

**HUBUNGAN PERILAKU MAKAN TERHADAP INDEKS MASSA TUBUH
(IMT) PADA SISWA/I DI SMK NEGERI 7
MEDAN SUMATERA UTARA**

Oleh

**Muhammad Fakhri Adriyanka
71200811076**



**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
MEDAN
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

Hasil Penelitian dengan judul:

**HUBUNGAN PERILAKU MAKAN TERHADAP INDEKS MASSA TUBUH
(IMT) PADA SISWA/I DI SMK NEGERI 7
MEDAN SUMATERA UTARA**

Yang Dipersiapkan Oleh:

Muhammad Fakhri Adriyanka

71200811076

Hasil Penelitian ini telah diperiksa dan disetujui.

Medan, 8 Februari 2025

Disetujui,
Pembimbing

(dr. Dewi Pangestuti, M. Biomed)

LEMBAR PERSETUJUAN

Proposal Penelitian dengan judul :

**HUBUNGAN PERILAKU MAKAN TERHADAP INDEKS MASSA TUBUH
(IMT) PADA SISWA/I DI SMK NEGERI 7
MEDAN SUMATERA UTARA**

Yang dipersiapkan oleh :

Muhammad Fakhri Adriyanka

71200811076

Proposal Penelitian ini telah diperiksa dan disetujui untuk dilanjutkan ke lahan
penelitian

Medan, 21 Februari 2025

Disetujui,

Pembimbing

dr. Dewi Pangestuti, M. Biomed

Penguji I

Penguji II

(dr. Julahir Hodmatua Siregar,
M.Kes., M. Ked (PD)., Sp. PD)

(dr. Lucia Aktalina Ozar, M. Biomed)

LEMBAR PENGESAHAN

**Judul Skripsi : HUBUNGAN PERILAKU MAKAN TERHADAP INDEKS
MASSA TUBUH (IMT) PADA SISWA/I DI SMK NEGERI 7
MEDAN SUMATERA UTARA**

Nama Mahasiswa : Muhammad Fakhri Adriyanka

Npm : 71200811076

Telah diuji dan dinyatakan LULUS di depan Tim Penguji pada hari Selasa

Tanggal 25 Bulan Februari Tahun 2025

Tim Penguji Skripsi

Pembimbing

(dr. Dewi Pangestuti, M. Biomed)

Penguji I

Penguji II

(dr. Julahir Hodmatua Siregar,
M.Kes., M. Ked (PD), Sp. PD)

(dr. Lucia Aktalina Ozar, M. Biomed)

Diketahui,
Dekan

(dr. Tri Makmur, Sp.S)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya haturkan kepada Allah Subhanahu Wata'ala berkat rahmahNya, sehingga saya bisa membuat skripsi dengan judul “Hubungan Perilaku Makan Terhadap Indeks Massa Tubuh (IMT) Pada Siswa/I di SMK Negeri 7 Medan Sumatera Utara” dalam rangka memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan dan mencapai gelar Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.

Pada kesempatan ini perkenankanlah saya mengucapkan perasaan terima kasih saya dan penghormatan kepada:

1. dr. Tri Makmur. Sp.S selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.
2. dr. Dewi Pangestuti, M.Biomed selaku dosen pembimbing yang berkenan memberi bimbingan, dorongan dan arahan sehingga skripsi ini dapat selesai.
3. dr. Julahir Hodmatua Siregar, M.Kes., M. Ked (PD)., Sp. PD selaku dosen penguji I yang berkenan memberi bimbingan, dorongan dan arahan sehingga skripsi ini dapat selesai.
4. dr. Lucia Aktalina Ozar, M. Biomed selaku dosen penguji II yang berkenan memberi bimbingan, dorongan dan arahan sehingga skripsi ini dapat selesai.
5. Keluarga saya : kakek saya: Zainal Bachri, B.A., Mama saya: Eka Permata Sari, S.E., M.M, Papa saya: Surya Kencana, S.H, Adik laki-laki saya: Muhammad Riqzi Radiyanka, Adik perempuan saya: Siti Nabilah Marvayanka yang selalu memberikan dukungan dan selalu ada buat saya sampai pada akhirnya saya menyelesaikan skripsi.

Saya sadar bahwa skripsi saya masih banyak kekurangan, maka dari itu saya meminta kritik dan masukan dari berbagai pihak agar membuat skripsi saya lebih baik lagi.

