

SKRIPSI

**HUBUNGAN ITINGKAT PENGETAHUAN IBU DENGAN TINDAKAN
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI POSYANDU KELURAHAN WEK I
KECAMATAN PADANG SIDEMPUAN UTARA
KOTA PADANG SIDEMPUAN**

SKRIPSI

Oleh

SRI DILA LESTARI

71180811117



**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
MEDAN
2025**

LEMBARAN PERSETUJUAN

Hasil Penelitian dengan judul :

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU DENGAN PEMBERIAN
ASI EKSKLUSIF DI POSYANDU KELURAHAN WEK I KECAMATAN
PADANG SIDEMPUAN UTARA KOTA PADANG SIDEMPUAN**

Yang dipersiapkan oleh :

SRI DILA LESTARI

71180811117

Hasil penelitian ini telah diperiksa dan disetujui

Medan, Maret 2025

Disetujui,

Dosen Pembimbing

(Dr. dr. Ira Cinta Lestari, M.Sc)

Dosen Pembanding I

Dosen Pembanding II

(dr. Hadiyatur Rahma, M.Biomed, M
Ked (Clin.Path), Sp PK)

(dr. Aspri Astria, M.Kes)

LEMBARAN PENGESAHAN

Judul Skripsi : **HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU DENGAN
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI POSYANDU KELURAHAN WEK I
KECAMATAN PADANG SIDEMPUAN UTARA KOTA PADANG
SIDEMPUAN**

Nama Mahasiswa : **Sri Dila Lestari**

Nomor Induk Mahasiswa : **71180811117**

Telah Diuji Dinyatakan LULUS Di Depan Tim Penguji Pada Hari Jum'at Tanggal
13 Bulan Desember Tahun 2024

Tim penguji skripsi
PEMBIMBING I

(Dr. dr. Ira Cinta Lestari, M.Sc)

PENGUJI I

PENGUJI II

(dr. Hadiyatur Rahma, M.Biomed, M
Ked (Clin.Path), Sp PK)

(dr. Aspri Astria, M.Kes)

Diketahui

Dekan

(dr. Tri Makmur, Sp.S)

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Bismillahirrahmanirrahim, AllahummaRabbal'alamin, segalapujihanyabagi Allah SWT, atas segala nikmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU DENGAN TINDAKAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI POSYANDU KELURAHAN WEK I KECAMATAN PADANG SIDEMPUAN UTARA KOTA PADANG SIDEMPUAN”**. Shalawat dan salam selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarganya yang telah menuntun umatnya kejalan yang diridhoi Allah SWT.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi dan melengkapi salah satu syarat memperoleh kelulusan sarjana kedokteran di Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Islam Sumatera Utara. Dalam penyusunan skripsi ini penulis mendapatkan bimbingan, semangat, dan pengarahan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan ucapan terimakasih yang tulus kepada:

1. dr. Tri Makmur, Sp.S selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.
2. dr. Irma Yanti Rangkuti, M.si, M.Biomed Kepala Prodi Sarjana Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.
3. Dr. dr. Ira Cinta Lestari M.Sc selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, pengarahan, masukan, saran, waktu, kepada penulis sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
4. dr. Hadiyatur Rahma, M.Biomed, M Ked (Clin.Path), Sp PK selaku pembanding 1 dan dr. Aspri Astria, M.Kes selaku dosen pembanding 2 yang telah memberikan masukan dan arahan untuk skripsi ini hingga terselesaikan dengan baik.
5. Dosen dan *staff* Program Studi Pendidikan Kedokteran Universitas Islam

Sumatera Utara yang telah memberikan ilmu dan bantuannya sehingga penyusunan skripsi ini dapat berjalan dengan baik.

6. Kedua orang tua yang saya cintai, Papa Drs.A.R Marjoni, MM dan Supatni, SKM,MKM yang selalu memberikan doanya setiap waktu, memberi semangat, masukan dan dukungan yang tidak akan bisa saya ungkapkan satu persatu, serta memberi kepercayaan kepada penulis sehingga bisa menyelesaikan skripsi ini.
7. Adik tersayang saya Anggi Dwi Septiawan dan Asty Widiana Putri yang juga selalu menemani dan mendoakan saya dalam melakukan penelitian, selalu memberi dukungan serta semangat kepada saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Sahabat sekaligus teman seperjuangan saya yang telah memberi dukungan yang sangat berarti sejak awal saya sebagai Mahasiswa di FK UISU Dina Zuhrina Lubis dan Fitri Ramadani yang telah memberikan banyak motivasi, semangat dan membantu proses pembuatan skripsi.
9. Sahabat tercinta saya Dina Khairani Lubis, serta seluruh teman-teman SMAN 2 Padang Sidempuan saya yang telah memberikan banyak motivasi dan semangat kepada saya.
10. Kepada pihak Puskesmas Wek I kota Padang Sidempuan yang sangat banyak membantu dalam melaksanakan penelitian ini, khususnya **dr. Azizah**, Pak Ali Mu'min dan Ibu Saidah yang selalu memberikan waktu, dukungan dan arahan agar penelitian ini tetap berjalan lancar di Puskesmas Wek I kota Padang Sidempuan.
11. Teman-teman seperjuangan mahasiswa/i angkatan 2018 Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara dan Semua rekan dan pihak yang tidak dapat disebutkan satu-persatu, yang telah membantu kelancaran penyusunan skripsi ini.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini dan semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat dan masukan untuk kemajuan ilmu pengetahuan. Amiin.

