

**HUBUNGAN TINGKAT STRESS DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI
PADA NARAPIDANA PEREMPUAN USIA MENOPOUSE DI LAPAS
PEREMPUAN KELAS II A TANJUNG GUSTA MEDAN TAHUN 2025
SKRIPSI**

Oleh

Naja Rahma Lianto

71210811005



**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
MEDAN
2025**

**HUBUNGAN TINGKAT STRESS DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI
PADA NARAPIDANA PEREMPUAN USIA MENOPOUSE DI LAPAS
PEREMPUAN KELAS II A TANJUNG GUSTA MEDAN TAHUN 2025**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Kelulusan
Menjadi Sarjana Kedokteran**

Oleh

Naja Rahma Lianto

71210811005



**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
MEDAN
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

Hasil Penelitian Dengan Judul :

**HUBUNGAN TINGKAT STRESS DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI
PADA NARAPIDANA PEREMPUAN USIA MENOPOUSE DI LAPAS
PEREMPUAN KELAS II A TANJUNG GUSTA MEDAN TAHUN 2025**

Yang Dipersiapkan Oleh :

Naja Rahma Lianto

71210811005

Hasil penelitian ini sudah diperiksa dan disetujui

Medan, 15 Januari 2025

Dosen Pembimbing

(dr. H. Alamsyah Lukito, M.Kes, Dipl.Bioeth)

Dosen Pembanding I

Dosen Pembanding II

(dr. Ismurrizal, S.H., M.H., SpF., Dipl.Bioeth) (dr. Dovi Camela Sitepu, M.Kes)

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : **HUBUNGAN TINGKAT STRESS DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA NARAPIDANA PEREMPUAN USIA MENOPAUSE DI LAPAS PEREMPUAN KELAS II A TANJUNG GUSTA MEDAN TAHUN 2025**

Nama : Naja Rahma Lianto

Npm : 71210811005

Selesai diuji dan dinyatakan **LULUS** di depan tim penguji pada hari Selasa,
Tanggal 21, Bulan Januari, Tahun 2025.

Tim Penguji Skripsi

Dosen Pembimbing

(dr. H. Alamsyah Lukito, M.Kes, Dipl.Bioeth)

Dosen Pembanding I

Dosen Pembanding II

(dr. Ismurrizal, S.H., M.H., SpF., Dipl.Bioeth) (dr. Dovi Camela Sitepu, M.Kes)

Diketahui

Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Islam Sumatera Utara

(dr. Tri Makmur, Sp.S)

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, Segenap puji dan Syukur teruntuk Allah SWT atas rahmat berkah, serta karunia-Nya yang senantiasa menyertai peneliti, sehingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi dengan judul **“HUBUNGAN TINGKAT STRESS DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA NARAPIDANA PEREMPUAN USIA MENOPAUSE DI LAPAS PEREMPUAN KELAS II A TANJUNG GUSTA MEDAN TAHUN 2025”** Selawat beserta salam senantiasa kita ruahkan kepada Nabi Muhammad SAW, agar kita memperoleh syafaat darinya, baik di dunia serta di akhirat nanti.

Selama proses penelitian skripsi ini, peneliti memperoleh bantuan dari banyak pihak, sebab itu peneliti memberikan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Safrida, SE, M.Si, merupakan Rektor Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara, atas kesempatan yang sudah diberikan kepada saya, untuk bergabung menjadi mahasiswa dalam program pendidikan sarjana di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.
2. dr. Tri Makmur, Sp.S, merupakan Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara, atas kesempatan yang sudah diberikan kepada saya, untuk bergabung menjadi mahasiswa dalam program pendidikan sarjana di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.
3. dr. Nondang Purnama Siregar, M.Sc, selaku K.a Prodi Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara, atas kesempatan yang telah diberikan kepada saya, untuk bergabung menjadi mahasiswa dalam program pendidikan sarjana di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.
4. dr. H. Alamsyah Lukito, M.Kes, Dipl.Bioeth, sebagai Dosen Pembimbing yang sudah memberikan bimbingan serta arahan bagi saya pada proses penyusunan skripsi ini.

5. dr. Ismurrizal, S.H., M.H., SpF., Dipl.Bioeth, selaku Dosen Pembanding I dan dr. Dovi Camela Sitepu, M.Kes, selaku Dosen Pembanding II yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan tinjauan beserta arahan yang berguna dalam penyusunan skripsi ini.
6. Segenap Dosen dan Staff Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara, yang sudah memberikan ilmu pengetahuan serta bantuan, oleh karena itu proses penyusunan skripsi ini berjalan lancar.
7. Pihak lapas perempuan kelas II A Tanjung Gusta, Medan.
8. Teruntuk kedua orang tua tercinta, almarhum ayahanda Middin Lianto, yang telah memberikan nama Lianto sebagai nama terakhir peneliti, dan ibunda Yulhana, yang telah melahirkan peneliti, terimakasih telah menjadi orangtua yang baik bagi peneliti. Terimakasih untuk cinta, kasih sayang, doa, ilmu, serta didikan yang telah diberikan kepada peneliti.
9. Adik-adik tercinta, Salsabila Lianto dan Zilvia Fitri Lianto, atas segala doa juga dukungan yang senantiasa diberikan kepada peneliti.
10. Seluruh kawan-kawan sejawat yang berkuliah di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara, terkhusus teman-teman yang sudah banyak memberikan bantuan untuk peneliti, baik dalam masa perkuliahan maupun dalam proses pembuatan skripsi.
11. Seluruh responden yang sudah berpartisipasi pada penelitian ini.
12. Segenap pihak yang telah berkontribusi dalam kelancaran skripsi ini, yang tidak bisa peneliti sebutkan secara keseluruhan.