Medan, Februari 2025

Penulis,

(Muhammad Fakhri Adriyanka)

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK.....	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR SINGKATAN.....	xii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Bagi Peneliti.....	4
1.4.2 Manfaat Bagi Siswa/i	4
1.4.3 Manfaat Bagi Masyarakat	4
BAB II	5
TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 STATUS GIZI.....	5
2.1.1 Pengertian.....	5
2.1.1 Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi.....	5
2.1.2 Penilaian Status Gizi	8
2.2 PERILAKU MAKAN.....	10
2.2.1 Pengertian.....	10
2.2.2 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Makan	11
2.2.3 Aspek Perilaku Makan.....	12
2.3 Hubungan Perilaku Makan dengan Indeks Massa Tubuh (IMT)	13
2.4 Kerangka Teori.....	14
2.5 Kerangka Konsep	15
2.6 Hipotesis Penelitian.....	15

BAB III.....	16
METODE PENELITIAN	16
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	16
3.3 Populasi dan Sampel	16
3.3.1 Populasi	16
3.3.2 Sampel.....	16
3.4 Kriteria Sampel	17
3.4.1 Kriteria Inklusi	17
3.4.2 Kriteria Eksklusi.....	17
3.5 Variabel.....	18
3.6 Definisi Operasional.....	18
3.7 Instrumen Penelitian.....	18
3.7.1 Indeks Massa Tubuh (IMT).....	19
3.7.2 Perilaku Makan	20
3.8 Teknik Pengumpulan Data	20
3.9 Analisa Data	20
BAB IV	22
HASIL DAN PEMBAHASAN	22
4.1 Deskripsi Hasil Penelitian	22
4.1.1 Hasil Penelitian Analisa Univariat	22
4.1.2 Hasil Penelitian Analisa Bivariat	25
4.2 Pembahasan.....	26
BAB V.....	31
KESIMPULAN DAN SARAN	31
5.1 Kesimpulan	31
5.2 Saran.....	32
DAFTAR PUSTAKA	33

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka teori.....	14
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	15

DAFTAR TABEL

2.1 Klasifikasi Status Gizi IMT/Umur	9
3.1 Definisi Operasional	18
4.1 Karakteristik Usia Subjek Penelitian	23
4.2 Karakteristik Jenis Kelamin Subjek Penelitian	24
4.3 Distribusi Frekuensi Subjek Penelitian berdasarkan Berat Badan	24
4.4 Distribusi Frekuensi Subjek Penelitian berdasarkan Tinggi Badan	25
4.5 Distribusi Frekuensi Subjek Penelitian berdasarkan Indeks Massa Tubuh	25
4.6 Gambaran Perilaku Makan Subjek Penelitian	26
4.7 Hubungan perilaku makan terhadap indeks massa tubuh (IMT) pada siswa/i di SMK Negeri 7 Medan Sumatera Utara	26

DAFTAR SINGKATAN

IMT	: Indeks Massa Tubuh.....	v
WHO	: <i>World Health Organization</i>	1
EBPQ	: <i>Eating Behavior Patterns Questionnaire</i>	21

DAFTAR PUSTAKA

- Abubakar, M B S. Hubungan Pola Konsumsi, Asupan Gizi, Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pada Pegawai Dinas Perkim Pada Saat Pandemi Covid 19. Program Studi Gizi. Universitas Binawan. 2021.
- Afrina, Mulyati H, Aziz D S. Hubungan Perilaku Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri Di SMK Negeri 1 Palu. CHMK Health Jurnal Vol 3. 2019.
- Annafi'a K A. Hubungan Antara Asupan Energi Dari Minuman Ringan Dengan Persen Lemak Tubuh Pada Remaja Di Smk Widya Praja Ungaran. 2019.
- Arif TD, Raudatussalamah. Persepsi Risiko Dan Perilaku Makan Pada Mahasiswa. Psikobuletin: Buletin Ilmiah Psikologi Vol. 4, No. 1. 2023
- Arista CN, Gifari N, Nuzrina R, Sitoayu L, Purawara L. Perilaku Makan , Kebiasaan Sarapan, Pengetahuan Gizi dan Status Gizi Pada Remaja SMA Di Jakarta. JAKAGI Vol 2. 2021.
- Candra, A. Epidemiologi Stunting. Cetakan ke 1. Semarang: Universitas Diponegoro. 2020.
- Cardel MI, Atkinson MA, Taveras EM, Holm JC, Kelly AS. Obesity Treatment among Adolescents: A Review of Current Evidence and Future Directions. JAMA Pediatr. 2020;174(6):609–17
- Febriani, D., Parewasi, R., Indriasari, R., Hidayanty, H., Hadju, V., & Manti Battung, S. Hubungan Asupan Energi Dan Asupan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Remaja Putri Di Pondok Pesantren Darul Aman Gombara Makassar Tahun 2020. Jurnal Gizi Masyarakat Indonesia (The Journal of Indonesian Community Nutrition), 10(1), 2021. <http://journal.unhas.ac.id/index.php/mgmi/article/view/18508>
- Fitriyah, L. Pengaruh Media terhadap Pola Makan yang Terganggu Dimediasi oleh Body Image pada Remaja. Tesis: Program Pascasarjana Magister Psikologi. Universitas Muhammadiyah Malang. 2017
- Frayn M, Livshits S, Knäuper B. Emotional eating and weight regulation: a

