

**HUBUNGAN INTENSITAS PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL TIKTOK
DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA REMAJA**

SKRIPSI

Oleh

GHINA SYAFIQAH

71200811050



FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA

MEDAN

2025

**HUBUNGAN INTENSITAS PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL TIKTOK
DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA REMAJA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Kelulusan
Menjadi Sarjana Kedokteran**

Oleh

GHINA SYAFIQAH

71200811050



**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
MEDAN**

2025

LEMBAR PERSETUJUAN

Hasil Penelitian dengan Judul :

**HUBUNGAN INTENSITAS PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL TIKTOK
DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA REMAJA**

Yang dipersiapkan oleh :

GHINA SYAFIQAH

71200811050

Hasil Penelitian ini telah diperiksa dan disetujui.

Medan, 26 Februari 2025

Disetujui,

Pembimbing

(Bania Maulina Ozar, M.Psi, Psikolog)

Pembanding I

Pembanding II

(dr. Ira Aini dania, M. Ked (KJ)., Sp. KJ)

(dr. Nurul Utami, M. Ked (KJ)., Sp. KJ)

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : **HUBUNGAN INTENSITAS PENGGUNAAN
MEDIA SOSIAL TIKTOK DENGAN TINGKAT
KECEMASAN PADA REMAJA**

Nama Mahasiswa : Ghina Syafiqah

NPM : 71200811050

Telah diuji dan dinyatakan **LULUS** di depan Tim Penguji pada hari Rabu,
Tanggal 26 Bulan Februari Tahun 2025.

Tim Penguji Skripsi

Pembimbing

(Bania Maulina Ozar, M.Psi, Psikolog)

Pembanding I

Pembanding II

(dr. Ira Aini dania, M. Ked (KJ)., Sp. KJ) (dr. Nurul Utami, M. Ked (KJ)., Sp. KJ)

Diketahui

Dekan Fakultas Kedokteran

(dr. Tri Makmur, Sp.S)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatulahi Wabarakatuh.

Bismillahirrahmanirrahim, Alhamdulillah Rabbal'alamin, segala puji hanya bagi Allah SWT atas segala nikmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “**Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial Tiktok Dengan Tingkat Kecemasan Pada Remaja**”.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi dan melengkapi salah satu syarat memperoleh kelulusan sarjana kedokteran di Program Studi Pendidikan Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara. Dalam proses penyusunan skripsi ini penulis mendapat bimbingan, semangat, dan pengarahan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis menyampaikan rasa hormat dan ucapan terimakasih yang tulus kepada :

1. Prof. Dr. Hj. Safrida, S.E., M.Si selaku Rektor Universitas Islam Sumatera Utara.
2. dr. Tri Makmur, Sp.S selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.
3. Bania Maulina Ozar, M.Psi, Psikolog, selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberi bimbingan, pengarahan, masukan, saran, waktu, tenaga, dan dukungan, sehingga proposal penelitian ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. dr. Ira Aini dania, M. Ked (KJ)., Sp. KJ selaku dosen pembimbing I dan dr. Nurul Utami, M. Ked (KJ)., Sp. KJ selaku dosen pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan, pengarahan, masukan, saran, waktu, tenaga, dan dukungan kepada penulis sehingga proposal penelitian ini dapat diselesaikan dengan baik.
5. Orang tua yang saya cintai dan sayangi Ir. H. Sugito dan Hj. Khadijah Nasution, B.A. yang selalu memberikan doanya disetiap waktu, memberikan semangat, masukan, dan dukungan kepada penulis

6. Kakak saya Lailan Savina dan Fachrun Nisa yang selalu mendoakan, selalu memberikan dukungan, masukan, saran dan semangat kepada saya dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.
7. Semua rekan dan pihak yang tidak dapat disebutkan satu-persatu, yang sudah memberikan bantuan dalam penulisan proposal penelitian ini.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa proposal skripsi ini masih memiliki berbagai kekurangan dan keterbatasan. Hal ini tidak terlepas dari keterbatasan dalam hal kemampuan, wawasan, dan pengalaman yang dimiliki. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan masukan serta kritik yang konstruktif sebagai bahan perbaikan di masa mendatang. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat serta menjadi sumber informasi yang berguna bagi para pembaca.