Medan, Maret 2025
Penulis

Sri Dila Lestari
71180811117

DAFTAR ISI

LEMBARAN PERSETUJUAN	i
LEMBARAN PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3

1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Pengetahuan	5
2.1.1 Definisi	5
2.1.2 Tingkat Pengetahuan	5
2.1.3 Cara Memperoleh Pengetahuan	6
2.1.4 Faktor-Faktor Mempengaruhi Pengetahuan	7
2.1.5 Kriteria Tingkat Pengetahuan	8
2.2 Air Susu Ibu (ASI)	9
2.2.1 Definisi	9
2.2.2 Manfaat ASI	9
2.2.3 Komposisi ASI	10

2.2.4 Volume Produksi ASI	11
2.2.5 Klasifikasi ASI	12
2.2.6 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi ASI	13
2.3 ASI Eksklusif	15
2.3.1 Definisi	15
2.3.2 Tujuan Pemberian ASI Eksklusif	15
2.3.3 Kondisi yang Membuat Ibu Sulit Menyusui Pada Bayi.	16
2.3.4 Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang ASI Eksklusif	17
2.3.5 Cara Menyusui	18
2.4 Kerangka Teori	19
2.5 Kerangka Konsep	20
2.6 Hipotesis	20
BAB III METODE PENELITIAN	21
3.1 Jenis Penelitian	21
3.2 Waktu dan Lokasi Penelitian	21
3.2.1 Waktu Penelitian	21

3.2.2 Lokasi Penelitian	21
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	21
3.3.1 Populasi Penelitian	21
3.3.2 Sampel Penelitian	21
3.4 Kriteria Inklusi dan Eksklusi	22
3.4.1 Kriteria Inklusi	22
3.4.2 Kriteria Eksklusi	22
3.5 Perhitungan Besar Sampel	22
3.6 Teknik Pengambilan Sampel	22
3.7 Teknik Pengumpulan Data	23
3.8 Variabel Penelitian	24
3.9 Definisi Operasional	24
3.10 Instrumen Penelitian	25
3.11 Rencana Pengolahan dan Analisa Data	26
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	27

4.1 Deskripsi Tempat Penelitian	27
4.2 Karakteristik Responden	27
4.3 Hasil Penelitian	29
4.3.1 Pengetahuan Ibu Tentang ASI Eksklusif	29
4.3.2 Tindakan ASI Eksklusif	29
4.3.3 Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Dengan Tindakan Pemberian ASI Eksklusif	30
4.4 Pembahasan	31
4.4.1 Pengetahuan Ibu Tentang ASI Eksklusif	31
4.4.2 Pemberian ASI Eksklusif	34
4.4.3 Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Dengan Tindakan Pemberian ASI Eksklusif	35
BAB V	
KESIMPULAN DAN SARAN	37
5.1 Kesimpulan	37
5.2 Saran	37
DAFTAR PUSTAKA	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori	19
Gambar 2.2	Kerangka Konsep	20

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional	24
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur, Pendidikan, Pekerjaan, dan Usia Bayi.....	28
Tabel 4.2	Pengetahuan Ibu Tentang Air Susu Ibu Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Kelurahan Wek I	29
Tabel 4.3	Pemberian Air Susu Ibu Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Kelurahan Wek I	30
Tabel 4.4	Hubungan Pengetahuan Ibu Dengan Pemberian Air Susu Ibu Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Wek I	30

DAFTAR SINGKATAN

1. ASI Air Susu Ibu
2. BBLR Berat Badab Lahir Rendah
3. IMD Inisiasi Menyusui Dini
4. DHA Docosahexaenoic acid
5. DAA Direct Acting Antiviral
6. MDGs Millenium Development Goals
7. SPSS Statistical Package For The Social
8. SIDS Sudden Infant Death Syndrome
9. HPL Hari Pertama Lahir

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembaran Kuesioner	43
Lampiran 2	Data Penelitian	47
Lampiran 3	Uji Validitas dan Reliabilitas	49
Lampiran 4	Hasil SPSS	55
Lampiran 5	Lembaran Pengesahan	59
Lampiran 6	Surat Permohonan Survey Awal	60
Lampiran 7	Surat Keterangan Balasan Survey Awal	61
Lampiran 8	Surat Keterangan Layak Etik	62
Lampiran 9	Surat Permohonan Izin Penelitian	63
Lampiran 10	Surat Keterangan Balasan Izin Penelitian	64
Lampiran 11	Dokumentasi Penelitian	65
Lampiran 12	Daftar Riwayat Hidup	66

