

ABSTRAK

Latar Belakang : *World Health Organization* (WHO) menyatakan, gangguan menstruasi yang abnormal adalah 80,7% di seluruh dunia. Salah satu faktor yang dapat mempengaruhi ketidakaturan siklus menstruasi yaitu mengonsumsi kopi. Mengonsumsi kopi akan mengakibatkan vasokonstriksi di uterus sehingga menyebabkan aliran darah uterus berkurang, dan berdampak pada siklus menstruasi. Kafein bersifat antagonisme adenosin sehingga kafein dapat mengubah profil hormon termasuk hormon LH dan FSH yang berujung pada perubahan siklus menstruasi. Jika hal ini terus terjadi akan berdampak pada siklus menstruasi.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan Konsumsi Kopi dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi FK UISU Tahun 2024

Metode : Desain penelitian ini menggunakan metode *Analitik-Deskriptif*. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan Teknik Total sampling dengan jumlah sampel 57 orang. Hasil data penelitian dilakukan melalui uji univariat dan bivariat. Uji analisis hipotesa dilakukan dengan rumus *Fisher's Exact Test* dan uji koefisien kontingensi.

Hasil : Berdasarkan hasil analisis menunjukkan bahwa tingkat konsumsi kopi dari 57 responden dalam kategori sering sebanyak 51 orang (89,5%), riwayat menstruasi yang normal (22-35 hari) serta lama menstruasinya tidak memanjang sebanyak 6 responden (10,5%). Oligomenorea (>35 hari) disertai dengan menorrhagia sebanyak 43 responden (75,4%). sebanyak 2 responden (3,6%) mengalami polimenorea (<22 hari) disertai menorrhagia. Hasil penelitian ini terdapat hubungan yang signifikan antara konsumsi kopi dengan siklus menstruasi dengan nilai p 0.012 ($p < 0.05$) dan nilai kekuatan korelasi sebesar $r = 0,441$ ($r - value$ 0,40-0,59) yang berarti kedua variabel berhubungan sedang dan berkorelasi positif artinya semakin banyak perempuan yang sering mengonsumsi kopi maka semakin banyak juga perempuan yang siklus menstruasinya tidak normal.

Kesimpulan : Terdapat hubungan yang signifikan antara konsumsi kopi dengan siklus menstruasi pada mahasiswi kedokteran FK UISU pada Tahun 2024.

Kata Kunci : Kopi, Siklus menstruasi, Menstruasi dan Mahasiswi Kedokteran

ABSTRACT

Background: World Health Organization (WHO) states, abnormal menstrual disorders are 80.7% worldwide. One of the factors that can affect menstrual cycle irregularities is consuming coffee. Consuming coffee will cause vasoconstriction in the uterus, causing uterine blood flow to decrease, and impacting the menstrual cycle. Caffeine is an adenosine antagonist so that caffeine can change the hormone profile including LH and FSH hormones which leads to changes in the menstrual cycle. If this continues to happen it will have an impact on the menstrual cycle.

Purpose: This study aims to determine the relationship between coffee consumption and the menstrual cycle in FK UISU students in 2024.

Methods: This research design uses the Analytical-Descriptive method . The sampling technique in this study used a total sampling technique with a sample size of 233 people. The results of the research data were carried out through univariate and bivariate tests. The hypothesis analysis test was carried out using the Fisher's Exact Test formula and coefficient of contingency test.

Results: Based on the results of the analysis showed that the level of coffee consumption of 57 respondents in the frequent category was 51 people (89.5%), a normal menstrual history (22-35 days) and the length of menstruation did not lengthen as many as 6 respondents (10.5%). Oligomenorrhea (>35 days) accompanied by menorrhagia as many as 43 respondents (75.4%). as many as 2 respondents (3.6%) experienced polymenorrhea (<22 days) accompanied by menorrhagia. The results of this study showed a significant relationship between coffee consumption and menstrual cycle with a p value of 0.012 ($p < 0.05$) and a correlation strength value of $r = 0.441$ (r-value 0.40-0.59) which means that the two variables are moderately and positively correlated, meaning that the more women who often consume coffee, the more women whose menstrual cycles are abnormal.

Conclusion: There is a significant relationship between coffee consumption and menstrual cycle in medical students of FK UISU in 2024.

Keywords: Coffee, Menstrual cycle, Menstruation and Medical student