Apabila dalam skripsi ini terdapat kekurangan, hal tersebut tidak lupu dari keterbatasan peneliti, mohon untuk memberikan kritik dan juga saran yang bersifat positif dan tentunya membangun, untuk penyempurnaan skripsi ini. Hendaknya skripsi ini bisa menjadi ladang amal untuk peneliti, dan bermanfaat untuk kemajuan dalam ilmu pengetahuan di dunia kedokteran, Aamiin.

Medan, 15 Januari 2025

Peneliti,

Naja Rahma Lianto

DAFTAR ISI

No Judul	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Bagi Peneliti	4
1.4.2 Bagi Peneliti Selanjutnya	5
1.4.3 Bagi Universitas Islam Sumatera Utara	5
1.4.4 Bagi Lapas Perempuan Kelas II A Medan	5
1.4.5 Bagi Masyarakat.....	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Hipertensi	6
2.1.1 Definisi Hipertensi	6
2.1.2 Klasifikasi Tekanan Darah	6
2.1.3 Faktor Risiko Hipertensi	6
2.1.4 Patofisiologi Hipertensi.....	7
2.1.5 Manifestasi Hipertensi.....	7
2.1.6 Penatalaksanaan Hipertensi.....	7
2.1.7 Pencegahan Hipertensi	9
2.1.8 Komplikasi Hipertensi	10
2.2 Menopause	10
2.3 Stress	11
2.3.1 Definisi Stress	11
2.3.2 Dampak Stress.....	11
2.3.3 Tingkat Stress	12
2.3.4 Manajemen Stress	13
2.4 Kerangka Teori.....	15
2.5 Kerangka Konsep.....	15
BAB III METODE PENELITIAN	16
3.1 Jenis Penelitian.....	16
3.2 Waktu dan Lokasi Penelitian.....	16
3.2.1 Waktu Penelitian	16
3.2.2 Lokasi Penelitian.....	16
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	16
3.3.1 Populasi.....	16

3.3.2 Sampel.....	16
3.4 Kriteria Sampel	17
3.4.1 Kriteria Inklusi	17
3.4.2 Kriteria Eksklusi.....	17
3.5 Variabel Penelitian	18
3.5.1 Variabel Independen (Variabel Bebas)	18
3.5.2 Variabel Dependen (Variabel Terikat)	18
3.6 Defenisi Oprasional.....	18
3.7 Instrumen Penelitian.....	20
3.8 Prosedur Pengambilan Data	20
3.9 Teknik Pengumpulan Data	21
3.10 Rencana Pengolahan Data.....	21
3.11 Analisis Data	22
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	24
4.1 Hasil Penelitian	24
4.1.1 Deskripsi Lokasi Penelitian.....	24
4.1.2 Karakteristik Responden	24
4.2 Hasil Analisa Data.....	24
4.2.1 Analisis Univariat.....	25
4.2.2 Analisis Bivariat.....	26
4.3 Pembahasan.....	27
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	30
5.1 Kesimpulan	30
5.2 Saran.....	31

DAFTAR TABEL

2.1 Klasifikasi Tekanan Darah	6
3.1 Defenisi Oprasional.....	19

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	15
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	15

DAFTAR SINGKATAN

ACEI	: <i>Angiotensin Converting Enzyme Inhibitor</i>
BBS	: <i>Beta Blockers</i>
CCBS	: <i>Calcium Chanel Blockers</i>
CKD	: <i>Chronic Kidney Disease</i>
DKI	: Daerah Khusus Ibukota
DM	: Diabetes Melitus
ISH	: <i>International Society of Hypertension</i>
JNC	: <i>Joint National Commitee</i>
KANWIL	: Kantor Wilayah
KEMENKES	: Kementrian Kesehatan
NICE	: <i>International Institute For Health and Care Excellence</i>
PERMI	: Perkumpulan Menopause Indonesia
PSS	: <i>Percieved Stress Scale</i>
RI	: Republik Indonesia
SBP	: Systolic Blood Preasure
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran I : Surat Pengesahan Judul
- Lampiran II : Surat Keterangan Survey Awal
- Lampiran III : Surat Izin Penelitian Dari Kantor Wilayah
- Lampiran IV : Surat Pernyataan Keabsahan Daftar Pustaka
- Lampiran V : Lembar Kegiatan Bimbingan
- Lampiran VI : Surat Izin Penelitian
- Lampiran VII : Surat Keterangan Selesai Penelitian
- Lampiran VIII : Surat Keterangan Ethical Clearence
- Lampiran IX : Surat Persetujuan (Informed Concent)
- Lampiran X : Kuesioner Penelitian
- Lampiran XI : Uji Validitas dan Reabilitas Kuisioner
- Lampiran XI : Hasil Output SPSS
- Lampiran XII : Master Data
- Lampiran XIII : Dokumentasi Penelitian
- Lampiran XIV : Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR PUSTAKA

