

**PENGARUH PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN BERBASIS  
PANGAN LOKAL TERHADAP PERUBAHAN BERAT BADAN  
BALITA *WASTING* DI PUSKESMAS PANGKALAN BARU  
KABUPATEN BANGKA TENGAH PROVINSI  
BANGKA BELITUNG**

**SKRIPSI**

**OLEH:**

**MELVIRA AVENDA**

**71210811053**



**FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS  
ISLAM SUMATRA UTARA  
MEDAN**

**PENGARUH PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN BERBASIS  
PANGAN LOKAL TERHADAP PERUBAHAN BERAT BADAN  
BALITA *WASTING* DI PUSKESMAS PANGKALAN BARU  
KABUPATEN BANGKA TENGAH PROVINSI  
BANGKA BELITUNG**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Kelulusan  
Menjadi Sarjana Kedokteran**

**MELVIRA AVENDA**

**71210811053**



**FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS  
ISLAM SUMATRA UTARA  
MEDAN**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Hasil Penelitian Dengan Judul:

**PENGARUH PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN BERBASIS  
PANGAN LOKAL TERHADAP PERUBAHAN BERAT BADAN  
BALITA *WASTING* DI PUSKESMAS PANGKALAN BARU  
KABUPATEN BANGKA TENGAH PROVINSI  
BANGKA BELITUNG**

Yang Dipersiapkan Oleh:

**MELVIRA ALVENDA**

**71210811053**

Medan, 11 November 2024

Disetujui

Dosen Pembimbing

(dr. Tri Makmur, Sp.S)

Dokter Pembanding I



(dr. Ari Kurniasih, M.Ked (Pd).,Sp.A)

Dokter Pembanding II



(dr. Nondang Purnama Siregar, M.Sc)

## LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : **PENGARUH PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN BERBASIS PANGAN LOKAL TERHADAP PERUBAHAN BERAT BADAN BALITA WASTING DI PUSKESMAS PANGKALAN BARU, KABUPATEN BANGKA TENGAH, PROVINSI KEPULAUAN BANGKA BELITUNG**

Nama : **MELVIRA ALVENDA**

NPM : **71210811053**

Telah diuji dinyatakan LULUS di depan Tim Penguji pada Tanggal 11 Bulan November Tahun 2024

Tim Penguji

Skripsi

Dosen Pembimbing

(dr. Tri Makmur, Sp.S)

Dokter Pembanding I



(dr. Ari Kurniasih, M.Ked (Pd).,Sp.A)

Dokter Pembanding II



(dr. Nondang Purnama Siregar, M.Sc)

## KATA PENGANTAR

AssalamualaikumWr. Wb.

Segala puji dan syukur kepada Allah SWT, Sang Maha Segalanya, atas seluruh rahmat dan hidayahnya sehingga dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “PENGARUH PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN BERBASIS PANGAN LOKAL TERHADAP PERUBAHAN BERAT BADAN BALITA *WASTING* DI PUSKESMAS PANGKALAN BARU” ini tepat pada waktunya. Skripsi ini ditulis dalam rangka memenuhi syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Universitas Islam Sumatra Utara.

Dalam penyelesaian studi dan penulisan skripsi ini, penulis banyak memperoleh bantuan seperti bantuan dan arahan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Untuk itu penulis menyampaikan penghargaan dan terima kasih sebanyak-banyaknya serta rasa hormat kepada :

1. Dr. Safrida, S.E.,M.Si, selaku Rektor Universitas Islam Sumatera Utara.
2. dr. Tri Makmur, Sp.S, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.
3. dr. Tri Makmur, Sp.S, juga selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu ditengah kesibukan beliau, memberikan kritik, saran dan arahan kepada penulis dalam proses penulisan skripsi ini.
4. dr. Ari Kurniasih, M.Ked (Pd),Sp.A selaku dosen pembanding I dan dr. Nondang Purnama Siregar, M.Sc selaku dosen pembanding II atas bimbingan serta masukan dan saran untuk kelancaran skripsi ini.
5. Seluruh Dosen dan Staf Program Studi Pendidikan Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara yang telah memberikan bantuannya sehingga dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini.

6. Dr. Zenderi, S. Gz, M.Si selaku salah satu orang berjasa dalam proses penyusunan skripsi saya yang telah membantu memberikan nasehat dan saran hingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Orang tua yang saya cintai, terkhusus ibu saya Endah Setiowaty, S. Tr. Gz yang senantiasa mendidik sejak kecil dengan penuh kasih sayang, selalu mendoakan saya, memberikan saya semangat dalam meraih cita-cita saya serta telah memberikan bantuan dukungan dan pengorbanan baik secara moral maupun material yang tiada henti hingga saat ini. Kesuksesan dan segala hal baik yang kedepannya penulis dapatkan adalah karena dan untuk beliau.
8. Kedua abang saya tersayang, Mafazy Alwafi dan Ghali Aldzahabi S. Gz yang selalu memberikan saya semangat dan dukungan penuh dalam menyelesaikan skripsi ini serta senantiasa memberikan nasehat dan saran.
9. Saudara perempuan saya yang cantik Deamentiva Azzahra Sulistio, yang selalu menghibur saya dan memberikan saya dukungan serta menemani saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Seluruh keluarga besar tersayang yang telah memberikan dukungan kepada saya dalam meraih cita-cita saya dan senantiasa menyebutkan nama saya dalam doanya.
11. Arif Mawardi Sarumpaet yang sudah menjadi teman sekaligus sahabat saya yang selalu menemani saya dalam banyak hal, memberikan dukungan dan semangat serta membantu saya selama proses pembuatan skripsi hingga selesai.
12. Sahabat seperjuangan dari awal perkuliahan, Farah Suhaila, Marcella Abellia Nursatwika dan Ade Aryana Widaningsih yang menemani saya dari awal perkuliahan hingga saat ini, selalu memberikan saran dan semangat satu sama lain selama perkuliahan, membantu dan menemani saya selama proses pembuatan skripsi ini.

