

**HUBUNGAN LAMANYA PENGGUNAAN KB SUNTIK PROGESTIN  
TERHADAP SIKLUS MENSTRUASI PADA WANITA USIA  
REPRODUKTIF DI PUSKESMAS KINALI KABUPATEN  
PASAMAN BARAT TAHUN 2024**

**SKRIPSI**

**OLEH**

**MUHAMMAD AGUNG NUGROHO**

**71210811014**



**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA  
MEDAN  
2024**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Hasil penelitian dengan judul :

**HUBUNGAN LAMANYA PENGGUNAAN KB SUNTIK PROGESTIN  
TERHADAP SIKLUS MENSTRUASI PADA WANITA USIA  
REPRODUKTIF DI PUSKESMAS KINALI KABUPATEN  
PASAMAN BARAT TAHUN 2024**

Yang dipersiapkan oleh :

**MUHAMMAD AGUNG NUGROHO**

71210811014

Hasil penelitian ini telah diperiksa dan disetujui.

Medan, 28 Oktober 2024

Disetujui,

Pembimbing

(dr. Tiffani Tantina Lubis, MKM, Sp. KKLP)

Dosen Pembanding I

Dosen Pembanding II

( dr. Ani Ariati, M.Kes )

( dr. Anna Yusria, M.Sc )

**LEMBAR PENGESAHAN**

Judul Skripsi : **HUBUNGAN LAMANYA PENGGUNAAN KB  
SUNTIK PROGESTIN TERHADAP SIKLUS  
MENSTRUASI PADA WANITA USIA  
REPRODUKTIF DI PUSKESMAS KINALI  
KABUPATEN PASAMAN BARAT 2024**

Nama Mahasiswa : Muhammad Agung Nugroho

NPM : 71210811014

Telah diuji dan dinyatakan LULUS di depan Tim Penguji pada hari Selasa, Tanggal  
28 Oktober Tahun 2024

Tim Penguji Skripsi

Pembimbing

(dr. Tiffani Tantina Lubis, MKM, Sp. KKLK)

Pembanding I

Pembanding II

(dr. Ani Ariati, M.Kes)

(dr. Anna Yusria, M.Sc)

Diketahui

Dekan Fakultas Kedokteran

Universitas Islam Sumatera Utara

(dr. Tri Makmur, Sp. S)

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

*Bismillahirrahmaanirrahiim, Alhamdulillahirrabbi'l'amin*, segala puji dan syukur kepada Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya, serta tidak lupa sholawat dan salam bagi Baginda Rasulullah Muhammad saw yang telah mengubah peradaban yang kelam dan kejam kepada cahaya dinnul Islam. Sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul **“Hubungan Lamanya Penggunaan KB Suntik Progestin Terhadap Siklus Menstruasi pada Wanita Usia Reproduksi di Puskesmas Kinali Kabupaten Pasaman Barat Tahun 2024”**.

Tujuan dari penulisan skripsi ini adalah sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan program pendidikan sarjana (S-1) Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.

Dalam penulisan skripsi ini penulis mengalami banyak bantuan, arahan, dan dukungan dari berbagai pihak sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih dan penghargaan setinggi-tingginya kepada:

1. Dr. Safrida, SE, M.Si selaku Rektor Universitas Islam Sumatera Utara.
2. dr. Tri Makmur, Sp.S selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.
3. dr. Nondang Purnama Siregar, M. Sc selaku Kepala Program Studi Universitas Islam Sumatera Utara
4. dr. Tiffani Tantina Lubis, MKM, Sp.KKLP selaku dosen pembimbing yang telah berkenan meluangkan waktunya untuk membimbing, memberikan arahan, masukan, motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
5. dr. Ani Ariati, M.Kes selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan kritik dan saran guna melengkapi kekurangan pada skripsi ini.
6. dr. Anna Yusria, M.Sc selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan kritik dan saran guna melengkapi kekurangan pada skripsi ini.

7. Seluruh Keluarga tercinta terutama Ayahanda H. Sumardi dan Ibunda Hj. Lirfailis yang tersayang kakak saya dr. Eka Marlis Surya Ningsih, Dwi Kumala Shinta, M.Pd, dr. Rizki, Rahmad Wahyu Tri Handoko, S.T dan adik saya Nurul Raidatul Hasanah yang telah memberikan dukungan, kasih sayang dan do'a yang tulus sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi.
8. Niani Nofami, S.Ked yang telah membantu dan memberikan dukungan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
9. Sahabat saya Harits, Kamal, Irfan, dan Deba yang telah memberikan motivasi dan membantu pembuatan skripsi ini
10. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu kelancaran skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan skripsi masih banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna, maka dengan segenap hati penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca agar skripsi ini dapat lebih baik lagi. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua para pembaca dalam mempelajari dan mengembangkan ilmu Kedokteran. Semoga limpahan rahmat, hidayah, dan karunia Allah SWT senantiasa tercurahkan untuk kita semua. Aamiin.

