

**SKRIPSI**

**PENGARUH KONSUMSI MAKANAN LAUT TERHADAP  
KASUS HIPERTENSI DI DESA AIR BANGIS  
KECAMATAN SUNGAI BEREMAS  
KABUPATEN PASAMAN BARAT**

**Oleh**

**SONIA MAHARANI**

**71210811042**



**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA  
MEDAN  
2024**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Skripsi dengan judul:

**PENGARUH KONSUMSI MAKANAN LAUT TERHADAP KASUS  
HIPERTENSI DI DESA AIR BANGIS KECAMATAN SUNGAI  
BEREMAS KABUPATEN PASAMAN BARAT**

Yang dipersiapkan oleh:

**Sonia Maharani  
71210811042**

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui

Medan, 15 Juni 2024

Disetujui,

**Dosen Pembimbing**

**Dr. dr. Ira Cinta Lestari, M. Sc**

**Pembanding I**

**Pembanding II**

**dr. Julahir Hodmatua Siregar,  
M. Kes., M. Ked (PD)., Sp.PD**

**dr. Siti Kemala Sari, M. Biomed**

**LEMBAR PENGESAHAN**

Judul Skripsi : **PENGARUH KONSUMSI MAKANAN LAUT TERHADAP KASUS HIPERTENSI DI DESA AIR BANGIS, KECAMATAN SUNGAI BEREMAS, KABUPATEN PASAMAN BARAT**

Nama Mahasiswa : SONIA MAHARANI

Nomor Induk Mahasiswa : 71210811042

Telah diuji dan dinyatakan **LULUS** di depan Tim Penguji pada hari Selasa, 22 Oktober 2024.

Tim Penguji Skripsi

**Dosen Pembimbing**

**Dr. dr. Ira Cinta Lestari, M. Sc**

**Pembanding I**

**Pembanding II**

**dr. Julahir Hodmatua Siregar,  
M. Kes., M. Ked (PD), Sp.PD**

**dr. Siti Kemala Sari, M. Biomed**

Diketahui,

Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara

(dr. Tri Makmur, Sp.S)

## KATA PENGANTAR



*Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.*

*Alhamdulillah Rabbil'alamin*, segala puji hanya bagi Allah SWT, atas nikmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “ Pengaruh Konsumsi Makanan Laut Terhadap Kasus Hipertensi di Desa Air bangis, Kecamatan Sungai Beremas, Kabupaten Pasaman Barat”. Shalawat dan salam selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW yang telah menuntun umatnya kejalan yang diridhoi Allah SWT.

Skripsi ini disusun dengan tujuan untuk memenuhi dan melengkapi salah satu syarat memperoleh kelulusan sarjana kedokteran di Program Studi Pendidikan Kedokteran Universitas Islam Sumatra Utara. Dalam penyusunan skripsi ini penulis mendapatkan bimbingan, semangat, dan pengarahan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan ucapan terima kasih yang tulus kepada :

1. **Dr. Hj. Safrida, S.E.,M.Si**, selaku rektor Universitas Islam Sumatera Utara yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk mengikuti pendidikan program sarjana di Fakultas kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.
2. **dr. Tri Makmur, Sp.S** selaku Dekan Fakultas kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk mengikuti pendidikan program sarjana di Fakultas kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.
3. **dr. Nondang Purnama M.Sc** Selaku KaProdi Fakultas kedokteran Universitas Islam Sumatra Utara yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk mengikuti pendidikan program sarjana di Fakultas kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.

4. **Dr. dr. Ira Cinta Lestari, M.Sc** selaku dosen pembimbing saya yang telah bersedia membimbing, meluangkan waktu, pikiran serta tenaga, menyemangati dan mendukung serta dengan penuh kesabaran dan kasih sayang memberikan nasehat, masukan, koreksi dan motivasi kepada saya selama proses penyusunan skripsi ini.
5. **dr. Julahir Hodmatua.S., M.Ked (PD), Sp.PD** dan **dr. Siti Kemala Sari, M. Biomed** selaku Dosen Pembanding I dan Dosen Pembanding II yang telah meluangkan waktu dan bersedia memberikan masukan dan kritikan yang membangun dalam penyusunan skripsi ini.
6. **Dosen dan staff** Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatra Utara yang telah memberikan ilmu selama masa pendidikan dan bantuannya sehingga penyusun skripsi ini berjalan dengan baik.
7. Kepala Puskesmas desa Air Bangis, ibu **Yenny Satriani, S.Tr. Keb., MKM**, Kepala Tata Usaha Puskesmas Air bangis, ibu **Tri Suci Dinda Lestari M, S.Tr. Keb** serta seluruh jajaran staff yang telah memberikan bantuan selama proses pengerjaan skripsi ini.
8. Kedua orang tua saya, ayah **Sufnan** dan umak **Ismayanis** yang sangat saya cintai dan sayangi, walaupun tidak sempat merasakan pendidikan bangku perkuliahan tetapi mampu senantiasa memberikan yang terbaik untuk anak-anaknya, tak kenal lelah mendoakan serta memberikan perhatian dan dukungan hingga saya mampu menyelesaikan pendidikan sampai meraih gelar sarjana. Terima kasih untuk segala doa dan pengorbanan yang diberikan, uang yang keluar demi pendidikan, baju yang layak pakai, makanan yang enak, tempat tinggal yang nyaman, serta semua benda yang tidak seberapa pentingnya melainkan hanya ingin memenuhi keinginan saya. Terima kasih sudah mengarahkan ke jurusan yang tidak pernah ada dalam *list* cita-cita saya yang ternyata telah membawa saya menjadi pribadi mandiri, kuat dan sabar, jurusan yang sangat indah dari yang saya bayangkan. Kelak gelar yang saya dapatkan akan menjadi persembahan paling mulia untuk keluarga terutama untuk

orang tua saya. Semoga panjang umur, sehat dan bahagia selalu ayah dan umak, kalian adalah kekuatan dan motivasi hidup saya, *I love you more*, tunggu anakmu sukses ya !.

9. Saudara saya, uni **Winda Safitri, SKM**, teta **Ns. Resti Amelia, S.Kep**, kameh **dr. Dani Adrian**, kakak **Zilfi Amri, Amd. Tra, Ant III** yang telah menjadi saudara terbaik sepanjang hidup. Terima kasih telah memberikan inspirasi, motivasi, dukungan secara moral maupun material, membantu ayah dan umak untuk masa depan adiknya, selalu mengalah dalam hal apapun, menjadi contoh yang baik hingga saya bisa mendapatkan gelar sarjana seperti yang diinginkan.
10. Ipar dan sepupu saya, abangda **Aldiko Yuda, ST**, abangda **Hendra Dalyon Chaniago, S.Pd**, uni **Lastri Susanti, S.Pd**, kuya **Kusuma Adriandi S.Kom** yang selalu siap siaga membantu dan memberikan dukungan serta motivasi kepada saya dari masa sekolah hingga perkuliahan ini. Terima kasih atas dukungan dan kasih sayang tiada henti seperti kakak kandung sendiri.
11. Ponakan saya, **Ibram Abqari Yuda, Lashira Athalea Yuda, Almassyfa Noura Aliandra** yang selalu memberikan semangat dengan tingkah lucunya setiap hari. Semoga tumbuh menjadi anak pintar dan berakhlakul karimah yang bisa membanggakan dan membahagiakan keluarganya.
12. Sahabat saya dari waktu SMP, **Mutia Uswatun Hasanah, Hikmatul Khairani, Nurul Aisya, Dea Syafira Yuvitri, Vivia Mustaqima, Fitri Perdana Anggraini, Hayatul Syaadah, Asyraful Siddiq, Muhammad Alfarisy** yang menjadi saksi perjuangan saya sampai sekarang ini. Terima kasih karena selalu membantu, mendengarkan keluh kesah, sekaligus menjadi tempat pulang saya. Semoga kita sukses bareng dan persahabatan ini tidak pernah putus sampai kapanpun.