- Anggraini, S., & Kurniasari, L. (2020). Hubungan Masa Hukuman dengan Tingkat Stres pada Narapidana di Lapas Perempuan Kelas II A Samarinda. *Borneo Studies and Research*, 2(1), 365–370.
- Anugriaty, A., Arif, M., Yuminah, Aripin, Z., Arini, D., Marjka, A., Putra Cokorda, Naryanti, I., & Hamka, R. (2024). *Manajemen Stress* (I. Kusuma (ed.)). https://www.google.co.id/books/edition/MANAJEMEN_STRESS/phrxEAAAQBAJ?hl=en&gbpv=1&dq=faktor+stress&pg=PA3&printsec=frontcover
- Chaplin, S. (2016). NICE guideline: diagnosis and management of the menopause. *Prescriber*, 27(1), 27–32.
- Fitriyani, Y., Sugiarto, S., & Wuni, C. (2020). Faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi esensial di desa kemingking dalam kabupaten muaro jambi. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 6(1), 449–458.
- Hary, Z. A. P. (2017). Hubungan antara kelekatan terhadap ibu dengan tingkat stres pada mahasiswa perantau. *Universitas Sanata Dharma*.
- Indira, I. (2016). Percieved Stress Scale (Pss-10). In F. K. U. U. Denpasar (Ed.), *Natonal Symposium & WorkShop PSYCHONEUROIMMUNOLOGY IN DERMATOLOGY*.
https://simdos.unud.ac.id/uploads/file_penelitian_1_dir/14f5969a1df25f8de652c2b71416d2f9.pdfpdf
- Iqbal, A. M. & J. S. F. (2022). No Title. *Essential Hypertension*.
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK539859/>
- ISH. (2020). uidelines, Practice Hypertension,. *Guidelines, Practice Hypertension, 2020 ISH Global*.
- kemkes. (2021). *Penyakit yang muncul akibat stress berkepanjangan*.
<https://upk.kemkes.go.id/new/penyakit-yang-muncul-akibat-stres-berkepanjangan>
- Lestari, A. D., Putri, R. H., & Yunitasari, E. (2020). Hipertensi pada wanita menopause; Sebuah tinjauan literatur. *Wellness and Healthy Magazine*, 2(2),

309–313.

- Mu'jizatullah, W. S. (2019). Pengaruh Penyesuaian Diri dan Dukungan Sosial Terhadap Stres Pada Warga Binaan Pemasarakatan Wanita. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 7(2).
- Notoadmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (cetakan ke). Jakarta : PT. Rineka Cipta.
<https://opac.perpusnas.go.id/DetailOpac.aspx?id=1208446#>
- Nuria, M. (n.d.). W., Handayani, P, K & R, E, I.(2016). *Perbedaan Tingkat Stres Narapidana Di Lembaga Pemasarakatan Klas IIA Jember Ditinjau Dari Lama Vonis*.
- Prabaadzmajah, & Firdaus, N. (2021). *Hubungan tingkat pengetahuan dan dukungan keluarga dengan tekanan darah pada pasien hipertensi di Kabupaten Malang*. Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim.
- Putri, jeny H., Nita, S., & Millya, H. (2024). Hubungan Tingkat Stress Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Awal di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk. *Universitas Nasional, Ilmu Kesehatan*.
- Ridho, M., Frethernety, A., & Widodo, T. (2021). Literature Review Hubungan Stres Dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Kedokteran Universitas Palangka Raya*, 9(2), 1366–1371.
- Sarah, M. (2019). Pengaruh Kegiatan Mengkait/Merajut Terhadap Penurunan Tingkat Stres Di Lapas Wanita Klas II-A Medan: Pengaruh Kegiatan Mengkait/Merajut Terhadap Penurunan Tingkat Stres Di Lapas Wanita Klas II-A Medan. *Journal of Midwifery and Nursing*, 1(2), 30–34.
- Sihombing, J. A., & Prihantini, N. N. (2021). Hubungan Tingkat Stres Dengan Indeks Massa Tubuh Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia. *Jurnal Kedokteran Universitas Palangka Raya*, 9(2), 1351–1361.
- Sugiyono, A. (2012). *Statistika untuk Penelitian*, Bandung: Alfabeta. Sugiyono, A.(2013), *Metode Penelitian Manajemen*. Bandung: Alfabeta.
- Tumanggor, S. D., Aktalina, L., & Yusria, A. (2022). Karakteristik Pasien Hipertensi Di Puskesmas Mandala Kecamatan Medan Tembung. *Jurnal*

Kedokteran STM (Sains Dan Teknologi Medik), 5(2), 174–180.

