

**HUBUNGAN KONSUMSI KOPI DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA
MAHASISWI FK UISU TAHUN 2024**

Oleh

FILDZAH HANI

71210811044



**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
MEDAN
2025**

**HUBUNGAN KONSUMSI KOPI DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA
MAHASISWI FK UISU TAHUN 2024**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Kelulusan
Menjadi Sarjana Kedokteran**

Oleh

FILDZAH HANI

71210811044



**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
MEDAN
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

Hasil Penelitian dengan judul :

HUBUNGAN KONSUMSI KOPI DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA MAHASISWI FK UISU TAHUN 2024

Yang dipersiapkan oleh:

FILDZAH HANI

71210811044

Hasil Penelitian ini telah diperiksa dan disetujui

Medan, 14 Desember 2024

Disetujui,

Dosen Pembimbing

(Meri Susanti, S.Psi, M.Psi Psikolog)

Dosen Pembanding I

Dosen Pembanding II

(dr. Abdul Harris Pane, Sp.OG)

(dr. Selly Oktaria, M.Biomed)

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan Konsumsi Kopi dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi FK UISU Tahun 2024

Nama Mahasiswa : Fildzah Hani

Nomor Induk Mahasiswa : 71210811044

Telah diuji dan dinyatakan **LULUS** di depan Tim Penguji pada hari Sabtu, 14 desember 2024.

Tim Penguji Skripsi
Dosen Pembimbing

(Meri Susanti, S.Psi, M.Psi. Psikolog)

Dosen Pembanding I

Dosen Pembanding II

(dr. Abdul Harris Pane, Sp.OG)

(dr. Selly Oktaria, M.Biomed)

Diketahui,
Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Islam Sumatera Utara

(dr.Tri Makmur, Sp.S)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Alhamdulillah Puji dan Syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang karena berkat rahmat dan karunia-Nya, sehingga saya dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “**HUBUNGAN KONSUMSI KOPI DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA MAHASISWI FK UISU TAHUN 2024**” sebagai salah satu syarat untuk memperoleh kelulusan sarjana kedokteran Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.

Penulisan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, baik berupa bimbingan, pengarahan, nasehat, dan pemikiran. Oleh karena itu saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Rektor Dr. Hj. Safrida, S.E., M.Si selaku Rektor Universitas Islam Sumatera Utara
2. Bapak dr. Tri Makmur, Sp. S selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara
3. dr. Nondang Purnama, M.Sc selaku Kepala Prodi Sarjana Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara
4. Ibu Meri Susanti, S.Psi, M.Psi (Psikolog) selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberi pengarahan dan bimbingan kepada saya.
5. dr. Abdul Haris Pane, Sp. OG dan dr. Selly Oktaria, M.Biomed selaku dosen pembimbing I dan pembimbing II yang telah banyak memberi pengarahan dan bimbingan kepada saya.
6. Kedua orang tua yang saya sayangi dan cintai, papa saya dr. H. Herman I dan mama saya dr. Yustina Elvida, M.Kes yang senantiasa menyebut saya dalam setiap doanya yang tiada henti, membesarkan, membimbing sehingga saya dapat terus berjuang dalam meraih mimpi dan cita-cita. Serta memberikan bantuan dukungan dan pengorbanan baik material dan moral yang tak terkira sehingga saya berada di tahap ini.

7. Kakak saya dr. Maya Kumala Sari, Diani Juliantita, S.Ked, abang saya dr. Ahmad Fauza Surya serta Adek saya Tania Devina yang juga selalu mendoakan, selalu memberikan dukungan, masukan, saran, dan semangat kepada saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Sahabat-sahabat seperjuangan yang telah mendukung, menghibur, menjadi penyemangat dalam skripsi serta bagian dari cerita saya semenjak awal menginjak kampus di FK UISU, Alya Zahrona Nst, M. Fathan Zhafran Ismy, Diva Aida Az Zahra Tambunan, Natasya Rahmayati, Safira Adelia Maharani, Suci Dwi Meishindy dan Sonia Maharani. Semoga kita bisa melewati fase selanjutnya bersama.
9. Teman-teman seperjuangan mahasiswa/i Angkatan 2021 FK UISU yang memberikan motivasi dan dukungan.
10. Terima kasih kepada mahasiswi FK UISU Angkatan 2021, 2022 dan 2023 yang telah membantu saya sebagai responden dalam penelitian ini.
11. Untuk seseorang yang tidak dapat saya sebutkan namanya disini, yang selalu memberikan motivasi, menghibur, menjadi pendengar yang baik, membantu dan meyakini saya untuk terus maju dan berproses.
12. Semua rekan dan pihak yang tidak dapat saya ucapkan satu persatu, yang telah memberikan bantuan dalam penulisan proposal penelitian ini yang tidak terlepas dari keterbatasan kemampuan, pengetahuan dan pengalaman.

Saya menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu saya mengharapkan masukan berupa kritik dan saran yang bersifat membangun, agar kedepannya penulisan karya tulis ilmiah ini lebih baik lagi.

Semoga skripsi ini, bermanfaat bagi kita semua.

Medan, 14 Desember 2024

penulis

Fildzah Hani

DAFTAR ISI

Nomor	Judul	Halaman
	LEMBAR PERSETUJUAN	i
	LEMBAR PERSETUJUAN	i
	LEMBAR PENGESAHAN	ii
	KATA PENGANTAR.....	iii
	ABSTRAK	vi
	<i>ABSTRACT</i>	vii
	DAFTAR ISI.....	viii
	DAFTAR TABEL	xi
	DAFTAR GAMBAR	xii
	DAFTAR ISTILAH.....	xiii
	DAFTAR LAMPIRAN	xiv
	BAB I PENDAHULUAN	1
	1.1. Latar Belakang	1
	1.2. Rumusan Masalah	4
	1.3. Tujuan Penelitian	4
	1.3.1 Tujuan Umum.....	4
	1.3.2 Tujuan Khusus	4
	1.4. Manfaat Penelitian	5
	1.4.1 Bagi Peneliti dan Mahasiswa.....	5
	1.4.2 Bagi Institusi.....	5
	1.4.3 Bagi Masyarakat	5
	BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
	2.1 Siklus Menstruasi	6
	2.1.1 Definisi Menstruasi.....	6
	2.1.2 Fisiologi Menstruasi	7
	2.1.3 Faktor yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi.....	9
	2.1.4 Gangguan Siklus Menstruasi	11
	2.2 Kopi	13