13. Winda Monica dan Izzah Zharina sahabat sekaligus saudara saya dari Sekolah Dasar hingga sekarang yang selalu mendengarkan semua cerita saya dan senantiasa mengapresiasi segala hal yang saya lakukan serta memberikan dukungan.
14. Sahabat tersayang Jahia Jayanti, Risa Ashila, Fara Diba Maharani, Tiara Ardini Harahap, Nabila Riski Ramadhan, Fazira Parliamentari dan Djorgya Prayoga yang selalu membantu, memberikan semangat dan mendengarkan semua keluh kesah serta mendukung saya dalam banyak hal.
15. Kepada semua pihak yang tidak dapat disebutkan penulis satu persatu yang telah membantu dan memberi dukungan penulis mulai dari awal perkuliahan hingga saat ini.

Sebagai manusia biasa penulis menyadari penyusunan skripsi ini jauh dari kata sempurna karena keterbatasan kemampuan dan ilmu pengetahuan yang dimiliki penulis. Oleh karenanya atas kesalahan dan kekurangan dalam penulisan skripsi ini, penulis mohon maaf dan bersedia menerima kritikan yang membangun.

Harapan penulis, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi siapa saja yang membacanya.

Medan, 11 November 2024

Penyusun,

Melvira Alvenda

## DAFTAR ISI

<b>No Judul</b>	<b>Halaman</b>
LEMBAR PERSETUJUAN .....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR SINGKATAN .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.3.1 Tujuan Umum .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Manfaat Bagi Peneliti .....	5
1.4.2 Manfaat Bagi Universitas Islam Sumatra Utara.....	6
1.4.3 Manfaat Bagi Peneliti Selanjutnya.....	6
1.4.4 Manfaat Bagi Masyarakat .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	7
2.1 Status Gizi.....	7
2.2 Penilaian Status Gizi .....	7

2.3	Balita <i>Wasting</i> .....	9
2.4	Pemberian Makanan Tambahan (PMT) .....	19
2.5	Kerangka Teori .....	26
2.6	Hipotesis Penelitian .....	27
2.7	Kerangka Konsep.....	27
BAB III METODE PENELITIAN.....		28
3.1	Jenis Penelitian .....	28
3.2	Waktu dan Lokasi Penelitian .....	28
3.3	Populasi dan Sampel Penelitian.....	29
3.4	Variabel Penelitian .....	31
3.5	Definisi Operasional .....	32
3.6	Instrumen Penelitian .....	34
3.7	Metode Pengambilan Data.....	34
3.8	Teknik Pengambilan Data .....	34
3.9	Pengolahan Data dan Analisis Data .....	35
BAB IV .....		37
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		37
4.1	Gambaran Lokasi Penelitian.....	37
4.1.1	Analisis Univariat.....	39
4.1.2	Analisis Bivariat.....	46
4.2	Pembahasan .....	47
BAB V .....		54
KESIMPULAN DAN SARAN.....		54

5.1 Kesimpulan .....	54
5.2 Saran .....	55
DAFTAR PUSTAKA.....	57
LAMPIRAN.....	65

## DAFTAR TABEL

<b>No Judul</b>	<b>Halaman</b>
Tabel 2. 1 Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak.....	8
Tabel 2. 2 Standar Bahan Makanan Lokal Bagi Balita .....	21
Tabel 2. 3 List Menu PMT Balita.....	23
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	32
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Di Puskesmas Pangkalan Baru berdasarkan Usia .....	39
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Di Puskesmas Pangkalan Baru berdasarkan Jenis Kelamin .....	40
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Di Puskesmas Pangkalan Baru berdasarkan ASI Eksklusif .....	40
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Di Puskesmas Pangkalan Baru berdasarkan Sosial Ekonomi .....	41
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden Di Puskesmas Pangkalan Baru berdasarkan Berat Badan Lahir .....	41
Tabel 4.6 Distribusi Rata-rata Asupan Energi Sebelum dan Setelah Pemberian PMT Berbasis Pangan Lokal.....	42
Tabel 4.7 Distribusi Rata-rata Asupan Protein Sebelum dan Setelah Pemberian PMT Berbasis Pangan Lokal.....	43
Tabel 4.8 Distribusi Rata-rata Asupan Lemak Sebelum dan Setelah Pemberian PMT Berbasis Pangan Lokal.....	43
Tabel 4.9 Distribusi Rata-rata Asupan Karbohidrat Sebelum dan Setelah Pemberian PMT Berbasis Pangan Lokal.....	44

Tabel 4.10 Distribusi Rata-rata Berat Badan Sebelum dan Setelah Pemberian PMT Berbasis Pangan Lokal.....	45
Tabel 4.11 Distribusi Pengaruh Berat Badan Sebelum dan Setelah Pemberian PMT Berbasis Pangan Lokal.....	46

## DAFTAR SINGKATAN

1. ASI : Air Susu Ibu
2. BB : Berat Badan
3. MP-ASI : Makanan Pendamping ASI
4. PB : Panjang Badan
5. PMT : Pemberian Makanan Tambahan
6. TB : Tinggi Badan

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I	: Lembar Pengesahan Judul
Lampiran II	: Surat Izin Penelitian
Lampiran III	: Lembar Penjelasan Subjek dan Lembar <i>Informed consent</i>
Lampiran IV	: Alat Ukur Penelitian
Lampiran V	: Output Analisa Data
Lampiran VI	: Surat Pernyataan Keabsahan Daftar Pustaka
Lampiran VII	: Surat Keterangan Layak Etik
Lampiran VIII	: Daftar Hadir Bimbingan
Lampiran IX	: Dokumentasi Penelitian
Lampiran X	: Daftar Riwayat Hidup