Wassalamu'alaikum Warahmatulahi Wabarakatuh

Medan, 26 Februari 2025

Penulis

(Ghina Syafiqah)

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR SINGKATAN.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5

1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Media Sosial.....	6
2.1.1 Pengertian Media Sosial.....	6
2.1.2 Penggunaan Media Sosial.....	7
2.1.3 Pengaruh Media Sosial.....	9
2.1.4 Intensitas Penggunaan Media Sosial.....	10
2.2 Tingkat Kecemasan.....	11
2.2.1 Pengertian Kecemasan.....	11
2.2.2 Tingkat Kecemasan.....	12
2.3 Remaja.....	13
2.4 Hubungan Media Sosial dengan Tingkat Kecemasan.....	13
2.5 Kerangka Teori.....	15
2.6 Hipotesa Penelitian.....	15
2.7 Kerangka Konsep.....	15
BAB III METODE PENELITIAN.....	16
3.1 Jenis Penelitian.....	16
3.2 Waktu Penelitian.....	16
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	16

3.9.1 Populasi Penelitian.....	16
3.9.2 Sampel Penelitian.....	16
3.4 Teknik Pengambilan Sampel.....	17
3.5 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	18
3.9.1 Kriteria Inklusi.....	18
3.9.2 Kriteria Eksklusi.....	18
3.6 Variabel Penelitian.....	18
3.7 Definisi Operasional.....	18
3.8 Instrumen Penelitian.....	19
3.9 Pengolahan dan Analisa Data.....	23
3.9.1 Pengolahan Data.....	23
3.9.2 Analisa Data.....	24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	26
4.1 Karakteristik Responden.....	26
4.2 Hasil Penelitian.....	27
4.2.1 Hasil Uji Normalitas.....	27
4.2.2 Analisis Univariat.....	28
4.2.3 Analisis Bivariat.....	29
4.3 Pembahasan.....	31

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	34
5.1 Kesimpulan.....	34
5.2 Saran.....	34
 DAFTAR PUSTAKA	 36

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	18
Tabel 4.1 Distribusi Berdasarkan Jenis Kelamin.....	26
Table 4.2 Distribusi Berdasarkan Umur	27
Tabel 4.3 Uji Normalitas.....	27
Tabel 4.4 Distribusi Paparan Media Sosial TikTok.....	28
Tabel 4.5 Distribusi Tingkat Kecemasan	29
Tabel 4.6 Hubungan Intensitas Media Sosial dengan Tingkat Kecemasan	30

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	14
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	15

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
APJII	: Asosiasi Penyelenggara Jasa Internet Indonesia
I-NAMHS	: <i>Indonesia-National Adolescent Mental Health Survey</i>
SONTUS	: <i>Social Networking Time Use Scale</i>
ZSAS	: <i>Zung Self-rating Anxiety Scale</i>

Daftar Lampiran

- Lampiran 1 Lembar Penjelasan Kepada Responden
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 3 Skala Penelitian
- Lampiran 4 Master Data
- Lampiran 5 Output Penelitian
- Lampiran 6 Surat Keterangan Survey Awal
- Lampiran 7 Surat Keterangan Layak Etik
- Lampiran 8 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 9 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 10 Surat Keabsahan Daftar Pustaka
- Lampiran 11 Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR PUSTAKA

- Afifah, I., Studi, P., Dan, B., Islam, K., Konseling, J., Pengembangan, D. A. N., & Dakwah, F. (2023). *Hubungan Antara Intensitas Penggunaan Media Mahasiswa Prodi Bimbingan Dan Konseling Islam fakultas Dakwah Angkatan 2018*.
- Amirah Ellyza, W., Setyawan, A., Putri, Y. A., Wilopo, S. A., Erskine, H. E., Wallis, K., McGrath, C., Blondell, S. J., Whiteford, H. A., Scott, J. G., Blum, R., Fine, S., Li, M., & Ramaiya, A. (2022). Indonesia-National Adolescent Mental Health Survey (I-NAMHS): Laporan Peneleitian. In *University of Queensland, Johns Hopkins Bloomberg School of Public Health, Pusat Kesehatan Reproduksi Universitas Gadjah Mada*.
- APA. (2023). *Anxiety*. American Psychological Association. <https://dictionary.apa.org/anxiety>
- Ardani, T. A., Istiqomah, & S.W., A. (2020). *Psikologi Positif: Perspektif Kesehatan Mental Islam* (Anang S.W. (ed.); Cetakan pe). Remaja Rosdakarya.
- Asosiasi Penyelenggara Jasa Internet Indonesia. (2023). *Survei Penetrasi & Perilaku Internet 2023*. <https://survei.apjii.or.id/survei/>
- Clement. (2020). Number of Social Media Users Worldwide. *Statista*. <https://www.statista.com/statistics/278414/number-of-worldwide-social-network-users/>
- Dataindonesia.id. (2022). *Ada 65,82 Juta Pemuda di Indonesia pada 2022*. <https://dataindonesia.id/varia/detail/ada-6582-juta-pemuda-di-indonesia-pada-2022>
- Dewi, B. (2022). Edukasi Pendidikan Kesehatan Reproduksi (KESPRO) Remaja pada Kader Posyandu Remaja Lembaga Pembinaan Khusus Kelas I Medan. *Jurnal Abdimas Mutiara*, 3(1), 103–110. <https://ojs.htp.ac.id/index.php/JAM/article/view/2597/1754>
- Fitaloka, A. N., Hermawati, E., & Wilson. (2022). Hubungan durasi penggunaan media sosial dengan tingkat kecemasan pada mahasiswa program sarjana kedokteran Universitas Tanjungpura. *Jurnal Cerebellum*, 8(2), 16–22. <https://doi.org/10.26418/jc.v>
- Gani, A. G. (2020). Pengaruh Media Sosial Terhadap Perkembangan Anak Remaja. *Jurnal Mitra Manajemen*, 7(2), 32–42.

