

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN TABLET Fe DAN SARI KACANG
HIJAU TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN PADA SISWI DI
SMK TARUNA TEKNO NUSANTARA
MEDAN TAHUN 2024**

Oleh

**MIRNA YANI HARAHAP
71210811028**



**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
MEDAN
2025**

**PENGARUH PEMBERIAN TABLET Fe DAN SARI KACANG
HIJAU TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN PADA SISWI DI
SMK TARUNA TEKNO NUSANTARA
MEDAN TAHUN 2024**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Kelulusan Menjadi Sarjana Kedokteran

Oleh:

**MIRNA YANI HARAHAHAP
71210811028**



**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
MEDAN
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

Hasil penelitian dengan judul :

**PENGARUH PEMBERIAN TABLET Fe DAN SARI KACANG HIJAU
TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN PADA SISWI DI
SMK TARUNA TEKNO NUSANTARA MEDAN
TAHUN 2024**

Yang Dipersiapkan Oleh :

MIRNA YANI HARAHAHAP

71210811028

Hasil penelitian ini telah diperiksa dan disetujui

Medan, Januari 2025

Disetujui,

Dosen Pembimbing

(dr. Sisca Devy, M. Biomed)

Dosen Pembanding I

Dosen Pembanding II

(dr. Dewi Pangestuti, M. Biomed)

(dr. Farah Diba, M.K.M)

LEMBAR PENGESAHAN JUDUL

Judul skripsi : **PENGARUH PEMBERIAN TABLET Fe DAN SARI KACANG HIJAU TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN PADA SISWI DI SMK TARUNA TEKNO NUSANTARA MEDAN TAHUNAN 2024**

Nama Mahasiswa : Mirna Yani Harahap

NPM : 71210811028

Telah Diuji Dan Di Nyatakan **LULUS** Di Depan Tim Pada Penguji Hari Ini

Tim Penguji Skripsi

Dosen Pembimbing

(dr. Sisca Devy, M. Biomed)

Dosen Pembanding I

Dosen Pembanding II

(dr. Dewi Pangestuti, M. Biomed)

(dr. Farah Diba, M.K.M)

Diketahui

Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara

(dr. Tri Makmur, Sp. S)

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim.....

Alhamdulillah Rabbil'alamin, puji syukur saya panjatkan kehadirat ALLAH SWT, atas segala nikmat dan karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "**PENGARUH PEMBERIAN TABLET Fe DAN SARI KACANG HIJAU TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN PADA SISWI DI SMK TARUNA TEKNO NUSANTARA MEDAN TAHUN 2024**". Shalawat dan salam selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarganya yang telah menuntun umatnya kejalan yang diridhoi ALLAH SWT. Skripsi ini disusun untuk memenuhi dan melengkapi salah satu syarat memperoleh kelulusan sarjana kedokteran di Program Studi Pendidikan Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara. Dalam penyusunan skripsi ini penulis mendapatkan bimbingan, semangat, dan pengarahan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan ucapan terimakasih yang tulus kepada:

1. **Ibu Dr. Hj. Safrida, S.E.,M.Si** selaku Rektor Universitas Islam Sumatera Utara.
2. **dr. Tri Makmur, Sp.S** selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.
3. **dr. Nondang Purnama Siregar, M. Sc** selaku Ka Prodi Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.
4. **dr. Sisca Devy, M. biomed** selaku Dosen Pembimbing yang telah berkenan untuk meluangkan waktu, membimbing dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
5. **dr. Dewi Pangestuti, M. Biomed** dan **dr. Farah Diba, M.K.M** selaku Dosen Pembimbing I dan Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktu dan bersedia memberikan masukan dan kritikan yang membangun dalam penyusunan skripsi ini.
6. Dosen-dosen, staff dan karyawan Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas

Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.