## DAFTAR PUSTAKA

- A'Yunnin, D. Q. (2022). *Gambaran Faktor-Faktor yang Mempengaruhi masalah Gizi wasting pada Balita di Provinsi Jawa Timur tahun 2021*.
- Abdullah, A. R., Wahyuni, F., & Nurcahyani, I. D. (2022). Pengaruh Pemberian Cookies Dengan Penmbahan Tepung Daun Kelor Terhadap Kenaikan Berat Badan Balita Usia 2-5 Tahun dengan Status Gizi Kurang Berdasarkan BB/TB di Wilayah Kerja Puskesmas Bontoa Tahun 2021: The Influence Of Cookies With The Addition Of The S. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 14(1), 128–137.
- Abimayu, A. T., & Rahmawati, N. D. (2022). *Analisis Faktor Risiko Kejadian Stunted , Underweight , dan Wasted Pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Rangkapan Jaya , Kota Depok , Jawa Barat Tahun 2022 Analysis of Risk Factors for Stunted , Underweight and Wasted Events in Toddlers in the Working A*.
- Abraham, I., & Supriyati, Y. (2022). *Desain quasi eksperimental dalam pendidikan*. 8(3), 2476–2482. <https://doi.org/10.36312/jime.v8i3.3800/http>
- Afrah, R., Desmawati, D., & Sriyanti, R. (2024). Tackling Toddler Malnutrition: Exploring Maternal Influences on Wasting. *International Journal of Research and Review*, 11(1), 31–40. <https://doi.org/10.52403/ijrr.20240105>
- Afrahana, N., Rizqiawan, A., Istianah, I., & Afrizal, S. H. (2024). *Hubungan Pengetahuan , Sikap Ibu , dan Pola Asuh Ibu The Relationship Between Knowledge , Mother Attitude , and Mother Parenting Pattern With The Nutritional Status of Under-Fives Aged 2-5 Years*. 6(April), 26–35.
- Ahdiat, A. (2022). *food and agriculture organization (FAO)*.
- Amin, N. F., Garancang, S., Abunawas, K., Makassar, M., Negeri, I., & Makassar, A.

- (2023). *konsep umum populasi dan sampel dalam penelitian*. 14(1), 15–31.
- Badan Ketahanan Pangan. (2020). Road Map Diversifikasi Pangan Lokal Sumber Karbohidrat Non Beras (2020-2024). *Kementerian Pertanian Indonesia*, 1–49.
- Bemj, B. E. J., Amalia, M., Yayasan, U., Imam, P., & Majalengka, B. (2022). *MP ASI Pada Ibu Batita Wasting di UPTD Puskesmas Majalengka Kabupaten Majalengka*. 5(2), 44–52.
- Danso, F., Sc, M., Afranie, M., & Appiah, B. P. H. (2023). *Prevalence and associated factors influencing stunting and wasting among children of ages 1 to 5 years in Nkwanta South Municipality, Ghana*. 110. <https://doi.org/10.1016/j.nut.2023.111996>
- Darubekti, N. (2021). Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Pemulihan Bagi Balita Gizi Buruk. *Prosiding Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian 2021*, 3(49), 978–623.
- Efrizal, W. (2021). Analisis Status Gizi Baduta (0-2 tahun) Di Provinsi Kepulauan Bangka Belitung Berdasarkan e-PPGBM Agustus 2020. *Jurnal Kesehatan*, 14(1), 17–25. <https://doi.org/10.23917/jk.v14i1.12331>
- Fadlillah, A. P., & Herdiani, N. (2020). Literature Review : Asupan Energi Dan Protein Dengan Status Gizi Pada Balita. *National Conference for Ummah*, 10.
- Faiqah, Z. Al, Suhartatik, S., Gizi, M., Masyarakat, F. K., & Airlangga, U. (2022). *Peran Kader Posyandu Dalam Pemantauan Status Gizi Balita : Literature Review*.
- Fajar, S. A., Anggraini, C. D., & Husnul, N. (2022). *Efektifitas Pemberian Makanan Tambahan Pada Status Gizi Balita Puskesmas Citeras Kabupaten Garut The effectiveness of supplementary feeding on the nutritional status of Puskesmas Citeras Garut Regency*. 1(1), 30–40. <https://doi.org/10.37058/nsj.v1i1.5975>

- Faridi, A., Bayyinah, neta hikmatul, & Vidyarini, A. (2023). *Hubungan Asupan Energi dan Zat Gizi Makro , Pengetahuan Ibu Terkait Gizi Pola Asuh Dengan Gizi Kurang Balita*. 2(1), 14–21.
- Furoidah, N. A., & Mahmudiono, T. (2023). *Faktor Determinan Kejadian Wasting Pada Balita di Timor-Leste : ( Analisis Data Demographic Health Survey ) Determinant Factors of Wasting in Under-Free Children in Timor-Leste*. 19(3). <https://doi.org/10.19184/ikesma.v>
- Hadju, V., Basri, S., Aulia, U., & Mahdang, P. (2023). Pengaruh Pemberian Makanan Tambahan (PMT) terhadap Perubahan Status Gizi Pada Pada. *Gema Wiralodra*, 14(1), 105–111.
- Hapsari, D. A., Terati, T., Nazarena, Y., Susyani, S., & Sihite, N. W. (2021). Pemberian makanan tambahan fitbar bingu (ubi ungu) terhadap status gizi balita wasting di puskesmas sako Tahun 2021. *JGK: Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 1(2), 87–94.
- Henfa, H., & Cruz, D. (2023). *faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian wasting pada balita usia 6-59 bulan*.
- Herrera Villanueva, E. Y. (2020). *PMK No.2 Tahun 2020 tentang Standar Antropometri Anak* (Vol. 2017, Issue 1). <http://190.119.145.154/handle/20.500.12773/11756>
- Indonesia, R., Presiden, P., & Indonesia, R. (2024). *Rencana pembangunan jangka menengah nasional 2020-2024*.
- Indramayu, B. K. (2020). SKI-2023-Dalam Angka-BKPK-Kemenkes. In *Kota Bukitinggi Dalam Angka* (Vol. 01).
- Jayadi, Y. I., Ansyar, D. I., Alam, S., & Sayyidinna, D. A. (2021). *Evaluasi Program Pemberian Makanan Tambahan Anak Balita Pada Masa Pandemi Covid 19 di Puskesmas Kabupaten Gowa Kese Terdapat 45 % kematian pada anak di bawah usia 5 tahun terkait dengan Tambahan untuk Anak Balita , Anak Usia Sekolah*

*Dasar , dan Ibu Hamil . 1(2), 89–102.*

Jenderal, D., & Masyarakat, K. (2023). *Juknis PMT Lokal.*

Kemendes.RI, Status, S., Balita, G., Komposit, B., Badan, T., Umur, M., Berat, D., Menurut, B., & Badan, T. (2021). *Hasil SSGI Tahun 2021 Tingkat Kabupaten-Kota.*

Kemendes, R. (2022). *Imunisasi dan Kontroversi yang Menyertainya: Informasi untuk Masyarakat.*