Medan, 22 Oktober 2024

Penulis  
(Muhammad Agung Nugroho)

## DAFTAR ISI

Nomor	Judul	Halaman
	<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>i</b>
	<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>ii</b>
	<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iii</b>
	<b>ABSTRAK</b> .....	<b>v</b>
	<b>ABSTRACT</b> .....	<b>vi</b>
	<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vii</b>
	<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>x</b>
	<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xi</b>
	<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xii</b>
	<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>xiii</b>
	<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1.	Latar Belakang .....	1
1.2.	Rumusan Masalah .....	4
1.3.	Tujuan Penelitian .....	4
1.3.1.	Tujuan Umum .....	4
1.3.2.	Tujuan Khusus .....	4
1.4.	Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1.	Bagi Peneliti .....	5
1.4.2.	Bagi Fakultas .....	5
1.4.3.	Bagi Peneliti Lain .....	5
1.4.4.	Bagi Puskesmas .....	5
	<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>6</b>
	<b>TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>6</b>
2.1.	Kontrasepsi.....	6
2.1.1.	Definisi.....	6
2.1.2.	Klasifikasi .....	6
2.2.	Menstruasi .....	10
2.2.1.	Definisi.....	10
2.2.2.	Siklus Menstruasi.....	10

2.2.3. Sindrom Sebelum Menstruasi .....	12
2.2.4. Kelainan Menstruasi .....	13
2.2.5. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi .....	14
2.3. Usia Reproduksi Wanita.....	15
2.4. Hubungan KB Terhadap Siklus Menstruasi Pada Usia Reproduksi .....	16
2.5. Kerangka Teori.....	17
2.6. Kerangka Konsep .....	18
2.7. Hipotesis Penelitian.....	18
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>19</b>
3.1. Jenis Penelitian.....	19
3.2. Waktu dan Tempat Penelitian .....	19
3.2.1. Waktu Penelitian .....	19
3.2.2. Tempat Penelitian .....	19
3.3. Populasi dan Sampel Penelitian .....	19
3.3.1. Populasi.....	19
3.3.2. Sampel.....	19
3.4. Perhitungan Jumlah Sampel.....	20
3.5. Teknik Pengambilan Sampel.....	20
3.6. Variabel Penelitian .....	21
3.7. Definisi Operasional.....	21
3.8. Instrumen Penelitian.....	22
3.8.1. Uji Validitas .....	22
3.8.2. Uji Reliabilitas .....	22
3.9. Teknik Pengumpulan Data.....	22
3.9.1. Data Primer .....	23
3.10. Pengolahan dan Analisa Data.....	23
3.10.1. Pengolahan Data .....	23
3.10.2. Analisa Data.....	23
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>25</b>
4.1. Hasil Penelitian .....	25
4.1.1. Analisa Univariat .....	25
4.1.2. Analisa Bivariat .....	27

4.2. Pembahasan.....	28
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>32</b>
5.1. Kesimpulan .....	32
5.2. Saran.....	32
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>34</b>

## DAFTAR TABEL

No	Judul	Halaman
Tabel 3.1	Definisi Operasional .....	22
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden di Puskesmas Kinali.....	25
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Lamanya Penggunaan Suntik KB Progestin di Puskesmas Kinali .....	26
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Siklus Menstruasi di Puskesmas Kinali.....	26
Tabel 4.4	Hubungan Penggunaan Suntik KB Progestin dengan Siklus Menstruasi di Puskesmas Kinali .....	27

## DAFTAR GAMBAR

<b>No</b>	<b>Judul</b>	<b>Halaman</b>
Gambar 2.1 Suntik KB Progestin.....		9
Gambar 3.1 Uji Validitas .....		23
Gambar 3.2 Uji Reliabilitas.....		23

## DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul	Halaman
Lampiran 1	Lembar Pengesahan Judul Skripsi .....	38
Lampiran 2	Surat Survei Awal .....	39
Lampiran 3	Surat Balasan Survei Awal .....	40
Lampiran 4	Surat Pernyataan Keabsahan Daftar Pustaka .....	41
Lampiran 5	Lembar Kegiatan Bimbingan Proposal Penelitian .....	42
Lampiran 6	Lembar Persetujuan Proposal penelitian .....	43
Lampiran 7	<i>Informed Consent</i> .....	44
Lampiran 8	Kuesioner .....	46
Lampiran 9	Hasil SPSS .....	48
Lampiran 10	Surat Izin Penelitian .....	49
Lampiran 11	Surat Keterangan Selesai Penelitian .....	50
Lampiran 12	Master Data Penelitian .....	51
Lampiran 13	Dokumentasi Penelitian .....	54
Lampiran 14	Daftar Riwayat Hidup .....	55

## DAFTAR SINGKATAN

ASEAN	: <i>Association of Southeast Asia Nations</i>
AKBK	: Alat Kontrasepsi Bawah Kulit
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
BPS	: Badan Pusat Statistik
DMPA	: <i>Depo-Medroxyprogesterone Acetate</i>
DPPKBP3A	: Dinas Pengendalian Penduduk, Keluarga Berencana, Pemberdayaan Perempuan dan Perlindungan Anak
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
GnRH	: <i>Gonadotropin Releasing Hormone</i>
IUD	: <i>Intrauterine Device</i>
KB	: Keluarga Berencana
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
MKJP	: Metode Kontrasepsi Jangka Panjang
MOP	: Metode Operatif Pria
MOW	: Metode Operatif Wanita
WHO	: <i>World Health Organization</i>
WUS	: Wanita Usia Subur