7. Kedua orang tua saya ayah saya **H. Ali lintar Harahap** dan ibu saya **Hj. Deli Hasibuan** yang saya cintai dan sangat saya sayangi yang telah membesarkan saya dengan kasih sayang dan cinta yang sangat hangat untuk semua anak-anaknya dan tidak pernah lelah mendidik, memberikan doa serta dukungan baik moral maupun materil hingga selesainya skripsi ini. Skripsi ini saya persembahkan untuk kalian yang menjadi alasan terbesar saya untuk mendapatkan gelar Dokter. Semoga Allah SWT selalu memberikan kesehatan, Rejeki, dan Umur yang panjang kepada ayah dan mamak. Aamiin.
8. **Bapak Sukarman, S.Si** Kepala Sekolah SMK TARUNA TEKNO NUSANTARA yang telah memberikan izin, dan bantuan kepada penulis untuk melakukan penelitian dalam rangka penyusunan skripsi ini.
9. Siswi kelas X dan XI SMK TARUNA TEKNO NUSANTARA yang telah bersedia menjadi responden dalam proses pengumpulan data dalam penelitian ini.
10. Sahabat seperjuangan **Deni, Nadyva, Afri** yang selalu mengingatkan, memberikan arahan dan semangat kepada penulis.
11. Teman-teman seperjuangan Mahasiswa/i angkatan 2021 Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara, kakak abang dan teman-teman **Tim Bantuan Medis (TBM)** Angkatan 16 terkhusus nya stambuk 21 yang telah banyak membantu saya sejak awal perkuliahan hingga selesainya penyusunan skripsi serta semua rekan dan pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu.
12. Terakhir, diri saya sendiri. Terimakasih untuk diri sendiri yang telah mampu berjuang, yang telah berusaha semaksimal mungkin dan tetap kuat menjalankan serta melewati semua perjuangan selama ini. Terimakasih karna sudah sabar dari segala hal, sudah berpikir positif, sudah berani sepanjang jalan ini, terimakasih untuk tidak menyerah walau seringkali merasa kalah dan terimakasih sudah berhasil sampai di titik ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna maka dengan segenap hati penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi para pembaca dalam mempelajari dan mengembangkan ilmu kedokteran. Semoga limpahan rahmat, hidayah dan karunia Allah SWT senantiasa tercurahkan untuk kita semua. Aamiin.

Medan, Januari 2025

Penulis

(Mirna Yani Harahap)

DAFTAR ISI

Nomor	Judul	Halaman
	LEMBAR PERSETUJUAN	i
	LEMBAR PENGESAHAN JUDUL	ii
	KATA PENGANTAR	iii
	ABSTRAK	vi
	ABSTRACT	vii
	DAFTAR ISI	viii
	DAFTAR TABEL	xi
	DAFTAR GAMBAR	xii
	DAFTAR ISTILAH	xiii
	BAB I PENDAHULUAN	1
1.1.	Latar Belakang	1
1.2.	Rumusan Masalah	2
1.3.	Tujuan Penelitian.....	2
1.3.1	Tujuan Umum	2
1.3.2	Tujuan Khusus	2
1.4.	Manfaat Penelitian.....	3
1.4.1	Bagi peneliti	3
1.4.2	Bagi Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara....	3
1.4.3	Bagi Masyarakat	3
1.4.4	Bagi Sekolah	3
	BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1	Tablet Fe.....	4
2.1.1	Definisi	4
2.1.2	Spesifikasi Tablet Fe.....	4
2.1.3	Pentingnya Tablet Fe pada Remaja Putri.....	5
2.1.4	Aturan Konsumsi Tablet Fe Remaja.....	5
2.1.5	Dampak Kekurangan Zat Besi	6
2.2	Sari kacang hijau	6

2.2.1 Definisi	6
2.2.2 Kandungan Gizi pada Sari kacang hijau	6
2.2.3 Manfaat Sari kacang hijau bagi Remaja Putri Anemia.....	8
2.3 Hemoglobin	10
2.3.1 Definisi Hemoglobin	10
2.3.2 Struktur Hemoglobin	11
2.3.3 Fungsi Hemoglobin	11
2.3.4 Kadar Hemoglobin.....	12
2.3.5 Faktor-faktor yang dapat Mempengaruhi Hemoglobin	13
2.3.6 Penyebab Kadar Hemoglobin Rendah Pada Remaja.....	14
2.3.7 Faktor Risiko Kadar Hemoglobin Rendah Pada Remaja Putri.	15
2.3.8 Pengukuran Kadar Hb Pada Remaja Putri.....	15
2.4 Pengaruh pemberian tablet Fe dan sari kacang hijau terhadap kadar Hemoglobin.....	16
2.5 Kerangka teori	18
2.6 Kerangka konsep	19
2.7 Hipotesis penelitian	19
BAB III METODE PENELITIAN	20
3.1. Jenis penelitian	20
3.2 Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	20
3.2.1 Lokasi Penelitian	20
3.2.2 Waktu Penelitian.....	20
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	20
3.3.1 Populasi Penelitian.....	20
3.3.2 Sampel Penelitian	21
3.4 Teknik Pengambilan Sampel Penelitian.....	21
3.5 Variabel Penelitian	22
3.6 Definisi Operasional.....	23
3.7 Instrumen Penelitian.....	24
3.8 Alur Penelitian.....	24
3.9 Teknik Pengumpulan Data	24