13. Sahabat seperjuangan saya di perkuliahan, **Safira Adelia Maharani, Alya Zahrona Nasution, Fildzah Hani, Diva Aida Azzahra Tambunan, Natasya Rahmayati** yang selalu ada, membantu, mendengarkan keluh kesah saya selama menjalani perkuliahan ini. Semoga kita sukses bareng dan tetap saling *support* dalam kondisi apapun.
14. Keluarga besar **Tim Bantuan Medis (TBM) FK UISU** terutama angkatan 16 dan angkatan 17, Teman seperjuangan **stambuk 2021**, serta semua teman saya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.
15. Kepada diri sendiri, **Sonia Maharani**. Anak terakhir dari lima bersaudara yang tumbuh dengan semangat sekaligus harapan terakhir keluarga. Terima kasih sudah bertahan sampai sejauh ini, selalu berusaha sabar dan tidak pernah menyerah dalam kondisi apapun. Selamat karena kamu mampu mengendalikan dirimu sendiri untuk menjadi lebih baik. Jangan pernah menyerah ya!, ingat perjalanmu masih panjang, dan kamu harapan terakhir yang selalu diharapkan pencapaiannya. Semoga ini menjadi awal dari pencapaian yang lebih besar di masa depan. Berbahagialah selalu dimanapun kamu berada, apapun kurang dan lebihmu, mari bersyukur dan rayakan versi dirimu sendiri.

## DAFTAR ISI

No	Judul	Halaman
	<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>i</b>
	<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>ii</b>
	<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iii</b>
	<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vii</b>
	<b>ABSTRACT .....</b>	<b>viii</b>
	<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
	<b>DAFTAR ISTILAH.....</b>	<b>xiv</b>
	<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
	1.1. Latar Belakang.....	1
	1.2. Rumusan Masalah.....	3
	1.3. Tujuan Penelitian.....	3
	1.3.1 Tujuan Umum .....	3
	1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
	1.4. Manfaat Penelitian .....	4
	1.4.1 Bagi peneliti .....	4
	1.4.2 Bagi Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara ....	4
	1.4.3 Bagi Masyarakat.....	4
	<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>5</b>
	2.1 Makanan Laut.....	5
	2.1.1 Definisi makanan Laut .....	5
	2.1.2 Jenis-jenis makanan laut.....	5
	2.2 Hipertensi.....	8
	2.2.1 Definisi .....	8
	2.2.2 Epidemiologi .....	9
	2.2.3 Etiologi .....	10
	2.2.4 Fisiologi Tekanan Darah .....	10
	2.2.5 Faktor Risiko .....	12
	2.2.6 Patofisiologi .....	15
	2.2.7 Klasifikasi hipertensi.....	18

2.2.8 Gejala Klinis.....	19
2.2.9 Diagnosis.....	20
2.2.10 Penatalaksanaan .....	20
2.2.11 Komplikasi .....	24
2.3 Pengaruh makanan laut terhadap kasus hipertensi .....	24
2.4 Kerangka teori .....	26
2.5 Kerangka konsep .....	27
2.6 Hipotesis penelitian .....	27
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>28</b>
3.1 Jenis penelitian .....	28
3.2 Lokasi Dan Waktu Penelitian .....	28
3.2.1 Lokasi Penelitian .....	28
3.2.2 Waktu Penelitian .....	28
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	29
3.3.1 Populasi Penelitian .....	29
3.3.2 Sampel Penelitian.....	29
3.4 Teknik Pengambilan Sampel Penelitian .....	30
3.5 Variabel Penelitian .....	30
3.6 Definisi Operasional .....	31
3.7 Instrumen Penelitian .....	32
3.8 Alur Penelitian.....	34
3.9 Teknik Pengumpulan Data .....	35
3.10 Pengolahan dan Analisa Data .....	35
3.10.1 Pengolahan data.....	35
3.10.2 Analisis Data .....	35
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>37</b>
4.1 Hasil Penelitian.....	37
4.1.1. Deskripsi Lokasi Penelitian.....	37
4.1.2. Analisa Univariat.....	38
4.1.3 Analisa Bivariat .....	43
4.2 Pembahasan .....	44
4.2.1 Analisa Univariat.....	44
4.2.2 Analisa Bivariat.....	50

<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>53</b>
5.1 Kesimpulan.....	53
5.2 Saran .....	54
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>56</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>62</b>

## DAFTAR TABEL

No	Judul	Halaman
Tabel 2.1	Klasifikasi Hipertensi.....	19
Tabel 2.2	Guideline JNC 8 yang mencantumkan 9 rekomendasi penanganan hipertensi.....	21
Tabel 3.1	Variabel Penelitian dan Defisini Operasional.....	31
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	38
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Konsumsi Makanan Laut berdasarkan pernyataan.....	39
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Konsumsi Makanan Laut.....	42
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Konsumsi Makanan Laut.....	42
Tabel 4.5	Pengaruh Konsumsi Makanan Laut Terhadap Kasus Hipertensi di Desa Air Bangis, Kecamatan Sungai Beremas, Kabupaten Pasaman Barat.....	43

## DAFTAR GAMBAR

No	Judul	Halaman
	Gambar 2.1 Mekanisme pengaturan tekanan darah .....	11
	Gambar 3.2 Lokasi penelitian .....	28
	Gambar 2.2 Kerangka teori .....	31
	Gambar 2.3 Kerangka konsep .....	31

## DAFTAR ISTILAH

AHA	: <i>American Heart Association</i>
ACE	: <i>Angiotensin Converting Enzim</i>
ANP	: <i>Atrial Natriuretic Peptide</i>
CRH	: <i>Corticotropin Releasing Hormone</i>
CVD	: <i>Cardiovascular Disease</i>
DASH	: <i>Dietary Approach to Stop Hypertension</i>
HDL	: <i>High Density Lipoprotein</i>
IPB	: <i>Institut Pertanian Bogor</i>
JNC	: <i>Joint National Committee</i>
NHANES III	: <i>Third National Health and Nutrition Examination Survey</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

## DAFTAR PUSTAKA

- Adrian, S. J., & Tommy. (2019). Hipertensi Esensial: Diagnosis dan Tatalaksana Terbaru pada Dewasa. *Cdk-274*, 46(3), 172–178. <http://www.cdkjournal.com/index.php/CDK/article/view/503%0A> diakses pada tanggal 28 oktober 2020
- AHA (American Heart Association). (2018). *Heart Attacks*.
- Amanda, D., & Martini, S. (2018). The Relationship between Demographical Characteristic and Central Obesity with Hypertension. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 6(1), 43. <https://doi.org/10.20473/jbe.v6i12018.43-50>
- Anung, S. (2019). Accelerating Disease Prevention and Control Towards Universal Health Coverage. *Rakerkesda West Sumatera Provinsi Sumatera Barat Padang, April*, 1–44.
- Aryati, K. (2018). Peningkatan Tekanan Darah pada Pasien Perokok. *Jurnal Kesehatan Dan Agromedicine*, 2(3), 307.
- Bell, K., Twiggs, J., & Olin, B. R. (2015). Hypertension : The Silent Killer : Updated JNC-8 Guideline Recommendations. *Alabama Pharmacy Association*.
- Black, M. ., & Hawks, H. . (2023). *Medical Surgical Nursing : Clinical Management for Continuity of Care* (8th ed.). W.B. Saunders Company.
- Brouwers, S., Sudano, I., Kokubo, Y., & Sulaica, E. M. (2021). Arterial hypertension. *The Lancet*, 398(10296), 249–261. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(21\)00221-X](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(21)00221-X)
- Bulen, A. E. Y. K. S., & Talahatu, A. H. (2023). the Relationship Between Seafood Consumption Patterns and the Incidence of Hypertension in Coastal Communities in the Working Area of the Lewolaga Health Center. *Pancasakti Journal of Public Health Science and Research*, 3(2), 113–121.