### DAFTAR PUSTAKA

- Akbar, H., Qasim, Hidayani, W., Gustrini, R., Simamora, J., Alang, H., Handayani, F., & Pulus, A. (2021). *Teori Kesehatan Reproduksi. Teori Kesehatan Reproduksi, 1*.
- Akexander, & Melyani. (2019). *HUBUNGAN ANTARA LAMA PEMAKAIAN ALAT KONTRASEPSI KB SUNTIK 3 BULAN DENGAN GANGGUAN MENSTRUASI PADA AKSEPTOR KB DI PUSKESMAS SIANTAN HILIR PADA TAHUN 2019. 9*.
- Apriyani, W. A., Sastrawan, A., & Rosyid, R. (2016). Analisis Faktor Penyebab Siswa Lulusan Sma Tidak Melanjutkan Ke Perguruan Tinggi Di Sintang. *Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran, 7(7)*, 1–10.
- Aznaurova, Y. B., Zhumataev, M. B., Roberts, T. K., Aliper, A. M., & Zhavoronkov, A. A. (2014). Molecular aspects of development and regulation of endometriosis. *Reproductive Biology and Endocrinology : RB&E, 12*, 50. <https://doi.org/10.1186/1477-7827-12-50>
- Bansode, O., Sarao, M., & Cooper, D. (2023). *Contraception*. [https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK536949/#:~:text=Definition%2FInroduction,a procedure or a behavior.](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK536949/#:~:text=Definition%2FInroduction,a%20procedure%20or%20a%20behavior.)
- BKKBN. (2021a). *Modul Pelatihan Bagi Pelatih. 6 (7)(Pelayanan KB)*, 86–193.
- BKKBN. (2021b). Pedoman Pelayanan Kontrasepsi dan Keluarga Berencana. *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents, 3(April)*, 49–58.
- BKKBN, P. P. (2022). *Program KB Kesehatan, Wujudkan Keluarga Berkualitas. 2022*. <https://pacitankab.go.id/program-kb-kesehatan-wujudkan-keluarga-berkualitas/>
- BPS. (2022). *Profil Kesehatan Ibu dan Anak 2022*. Badan Pusat Statistik.
- BPS. (2023). *Kabupaten Pasaman Dalam Angka (Kabupaten Pasaman in Figures 2023)*. BPS Kabupaten Pasaman.

- Buck, E., McNally, L., & Jenkins, S. M. (2013). Menstrual Suppression. *Encyclopedia of Pain*, 1820–1820. [https://doi.org/10.1007/978-3-642-28753-4\\_201257](https://doi.org/10.1007/978-3-642-28753-4_201257)
- Claire, I., Anderson, D., Klapperich, C. M., Kuohung, W., & Wong, J. Y. (2020). Biomaterials and Contraception: Promises and Pitfalls. *Annals of Biomedical Engineering*, 48(7), 2113–2131. <https://doi.org/10.1007/s10439-019-02402-1>
- Daka, D., Irwan, & Ahmad, Z. (2020). Perbedaan Efek Samping Pengguna KB Suntik 1 Bulan dengan KB Suntik 3 Bulan di Kabupaten Boalemo. *Journal Health & Science : Gorontalo Journal Health and Science Community*, 7.
- Damailia, H., & Harmawati, I. (2018). Hubungan Sikap Tentang Penundaan Kehamilan Usiamuda Dengan Perilaku Penundaan Kehamilan Usia Muda. *Jurnal Ilmu Dan Teknologi Kesehatan*, 6(2).
- Devi, N. A. A. (2022). Pengaruh lama pemakaian KB suntik 3 bulan terhadap kejadian menstruasi yang terus menerus pada WUS. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 3(1), 1–7. <http://ejournal.rajekwesi.ac.id/index.php/Kesehatan/article/view/358>
- Dhanalakshmi, K., Thiyagarajan, Basit, H., & Jeanmonod, R. (2022). *Physiology, Menstrual Cycle*. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK500020/>
- Herlitawati, H. (2022). Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Kb Suntik Dengan Perubahan Siklus Menstruasi Di Desa Berandang Kecamatan Lawe Sumur Kabupaten Aceh Tenggara. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 3(1), 30–36. <https://doi.org/10.31004/jkt.v3i1.3743>
- Hesty, & Nurfitriani. (2023). Edukasi Personal Hygiene Saat Menstruasi pada Siswi SMP Negeri 25 Kota Jambi. *JAK*, 5.
- Holesh, J. E., Bass, A. N., & Lord, M. (2024). *Physiology , Ovulation*. 1–7.
- Iis Margiyanti, & Siti Tiara Maulia. (2023). Kebijakan Pendidikan Implementasi Program Wajib Belajar 12 Tahun. *Jurnal Pendidikan Dan Sastra Inggris*,

3(1), 199–208. <https://doi.org/10.55606/jupensi.v3i1.1509>

Imron, M. (2014). *Metode Penelitian Bidang Kesehatan* (2nd ed.). Sagung Seto.

Inka, A. L., Telew, A., & Mamuaja, P. (2020). DI DESA ERIS “ Peraturan Pemerintah Republik Keluarga. *Jurnal Unima*, 01(02).