DAFTAR PUSTAKA

- A, Wawan, dan Dewi M. 2021. *Teori & Pengukuran Pengetahuan Sikap Dan Perilaku Manusia*. 2 ed. Yogyakarta.
- Arisdiani, Triana. 2016. "DESCRIBE THE MOTHER ' S ATTITUDE ABOUT EXCLUSIVE BREASTFEEDING." 4: 137–40.
file:///C:/Users/LENOVO/Downloads/4399-9319-1-PB.pdf.
- Hasibuan, Alwi Mujahit. 2019. "Profil Kesehatan Provinsi Sumatera Utara."
Dinas Kesehatan III(2): 137–328.
[http://dinkes.sumutprov.go.id/common/upload/d9/93344c3888193ac75711f1fae30e9b_Buku Profil Kesehatan 2019.pdf](http://dinkes.sumutprov.go.id/common/upload/d9/93344c3888193ac75711f1fae30e9b_Buku%20Profil%20Kesehatan%202019.pdf).
- Ilhami, Muhammad Fadhil. 2015. *Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang ASI Eksklusif dengan Tindakan Pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Kartasura*. Naskah Publikasi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Helyaning, Ekasuma et al. 2024. "HUBUNGAN TINGKAT PENDIDIKAN IBU DENGAN PEMBERIAN ASI EKSLUSIF." 2(1): 146–58.
- Izzaty, Rita Eka, Budi Astuti, dan Nur Cholimah. 2021. "Hubungan Pengetahuan dengan Sikap." *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952. 6(3): 5–24. file:///C:/Users/LENOVO/Downloads/294-Article Text-880-1-10-20211013 (1).pdf.
- Junaeda. 2020. HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DENGAN PEMBERIAN AIR SUSU IBU EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MUARA BADAH. Naskah Publikasi Politeknik Kesehatan Kalimantan Timur.
- KBBI. 2020. "Hasil Pencarian - KBBI Daring." *Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI)*. file:///C:/Users/LENOVO/Downloads/Hasil Pencarian - KBBI

Daring.html.

Kemendes. 2018. "Metodologi Penelitian Kesehatan." *Kemendes Kesehatan Republik Indonesia*. file:///C:/Users/LENOVO/Downloads/Metodologi-Penelitian-Kesehatan_SC.pdf.

Kemendes. 2020. "Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2019." *Kemendes Kesehatan Republik Indonesia 2019*. file:///C:/Users/LENOVO/Downloads/Profil-Kesehatan-indonesia-2019.pdf.

Kemendes RI. 2018. "Manfaat ASI Eksklusif untuk Ibu dan Bayi." *Kemendes Kesehatan Direktorat Promosi Kesehatan dan Pemberdayaan*. <http://promkes.kemkes.go.id/manfaat-asi-eksklusif-untuk-ibu-dan-bayi>.

Kemendes, Kemendes. 2021. "Kemendes kesehatan." *Kemendes Kesehatan Republik Indonesia Tahun 2021*.

Mukhtar, AU. 2018. "Air Susu Ibu Eksklusif." file:///C:/Users/LENOVO/Downloads/Air Susu Ibu (ASI).pdf.

Ningsih, Fitriani, dan Riska Ovany. 2023. "Hubungan Pengetahuan Ibu Terhadap Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Menteng Kota Palangka Raya Correlation of Maternal Knowledge to Exclusive Breastfeeding in the Working Area of the Menteng Health Center , Palangka Raya City."

Pollard, M. 2019. *ASI*. ed. EA Mardella dan MS Hutagalung. EGC.

Prasetyono, DS. 2021. *Asi Eksklusif*. 2 ed. ed. M Hani'ah. Yogyakarta.

Rachmania, Nova. 2014. *Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang ASI dengan Tindakan ASI Eksklusif*. Naskah Publikasi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Sidempuan, Posyandu Kelurahan Wek I Kecamatan Padang Sidempuan Utara kota Padang. 2022. "ASI EKSKLUSIF 7 BULAN 2022." *DATA ASI*

EKSKLUSIF 7 BULAN 2022.

Sutriyawan, A. 2021. *Metodologi Penelitian Kedokteran dan Kesehatan.*

Bandung: Bandung : PT Refika Aditama.

Winarti, Eko. 2024. "LITERATURE REVIEW : PENGETAHUAN IBU DALAM PEMBERIAN." 5: 2204–15.

Suharyono. 2012. *ASI Tinjauan dari Beberapa Aspek.* Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.

Wahyuningsih. 2013. *Penyebab Keberhasilan dan Kegagalan Praktik Pemberian ASI Eksklusif.* Kesmas, Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional, 4(3), 120– 131.

Widiyanto, Subur. 2012. *Hubungan Pendidikan dan Pengetahuan Ibu tentang ASI Eksklusif dengan Sikap terhadap Pemberian ASI Eksklusif.* Jurnal Kedokteran Muhammadiyah, Volume 1, Nomor 1.

LAMPIRAN 1 LEMBARAN KUESIONER

LEMBARAN KUESIONER

JUDUL PENELITIAN : HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU DENGAN TINDAKAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI POSYANDU KELURAHAN WEK I KECAMATAN PADANG SIDEMPUAN UTARA KOTA PADANG SIDEMPUAN.

A. IDENTITAS RESPONDEN

Nama Responden :

Umur Responden :

Pendidikan Terakhir :

1. Tidak tamat SD
2. SD
3. SMP
4. SMA
5. Perguruan Tinggi

Pekerjaan :

1. Ibu Rumah Tangga
2. Wiraswasta
3. Pegawai Negeri/ TNI/ POLRI
4. Pegawai Swasta

Usia Bayi :

B. PENGETAHUAN IBU TENTANG ASI EKSKLUSIF

1. Pilih setuju (√): apabila jawaban ibu anggap benar (S).
2. Pilih tidak paham (√) : apabila ibu belum pernah mendengar atau mengetahui seputar pernyataan dan jika ragu (TP).
3. Pilih tidak setuju (√) : apabila ibu merasa pernyataan tidak benar (TS).