- qualitative study of compensatory behaviors and concerns. *J Eat Disord.* 2018 Sep 14;6:23. doi: 10.1186/s40337-018-0210-6. PMID: 30221002; PMCID: PMC6137864.
- Gifari N, Nuzrina R, Sitoayu L, Ronitawati P, Kuswari M. Analisis Faktor Determinan Kejadian Obesitas Remaja di DKI Jakarta [Internet]. PT. Nasya Expanding Management; 2020. Available from: www.penerbitnem.com
- Harjatmo TP, Par'i HM, Wiyono S. Buku Ajar Penilaian Status Gizi. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia; 2017
- Indriati, M. Perilaku Makan dan Status Gizi Anak Usia Sekolah Dasar di SD Cikancung 04 Desa Mandalasari Kabupaten Bandung . Institute of Health Science Dharma Husada Bandung. 2020.
- Kemenkes. Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). Kementerian Kesehatan RI.2018
- Kemenkes. Gizi seimbang pada remaja. 2023. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/2487/gizi-seimbang-pada-remaja-2023.
- Lidiawaty M, Lumongga N, Anto. Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Makan Pada Remaja Obesitas Di SMA Kota Banda Aceh. *Jurnal Aceh Medika.* 2020.
- Maneschy I, Moreno LA, Ruperez AI, Jimeno A, Miguel-Berges ML, Widhalm K, Kafatos A, Molina-Hidalgo C, Molnar D, Gottrand F, Donne CL, Manios Y, Grammatikaki E, González-Gross M, Kersting M, Dallongeville J, Gómez-Martinez S, De Henauw S, Santaliesra-Pasías AM, On Behalf Of The Helena Study Group. Eating Behavior Associated with Food Intake in European Adolescents Participating in the HELENA Study. *Nutrients.* 2022 Jul 24;14(15):3033. doi: 10.3390/nu14153033. PMID: 35893887; PMCID: PMC9332602.
- Maslakhah, Niva & Prameswari, Galuh. Pengetahuan Gizi, Kebiasaan Makan, dan Kebiasaan Olahraga dengan Status Gizi Lebih Remaja Putri Usia 16-18 Tahun. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition.* 2. 2022. 52-59. 10.15294/ijphn.v2i1.52200.

- Ooi, D.S.Q. Toh, J.Y. Ng, L.Y.B. Peng, Z. Yang, S. Rashid, N.S.B.S.A. Sng, A.A. Chan, Y.H. Chong, M.F.-F. Lee, Y.S. Dietary Intakes and Eating Behavior between Metabolically Healthy and Unhealthy Obesity Phenotypes in Asian Children and Adolescents. *Nutrients* 2022, 14, 4796. <https://doi.org/10.3390/nu14224796>
- Permenkes RI. Peraturan Menteri Kesehatan RI Nomor 2 Tahun 2020 Tentang Standar Antropometri Anak. *Jakarta : Menteri Kesehatan RI*. 2020
- Purnama, NLA. Body Image, Perilaku Makan dan Status Gizi Remaja. *Scientific Journal of Nursing*. 2019.
- Putri, R. A, Shaluhiah, Z, & Kusumawati, A. (2020). Faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku makan sehat pada remaja SMA di kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 8, 332–337. <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm>
- Razaz Jalaledin Mirzay, Farinaz Hosseini Balam, Tahereh Karimi, Jamal Rahmani, Naser Kalantari, Seyed Peyman Shariatpanahi, Hiba Bawadi, Akshaya Srikanth Bhagavathula, Arezoo Haghghian Roudsari, Sex Differences in Healthy Eating: Investigating the Moderating Effect of Self-Efficacy, *Journal of Nutrition Education and Behavior*, Volume 54, Issue 2, 2022.
- Sasmi, AR. Hubungan Perilaku Makan Terhadap IMT (Indeks Massa Tubuh) Pada Remaja. *Jurnal JKKI Vol 3*. 2023.
- Setiawan AS, Budiarto A, Indriyanti R. Eating behavior of adolescent girls in countries with a high prevalence of stunting under five: a systematic review. *Front Psychol*. 2023 Nov 27;14:1228413. doi: 10.3389/fpsyg.2023.1228413. PMID: 38090175; PMCID: PMC10711052.
- Sonya, A. M. Stres dan Perilaku Makan. Skripsi. Yogyakarta: Universitas Islam Indonesia. 2019.
- Sultana S, Rahman MM, Sigel B, Hashizume M. Associations Of Lifestyle Risk Factors With Overweight Or Obesity Among Adolescents: A Multicountry Analysis. *Am J Clin Nutr*. 2021;113(3):742–50