2.2.1 Definisi dan Kandungan Kopi	13
2.2.2 Jenis Kopi	14
2.2.3 Dampak Mengonsumsi Kopi pada Tubuh	14
2.3 Hubungan Konsumsi Kopi dan Siklus Menstruasi	15
2.4 Kerangka teori	17
2.5 Kerangka konsep	18
2.6 Hipotesis penelitian	18
BAB III METODE PENELITIAN	20
3.1 Jenis penelitian.....	20
3.2 Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	20
3.2.1 Lokasi Penelitian	20
3.2.2 Waktu Penelitian	20
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	20
3.3.1 Populasi Penelitian	20
3.3.2 Sampel Penelitian	20
3.4 Teknik Pengambilan Sampel.....	21
3.5 Variabel Penelitian	21
3.5.1 Variabel Independen.....	21
3.5.2 Variabel Dependen	21
3.6 Definisi Operasional	22
3.7 Instrumen Penelitian	23
3.7.1 Alat Penelitian pada Konsumsi Kopi	23
3.7.2 Alat Penelitian pada Siklus Menstruasi	24
3.8 Teknik Pengumpulan Data.....	25
3.9 Prosedur Penelitian	25
3.10 Pengolahan dan Analisa Data	26
3.10.1 Pengolahan data.....	26
3.10.2 Analisis Data	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	27
4.1. Deskripsi Lokasi Penelitian	27
4.2. Hasil Analisa Data	27

4.2.1	Hasil Analisa Univariat	27
4.2.2	Hasil Analisa Bivariat.....	28
	4.3. Pembahasan Penelitian	29
4.3.1	Tingkat Konsumsi Kopi pada Mahasiswi FK UISU	29
4.3.2	Gambaran Siklus Menstruasi pada Mahasiswi FK UISU	31
4.3.3	Hubungan Konsumsi Kopi dengan Siklus Menstruasi	31
	4.4. Keterbatasan Penelitian.....	31
	BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	32
	5.1. Kesimpulan.....	32
	5.2. Saran.....	32
	DAFTAR PUSTAKA	33
	LAMPIRAN.....	36

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul	Halaman
Tabel 3.1	Variabel Penelitian dan Defisini Operasional.....	21
Tabel 3.2	Uji Validitas Kuisisioner Konsumsi Kopi.....	22
Tabel 3.3	Uji Validitas Kuisisioner Siklus Menstruasi	23
Tabel 4.1	Distribusi frekuensi responden berdasarkan jumlah konsumsi kopi	26
Tabel 4.2	Distribusi frekuensi responden berdasarkan gambaran siklus menstruasi	27
Tabel 4.3	Hubungan Konsumsi Kopi dengan Siklus menstruasi	28

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul	Halaman
Gambar 2.1	Kerangka teori.....	17
Gambar 2.2	Kerangka konsep.....	18

DAFTAR ISTILAH

CGA	: <i>Chlorogenic acid</i>
EFSA	: <i>European Food Safety Authority</i>
FSH	: <i>Folicle Stimulating Hormone</i>
GnRH	: <i>Gonadotropin Releasing Hormone</i>
LH	: <i>Luteinizing Horone</i>
PKKR	: Pelayanan Kesehatan Ramah Remaja
PMS	: <i>Pre Menstrual Syndrome</i>
UMSU	: Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara
UPNVJ	: Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul	Halaman
Lampiran 1.	Daftar Riwayat Hidup.....	36
Lampiran 2.	Lembar Pengesahan Judul Skripsi.....	37
Lampiran 3.	Ethical Clearance.....	38
Lampiran 4.	Surat Pernyataan Keabsahan Daftar Pustaka.....	39
Lampiran 5.	Kegiatan Bimbingan Seminar Hasil	40
Lampiran 6.	Surat Persetujuan (Informed Consent)	41
Lampiran 7.	Kuisisioner	44
Lampiran 8.	Uji Validitas dan Reliabilitas Kuisisioner	47
Lampiran 9.	Master Data	49
Lampiran 10.	Analisis Data.....	51
Lampiran 11.	Lembar Mengikuti Seminar Proposal.....	63
Lampiran 12.	Surat Keterangan Selesai Penelitian.....	63

DAFTAR PUSTAKA

- Aryadi, M. I., Arfi, F., & Harahap, M. R. (2020). Literature Review: Perbandingan Kadar Kafein dalam Kopi Robusta (*Coffea canephora*), Kopi Arabika (*Coffea arabica*) dan Kopi Liberika (*Coffea liberica*) dengan Metode Spektrofotometri UV-Vis. *Amina*, 2(2), 64–70.
- Attiya, R., Ayu, P., Handaria, D., & Noviasari, N. A. (2024). Jawa Tengah 50273 2 Departemen Ilmu Kedokteran Obstetri dan Ginekologi. *Jalan Kedungmundu*, 5(18), 50273.
- Auliansyah, D., & Carolia, N. (2018). Peran kafein dalam tatalaksana nyeri kepala dan kafein withdrawal. *Jurnal Kesehatan Dan Agromedicine*, 5(2), 592–595. <https://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/agro/article/view/2117>
- Bin Mahmoud, A. Z., Makhdoom, A. N., Mufti, L. A., Alreheli, R. S., Farghal, R. G., & Aljaouni, S. E. (2014). Association between menstrual disturbances and habitual use of caffeine. *Journal of Taibah University Medical Sciences*, 9(4), 341–344. <https://doi.org/10.1016/j.jtumed.2014.03.012>
- Carolina, A., & Siregar, P. A. (2023). Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Siklus Menstruasi Mahasiswi Uin Sumatera Utara Tahun 2023. *JK: Jurnal Kesehatan*, 1(1), 100–106.
- Damayanti, A. E., Wirjatmadi, B., & Sumarmi, S. (2023). Benefits of Coffee Consumption in Improving the Ability to Remember (Memory): A Narrative Review. *Media Gizi Kesmas*, 12(1), 463–468. <https://doi.org/10.20473/mgk.v12i1.2023.463-468>
- Damayanti, E., Citrawati, M., & Thadeus, M. S. (2023). Hubungan Antara Konsumsi Kopi Terhadap Dismenore Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta. *Seminar Nasional Riset Kedokteran*, 6–11.
- Dewanti, P., & Tadjudin, N. S. (2023). Hubungan Minum Kopi Dan Kecemasan Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara Angkatan 2019 Pada Bulan Januari 2021. *Ebers Papyrus*, 28(2), 50–62. <https://doi.org/10.24912/ep.v28i2.20930>
- Firda, A., & Hsb, W. (2023). *Hubungan asupan minuman berkafein dengan siklus menstruasi pada mahasiswi fakultas kedokteran umsu.* [http://repository.umsu.ac.id/bitstream/handle/123456789/21425/Adek Firda Widiana Hsb.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repository.umsu.ac.id/bitstream/handle/123456789/21425/Adek%20Firda%20Widiana%20Hsb.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- Hensen, et. a. (2020). *Kandungan Kafein Pada Kopi Dan Pengaruh Terhadap Tubuh.* *Media Litbangkes* 25(3): 185–92. May, 1–4.
- Latunra, A. I., Johannes, E., Mulihardianti, B., & Sumule, O. (2021). Analisis kandungan kafein kopi (*Coffea arabica*) pada tingkat kematangan berbeda menggunakan spektrofotometer UV-Vis. *Jurnal Ilmu Dan Alama*, 12(1), 45–