No	Pertanyaan	TS	TP	S
1.	ASI harus diberikan secara eksklusif sampai bayi berusia 6 bulan			
2.	Pemberian ASI Eksklusif tidak boleh dibarengi dengan pemberian makanan tambahan dan minuman apapun termasuk air putih			
3	ASI diberikan sesering mungkin. Walaupun bayi sedang tidur, bayi harus dibangunkan dan diberi ASI			
4.	Bayi harus diberikan ASI pertamanya sehari setelah lahir			
5.	ASI diberikan apabila bayi terlihat lapar / <i>on demand</i>			
6.	ASI mengandung banyak zat gizi, seperti : Karbohidrat, protein, lemak, mineral, dan vitamin			
7.	Manfaat memberi ASI bagi ibu adalah sebagai alat kontrasepsi alami			
8.	ASI memiliki semua kandungan zat gizi penting yang dibutuhkan bayi			
9.	ASI dapat menjadi imunitas alami bagi bayi			
10.	Ibu bisa berhemat dengan memberi ASI			
11.	Manfaat ASI bagi ibu dan anak adalah mempererat hubungan emosional keduanya			
12.	Kolostrum adalah ASI yang pertama kali keluar			
13.	Kolostrum merupakan susu basi yang dapat membuat bayi sakit			
14.	Kolostrum bermanfaat untuk meningkatkan daya tahan tubuh bayi			
15.	Kolostrum harus dibuang, setelah kolostrum habis, baru bayi bisa disusui			
16.	ASI matur adalah ASI yang keluar pada hari kesepuluh			

17.	Memberi ASI eksklusif saja menyebabkan bayi kekurangan gizi			
18.	Bayi dapat terserang diare karena tidak memberikan ASI			
19.	Posisi mulut bayi saat menyusui cukup didekatkan ke puting susu ibu			
20.	Telungkup adalah posisi menyusui yang harus ibu hindari			
21.	Setelah menyusui bayi, ibu harus menyendawakan bayi			
22.	Makanan ibu merupakan satu- satunya hal yang mempengaruhi produksi ASI			
23.	Tidak adanya kepercayaan diri ibu dapat menjadi faktor kegagalan dalam pemberian ASI			
24.	Bila ibu tidak memberikan ASI, hal itu dapat mengakibatkan mastitis pada ibu			
25.	Susu formula lebih praktis diberikan daripada ASI			
26.	Pemberian ASI kepada bayi merupakan hal yang tidak modern			
27.	ASI harus tetap diberikan ketika ibu bekerja			
28.	ASI perah dapat disimpan di suhu kamar dan tahan hingga 12 jam			
29.	Bayi yang berusia 6 bulan sudah dapat diberikan makanan pengganti ASI			
30.	Setelah pemberian ASI eksklusif, ASI tetap harus diberikan sampai 2 tahun			

C. TINDAKAN ASI EKSKLUSIF

Beri tanda (√) pada kotak jawaban, yang menurut anda sesuai.

No.	Pertanyaan	Ya	Tidak
1.	Apakah ibu memberikan ASI saja pada bayi usia 0-6 bulan		

2.	Menurut ibu, apakah penting untuk memberikan ASI eksklusif bagi bayi?		
3.	Menurut ibu, apakah ASI dapat melindungi bayi dari penyakit		
4.	Apakah ibu pernah memberikan imunisasi pada bayi usia 0-6 bulan		
5.	Apakah ibu memberikan ASI setelah bayi lahir		
6.	Apakah ibu pernah memberikan makanan atau minuman selain ASI pada bayi usia 0-6 bulan		

LAMPIRAN 2 DATA PENELITIAN

No	Nama	Umur	Pendidikan	Pekerjaan	Usia Bayi (bulan)	Hasil Pengetahuan	Pemberian ASI Eksklusif
1	MELIANA	30	3	1	5	Baik	1
2	WAHDA	24	4	1	2	Cukup/Sedang	2
3	SAMINAH	28	4	1	8	Baik	1
4	ANDINI	31	2	2	12	Cukup/Sedang	2
5	ROSYIDAH	25	4	1	24	Baik	1
6	RAMLAH	35	3	4	20	Cukup/Sedang	2
7	CITRA	32	5	1	1	Cukup/Sedang	2
8	NURBANI	21	4	2	4	Cukup/Sedang	2
9	MARDIANA	22	4	1	9	Baik	1
10	HASRITUTI	21	1	1	8	Baik	1
11	NURAIMA	33	4	4	6	Cukup/Sedang	2
12	AMINAH	29	3	1	5	Cukup/Sedang	2
13	NIRWANTI	31	4	1	3	Baik	1
14	SAFRIDA	34	4	2	11	Cukup/Sedang	2
15	NURBAYA	32	4	2	14	Baik	1
16	SIAYNI	32	5	3	18	Baik	2
17	JURAIMAH	31	3	1	24	Cukup/Sedang	2
18	DELIMA	30	4	4	22	Baik	1
19	ROSITA	33	4	1	2	Baik	1
20	KARIMAH	25	4	1	7	Baik	2
21	LARASATI	29	3	4	9	Cukup/Sedang	1
22	HAMLAH	29	5	4	21	Kurang	2
23	MISTIKA	36	5	1	16	Baik	1
24	SARIWATI	40	2	2	13	Baik	1
25	SUPARTINI	29	3	1	19	Cukup/Sedang	2
26	HIDAYAH	29	5	2	12	Cukup/Sedang	2
27	JUBAIDAH	32	5	1	3	Cukup/Sedang	1
28	AFRIDA	36	5	2	6	Baik	1
29	HERAWATI	37	3	1	18	Cukup/Sedang	1
30	NINGSIH	34	4	1	14	Baik	2
31	LAYLA	32	5	1	5	Baik	2
32	ESTI	30	5	2	3	Cukup/Sedang	2
33	SUSANA	30	3	3	10	Cukup/Sedang	1
34	MANDA	29	5	4	22	Baik	1