- Supriasa IDN. Penilaian Status Gizi. Jakarta: EGC; 2016.
- Vaidehi U, Shashikala S, Mirnalini K. Association between Food Habits and Nutritional Status of Secondary School Students in Kuala Lumpur, Malaysia: Baseline Findings from Nuteen Project. *J Nutr Sci Vitaminol (Tokyo)*. 2020;66(Supplement):S256-S261. doi: 10.3177/jnsv.66.S256. PMID: 33612607.
- World Health Organization (WHO). *Obesity and Overweight*. 2024. (Diakses 18 Oktober 2024). <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>
- Yuliani, I. Hubungan Citra Tubuh dan Pola Makan dengan Status Gizi Remaja di SMA Negeri 6 Medan. Repository UINSU. 2023

Lampiran I Lembar Penjelasan Sebelum Penelitian

LEMBAR PENJELASAN SEBELUM PENELITIAN

Assalamualaikum Wr. Wb.

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara:

Nama : Muhammad Fakhri Adriyanka

NPM : 71200811076

Bermaksud melakukan penelitian dengan judul :

“HUBUNGAN PERILAKU MAKAN TERHADAP IMT PADA SISWA/I DI SMK NEGERI 7 MEDAN SUMATERA UTARA”.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan perilaku makan terhadap IMT pada siswa/i di SMK Negeri 7 Medan Sumatera Utara.

Prosedur yang digunakan dalam penelitian ini adalah dengan menggunakan alat ukur berupa kuesioner yaitu pertanyaan-pertanyaan mengenai perilaku makan. Segala data diri dan hasil penelitian akan dirahasiakan dan hanya digunakan untuk kepentingan dalam penelitian ini.

Oleh karena itu, saya berharap saudara bersedia untuk menjadi responden dan mengisi kuesioner yang terlampir dalam penelitian ini. Demikian penjelasan ini saya sampaikan. Atas partisipasinya dan ketersediaan Saudara, saya ucapkan terima kasih Wassalamu’alaikum Wr. Wb.

Peneliti

(Muhammad Fakhri Adriyanka)

Lampiran II Lembar Informasi untuk Orang Tua atau Wali

LEMBAR INFORMASI

Saya yang bernama Muhammad Fakhri Adriyanka, mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara akan melakukan penelitian dengan judul **“HUBUNGAN PERILAKU MAKAN TERHADAP IMT PADA SISWA/ DI SMK NEGERI 7 MEDAN SUMATERA UTARA”**.

Saya memohon kesediaan bapak/Ibu/Saudara/i untuk memberikan izin putra/putri Anda untuk dapat berpartisipasi dalam penelitian ini. Kesukarelaan berpartisipasi dalam penelitian Bapak/Ibu/Saudara/i bebas memilih keikutsertaan dalam penelitian ini tanpa ada paksaan, putra/putri anda juga bebas berubah pikiran/mengundurkan diri setiap saat tanpa dikenai sanksi apapun. Bila tidak bersedia berpartisipasi maka hal tersebut tidak akan mempengaruhi hubungan dengan peneliti.

Prosedur penelitian

Apabila Anda bersedia berpartisipasi, maka Anda diminta untuk menandatangani lembar persetujuan. Prosedur selanjutnya adalah:

1. Saya akan menjelaskan kepada orangtua atau wali dan responden tentang bagaimana cara pengisian kuesioner
2. Saya akan meminta responden untuk menjawab kuesioner dengan cara yang telah dijelaskan.
3. Saya akan membimbing responden saat menimbang berat badan dan mengukur tinggi badan.

Kewajiban responden penelitian

Responden penelitian berkewajiban mengikuti petunjuk dan prosedur penelitian seperti yang tertulis diatas. Bila ada hal yang belum jelas, orangtua atau wali dapat menanyakan lebih lanjut kepada peneliti.

Risiko

Penelitian ini dilaksanakan pada jam pelajaran sehingga akan sedikit mengganggu aktivitas belajar mengajar.

Manfaat

Manfaat yang anak dapatkan adalah dapat meningkatkan pengetahuan tentang hubungan perilaku makan terhadap IMT pada siswa/i.

Kerahasiaan

Semua informasi yang berkaitan dengan identitas anak akan dirahasiakan dan hanya akan diketahui oleh peneliti. Hasil penelitian akan dipublikasikan tanpa melibatkan identitas anak tersebut.

Kompensasi

Peneliti menyediakan souvenir bagi setiap anak yang mengikuti penelitian.

Pembiayaan

Semua biaya yang timbul terkait dengan penelitian ini akan ditanggung oleh peneliti.