50. <https://journal.unhas.ac.id/index.php/jai2>

- Malik, ummu kalzum (Fakultas K. U. M. M. (2018). *PENGARUH KONSUMSI KOPI TERHADAP PENINGKATAN TEKANAN DARAH*. 52(2), 135–145.
- Miraturrofi'ah, M. (2020). Kejadian Gangguan Menstruasi Berdasarkan Status Gizi Pada Remaja. *Jurnal Asuhan Ibu Dan Anak*, 5(2), 31–42.
<https://doi.org/10.33867/jaia.v5i2.191>
- Najiyah, M. (PROGRAM S. G., KESEHATAN, F. P. D., WALISONGO, U. I. N., & SEMARANG). (2023). *HUBUNGAN STATUS GIZI, RASIO LINGKAR PINGGANG PANGGUL, FREKUENSI KONSUMSI KAFEIN DENGAN POLA MENSTRUASI SANTRIWATI DI PONDOK PESANTREN USWATUN HASANAH KOTA SEMARANG*. 13(1), 104–116.
- Ningrum, S., & Prayitno, S. A. (2024). Chemical Characterization of Coffee from Several Region of Indonesia (Cafein value, pH and Total Acid). *Journal of Tropical Food and Agroindustrial Technology*, 4(02), 61–68.
<https://doi.org/10.21070/jtfat.v4i02.1625>
- Ningsih, paramitha (universitas muhammadiyah sumatera utara). (2022). *Pengaruh Konsumsi Kafein Terhadap Premenstrual*.
- Novita, Lenny, B. A. (2017). Penetapan kadar kafein pada minuman berenergi sediaan sachet yang beredar di sekitar pasar petisah medan. *Jurnal Kimia Saintek Dan Pendidikan*, 1(1), 37–42.
- Novita, D. D., Sesunan, A. B., Telaumbanua, M., Triyono, S., & Saputra, T. W. (2021). Identifikasi Jenis Kopi Menggunakan Sensor E-Nose Dengan Metode Pembelajaran Jaringan Syaraf Tiruan Backpropagation. *Jurnal Ilmiah Rekayasa Pertanian Dan Biosistem*, 9(2), 205–217.
<https://doi.org/10.29303/jrpb.v9i2.241>
- Nurpadila, E., & Kusiyati, S. (2023). Hubungan Stres Dengan Gangguan Siklus Haid Era Nurpadila faktor stress yaitu salah satunya faktor lingkungan seperti tuntutan dan sikap keluarga , misalnya ditimbulkan oleh interaksi antara manusia dengan lingkungannya yang menimbulkan persepsi. *Ournal of Educational Innovation and Public Health*, 1.
- Riyanti, E., Silviana, E., & Santika, M. (2020). Analisis Kandungan Kafein Pada Kopi Seduhan Warung Kopi Di Kota Banda Aceh. *Lantanida Journal*, 8(1), 1. <https://doi.org/10.22373/lj.v8i1.5759>
- Safitri, D., Nurikhsan, F., Indrianie, W. S., & Indrianie, W. S. (2019). Fenomena Coffe Shop Di Kalangan Konsumen Remaja. *Widya Komunika*, 9(2), 137.
<https://doi.org/10.20884/1.wk.2019.9.2.1962>
- Sarwono. (2011). *ilmu kandungan edisi ketiga*.
- Sastroasmoro, S. (2016). *dasar-dasar metodologi penelitian klinis* (5th ed.). Sagung Seto.

- Siregar, H. S. N., Pane, A. H., Mustika, S. E., & Wardhani, K. (2022). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Fk Uisu Tahun 2021. *Jurnal Kedokteran STM (Sains Dan Teknologi Medik)*, 5(2), 101–108. <https://doi.org/10.30743/stm.v5i2.319>
- Sugiono. (2019). Bab iii metoda penelitian. *Jurnal Akuntansi Dan Keuangan*, 3(2016), 1–9.
- Syifa, Z. D., & Stefani, M. (2024). Hubungan Konsumsi Buah Dan Sayur Serta Kopi Ready To Drink Terhadap Kejadian Gangguan Siklus Menstruasi Remaja Putri. *Journal of Nutrition College*, 13(2), 96–104. <https://doi.org/10.14710/jnc.v13i2.41009>
- Yolandiani, R. P. (2020). Faktor–faktor yang mempengaruhi ketidakteraturan Siklus menstruasi pada remaja Literatur Review Ranny Patria Yolandiani 1, Lili Fajria 2, Zifriyanthi *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 68.

LAMPIRAN

Lampiran 1. Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



A. BIODATA PRIBADI

Nama	: Fildzah Hani
Tempat / Tanggal Lahir	: Medan, 11 September 2003
Agama	: Islam
Jenis Kelamin	: Perempuan
Email	: fildzah.hani1234@gmail.com
No.HP	: 081990336169
Alamat Asal	: Jl. Amaliun Gg. Damai No. 20B, Kel. Kota Matsum IV, Kec. Medan Area, Kota Medan, Sumatera Utara

B. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. TK Harapan Islamiyah Medan
2. SD Swasta Al-Ulum Medan
3. SMP Swasta Al-Ulum Medan
4. SMA Negeri 1 Medan
5. Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara

C. Riwayat Organisasi

1. OSIS SMAN 1 Medan Angkatan 30
2. Pramuka SMAN 1 Medan Angkatan 35
3. DPM FK UISU Tahun 2022-2023
4. BEM FK UISU Tahun 2023-2024

Lampiran 2. Lembar Pengesahan Judul Skripsi



UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER

KAMPUS : JL. STM NO. 77 MEDAN
 KAMPUS JL. SM RAJA NO. 2A MEDAN - 20212
 TELP. (061) 4572733, 4143491, 4142993, FAX. 061 - 4142495

LEMBAR PENGESAHAN
JUDUL SKRIPSI

A C
 E J

Judul : Hubungan Antara Konsumsi Kopi dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswa FK UISU


Tujuan Umum : mengetahui Hubungan Antara Konsumsi Kopi dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswa FK UISU

Tujuan Khusus : - Untuk mengetahui Tingkat Konsumsi Kopi Pada Mahasiswa FK UISU
- Gambaran siklus menstruasi pada Mahasiswa FK UISU.
- Untuk mengetahui karakteristik subjek penelitian berdasarkan Usia Mahasiswa FK UISU

Nama : Fildzah Hani

N I M : 71210811044

Pembimbing


 (Meni Susanti, M.Psi, Psikolog)

Ka. Prodi S.Ked


 (dr. Nondang Purnama Siregar, M.Sc)

NB : Mohon dikembalikan ke Bag. Unit Penelitian kurang dari 2 minggu sejak melapor ke dosen pembimbing

Lampiran 3. Ethical Clearance



KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.066/EC/KEPK.UISU/VIII/2024

Protokol penelitian versi I yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : FILDZAH HANI
Principal In Investigator

Nama Institusi : FAKULTAS KEDOKTERAN
 UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA
 UTARA

Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"HUBUNGAN KONSUMSI KOPI DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA MAHASISWI FK UISU TAHUN 2024"

"HUBUNGAN KONSUMSI KOPI DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA MAHASISWI FK UISU TAHUN 2024"


Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.


Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 27 Agustus 2024 sampai dengan tanggal 03 September 2024.

This declaration of ethics applies during the period August 27, 2024 until September 03, 2024.



August 27, 2024
 Professor and Chairperson,

 dr. Suryani Eka Mustika, Sp.PA

Lampiran 4. Surat Pernyataan Keabsahan Daftar Pustaka

 UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
FAKULTAS KEDOKTERAN

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEDOKTERAN

KAMPUS : JL. STM NO. 77 MEDAN
KAMPUS JL. SM RAJA NO. 2A MEDAN – 20212
TELEF. (061) 4572733, 4143491, 4142993, FAX. 061 – 4142495

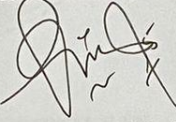
SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN DAFTAR PUSTAKA

Saya yang bertanda tangan dibawah ini telah memeriksa kebenaran daftar pustaka yang digunakan oleh :

Nama Mahasiswa : FILDZAH HANI
NPM : 71210811044
Judul Skripsi : Hubungan konsumsi kopi dengan
Siklus Menstruasi pada Mahasiswa
FK USU tahun 2024

Demikian pernyataan ini disampaikan, atas kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Dosen Pembimbing Skripsi


(Meni Gusanti , S. Psi , M. Psi , Psikolog) .

Lampiran 5. Kegiatan Bimbingan Seminar Hasil

LEMBAR KEGIATAN BIMBINGAN HASIL PENELITIAN

Dosen Pembimbing : Meni Susanti, S.Psi, M.Psi (Psikdog)

TANGGAL	MATERI DISKUSI	KETERANGAN	PARAF
25/10 - 24	Bab <u>IV</u>	Revisi	f
7/11 - 24	Bab <u>IV</u> & <u>V</u>	Revisi	f
14/11 - 24	Bab <u>IV</u> & <u>V</u>	Revisi	f
19/11 - 24	Bab <u>IV</u> & <u>V</u>	Revisi	f
28/11 - 24	Bab <u>IV</u> & <u>V</u>	Acc Hasil	f.

Lampiran 6. Surat Persetujuan (Informed Consent)

LEMBAR PENJELASAN KEPADA RESPONDEN PENELITIAN

Saya yang bernama Fildzah Hani, mahasiswa program studi S1 Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Istam Sumatera Utara yang akan melakukan penelitian yang berjudul "Hubungan Konsumsi Kopi dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi FK UISU Tahun 2024"

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara konsumsi kopi dengan siklus menstruasi pada mahasiswi FK UISU.

1. Prosedur Penelitian

Apabila calon subjek bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini, maka calon subjek diminta untuk menandatangani lembar persetujuan yang telah di sediakan. Prosedur Selanjutnya adalah:

- Peneliti akan memberikan lembaran berupa kuisisioner untuk menanyakan data data yang diperlukan dalam penelitian.
- Subjek mengisi lembar kuisisioner dengan jujur sesuai dengan keadaan yang sebenarnya.

2. Risiko

Tidak ada risiko yang diperoleh setelah mengikuti penelitian ini

3. Manfaat

Keuntungan yang didapatkan adalah dapat mengetahui hubungan antara konsumsi kopi dengan siklus menstruasi pada mahasiswi FK UISU.

4. Kerahasiaan

Semua informasi yang berkaitan dengan identitas subjek penelitian akan dirabasiakan dan hanya akan diketahui oleh peneliti, Hasil penelitian akan di publikasikan tanpa identitas subjek penelitian.

5. Kompensasi

Peneliti akan memberikan bingkisan kecil sebagai tanda terima kasih atas keterlibatan penelitian ini.

6. Pembiayaan

Semua biaya yang berkaitan dengan penelitian ini akan di tanggung oleh peneliti.

7. Informasi tambahan

Anda diberikan kesempatan untuk menanyakan semua hal yang belum jelas sehubungan dengan penelitian ini. Bila sewaktu-waktu membutuhkan penjelasan lebih lanjut dapat menghubungi Fildzah Hani, Nomor Whatsapp : 08199033169, Instagram : fildzahhanii, atau melalui email : fildah.hani1234@gmail.com.

8. Kesukarelaan

Calon subjek bebas memilih keikutsertaan dalam penelitian ini tanpa ada paksaan. Bila calon subjek sudah memutuskan untuk ikut, calon subjek juga bebas untuk mengundurkan diri atau berubah pikiran setiap saat tanpa dikenai sanksi apapun. Bila calon subjek tidak bersedia untuk berpartisipasi maka hal tersebut tidak mempengaruhi hubungan subjek dengan tim peneliti.

INFORMED CONSENT
(FORMULIR PERSETUJUAN)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

NPM :

Angkatan :

Alamat Lengkap :

Setelah mendapatkan keterangan yang cukup dan dapat dimengerti tentang manfaat dari penelitian ini, dengan ini saya menyatakan menyetujui dan bersedia secara suka rela untuk *menjadi* responden pada penelitian ini dan berhak mengundurkan diri dari penelitian yang sedang berlangsung.

Medan,.....2024

(.....)

Lampiran 7. Daftar Pertanyaan

Hubungan Konsumsi Kopi dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi FK UISU Tahun 2024

A. KARAKTERISTIK RESPONDEN

1. Nama :
2. Umur :
3. Angkatan :
4. Apakah saudara sedang mengalami :
 - a. Diet
 - b. Hamil/menyusui
 - c. Memiliki riwayat ginekologi
5. Apakah anda secara teratur makan 3 kali sehari:
 - a. Ya
 - b. Tidak

Petunjuk Pengisian

Kuesioner ini terdiri dari berbagai pernyataan yang mungkin sesuai dengan pengalaman Anda dalam menghadapi situasi hidup sehari-hari. Terdapat empat pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pernyataan yaitu:

- 1 : Tidak pernah (tidak sama sekali mengkonsumsi kopi)
- 2 : Kadang-kadang (mengkonsumsi kopi 1 kali dalam 1 bulan)
- 3 : Sering (mengkonsumsi kopi 1-3 kali dalam 1 minggu)
- 4 : Selalu (mengkonsumsi kopi 1 kali sehari)

Selanjutnya, anda diminta untuk menjawab dengan cara **memberi tanda ceklis (✓)** pada salah satu kolom yang paling sesuai dengan pengalaman anda selama **tiga bulan belakangan** ini. Tidak ada jawaban yang benar ataupun salah, karena itu isilah dengan cepat berdasarkan jawaban pertama yang terlintas dalam pikiran anda.