- Hermawansyah, A. (2022). *Analisis Profil Dan Karakteristik Pengguna Media Sosial Di Indonesia*. 3.
- Kemkes. (2021). *Pengertian Kesehatan Mental*. Direktorat Promosi Kesehatan Dan Pemberdayaan Masyarakat Kementerian Kesehatan RI. <https://promkes.kemkes.go.id/pengertian-kesehatan-mental>
- Mardiana, N., & Maryana. (2024). Hubungan Penggunaan Media Sosial Tiktok Terhadap Kesehatan Mental Remaja. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 6(1), 183–190. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP>
- Menteri Kesehatan Republik Indonesia. (2014). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2014* (Vol. 85, Issue 1).
- Mustapa, A., Machmud, R., & Radji, D. L. (2022). Pengaruh Penggunaan Media Sosial Terhadap Keputusan Pembelian Pada Umkm Jiksau Food. *Jambura*, 5(1), 2022. <http://ejurnal.ung.ac.id/index.php/JIMB>
- Nasrullah, R. (2017). *Media Sosial: perspektif komunikasi, budaya, dan sosioteknologi* (Nunik Siti Nurbaya (ed.); Cetakan ke). Simbiosis Rekatama Media.
- Nasution, R. A., & Trinanda. (2020). Hubungan Penggunaan Media Sosial dengan Distres Psikologis Terkait Pandemi Covid-19 pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara. *Repository Institusi Universitas Sumatera Utara*. <http://repository.usu.ac.id/handle/123456789/30982>
- Notoatmodjo, S. (2018). Metodologi Penelitian Kesehatan Notoatmodjo. In *Rineka Cipta*.
- Novita, R., & Dian, A. (2024). Hubungan Durasi Penggunaan Media Sosial Tiktok Dengan Tingkat Kecemasan Pada Remaja Sman 7. 5(2023), 11309–11315.
- Nurlina, M., Anggraini, A., & Meriyandah, H. (2022). Hubungan intensitas penggunaan media sosial pada tingkat kecemasan generasi z mahasiswa keperawatan Di stikes medistra indonesia tahun 2022. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 1(1), 1–8. <https://journal-mandiracendikia.com/jbmc>
- Ramadhani, C., & Hadi, S. P. (2023). Pengaruh Media Sosial Instagram Akun @nazlaalifa Terhadap Gaya Hidup. *Inter Script: Journal of Creative Communication* /, V(1), 38.
- Sa'diyah, M., Naskiyah, N., & Rosyadi, A. R. (2022). Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial Dengan Kesehatan Mental Mahasiswa Dalam