Informasi tambahan

Orangtua atau wali diberikan kesempatan untuk menanyakan semua hal yang belum jelas sehubungan dengan penelitian ini. Bila membutuhkan penjelasan dan informasi lebih lanjut dapat menghubungi Muhammad Fakhri Adriyanka di no. HP. 085273417810 atau melalui email: 21fakhriadriyanka@gmail.com

Lampiran III Lembar Persetujuan Orang Tua atau Wali

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

No. Hp:

Orang tua dari anak Nama :

Kelas :

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah memahami penjelasan segala sesuatu mengenai penelitian yang berjudul **“HUBUNGAN PERILAKU MAKAN TERHADAP IMT PADA SISWA/I DI SMK NEGERI 7 MEDAN SUMATERA UTARA”** dan saya mengizinkan anak saya untuk ikut berpartisipasi dalam penelitian ini dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari siapapun dengan kondisi:

Data yang diperoleh dari penelitian ini akan dijaga kerahasiaannya dan hanya dipergunakan untuk kepentingan ilmiah.

Apabila saya menginginkan, saya boleh memutuskan anak saya untuk tidak berpartisipasi lagi dalam penelitian ini tanpa harus menyampaikan alasan apapun.

Tanggal : _____

Tanda Tangan Orangtua

Tanda Tangan Saksi

Lampiran III Kuesioner

Eating Behavior Patterns Questionnaire

(EBPQ)

Identitas Responden

Nama :
Jenis Kelamin :
Umur :
Tempat, tanggal Lahir :
Kelas :
Riwayat Penyakit :

Hasil Pengukuran (Di isi oleh peneliti)

Tinggi Badan (cm) :
Berat Badan (kg) :
IMT :

Berikut ini akan ditampilkan beberapa pernyataan. Bacalah setiap pernyataan dengan teliti, kemudian Anda diminta memilih salah satu jawaban yang paling sesuai dengan situasi, kondisi, pengalaman yang saudara alami, dan yang paling menggambarkan keadaan diri Anda, bukan jawaban yang ideal atau yang seharusnya Anda lakukan, karena tidak ada jawaban yang dianggap salah, semua jawaban benar apabila sesuai dengan yang Anda alami.

No	Pertanyaan	Sangat Setuju	Setuju	Netral	Tidak Setuju	Sangat Tidak Setuju
1	Saya menggunakan / mengkonsumsi produk makanan rendah lemak					
2	Saya menghitung takaran lemak dalam makanan yang saya makan					
3	Saya membawa daftar belanja ke toko					
4	Selain merencanakan makanan, saya memilih makanan yang tersedia dan yang saya suka					
5	Saya makan ketika saya jengkel					
6	Ketika saya sedang dalam suasana hati tidak baik, saya makan apapun yang diinginkan					
7	Saya makan untuk merasakan kenyamanan					
8	Emosi saya mempengaruhi apa dan berapa banyak yang saya makan					
9	Jika saya sedang bosan, saya akan lebih banyak ngemil					
10	Saya kadang-kadang ngemil bahkan ketika saya tidak lapar					
11	Saya adalah orang yang suka ngemil					
12	Saya ngemil lebih banyak pada malam hari					
13	Ketika saya membeli camilan, saya makan camilan itu sampai habis satu bungkus (atau lebih)					
14	Kadang-kadang saya makan makanan pencuci mulut lebih dari sekali dalam satu hari					
15	Saya biasanya menyimpan persediaan kue kering (<i>cookies</i>) di rumah					
16	Saya suka makan makanan yang manis-manis					

17	Saya makan kue, gula-gula, atau eskrim sebagai pengganti makan malam					
18	Saya ngemil dua sampai tiga kali dalam sehari					
19	Bagi saya, kue kering (<i>cookies</i>) adalah camilan ideal					
20	Saya membeli daging setiap kali saya pergi ke toko bahan makanan					
21	Saya tidak bermasalah dengan makanan					
22	Saya menyempatkan diri untuk merencanakan makanan untuk Minggu yang akan datang					
23	Menu makanan lengkap meliputi suatu daging, tepung, sayuran, dan roti					
24	Saya turut makan saat ada acara bantuan sosial					
25	Saya lebih suka membeli makanan ' <i>take away</i> ' dan membawanya pulang dibanding memasak sendiri					
26	Saya makan di luar rumah karena itu lebih menyenangkan dibanding makan di rumah					
27	Saya berhenti di jalan untuk membeli sarapan makanan cepat saji saat perjalanan ke sekolah					
28	Ketika saya tidak memiliki rencana menu makanan, saya makan makanan cepat saji					
29	Saya makan di restoran makanan cepat saji sedikitnya tiga kali seminggu					
30	Saya tidak suka memasak makanan					
31	Jika saya tidak merasa lapar, saya akan melewatkan makan sekalipun saat itu adalah waktu untuk makan					