<https://doi.org/10.47650/pjphsr.v3i2.533>

- Burnier, M., Paccaud, F. M., & Bochud, M. (2020). Clinical profiles and factors associated with a low sodium intake in the population: An analysis of the swiss survey on salt. *Nutrients*, *12*(11), 1–14. <https://doi.org/10.3390/nu12113591>
- Cahyani, R., Dian S, L., & Ginanjar, P. (2019). Hubungan Konsumsi Makanan Laut dengan Kejadian Hipertensi pada Masyarakat Pesisir di Wilayah Kerja Puskesmas Mangkang Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, *7*(4), 743–748. <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm>
- Dahiya, T., Yadav, S., Yadav, N., Mann, A., Sharma, M., & Rana, J. S. (2021). Monitoring of BNP cardiac biomarker with major emphasis on biosensing methods: A review. *Sensors International*, *2*(April), 100103. <https://doi.org/10.1016/j.sintl.2021.100103>
- Dai, X., Hummel, S. L., Salazar, J. B., Taffet, G. E., Zieman, S., & Schwartz, J. B. (2015). Cardiovascular physiology in the older adults. *Journal of Geriatric Cardiology*, *12*(3), 196–201. <https://doi.org/10.11909/j.issn.1671-5411.2015.03.015>
- Filippou, C. D., Tsioufis, C. P., Thomopoulos, C. G., Mihas, C. C., Dimitriadis, K. S., Sotiropoulou, L. I., Chrysochoou, C., Nihoyannopoulos, P. I., & Tousoulis, D. M. (2020). Dietary Approaches to Stop Hypertension (DASH) Diet and Blood Pressure Reduction in Adults with and without Hypertension: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. *American Society for Nutrition*, *5*(1), 1150–1160. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7490167/>
- Helena, S., Hartanti, L., Azhari, A. M., Warsidah, W., & Sofiana, M. S. J. (2021). Peningkatan Sistem Imunitas Keluarga di Masa New Normal melalui Konsumsi Kerang-Kerangan dan Diversifikasi Pengolahannya bagi Masyarakat Pesisir Pantai Mutiara. *Journal of Community Engagement in*

*Health*, 4(2), 363–370. <https://doi.org/10.30994/jceh.v4i2.251>

Jingga, D. P., & Indarjo, S. (2022). Gaya Hidup yang Mempengaruhi Hipertensi pada Usia Produktif di Puskesmas Andalas. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 2(3), 303–310. <https://doi.org/10.15294/ijphn.v2i3.49740>

Kadir, S. (2019). Pola Makan Dan Kejadian Hipertensi. *Jambura Health and Sport Journal*, 1(2), 56–60. <https://doi.org/10.37311/jhsj.v1i2.2469>

Laode, H, Berhimpong, M, Bawiling, N. (2020). Faktor Resiko Penderita Hipertensi di Desa Tutuyan Kabupaten Bolaang Mongodow Timur. *Jurnal Kesehatan Masyarakat UNIMA*, 01(02), 18–28.

Lu, C. H., Tang, S. T., Lei, Y. X., Zhang, M. Q., Lin, W. Q., Ding, S. H., & Wang, P. X. (2015). Community-based interventions in hypertensive patients: A comparison of three health education strategies. *BMC Public Health*, 15(1), 1–9. <https://doi.org/10.1186/s12889-015-1401-6>

Lumbantobing, S. (2008). *Neurologi Klinik Pemeriksaan Fisik Dan Mental*. FKUI.

Mahyuddin, M., Witradharma, T. W., & Risdianto, E. (2023). The Potential of Thryssa fish (*Thryssa* sp.) as Nutritional Source for Toddler Stunting. *Jurnal Pengolahan Hasil Perikanan Indonesia*, 26(3), 392–399. <https://doi.org/10.17844/jphpi.v26i3.44005>

Mantuges, S. H., Widiandy, F. L., & Astuti, A. T. (2021). Pola konsumsi makanan tinggi natrium, status gizi, dan tekanan darah pada pasien hipertensi di Puskesmas Mantok, Kabupaten Banggai, Sulawesi Tengah. *Ilmu Gizi Indonesia*, 4(2), 97. <https://doi.org/10.35842/ilgi.v4i2.161>

Masengi, S., Palar, S., & Rotty, L. (2013). Pengaruh Konsumsi Makanan Laut Terhadap Kejadian Hipertensi Di Desa Malalayang Dua. *Jurnal E-Biomedik*, 1(1), 726–732. <https://doi.org/10.35790/ebm.1.1.2013.4626>

- Mills, K. T., Stefanescu, A., & He, J. (2020). The global epidemiology of hypertension. *Nature Reviews Nephrology*, 16(4), 223–237. <https://doi.org/10.1038/s41581-019-0244-2>
- Musa, E. C. (2022). Status Gizi Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kinilow Tomohon. *Sam Ratulangi Journal of Public Health*, 2(2), 060. <https://doi.org/10.35801/srjoph.v2i2.38641>
- Nafi', S. U., & Putriningtyas, N. D. (2023). Faktor Yang Memengaruhi Kejadian Hipertensi Masyarakat Pesisir (Studi Pada Masyarakat Wilayah Kerja Puskesmas Kedung Ii Jepara). *Journal of Nutrition College*, 12(1), 53–60. <https://doi.org/10.14710/jnc.v12i1.36230>
- Nuraini, B. (2015). Risk Factors of Hypertension. *J Majority*, 4(5), 10–19.
- Panggabean, M. S. (2023). Penatalaksanaan Hipertensi Emergensi. *Cermin Dunia Kedokteran*, 50(2), 82–91. <https://doi.org/10.55175/cdk.v50i2.520>
- Prayitnaningsih, S., Rohman, M. S., Sujuti, H., Aulia Abdul Hamid Abdullah, & Vierlia, W. V. (2021). *Pengaruh Hipertensi terhadap Glaukoma*. Universitas Brawijaya Preaa.
- Price, S., & Wilson, L. (2016). *Patofisiologi Konsep Klinis Dan Proses-Proses Penyakit* (6th ed.). EGC.
- Rahayu, H. (2012). Faktor Risiko Hipertensi Pada Masyarakat RW 01 Srengsesng Sawah, Kecamatan Jagakarsa Kota Jakarta Selatan. *Skripsi*, 1–72. [http://lib.ui.ac.id/file?file=digital/20312706-S\\_43162-Faktor\\_risiko-full\\_text.pdf](http://lib.ui.ac.id/file?file=digital/20312706-S_43162-Faktor_risiko-full_text.pdf)
- Sainnoin, R. (2019). Pengaruh Kadar NaCl Terhadap Kadar Lemak Beberapa Jenis Ikan Asin Yang Dijual Di Pasar Oeba Dan Pasar Oesapa Kota Kupang. *Jurnal Biotropikal Sains*, 16(1), 78–92.
- Sherwood, L. (2013). *Introduction to Human Physiology. 8th Ed. Brooks/ Cole Cengage Learning Inc. USA. Terjemahan B.U. Pendit. 2016. Fisiologi*

*Manusia : Dari Sel Ke Sistem* (8th ed.). EGC.