- Pendidikan Agama Islam. *Edukasi Islami: Jurnal Pendidikan Islam*, 11(03), 713. <https://doi.org/10.30868/ei.v11i03.2802>
- Sajida, I., Sabila, N., Hayati, M., Maghfiroh, A., Selatan, K., Dakwah, I., Konsumtif, P., Muda, G., & Media, S. (2023). *Pengaruh Media Sosial (Tiktok) Influencer Dakwah Terhadap Keagamaan Generasi Muda Muslim The Effect Of Social Media (Tiktok) Dakwah Influencers*. 18, 13–22.
- Sarwono, J. (2009). *Statistik itu mudah: panduan lengkap untuk belajar komputasi statistik menggunakan SPSS 16*. Penerbit Universitas Atma Jaya Yogyakarta.
https://scholar.google.co.id/citations?view_op=view_citation&hl=en&user=dLL5xRcAAAAJ&citation_for_view=dLL5xRcAAAAJ:XiVPGOgt02cC
- Setiawan, E. (2023). *Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI)*.
- Soegiyono. (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D* (3rd ed.). CV. Alfabeta.
- Sudigdo. (2010). *Metode Penelitian: Pendekatan Kuantitatif dan Kualitatif*.
- Sutriani. (2022). *Hubungan Paparan Media Sosial Dengan Tingkat Kecemasan Terkait Pandemi Covid-19 Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran UISU*.
- Tongkotow Liedfray, Fonny J. Waani, J. J. L. (2022). *Jurnal ilmiah society. Journal Ilmiah Society*, 2(1), 1–10.
- Triandini, A., & Kurniasari, L. (2021). Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial dengan Tingkat Kecemasan pada Mahasiswa UMKT. *Borneo Student Research (BSR)*, 3(1), 614–619.
<https://journals.umkt.ac.id/index.php/bsr/article/download/2492/1045>
- Wibowo, D. S., & Nurwindasari, R. (2019). Hubungan Intensitas Penggunaan Instagram Terhadap Regulasi Diri Dan Fear Of Missing Out. *Psikologi Sosial Di Era Revolusi Industri 4.0: Peluang & Tantangan*, 323–327.
<http://fppsi.um.ac.id/wp-content/uploads/2019/07/Danan-Satriyo.pdf>
- Wijaya, A., & Faizal, M. (2023). *Analisis Penggunaan Media Sosial (Facebook) Terhadap Income Usaha Kecil Menengah (Ukm) Di Desa Paldas Kecamatan Rantau Bayur Kabupaten Banyuasin*. 2(1).
- Yanti, N. P. E. D. (2021). Pemberian Video Edukasi Menurunkan Kecemasan Pasien Coronavirus Disease 2019 di Rumah Sakit. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 4(2), 329–338. <https://journal.ppnijateng.org/index.php/jikj>
- Zeva, S., Rizqiana, I., Novitasari, D., & Radita, F. R. (2023). *Literaksi : Jurnal*

Manajemen Pendidikan Moralitas Generasi Z di Media Sosial : Sebuah Esai.
01(02), 1–6.

Zung, W. W. K. (1971). A Rating Instrument For Anxiety Disorders.
Psychosomatics, 12(6), 371–379. [https://doi.org/10.1016/S0033-3182\(71\)71479-0](https://doi.org/10.1016/S0033-3182(71)71479-0)

Lampiran 1

Lembar Penjelasan Kepada Responden

Responden yang terhormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ghina Syafiqah

NIM : 71200811050

Saya merupakan mahasiswa yang sedang menempuh pendidikan sarjana kedokteran di Universitas Islam Sumatera Utara (FK UISU). Saya sedang dalam tahap penyelesaian skripsi sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan sarjana kedokteran. Adapun judul dari penelitian yang dilakukan adalah **“Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial dengan Tingkat Kecemasan pada Remaja”**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh intensitas penggunaan media sosial terhadap tingkat kecemasan pada remaja. Dengan ini saya memohon kesediaan dan kerjasama Saudara/i untuk menjadi responden dengan mengisi kuesioner berikut. Identitas dan semua jawaban Anda akan dijaga kerahasiaannya sesuai dengan etika penelitian.

Demikian atas perhatiannya, saya ucapkan terima kasih.

Hormat saya,

Ghina Syafiqah

Lampiran 2

SURAT PERSETUJUAN RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama :

Umur :

Menyatakan bersedia menjadi responden penelitian dari:

Nama : Ghina Syafiah

NPM : 71200811050

Prodi : Pendidikan Dokter Universitas Islam Sumatera Utara

Setelah saya membaca dengan teliti prosedur penelitian yang terlampir, saya memahami dengan benar prosedur penelitian berjudul **“Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial dengan Tingkat Kecemasan pada Remaja”** Untuk itu saya menyatakan sanggup menjadi sampel dalam penelitian ini. Kesediaan saya sebagai sampel penelitian murni atas kemauan saya sendiri tanpa ada unsur paksaan dari pihak manapun.

Medan, 2025

Hormat saya,

(.....)