3.10 Pengolahan dan Analisa Data.....	24
3.10.1 Pengolahan data.....	24
3.10.2 Analisis Data	25
BAB IV HASIL PENELITIAN	26
4.1 Hasil Penelitian	26
4.1.1 Deskripsi Lokasi Penelitian.....	26
4.1.2 Analisa Univariat.....	26
4.1.3 Analisa Bivariat.....	27
4.2 Pembahasan.....	29
4.2.1 Analisa Univariat.....	29
4.2.2 Analisa Bivariat.....	31
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	33
5.1 Kesimpulan.....	33
5.2 Saran.....	33
DAFTAR PUSTAKA.....	35
LAMPIRAN.....	39

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kandungan Besi Elemental Dalam Berbagai Sediaan Besi	5
Tabel 2.2 Kandungan sari kacang hijau 100gr	8
Tabel 2.3 Kadar Normal Hemoglobin	13
Tabel 3.1 Variabel Penelitian dan Defisini Operasional.....	23
Tabel 4.1 Kadar Hemoglobin Sebelum dan Sesudah Pemberian Tablet Fe	26
Tabel 4.2 Kadar Hemoglobin Sebelum dan Sesudah Pemberian Sari Kacang Hijau	27
Tabel 4.3 Hasil Uji Normalitas Uji <i>Shapiro-Wilk Test</i>	27
Tabel 4.4 Perbedaan Kadar Hemoglobin pada Pemberian Tablet Fe dan Sari Kacang Hijau Pada Siswi di SMK Taruna Tekno Nusantara Medan Tahun 2024	28
Tabel 4.5 Pengaruh Pemberian Tablet Fe dan Sari Kacang Hijau terhadap Kadar Hemoglobin Sebelum dan Sesudah Pemberian Tablet Fe	29

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.5 Kerangka teori.....	18
Gambar 2.6 Kerangka konsep.....	19

DAFTAR ISTILAH

BB	: Berat badan
Hb	: Hemoglobin
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
TB	: Tinggi Badan
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, D., & Fadilah, T. (2023). Peran Kadar Hemoglobin Pada Kebugaran Jasmani Remaja. *Jurnal Penelitian Dan Karya Ilmiah Lembaga Penelitian Universitas Trisakti*, 8(2), 199–214. <https://doi.org/10.25105/pdk.v8i2.14312>
- Amanah, I. R. (2019). Studi Farmakoepidemiologi Vitamin Penambah Darah pada Ibu Hamil di Kecamatan Jatininggor. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 4(3), 153. <https://doi.org/10.22146/jkesvo.44420>
- Angrainy, R., Fitri, L., & Wulandari, V. (2019). Pengetahuan Remaja Putri Tentang Konsumsi Tablet Fe Pada Saat Menstruasi Pengan Anemia. *Jurnal Endurance*, 4(2), 343. <https://doi.org/10.22216/jen.v4i2.4100>
- Ari Retno Setiyawaty, & Dewi Purnamawati. (2023). Anemia in Young Women in the City of South Tangerang in 2023. *Muhammadiyah International Public Health and Medicine Proceeding*, 3(1), 225–229. <https://doi.org/10.61811/miphmp.v3i1.396>
- Astawan, I. . (2009). *Sehat dengan hidangan kacang dan biji-bijian*. Niaga Swadaya.
- Carolin, B. T., Suprihatin, Indirasari, & Novelia, S. (2021). Pemberian Sari kacang hijau untuk Meningkatkan Kadar Hemoglobin pada Siswi Anemia. *Journal for Quality in Women's Health*, 4(1), 109–114. <https://doi.org/10.30994/jqwh.v4i1.111>
- Chendriany, E. B., Kundaryanti, R., & Lail, N. H. (2021). Pengaruh Pemberian Jus Buah Naga Terhadap Kadar Hb Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Anemia Di UPTD Puskesmas Taktakan Serang - Banten Tahun 2020. *Journal for Quality in Women's Health*, 4(1), 56–61. <https://doi.org/10.30994/jqwh.v4i1.105>
- Clark, K. D. (2020). *Vertebrate and Invertebrate Respiratory Proteins, Lipoproteins and other Body Fluid Proteins* (Vol. 94). <https://doi.org/10.1007/978-3-030-41769-7>
- Faatih, M. (2018). Penggunaan Alat Pengukur Hemoglobin di Puskesmas, Polindes dan Pustu. *Jurnal Penelitian Dan Pengembangan Pelayanan Kesehatan*, 1(1), 32–39. <https://doi.org/10.22435/jpppk.v1i1.424>
- Gunadi, V. I. ., Mewo, Y. M., & Tiho, M. (2016). Gambaran kadar hemoglobin pada pekerja bangunan. *Jurnal E-Biomedik*, 4(2), 2–7. <https://doi.org/10.35790/ebm.4.2.2016.14604>
- Haschka, D., Hoffmann, A., & Weiss, G. (2021). Iron in immune cell function and host defense. *Seminars in Cell & Developmental Biology*, 115, 27–36. <https://doi.org/10.1016/j.semcd.2020.12.005>
- Hou, D., Yousaf, L., Xue, Y., Hu, J., Wu, J., Hu, X., Feng, N., & Shen, Q. (2019). Mung bean (*Vigna radiata* L.): Bioactive polyphenols, polysaccharides,