35	AINUN	29	2	4	9	Baik	1
36	YENI	28	3	1	6	Cukup/Sedang	1
37	OLFI	27	5	2	12	Kurang	1
38	Firda	28	4	3	8	Cukup/Sedang	2

LAMPIRAN 3 UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS

Correlations

		p1	p2	p3	p4	p5	p6	p7	p8	p9	p10	p11	p12	p13	p14	p15	p16	p17	p18	p19	p20	p21	p22	p23	p24	p25	p26	p27	p28	p29	p30	TOTAL
p1	Pearson Correlation	1	.221	.440**	.095	.148	.330*	-.013	.208	.231	.103	.147	.366*	.607**	-.005	.134	.448**	-.132	.017	.130	.106	.286	.461**	.548**	.040	.007	.051	.019	.393*	.325*	.183	.445**
	Sig. (2-tailed)		.183	.006	.569	.377	.043	.940	.210	.162	.539	.378	.024	.000	.976	.422	.005	.428	.919	.438	.528	.082	.004	.000	.813	.965	.762	.912	.015	.047	.272	.005
	N	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38
p2	Pearson Correlation	.221	1	.547**	.615**	.367*	.278	.496**	.489**	.410*	.219	.242	.024	.123	.076	.053	.025	.158	.282	.462**	.330*	.224	.069	.412*	.288	.257	.171	.697**	.583**	.196	.330*	.667**
	Sig. (2-tailed)	.183		.000	.000	.024	.091	.002	.002	.011	.187	.143	.887	.463	.652	.752	.883	.343	.086	.004	.043	.175	.680	.010	.079	.119	.306	.000	.000	.237	.043	.000
	N	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38
p3	Pearson Correlation	.440**	.547**	1	.570**	.366*	.359*	.383*	.219	.389*	.009	.117	.114	.257	.071	.140	-.112	.162	-.026	.080	.048	.236	.178	.497**	.278	.245	-.030	.572**	.382*	.335*	.113	.534**
	Sig. (2-tailed)	.006	.000		.000	.024	.027	.018	.186	.016	.959	.485	.495	.120	.672	.403	.502	.332	.878	.634	.776	.154	.286	.001	.091	.139	.856	.000	.018	.039	.501	.001
	N	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38
p4	Pearson Correlation	.095	.615**	.570**	1	.685**	.091	.659**	-.015	.087	.484**	-.142	.205	.118	.199	.290	-.098	.579**	.444**	.113	-.089	.094	-.038	.102	.406*	.388*	.180	.432**	.404*	.036	-.089	.545**
	Sig. (2-tailed)	.569	.000	.000		.000	.588	.000	.927	.602	.002	.394	.216	.480	.230	.077	.557	.000	.005	.501	.595	.573	.822	.543	.011	.016	.280	.007	.012	.828	.595	.000
	N	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38
p5	Pearson Correlation	.148	.367*	.366*	.685**	1	.274	.586**	.130	.029	.518**	-.252	.318	.091	.098	.177	.121	.472**	.501**	.028	-.151	-.083	-.173	.116	.586**	.277	.123	.369*	.526**	-.207	-.210	.482**
	Sig. (2-tailed)	.377	.024	.024	.000		.096	.000	.436	.861	.001	.127	.052	.587	.557	.286	.470	.003	.001	.868	.364	.619	.298	.488	.000	.092	.463	.023	.001	.213	.206	.002
	N	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38
p6	Pearson Correlation	.330*	.278	.359*	.091	.274	1	.051	.294	.227	-.007	.120	.127	.119	.192	-.002	.103	.057	.049	.473**	.068	.156	.216	.443**	.402*	.009	.035	.490**	.390*	.199	.068	.440**
	Sig. (2-tailed)	.043	.091	.027	.588	.096		.759	.073	.171	.966	.472	.447	.477	.248	.989	.538	.733	.771	.003	.684	.349	.193	.005	.012	.956	.835	.002	.015	.231	.684	.006
	N	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38
p7	Pearson Correlation	-.013	.496**	.383*	.659**	.586**	.051	1	-.021	.235	.458**	.060	.059	-.110	.242	.250	-.148	.349*	.353*	.077	-.042	-.047	-.148	.148	.363*	.187	.134	.449**	.306	-.080	.025	.438**
	Sig. (2-tailed)	.940	.002	.018	.000	.000	.759		.899	.156	.004	.718	.725	.509	.143	.131	.376	.032	.029	.646	.800	.781	.376	.375	.025	.261	.422	.005	.062	.632	.883	.006
	N	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38

** Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

* Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

level (2-tailed).