Kusuma, N. (2016). Hubungan Antara Metode dan Lama Pemakaian dengan Keluhan Kesehatan Subyektif pada Akseptor. *Jurnal Berkala Epidemiologi.*, 4(2), 164–175. <https://doi.org/10.20473/jbe.v4i2.2016.164>

Marlinda, M., & Anggraeni, S. (2023). The Use Of Injection Contraceptives Is Associated With Changed In The Menstrual Cycle. *Jurnal Malahayati*, 9(2), 329–334. <https://doi.org/10.33024/jkm.v9i2.5147>

Mukanga, B., Mwila, N., Nyirenda, H. T., & Daka, V. (2023). Perspectives on the side effects of hormonal contraceptives among women of reproductive age in Kitwe district of Zambia: a qualitative explorative study. *BMC Women’s Health*, 23(1), 436. <https://doi.org/10.1186/s12905-023-02561-3>

Mutmainnah, M., Mawarti, I., & Yusnilawati. (2021). Pemberdayaan Perempuan Akseptor KB dalam Mempertahankan Kesehatan, Kualitas Hidup, dan Peran yang Optimal dalam Keluarga. *Medic*, 4.

Mykolayivna, N. I., Adebusoye, F. T., Awuah, W. A., Anatoliivna, S. A., Volodymyrivna, B. T., Fedorivna, H. S., & Abdul-Rahman, T. (2023). Stress-induced menstrual disorders in adolescents during the Ukrainian war: cross-sectional study. *Annals of Medicine and Surgery* (2012), 85(7), 3428–3433. <https://doi.org/10.1097/MS9.0000000000000974>

Nasution, I. W. A., Muthia, M., & Meinarisa. (2023). Hubungan Penggunaan KB Suntik Terhadap Siklus Menstruasi Dan Peningkatan Berat Badan Ibu Di Wilayah Kerja Puskesmas Simpang IV Sipin Kota Jambi. *HIJP (Health Information Journal Penelitian)*, 15(1), 10–27. <https://medium.com/@arifwicaksanaa/pengertian-use-case-a7e576e1b6bf>

- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. PT Rineka Cipta.
- Nurhayati, N., S, S., & Hamang, S. H. (2023). Depo Medroxyprogesterone Acetate (DMPA): Long-Term Effects on Menstrual Cycle Disorders. *Indonesian Journal of Obstetrics and Gynecology*, 11(2), 93–98.  
<https://doi.org/10.32771/inajog.v11i2.1884>
- Nurullah, F. A. (2021). Perkembangan Metode Kontrasepsi di Indonesia. *Cermin Dunia Kedokteran*, 48(3). <https://doi.org/10.55175/cdk.v48i3.1335>
- Pratiwi, R. E., Susanti Pratamaningtyas, & Dwi Estuning Rahayu. (2023). Hubungan Pemakaian Kb Suntik 3 Bulan dengan Kenaikan Berat Badan pada Akseptor : Studi Literatur. *Indonesian Health Issue*, 2(1), 1–8.  
<https://doi.org/10.47134/inhis.v2i1.39>
- Prawerti, N., Runiari, N., & Ruspawan, I. (2019). *Lama Pemakaian Kontrasepsi Suntik Depo Medroksiprogesteron Asetat dengan Kadar Kolesterol pada Akseptor KB*.
- Prawirohardjo, S. (2015). *Buku Acuan Nasional Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Yayasan Bina Pustaka.
- Rahmadia, A. (2023). *Profil Gender dan Anak Kabupaten Pasaman Barat Tahun 2023*.
- Ramadiyahana, E. (2018). *Hubungan Lama Pemakaian Alat Kontrasepsi Suntik 3 Bulan Dengan Gangguan Menstruasi Pada Akseptor KB Suntik 3 Bulan di Klinik Sabarita Tanjung Beringin Kecamatan Hinai Kabupaten Langkat Tahun 2018*.
- Suparyanto dan Rosad. (2020). KB Pasca Persalinan. *Suparyanto Dan Rosad* (2015, 5(3), 248–253.
- Susanti, L., Jenderal, S., & Yani, A. (2015). Gambaran Tingkat Pengetahuan Akseptor Kb Suntik Tentang Efek Samping Kb Suntik Dmpa Di Kelurahan Bangunjiwo Kecamatan Kasihan Bantul. *Jurnal Kesehatan Kontrasepsi*, 3

(56).

Tunissa, A., & Effendi, I. (2024). HUBUNGAN LAMA PEMAKAIAN KONTRASEPSI SUNTIK DEPO- MEDROXYPROGESTERON ACETATE DENGAN PENINGKATAN BERAT BADAN DI PUSKESMAS PANGKALAN Relationship between Duration of Depo-Medroxyprogesterone Acetate Injectable Contraceptive Usag. *Jurnal Akta Trimedika ( JAT )*.

United Nations. (2020). World Fertility and Family Planning 2020. In *Department of Economic and Social Affairs Population Division*.

[https://www.un.org/en/development/desa/population/publications/pdf/family/World\\_Fertility\\_and\\_Family\\_Planning\\_2020\\_Highlights.pdf](https://www.un.org/en/development/desa/population/publications/pdf/family/World_Fertility_and_Family_Planning_2020_Highlights.pdf)

Villasari, A. (2021). *Fisiologi Menstruasi* (Tim Strada Press (ed.)). Strada Press.