32	Jika saya makan lebih banyak pada saat makan siang, biasanya saya akan mengganti makan malam dengan camilan					
33	Saya jarang sarapan					
34	Jika saya sibuk, saya akan makan camilan sebagai ganti makan siang					

Lampiran IV

MASTER DATA

No	INISIAL	USIA	JK	BB	TB	IMT	PERILAKU MAKAN
1	AS	15	Perempuan	49-59	145-155	Gizi Lebih	Tidak Sehat
2	AN	16	Lakilaki	<38	<144	Gizi Normal	Sehat
3	MG	15	Lakilaki	38-48	145-155	Gizi Normal	Sehat
4	H	16	Lakilaki	38-48	145-155	Gizi Lebih	Tidak Sehat
5	JJ	16	Lakilaki	49-59	156-166	Gizi Normal	Tidak Sehat
6	TY	16	Perempuan	<38	156-166	Gizi Normal	Tidak Sehat
7	RG	16	Lakilaki	>71	145-155	Gizi Normal	Sehat
8	RE	15	Lakilaki	>71	145-155	Gizi Normal	Sehat
9	WW	15	Lakilaki	38-48	145-155	Gizi Kurang	Tidak Sehat
10	DA	15	Perempuan	38-48	145-155	Obesitas	Tidak Sehat
11	QW	15	Lakilaki	60-70	156-166	Obesitas	Tidak Sehat
12	SS	15	Lakilaki	>71	145-155	Gizi Normal	Sehat
13	VM	15	Lakilaki	60-70	145-155	Gizi Normal	Sehat
14	TR	15	Lakilaki	38-48	145-155	Gizi Lebih	Tidak Sehat
15	WH	15	Perempuan	49-59	156-166	Obesitas	Tidak Sehat
16	PR	16	Lakilaki	60-70	145-155	Obesitas	Tidak Sehat
17	RV	15	Perempuan	60-70	145-155	Gizi Normal	Sehat
18	NG	16	Lakilaki	60-70	145-155	Gizi Normal	Sehat
19	BB	15	Lakilaki	60-70	156-166	Obesitas	Tidak Sehat
20	TI	15	Lakilaki	49-59	156-166	Obesitas	Tidak Sehat
21	IP	15	Perempuan	49-59	145-155	Obesitas	Tidak Sehat
22	YT	15	Perempuan	49-59	145-155	Gizi Lebih	Tidak Sehat

23	ER	15	Lakilaki	49-59	<144	Gizi Normal	Sehat
24	LM	17	Lakilaki	38-48	145-155	Gizi Lebih	Tidak Sehat
25	WT	17	Lakilaki	38-48	145-155	Gizi Lebih	Tidak Sehat
26	DF	15	Perempuan	49-59	156-166	Obesitas	Tidak Sehat
27	EN	15	Lakilaki	38-48	145-155	Gizi Normal	Sehat
28	NB	15	Perempuan	>71	145-155	Gizi Normal	Sehat
29	VT	15	Lakilaki	60-70	<144	Gizi Normal	Tidak Sehat
30	FR	15	Perempuan	<38	156-166	Gizi Normal	Tidak Sehat
31	DR	16	Lakilaki	60-70	<144	Obesitas	Tidak Sehat
32	ES	17	Lakilaki	>71	145-155	Obesitas	Sehat
33	DL	15	Lakilaki	60-70	<144	Gizi Kurang	Tidak Sehat
34	LK	15	Perempuan	38-48	145-155	Obesitas	Tidak Sehat
35	OM	15	Lakilaki	49-59	156-166	Obesitas	Tidak Sehat
36	YR	16	Lakilaki	38-48	145-155	Obesitas	Tidak Sehat
37	CB	15	Lakilaki	38-48	145-155	Gizi Normal	Tidak Sehat
38	NC	15	Perempuan	38-48	145-155	Gizi Normal	Tidak Sehat
39	SW	15	Perempuan	>71	<144	Gizi Normal	Tidak Sehat
40	AQ	15	Perempuan	>71	145-155	Gizi Normal	Tidak Sehat
41	ZM	15	Perempuan	38-48	145-155	Gizi Normal	Tidak Sehat
42	ME	15	Perempuan	38-48	145-155	Obesitas	Tidak Sehat
43	CE	15	Perempuan	38-48	>178	Obesitas	Tidak Sehat
44	WA	17	Lakilaki	38-48	167-177	Gizi Normal	Sehat
45	PW	17	Perempuan	38-48	145-155	Gizi Normal	Tidak Sehat
46	KJ	15	Perempuan	38-48	145-155	Gizi Kurang	Tidak Sehat
47	HY	15	Perempuan	60-70	145-155	Gizi Kurang	Tidak Sehat
48	HG	15	Lakilaki	60-70	145-155	Gizi Normal	Sehat
49	RE	15	Perempuan	38-48	145-155	Gizi	Sehat