Kemendes RI. (2019). Angka Kecukupan Gizi Masyarakat Indonesia. *Permenkes Nomor 28 Tahun 2019, Nomor 65(879), 2004–2006.*

Kementerian Kesehatan RI. (2022). Buku Saku: Hasil Survei Status Gizi Indonesia (SSGI) 2022. *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 1–99.*  
<https://promkes.kemkes.go.id/materi-hasil-survei-status-gizi-indonesia-ssgi-2022>

Kesehatan, R. K. (2020). *Buku saku pencegahan dan tata laksana gizi buruk pada balita di layanan rawat jalan.*

Maulani, R. G., Andolina, N., Awal, U., & Batam, B. (2023). *Pro Health Jurnal Ilmiah Kesehatan Hygine dan Sanitasi Terhadap Kejadian Wasting Pada Bayi Usia 0-59 Bulan. 5(1), 320–323.*

Naelasari, D. N. (2023). *Abdonesia : Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat Inovasi Bahan Pangan Lokal Menjadi PMT Untuk Meningkatkan Keterampilan Pada Ibu Balita di Perumahan Lingkar Permai Mataram. 3.*

Nelista, Y., & Fembi, P. N. (2021). Pengaruh Pemberian Makanan Tambahan Pemulihan Berbahan Dasar Lokal Terhadap Perubahan Berat Badan Balita Gizi Kurang. *PREPOTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat, 5(2), 1228–1234.*

<https://doi.org/10.31004/prepotif.v5i2.2426>

- Noflidaputri, Reni, & Sari. (2022). *Determinan faktor penyebab kejadian wasting di wilayah kerja puskesmas muara labuh kabupaten solok selatan 1,2,3*. 7(2), 496–507.
- Oktavia, S., Apriyanti, F., & Lasepa, W. (2023). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Wasting pada Balita Usia 12-59 Bulan di Kelurahan Laksamana Wilayah Kerja Puskesmas Dumai Kota Tahun 2023. *Journal Of Social Science Research*, 3(3), 1026–1036.
- Oktaviani, E. (2020). Hubungan Pendidikan Ibu, Pengetahuan Ibu, Pola Asuh Dan Penyakit Infeksi Dengan Wasting Pada Balita. *Naskah Publikasi*. <http://digilib.unisayogya.ac.id/4941/>
- Pratiwi, A., & Raharjo, B. (2020). Pelaksanaan Program Pemberian Makanan Tambahan Pemulihan (PMT-P) pada Balita Gizi Buruk. *Higeia Journal of Public Health Research and Development*, 1(3), 625–634.
- Pratiwi, S. N., Gizi, P. S., Ilmu, J., Masyarakat, K., Keolahragaan, F. I., & Semarang, U. N. (2023). *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Balita Usia 3 – 5 Tahun Factors Related to Nutritional Status among 3-5 Years Old Children in the Working Area*. 03, 10–21.
- Pringsewu, U. A., Khairani, M. D., Ningtyas, C. C., Nisa, D., Izzanti, I., Solehah, S., & Pringsewu, U. A. (2023). *Analisis Status Gizi Balita di Posyandu Aster 3 Desa Blitarejo*. 6(2), 2–7.
- Purbaningsih, H., & Ahmad Syafiq. (2023). Efektivitas Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Berbahan Pangan Lokal Terhadap Kenaikan Berat Badan Balita. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 6(12), 2550–2554. <https://doi.org/10.56338/mppki.v6i12.4206>

- Putri, N. E., & Achmad, S. (2019). *Gambaran Status Gizi pada Balita di Puskesmas Karang Harja Bekasi Tahun 2019*. 14–18.
- Refni. (2021). *Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Program Studi SI Gizi*.
- Rejeki, S., Faradilla, R. H. F., Elvira, I., & Nadila, N. (2024). Analisis Asupan Energi, Karbohidrat, dan Serat dari Pangan Pokok di Wilayah Non Pertanian di Kota Baubau 2022. *Jurnal Gizi Ilmiah (JGI)*, 11(1), 35–41.
- Rizkia, P., Sekarwana, N., & Damailia, R. (2023). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi pada Anak Usia 2-5 Tahun di Puskesmas Karang Tengah Kabupaten Cianjur. *Bandung Conference Series: Medical Science*, 3(1), 2787–2797. <https://doi.org/10.29313/bcsms.v3i1.6007>
- Rosita Kurnia Wahyuni, Novfitri Syuryadi, & Y. E. (2023). *Hubungan Pemberian ASI Eksklusif Terhadap Status Gizi Bayi di Desa Tanjung Mulya Mukomuko*. 1, 85–92.
- Saputra, A. (2020). *CAMI: Aplikasi Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian Berbasis Web*. Yayasan Ahmar Cendekia Indonesia.
- Sari, E. N. (2022). *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Wasting pada Balita Umur 1-5 Tahun* *Factors Affecting the Incidence of Wasting among Children Under Five Years of Age*. 10(1), 75–82.
- Sinaga, E. S., Rasyid, I. A., Mubarak, M. R., Sudharma, N. I., & Nolia, H. (2023). Pemantauan Konsumsi Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Dalam Meningkatkan Berat Badan Balita Dengan Masalah Gizi. *ABDI MOESTOPO: Jurnal Pengabdian Pada Masyarakat*, 6(1), 1–8. <https://doi.org/10.32509/abdimoestopo.v5i2.2236>
- Sitoayu, L., Imelda, H., Dewanti, L. P., & Wahyuni, Y. (2021). *Hubungan Riwayat*

*Pemberian Makan Pada Bayi Anak ( PMBA dan Penyakit Infeksi dengan Status Gizi kurang ( Wasting ) Pada Balita Usia 6-24 Bulan di Puskesmas Poris Plawad*  
*The Correlation of Infants ' Feeding ( PMBA ) History and Infectious Diseases with Ma. 28(2), 1–11.*

Soedarsono, S. dan. (2021). *Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Wasting pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Simomulyo Surabaya Factors that Influence the Incident of Wasting Among Children Under Five Years Old In Simomulyo Public Health Center Surabaya.*

Syarfaini, S., Nurfatmi, R., Jayadi, Y. I., & Alam, S. (2022). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro Terhadap Kejadian Wasting pada Balita Usia 0-59 Bulan di Kecamatan Polombangkeng Utara Kabupaten Takalar Tahun 2022. *Ghidza: Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 6(2), 128–138. <https://doi.org/10.22487/ghidza.v6i2.524>

Telisa, I., Podojoyo, P., Farihani, B., & Hartati, Y. (2022). Pengaruh PMT Biskuit Ubi Jalar Kuning Tempe Kedelai Terhadap Perubahan Berat Badan Anak Wasting. *Jurnal GIZIDO*, 14(1 Mei), 8–14.