Lampiran 3

SKALA

Social Networking Time Usage Scale (SONTUS)

Petunjuk pengisian:

Skala dibawah ini menggambarkan seberapa sering Anda menggunakan situs jejaring sosial (SJS), seperti *Facebook, Instagram, Whatsapp, Twitter, Myspace, Pinterest*, dll selama 1 minggu terakhir dalam situasi dan tempat sebagai berikut:

- 1 = Pernyataan tidak sesuai dengan diri saya
- 2 = Saya tidak pernah menggunakan SJS selama seminggu terakhir
- 3 = Saya menggunakan SJS sekali selama minggu terakhir dengan durasi < 10 menit
- 4 = Saya menggunakan SJS sekali selama minggu terakhir dengan durasi 10-30 menit
- 5 = Saya menggunakan SJS sekali selama minggu terakhir dengan durasi > 30 menit
- 6 = Saya menggunakan SJS 2-3 kali dalam minggu terakhir dengan durasi < 10 menit tiap kali
- 7 = Saya menggunakan SJS 2-3 kali dalam minggu terakhir dengan durasi 10-30 menit tiap kali
- 8 = Saya menggunakan SJS 2-3 kali dalam minggu terakhir dengan durasi > 30 menit tiap kali
- 9 = Saya menggunakan SJS > 3 kali dalam minggu terakhir dengan durasi < 10 menit tiap kali
- 10 = Saya menggunakan SJS > 3 kali dalam minggu terakhir dengan durasi 10-30 menit tiap kali
- 11 = Saya menggunakan SJS > 3 kali dalam minggu terakhir dengan durasi > 30 menit tiap kali

Zung Self Rating Anxiety Scale (SAS/SRAS)

Berilah nilai pada jawaban yang paling tepat sesuai dengan keadaan anda atau apa yang anda rasakan saat ini.

1 = Tidak pernah sama sekali

2 = Kadang-kadang saja mengalami demikian

3 = Sering mengalami demikian

4 = Selalu mengalami demikian setiap hari

Pernyataan	1	2	3	4
Saya merasa lebih gelisah atau gugup dan cemas dari biasanya				
Saya merasa takut tanpa alasan yang jelas				
Saya merasa seakan tubuh saya berantakan atau hancur				
Saya mudah marah, tersinggung atau panik				
Saya selalu merasa kesulitan mengerjakan segala sesuatu atau merasa sesuatu yang jelek akan terjadi				
Kedua tangan dan kaki saya sering gemetar				
Saya sering terganggu oleh sakit kepala, nyeri leher, atau nyeri otot				
Saya merasa badan saya lemah dan mudah lelah				
Saya tidak dapat istirahat atau duduk dengan tenang				
Saya merasa jantung saya berdebar-debar dengan keras dan cepat				
Saya sering mengalami pusing				
Saya sering pingsan atau merasa seperti pingsan				
Saya mudah sesak napas tersengal-sengal				

Saya merasa kaku atau mati rasa dan kesemutan pada jari-jari saya				
Saya merasa sakit perut atau gangguan pencernaan				
Saya sering kencing daripada biasanya				
Saya merasa tangan saya dingin dan sering basah oleh keringat				
Wajah saya terasa panas dan kemerahan				
Saya sulit tidur dan tidak dapat istirahat malam				
Saya mengalami mimpi-mimpi buruk				

Lampiran 4

MASTER DATA

Nomor Responden	Nama	Umur	Jenis Kelamin	SONTUS	ZSAS
1	AA	13	2	Sangat Tinggi	Sedang
2	AAK	16	1	Rata-rata	Normal
3	AF	13	1	Sangat Tinggi	Sedang
4	AFL	16	1	Sangat Tinggi	Ringan
5	AI	13	1	Sangat Tinggi	Sedang
6	AK	15	2	Sangat Tinggi	Ringan
7	AM	17	2	Sangat Tinggi	Sedang
8	ANI	15	2	Sangat Tinggi	Berat
9	AP	14	1	Sangat Tinggi	Sedang
10	APR	16	2	Sangat Tinggi	Ringan
11	AR	16	1	Sangat Tinggi	Ringan
12	AR	17	1	Sangat Tinggi	Ringan
13	ARF	13	1	Sangat Tinggi	Ringan
14	ASF	15	1	Sangat Tinggi	Ringan
15	ASP	13	1	Tinggi	Ringan
16	AZA	16	2	Sangat Tinggi	Ringan
17	CH	15	2	Sangat Tinggi	Sedang
18	CI	14	2	Sangat Tinggi	Ringan
19	CM	15	2	Sangat Tinggi	Sedang
20	DAN	15	1	Rata-rata	Normal
21	DKI	13	1	Sangat Tinggi	Ringan
22	DKN	15	2	Sangat Tinggi	Sedang