- Singh, S., Shankar, R., & Singh, G. P. (2017). Prevalence and Associated Risk Factors of Hypertension: A Cross-Sectional Study in Urban Varanasi. *International Journal of Hypertension*, 2017. <https://doi.org/10.1155/2017/5491838>
- Siregar, P. A., Saidah Fatimah Sari Simanjuntak, F. H. B. G., Tarigan, S., Hanum, S., & Utami, F. S. (2020). Aktivitas Fisik , Konsumsi Makanan Asin dan Kejadian Hipertensi Masyarakat Pesisir Kota Medan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan (JIKA)*, 2(1), 1–8.
- Soleha, U., & Qomaruddin, M. B. (2020). Saltwater fish consumption pattern and incidence of hypertension in adults: A study on the population of gresik coast, indonesia. *Journal of Public Health Research*, 9(2), 212–214. <https://doi.org/10.4081/jphr.2020.1846>
- Susalit, E., Kapojos, E., & Lubis, H. (2001). *Hipertensi Primer Dalam Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. FKUI.
- Tari, A. A., Duan, F. K., & Amalo, D. (2018). Analisis Kandungan Gizi Jenis-Jenis Kerang Yang Biasa Dikonsumsi Masyarakat Nembe Desa Oeseli Kecamatan Rote Barat Daya Kabupaten Rote Ndao Ntt. *Jurnal Biotropikal Sains*, 15(2), 1–9.
- Tasya, J. N., Annisa, M. N., Situmorang, P. B., & Muthmainnah, D. (2024). Identifikasi Jenis Udang Hasil Tangkapan Nelayan di Kawasan Pesisir Kuala Langsa Provinsi Aceh. *Jurnal Jeumpa*, 11(1), 44–52. <https://doi.org/10.33059/jj.v11i1.8971>
- Wati, H. H., Sutjiati, E., & Adelina, R. (2023). Hubungan Asupan Natrium, Karbohidrat, Protein, dan Lemak dengan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *Nutriture Journal*, 2(2), 114. <https://doi.org/10.31290/nj.v2i2.3956>

- World Health Organization (WHO). (2024). *Hypertension*. World Health Organization (WHO).
- Wulan Rachmatillah, N., Wijaya, S., Mulyanti, D., & Muhammad Fakhri, T. (2021). Identifikasi Peptida Bioaktif Udang Laut *Acetes Chinensis* sebagai Antihipertensi Secara In Silico. *Prosiding Farmasi*, 386–391. <http://dx.doi.org/10.29313/v0i0.29277>
- Xu, C., Li, M., Meng, W., Han, J., Zhao, S., Tang, J., Yang, H., Maimaitiaili, R., Teliewubai, J., Yu, S., Chi, C., Fan, X., Xiong, J., Zhao, Y., Xu, Y., & Zhang, Y. (2023). Etiological Diagnosis and Personalized Therapy for Hypertension: A Hypothesis of the REASOH Classification. *Journal of Personalized Medicine*, 13(2). <https://doi.org/10.3390/jpm13020261>
- Zahra, N., & Siregar, F. M. (2023). Prevalensi Prehipertensi dan Hipertensi pada Mahasiswa Profesi Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Riau Tahun 2020. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 19(1), 50. <https://doi.org/10.24853/jkk.19.1.50-64>

## LAMPIRAN

## Lampiran 1

## MASTER DATA

Nama	Umur (tahun)	JK	Pekerjaan	IMT	Pendidikan Terakhir	Riwayat Keluarga Hipertensi	Riwayat Merokok	Konsumsi Makanan Laut	Klasifikasi Hipertensi
N	52	P	irt	normal	SMP sederajat	Tidak Ada	Tidak	Rendah	hipertensi 1
T	61	L	petani	berat badan berlebih	SMA sederajat	Ada	Tidak	Rendah	hipertensi 1
E	61	P	irt	berat badan berlebih	SD	Ada	Tidak	Cukup	hipertensi krisis
R	57	P	irt	berat badan berlebih	SD	Ada	Tidak	Rendah	hipertensi 1
M	60	L	petani	berat badan berlebih	Perguruan Tinggi	Ada	Tidak	Rendah	hipertensi 2
D	43	L	nelayan	berat badan berlebih	SMA sederajat	Tidak Ada	Tidak	Rendah	hipertensi 1
D	67	P	irt	normal	SD	Tidak Ada	Tidak	Cukup	hipertensi krisis
R	65	P	irt	normal	SD	Tidak Ada	Tidak	Rendah	hipertensi 2
T	62	P	irt	obesitas	SD	Tidak Ada	Tidak	Rendah	hipertensi 2
Y	66	P	irt	berat badan kurang	SMP sederajat	Tidak Ada	Tidak	Cukup	hipertensi 1
F	70	P	irt	berat badan berlebih	SD	Tidak Ada	Tidak	Rendah	hipertensi krisis
L	26	P	Mahasiswa	berat badan berlebih	Perguruan Tinggi	Ada	Tidak	Cukup	hipertensi 1
Y	55	P	irt	berat badan berlebih	SD	Ada	Tidak	Cukup	hipertensi 2
Z	73	P	irt	berat badan kurang	SMP sederajat	Ada	Tidak	Rendah	hipertensi 2
D	44	P	irt	berat badan berlebih	SD	Tidak Ada	Tidak	Rendah	hipertensi 1
E	59	P	irt	obesitas	SD	Tidak Ada	Tidak	Cukup	hipertensi 1
L	47	P	irt	normal	SMA sederajat	Tidak Ada	Tidak	Rendah	hipertensi 1
D	45	P	irt	berat badan kurang	SMA sederajat	Ada	Tidak	Cukup	hipertensi krisis
R	29	P	irt	berat badan berlebih	SMA sederajat	Ada	Tidak	Rendah	hipertensi krisis
A	64	P	irt	obesitas	SD	Tidak Ada	Tidak	Rendah	hipertensi krisis
N	56	P	irt	berat badan berlebih	SD	Tidak Ada	Tidak	Rendah	hipertensi 1
T	47	P	irt	obesitas	SMP sederajat	Tidak Ada	Tidak	Cukup	hipertensi 1
U	45	L	nelayan	normal	SD	Tidak Ada	Tidak	Rendah	hipertensi 1
E	39	P	irt	normal	SMA sederajat	Tidak Ada	Tidak	Rendah	hipertensi 1
G	47	P	irt	normal	SD	Tidak Ada	Tidak	Rendah	hipertensi 1
F	50	P	irt	berat badan berlebih	SD	Tidak Ada	Tidak	Cukup	hipertensi 1
Y	50	P	irt	obesitas	SD	Tidak Ada	Tidak	Rendah	hipertensi 2
N	63	P	irt	obesitas	SD	Tidak Ada	Tidak	Rendah	hipertensi 1
N	70	P	irt	normal	SD	Tidak Ada	Tidak	Cukup	hipertensi krisis
N	59	P	pedagang	berat badan berlebih	SD	Tidak Ada	Tidak	Rendah	hipertensi krisis
S	63	P	irt	normal	SMP sederajat	Ada	Tidak	Cukup	hipertensi 2