Tenggara, A. A., & Dunia, O. (2023). *Banyak yang Terlalu Kurus , Eropa dan Amerika Justru Terlalu Gemuk.* 13–14.

Ulfa, R. (2020). *Variabel penelitian dalam penelitian pendidikan.* 6115, 342–351.

Utari, M. P., Gultom, E. W., Muliani, T., & Tirtasari, S. (2023). *Report on community diagnosis to reduce the number of new malnutrition cases in the toddlers.* 10(6).

Veronica, W., Siregar, A., Podojoyo, P., Susyani, S., & Hartati, Y. (2023). Efektifitas Pemberian Nugget Tinggi Protein Terhadap Peningkatan Berat Badan Pada Balita Wasting Usia 12-59 Bulan di puskesmas Taman Bacaan. *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar*, 18(1), 136–145.

Wandani, zaza saskia ayu, Sulistyowati, E., & Indria, dewi martha. (2021). *Malang*

*The Effect of Education , Economic Status , and Parenting Patterns on Nutritional Status of Toddlers in Pujon Sub District Malang. 0341, 1–9.*

Werdani, A. R. (2023). *Hubungan BBLR dengan Kekurangan Gizi ( Wasting ) Pada Anak Usia 6-23 Bulan. 3(3).*

Widyawardani, N., Bustamam, N., Aprilia, C. A., Hardini, N., Prasetio, P. O., Yusuf, K. N., Fakhri, M., Harahap, R., & Raihan, U. (2024). *Analysis of macronutrient and micronutrient intake with the. 78–89. <https://doi.org/10.25220/WNJ.V07.i2.0010>*

World Health Organization. (2013). *World Health Organization. <http://www.who.int/en/>*

## LAMPIRAN

## LAMPIRAN I : Lembar Pengesahan Judul



UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA  
**FAKULTAS KEDOKTERAN**

## PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER

KAMPUS : JL. STM NO. 77 MEDAN  
 KAMPUS JL. SM RAJA NO. 2A MEDAN - 20212  
 TELP. (061) 4572733, 4143491, 4142993, FAX. 061 - 4142495

## LEMBAR PENGESAHAN

## JUDUL SKRIPSI

A. CC  
3/1

Judul : Pengaruh Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Berbasis pangan Lokal Terhadap perubahan Berat Badan Balita Wasting di Puskesmas Pangkalan Batu, kab. Bangka Tengah, Prov. Bangka Belitung

Tujuan Umum : Menganalisis Pengaruh Pemberian Makanan Tambahan Berbasis Pangan Lokal Terhadap perubahan Berat Badan Balita Wasting .

Tujuan Khusus : 1. Mengetahui Pengaruh pemberian PMT Berbasis pangan Lokal terhadap Perubahan Berat Badan Balita  
2. Mengetahui kenaikan Berat Badan rata-rata Balita Wasting setelah mendapatkan PMT  
3. Mengetahui Pengaruh pendidikan dan usia Ibu terhadap kenaikan Berat Balita  
4. Mengetahui Pengaruh Pemberian zat gizi makro terhadap Perubahan Berat Badan Balita

Nama : Melvira Alvenda

NIM : 71210811053

Pembimbing

Ka. Prodi S.Ked

( dr. Nondang Purnama Siregar, M.Sc )

## LAMPIRAN II : Surat Izin Penelitian



**UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN**  
 KAMPUS JL. STM NO. 77 MEDAN  
 KAMPUS JL. SM. RAJA NO. 2 A MEDAN - 20212  
 TELP. (061) 42778962

---

Nomor	: 1644 /I/E.03/X/2024	Medan, 08 Rabiul Akhir 1446 H
Lampiran	: -	11 Oktober 2024 M
Hal	: Permohonan Izin Penelitian	

Kepada Yth.  
 Kepala Puskesmas Pangkalan Baru  
 Kab. Bangka Tengah  
 Di  
 Tempat

Dengan hormat, kami doakan semoga Bapak berada dalam keadaan sehat wal afiat dan sukses menjalankan tugas sehari-hari. Amin.

Sehubungan dengan rencana penyusunan Proposal Skripsi mahasiswa FK UISU dengan tema "Pengaruh Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Berbasis Pangan Lokal Terhadap Perubahan Berat Badan Balita Wasting Di Puskesmas Pangkalan Baru, Kabupaten Bangka Tengah, Provinsi Bangka Belitung" maka dengan ini kami memohon izin agar mahasiswa FK UISU yang bernama :

Nama : Melvira Alvenda  
 NPM : 71210811053

Untuk dapat melaksanakan Izin Penelitian Puskesmas Pangkalan Baru, Kabupaten Bangka Tengah, Provinsi Bangka Belitung.

Demikianlah disampaikan dan atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

An. Dekan  
 Wakil Dekan Bidang Akademik dan Dakwah Islamiyah



dr. Irma Yanti Rangkuti, M.Si., M.Biomed

Tembusan :

1. Yth. Dekan Fakultas Kedokteran UISU (sebagai laporan)
2. Peringatan

NB : Tetap menjalankan protokol kesehatan dengan menjaga jarak, memakai masker dan menjaga kebersihan tangan / menggunakan hand sanitizer.

 Dipindai dengan CamScanner



**PEMERINTAH KABUPATEN BANGKA TENGAH**  
**UPTD PUSKESMAS PANGKALANBARU**

Jalan Raya Koba Desa Beluluk, Pangkalanbaru, Bangka Tengah  
 Kepulauan Bangka Belitung 33171  
 Pos-el puskesmas.pangkalanbaru@gmail.com



Pangkalanbaru, 25 Oktober 2024

Nomor : 440/93/PKM PB/2024  
 Sifat : Biasa  
 Hal : Selesai Penelitian

Kepada  
 Yth. Rektor UISU (Universitas  
 Islam Sumatera Utara)  
 di -

**TEMPAT**

Dengan Hormat

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Melvira Alvenda  
 NPM : 71210811053

Memang benar telah melakukan Penelitian tentang "Pengaruh Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Berbasis Pangan Lokal Terhadap Perubahan Berat Badan Balita Wasting di Puskesmas Pangkalanbaru, Kabupaten Bangka Tengah, Provinsi Kepulauan Bangka Belitung" dari Tanggal 11 Oktober sd 25 Oktober 2024.