23	DNA	13	2	Rata-rata	Normal
24	DP	17	1	Rata-rata	Normal
25	DS	13	2	Sangat Tinggi	Ringan
26	EL	14	2	Sangat Tinggi	Sedang
27	ER	17	1	Rata-rata	Normal
28	FAR	17	2	Sangat Tinggi	Sedang
29	FD	13	2	Sangat Tinggi	Ringan
30	FS	17	1	Sangat Tinggi	Sedang
31	FY	16	1	Sangat Tinggi	Sedang
32	FZ	14	2	Sangat Tinggi	Sedang
33	GP	16	1	Sangat Tinggi	Ringan
34	IL	14	2	Sangat Tinggi	Ringan
35	IM	15	2	Sangat Tinggi	Ringan
36	IN	16	2	Sangat Tinggi	Normal
37	INH	16	2	Sangat Tinggi	Ringan
38	IS	17	1	Sangat Tinggi	Sedang
39	IU	13	2	Sangat Tinggi	Ringan
40	JP	15	1	Tinggi	Normal
41	MA	14	1	Rata-rata	Normal
42	MB	16	1	Sangat Tinggi	Ringan
43	MD	13	1	Rendah	Normal
44	MDA	16	1	Sangat Tinggi	Ringan
45	MFS	16	1	Sangat Tinggi	Ringan
46	MG	16	1	Sangat Tinggi	Sedang
47	MI	15	1	Sangat Tinggi	Sedang
48	MN	17	1	Sangat Tinggi	Ringan

49	MR	16	1	Sangat Tinggi	Sedang
50	MRA	17	1	Sangat Tinggi	Sedang
51	MRS	14	2	Sangat Tinggi	Berat
52	MS	17	2	Sangat Tinggi	Sedang
53	MSM	15	1	Sangat Tinggi	Ringan
54	MSR	13	1	Sangat Tinggi	Sedang
55	MSU	18	1	Sangat Tinggi	Ringan
56	NAR	16	2	Sangat Tinggi	Ringan
57	NK	13	2	Tinggi	Normal
58	NL	18	2	Sangat Tinggi	Sedang
59	NM	18	2	Rendah	Normal
60	NP	15	2	Tinggi	Normal
61	NS	16	2	Rata-rata	Normal
62	NU	13	2	Rata-rata	Normal
63	NZ	14	2	Sangat Tinggi	Ringan
64	OD	13	2	Rata-rata	Normal
65	PA	16	2	Sangat Tinggi	Ringan
66	PH	14	1	Sangat Tinggi	Ringan
67	PM	16	2	Sangat Tinggi	Sedang
68	PR	13	2	Sangat Tinggi	Sedang
69	PST	17	1	Sangat Tinggi	Sedang
70	PW	15	1	Sangat Tinggi	Ringan
71	RA	17	1	Tinggi	Normal
72	RAR	17	1	Sangat Tinggi	Ringan
73	RAS	16	1	Sangat Tinggi	Ringan
74	RF	14	1	Sangat Tinggi	Sedang

75	RH	17	2	Sangat Tinggi	Sedang
76	RI	17	1	Sangat Tinggi	Ringan
77	RIM	16	2	Sangat Tinggi	Berat
78	RM	15	1	Sangat Tinggi	Ringan
79	RS	16	1	Sangat Tinggi	Sedang
80	SA	18	2	Sangat Tinggi	Ringan
81	SAF	17	1	Sangat Tinggi	Sedang
82	SI	15	2	Sangat Tinggi	Sedang
83	SM	13	1	Sangat Tinggi	Ringan
84	SN	13	2	Rata-rata	Normal
85	SN	15	2	Sangat Tinggi	Ringan
86	SNS	18	2	Sangat Tinggi	Ringan
87	SR	17	2	Sangat Tinggi	Ringan
88	ST	15	2	Sangat Tinggi	Ringan
89	V	15	2	Rata-rata	Ringan
90	VA	16	2	Rata-rata	Normal
91	VS	14	2	Sangat Tinggi	Ringan
92	VT	17	2	Sangat Tinggi	Ringan
93	Y	18	2	Sangat Tinggi	Ringan
94	YA	13	1	Tinggi	Normal
95	YB	14	2	Sangat Tinggi	Ringan
96	YN	17	1	Sangat Tinggi	Ringan
97	YS	18	2	Sangat Tinggi	Sedang
98	ZA	15	1	Sangat Tinggi	Ringan
99	ZF	13	1	Sangat Tinggi	Ringan
100	ZL	16	2	Sangat Tinggi	Sedang