						Normal	
50	CU	15	Perempuan	38-48	145-155	Gizi Lebih	Tidak Sehat
51	DB	15	Lakilaki	49-59	156-166	Gizi Lebih	Tidak Sehat
52	SU	16	Perempuan	<38	156-166	Gizi Normal	Sehat
53	AQ	17	Perempuan	60-70	145-155	Gizi Normal	Sehat
54	AM	15	Lakilaki	38-48	145-155	Gizi Normal	Tidak Sehat
55	UY	15	Perempuan	38-48	167-177	Gizi Kurang	Tidak Sehat
56	IR	15	Perempuan	>71	145-155	Obesitas	Tidak Sehat
57	RB	15	Lakilaki	38-48	145-155	Gizi Normal	Tidak Sehat
58	GG	15	Perempuan	38-48	145-155	Gizi Kurang	Tidak Sehat
59	SS	17	Perempuan	38-48	145-155	Obesitas	Tidak Sehat
60	VA	17	Lakilaki	38-48	167-177	Gizi Normal	Sehat
61	ZE	15	Perempuan	<38	156-166	Gizi Normal	Sehat
62	DC	15	Lakilaki	49-59	<144	Gizi Normal	Tidak Sehat
63	OR	15	Perempuan	>71	<144	Gizi Kurang	Tidak Sehat
64	RW	16	Perempuan	49-59	156-166	Gizi Kurang	Tidak Sehat
65	RS	15	Lakilaki	49-59	156-166	Gizi Lebih	Tidak Sehat
66	TY	15	Perempuan	38-48	145-155	Obesitas	Tidak Sehat
67	NI	16	Perempuan	38-48	145-155	Gizi Normal	Sehat
68	AO	15	Lakilaki	60-70	145-155	Gizi Normal	Sehat
69	TC	15	Perempuan	60-70	145-155	Gizi Normal	Tidak Sehat
70	EC	15	Perempuan	>71	<144	Gizi Normal	Tidak Sehat
71	OO	15	Perempuan	60-70	145-155	Obesitas	Tidak Sehat
72	GR	15	Perempuan	49-59	<144	Obesitas	Tidak Sehat
73	DC	15	Lakilaki	49-59	<144	Obesitas	Tidak Sehat
74	BM	17	Perempuan	60-70	145-155	Obesitas	Tidak Sehat
75	BL	16	Perempuan	60-70	145-155	Obesitas	Tidak Sehat

76	RE	15	Perempuan	38-48	145-155	Obesitas	Tidak Sehat
77	SW	15	Lakilaki	49-59	156-166	Obesitas	Tidak Sehat
78	SV	15	Perempuan	49-59	156-166	Obesitas	Tidak Sehat
79	VV	15	Perempuan	60-70	145-155	Gizi Normal	Sehat
80	OB	15	Lakilaki	>71	145-155	Gizi Normal	Tidak Sehat
81	QL	15	Perempuan	>71	145-155	Gizi Normal	Tidak Sehat
82	KO	15	Perempuan	60-70	<144	Gizi Lebih	Sehat
83	NY	15	Perempuan	38-48	145-155	Obesitas	Sehat
84	GT	15	Perempuan	49-59	156-166	Obesitas	Tidak Sehat
85	KR	15	Perempuan	38-48	145-155	Obesitas	Tidak Sehat
86	CR	15	Perempuan	49-59	145-155	Gizi Normal	Sehat
87	WM	15	Lakilaki	<38	<144	Gizi Normal	Sehat
88	XP	15	Perempuan	38-48	145-155	Gizi Normal	Sehat

Lampiran V

OUTPUT SPSS

Frequencies

Statistics

jeniskelamin

N	Valid	88
	Missing	0

jeniskelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	lakilaki	39	44.3	44.3	44.3
	perempuan	49	55.7	55.7	100.0
	Total	88	100.0	100.0	

imt

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	gizi kurang	8	9.1	9.1	9.1
	gizi normal	41	46.6	46.6	55.7
	gizi lebih	10	11.4	11.4	67.0
	obesitas	29	33.0	33.0	100.0
	Total	88	100.0	100.0	

perilaku

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak sehat	61	69.3	69.3	69.3
	sehat	27	30.7	30.7	100.0
	Total	88	100.0	100.0	

usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
--	--	-----------	---------	---------------	--------------------

Valid	15	66	75.0	75.0	75.0
	16	13	14.8	14.8	89.8
	17	9	10.2	10.2	100.0
Total		88	100.0	100.0	

Bb

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<38	5	5.7	5.7	5.7
	38-48	31	35.2	35.2	40.9
	49-59	20	22.7	22.7	63.6
	60-70	20	22.7	22.7	86.4
	>71	12	13.6	13.6	100.0
Total		88	100.0	100.0	

