

ABSTRAK

Latar belakang : Diabetes adalah salah satu penyebab utama kematian dan kecacatan di seluruh dunia. Menkes menyatakan bahwa angka penyakit DM di Indonesia meningkat menjadi 13% atau 35 juta jiwa dari 270 juta jiwa penduduk di Indonesia. Faktor eksternal termasuk usia, jenis kelamin, aktivitas fisik, kepatuhan minum obat, lamanya menderita diabetes, pengetahuan tentang diabetes, dan dukungan keluarga. Faktor internal seperti obesitas, hipertensi, dan stres atau depresi.

Tujuan : Mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan Peningkatan Kadar Gula Darah Pada Pasien Peserta JKN di Rumah Sakit Umum Mufid Sigli.

Metode: Desain ini menggunakan metode *analitik deskriptif*. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling* dengan jumlah sampel 100 orang. Uji analisis hipotesa dilakukan dengan rumus *Fisher's Exact Test*.

Hasil: Nilai yang paling signifikan dalam meningkatkan kadar gula darah adalah IMT dengan Diabetes Melitus dengan $p\text{-value}=0,000$. Persentase terbesar dalam peningkatan kejadian Diabetes Melitus adalah pada usia >40 tahun (95,2%), kedua tekanan darah (69,8%) yang terakhir IMT (53%). Faktor yang paling dominan adalah IMT (PR= 1,436), usia (PR= 5,742) dan tekanan darah (PR= 6,077). Terdapat hubungan antara diabetes mellitus dengan IMT dengan $p\text{-value} = 0,000$ ($p\text{-value} < 0,05$), usia dengan $p\text{-value} = 0,027$ ($p\text{-value} < 0,05$), dan tekanan darah dengan $p\text{-value} = 0,002$ ($p\text{-value} < 0,05$)

Kesimpulan: Terdapat hubungan yang signifikan antara diabetes melitus dengan IMT, Tekanan Darah dan Usia pada pasien JKN di RSUD Mufid Sigli

Kata Kunci : Diabetes Melitus, Faktor Resiko, Hipertensi, IMT, Usia, dan Pasien JKN

ABSTRACT

Background: Diabetes is one of the leading causes of death and disability worldwide. The Minister of Health stated that the DM disease rate in Indonesia increased to 13% or 35 million people out of 270 million people in Indonesia. External factors include age, gender, physical activity, medication adherence, duration of diabetes, knowledge about diabetes, and family support. Internal factors such as obesity, hypertension, and stress or depression.

Purpose: To determine the factors associated with increased blood sugar levels in JKN patients at Mufid Sigli General Hospital.

Methods: This design uses descriptive analytic method. The sampling technique in this study used purposive sampling technique with a total sample of 100 people. The hypothesis analysis test was carried out using the Fisher's Exact Test formula.

Results: The most significant value in increasing blood sugar levels is BMI with Diabetes Mellitus with p -value=0.000. The largest percentage in increasing the incidence of Diabetes Mellitus is at the age of >40 years (95.2%), secondly blood pressure (69.8%), the last is BMI (53%). The most dominant factors were BMI (PR= 1.436), age (PR= 5.742) and blood pressure (PR= 6.077). There was an association between diabetes mellitus and BMI with p -value = 0.000 (p -value < 0.05), age with p -value = 0.027 (p -value < 0.05), and blood pressure with p -value = 0.002 (p -value < 0.05).

Conclusion: There is a significant relationship between diabetes mellitus and BMI, Blood Pressure and Age in JKN patients at Mufid Sigli General Hospital.

Keywords: Diabetes Mellitus, Risk Factors, Hypertension, BMI, Age, and JKN Patients