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	38	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	38	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.893	30

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
p1	63.87	88.874	.398	.890
p2	64.13	84.550	.623	.885
p3	64.24	86.996	.484	.889
p4	64.47	86.202	.490	.888
p5	64.42	87.115	.422	.890
p6	64.05	88.159	.384	.890
p7	64.37	88.347	.384	.890
p8	64.24	86.510	.526	.888
p9	64.00	86.919	.488	.888
p10	64.32	86.600	.424	.890
p11	64.08	87.804	.416	.890
p12	64.24	88.240	.501	.889
p13	64.74	87.172	.416	.890
p14	64.29	88.752	.422	.890
p15	64.26	88.578	.479	.889
p16	64.61	86.678	.445	.889
p17	64.55	88.308	.365	.891
p18	64.55	86.578	.423	.890
p19	64.32	87.789	.444	.889
p20	63.97	87.378	.449	.889
p21	63.79	88.279	.484	.889
p22	63.87	87.793	.424	.890

p23	64.11	88.097	.428	.890
p24	63.89	87.935	.443	.889
p25	64.92	86.777	.441	.889
p26	64.95	87.349	.396	.890
p27	64.26	86.037	.409	.891
p28	64.95	87.349	.491	.888
p29	64.08	87.858	.447	.889
p30	63.97	88.188	.381	.891

LAMPIRAN 4 HASIL SPSS

ANALISIS UNIVARIAT

		UMUR			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	21	2	5.3	5.3	5.3
	22	1	2.6	2.6	7.9
	24	1	2.6	2.6	10.5
	25	2	5.3	5.3	15.8
	27	1	2.6	2.6	18.4
	28	3	7.9	7.9	26.3
	29	7	18.4	18.4	44.7
	30	4	10.5	10.5	55.3
	31	3	7.9	7.9	63.2
	32	5	13.2	13.2	76.3
	33	2	5.3	5.3	81.6
	34	2	5.3	5.3	86.8
	35	1	2.6	2.6	89.5
	36	2	5.3	5.3	94.7
	37	1	2.6	2.6	97.4
	40	1	2.6	2.6	100.0
	Total		38	100.0	100.0

		PENDIDIKAN			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak tamat SD	1	2.6	2.6	2.6
	SD	3	7.9	7.9	10.5
	SMP	9	23.7	23.7	34.2
	SMA	14	36.8	36.8	71.1
	Perguruan Tinggi	11	28.9	28.9	100.0
	Total		38	100.0	100.0

PEKERJAAN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ibu Rumah Tangga	19	50.0	50.0	50.0
	Wiraswasta	9	23.7	23.7	73.7
	Pegawai Negeri/Tni/POLRI	3	7.9	7.9	81.6
	Pegawai Swasta	7	18.4	18.4	100.0
	Total	38	100.0	100.0	

USIA BAYI (BULAN)

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	1	2.6	2.6	2.6
	2	2	5.3	5.3	7.9
	3	3	7.9	7.9	15.8
	4	1	2.6	2.6	18.4
	5	3	7.9	7.9	26.3
	6	3	7.9	7.9	34.2
	7	1	2.6	2.6	36.8
	8	3	7.9	7.9	44.7
	9	3	7.9	7.9	52.6
	10	1	2.6	2.6	55.3
	11	1	2.6	2.6	57.9
	12	3	7.9	7.9	65.8
	13	1	2.6	2.6	68.4
	14	2	5.3	5.3	73.7
	16	1	2.6	2.6	76.3
	18	2	5.3	5.3	81.6
	19	1	2.6	2.6	84.2
	20	1	2.6	2.6	86.8
	21	1	2.6	2.6	89.5
	22	2	5.3	5.3	94.7
	24	2	5.3	5.3	100.0
	Total	38	100.0	100.0	

Pengetahuan Ibu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	18	47.4	47.4	47.4
	Cukup/Sedang	18	47.4	47.4	94.7
	Kurang	2	5.3	5.3	100.0
	Total	38	100.0	100.0	

Pemberian ASI Eksklusif

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	15	39.5	39.5	39.5
	Tidak	23	60.5	60.5	100.0
	Total	38	100.0	100.0	

ANALISIS BIVARIAT**Case Processing Summary**

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Pengetahuan Ibu *	38	100.0%	0	0.0%	38	100.0%
Pemberian ASI Eksklusif						

Pengetahuan Ibu * Pemberian ASI Eksklusif Crosstabulation

		Pemberian ASI Eksklusif			
		Tidak	Ya	Total	
Pengetahuan Ibu	Baik	Count	14	4	18
		% within Pengetahuan Ibu	77.8%	22.2%	100.0%
		% within Pemberian ASI Eksklusif	70.0%	22.2%	47.4%
	% of Total	36.8%	10.5%	47.4%	
	Cukup/Sedang	Count	5	13	18
% within Pengetahuan Ibu		27.8%	72.2%	100.0%	

		% within Pemberian ASI Eksklusif	25.0%	72.2%	47.4%
		% of Total	13.2%	34.2%	47.4%
	Kurang	Count	1	1	2
		% within Pengetahuan Ibu	50.0%	50.0%	100.0%
		% within Pemberian ASI Eksklusif	5.0%	5.6%	5.3%
		% of Total	2.6%	2.6%	5.3%
Total		Count	20	18	38
		% within Pengetahuan Ibu	52.6%	47.4%	100.0%
		% within Pemberian ASI Eksklusif	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	52.6%	47.4%	100.0%