- peptides, and health benefits. *Nutrients*, *11*(6), 1–28. <https://doi.org/10.3390/nu11061238>
- Kemendes, R. (2021). Pedoman Penatalaksanaan Pemberian Tablet Tambah Darah. *Kemendes RI*, *46*. [https://promkes.kemkes.go.id/download/fpck/files51888Buku Tablet Fe 100415.pdf](https://promkes.kemkes.go.id/download/fpck/files51888Buku%20Tablet%20Fe%20100415.pdf)
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). Pedoman Pencegahan dan Penganggulan Anemia Pada Remaja Putri dan Wanita Subur (WUS). In *Kementrian Kesehatan Republik Indonesia*. Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia, B. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia 2023 (SKI)*. Badan Kebijakan dan Pembangunn Kesehatan.
- Maulina, N., Choirunissa, R., & Azzahroh, P. (2022). Pengaruh Sari kacang hijau dan Tablet Fe Terhadap Kadar Hemoglobin Remaja Putri dengan Anemia di MTs Ar Roudloh Kabupaten Bandung Tahun 2021. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, *14*(1), 57–71. <https://doi.org/10.37012/jik.v14i1.811>
- Monika, A., Sulistyorini, C., Wahyuni, R., & Meihartati, T. (2023). Hubungan Pengetahuan Remaja Putri Tentang Anemia Dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe di SMP Negeri 36 Samarinda. *Mutiara: Multidisciplinary Scientific Journal*, *1*(5), 201–208. <https://doi.org/10.57185/mutiara.v1i5.28>
- Mustakim, M. (2016). *Budidaya kacang hijau secara intensif* (1st ed.). Pustaka Baru Press.
- Natalia Kristin, Lewi Jutomo, & Daniela L.A Boeky. (2022). Hubungan Asupan Zat Gizi Besi Dengan Kadar Hemoglobin Remaja Putri. *Sehat Rakyat: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, *1*(3), 189–195. <https://doi.org/10.54259/sehatrakyat.v1i3.1077>
- Nawang Sari, D. N., Legowo, A. M., & Mulyani, S. (2012). Kadar Laktosa , Keasaman Dan Total Bahan Padat Whey Fermentasi Dengan Penambahan Jus Kacang hijau. *Jurnal Aplikasi Teknologi Pangan*, *1*(1), 12–14.
- Nidianti, E., Nugraha, G., Aulia, I. A. N., Syadzila, S. K., Suciati, S. S., & Utami, N. D. (2019). Pemeriksaan Kadar Hemoglobin dengan Metode POCT (Point of Care Testing) sebagai Deteksi Dini Penyakit Anemia Bagi Masyarakat Desa Sumberono, Mojokerto. *Jurnal Surya Masyarakat*, *2*(1), 29.
- Nisa, I. K., Arifuddin, M., & Ramadhan, A. M. (2017). Identifikasi Flavonoid Hasil Fermentasi Sari kacang hijau Dan Ekstrak Kacang hijau (Vigna Radiata) Menggunakan Lactobacillus casei. *Proceeding of the 6th Mulawarman Pharmaceuticals Conferences, November*, 113–119.
- Octariando, S. (2014). *Karakteristik Penderita Anemia Pada Lansia di Bagian Penyakit Dalam Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang Periode 1 Juni 2012 - 1 Juni 2013*. Unoversotas Muhammadiyah Palembang.