I	53	P	irt	obesitas	SMP sederajat	Tidak Ada	Tidak	Cukup	hipertensi krisis
E	62	P	irt	berat badan berlebih	SD	Tidak Ada	Tidak	Rendah	hipertensi 2
S	60	P	irt	normal	SD	Tidak Ada	Tidak	Rendah	hipertensi krisis
Z	73	P	irt	berat badan kurang	SD	Tidak Ada	Tidak	Cukup	hipertensi krisis
J	53	P	irt	obesitas	SD	Tidak Ada	Tidak	Rendah	hipertensi 1
Z	63	L	nelayan	normal	SD	Tidak Ada	Tidak	Cukup	hipertensi 1
N	60	P	irt	berat badan berlebih	SD	Tidak Ada	Tidak	Rendah	hipertensi 1
I	66	P	irt	normal	SMA sederajat	Tidak Ada	Tidak	Rendah	hipertensi 2
T	63	P	irt	normal	SMA sederajat	Tidak Ada	Tidak	Rendah	hipertensi 1
F	69	P	irt	normal	SD	Tidak Ada	Tidak	Cukup	hipertensi 1
G	64	P	irt	obesitas	SD	Tidak Ada	Tidak	Rendah	hipertensi 1
H	61	P	irt	berat badan berlebih	SMA sederajat	Tidak Ada	Tidak	Rendah	hipertensi 1
R	63	P	irt	berat badan berlebih	SD	Tidak Ada	Tidak	Rendah	hipertensi 2
L	65	P	irt	berat badan berlebih	SD	Tidak Ada	Tidak	Cukup	hipertensi 1
L	65	P	irt	normal	SD	Tidak Ada	Tidak	Rendah	hipertensi 1
Z	30	P	irt	normal	SMP sederajat	Tidak Ada	Tidak	Rendah	hipertensi 2
S	64	P	irt	berat badan berlebih	SMA sederajat	Ada	Tidak	Cukup	hipertensi 2
I	53	P	Irt	obesitas	SMP sederajat	Tidak Ada	Tidak	Rendah	hipertensi 1
Y	53	P	Irt	berat badan berlebih	SMP sederajat	Tidak Ada	Tidak	Cukup	hipertensi 2
D	60	P	Irt	berat badan kurang	SD	Tidak Ada	Tidak	Cukup	hipertensi 1
N	58	P	Irt	obesitas	SMA sederajat	Ada	Tidak	Rendah	hipertensi 2
N	61	P	Irt	normal	SD	Tidak Ada	Tidak	Rendah	hipertensi krisis
S	62	P	Irt	berat badan berlebih	SMP sederajat	Tidak Ada	Tidak	Cukup	hipertensi 1
S	54	P	Irt	berat badan berlebih	SD	Tidak Ada	Tidak	Rendah	hipertensi krisis
M	63	P	irt	obesitas	SD	Tidak Ada	Tidak	Cukup	hipertensi 2
Y	48	P	irt	normal	SD	Tidak Ada	Tidak	Rendah	hipertensi 1
S	53	P	rt	obesitas	SMP sederajat	Ada	Tidak	Rendah	hipertensi krisis
Y	38	P	irt	berat badan berlebih	SD	Tidak Ada	Tidak	Rendah	hipertensi 1
D	65	P	petani	berat badan berlebih	SD	Tidak Ada	Tidak	Cukup	hipertensi 1
M	54	P	petani	obesitas	SMP sederajat	Tidak Ada	Tidak	Rendah	hipertensi 1
A	45	P	irt	berat badan berlebih	SD	Tidak Ada	Tidak	Rendah	hipertensi 1
R	63	P	irt	obesitas	SD	Tidak Ada	Tidak	Rendah	hipertensi 2
S	77	L	nelayan	normal	SD	Tidak Ada	Tidak	Cukup	hipertensi 2
E	43	P	irt	obesitas	SMP sederajat	Tidak Ada	Tidak	Rendah	hipertensi 1
M	58	P	irt	normal	SD	Tidak Ada	Tidak	Rendah	hipertensi 1
H	63	P	irt	normal	SMA sederajat	Tidak Ada	Tidak	Cukup	hipertensi krisis
K	45	P	irt	berat badan berlebih	SD	Tidak Ada	Tidak	Rendah	hipertensi krisis
D	53	P	itt	berat badan berlebih	SMP sederajat	Tidak Ada	Tidak	Cukup	hipertensi 2
M	65	P	petani	berat badan berlebih	SMP sederajat	Tidak Ada	Tidak	Cukup	hipertensi 2
D	57	P	irt	berat badan kurang	SD	Tidak Ada	Tidak	Rendah	hipertensi 2

E	42	P	irt	berat badan berlebih	SMA sederajat	Tidak Ada	Tidak	Rendah	hipertensi 2
T	60	P	irt	berat badan berlebih	SD	Tidak Ada	Tidak	Cukup	hipertensi 2
N	63	P	irt	obesitas	SMP sederajat	Ada	Tidak	Rendah	hipertensi krisis
N	50	P	irt	normal	SMA sederajat	Tidak Ada	Tidak	Cukup	hipertensi 2
M	62	P	irt	normal	SD	Tidak Ada	Tidak	Rendah	hipertensi 1
Z	64	P	irt	normal	SD	Tidak Ada	Tidak	Rendah	hipertensi 1
N	75	P	irt	normal	SD	Tidak Ada	Tidak	Rendah	hipertensi 2
S	53	P	irt	obesitas	SD	Tidak Ada	Tidak	Cukup	hipertensi 1
K	64	P	irt	berat badan berlebih	SD	Tidak Ada	Tidak	Rendah	hipertensi krisis
A	54	L	wiraswasta	berat badan berlebih	SMP sederajat	Tidak Ada	Tidak	Rendah	hipertensi 2
Y	56	P	irt	obesitas	SD	Tidak Ada	Tidak	Rendah	hipertensi 2
W	59	P	irt	normal	SMP sederajat	Tidak Ada	Tidak	Cukup	hipertensi 2
Y	64	L	nelayan	normal	SD	Tidak Ada	Ya	Rendah	hipertensi 2
M	60	P	irt	normal	SD	Tidak Ada	Tidak	Rendah	hipertensi 1
M	63	L	nelayan	berat badan berlebih	SD	Tidak Ada	Ya	Cukup	hipertensi 1
Y	55	P	irt	normal	SMA sederajat	Tidak Ada	Tidak	Rendah	hipertensi 1
Z	63	P	irt	obesitas	SD	Tidak Ada	Tidak	Cukup	hipertensi 2
N	73	P	irt	normal	SD	Tidak Ada	Tidak	Cukup	hipertensi 1
I	45	P	itt	normal	SMP sederajat	Tidak Ada	Tidak	Rendah	hipertensi 2
S	65	P	irt	berat badan berlebih	SMP sederajat	Tidak Ada	Tidak	Rendah	hipertensi 2
M	58	P	pns	obesitas	Perguruan Tinggi	Tidak Ada	Tidak	Cukup	hipertensi 1
Y	51	P	irt	normal	SMA sederajat	Tidak Ada	Tidak	Rendah	hipertensi 2
N	62	P	irt	normal	SMA sederajat	Tidak Ada	Tidak	Cukup	hipertensi 1
Y	50	P	irt	normal	SMP sederajat	Tidak Ada	Tidak	Rendah	hipertensi 1

## Lampiran 2

## HASIL OLAH DATA

## Statistics

		Umur Responden	Jenis Kelamin	Pendidikan Terakhir	Jenis Pekerjaan	IMT	Riwayat Hipertensi Keluarga	Riwayat Merokok	Konsumsi Makanan Laut	Kasus Hipertensi
N	Valid	95	95	95	95	95	95	95	95	95
	Missing	0	0	0	0	0	0	0	0	0

## Umur Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Dewasa muda (19-30 tahun)	3	3.2	3.2	3.2
	Dewasa (31-60 tahun)	50	52.6	52.6	55.8
	Lansia (> 60 tahun)	42	44.2	44.2	100.0
	Total	95	100.0	100.0	

## Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	9	9.5	9.5	9.5
	Perempuan	86	90.5	90.5	100.0
	Total	95	100.0	100.0	

## Pendidikan Terakhir

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	54	56.8	56.8	56.8
	SMP	21	22.1	22.1	78.9
	SMA	17	17.9	17.9	96.8
	Perguruan Tinggi	3	3.2	3.2	100.0
	Total	95	100.0	100.0	