## Lampiran 1. Lembar Pengesahan Judul Skripsi

 UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA  
**FAKULTAS KEDOKTERAN**  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER  
KAMPUS : JL. STM NO. 77 MEDAN  
KAMPUS JL. SM RAJA NO. 2A MEDAN - 20212  
TELP. (061) 4572733, 4143491, 4142993, FAX. 061 - 4142495

---

**LEMBAR PENGESAHAN** ACC  
**JUDUL SKRIPSI**

Judul : Hubungan Penggunaan KB suntik Progestin Terhadap  
Siklus Menstruasi Pada Wanita Usia Reproduksi  
di Puskesmas Kiriak Kabupaten Pakaran Barat Tahun 2024

Tujuan Umum : Mengetahui hubungan antara pengaruh penggunaan KB suntik  
Progestin terhadap siklus menstruasi pada wanita usia reproduktif  
di Puskesmas Kiriak Kabupaten Pakaran Barat Tahun 2024.

Tujuan Khusus :  
1. Mengetahui siklus menstruasi pada wanita usia reproduktif.  
- tp. terhadap  
2. Mengetahui tentang pengaruh penggunaan KB suntik progestin terhadap wanita usia reproduktif.  
3. Mengetahui pengaruh penggunaan KB suntik progestin terhadap wanita usia reproduktif ke siklus menstruasi.

Nama : Muhammad Agung Nugroho Pembimbing

NIM : 31210811014

Pembimbing 

( dr. TIFFANI TANMHA LBS, NKKM, SPPT ) ( dr. Nondang Purnama Siregar, M.Sc )

## Lampiran 2. Surat Survei Awal



**UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN**  
 KAMPUS JL. STM NO. 77 MEDAN  
 KAMPUS JL. SM. RAJA NO. 2 A MEDAN - 20212  
 TELP. (061) 42778962

Nomor : 93 /U/E.03/III/2024  
 Lampiran : -  
 Hal : Permohonan Survei Awal

Medan, 11 Ramadhan 1445 H  
 22 Maret 2024 M

Kepada Yth.  
 Kepala Puskesmas Kinali  
 Di  
 Tempat

Dengan hormat, kami doakan semoga Bapak berada dalam keadaan sehat wal afiat dan sukses menjalankan tugas sehari-hari. Amin.

Sehubungan dengan rencana penyusunan Proposal Stripasi mahasiswa FK UISU dengan tema " Hubungan Penggunaan KB Suntik Progesterin Terhadap Siklus Menstruasi Pada Wanita Usia Reproduksi Di Puskesmas Kinali Kabupaten Pasaman Barat Tahun 2024 " maka dengan ini kami memohon izin agar mahasiswa FK UISU yang bernama :

Nama : Muhammad Agung Nugroho

NPM : 71210811014

Untuk dapat melaksanakan Survei Awal di Puskesmas Kinali.

Demikianlah disampaikan dan atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

An. Dekan  
 Wakil Dekan Bidang Akademik dan Dakwah Islamiyah



dr. Irma Yanti Rangkuti, M. Si., M. Biomed

- Tembusan :
1. Yth. Dekan Fakultas Kedokteran UISU (sebagai laporan)
  2. Peringgal

NB : Tetap menjalankan protokol kesehatan dengan menjaga jarak, memakai masker dan menjaga kebersihan tangan / menggunakan handsanitizer.

## Lampiran 3. Surat Balasan Survei Awal



Yang bertanda tangan dibawah ini Kepala UPTD Puskesmas Kinali, dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Muhammad Agung Nugroho  
Nim : 71210811014  
Asal : Fakultas Kedokteran  
Universitas Islam Sumatera Utara

Berdasarkan surat dari Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara nomor 513/L/E.03/III/2024, 22 Maret 2024, hal Permohonan Survei Awal yang namanya tersebut diatas diberikan izin Survei Awal dalam rencana penyusunan proposal skripsi mahasiswa UISU dengan tema **"Hubungan Penggunaan KB Suntik Progesterin Terhadap Siklus Menstruasi Pada Wanita Usia Reproduksi Di Puskesmas Kinali, Kabupaten Pasaman Barat Tahun 2024"**

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Kinali, 19 April 2024

Kepala

Dr. Widodo

Nip. 197608072008051001

## Lampiran 4. Surat Pernyataan Keabsahan Daftar Pustaka

 **UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN**  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEDOKTERAN  
KAMPUS : JL. STM NO. 77 MEDAN  
KAMPUS JL. SM RAJA NO. 2A MEDAN – 20212  
TELP. (061) 4572733, 4143491, 4142993, FAX. 061 – 4142495

---

**SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN DAFTAR PUSTAKA**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini telah memeriksa kebenaran daftar pustaka yang digunakan oleh :

Nama Mahasiswa : Muhammad Agung Nugraha  
NPM : 21210811014  
Judul Skripsi : Hubungan penggunaan KB Suntik progestin terhadap siklus menstruasi pada wanita usia Reproduksi di puskesmas Kimati Kabupaten Pasaman Barat tahun 2024

Demikian pernyataan ini disampaikan, atas kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Dosen Pembimbing Skripsi



(dr. Tifanni Tautina Lubis, MKM, SP, KKLIP)



## Lampiran 6. Lembar Persetujuan Proposal Penelitian

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Proposal Penelitian dengan judul :

**HUBUNGAN PENGGUNAAN KB SUNTIK PROGESTIN TERHADAP  
SIKLUS MENSTRUASI PADA WANITA USIA REPRODUKTIF DI  
PUSKESMAS KINALI KABUPATEN PASAMAN BARAT  
TAHUN 2024**

Yang dipersiapkan oleh :

**MUHAMMAD AGUNG NUGROHO**

71210811014

Proposal Penelitian ini telah diperiksa dan disetujui untuk  
dilanjutkan ke lahan penelitian .