Lampiran 5

OUTPUT PENELITIAN

1. UNIVARIAT

Statistics

		SONTUS	ZSAS
N	Valid	100	100
	Missing	0	0

SONTUS

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	2	2.0	2.0	2.0
	Rata-rata	12	12.0	12.0	14.0
	Tinggi	6	6.0	6.0	20.0
	Sangat Tinggi	80	80.0	80.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

ZSAS

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	19	19.0	19.0	19.0
	Ringan	47	47.0	47.0	66.0
	Sedang	31	31.0	31.0	97.0
	Berat	3	3.0	3.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

2. BIVARIAT

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
SONTUS	100	100.0%	0	0.0%	100	100.0%
ZSAS	100	100.0%	0	0.0%	100	100.0%

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
SONTUS	.479	100	.000	.515	100	.000
ZSAS	.252	100	.000	.849	100	.000

a. Lilliefors Significance Correction

Correlations

		SONTUS	ZSAS
Spearman's rho	SONTUS	Correlation Coefficient	1.000
		Sig. (2-tailed)	.
		N	100
	ZSAS	Correlation Coefficient	.694**
		Sig. (2-tailed)	.000
		N	100

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Lampiran 6



YAYASAN RAUDHOH MUJTAHIDIL QUR'AN
QURRATA A'YUN

Islamic Qur'an Boarding School

Jl. Syech Hasan No. 56 L.K. VIII Kcl. Teladan, Kcc. Kota Kisaran Timur, Kab. Asahan, SUMUT. KP : 21222
 Hp./Telp. 081370028891-085261302961

Nomor	: SIK-005/KEP-QABS/VII/2024	Kisaran, 21 Muharram 1445 H
Lampiran	: -	27 Juli 2024 M
Perihal	: Izin Kegiatan Survei Awal	

Kepada Yth.
 Dekan Bidang Akademik dan Dakwah Islamiyah
 Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara
 Di tempat

Bismillaahirrahmaanirrahiim
Assalaamu'alaikum wa rahmatullaahi wa barakaatuh

Segala puji bagi Allah *Subhaanahu wa Ta'aalaa*, yang dengan Rahmat dan Taufik-Nya kita diberi kesehatan dan kesempatan sehingga dapat menjalankan aktifitas kita sehari-hari. Shalawat dan salam untuk Rasulullah *Shalallaahu 'alaihi wa Sallam*, keluarga dan sahabatnya.

Sehubungan dengan permohonan dari pihak Fakultas Kedokteran - Prodi Pendidikan Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara Medan tertanggal 12 April 2023 M, Nomor : 717/L/E.03/IV/2023 perihal tentang **Permohonan Survei Awal** yang akan dilaksanakan di Qurrata A'yun Islamic Boarding School Kisaran oleh mahasiswa/i yang bernama :

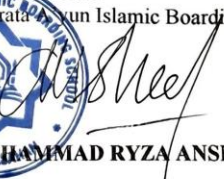
Nama : Ghina Syafiqah

NPM : 71200811050

Berdasarkan hal di atas tersebut, kami dari pihak Qurrata A'yun Islamic Boarding School Kisaran bersedia menerima saudara/i dari Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara untuk memberikan izin dalam pelaksanaan survei awal untuk penyusunan Proposal Skripsi mahasiswa/i yang bersangkutan di lembaga kami.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang Bapak/Ibu berikan, kami ucapkan terima kasih.

Jazaakumullaahu khairan
Walhamdulillaahi robbil 'aalamin

Ketua Sekolah
 Qurrata A'yun Islamic Boarding School

 MUHAMMAD RYZA ANSHORI, S.Pd

Tembusan:
 1. Ketua Yayasan Raudhoh Mujtahidil Qur'an
 2. Pimpinan Qurrata A'yun Boarding School
 3. Arsip.

Lampiran 7



UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
FAKULTAS KEDOKTERAN
BAGIAN ETHICAL CLEARANCE

KAMPUS JL. STM NO.77 MEDAN
 KAMPUS JL. SM. RAJA NO.2A MEDAN - 20212
 TELP. (061) 42778962

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
 "ETHICAL EXEMPTION"

No.05/EC/KEPK.UISU/II/2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Ghina Syafiqah
Principal In Investigator

Nama Institusi : Universitas Islam Sumatera Utara
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial Tiktok Dengan Tingkat Kecemasan Pada Remaja"

"The Relationship between the Intensity of Tiktok Social Media Use and the Level of Anxiety in Adolescents"


Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 04 Februari 2025 sampai dengan tanggal 04 Februari 2026.

This declaration of ethics applies during the period February 04, 2025 until February 04, 2026.