**Jenis Pekerjaan**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
IRT	80	84.2	84.2	84.2
Nelayan/Petani/Buruh	12	12.6	12.6	96.8
Valid PNS/Wiraswasta	2	2.1	2.1	98.9
Mahasiswa dan lainnya	1	1.1	1.1	100.0
Total	95	100.0	100.0	

**IMT**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Kurus	6	6.3	6.3	6.3
Normal	34	35.8	35.8	42.1
Valid Gemuk	34	35.8	35.8	77.9
Obesitas	21	22.1	22.1	100.0
Total	95	100.0	100.0	

**Riwayat Hipertensi Keluarga**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Ada	14	14.7	14.7	14.7
Valid Tidak ada	81	85.3	85.3	100.0
Total	95	100.0	100.0	

**Riwayat Merokok**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Ada	2	2.1	2.1	2.1
Valid Tidak	93	97.9	97.9	100.0
Total	95	100.0	100.0	

**Konsumsi Makanan Laut**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Rendah (0-12)	57	60.0	60.0	60.0
Sedang (13-24)	38	40.0	40.0	100.0
Total	95	100.0	100.0	

**Kasus Hipertensi**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Hipertensi 1	45	47.4	47.4	47.4
Hipertensi 2	32	33.7	33.7	81.1
Hipertensi Krisis	18	18.9	18.9	100.0
Total	95	100.0	100.0	

**Konsumsi Makanan Laut \* Kasus Hipertensi Crosstabulation**

			Kasus Hipertensi			Total
			Hipertensi 1	Hipertensi 2	Hipertensi Krisis	
Konsumsi Makanan Laut	Rendah (0-12)	Count	28	17	12	57
		% of Total	29.5%	17.9%	12.6%	60.0%
	Sedang (13-24)	Count	17	15	6	38
		% of Total	17.9%	15.8%	6.3%	40.0%
Total	Count	45	32	18	95	
	% of Total	47.4%	33.7%	18.9%	100.0%	

**Directional Measures**

			Value	Asymp. Std. Error <sup>a</sup>	Approx. T <sup>b</sup>	Approx. Sig.
Ordinal by Ordinal	Somers' d	Symmetric	.007	.096	.071	.943
		Dependent	.006	.084	.071	.943

Kasus Hipertensi Dependent	.008	.110	.071	.943
-------------------------------	------	------	------	------

- a. Not assuming the null hypothesis.  
b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

**Symmetric Measures**

		Value	Asymp. Std. Error <sup>a</sup>	Approx. T <sup>b</sup>	Approx. Sig.
Ordinal by Ordinal	Gamma	.012	.175	.071	.943
	Spearman Correlation	.007	.102	.070	.945 <sup>c</sup>
Interval by Interval	Pearson's R	-.006	.101	-.054	.957 <sup>c</sup>
N of Valid Cases		95			

- a. Not assuming the null hypothesis.  
b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.  
c. Based on normal approximation.

**Lampiran 3****DAFTAR RIWAYAT HIDUP****A. BIODATA PRIBADI**

Nama : Sonia Maharani  
Tempat / Tanggal Lahir : Air Bangis, 02 Maret 2002  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat Asal : Jl. Haji Bakhrie Sulaiman, Nagari Air Bangis, Kec. Sungai Beremas, Kab. Pasaman Barat, Provinsi Sumatera Barat

**B. RIWAYAT PENDIDIKAN**

1. SD Negeri 06 Sungai Beremas
2. SMP Negeri 1 Sungai Beremas
3. SMA Negeri 12 Padang

**C. Riwayat Organisasi**

1. TBM FK UISU

## Lampiran 4

## LEMBAR PENGESAHAN JUDUL SKRIPSI



**UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN**  
**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER**

KAMPUS : JL. STM NO. 77 MEDAN  
 KAMPUS JL. SM RAJA NO. 2A MEDAN - 20212  
 TELP. (061) 4572733, 4143491, 4142993, FAX. 061 - 4142495

**LEMBAR PENGESAHAN**  
**JUDUL SKRIPSI**

Ace  
31

Judul : Pengaruh Konsentrasi Natrium klorida terhadap kejadian hipertensi di Desa Air Ganggis, Kecamatan Sungai Beteran, Kabupaten Pasaman Barat

Tujuan Umum : Mengetahui pengaruh konsentrasi natrium klorida terhadap kejadian hipertensi di Desa Air Ganggis, Kec. Sungai Beteran, Kab. Pasaman Barat

Tujuan Khusus : 1) Distribusi frekuensi karakteristik respon dan usia, jenis kelamin, pekerjaan, tingkat pendidikan  
2) Distribusi frekuensi jenis makanan laut yang dikonsumsi  
3) Distribusi frekuensi kejadian hipertensi  
4) Pengaruh konsentrasi natrium terhadap kejadian hipertensi

Nama : Sorina Mahasani

N I M : 712102042

Pembimbing

Ka-Prodi S.Ked


  
 ( dr. dr. Cinta Lestari, M.Sc )

  
 ( dr. Nongang Purnama Siregar, M.Sc )

NB : Mohon dikembalikan ke Bag. Unit Penelitian kurang dari 2 minggu sejak melapor ke dosen pembimbing

## Lampiran 5

## SURAT PERMOHONAN SURVEY AWAL

	<b>UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA</b> <b>FAKULTAS KEDOKTERAN</b> KAMPUS JL. STM NO. 77 MEDAN KAMPUS JL. SM. RAJA NO. 2 A MEDAN - 20212 TELP. (061) 42778962
---	---

---

Nomor	: 576 /L/E.03/III/2024	Medan, 11 Ramadhan 1445 H
Lampiran	: -	22 Maret 2024 M
Hal	: Permohonan Survei Awal	

Kepada Yth.  
Kepala Puskesmas Air Bangis  
Di  
Tempat

Dengan hormat, kami doakan semoga Bapak berada dalam keadaan sehat wal afiat dan sukses menjalankan tugas sehari-hari. Amin.


Sehubungan dengan rencana penyusunan Proposal Skripsi mahasiswa FK UISU dengan tema " Pengaruh Konsumsi Makanan Laut Terhadap Kejadian Hipertensi Di Desa Air Bangis, Kecamatan Sungai Baremas, Kabupaten Pasaman Barat " maka dengan ini kami memohon izin agar mahasiswa FK UISU yang bernama :

Nama : Sonia Maharani  
NPM : 71210811042

Untuk dapat melaksanakan Survei Awal di Puskesmas Air Bangis.

Demikianlah disampaikan dan atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

An. Dekan  
Wakil Dekan Bidang Akademik dan Dakwah Islamiyah



dr. Imma Nur Hafidza, M. Si., M. Biomed




Tembusan :

1. Yth. Dekan Fakultas Kedokteran UISU (sebagai laporan)
2. Peringatan

NB : Tetap menjalankan protokol kesehatan dengan menjaga jarak, memakai masker dan menjaga kebersihan tangan / menggunakan handsinitizer.

