bayi yang kecil dan sensitif. ASI saja sudah sangat cukup untuk memenuhi kebutuhan zat gizi bayi di bawah usia enam bulan. Maka dari itu, tingkat pengetahuan ibu masih perlu ditingkatkan mengenai pemberian ASI eksklusif.

**Tujuan.** Untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan ibu dengan pemberian asi eksklusif di Posyandu Kelurahan Wek I Kecamatan Padang Sidempuan Utara kota Padang Sidempuan.

**Metode.** Penelitian yang dilakukan bersifat deskriptif analitik dengan desain penelitian cross sectional. Populasi penelitian ini adalah ibu- ibu yang memiliki bayi umur 0-24 bulan yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi berdasarkan metode total sampling dengan besar sampel dalam penelitian ini adalah 38 orang.

**Hasil.** Tingkat pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif adalah berkategori baik dan cukup atau sedang sebanyak 18 orang (47,4%), dan tingkat pengetahuan kurang sebanyak 2 orang (5,2%). Hubungan tingkat pengetahuan ibu dengan tindakan pemberian ASI eksklusif yang baik sebagian besar ya 4 orang (10,5%), dan tidak 14 orang (36,8%), kategori cukup atau sedang sebagian besar ya 13 orang (34,2%), dan cukup atau sedang sebagian besar tidak 5 orang (13,2%), kategori kurang sebagian besar ya dan tidak 1 orang (2,6%).

**Kesimpulan.** Mayoritas tingkat pengetahuan ibu dengan pemberian asi eksklusif di Posyandu Kelurahan Wek I Kecamatan Padang Sidempuan Utara kota Padang Sidempuan tentang ASI eksklusif berkategori baik dan cukup atau sedang.

**Kata kunci:** ASI Eksklusif, Pengetahuan Ibu, Tindakan ASI Eksklusif, Posyandu Kelurahan Wek I Kecamatan Padang Sidempuan Utara kota Padang Sidempuan.

## ABSTRACT

**Background.** Exclusive breastfeeding for the first 6 months of a child's life is part of the implementation of the gold standard of infant and young child feeding recommended by WHO and UNICEF. Breast milk contains complete nutrients needed by a baby and is also easily digested by the baby's small and sensitive stomach. Breast milk alone is sufficient to fulfill the nutritional needs of infants under six months of age. Therefore, the level of knowledge of mothers still needs to be improved regarding exclusive breastfeeding.

**Objective.** To determine the relationship between the level of maternal knowledge and exclusive breastfeeding in Posyandu Kelurahan Wek I, Padang Sidempuan Utara Subdistrict, Padang Sidempuan city.

**Methods.** The research conducted was descriptive analytic with a cross sectional research design. The population of this study were mothers who had babies aged 0-24 months who met the inclusion and exclusion criteria based on the total sampling method with a sample size in this study of 38 people.

**Results.** The level of knowledge of mothers about exclusive breastfeeding is categorized as good and sufficient or moderate as many as 18 people (47.4%), and the level of knowledge is less as many as 2 people (5.2%). The relationship between the level of maternal knowledge and exclusive breastfeeding actions is good, mostly yes 4 people (10.5%), and no 14 people (36.8%), the category of sufficient or moderate is mostly yes 13 people (34.2%), and sufficient or moderate is mostly no 5 people (13.2%), the category of less was mostly yes and no 1 person (2.6%).

**Conclusion.** The majority of mothers' knowledge level with exclusive breastfeeding in Posyandu Kelurahan Wek I, Padang Sidempuan Utara Subdistrict, Padang Sidempuan city about exclusive breastfeeding is categorized as good and sufficient or moderate.

**Keywords:** Exclusive breastfeeding, mother's knowledge, exclusive breastfeeding action, Posyandu Kelurahan Wek I, Kecamatan Padang Sidempuan Utara, Padang Sidempuan city.