Directional Measures

			Value	Asymptotic Standard Error ^a	Approximate T ^b	Approximate Significance
Ordinal by Ordinal	Somers' d	Symmetric	.434	.146	3.020	.003
		Pengetahuan Ibu	.456	.151	3.020	.003
		Pemberian ASI Eksklusif	.414	.144	3.020	.003
		Dependent				

a. Not assuming the null hypothesis.

b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

LAMPIRAN 5 LEMBARAN PENGESAHAN



UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER

KAMPUS : JL. STM NO. 77 SUKA MAJU, MEDAN – 20146
KAMPUS JL. SM RAJA NO. 2A MEDAN – 20212
TELP. (061) 4572733, 4143491, 4142993, FAX. 061 – 4142495

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL SKRIPSI

ALL

Judul : Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Pemberian
Asi Eksklusif Di Posyandu Wek I Kota Padang Sidempuan

Tujuan Umum : Untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan ibu tentang
pemberian asi eksklusif di posyandu Wek I Kota Padang Sidempuan

Tujuan Khusus : 1. Mengetahui karakteristik responden di posyandu Wek I Kota
Padang Sidempuan

2. Mengetahui tingkat pengetahuan ibu tentang definisi dan manfaat
pemberian asi eksklusif

3. Mengetahui tingkat pengetahuan ibu tentang komposisi dan klasifikasi
asi eksklusif

Nama : SRI DILA LESTARI

N I M : 71180811117

Pembimbing

(dr. Ira Ciuto Lestari, M.Sc.)

Ka-Prodi S.Ked



(dr. Irma Yanti Rangkuti, M.Si., M.Biomed)

NB : Mohon dikembalikan ke Bag. Unit Penelitian kurang dari 2 minggu sejak
melapor ke dosen pembimbing

Lampiran 6 Surat Permohonan Survey Awal



UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA FAKULTAS KEDOKTERAN

KAMPUS JL. STM NO. 77 MEDAN
KAMPUS JL. SM. RAJA NO. 2 A MEDAN - 20212
TELP. (061) 42778962

Nomor : 1120 /L/E.03/III/2022
Lampiran : -
Hal : Permohonan Survey Awal

Medan, 16 Dzulhijjah 1443 H
15 Juli 2022 M

Kepada Yth.
Kepala Puskesmas Wek I
Kota Padang Sidempuan
di
Tempat

Dengan hormat, kami doakan semoga Bapak berada dalam keadaan sehat wal afiat dan sukses menjalankan tugas sehari-hari. Amin.

Sehubungan dengan rencana penyusunan Proposal Skripsi mahasiswa FK UISU dengan tema "Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Pemberian Asi Eksklusif di Posyandu Wek I Kota Padang Sidempuan" maka dengan ini kami memohon izin agar mahasiswa FK UISU yang bernama :

Nama : Sri Dila Lestari

NPM : 71180811117

Untuk dapat melaksanakan **Survey Awal** di Puskesmas Wek I Kota Padang Sidempuan.

Demikianlah disampaikan dan atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

An. Dekan
Wakil Dekan Bidang Akademik dan Dakwah Islamiyah

dr. Dewi Pangestuti, M.Biomed

- Tembusan :
1. Yth. Dekan Fakultas Kedokteran UISU (sebagai laporan)
 2. Peringgal

NB : Tetap menjalankan protokol kesehatan dengan menjaga jarak, memakai masker dan menjaga kebersihan tangan / menggunakan handsinitizer.

Lampiran 7 Surat Keterangan Balasan Surve Awal



DINAS KESEHATAN KOTA PADANG SIDEMPUAN

PUSKESMAS WEK I

Jln. H. Abdul Jalil Nasution
email : wekipuskesmas@gmail.com

Kode Pos 22715



Padangsidempuan, 02 Agustus 2022

Nomor : 445/1.352 / VIII /Pusk/2022
Lampiran : -
Perihal : Izin Permohonan Survey Awal

Kepada Yth :
Universitas Islam Sumatera Utara
Fakultas Kedokteran
di -
Medan

Sesuai dengan surat permohonan yang kami terima dengan Nomor : 1120/L/E.03/VII/2022, Perihal Izin Survey Awal pada tanggal 15 Juli 2022, Mahasiswa Universitas Islam Sumatera Utara Fakultas Kedokteran atas nama :

Nama : Sri Dila Lestari
NPM : 71180811117
Judul : “ Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Pemberian Asi Eksklusif di Posyandu Wek I Kota Padang Sidempuan”

Pada dasarnya kami dari pihak Puskesmas Wek I tidak merasa keberatan dan memberi izin Kepada Mahasiswa untuk melakukan Survey Awal.




Demikianlah surat ini kami sampaikan, atas perhatian Bapak/Ibu kami ucapkan terima kasih.