Demikian surat keterangan ini kami buat untuk dapat dipergunakan semestinya, terimakasih.

**KEPALA UPTD PUSKESMAS  
 PANGKALANBARU**



**dr. PUJI SUSANTO**  
 Penata TK I/III d  
 NIP. 197410162005011004

### LAMPIRAN III

#### LEMBAR PENJELASAN KEPADA RESPONDEN/ SUBJEK

Pangkalpinang, ..... 2024

Kepada Yth : Responden, calon subjek penelitian

Di Tempat,

Dengan Hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Melvira Alvenda

Alamat : Jl. Suka Rindu

No. HP : 082186494467

Adalah mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara yang akan melakukan penelitian untuk menyelesaikan skripsi sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan sarjana kedokteran. Adapun penelitian yang dilakukan berjudul “Pengaruh Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Berbasis Pangan Lokal Terhadap Perubahan Berat Badan Balita *wasting* di Puskesmas Pangkalan Baru, Kabupaten Bangka Tengah, Provinsi Kepulauan Bangka Belitung”.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Pengaruh Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Berbasis Pangan Lokal Terhadap Perubahan Berat Badan Balita *wasting* . Untuk tujuan tersebut saya membutuhkan sampel yaitu balita sebagai subjek penelitian saya. Dari hasil yang didapatkan nanti, saya akan menjamin kerahasiaan dan identitas anda. Data yang saya peroleh hanya akan digunakan untuk penelitian dan publikasi terkait.

Manfaat penelitian ini adalah Memberikan edukasi dan menambah wawasan mengenai pengaruh pemberian makanan tambahan berbasis pangan lokal terhadap perubahan berat badan balita *wasting* serta diharapkan dapat meningkatkan wawasan para ibu sehingga dapat menghindari kejadian *wasting* pada anak-anak usia balita.

Langkah awal penelitian ini adalah melakukan pengukuran berat badan dan panjang atau tinggi badan, kemudian dilakukan wawancara langsung kepada para orang tua terkait makanan yang dikonsumsi oleh balita tersebut selama 24 jam, setelah

itu diberikan Makanan Tambahan selama 14 hari sebanyak 1 kali dalam satu hari. Selama 14 hari saya akan mencatat makanan apa saja yang diberikan dan seberapa banyak yang dihabiskan. Setelah 14 hari pemberian makanan tambahan, balita akan diukur kembali berat badan dan panjang atau tinggi badannya yang kemudian akan dibandingkan dengan berat badan sebelumnya serta melakukan wawancara terkait makanan apa saja yang dimakan selama 24 jam terakhir pemberian makanan tambahan berbasis pangan lokal. Tujuh menu makanan yang diberikan diantaranya :

NO	MENU
1	Nasi Soup Telur Puyuh Tahu, Buah Pisang Mas
2	Nasi Putih, Sate Ayam, Bening Bayam Tahu, Jeruk Manis
3	Nasi Omlet Telur, Bening Katuk, Tempe Goreng, Semangka
4	Nasi Ikan Goreng, Sayur Sop, Tahu Goreng, Buah Pepaya
5	Lontong Sayur, Pisang Ambon
6	Nasi Soto Ayam, Jeruk Manis
7	Bubur Ayam, Mangga

Jika selama pemberian makanan tambahan dalam 14 hari, balita mengalami sesuatu hal seperti diare, muntah, mual atau gejala lainnya segera hubungi nomor saya (082186494467) dan bagian puskesmas (081367609233)

Oleh karena itu, saya memohon kebersediaan dan kerja sama anda untuk berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian ini. Jika anda setuju untuk turut berpartisipasi, maka saya mohon untuk dapat mengisi lembar ketersediaan menjadi responden penelitian yang telah disediakan. Setelah anda mengisi lembar ketersediaan menjadi responden, saya akan melakukan pengukuran dan wawancara (*interview*) terhadap beberapa pertanyaan yang sudah saya siapkan sebelumnya, lalu anda dapat menjawab pertanyaan itu dengan jujur dan sesuai dengan pengalaman atau kondisi yang pernah dialami.

Hormat Saya

Peneliti

**LEMBAR INFORMED CONSEND**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Menyatakan bersedia untuk menjadi subjek penelitian dari :

Nama : Melvira Alvenda

NPM : 71210811053

Fakultas : Kedokteran Universitas Islam Sumatra Utara

Setelah saya membaca prosedur penelitian yang terlampir, saya mengerti dan memahami dengan benar prosedur penelitian dengan judul “ **Pengaruh Pemberian Makanan Tambahan Berbasis Pangan Lokal Terhadap Perubahan Berat Badan Balita *Wasting* di Puskesmas Pangkalan Baru, Kabupaten Bangka Tengah, Provinsi Kepulauan Bangka Belitung**” saya menyatakan sanggup menjadi sampel penelitian beserta segala resikonya dengan sebenar-benarnya tanpa satu paksaan dari pihak manapun

Pangkalpinang, agustus 2024

Hormat Saya

(Responden)

**LAMPIRAN IV : Alat Ukur Penelitian****FORMULIR IDENTITAS DAN KARAKTERISTIK BALITA WASTING  
SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN PMT BERBASIS PANGAN LOKAL****A. Identitas Responden**

Nama Balita : .....

Umur : ..... Bulan

Jenis kelamin : .....

Tempat Tanggal Lahir : .....

Alamat : .....

Berat Badan Lahir : .....