Medan, 03 April 2024  
Disetujui,

Dosen Pembimbing



(dr. Tifanni Tantina Lubis, MKM, Sp. KKLK)

Lampiran 7. *Informed Consent*

### **INFORMED CONSENT**

LEMBAR PERMOHONAN BERSAMA MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth.

Di Tempat

Dengan Hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

**Nama : Muhammad Agung Nugroho**

**NPM : 71210811014**

Saya adalah mahasiswa program studi Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara yang akan melaksanakan penelitian dengan judul **“Hubungan lamanyapenggunaan KB suntik progestin terhadap l\siklus menstruasi pada wanita usia reproduktif di Puskesmas Kinali Kabupaten Pasaman Barat tahun 2024”**.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Hubungan penggunaan KB suntik progestin terhadap siklus menstruasi pada wanita usia reproduktif di Puskesmas Kinali Kabupaten Pasaman Barat tahun 2024.

Manfaat dari penelitian ini adalah diharapkan menambah pengetahuan masyarakat khususnya untuk para wanita yang memiliki rencana untuk melakukan KB Suntik.

Penelitian ini bersifat observasional dengan prosedur memberikan lembar kuesioner yang terdiri dari data identitas dari responden dan beberapa pertanyaan yang berhubungan dengan penelitian. Harapan pengisian lembar kuesioner dapat diisi dengan sebenar-benarnya tanpa ada unsur paksaan apapun oleh responden penelitian. Data yang diperoleh dari responden penelitian dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Hak responden:

1. Mendapat penjelasan secara lisan dan tertulis
2. Responden diundang untuk penelitian ini dengan tidak ada paksaan
3. Responden dapat membatalkan diri jika tidak mendapatkan hak yang di berikan atau imbalan yang iadapatkan saat terakhir dari penelitian
4. Responden mendapat imbalan berupa uang atau souvenir jika penelitian sudah selesai
5. Responden wajib mendapatkan hasil dari keseluruhan tes yang di ikuti
6. Responden mendapatkan penjelasan tentang manfaat dari penelitian peneliti.

Kewajiban responden:

1. Mengikuti instruksi dan prosedur yang diberikan
2. Tepat waktu selama mengikuti penelitian

Penelitian ini tidak menimbulkan kerugian bagi responden penelitian. Responden penelitian mendapat hak sepenuhnya secara sukarela atas keikutsertaan dalam penelitian ini. Apabila responden menyetujui, maka saya memohon ketersediaannya untuk menjawab pertanyaan yang terdapat di lembar kuesioner.

Atas perhatian dan keikutsertaan responden, saya ucapkan terimakasih.

Diketahui,  
Peneliti

Disetujui,  
Responden

(Muhammad Agung Nugroho)

( )

Lampiran 8. Kuesioner

**KUESIONER****HUBUNGAN LAMANYA PENGGUNAAN KB SUNTIK PROGESTIN  
TERHADAP SIKLUS MENSTRUASI PADA WANITA USIA REPRODUKTIF****LEMBAR SOAL****A. Petunjuk Mengerjakan Soal**

1. Bacalah dengan seksama dan teliti setiap item pertanyaan
2. Jawablah pertanyaan dengan jujur dan tepat
3. Berilah tanda (X) pada jawaban yang Anda anggap benar

**B. Identitas Responden**

Nama :  
Usia :  
Alamat :  
Pendidikan terakhir :

**C. Penggunaan Suntik KB Progestin**

Lama penggunaan :

**D. Siklus Menstruasi**

- a. Apakah selama ibu menggunakan KB suntik 3 bulan, ibu mengalami haid yang tidak teratur dengan waktu haid kurang dari 21 hari?

Ya :

Tidak :

- b. Apakah ibu merasa ada perubahan siklus menstruasi yang terjadi pada awal menggunakan KB suntik 3 bulan hingga saat ini?

Ya :

Tidak :

- c. Apakah selama ibu menggunakan KB suntik 3 bulan ibu tidak mendapatkan haid lagi?

Ya :

Tidak :

- d. Apakah selama ibu menggunakan KB suntik 3 bulan, ibu mendapatkan haid 2 kali dalam sebulan?

Ya :

- Tidak :
- e. Apakah ibu pernah menggunakan alat kontrasepsi selain KB suntik 3 bulan dalam waktu setahun ini?
- Ya :
- Tidak :
- f. Apakah sewaktu ibu haid, darah yang keluar banyak sampai >3 kali ganti pembalut dalam sehari?
- Ya :
- Tidak :
- g. Apakah banyak perdarahan dalam siklus menstruasi tersebut terus berlangsung setiap bulannya?
- Ya :
- Tidak :
- h. Apakah ibu mengalami perdarahan pada menstruasi lebih dari 3 hari?
- Ya :
- Tidak :
- i. Apakah menstruasi yang terjadi pada ibu seperti bercak-bercak perdarahan saja?
- Ya :
- Tidak :
- j. Apakah setiap bulan ibu selalu mengalami terlambat menstruasi?
- Ya :
- Tidak :