- Unger, T., Borghi, C., Charchar, F., Khan, N. A., Poulter, N. R., Prabhakaran, D., Ramirez, A., Schlaich, M., Stergiou, G. S., Tomaszewski, M., Wainford, R. D., Williams, B., & Schutte, A. E. (2020a). 2020 International Society of Hypertension Global Hypertension Practice Guidelines. *Hypertension*, 75(6), 1334–1357. <https://doi.org/10.1161/HYPERTENSIONAHA.120.15026>
- Unger, T., Borghi, C., Charchar, F., Khan, N. A., Poulter, N. R., Prabhakaran, D., Ramirez, A., Schlaich, M., Stergiou, G. S., Tomaszewski, M., Wainford, R. D., Williams, B., & Schutte, A. E. (2020b). 2020 International Society of Hypertension Global Hypertension Practice Guidelines. *Hypertension*, 75(6), 1334–1357. <https://doi.org/10.1161/HYPERTENSIONAHA.120.15026>
- WHO. (2022). *Hypertension*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/menopause>
- WHO. (2023a). *Hypertension*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- WHO. (2023b). *If Hypertension Isn't Treated*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension#:~:text=If hypertension isn't treated,chest pain>
- Yusuf, J., & Boy, E. (2023). Manifestasi Klinis pada Pasien Hipertensi Urgensi. *Jurnal Implementa Husada*, 4(1), 1–9.

LAMPIRAN

LAMPIRAN 1

LEMBAR PENGESAHAN JUDUL



UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
FAKULTAS KEDOKTERAN

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER

KAMPUS : JL. STM NO. 77 MEDAN
 KAMPUS JL. SM RAJA NO. 2A MEDAN – 20212
 TELP. (061) 4572733, 4143491, 4142993, FAX. 061 – 4142495

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL SKRIPSI

Acc 3/

Judul : Hubungan Tingkat Stress dengan kejadian Hipertensi pada tahanan Wanita usia Menopause di Lapas Wanita kelas IIA Medan

Tujuan Umum : Untuk mengetahui Apakah ada hubungan Tingkat Stress dengan kejadian Hipertensi pada tahanan Wanita usia Menopause di Lapas Wanita kelas II A Medan

Tujuan Khusus :

1. Mengetahui Klasifikasi Tingkat Stress pada tahanan Wanita usia Menopause di Lapas Wanita kelas II A Medan.
2. Mengetahui Frekuensi Kejadian Hipertensi pada tahanan Wanita usia Menopause di Lapas Wanita Kelas II A Medan.
3. Mengetahui Grade Hipertensi berdasarkan Klasifikasi Tingkat Stress pada tahanan Wanita usia Menopause di Lapas Wanita kelas II A Medan

Nama : Naja Rahma Lianto

N I M : 71210811005

Pembimbing

(dr. Alamsyah Lukito, M. Kes)



(dr. Nondang Purhama Siregar, M.Sc)

LAMPIRAN II

SURAT KETERANGAN SURVEY AWAL



UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
FAKULTAS KEDOKTERAN

KAMPUS JL. STM NO. 77 MEDAN
 KAMPUS JL. SM. RAJA NO. 2 A MEDAN - 20212
 TELP. (061) 42778962

Nomor : 638 /I/E.03/IV/2024
 Lampiran : -
 Hal : Permohonan Survei Awal

Medan, 23 Ramadhan 1445 H
 03 April 2024 M

Kepada Yth.
 Kepala Kantor Wilayah Kementerian Hukum Dan HAM
 Sumatera Utara
 Di
 Tempat

Dengan hormat, kami doakan semoga Bapak berada dalam keadaan sehat wal afiat dan sukses menjalankan tugas sehari-hari. Amin.

Sehubungan dengan rencana penyusunan Proposal Skripsi mahasiswa FK UISU dengan tema " Hubungan Tingkat Stress Dengan Kejadian Hipertensi Pada Tahanan Wanita Usia Menopause Di Lapas Wanita Kelas IIA Medan " maka dengan ini kami memohon izin agar mahasiswa FK UISU yang bernama :

Nama : Naja Rahma Lianto
 NPM : 71210811005

Untuk dapat melaksanakan **Survei Awal** di Di Lapas Wanita Kelas IIA Medan.

Demikianlah disampaikan dan atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

An. Dekan
 Wakil Dekan Bidang Akademik dan Dakwah Islamiyah

dr. Irma Yanti Rangkuti, M. Si., M. Biomed

Tembusan :
 1. Yth. Dekan Fakultas Kedokteran UISU (sebagai laporan)
 2. Pertinggal

NB : Tetap menjalankan protokol kesehatan dengan menjaga jarak, memakai masker dan menjaga kebersihan tangan / menggunakan handsinitizer.