## Lampiran 6

## SURAT BALASAN SURVEY AWAL

	<p><b>PEMERINTAH KABUPATEN PASAMAN BARAT</b>  <b>DINAS KESEHATAN</b>  <b>UPT PUSKESMAS AIR BANGIS</b>          Jalan Gajah Mada No. 01 Air Bangis Kode Pos 26373          Telp (0753) 475161 Email : puskesmas.airbangis@gmail.com</p>							
<p>Nomor : 445/240/Pusk-AB/IV/2024          Lampiran :          Hal : Surat Balasan Penelitian</p>								
<p>Kepada Yth  <b>Bapak/Ibu Dekan Bidang Akademik dan Dakwah Islamiyah</b>  <b>Universitas Islam Sumatera Utara</b>          Di  <b>Tempat</b></p>								
<p>Dengan Hormat,</p> <p>Sehubungan dengan surat Dekan Bidang Akademik dan Dakwah Islamiyah Universitas Islam Sumatera Utara Nomor 518/L/E.03/III/2024 tanggal 22 Maret 2024, Tentang Permohonan Izin Untuk Keperluan Penelitian, Maka bersama ini kami memberikan izin Penelitian di Puskesmas Air Bangis kepada Mahasiswa/i :</p>								
<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 30%;">Nama</td> <td>: Sonia Maharani</td> </tr> <tr> <td>NIM</td> <td>: 71210811042</td> </tr> <tr> <td>Judul Penelitian</td> <td>: Pengaruh Konsumsi Makanan Laut terhadap Kejadian Hipertensi di Desa Air Bangis, Kecamatan Sungai Beremas Kabupaten Pasaman Barat</td> </tr> </table>			Nama	: Sonia Maharani	NIM	: 71210811042	Judul Penelitian	: Pengaruh Konsumsi Makanan Laut terhadap Kejadian Hipertensi di Desa Air Bangis, Kecamatan Sungai Beremas Kabupaten Pasaman Barat
Nama	: Sonia Maharani							
NIM	: 71210811042							
Judul Penelitian	: Pengaruh Konsumsi Makanan Laut terhadap Kejadian Hipertensi di Desa Air Bangis, Kecamatan Sungai Beremas Kabupaten Pasaman Barat							
<p>Dengan ketentuan data dapat dipertanggungjawabkan dan dipergunakan sebagaimana mestinya.</p> <p>Demikianlah atas perhatiannya dan kerjasamanya yang baik kami ucapkan terimakasih.</p>								
<p>Air bangis, 16 April 2024</p> <p>  <b>Yenny Satriani, S. Tr. Keb., MKM</b>          NIP. 19800313 200501 2 009</p>								

## Lampiran 7

## SURAT IZIN PENELITIAN


**PEMERINTAH KABUPATEN PASAMAN BARAT**  
**DINAS KESEHATAN**  
**UPT PUSKESMAS AIR BANGIS**  
 Jalan Gajah Mada Nomor 01 Air Bangis Kode Pos 26373  
 Telp (0753) 475161 Email : puskesmas.aibangis@gmail.com
 

---

**SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN**  
 NO : 445/582/Pusk-AB/2024

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yenny Satriani, S. Tr. Keb., MKM  
 Nip : 198003132005012009  
 Pangkat/Gol : Pembina IVa  
 Jabatan : Kepala Puskesmas Air Bangis

Dengan ini menyatakan bahwa mahasiswa Tingkat Akhir Program Studi Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara, di bawah ini :

NO	NAMA	NIM	JUDUL
1	Sonia Maharani	71210811042	Pengaruh Konsumsi Makanan Laut Terhadap Kejadian Hipertensi Di Desa Air Bangis, Kecamatan Sungai Beremas, Kabupaten Pasaman Barat

Telah selesai melakukan penelitian di lingkungan Puskesmas Air Bangis yang dilaksanakan pada bulan Agustus s/d September 2024

Demikianlah surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Air Bangis, 07 September 2024  
 Kepala UPT Puskesmas Air Bangis  
  
 Yenny Satriani, S. Tr. Keb., MKM  
 NIP. 19800313 200501 2 009

## Lampiran 8

## SURAT BALASAN IZIN PENELITIAN



Nomor : 445/583/Pusk-AB/2024  
Lampiran :  
Hal : Surat Balasan Penelitian

Ibu Wakil Dekan Bidang Akademik dan Dakwah Islamiyah UISU

Di

Tempat

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan surat Ibu Wakil Dekan Bidang Akademik dan Dakwah Islamiyah UISU Nomor 1166/L/E.03/VII/2024 tanggal 02 Juli 2024. Tentang Permohonan Izin Untuk Keperluan Penelitian, Maka bersama ini kami memberikan izin Penelitian di Puskesmas Air Bangis kepada Mahasiswa/I :

Nama : Sonia Maharani  
NIM : 71210811042  
Judul Penelitian : Pengaruh Konsumsi Makanan Laut Terhadap Kejadian Hipertensi Di Desa Air Bangis, Kecamatan Sungai Beremas, Kabupaten Pasaman Barat

Dengan ketentuan data dapat dipertanggungjawabkan dan dipergunakan sebagaimana mestinya.

Demikianlah atas perhatiannya dan kerjasamanya yang baik kami ucapkan terimakasih.

Air bangis, 02 September 2024  
Kepala UPTD Puskesmas Air Bangis



Yenny Salsabilla, S. Tr. Keb., MKM  
NIP. 19800313 200501 2 009

## Lampiran 9

## SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN DAFTAR PUSTAKA



**UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEDOKTERAN**

KAMPUS : JL. STM NO. 77 MEDAN  
 KAMPUS JL. SM RAJA NO. 2A MEDAN – 20212  
 TELP. (061) 4572733, 4143491, 4142993, FAX. 061 – 4142495

---

**SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN DAFTAR PUSTAKA**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini telah memeriksa kebenaran daftar pustaka yang digunakan oleh :

Nama Mahasiswa : Sonia Maharani  
 NPM : 7121081042  
 Judul Skripsi : Pengaruh Makanan laut terhadap kejadian hipertensi di  
Desa Air Bangü , Kecamatan Sungai Berenar, Kabupaten  
Ranmor Barat

Demikian pernyataan ini disampaikan, atas kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Dosen Pembimbing Skripsi

(Dr. dr. Ira Qata Lestari, M.Sc. )

## Lampiran 10

***ETHICAL CLEARANCE***

**UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN**  
**BAGIAN ETHICAL CLEARANCE**

KAMPUS JL. STM NO.77 MEDAN  
 KAMPUS JL. SM. RAJA NO.2A MEDAN - 20212  
 TELP. (061) 42778962

**KETERANGAN LAYAK ETIK**  
*DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION*  
 "ETHICAL EXEMPTION"

No.049/EC/KEPK.UISU/VI/2024

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :  
*The research protocol proposed by*

Peneliti utama : Sonia Maharani  
*Principal In Investigator*

Nama Institusi : FAKULTAS KEDOKTERAN  
 UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA  
 UTARA  
*Name of the Institution*

Dengan judul:  
*Title*

**"PENGARUH KONSUMSI MAKANAN LAUT TERHADAP KEJADIAN HIPERTENSI DI DESA AIR BANGIS  
 KECAMATAN SUNGAI BEREMAS KABUPATEN PASAMAN BARAT"**

**"THE INFLUENCE OF SEAFOOD CONSUMPTION ON THE INCIDENCE OF HYPERTENSION IN AIR BANGIS  
 VILLAGE, SUNGAI DISTRICT BEREMAS WEST PASAMAN DISTRICT"**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 25 Juni 2024 sampai dengan tanggal 25 Juni 2025.