B. SIKLUS MENSTRUASI

1. Apakah anda mengalami menstruasi setiap bulan selama 3 bulan terakhir?
 - a. Ya
 - b. Tidak
2. Apakah pola siklus menstruasi anda < 21 hari dalam 3 bulan terakhir?
 - a. Ya
 - b. Tidak
3. Apakah pola siklus menstruasi anda > 35 hari dalam 3 bulan terakhir?
 - a. Ya
 - b. Tidak
4. Apakah anda lama menstruasi anda memanjang dalam 3 bulan terakhir?
 - a. Ya
 - b. Tidak

C. KONSUMSI KOPI

No.	Pernyataan	Tidak pernah	Kadang-kadang	Sering	Selalu
1.	Saya rutin minum kopi setiap hari				
2.	Saya minum kopi 3-5 kali dalam seminggu				
3.	Saya minum kopi 1-2 kali dalam sebulan				
4.	Saya minum kopi sebanyak 1-2 gelas dalam sehari				
5.	Saya minum kopi lebih dari 2 gelas dalam sehari				
6.	Saya minum kopi dekafeinasi				
7.	Saya minum kopi drip				
8.	Saya minum kopi instan				

9.	Saya minum kopi berbahan dasar espresso (latte, cappuccino, dsb.)				
----	--	--	--	--	--

Lampiran 8. Uji Validitas

Uji Validitas Kuisiener Konsumsi Kopi

Correlations

		X1	X2	X3	X4	X5	X6	X7	X8	X9	Total_X
X1	Pearson Correlation	1	.819**	.503**	.718**	.437**	.373*	.405*	.485**	.659**	.919**
	Sig. (2-tailed)		.000	.002	.000	.009	.027	.016	.003	.000	.000
	N	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35
X2	Pearson Correlation	.819**	1	.368*	.686**	.488**	.279	.534**	.281	.576**	.856**
	Sig. (2-tailed)	.000		.030	.000	.003	.105	.001	.102	.000	.000
	N	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35
X3	Pearson Correlation	.503**	.368*	1	.227	-.106	.241	.392*	.351*	.387*	.644**
	Sig. (2-tailed)	.002	.030		.190	.544	.163	.020	.039	.022	.000
	N	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35
X4	Pearson Correlation	.718**	.686**	.227	1	.436**	.384*	.404*	.284	.362*	.717**
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.190		.009	.023	.016	.099	.033	.000
	N	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35
X5	Pearson Correlation	.437**	.488**	-.106	.436**	1	-.034	-.030	.229	.483**	.453**
	Sig. (2-tailed)	.009	.003	.544	.009		.844	.866	.186	.003	.006
	N	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35
X6	Pearson Correlation	.373*	.279	.241	.384*	-.034	1	.154	.039	.078	.358*
	Sig. (2-tailed)	.027	.105	.163	.023	.844		.376	.822	.656	.035
	N	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35
X7	Pearson Correlation	.405*	.534**	.392*	.404*	-.030	.154	1	.103	.284	.565**
	Sig. (2-tailed)	.016	.001	.020	.016	.866	.376		.555	.099	.000
	N	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35
X8	Pearson Correlation	.485**	.281	.351*	.284	.229	.039	.103	1	.352*	.544**
	Sig. (2-tailed)	.003	.102	.039	.099	.186	.822	.555		.038	.001
	N	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35
X9	Pearson Correlation	.659**	.576**	.387*	.362*	.483**	.078	.284	.352*	1	.747**
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.022	.033	.003	.656	.099	.038		.000
	N	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35
Total_X	Pearson Correlation	.919**	.856**	.644**	.717**	.453**	.358*	.565**	.544**	.747**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000	.006	.035	.000	.001	.000	
	N	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

* . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Uji Validitas Kuisiener Siklus Menstruasi

Correlations

		Y1	Y2	Y3	Y4	Total_Y
Y1	Pearson Correlation	1	-.025	-.180	.012	.467**
	Sig. (2-tailed)		.889	.300	.946	.005
	N	35	35	35	35	35
Y2	Pearson Correlation	-.025	1	-.028	-.214	.444**
	Sig. (2-tailed)	.889		.874	.218	.007
	N	35	35	35	35	35
Y3	Pearson Correlation	-.180	-.028	1	.147	.458**
	Sig. (2-tailed)	.300	.874		.400	.006
	N	35	35	35	35	35
Y4	Pearson Correlation	.012	-.214	.147	1	.476**
	Sig. (2-tailed)	.946	.218	.400		.004
	N	35	35	35	35	35
Total_Y	Pearson Correlation	.467**	.444**	.458**	.476**	1
	Sig. (2-tailed)	.005	.007	.006	.004	
	N	35	35	35	35	35

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Lampiran 9 . Master data

Nama Inisial	Usia (Tahun)	angkatan	SIKLUS MENSTRUASI	TOTAL SKOR KOPI
NZ	19	2022	Normal	20
PA	20	2023	Oligomenorea+Menorrhagia	22
SIS	21	2022	Normal	12
WMD	22	2021	Polimenorea + Menorrhagia	18
NAD	21	2021	Normal	25
FS	21	2021	Amenorea Sekunder	12
NR	19	2023	Amenorea Sekunder	16
SCA	18	2023	Amenorea Sekunder	9
RFDA	18	2023	Normal	12
DNS	19	2023	Amenorea Sekunder	18
SDM	23	2021	Normal	19
UFS	21	2021	Oligomenorea+Menorrhagia	20
MJ	19	2023	Oligomenorea+Menorrhagia	27
NQA	20	2023	Oligomenorea+Menorrhagia	26
ZNS	19	2023	Oligomenorea+Menorrhagia	27
RU	20	2023	Oligomenorea+Menorrhagia	30
WA	19	2023	Polimenorea + Menorrhagia	27
MAA	19	2023	Oligomenorea+Menorrhagia	27
DNS	19	2023	Oligomenorea+Menorrhagia	31
CRM	19	2023	Oligomenorea+Menorrhagia	27
MAN	19	2023	Oligomenorea+Menorrhagia	27
VK	19	2023	Oligomenorea+Menorrhagia	27
SM	19	2023	Oligomenorea+Menorrhagia	27
PA	18	2023	Amenorea Sekunder	30
SMA	19	2023	Amenorea Sekunder	21
NNN	19	2023	Oligomenorea+Menorrhagia	27
NRS	19	2023	Oligomenorea+Menorrhagia	30
AH	19	2023	Oligomenorea+Menorrhagia	27
WA	19	2022	Oligomenorea+Menorrhagia	30
DPH	18	2023	Oligomenorea+Menorrhagia	26
ANN	20	2022	Oligomenorea+Menorrhagia	27
RAG	20	2022	Oligomenorea+Menorrhagia	26
VA	20	2022	Oligomenorea+Menorrhagia	27
M	20	2022	Oligomenorea+Menorrhagia	25
NEM	20	2022	Oligomenorea+Menorrhagia	27
IC	20	2022	Oligomenorea+Menorrhagia	30
TI	20	2022	Oligomenorea+Menorrhagia	25
MJS	20	2022	Oligomenorea+Menorrhagia	27
SA	20	2022	Oligomenorea+Menorrhagia	27