LAMPIRAN III

SURAT IZIN PENELITIAN DARI KANTOR WILAYAH



KEMENTERIAN HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA
 REPUBLIK INDONESIA
 KANTOR WILAYAH SUMATERA UTARA
 Jalan Putri Hijau Nomor 4 Medan
 Telepon (061) 4552109 - Faksimile (061) 4521217
 Laman : sumut.kemenkumham.go.id. Surel : kanwilsumut@kemenkumham.go.id

Nomor : W.2-UM.01.01 – 16613 25 April 2024
 Sifat : Biasa
 Lampiran : -
 Hal : Izin Penelitian

Yth.

dr. Irma Yanti Rangkuti, M.Si., M. Biomed

Wakil Dekan Bidang Akademik dan Dakwah Islamiyah Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara

di-

Medan

Sehubungan dengan Surat Wakil Dekan Bidang Akademik dan Dakwah Islamiyah Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara Nomor 638/L/E.03/IV/2024 tanggal 3 April 2024 hal tersebut pada pokok surat, bersama ini diberitahukan bahwa pada prinsipnya kami dapat memberi izin kepada mahasiswa atas nama:

No	Nama	NIM
1.	Naja Rahma Lianto	71210811005

Untuk melaksanakan Penelitian pada Lembaga Pemasarakatan Perempuan Kelas IIA Medan dengan ketentuan sebagai berikut:

1. Kegiatan pengumpulan data tidak mengganggu operasional dan kegiatan pembinaan maupun pembimbingan di UPT Pemasarakatan terkait, tidak mengganggu ketenteraman penghuni, dan tidak menimbulkan gangguan keamanan dan ketertiban;
2. Meminimalisir jumlah personil yang terlibat selama pengumpulan data demi alasan keamanan;
3. Penelitian hanya dapat dilakukan di luar area steril UPT Pemasarakatan terkait;
4. Dalam pelaksanaan pengumpulan data, dilarang melakukan pengambilan gambar/shooting di area yang menyangkut situasi keamanan UPT Pemasarakatan terkait;
5. Pelaksanaan pengumpulan data harus didampingi petugas UPT Pemasarakatan terkait;
6. Sebelum dipublikasikan, hasil penelitian agar diserahkan terlebih dahulu kepada Kantor Wilayah Kementerian Hukum dan HAM Sumatera Utara c.q. Kepala Divisi Pemasarakatan;
7. Dalam hal terjadi kejadian luar biasa dan perlu penanganan segera, pelaksanaan pengumpulan data dapat dibatalkan, ditunda, atau dihentikan oleh Kepala UPT Pemasarakatan terkait;
8. Pengumpulan data agar dilaksanakan dengan tertib dan mengikuti semua aturan yang berlaku.

Selama melaksanakan penelitian, mahasiswa akan di dampingi oleh dosen pembimbing atas nama: dr. Alamsyah Lukito, M.Kes dengan nomor telepon 0812-607-0244.

Demikian disampaikan atas perhatiannya diucapkan terima kasih.



Kepala Kantor Wilayah



Utandatangan secara elektronik oleh

Anak Agung Gde Krisna
 NIP 198001042000121001

Tembusan:

1. Kepala Divisi Pemasarakatan Kantor Wilayah Kementerian Hukum dan HAM Sumatera Utara;
2. Kepala Lembaga Pemasarakatan Perempuan Kelas IIA Medan;
3. Mahasiswa yang bersangkutan.

LAMPIRAN IV

PERNYATAAN KEABSAHAN DAFTAR PUSTAKA



UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
FAKULTAS KEDOKTERAN

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEDOKTERAN

KAMPUS : JL. STM NO. 77 MEDAN
 KAMPUS JL. SM RAJA NO. 2A MEDAN - 20112
 TELP. (061) 4572733, 4143491, 4142993, FAX. 061 - 4142495

SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN DAFTAR PUSTAKA

Saya yang bertanda tangan dibawah ini telah memeriksa kebenaran daftar pustaka yang digunakan oleh :

Nama Mahasiswa : Naja Rahmy Lianto
 NPM : 71210811005
 Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Stress dengan
Kejadian Hipertensi Pada Tangan
Wanita di Lapar Wanita Kelas
II-A Medan

Demikian pernyataan ini disampaikan, atas kerjasamanya diucapkan terima kasih.




Dosen Pembimbing Skripsi


(Dr. H. Alamsyah Lutfi, M. (Kas. Dpl. Bioeth)

LAMPIRAN V

LEMBAR KEGIATAN BIMBINGAN


Dosen Pembimbing : dr. H. Alamsyah Lukito, M. Kes, Dpt Bioeth

TANGGAL	MATERI DISKUSI	KETERANGAN	PARAF
21/03/2021	Pengajuan Judul Skripsi	Mengajukan judul ke dosen pembimbing	
22/03/2021	Persetujuan Judul	Judul disetujui oleh dosen pembimbing	
22/05/2021	Konsultasi Seminar proposal	Meminta "Review" proposal Bab I, 2, 3 yang telah dikumpulkan	
28/05/2021	Revisi Bab I, II, III	Revisi seminar proposal yang direview dosen pembimbing	

30/05/2021	Meminta tanda tangan Berkas untuk pengajuan seminar proposal	berkas SKRIPSI Kelengkapan Daftar pustaka.	