**B. Antropometri**

1. Berat Badan Awal : ..... Kg

2. Tinggi Badan : ..... cm

3. Berat Badan Akhir : ..... Kg

C. Asi Eksklusif/susu formula : .....

D. Pendapatan keluarga/bln : .....

*Form Food Recall***Data Identitas Responden**

Nama :

Umur :

-op	Hari / Tanggal			
	Makanan		Berat	
	Menu	Bahan Makanan	URT	Gram

*Food Weighing***Data Identitas Responden**

Nama :

Umur :

HARI/ TANGGAL	MAKANAN			UKURAN YANG BISA DIHABISKAN		KELUHAN SELAMA MENGONSUMSI MAKANAN
	MENU	BAHAN MAKANAN	JUMLAH KALORI	URT	GRAM	

**LAMPIRAN V : Master Data**

No	Nama	Tanggal lahir	Jenis kelamin	BB awal (Kg)	TB sekarang (cm)	BB akhir (Kg)
1	AK	15/01/2020	L	12,4	101	12,6
2	EA	20/01/2023	P	8,0	79	8,2
3	FA	21/03/2023	L	7,8	76	7,8
4	HS	18/03/2023	P	7,6	76	7,8
5	HF	06/06/2022	L	9,8	87	10,0
6	JN	31/07/2023	P	6,2	68,7	6,4
7	KA	09/05/2021	L	11,8	95	12,0
8	MR	15/11/2021	P	11,6	95	11,7
9	MRD	14/05/2022	P	8,9	83,5	9,0
10	RP	26/06/2021	L	10,9	93	11,0
11	RAQ	19/08/2022	P	8,0	78	8,0
12	RY	17/02/2023	P	8,1	78,5	8,2
13	RD	10/03/2022	L	9,0	83,4	9,3

NO	NAMA	Asupan Energi Sebelum	Asupan Protein Sebelum	Asupan Lemak Sebelum	Asupan Karbohidrat Sebelum	Asupan Energi Setelah	Asupan Protein Setelah	Asupan Lemak Setelah	Asupan Karbohidrat Setelah
1	AK	67,1	101,2	41	73,60	74,5	100	80,8	66,59
2	EA	55,9	137	56,4	49,00	64,2	128,5	53,55	62,23
3	FA	62,8	145	44,9	65,20	66,9	161	51,11	66,23
4	HS	54,8	133	45,8	53,20	63,4	133,5	59,33	68,23
5	HF	70,8	119,5	82	63,00	71,8	145,5	64,66	79,02
6	JN	65,0	199,5	85,3	51,21	53,7	145,5	39,77	62,05
7	KA	67,7	146,5	74,9	57,16	86,2	160,5	80,44	83,26
8	MR	69,5	164,5	65,3	63,49	82,6	150,5	64,66	84,84
9	MRD	58,6	127,5	48,4	57,58	78,2	147,5	67,77	77,91
10	RP	63,1	124,4	45,4	62,82	68,3	122,8	27,8	80,32
11	RAQ	63,1	150,5	54,2	71,21	61,3	136,5	30,66	69,49
12	RY	58,8	138,5	50,2	57,26	68,3	152	40,88	74,56
13	RD	72,9	145,5	76,9	65,72	73,2	131	46,22	81,53

## LAMPIRAN VI : Output Analisa Data

### Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
VAR00001	13	100.0%	0	0.0%	13	100.0%
VAR00002	13	100.0%	0	0.0%	13	100.0%

### Descriptives

		Statistic	Std. Error
VAR00001	Mean	92.3846	5.29458
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	80.8487
		Upper Bound	103.9205
	5% Trimmed Mean	92.3162	
	Median	89.0000	
	Variance	364.423	
	Std. Deviation	19.08987	
	Minimum	62.00	
	Maximum	124.00	
	Range	62.00	

	Interquartile Range		33.50	
	Skewness		.362	.616
	Kurtosis		-.969	1.191
VAR00002	Mean		93.8462	5.33114
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	82.2306	
		Upper Bound	105.4617	
	5% Trimmed Mean		93.7179	
	Median		90.0000	
	Variance		369.474	
	Std. Deviation		19.22172	
	Minimum		64.00	
	Maximum		126.00	
	Range		62.00	
	Interquartile Range		34.50	
	Skewness		.380	.616
	Kurtosis		-1.009	1.191

### Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
VAR00001	.186	13	.200*	.930	13	.339
VAR00002	.193	13	.200*	.932	13	.364

\*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

#### JK

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	LAKI-LAKI	10	76,9	76,9	76,9
	PEREMPUAN	3	23,1	23,1	100,0
	Total	13	100,0	100,0	

#### UMUR

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1-3 Tahun	10	76,9	76,9	76,9
	4-6 Tahun	3	23,1	23,1	100,0
	Total	13	100,0	100,0	

#### ASI

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
--	--	-----------	---------	---------------	--------------------

Valid	Tidak ASI	13	100,0	100,0	100,0
-------	-----------	----	-------	-------	-------

**SOSEK**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Gakin	13	100,0	100,0	100,0

**BB LAHIR**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	1	7,7	7,7	7,7
	Normal	12	92,3	92,3	100,0
	Total	13	100,0	100,0	

**Statistics**

		ENERGI_A	PROTEIN_A	LEMAK_A	KH_A
N	Valid	13	13	13	13
	Missing	0	0	0	0
Mean		867,077	27,831	27,015	131,323
Std. Deviation		79,1028	2,7557	6,7084	16,5616
Minimum		739,2	23,9	20,2	105,3
Maximum		983,9	32,9	38,4	161,9

**ENERGI\_A**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Defisit Ringan	13	100,0	100,0	100,0

**PROTEIN\_A**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	3	23,1	23,1	23,1
	Kurang	10	76,9	76,9	100,0
	Total	13	100,0	100,0	

**LEMAK\_A**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Defisit Ringan	2	15,4	15,4	15,4
	Kurang	11	84,6	84,6	100,0
	Total	13	100,0	100,0	

**KH\_A**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	13	100,0	100,0	100,0

**Statistics**

		ENERGI_S	PROTEIN_S	LEMAK_S	KH_S
N	Valid	13	13	13	13
	Missing	0	0	0	0
Mean		953,408	28,777	24,915	158,715
Std. Deviation		122,0762	2,3882	8,1360	17,5212
Minimum		725,5	25,0	13,8	133,4
Maximum		1163,8	32,2	40,4	182,4

**ENERGI\_S**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Defisit Ringan	2	15,4	15,4	15,4
	Kurang	11	84,6	84,6	100,0
	Total	13	100,0	100,0	

**PROTEIN\_S**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	1	7,7	7,7	7,7
	Lebih	12	92,3	92,3	100,0
	Total	13	100,0	100,0	