NW	20	2022	Oligomenorea+Menorrhagia	27
SAAS	20	2022	Oligomenorea+Menorrhagia	27
RBB	20	2022	Normal	17
AHN	20	2022	Oligomenorea+Menorrhagia	29
IS	20	2022	Oligomenorea+Menorrhagia	27
FAA	20	2022	Oligomenorea+Menorrhagia	36
SN	20	2022	Oligomenorea+Menorrhagia	27
NA	21	2022	Oligomenorea+Menorrhagia	25
CNA	21	2022	Oligomenorea+Menorrhagia	27
ENH	20	2022	Oligomenorea+Menorrhagia	27
NZ	20	2022	Oligomenorea+Menorrhagia	25
AZ	21	2021	Oligomenorea+Menorrhagia	19
ENS	21	2021	Oligomenorea+Menorrhagia	27
VS	21	2021	Oligomenorea+Menorrhagia	31
NAZ	22	2021	Oligomenorea+Menorrhagia	27
WBP	21	2021	Oligomenorea+Menorrhagia	36
AA	22	2021	Oligomenorea+Menorrhagia	23
WA	22	2021	Oligomenorea+Menorrhagia	27

Lampiran 10. Analisis Data

Statistics

		USIA	STAMB UK	Kategori_S iklus_Mens truasi	Total_Skor _kopi	Hasil Skor Kopi	
N	Valid	57	57	57	57	57	
	Missin g	0	0	0	0	0	
Mean		19.93	2022.18	1.11	24.95	1.11	
Median		20.00	2022.00	1.00	27.00	1.00	
Mode		20	2022	1	27	1	
Std. Deviation		1.100	.759	.310	5.527	.310	
Variance		1.209	.576	.096	30.551	.096	
Range		5	2	1	27	1	
Minimum		18	2021	1	9	1	
Maximum		23	2023	2	36	2	
Sum		1136	115264	63	1422	63	
Percentil es	25	19.00	2022.00	1.00	22.50	1.00	
	50	20.00	2022.00	1.00	27.00	1.00	
	75	21.00	2023.00	1.00	27.00	1.00	

Frequency Table**USIA**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	18	4	7.0	7.0	7.0
	19	17	29.8	29.8	36.8
	20	21	36.8	36.8	73.7
	21	10	17.5	17.5	91.2
	22	4	7.0	7.0	98.2
	23	1	1.8	1.8	100.0
	Total	57	100.0	100.0	

STAMBUK

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2021	12	21.1	21.1	21.1
	2022	23	40.4	40.4	61.4
	2023	22	38.6	38.6	100.0
	Total	57	100.0	100.0	

Kategori_Siklus_Menstruasi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Normal	51	89.5	89.5	89.5
	Normal	6	10.5	10.5	100.0
	Total	57	100.0	100.0	

Total_Skor_kopi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	9	1	1.8	1.8	1.8
	12	3	5.3	5.3	7.0
	16	1	1.8	1.8	8.8
	17	1	1.8	1.8	10.5
	18	2	3.5	3.5	14.0
	19	2	3.5	3.5	17.5
	20	2	3.5	3.5	21.1
	21	1	1.8	1.8	22.8
	22	1	1.8	1.8	24.6
	23	1	1.8	1.8	26.3
	25	5	8.8	8.8	35.1
	26	3	5.3	5.3	40.4
	27	24	42.1	42.1	82.5
	29	1	1.8	1.8	84.2
	30	5	8.8	8.8	93.0
	31	2	3.5	3.5	96.5
	36	2	3.5	3.5	100.0
	Total	57	100.0	100.0	

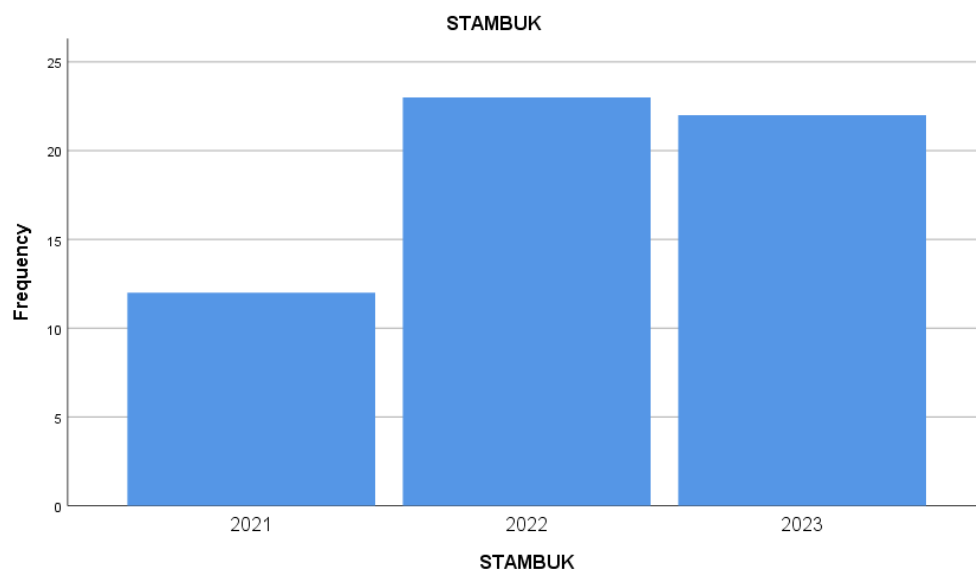
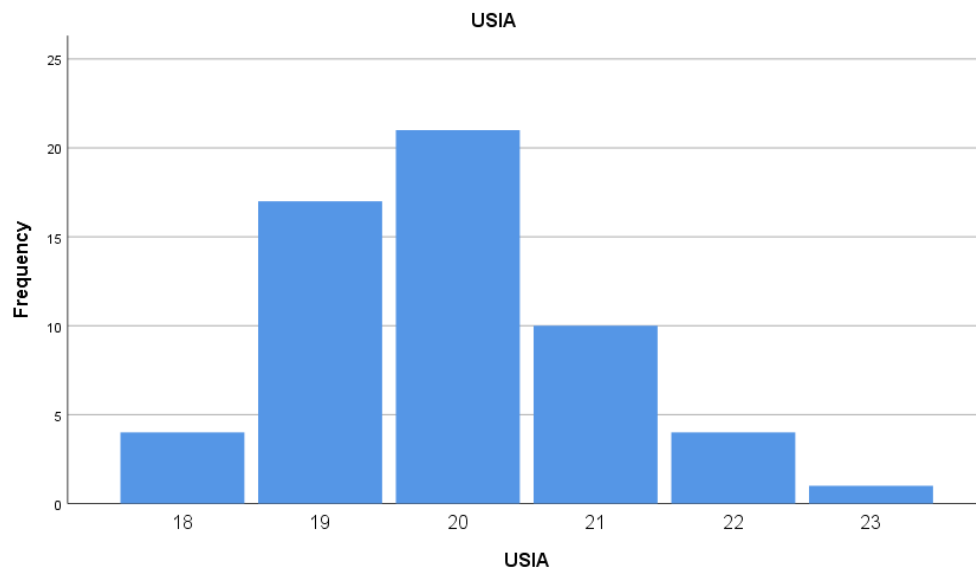
Hasil Skor Kopi