February 04, 2025
 Professor and Chairperson,

 Dr. dr. Suryani Eka Mustika, Sp.PA

Lampiran 8



YAYASAN RAUDHOH MUJTAHIDIL QUR'AN

QURRATA A'YUN

Islamic Qur'an Boarding School

Jl. Syech Hasan No. 56 LK. VIII Kel. Teladan Kec. Kota Kisaran Timur. Kab. Asahan KP :
21222 HP. 085261302961

Nomor : 013/SB/KS-QABS/XII/2025
Lampiran : -
Hal : Balasan Izin Penelitian

Kepada Yth.
Bapak Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Islam Sumatera Utara
Di
Tempat

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh,

Dengan hormat, kami doakan semoga Bapak/Ibu berada dalam keadaan sehat wal afiat dan sukses menjalankan tugas sehari-hari. Amin.

Sehubungan dengan Surat dari Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara tentang permohonan izin penelitian, dengan ini disampaikan bahwa pada prinsipnya kami tidak keberatan menerima mahasiswa/i Bapak/Ibu untuk penyusunan Proposal Skripsi mahasiswa FK UISU di Fakultas Kedokteran UISU.

Berkenaan dengan hal tersebut di atas, dengan ini kami menerima mahasiswa/i yang tertera namanya di bawah ini:

Nama : Ghina Syafiqah
NPM : 71200811050
Judul Penelitian : Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial Tiktok dengan Tingkat Kecemasan Pada Remaja.

Untuk melakukan penelitian dengan ketentuan dan peraturan yang berlaku di Qurrota A'yun Boarding School Kisaran.

Demikianlah disampaikan dan atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh,

Kisaran, 5 Februari 2025

KEPALA SEKOLAH QURROTA 'AYUN



M. RYZA ANSHORI, S.Pd

Lampiran 9



YAYASAN RAUDHOH MUJTAHIDIL QUR'AN
QURRATA A'YUN
 Islamic Qur'an Boarding School
 Jl. Syech Hasan No. 56 LK. VIII Kel. Teladan Kec. Kota Kisaran Timur. Kab. Asahan KP :
 21222 HP. 085261302961

SURAT KETERANGAN

NOMOR: 014/SK/KS-QABS/XII/2025

Yang Bertanda Tangan di bawah ini:

NAMA : M RYZA ANSORI
JABATAN : KEPALA SEKOLAH
ALAMAT KOTA : JALAN SYECH HASAN NO 56 LK VIII KELURAHAN TELADAN KISARAN TIMUR KABUPATEN ASAHAN

Menerangkan bahwa:

NAMA : GHINA SYAFIQAH
NIM : 71200811050
MAHASISWI : FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
JUDUL : "HUBUNGAN INTENSITAS PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL TIKTOK DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA REMAJA."

Adalah benar telah melaksanakan penelitian di Qurrota A'yun Boarding School Kisaran, pada tanggal 5 s/d 7 Februari 2025.

Demikian disampaikan untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Kisaran, 8 Februari 2025



M. RYZA ANSHORI
M. RYZA ANSHORI, S.Pd

Lampiran 10



UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
FAKULTAS KEDOKTERAN

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEDOKTERAN

KAMPUS : JL. STM NO. 77 MEDAN
 KAMPUS JL. SM RAJA NO. 2A MEDAN – 20212
 TELP. (061) 4572733, 4143491, 4142993, FAX. 061 – 4142495

SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN DAFTAR PUSTAKA

Saya yang bertanda tangan dibawah ini telah memeriksa kebenaran daftar pustaka yang digunakan oleh :

Nama Mahasiswa : GHINA SYAFIQAH
 NPM : 71200811050
 Judul Skripsi : HUBUNGAN INTENSITAS PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL TIKTOK
DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA REMAJA

Demikian pernyataan ini disampaikan, atas kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Dosen Pembimbing Skripsi

(BANJA MAULINA GHANI U.Si, Psikologi)

Lampiran 11

Daftar Riwayat Hidup

Biodata

Nama : Ghina Syafiqah

Tempat/Tanggal Lahir : Kisaran, 10 April 2002

Agama : Islam

Alamat : Jl. K. H. Agus Salim No.1 Kisaran

Email : syafiqahg27@gmail.com

Riwayat Pendidikan

1. SDIT PMDU Kisaran (2008-2014)
2. SMPN 2 Kisaran (2014-2017)
3. SMAN 2 Kisaran (2017-2020)

Riwayat Organisasi

1. Anggota Departemen Agama BEM FK UISU (2021-2022)