LAMPIRAN VI

SURAT IZIN PENELITIAN



UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
FAKULTAS KEDOKTERAN
 KAMPUS JL. STM NO. 77 MEDAN
 KAMPUS JL. SM. RAJA NO. 2 A MEDAN - 20212
 TELP. (061) 42778962

Nomor : 2035 /L/E.03/XI/2024
 Lampiran : -
 Hal : Permohonan Izin Penelitian

Medan, 11 Jumadil Awal 1446 H
 13 November 2024 M

Kepada Yth.
 Kepala Lapas Wanita Kelas II A Tanjung Gusta Medan
 Di
 Tempat

Dengan hormat, kami doakan semoga Bapak berada dalam keadaan sehat wal afiat dan sukses menjalankan tugas sehari-hari. Amin.


Sehubungan dengan rencana penyusunan Proposal Skripsi mahasiswa FK UISU dengan tema " Hubungan Tingkat Stress Dengan Kejadian Hipertensi Pada Wanita Menopause Di Lapas Kelas II A Tang Gusta Medan. " maka dengan ini kami memohon izin agar mahasiswa FK UISU yang bernama :

Nama : Naja Rahma Lianto
 NPM : 71210811004

Untuk dapat melaksanakan Izin Penelitian Lapas Wanita Kelas II A Tanjung Gusta Medan.

Demikianlah disampaikan dan atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

An. Dekan
 Wakil Dekan Bidang Akademik dan Dakwah Islamiyah



dr. Irma Yanti Rangkuti, M.Si., M.Biomed

Tembusan :
 1. Yth. Dekan Fakultas Kedokteran UISU (sebagai laporan)
 2. Peringgal

NB : Tetap menjalankan protokol kesehatan dengan menjaga jarak, memakai masker dan menjaga kebersihan tangan / menggunakan handsinitzer.

LAMPIRAN VII

SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN



KEMENTERIAN HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA
 REPUBLIK INDONESIA
 KANTOR WILAYAH SUMATERA UTARA
LEMBAGA PEMASYARAKATAN PEREMPUAN KELAS IIA MEDAN
 Jalan Lembaga Pemasyarakatan Tanjung Gusta Medan Telp/Fax : (061) 8450995
 Laman: lppmedan.kemenkumham.go.id Surel: lpp.medan@kemenkumham.go.id

SURAT KETERANGAN
 NOMOR : W.2.PAS.PAS.2.UM.01.01-3729

Yang bertanda tangan dibawah ini,


Nama : Denny Ria Simamora
 NIP : 197312121993032001
 Jabatan : Kepala Subbag Tata Usaha

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Naja Rahma Lianto
 NPM : 71210811004

Telah selesai melaksanakan penelitian dari Lembaga Pemasyarakatan Perempuan Kelas IIA Medan

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya

an Kepala Laps Perempuan Kelas IIA Medan
 Kepala Subbag Tata Usaha,

 Denny Ria Simamora



LAMPIRAN VIII

SURAT KETERANGAN ETHICAL CLEARANCE



UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
FAKULTAS KEDOKTERAN
BAGIAN ETHICAL CLEARANCE

KAMPUS JL. STM NO.77 MEDAN
 KAMPUS JL. SM. RAJA NO.2A MEDAN - 20212
 TELP. (061) 42778962

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
 "ETHICAL EXEMPTION"

No.077/EC/KEPK.UISU/XI/2024

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Naja Rahma Lianto
Principal In Investigator

Nama Institusi : Universitas Islam Sumatera Utara
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"HUBUNGAN TINGKAT STRESS DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA TAHANAN WANITA USIA
 MENOPAUSE DI LAPAS WANITA KELAS II A TANJUNG GUSTA MEDAN"**

*"THE CORRELATION BETWEEN STRESS LEVELS AND THE INCIDENCE OF HYPERTENSION IN FEMALE PRISONERS
 AGED MENOPAUSE IN WOMEN PRISON CLASS II A TANJUNG GUSTA MEDAN"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 06 November 2024 sampai dengan tanggal 06 November 2025.

This declaration of ethics applies during the period November 06, 2024 until November 06, 2025.



November 06, 2024
 Professor and Chairperson,

dr. Suryani Eka Mustika, Sp.PA

LAMPIRAN IX**LEMBAR PERSETUJUAN (*INFORMED CONSENT*)
SURAT PERSETUJUAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Umur :

Setelah saya memahami penjelasan dari peneliti, maka saya bersedia untuk berpartisipasi sebagai responden atau sampel dalam penelitian yang berjudul “Hubungan Tingkat Stress dengan Kejadian Hipertensi Pada Narapidana Perempuan Usia Menopause di Lapas Perempuan Kelas II A Medan” yang dilakukan oleh:

Nama : Naja Rahma Lianto

Npm : 71210811005

Instansi : Mahasiswi Pendidikan Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara

Demikian surat persetujuan ini saya tanda tangani dengan sukarela dan dalam keadaan sadar, serta tanpa paksaan dari pihak manapun.