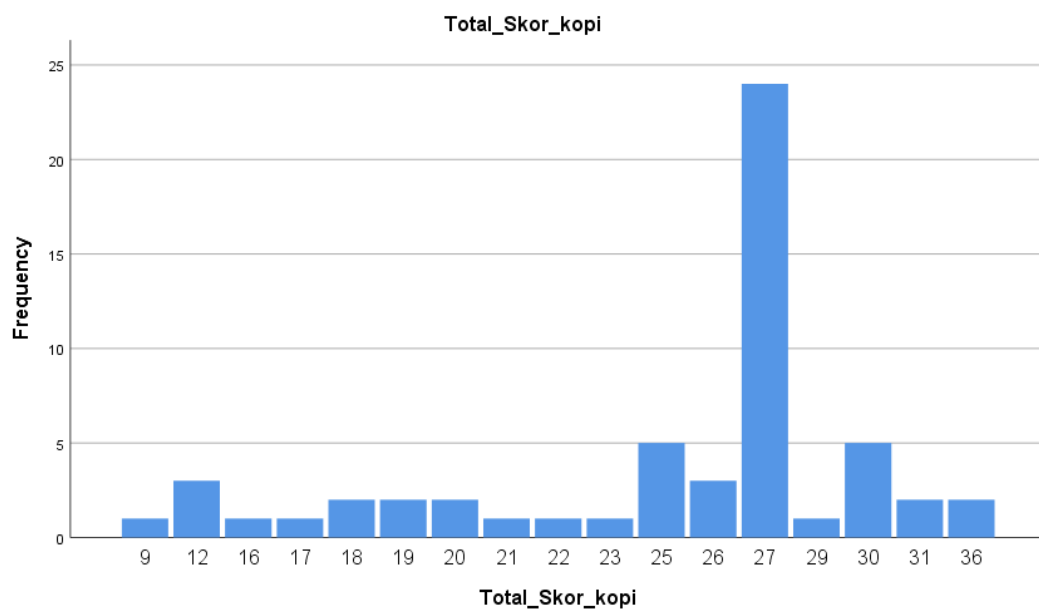
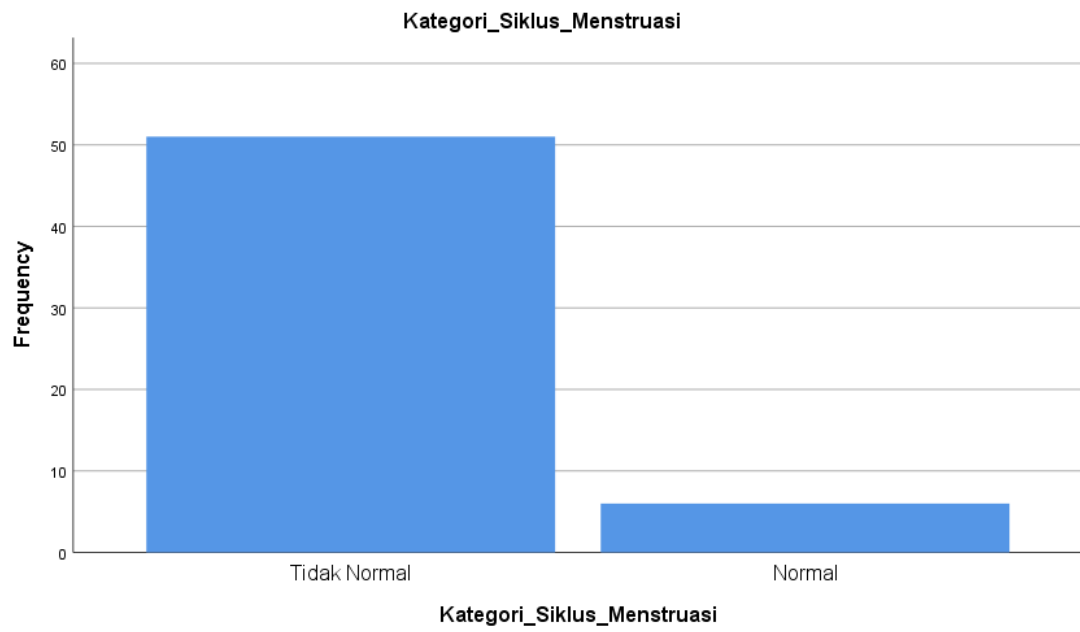
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sering	51	89.5	89.5	89.5
	Jarang	6	10.5	10.5	100.0
	Total	57	100.0	100.0	