Kepala Puskesmas Wek I



Palar Hamongan, S.Kep
NIP-19850219 201001 1 006

Lampiran 8 Surat Keterangan Laak Etik

	UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA FAKULTAS KEDOKTERAN BAGIAN ETHICAL CLEARANCE KAMPUS JL. SIMI NO.77 MEDAN KAMPUS JL. SM. RAJA NO.2A MEDAN - 20212 TEL.P. (061) 42778962
KETERANGAN LAYAK ETIK <i>DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION</i> "ETHICAL EXEMPTION" No.452/EC/KEPK.UISU/XI/2023	
Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh : <i>The research protocol proposed by</i>	
Peneliti utama <i>Principal In Investigator</i>	: Sri Dila Lestari
Nama Institusi <i>Name of the Institution</i>	: FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
Dengan judul: <i>Title</i> "HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU DENGAN TINDAKAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI POSYANDU KELURAHAN WEK I KECAMATAN PADANG SIDEMPUAN UTARA KOTA PADANG SIDEMPUAN" "THE RELATIONSHIP OF THE LEVEL OF MOTHER'S KNOWLEDGE WITH THE ACT OF EXCLUSIVE ASI FEEDING IN POSYANDU, WEK I VILLAGE, PADANG SIDEMPUAN NOR DISTRICT, PADANG SIDEMPUAN CITY"	
Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.	
<i>Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.</i>	
Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 07 November 2023 sampai dengan tanggal 07 November 2024. <i>This declaration of ethics applies during the period November 07, 2023 until November 07, 2024</i>	
	 dr. Suryani-Eka Mustika, Sp.PA

Lampiran 9 Surat Permohonan Izin Penelitian



UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA FAKULTAS KEDOKTERAN

KAMPUS JL. STM NO. 77 MEDAN
KAMPUS JL. SM. RAJA NO. 2 A MEDAN - 20212
TELP. (061) 42778962

Nomor : 1970 /L/E.03/X/2024
Lampiran : -
Hal : Permohonan Izin Penelitian

Medan, 27 Rabi'ul Awal 1446 H
01 Oktober 2024 M

Kepada Yth.
Kepala Puskesmas Wek I Kota Padang Sidempuan
Di
Tempat

Dengan hormat, kami doakan semoga Bapak berada dalam keadaan sehat wal afiat dan sukses menjalankan tugas sehari-hari. Amin.

Sehubungan dengan rencana penyusunan Proposal Skripsi mahasiswa FK UISU dengan tema " Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Dengan Tindakan Pemberian ASI Eksklusif Di Posyandu Kelurahan Wek I Kecamatan Padang Sidempuan " maka dengan ini kami memohon izin agar mahasiswa FK UISU yang bernama :

Nama : Sri Dila Lestari

NPM : 71180811117

Untuk dapat melaksanakan Izin Penelitian Posyandu Kelurahan Wek I Kota Padang Sidempuan.

Demikianlah disampaikan dan atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

An. Dekan
Wakil Dekan Bidang Akademik dan Dakwah Islamiyah

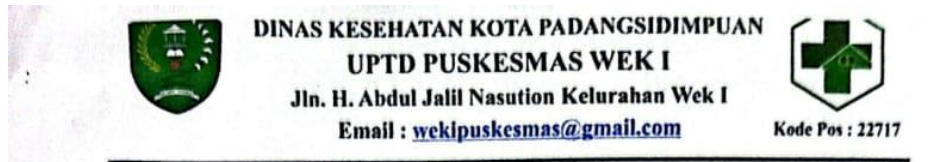


dr. Irma Yanti Rangkuti, M.Si., M.Biomed

Tembusan :
1. Yth. Dekan Fakultas Kedokteran UISU (sebagai laporan)
2. Peninggal

NB : Tetap menjalankan protokol kesehatan dengan menjaga jarak, memakai masker dan menjaga kebersihan tangan / menggunakan handsinitizer.

Lampiran 10 Surat Keterangan Balasan Izin Penelitian



Padangsidimpuan, 08 November 2023

Nomor : 445/ 2.705 /Pusk.Wek I/XI/2023
Lampiran : -
Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth :
Fakultas Kedokteran
Universitas Islam Sumatera Utara
di -
Medan

Sesuai dengan Surat Keterangan Layak Etik Nomor:425/EC/KEPK.UISU/XI/2023 Tanggal 07 November 2023 Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara, dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Sri Dila Lestari
NIM : 71180811117
Jurusan : Kedokteran
Institusi Pendidikan : Universitas Islam Sumatera Utara

Telah kami setuju untuk izin penelitian di UPTD Puskesmas Wek I Kota Padangsidimpuan sepanjang tidak bertentangan dengan Peraturan dan perundang - undangan yang berlaku dengan Judul :

Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Dengan Tindakan Pemberian Asi Eksklusif di Posyandu Kelurahan Wek I Kecamatan Padang Sidempuan Utara Kota Padang Sidimpuan

Demikianlah surat ini kami sampaikan, atas perhatian Bapak/Ibu kami ucapkan terima kasih.

Kepala Puskesmas Wek I



Tommy Alexander Husein, SKM
NIP. 19821028 200604 1 004

Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian



Lampiran 12 Daftar Riwayat Hidup



Nama	Sri Dila Lestari
Jenis Kelamin	Perempuan
Tempat, Tanggal Lahir	Lubuk Pakam, 26 Oktober 2000
Agama	Islam
Email	sridilaestari586@gmail.co.id
No. HP	085370016215
Alamat	Jl. Mustafa Harahap, Gg. Abadi No.16 B Padang Sidempuan

B. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SDN200515 Padang Sidempuan (2006-2012)
2. SMP Negeri 1 Padang Sidempuan (2012-2015)
3. SMA Negeri 2 Padang Sidempuan (2015-2018)
4. Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara (2018-Sekarang)

C. PENGALAMAN ORGANISASI :

- a. Anggota Lembaga Studi Kedokteran Islam (LSKI) FK UISU (2018 – 2021)