Medan, 2024

Hormat Saya

()

LAMPIRAN X

**ALAT UKUR PENELITIAN
KUISIONER**

Nama :

Umur :

KUISIONER *PERCIEVED STRESS SCALE* (PSS-10)

Kusioner ini berisi pertanyaan seputar bagaimana perasaan dan pikiran anda selama **satu bulan terakhir**. Jawablah pertanyaan-pertanyaan di bawah ini dengan cara melingkari jawaban yang paling sesuai dengan kondisi pikiran dan perasaan anda satu bulan terakhir.

N O	PERTANYAAN	TIDAK PERNAH (0) Kali	HAMPIR TIDAK PERNAH (1) Kali	KADANG- KADANG (2) Kali	SERIN G (3) Kali	SANGAT SERING (4) Kali
1.	Seberapa sering anda merasa kecewa, sebab yang terjadi tidak sesuai dengan apa yang anda harapkan?					
2.	Seberapa sering anda merasa bahwa diri anda, tidak mampu melakukan hal-hal penting dalam hidup anda?					
3.	Seberapa sering anda merasakan perasaan yang gelisah dan tegang?					

4.	Seberapa sering anda merasa percaya akan kemampuan yang dimiliki oleh diri anda, dalam menangani masalah-masalah anda sendiri?					
5.	Seberapa sering anda merasa bahwa segala hal yang terjadi, berjalan sesuai keinginan anda?					
6.	Seberapa sering anda mendapatkan bahwa diri anda tidak mampu mengatasi semua hal yang memang harus anda lakukan?					
7.	Seberapa sering anda mampu mengontrol gangguan yang terjadi di dalam hidup anda?					
8.	Seberapa sering anda merasakan perasaan senang dengan segala hal yang anda lakukan?					
9.	Seberapa sering anda merasakan marah terhadap sesuatu yang terjadi di luar kendali diri anda?					

10.	Seberapa sering anda merasa sangat banyak kesulitan sehingga anda merasa bahwa anda tidak dapat mengatasinya?					
-----	---	--	--	--	--	--

LAMPIRAN XI**UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS KUISIONER**

<i>Cronbach's Alpha</i>	N of Items
.81	10

LAMPIRAN XII

HASIL OUTPUT SPSS

Directional Measures

			Value	Asymptotic Standard Error ^a	Approximate T ^b	Approximate Significance
Ordinal by Ordinal	Somers' d	Symmetric	-.138	.120	-1.130	.259
		Kategori Tingkat Stress Dependent	-.129	.114	-1.130	.259
		Kategori Kejadian Hipertensi Dependent	-.149	.129	-1.130	.259

a. Not assuming the null hypothesis.

b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

LAMPIRAN XIII

MASTER DATA

Kejadian Hipertensi	Kode	Tingkat Stress Ringan, Sedang, Berat	Kode	Lama Hukuman Penjara	Kode
Tidak Hipertensi	2	Stress Sedang	2	Lebih Dari 5 Tahun	2
Tidak Hipertensi	2	Stress Berat	3	Lebih Dari 5 Tahun	2
Tidak Hipertensi	2	Stress Sedang	2	Kurang Dari 5 Tahun	1
Tidak Hipertensi	2	Stress Sedang	2	Lebih Dari 10 Tahun	3
Tidak Hipertensi	2	Stress Sedang	2	Lebih Dari 5 Tahun	2
Tidak Hipertensi	2	Stress Berat	3	Kurang Dari 5 Tahun	1
Tidak Hipertensi	2	Stress Sedang	2	Lebih Dari 5 Tahun	2
Tidak Hipertensi	2	Stress Sedang	2	Lebih Dari 5 Tahun	2
Tidak Hipertensi	2	Stress Sedang	2	Lebih Dari 5 Tahun	2
Tidak Hipertensi	2	Stress Sedang	2	Lebih Dari 5 Tahun	2
Tidak Hipertensi	2	Stress Sedang	2	Lebih Dari 5 Tahun	2
Tidak Hipertensi	2	Stress Sedang	2	Lebih Dari 5 Tahun	2
Tidak Hipertensi	2	Stress Sedang	2	Lebih Dari 5 Tahun	2
Tidak Hipertensi	2	Stress Sedang	2	Lebih Dari 5 Tahun	2
Tidak Hipertensi	2	Stress Sedang	2	Lebih Dari 5 Tahun	2
Tidak Hipertensi	2	Stress Sedang	2	Lebih Dari 5 Tahun	2
Tidak Hipertensi	2	Stress Berat	3	Lebih Dari 5 Tahun	2
Tidak Hipertensi	2	Stress Sedang	2	Lebih Dari 5 Tahun	2
Hipertensi	1	Stress Sedang	2	Lebih Dari 5 Tahun	2
Hipertensi	1	Stress Sedang	2	Lebih Dari 5 Tahun	2
Hipertensi	1	Stress Sedang	2	Lebih Dari 5 Tahun	2
Hipertensi	1	Stress Berat	3	Lebih Dari 10 Tahun	3
Tidak Hipertensi	2	Stress Sedang	2	Lebih Dari 5 Tahun	2
Tidak Hipertensi	2	Stress Sedang	2	Lebih Dari 5 Tahun	2
Tidak Hipertensi	2	Stress Ringan	1	Lebih Dari 10 Tahun	3
Tidak Hipertensi	2	Stress Sedang	2	Lebih Dari 5 Tahun	2
Tidak Hipertensi	2	Stress Sedang	2	Lebih Dari 5 Tahun	2
Tidak Hipertensi	2	Stress Sedang	2	Lebih Dari 5 Tahun	2
Tidak Hipertensi	2	Stress Ringan	1	Lebih Dari 5 Tahun	2
Tidak Hipertensi	2	Stress Ringan	1	Lebih Dari 5 Tahun	2
Tidak Hipertensi	2	Stress Sedang	2	Lebih Dari 5 Tahun	2

