

## ABSTRAK

**Latar Belakang :** Hipertensi pada perempuan merupakan salah satu dampak dari menopause, karena terdapat penurunan hormon estrogen serta meningkatnya hormon kortisol. Perempuan yang sudah memasuki usia menopause, cenderung mudah stress dan menyebabkan kenaikan tekanan darah. Salah satu kelompok yang rentan untuk menderita stress adalah narapidana perempuan.

**Tujuan :** Untuk mengetahui hubungan tingkat stress dengan kejadian hipertensi pada narapidana perempuan usia menopause di lapas perempuan kelas II A Tanjung Gusta, Medan.

**Metode :** Penelitian ini merupakan penelitian analitik, dengan desain penelitian *cross sectional*. Pengambilan sampel pada penelitian ini dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Keseluruhan responden pada penelitian ini berjumlah 62 orang. Instrumen yang digunakan adalah *Sphygmomanometer* untuk mengukur tekanan darah dan untuk pengukuran tingkat stress dengan kuisioner *Perceived Stress Scale-10* (PSS-10).

**Hasil :** Pada penelitian ini didapatkan hasil uji *Somer's D* ( $p=0,259$ ), yang menunjukkan tidak terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat stress dengan kejadian hipertensi pada narapidana perempuan usia menopause di lapas perempuan kelas II A Tanjung, Gusta Medan.

**Kesimpulan :** Tidak terdapatnya hubungan yang signifikan antara tingkat stress dengan kejadian hipertensi pada narapidana perempuan usia menopause di lapas perempuan kelas II A Tanjung, Gusta Medan.

**Kata kunci :** Stress, Hipertensi, Menopause.

## **ABSTRACT**

**Background:** Hypertension in women is one of the effects of menopause, because there is a decrease in the hormone estrogen and an increase in the hormone cortisol. Women who have entered menopause tend to be easily stressed and cause an increase in blood pressure. One of the groups that is vulnerable to stress is female inmates.

**Objective:** To determine the relationship between stress level and the incidence of hypertension in female inmates of menopausal age in class II A women's prison Tanjung Gusta, Medan.

**Methods:** This study is an analytical research, with a cross sectional research design. Sampling in this study uses a purposive sampling technique. The respondents in this study were 62 people. The instrument used was a Sphygmomanometer to measure blood pressure and for measuring stress levels with the Perceived Stress Scale-10 (PSS-10) questionnaire.

**Results:** In this study, the results of the Somer's D test ( $p=0,259$ ) were obtained, which showed that there was no significant relationship between stress levels and the incidence of hypertension in female inmates of menopausal age in class II A women's prison in Tanjung, Gusta Medan.

**Conclusion:** There was no significant relationship between stress levels and the incidence of hypertension in female inmates of menopausal age in class II A women's prison in Tanjung, Gusta Medan.

**Keywords:** Stress, Hypertension, Menopause.