- Priyanto, L. D. (2018). The Relationship of Age, Educational Background, and Physical Activity on Female Students with Anemia. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 6(2), 139. <https://doi.org/10.20473/jbe.v6i22018.139-146>
- Rasyid, P. S., Zakaria, R., & Munaf, A. Z. T. (2022). *Remaja Dan Stunting*. Penerbit Nem.
- Razali, P. A., Syamsulrizal, A., Putra, S., & Nauval, I. (2022). Analisis kadar hemoglobin terhadap kemampuan daya tahan kardiovaskuler pada siswa pendidikan pertama tamtama TNI Angkatan Darat Kodam Iskandar Muda. *Jurnal Kedokteran Syiah Kuala*, 22(2), 66–71. <https://doi.org/10.24815/jks.v22i2.25426>
- Rosyidah, D. U., Anam, Z. H. F., & Maulana, I. (2021). Medical Examination, Anemia Detection And Treatment On Elderly Health Center Participants In Gondangrejo Karanganyar District. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Medika*, 1(2), 41–48. <https://doi.org/10.23917/jpmm>
- Shahrajabian, M. H. (2019). A short review of health benefits and nutritional values of mung bean in sustainable agriculture. *Polish Journal of Agronomy*, 37(December), 31–36. <https://doi.org/10.26114/pja.iung.381.2019.37.05>
- Solihati, Y., Hidayani, & Ramadhan, F. V. A. (2024). Perbandingan Pemberian Tablet Fe dan Sari Kurma Terhadap Peningkatan Kadar Haemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester III di PMB Y Kabupaten Garut Tahun 2023. *INNOVATIVE: Journal Of Social Science Research Volume*, 4(3), 7843–7857.
- Stoffel, N. U., von Siebenthal, H. K., Moretti, D., & Zimmermann, M. B. (2020). Oral iron supplementation in iron-deficient women: How much and how often? *Molecular Aspects of Medicine*, 75(May), 100865. <https://doi.org/10.1016/j.mam.2020.100865>
- Sudikno, & Sandjaja. (2016). Prevalence and risk factors of anemia among women of reproductive age in poor household in Tasikmalaya and Ciamis District, West Java Province. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 7(2), 71–82. <https://media.neliti.com/media/publications/107942-ID-prevalensi-dan-faktor-risiko-anemia-pada.pdf>
- Suheti, E., Indrayani, T., & Carolin, B. T. (2020). Perbedaan Pemberian Jus Daun Kelor (*Moringa Oleifera*) dan Kacang hijau (*Vigna Radiata*) Terhadap Ibu Hamil Anemia. *Jurnal Akademi Keperawatan Husada Karya Jaya*, 6(2), 1–10. <http://ejurnal.husadakaryajaya.ac.id/index.php/JAKHKJ/article/view/145>
- Tutik, & Ningsih, S. (2019). Pemeriksaan Kesehatan Hemoglobin Di Posyandu Lanjut Usia (Lansia) Pekon Tulung Agung Puskesmas Gadingrejo Pringsewu. *Jurnal Pengabdian Farmasi Malahayati Vol.*, 2(1), 22–26. <http://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/pengabdianfarmasi/article/view/1962/pdf>
- Usman, H., Silfia, N. N., Dewie, A., & Mariani, E. (2021). Pengaruh Pemberian

Sari kacang hijau dan Tablet Fe terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri. *Jurnal Bidan Cerdas*, 3(4), 183–190. <https://doi.org/10.33860/jbc.v3i4.509>

World Health Organization (WHO). (2024). *Guideline on hemoglobin cutoffs to define anaemia in individuals and populations* (Issue 112).

LAMPIRAN

Lampiran 1.

Riwayat Hidup Peneliti

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Mirna Yani Harahap
Jenis kelamin : Perempuan
Tempat/ Tanggal Lahir : Tobing Jae, 01 Juli 2002
Agama : Islam
Alamat : Tobing Jae, Kec. Huristak, Kab. Padang Lawas,
Sumatera Utara

Riwayat Pendidikan : 1. SD Negeri 0910 Tobing Jae
2. SMP Negeri 3 Huristak
3. MAN 2 MODEL Padangsidempuan
4. Universitas Islam Sumatera Utara

Riwayat Organisasi : 1. TBM FK UISU Periode 17 Tahun 2023-2024

Lampiran 2.**PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN**

Nama : Mirna Yani Harahap

NPM : 71210811028

Prodi : Pendidikan Dokter

Fakultas Kedokteran

Universitas Islam Sumatera Utara

Saya selaku peneliti meminta siswi SMK TARUNA TEKNO NUSANTARA untuk menjadi responden dari penelitian ini :

Nama :

Kelas :

Umur :



Dengan ini saya menyatakan bersedia menjadi responden peneliti beserta segala risikonya dengan sebenar-benarnya tanpa suatu paksaan dari pihak manapun.

Medan, 2024

()

Lampiran 3.