*This declaration of ethics applies during the period June 25, 2024 until June 25, 2025. June 25, 2024*

*Professor and Chairperson,*



dr. Suryani Eka Mustika, Sp.PA


## Lampiran 11

## KEGIATAN BIMBINGAN SEMINAR PROPOSAL

## LEMBAR KEGIATAN BIMBINGAN PROPOSAL PENELITIAN

Dosen Pembimbing : Dr. dr. Ira Cinta Kestari, M.Sc

TANGGAL	MATERI DISKUSI	KETERANGAN	PARAF
07/04-2024	BAB I dan BAB II		
05/04-2024	BAB I dan BAB II		
22/04-2024	BAB I dan BAB II		
02/04-2024	BAB II		






8/05-2024	BAB II		
-----------	--------	--	---

## Lampiran 12

## KEGIATAN BIMBINGAN HASIL PENELITIAN

LEMBAR KEGIATAN BIMBINGAN HASIL PENELITIAN

Dosen Pembimbing : Dr. dr. Ira Cinta Lestari, M.Sc

TANGGAL	MATERI DISKUSI	KETERANGAN	PARAF
2/10-2024	Bab IV - v		
5/10-2024	Bab 9-5		
7/10-2024	Bab 4 -5		
11/10-2024	Bab 4-5		
14/10-2024	Bab 4-5		

**Lampiran 13****SURAT PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)**

Nama : Sonia Maharani

Nim : 71210811042

Prodi : Pendidikan Dokter

Fakultas Kedokteran  
Universitas Islam Sumatera Utara

Saya selaku peneliti meminta Bapak/Ibu untuk menjadi responden dari penelitian ini:

Nama :  
Umur :  
Pendidikan :  
Pekerjaan :  
Alamat :

Setelah saya membaca prosedur penelitian yang terlampir, saya mengerti dan memahami dengan benar prosedur penelitian dengan judul: pengaruh konsumsi makanan laut terhadap kasus hipertensi di Desa Air Bangis, Kecamatan Sungai Beremas, Kabupaten Pasaman Barat, saya menyatakan bersedia menjadi responden penelitian beserta segala risikonya dengan sebenar-benarnya tanpa suatu paksaan dari pihak manapun.

Medan, 2024

( )

## Lampiran 14

### KUISIONER PENELITIAN

#### Pengaruh konsumsi makanan laut terhadap kasus hipertensi di Desa Air Bangis, Kecamatan Sungai Beremas, Kabupaten Pasaman Barat.

Petunjuk:

1. Isilah identitas pribadi anda.
2. Pilih dan isilah jawaban yang menurut Anda benar.

**No. Responden** :

**Data Pribadi**

Nama :

Umur :

Pekerjaan :

Pendidikan terakhir :

Tekanan Darah :

Riwayat keluarga hipertensi :

Riwayat merokok :

Berat Badan :

Tinggi Badan :

#### **Kuisiomer Konsumsi Makanan Laut**

Mohon tandai opsi yang paling sesuai dengan kebiasaan konsumsi makanan laut anda dalam seminggu terakhir.

No	Pertanyaan	Skor			
		Tidak Pernah	1-2 kali	3-4 kali	Lebih 5 kali
1	Seberapa sering anda mengonsumsi ikan laut dalam seminggu?				
2	Seberapa sering anda mengonsumsi udang laut dalam seminggu?				
3	Seberapa sering anda mengonsumsi kerang laut dalam seminggu?				
4	Seberapa sering anda mengonsumsi cumi-cumi dalam seminggu?				
5	Seberapa sering anda mengonsumsi kepiting laut dalam seminggu?				
6	Seberapa sering anda mengonsumsi ikan laut olahan seperti ikan asin, ikan kaleng dan lainnya dalam seminggu?				
7	Seberapa sering anda memasak makanan laut				

	sendiri di rumah dalam seminggu?				
8	Seberapa sering anda mengonsumsi makanan laut di restoran dalam seminggu?				
9	Seberapa sering anda mengonsumsi makanan laut hasil tangkapan sendiri dalam seminggu?				
10	Seberapa sering anda membeli makanan laut di pasar tradisional dalam seminggu?				
11	Seberapa sering anda mengonsumsi makanan laut menggunakan santan dalam seminggu?				
12	Seberapa sering anda mengonsumsi sup ikan laut dalam seminggu?				

## Lampiran 15

## HASIL UJI VALIDITAS

		Correlations												
		2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	total
VAR00002	Pearson Correlation	1	.429**	.387*	.238	.327*	.154	.030	.102	.118	.002	.387*	.030	.587**
	Sig. (2-tailed)		.006	.014	.140	.040	.342	.853	.530	.468	.988	.014	.853	.000
	N	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40
VAR00003	Pearson Correlation	.429**	1	.545**	.134	.295	.158	.161	.017	.319*	-.022	.545**	.161	.617**
	Sig. (2-tailed)	.006		.000	.409	.065	.330	.320	.919	.045	.892	.000	.320	.000
	N	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40
VAR00004	Pearson Correlation	.387*	.545**	1	-.135	.173	-.154	.067	-.104	.257	-.102	1.000**	.067	.516**
	Sig. (2-tailed)	.014	.000		.405	.285	.343	.679	.524	.110	.531	.000	.679	.001
	N	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40
VAR00005	Pearson Correlation	.238	.134	-.135	1	.669**	.294	.006	.135	.169	.054	-.135	.006	.424**
	Sig. (2-tailed)	.140	.409	.405		.000	.066	.969	.406	.298	.740	.405	.969	.006
	N	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40
VAR00006	Pearson Correlation	.327*	.295	.173	.669**	1	.187	.104	.091	.274	-.099	.173	.104	.569**
	Sig. (2-tailed)	.040	.065	.285	.000		.248	.523	.575	.087	.542	.285	.523	.000
	N	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40
VAR00007	Pearson Correlation	.154	.158	-.154	.294	.187	1	.219	.114	.077	.051	-.154	.219	.344*
	Sig. (2-tailed)	.342	.330	.343	.066	.248		.174	.482	.638	.754	.343	.174	.030
	N	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40
VAR00008	Pearson Correlation	.030	.161	.067	.006	.104	.219	1	.329*	.518**	.480**	.067	1.000**	.541**

	Sig. (2-tailed)	.853	.320	.679	.969	.523	.174		.038	.001	.002	.679	.000	.000
	N	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40
VAR00009	Pearson Correlation	.102	.017	-.104	.135	.091	.114	.329*	1	.467**	.853**	-.104	.329*	.486**
	Sig. (2-tailed)	.530	.919	.524	.406	.575	.482	.038		.002	.000	.524	.038	.001
	N	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40
	Pearson Correlation	.118	.319*	.257	.169	.274	.077	.518**	.467**	1	.439**	.257	.518**	.663**
VAR00010	Sig. (2-tailed)	.468	.045	.110	.298	.087	.638	.001	.002		.005	.110	.001	.000
	N	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40
	Pearson Correlation	.002	-.022	-.102	.054	-.099	.051	.480**	.853**	.439**	1	-.102	.480**	.427**
VAR00011	Sig. (2-tailed)	.988	.892	.531	.740	.542	.754	.002	.000	.005		.531	.002	.006
	N	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40
	Pearson Correlation	.387*	.545**	1.000**	-.135	.173	-	.067	-.104	.257	-.102	1	.067	.516**
VAR00012	Sig. (2-tailed)	.014	.000	.000	.405	.285	.343	.679	.524	.110	.531		.679	.001
	N	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40
	Pearson Correlation	.030	.161	.067	.006	.104	.219	1.000**	.329*	.518**	.480**	.067	1	.541**
VAR00013	Sig. (2-tailed)	.853	.320	.679	.969	.523	.174	.000	.038	.001	.002	.679		.000
	N	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40
	Pearson Correlation	.587**	.617**	.516**	.424**	.569**	.344*	.541**	.486**	.663**	.427**	.516**	.541**	1
VAR00014	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.001	.006	.000	.030	.000	.001	.000	.006	.001	.000	
	N	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

\* . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

#### Case Processing Summary

	N	%

	Valid	40	62.5
Cases	Excluded <sup>a</sup>	24	37.5
	Total	64	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.742	12

Lampiran 16

FOTO SURVEY AWAL



FOTO PENELITIAN