Tidak Hipertensi	2	Stress Sedang	2	Lebih Dari 5 Tahun	2
Tidak Hipertensi	2	Stress Ringan	1	Lebih Dari 5 Tahun	2
Tidak Hipertensi	2	Stress Sedang	2	Lebih Dari 5 Tahun	2
Tidak Hipertensi	2	Stress Sedang	2	Kurang Dari 5 Tahun	1
Hipertensi	1	Stress Berat	3	Lebih Dari 5 Tahun	2
Tidak Hipertensi	2	Stress Ringan	1	Kurang Dari 5 Tahun	1
Tidak Hipertensi	2	Stress Sedang	2	Kurang Dari 5 Tahun	1
Hipertensi	1	Stress Sedang	2	Lebih Dari 10 Tahun	3
Hipertensi	1	Stress Ringan	1	Lebih Dari 5 Tahun	2
Hipertensi	1	Stress Berat	3	Lebih Dari 5 Tahun	2
Hipertensi	1	Stress Berat	3	Lebih Dari 10 Tahun	3
Hipertensi	1	Stress Berat	3	Lebih Dari 5 Tahun	2
Hipertensi	1	Stress Sedang	2	Lebih Dari 5 Tahun	2
Hipertensi	1	Stress Sedang	2	Lebih Dari 5 Tahun	2
Hipertensi	1	Stress Sedang	2	Lebih Dari 10 Tahun	3
Hipertensi	1	Stress Sedang	2	Lebih Dari 5 Tahun	2
Hipertensi	1	Stress Sedang	2	Lebih Dari 5 Tahun	2
Hipertensi	1	Stress Sedang	2	Lebih Dari 10 Tahun	3
Hipertensi	1	Stress Sedang	2	Lebih Dari 5 Tahun	2
Hipertensi	1	Stress Sedang	2	Lebih Dari 5 Tahun	2
Hipertensi	1	Stress Sedang	2	Kurang Dari 5 Tahun	1
Hipertensi	1	Stress Sedang	2	Lebih Dari 5 Tahun	2
Hipertensi	1	Stress Sedang	2	Lebih Dari 5 Tahun	2
Hipertensi	1	Stress Sedang	2	Kurang Dari 5 Tahun	1
Hipertensi	1	Stress Sedang	2	Lebih Dari 10 Tahun	3
Hipertensi	1	Stress Ringan	1	Lebih Dari 10 Tahun	3
Hipertensi	1	Stress Sedang	2	Lebih Dari 5 Tahun	2
Hipertensi	1	Stress Sedang	2	Lebih Dari 10 Tahun	3
Tidak Hipertensi	2	Stress Sedang	2	Seumur Hidup	4
Tidak Hipertensi	2	Stress Sedang	2	Kurang Dari 5 Tahun	1
Tidak Hipertensi	2	Stress Berat	3	Kurang Dari 5 Tahun	1

LAMPIRAN XIV

DOKUMENTASI PENELITIAN



Keterangan: Gambar sengaja diburamkan demi menjaga privasi narapidana.

LAMPIRAN XV**DAFTAR RIWAYAT HIDUP****A. Biodata Pribadi**

Nama : Naja Rahma Lianto
Jenis Kelamin : Perempuan
Tempat, Tanggal Lahir : Bengkulu, 22 Februari 2002
Agama : Islam
Email : Najarahma82@@Gmail.Com
No. Hp : 085664960809
Alamat : Jl. Puri, Medan Johor

2. Riwayat Pendidikan

1. TK Dharmawanita Muara Sahung (2008)
2. SDN 01 Muara Sahung (2008-2011)
3. SDN 05 Air Napal (2011-2014)
4. MTS T.I Kerkap (2014-2017)
5. SMAN 03 Bengkulu Utara (2017-2020)
6. Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara Angkatan 2021
7. Fakultas Sosial Sains, Prodi Ilmu Hukum Universitas Pembangunan Panca Budi Angkatan 2023

3. Pengalaman Kegiatan/Organisasi

1. Purna Paskibraka Indonesia (PPI) Tingkat Kabupaten Bengkulu Utara (2018)
2. Duta Siswa Berprestasi Nasional Versi *The Platinum Skills* Delegasi Provinsi Bengkulu (2020)
3. BEM FK UISU
4. Peneliti Buku “Catatan Nara” Dan “Tertatih-Tatih Untuk Pulih” (Terbit)