SURAT PERMOHONAN IZIN PENELITIAN

	UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA FAKULTAS KEDOKTERAN KAMPUS JL. STM NO. 77 MEDAN KAMPUS JL. SM. RAJA NO. 2 A MEDAN - 20212 TELP. (061) 42778962	
	<hr/>	
Nomor : 141 /L/E.03/XII/2024 Lampiran : - Hal : Permohonan Izin Penelitian	Medan, 01 Jumadil Akhir 1446 H 03 Desember 2024 M	
<p>Kepada Yth. Kepala Sekolah SMK Taruna Tekno Nusantara Medan Di Tempat</p> <p>Dengan hormat, kami doakan semoga Bapak berada dalam keadaan sehat wal afiat dan sukses menjalankan tugas sehari-hari. Amin.</p> <p>Sehubungan dengan rencana penyusunan Proposal Skripsi mahasiswa FK UISU dengan tema " Pengaruh Pemberian Tablet Fe Dan Sari Kacang Hijau Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Siswi Di SMK Taruna Tekno Nusantara Medan Tahun 2024 " maka dengan ini kami memohon izin agar mahasiswa FK UISU yang bernama :</p> <p>Nama : Mirna Yani Harahap NPM : 71210811028</p> <p>Untuk dapat melaksanakan Izin Penelitian SMK Taruna Tekno Nusantara Medan.</p> <p>Demikianlah disampaikan dan atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.</p> <p style="text-align: center;">An. Dekan Wakil Dekan Bidang Akademik dan Dakwah Islamiyah</p> <p style="text-align: center;">  dr. Irma Yanti Rangkuti, M.Si., M.Biomed </p> <p>Tembusan : 1. Yth. Dekan Fakultas Kedokteran UISU (sebagai laporan) 2. Peringgal</p> <p>NB : Tetap menjalankan protokol kesehatan dengan menjaga jarak, memakai masker dan menjaga kebersihan tangan / menggunakan handsinitizer.</p>		

Lampiran 4.

ABSEN MENGIKUTI SEMINAR HASIL

MENGIKUTI SEMINAR HASIL PENELITIAN

NO	TANGGAL	PEMAKALAH	JUDUL	PARAF PEMBIMBING
	15/Oktober/2022	Deni Syaiful.	Hubungan tingkah pengendalian sikap remaja putri terhadap perilaku hygiene dan kepatuhan kepatuhan di	
	15/10-2024	Dewi Luni	MA Tahfid di Papan hulu . Hubungan pengetahuan Sikap remaja Putri tentang kanker payudara diinteraksi Sudent	
	21/10-2024	Nadya Aulya Zakirah	Evaluasi Pengetahuan anti baktid pada pasien ISK di RS Haji medh	

Lampiran 5.

SURAT KEABSAHAN DAFTAR PUSTAKA

**UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
FAKULTAS KEDOKTERAN****PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEDOKTERAN**KAMPUS : JL. STM NO. 77 MEDAN
KAMPUS JL. SM RAJA NO. 2A MEDAN – 20212
TELP. (061) 4572733, 4143491, 4142993, FAX. 061 – 4142495**SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN DAFTAR PUSTAKA**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini telah memeriksa kebenaran daftar pustaka yang digunakan oleh :

Nama Mahasiswa : MIRNA YANI HARAHAP
NPM : 71210811020
Judul Skripsi : PENGARUH PEMBERIAN TABLET FE DAN SARI
KACANG HIJAU TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN
PADA SISWI ANEMIA DI SMK TARUNA TERNO
MUSANTARA MEDAN 2024

Demikian pernyataan ini disampaikan, atas kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Dosen Pembimbing Skripsi

(dr. Sisca Devy, M. Biomed)

Lampiran 6.

SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN



**SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN
TARUNA TEKNO NUSANTARA**

Jl. Pembangunan, Namorambe, Deli Serdang - Sumatera Utara
Telp: 0812 6555 3930 email: smk.ttn@gmail.com website: https://smk-ttn.sch.id

SK KEMENKUMHAM
No. AHU-08/83.50.10.2014
NIB: 0220105361299
NPOS: 421.5779
NPSN: 70035992

SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN

Nomor: 122/SMK-TTN/A.10/XII/2024

Yang bertanda tangan dibawah ini Kepala SMK Taruna Tekno Nusantara:

Nama : Sukarman, S.Si
Jabatan : Kepala Sekolah
Unit Kerja : SMK Taruna Tekno Nusantara
Alamat : Jl. Pembangunan Desa Ujung Labuhan Kec. Namorambe

Menerangkan bahwa:

Nama : MIRNA YANI HARAHAHAP
NPM : 71210811028
Fakultas : Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara

Menindaklanjuti surat dari An. Wakil Dekan Bidang Akademik dan Dakwah Islamiyah Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara Nomor: 2141/L/E.03/XI1/2024 Tanggal 03 Desember 2024 yang bersangkutan telah selesai melaksanakan penelitian kepada siswa SMK Taruna Tekno Nusantara dari tanggal 8 – 15 Desember 2024 dengan judul proposal penelitian: *"Pengaruh pemberian sari kacang hijau dan Fe terhadap kadar hemoglobin pada remaja putri anemia SMK Taruna Tekno Nusantara"*

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Namorambe, 17 Desember 2024
Kepala Sekolah



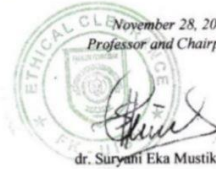
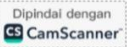
Sukarman, S.Si

Tembusan:

1. Ketua Yayasan Taruna Tekno Arifah
2. Yang bersangkutan
3. Arsip

Lampiran 7.

ETHICAL CLEARANCE

	UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA FAKULTAS KEDOKTERAN BAGIAN ETHICAL CLEARANCE KAMPUS JL. STM NO.77 MEDAN KAMPUS JL. SM. RAJA NO.2A MEDAN - 20212 TELP. (061) 42778962
	KETERANGAN LAYAK ETIK <i>DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL</i> "ETHICAL APPROVAL" No.06/EC/KEPK.UISU/XI/2024
Protokol penelitian versi 3 yang diusulkan oleh : <i>The research protocol proposed by</i>	
Peneliti utama <i>Principal In Investigator</i>	: MIRNA YANI HARAHAP
Nama Institusi <i>Name of the Institution</i>	: Universitas Islam Sumatera Utara
Dengan judul: <i>Title</i>	
"PENGARUH PEMBERIAN TABLET FE DAN SARI KACANG HIJAU TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN PADA SISWI DI SMK TARUNA TEKNO NUSANTARA MEDAN TAHUN 2024" <i>"THE EFFECT OF GIVING FE TABLETS AND MUNG BEAN EXTRACT ON HEMOGLOBIN LEVELS IN FEMALE STUDENTS AT TARUNA TEKNO NUSANTARA VOCATIONAL SCHOOL MEDAN IN 2024"</i>	
Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.	
<i>Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.</i>	
Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 28 November 2024 sampai dengan tanggal 28 November 2025.	
<i>This declaration of ethics applies during the period November 28, 2024 until November 28, 2025.</i>	
	 November 28, 2024 Professor and Chairperson. dr. Suryani Eka Mustika, Sp.PA
Dipindai dengan 	

Lampiran 8.**MASTER DATA RESPONDEN****Responden Tablet Fe**

No.	Nama	Kelas	Umur	Sebelum	Sesudah
1.	AP	XI	16	10.9 gr/dL	11 gr/dL
2.	SN	XI	16	11 gr/Dl	13.3 gr/ dL
3.	DA	XII	17	11.7gr/Dl	12.2 gr//dL
4.	AR	XI	16	8.4 gr/dL	14 gr/dL
5.	SA	XI	16	7.7 gr/dL	14 gr/dL
6.	ZK	XI	16	12.9 gr/dL	13.4 gr/dL
7.	NS	XI	16	13.5 gr/dL	14.5 gr/dL
8.	CD	XI	16	13 gr/dL	14,9 gr/dL
9.	JN	XI	17	11.6 gr/dL	12.2 gr/dL
10.	JS	XI	16	10.9 gr/dL	13.3 gr/dL
11.	VS	XI	16	11.7 gr/dL	12.4 gr/dL
12.	JG	XI	16	11.7 gr/dL	12 gr/dL
13.	SKN	X	15	13.5 gr/dL	14 gr/dL
14.	DL	X	16	13 gr/dL	14.3 gr/dL
15.	CO	X	15	14.3 gr/dL	17 gr/dL
16.	MO	X	15	12.5 gr/dL	14 gr/dL
17.	SM	XI	15	13 gr/dL	14 gr/dL
18.	LSS	X	15	12.2 gr/dL	13 gr/dL
19.	KN	X	15	13.3 gr/dL	14 gr/dL
20.	L	XI	16	12 gr/dL	13 gr/dL
21.	MAL	XI	15	8.2 gr/dL	14.6 gr/dL
22.	HS	X	15	10.9 gr/dL	13.6 gr/dL