### LEMAK\_S

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Defisit Ringan	2	15,4	15,4	15,4
	Kurang	11	84,6	84,6	100,0
	Total	13	100,0	100,0	

### KH\_S

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Defisit Ringan	4	30,8	30,8	30,8
	Kurang	9	69,2	69,2	100,0
	Total	13	100,0	100,0	

### Statistics

BB		
N	Valid	13
	Missing	0
Mean		1,15
Std. Deviation		0,376
Minimum		1
Maximum		2

### BB

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Naik	11	84,6	84,6	84,6

Tidak Naik	2	15,4	15,4	100,0
Total	13	100,0	100,0	

### Statistics

SELISIH_BB		
N	Valid	13
	Missing	0
Mean		0,14615
Std. Deviation		0,087706
Minimum		0,000
Maximum		0,300

### SELISIH\_BB

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	.000	2	15,4	15,4	15,4
	.100	4	30,8	30,8	46,2
	.200	6	46,2	46,2	92,3
	.300	1	7,7	7,7	100,0
	Total	13	100,0	100,0	

### Statistics

		BB_AKHI R	BB_AWA L
N	Valid	13	13
	Missing	0	0
Mean		9,385	9,238
Std. Deviation		1,9222	1,9090
Minimum		6,4	6,2
Maximum		12,6	12,4

### Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	BB_AWAL	9,238	13	1,9090	0,5295
	BB_AKHIR	9,385	13	1,9222	0,5331

### Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	BB_AWAL & BB_AKHIR	13	0,999	0,000

### Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	BB_AWAL - BB_AKHIR	-0,1462	0,0877	0,0243	-0,1992	0,0932	-6,008	12	0,000

**LAMPIRAN VI : Surat Pernyataan Keabsahan Daftar Pustaka**


**UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN**  
 PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEDOKTERAN  
 KAMPUS : JL. STM NO. 77 MEDAN  
 KAMPUS JL. SM RAJA NO. 2A MEDAN - 20212  
 TELP. (061) 4572733, 4143491, 4142993, FAX. 061 - 4142495

---

**SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN DAFTAR PUSTAKA**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini telah memeriksa kebenaran daftar pustaka yang digunakan oleh :

Nama Mahasiswa : Melvira Awenda

NPM : 21210811053

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Makanan Tambahan Berbasis Pangan Lokal Terhadap Perubahan Berat Badan Balita Wasting di Puskesmas Pangkalan Baru, Kabupaten Bangka Tengah, Provinsi Kepulauan Bangka Belitung.

Demikian pernyataan ini disampaikan, atas kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Dosen Pembimbing Skripsi

  
dr. Tri Mekmur, Sp.S  
NIDN . 0127016503




**LAMPIRAN VII : Surat Keterangan *ethical clearance* dari FK UISU**

	<b>UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA</b> <b>FAKULTAS KEDOKTERAN</b> <b>BAGIAN ETHICAL CLEARANCE</b> KAMPUS JL. STM NO.77 MEDAN KAMPUS JL. SM. RAJA NO.2A MEDAN - 20212 TELP. (061) 42778962
	<b>KETERANGAN LAYAK ETIK</b> <i>DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL</i> <b>"ETHICAL APPROVAL"</b> No.04/EC/KEPK.UISU/VIII/2024
Protokol penelitian versi 2 yang diusulkan oleh : <i>The research protocol proposed by</i>	
<b>Peneliti utama</b> <i>Principal In Investigator</i>	: MELVIRA ALVENDA
<b>Nama Institusi</b> <i>Name of the Institution</i>	: UNIVERSITAS ISLAM SUMATRA UTARA
Dengan judul: <i>Title</i>	
<b>"PENGARUH PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN (PMT) BERBASIS PANGAN LOKAL TERHADAP PERUBAHAN BERAT BADAN BALITA WASTING DI PUSKESMAS PANGKALAN BARU, KABUPATEN BANGKA TENGAH, PROVINSI KEPULAUAN BANGKA BELITUNG"</b> <i>"THE EFFECT OF FEEDING SUPPLEMENTARY FEEDING (PMT) BASED ON LOCAL FOOD ON WEIGHT CHANGES IN WASTING TODDLER IN PANGKALAN BARU HEALTH CENTER, CENTRAL BANGKA DISTRICT, BANGKA BELITUNG ISLANDS PROVINCE"</i>	
Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.	
<i>Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.</i>	
Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 22 Agustus 2024 sampai dengan tanggal 22 Agustus 2025. <i>This declaration of ethics applies during the period August 22, 2024 until August 22, 2025</i>	
  dr. Suryani Eka Mustika, Sp.PA	

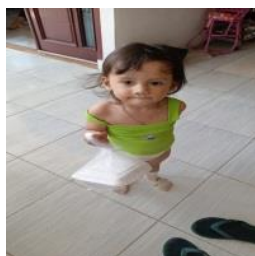
**LAMPIRAN VIII : Daftar Hadir Bimbingan**

## LEMBAR KEGIATAN BIMBINGAN HASIL PENELITIAN

Dosen Pembimbing : dr. Tri Manmuri sp.S

TANGGAL	MATERI DISKUSI	KETERANGAN	PARAF
11-10-2024	Pembahasan bab 4 dan 5	membahas hasil Penelitian	
25-10-2024	<del>hasil</del> Pembahasan bab 4 dan 5	diterima hasil Penelitian	
			

**LAMPIRAN IX : Dokumentasi Penelitian**



**LAMPIRAN X : Daftar Riwayat Hidup****DAFTAR RIWAYAT HIDUP****A. BIODATA PRIBADI**

Nama : Melvira Alvenda  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Tempat, Tanggal Lahir : Pangkalpinang, 25 Oktober 2003  
Agama : Islam  
Email : [melvira.alvenda26@gmail.com](mailto:melvira.alvenda26@gmail.com)  
Nomor handphone : 082186494467  
Alamat : Jl. Nanas

**B. RIWAYAT PENDIDIKAN**

1. TK Eka Rini Pangkalpinang
2. SD Negeri 19 Pangkalpinang
3. SMP Negeri 5 Pangkalpinang
4. SMA Negeri 1 Pangkalpinang

**C. RIWAYAT ORGANISASI**

1. BEM FK UISU