## Lampiran 9. Hasil SPSS

Chi-Square Tests					
	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	18.321 <sup>a</sup>	1	.000		
Continuity Correction <sup>b</sup>	16.457	1	.000		
Likelihood Ratio	18.716	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
Linear-by-Linear Association	18.134	1	.000		
N of Valid Cases	98				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 12.43.

b. Computed only for a 2x2 table

**Lama\_Penggunaan \* Siklus\_Menstruasi**  
**Crosstabulation**

Count

		Siklus_Menstruasi		Total
		1.00	2.00	
Lama_Penggunaan	1.00	22	20	42
	2.00	7	49	56
Total		29	69	98

**Tests of Normality**

	Siklus_Menstruasi	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Lama_Penggunaan	1.00	.358	69	.000	.635	69	.000
	2.00	.501	29	.000	.460	29	.000

a. Lilliefors Significance Correction

## Lampiran 10. Surat Izin Penelitian



**PEMERINTAH KABUPATEN PASAMAN BARAT**  
**DINAS KESEHATAN**  
**UPTD PUSKESMAS KINALI**  
 Jl. Abdul Muis, Nagari Anam Koto Selatan, Kec. Kinali Kode Pos 26567



**SURAT IZIN PENELITIAN**  
 No : 445/1388/PKM-KNL/VII/2024

Yang bertanda tangan dibawah ini Kepala UPTD Puskesmas Kinali, dengan ini menerangkan bahwa :

Nama	: Muhammad Agung Nugroho
Npm.	: 71210811014
Program studi	: Fakultas Kedokteran
Universitas	: Islam Sumatera Utara

Yang namanya tersebut diatas sesuai surat dari Universitas Islam Sumatera Utara Fakultas Kedokteran nomor : 1055/L/E.03/VI/2024, 13 Juni 2024, diberikan izin untuk melakukan Penelitian dalam rangka penyusunan Proposal Skripsi Mahasiswa FK UISU dengan judul ***"Hubungan Penggunaan KB Suntik Progesterin Terhadap Lamanya Siklus Menstruasi Pada Wanita Usia Produktif di Puskesmas Kinali Kabupaten Pasaman Barat Tahun 2024"***

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Kinali, 31 Juli 2024  
 Kepala,  
  
 Nip. 197608072008051001

## Lampiran 11. Surat Keterangan Selesai Penelitian

	<b>PEMERINTAH KABUPATEN PASAMAN BARAT</b> <b>DINAS KESEHATAN</b> <b>UPTD PUSKESMAS KINALI</b> <small>Jl. Abdul Muis, Nagari Anam Koto Selatan Kec. Kinali, Kode Pos 26567</small>	
<p>Nomor: 445/2051/PKM-KNL/X/2024  Lamp.:  Hal : <b>Selesai Penelitian</b></p>	<p style="text-align: right;">Kinali , 03 Oktober 2024  Kepada Yth :  Dekan Fakultas Kedokteran  Universitas Islam Sumatera Utara  Di  Sumatera Utara</p>	

Dengan hormat,

Berdasarkan surat dari Kepala UPTD Puskesmas Kinali nomor: 445/1388/PKM/KNL/VII/2024 tanggal 31 Juli 2024 yang memberi izin Penelitian di Puskesmas Kinali kepada:

NO	NAMA	NIM	JENIS CUTI
1	Muhammad Agung Nugroho	71210811014	Hubungan Penggunaan KB Suntik Progestin Terhadap Lamanya Siklus Menstruasi Pada Wanita produktif di Puskesmas Kinali Kabupaten Pasaman Barat

Bahwa mahasiswa tersebut melakukan penelitian ada tanggal 1 Agustus 2024 dan telah selesai pada Tanggal 4 Oktober 2024 di Puskesmas Kinali.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan seperlunya.

  
Kepala  
Dr. Widodo  
NIP. 19760107200805 1 001

## Lampiran 12. Master Data Penelitian

Nomor	Nama	Usia	Pendidikan Terakhir	Penggunaan Suntik KB	Siklus Menstruasi
1	EJ	25	S1	5 Bulan	Baik
2	P	26	S1	4 Bulan	Baik
3	F	32	SMA	18 Bulan	Bermasalah
4	S	23	SMA	9 Bulan	Bermasalah
5	DKS	29	S2	13 Bulan	Bermasalah
6	M	41	SMP	14 Bulan	Bermasalah
7	DY	40	SMA	8 Bulan	Bermasalah
8	RM	33	SMA	3 Bulan	Baik
9	G	31	SMA	5 Bulan	Baik
10	SA	29	S2	12 Bulan	Baik
11	RJ	36	SMA	9 Bulan	Bermasalah
12	LA	26	SMA	3 Bulan	Baik
13	M	27	SMA	12 Bulan	Baik
14	JR	29	S2	12 Bulan	Bermasalah
15	SS	39	SMP	13 Bulan	Bermasalah
16	Y	30	S2	14 Bulan	Bermasalah
17	N	31	SMA	5 Bulan	Bermasalah
18	E	32	SMA	11 Bulan	Bermasalah
19	R	32	S2	3 Bulan	Baik
20	ID	42	SMA	6 Bulan	Bermasalah
21	LK	37	SMA	16 Bulan	Bermasalah
22	SM	41	SMA	7 Bulan	Baik
23	S	30	SMA	15 Bulan	Bermasalah
24	YN	42	SMA	14 Bulan	Baik
25	D	25	SMA	8 Bulan	Baik
26	DS	23	SMA	6 Bulan	Bermasalah
27	YR	21	SMA	3 Bulan	Baik
28	AN	25	S1	6 Bulan	Bermasalah
29	J	33	SMP	12 Bulan	Baik
30	VS	22	SMA	3 Bulan	Baik
31	Z	27	S1	5 Bulan	Bermasalah
32	MNF	21	SMA	13 Bulan	Bermasalah
33	TW	24	SMA	10 Bulan	Baik
34	EY	25	SMA	14 Bulan	Bermasalah
35	S	34	SMA	17 Bulan	Bermasalah
36	FD	43	SMA	20 Bulan	Bermasalah

