

## ABSTRAK

**Latar Belakang:** TikTok menjadi salah satu platform media sosial yang paling populer di kalangan remaja. Penggunaan berlebihan dapat berdampak pada kondisi psikologis, terutama tingkat kecemasan.

**Tujuan:** Menganalisis hubungan antara intensitas penggunaan TikTok dengan tingkat kecemasan pada remaja.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain cross-sectional. Sampel terdiri dari 100 remaja yang dipilih melalui teknik accidental sampling. Data dikumpulkan melalui skala intensitas penggunaan TikTok dan tingkat kecemasan, lalu dianalisis menggunakan uji korelasi Spearman rho.

**Hasil:** Terdapat hubungan positif yang signifikan antara intensitas penggunaan TikTok dengan tingkat kecemasan pada remaja ( $r = 0,694$ ;  $p < 0,05$ ).

**Kesimpulan:** Penggunaan TikTok yang intensif berpotensi meningkatkan kecemasan pada remaja. Diperlukan kesadaran dan pengelolaan penggunaan media sosial secara bijak untuk mengurangi dampak negatif terhadap kesehatan mental.

**Kata Kunci:** Intensitas Penggunaan Media Sosial TikTok, Tingkat Kecemasan, Remaja

## **ABSTRACT**

**Background:** *TikTok is one of the most popular social media platforms among adolescents. Excessive use may impact psychological conditions, particularly anxiety levels.*

**Objective:** *To analyze the relationship between the intensity of TikTok usage and anxiety levels in adolescents.*

**Methods:** *This study employed a quantitative approach with a cross-sectional design. The sample consisted of 100 adolescents selected through accidental sampling. Data were collected using scales measuring TikTok usage intensity and anxiety levels, then analyzed using the Spearman rho correlation test.*

**Results:** *A significant positive correlation was found between TikTok usage intensity and anxiety levels in adolescents ( $r = 0,694$ ;  $p < 0,05$ ).*

**Conclusion:** *High-intensity TikTok usage has the potential to increase anxiety levels in adolescents. Awareness and responsible social media management are necessary to minimize its negative impact on mental health.*

**Keywords:** *Intensity Of Tiktok Social Media Use, Anxiety Levels, Adolescents*