Responden Sari Kacang Hijau

No.	Nama	Kelas	Umur	Sebelum	Sesudah
23.	JBS	X	15	8.5 gr/dL	9 gr/dL
24.	RVS	XII	16	11 gr/dL	11.9 gr/dL
25.	LH	X	15	14 gr/dL	14.6 gr/dL
26.	AB	X	15	12 gr/dL	12.5 gr/dL
27.	FN	X	14	12.8 gr/dL	13 gr/dL
28.	ARPS	X	15	14.5 gr/dL	14.8 gr/dL
29.	KND	X	15	11 gr/dL	12 gr/dL
30.	DSH	X	15	14.6 gr/dL	14 gr /dL
31.	NYV	X	15	14 gr/dL	14 gr/dL
32.	ING	X	15	15.7 gr/dL	16 gr/dL
33.	DM	X	15	11.7 gr/dL	12 gr/dL
34.	MS	XI	15	14.8 gr/dL	15.4 gr/dL
35.	NHD	X	15	15 gr d/L	12.8 gr/dL
36.	HAA	X	15	11 gr/dL	11.9 gr/dL
37.	EP	X	14	12 gr/dL	12.8 gr/dL
38.	PHH	X	15	10 gr/dL	11.2 gr/dL
39.	IMS	X	15	13 gr/dL	13 gr/dL
40.	KS	X	15	12 gr/dL	12.8 gr/dL
41.	DCT	X	16	14 gr/dL	14.5 gr/dL
42.	CBM	X	15	13 gr/dL	13.8 gr/dL
43.	SL	X	16	11 gr/dL	12 gr/dL
44.	TKU	X	14	12.5 gr/dL	12.8 gr/dL

Lampiran 9. Output penelitian

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Pre_test_PTFe	22	7.7	14.3	11.723	1.7571
Post_test_PTFe	22	11.0	17.0	13.577	1.2367
Pre_test_SKH	22	8.5	15.7	12.641	1.8223
Post__test_SKH	22	9.0	16.0	13.036	1.5506
Valid N (listwise)	22				

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pre_test_PTFe	.183	22	.052	.894	22	.023
Post_test_PTFe	.139	22	.200*	.943	22	.228
Pre_test_SKH	.136	22	.200*	.969	22	.677
Post test SKH	.146	22	.200*	.958	22	.447

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Group Statistics

	Kode	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Kelompok	1	22	13.577	1.2367	.2637
	2	22	13.036	1.5506	.3306

Independent Samples Test

	Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means							
	F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference		
								Lower	Upper	
Kelompok	Equal variances assumed	.885	.352	1.279	42	.208	.5409	.4229	-.3125	1.3943
	Equal variances not assumed			1.279	40.021	.208	.5409	.4229	-.3137	1.3955

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pre_test_SKH	12.641	22	1.8223	.3885
	Post_test_SKH	13.036	22	1.5506	.3306

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	Pre_test_SKH - Post_test_SKH	-.3955	.7108	.1515	-.7106	-.0803	-2.610	21	.016

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Post_test_PTFe - Pre_test_PTFe	Negative Ranks	0 ^a	.00	.00
	Positive Ranks	22 ^b	11.50	253.00
Ties		0 ^c		
Total		22		

a. Post_test_PTFe < Pre_test_PTFe

b. Post_test_PTFe > Pre_test_PTFe

c. Post_test_PTFe = Pre_test_PTFe

Test Statistics^a

	Post_test_PTFe - Pre test PTFe
Z	-4.110 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

Lampiran 11. Lembar Bimbingan Proposal

LEMBAR KEGIATAN BIMBINGAN PROPOSAL PENELITIAN

Dosen Pembimbing : Ar. Hesti Dewy, M. Farmed

TANGGAL	MATERI DISKUSI	KETERANGAN	PARAF
18/03/2024	Pengajuan Judul Skripsi	Pengaruh Pemberian Tablet Fe dan San Kacang Hijau terhadap Hemoglobin pada Kehamilan di SMK Taruna Tech Muntara Medan	87
25/03/2024	Persetujuan Judul Skripsi	Judul diterima oleh dosen pembimbing	87
22/04/2024	Penyerahan ke dosen pembimbing Bab I, II, III	Penyerahan BAB I, II, III ke dosen pembimbing	87

27/05/2024	Revisi BAB I, II, III bersama dosen pembimbing	Revisi Bab I, II, III bersama dosen pembimbing	87
13/06/2024	Revisi BAB I, II, III bersama dosen pembimbing	Membahas revisi Bab I, II, III bersama dosen pembimbing	87
10/07/2024	Revisi BAB I, II, III bersama dosen pembimbing	Membahas revisi Bab I, II bersama dosen pembimbing	87
10/07/2024	Revisi BAB I, II, III bersama dosen pembimbing	Membahas revisi Bab I, II, III bersama dosen pembimbing	87
22/07/2024	ACC Untuk maju Seminar proposal		87

Lampiran 10.

DOKUMENTASI