37	TES	43	SMA	15 Bulan	Bermasalah
38	PM	34	SMA	16 Bulan	Bermasalah
39	DT	24	SMA	5 Bulan	Baik
40	N	34	SMA	4 Bulan	Bermasalah
41	ED	34	S1	14 Bulan	Bermasalah
42	DU	36	S1	18 Bulan	Bermasalah
43	A	39	SMA	20 Bulan	Bermasalah
44	ER	39	SMA	15 Bulan	Bermasalah
45	E	28	S1	10 Bulan	Bermasalah
46	SH	27	S1	13 Bulan	Bermasalah
47	M	39	SMA	18 Bulan	Bermasalah
48	R	23	SMA	13 Bulan	Baik
49	DAP	38	SMA	21 Bulan	Bermasalah
50	R	36	S1	20 Bulan	Bermasalah
51	PAW	33	S1	6 Bulan	Baik
52	N	39	SMA	12 Bulan	Bermasalah
53	DM	28	S1	15 Bulan	Bermasalah
54	RS	37	S1	11 Bulan	Bermasalah
55	NY	43	SMP	19 Bulan	Bermasalah
56	M	35	SMP	7 Bulan	Bermasalah
57	FAS	26	S1	18 Bulan	Bermasalah
58	YB	47	SMP	22 Bulan	Bermasalah
59	EF	26	S1	13 Bulan	Baik
60	F	36	S1	15 Bulan	Bermasalah
61	LH	28	S1	13 Bulan	Bermasalah
62	S	35	SMP	6 Bulan	Baik
63	R	37	SD	18 Bulan	Bermasalah
64	YY	43	SMP	7 Bulan	Baik
65	ADA	42	SMA	7 Bulan	Bermasalah
66	C	22	SMA	14 Bulan	Baik
67	YS	29	S1	9 Bulan	Bermasalah
68	EM	48	SMP	16 Bulan	Bermasalah
69	KS	41	SMP	17 Bulan	Bermasalah
70	R	39	SD	20 Bulan	Bermasalah
71	I	46	SD	14 Bulan	Bermasalah
72	APS	27	S1	8 Bulan	Baik
73	S	24	SMA	10 Bulan	Bermasalah
74	K	36	SMA	12 Bulan	Bermasalah
75	J	43	SD	9 Bulan	Baik

76	SW	41	SMP	6 Bulan	Bermasalah
77	R	40	SMP	21 Bulan	Bermasalah
78	J	47	SMP	19 Bulan	Bermasalah
79	S	42	SMP	17 Bulan	Bermasalah
80	W	39	SMP	24 Bulan	Bermasalah
81	GD	37	S2	15 Bulan	Bermasalah
82	RLY	33	S1	14 Bulan	Bermasalah
83	YD	26	S1	7 Bulan	Baik
84	P	40	SMP	18 Bulan	Bermasalah
85	N	38	SMA	8 Bulan	Baik
86	M	37	SMA	11 Bulan	Baik
87	SO	31	SMP	23 Bulan	Bermasalah
88	T	35	SMP	19 Bulan	Bermasalah
89	RW	46	SMP	4 Bulan	Bermasalah
90	N	34	SMP	3 Bulan	Baik
91	G	44	SMP	7 Bulan	Baik
92	AZ	37	S1	9 Bulan	Bermasalah
93	IH	32	S2	8 Bulan	Bermasalah
94	RDE	23	SMA	12 Bulan	Bermasalah
95	DF	31	S1	14 Bulan	Bermasalah
96	MS	26	S1	12 Bulan	Bermasalah
97	BR	41	SMA	17 Bulan	Bermasalah
98	JMK	33	SMA	16 Bulan	Bermasalah

Lampiran 13. Dokumentasi Penelitian



## Lampiran 14. Daftar Riwayat Hidup

**DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

- Nama : Muhammad Agung Nugroho
- Tempat/Tanggal Lahir : Ujung Gading, 21 Mei 2002
- Agama : Islam
- Jenis Kelamin : Laki-Laki
- Alamat : Manambin Jorong Ranah Salido, Ujung Gading
- Riwayat Pendidikan** :
1. Madrasah Ibtida'iah Muhammadiyah (2008-2015)
  2. SMPN 4 Lembah Malintang (2015-2018)
  3. MAN 2 Pasaman Barat (2018-2021)
  4. Universitas Islam Sumatera Utara (2020 - sekarang)
- Riwayat Organisasi** :
1. Ketua OSIM MAN 2 Pasaman Barat
  2. Dewan Perwakilan Mahasiswa UISU Periode 2023-2024
  3. Dewan Perwakilan Mahasiswa UISU Periode 2024-2025