Tb

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<144	13	14.8	14.8	14.8
	145-155	52	59.1	59.1	73.9
	156-166	19	21.6	21.6	95.5
	167-177	3	3.4	3.4	98.9
	>178	1	1.1	1.1	100.0
Total		88	100.0	100.0	

Nonparametric Correlations

Correlations

			imt	perilaku
Spearman's rho	imt	Correlation Coefficient	1.000	-.317**
		Sig. (2-tailed)	.	.003
		N	88	88
	perilaku	Correlation Coefficient	-.317**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.003	.
		N	88	88

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

ETICAL CLEARANCE



UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
FAKULTAS KEDOKTERAN
BAGIAN ETHICAL CLEARANCE
KAMPUS JL. STM NO.77 MEDAN
KAMPUS JL. SM. RAJA NO.2A MEDAN - 20212
TELP. (061) 42778962

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.15/EC/KEPK.UISU/II/2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Muhammad Fakhri Adriyanka
Principal In Investigator

Nama Institusi : Universitas Islam Sumatera Utara
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"hubungan perilaku makan terhadap indeks massa tubuh (IMT) pada siswa/i di SMK Negeri 7 Medan Sumatera Utara"

"The relationship between eating behavior and body mass index (BMI) in students at SMK Negeri 7 Medan, North Sumatra"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 20 Februari 2025 sampai dengan tanggal 20 Februari 2026.

This declaration of ethics applies during the period February 20, 2025 until February 20, 2026.




February 20, 2025
Professor and Chairperson,

Dr. dr. Suryani Eka Mustika, Sp.PA

Lampiran VII

SURAT SELESAI PENELITIAN

 PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA
DINAS PENDIDIKAN
SMK NEGERI 7 MEDAN
Jln. STM No. 12 E, KODE POS : 20219, Kec: Medan Amplas
Telp. 7862938 Fax, (061) 7862938 EMAIL : smk7medan@yahoo.co.id

SURAT KETERANGAN
Nomor : 814/ ~~314~~ /SMK.07/ 2025

Sehubungan dengan Surat dari Universitas Islam Sumatera Utara Fakultas Kedokteran Nomor: 281/L/E.03/II/2025 Tanggal, 21 Februari 2025 Hal : Permohonan Izin Melaksanakan Kegiatan Penelitian, maka Kepala SMK Negeri 7 Medan dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : MUHAMMAD FAKHRI ADRIYANKA
NPM : 71200811076
Jurusan : Kedokteran
Program Studi : Pendidikan Dokter

Benar telah selesai melaksanakan Penelitian di SMK Negeri 7 Medan dengan judul : “ **Hubungan Perilaku Makan Terhadap Indeks Massa Tubuh (IMT) Pada Siswa/I di SMK Negeri 7 Medan**”

Demikian Surat Keterangan ini diperbuat untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Medan, 22 Februari 2025
Pli. Kepala Sekolah

EDISWANDI, SE
NIP. 19710620 199503 1 001








Lampiran VII

LEMBAR KEGIATAN BIMBINGAN HASIL PENELITIAN

LEMBAR KEGIATAN BIMBINGAN HASIL PENELITIAN

Dosen Pembimbing : dr. Dewi Pangestuti, M. Biomed.....

TANGGAL	MATERI DISKUSI	KETERANGAN	PARAF
08/2025 02	Bimbingan Acc Revisi Seminar Proposal bab 1-3		
09/2025 02	Bimbingan EC dan Bab 4 dan 5		
16/2025 02	Bimbingan revisi EC dan Bab 4 dan 5		
18/2025 02	Bimbingan revisi EC dan Bab 4 dan 5		
21/2025 02	Bimbingan Acc Bab 4 dan 5 dan EC		

Lampiran IX

SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN DAFTAR PUSTAKA



**UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
FAKULTAS KEDOKTERAN**

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEDOKTERAN

KAMPUS : JL. STM NO. 77 MEDAN
KAMPUS JL. SM RAJA NO. 2A MEDAN – 20212
TELP. (061) 4572733, 4143491, 4142993, FAX. 061 – 4142495

SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN DAFTAR PUSTAKA

Saya yang bertanda tangan dibawah ini telah memeriksa kebenaran daftar pustaka yang digunakan oleh :

Nama Mahasiswa : Muhammad Fakhri Achryanka
NPM : 71200811076
Judul Skripsi : HUBUNGAN PERILAKU MAKAN TERHADAP INDEKS MASSA
TUBUH (IMT) PADA SISWA/CI DI SMK NEGERI 7 MEDAN
SUMATERA UTARA

Demikian pernyataan ini disampaikan, atas kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Dosen Pembimbing Skripsi

(dr. Dewi Pangestika, M. Biomed)

Lampiran X

DOKUMENTASI