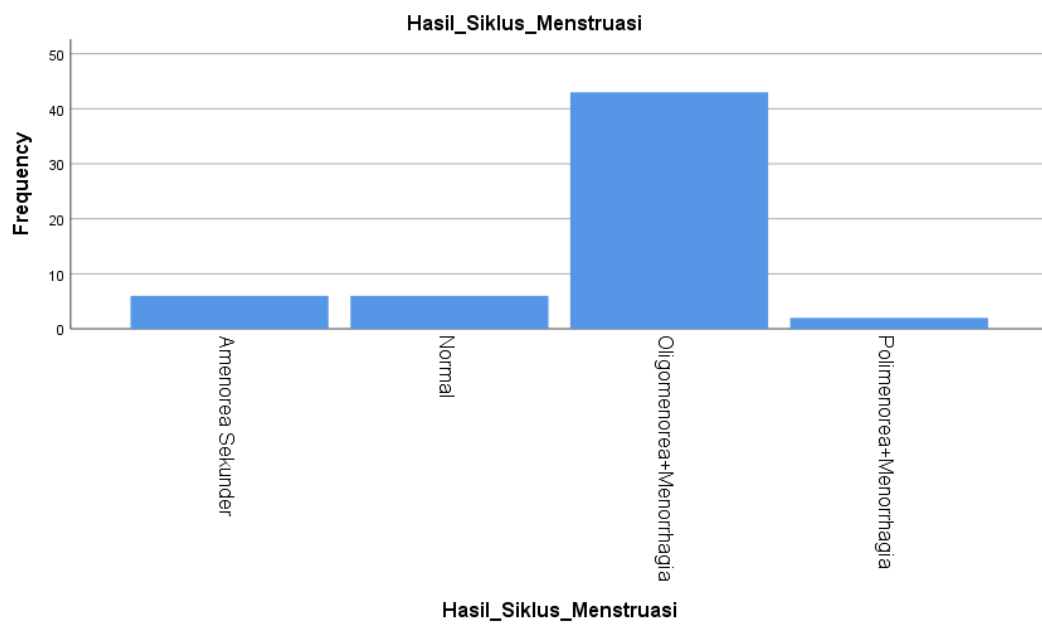
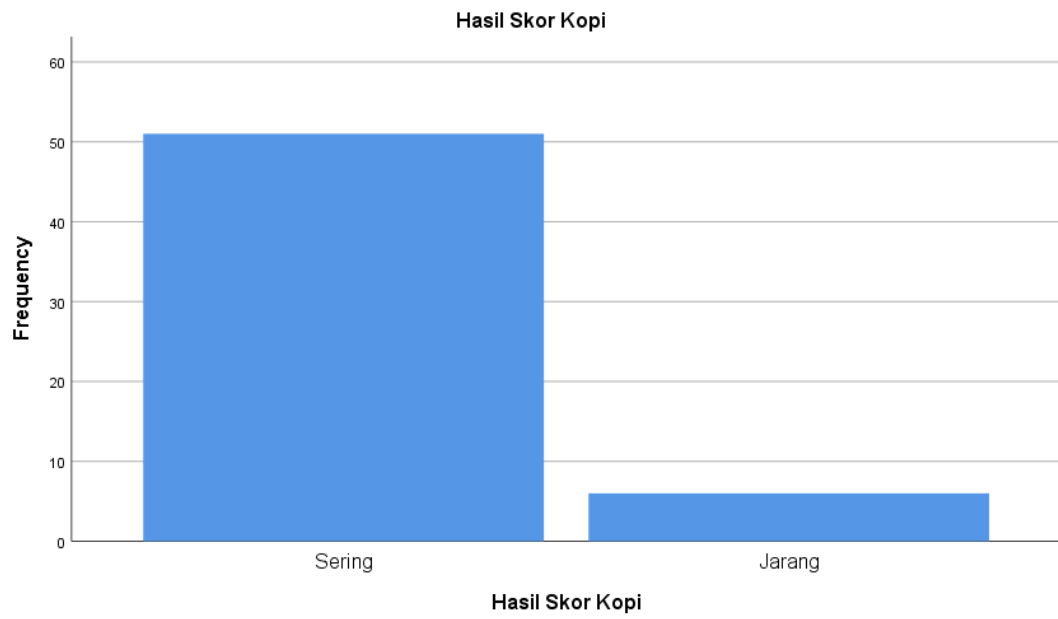
Hasil_Siklus_Menstruasi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Amenorea Sekunder	6	10.5	10.5	10.5
	Normal	6	10.5	10.5	21.1
	Oligomenorea+Menorrhagia	43	75.4	75.4	96.5
	Polimenorea+Menorrhagia	2	3.5	3.5	100.0
	Total	57	100.0	100.0	

Bar Chart







Crosstabs**Notes**

Output Created		15-DEC-2024 14:13:31
Comments		
Input	Data	C:\Users\USER\OneDrive\Pictures\Documents\SPSS BAB 4.sav
	Active Dataset	DataSet1
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	57
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Statistics for each table are based on all the cases with valid data in the specified range(s) for all variables in each table.

Syntax		CROSSTABS /TABLES=Hasil_Skor_Kopi BY Kategori_Siklus_Menstruasi /FORMAT=AVALUE TABLES /STATISTICS=CHISQ CORR /CELLS=COUNT EXPECTED ROW COLUMN TOTAL /COUNT ROUND CELL.
Resources	Processor Time	00:00:00.00
	Elapsed Time	00:00:00.03
	Dimensions Requested	2
	Cells Available	524245

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Hasil Skor Kopi * Kategori_Siklus_Menstruasi	57	100.0%	0	0.0%	57	100.0%

Hasil Skor Kopi * Kategori_Siklus_Menstruasi Crosstabulation

		Kategori_Siklus_Menstruasi			
		Tidak Normal	Normal	Total	
Hasil Skor Kopi	Sering	Count	48	3	51
		Expected Count	45.6	5.4	51.0
		% within Hasil Skor Kopi	94.1%	5.9%	100.0%
		% within Kategori_Siklus_Menstruasi	94.1%	50.0%	89.5%
		% of Total	84.2%	5.3%	89.5%
	Jarang	Count	3	3	6
		Expected Count	5.4	.6	6.0
		% within Hasil Skor Kopi	50.0%	50.0%	100.0%
		% within Kategori_Siklus_Menstruasi	5.9%	50.0%	10.5%
		% of Total	5.3%	5.3%	10.5%
Total	Count	51	6	57	
	Expected Count	51.0	6.0	57.0	
	% within Hasil Skor Kopi	89.5%	10.5%	100.0%	
	% within Kategori_Siklus_Menstruasi	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	89.5%	10.5%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	11.094 ^a	1	.001		
Continuity Correction ^b	6.904	1	.009		
Likelihood Ratio	7.224	1	.007		
Fisher's Exact Test				.012	.012
Linear-by-Linear Association	10.900	1	.001		
N of Valid Cases	57				

a. 1 cells (25.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .63.

b. Computed only for a 2x2 table

Symmetric Measures

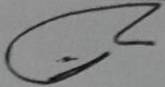
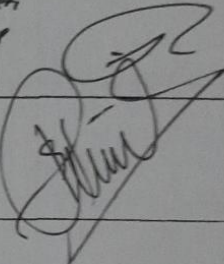
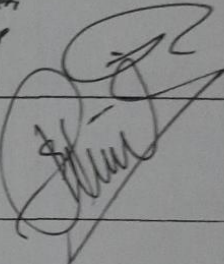
		Value	Asymptotic Standard Error ^a	Approximate T ^b	Approximate Significance
Interval by Interval	Pearson's R	.441	.191	3.646	.001 ^c
Ordinal by Ordinal	Spearman Correlation	.441	.191	3.646	.001 ^c
N of Valid Cases		57			

a. Not assuming the null hypothesis.


b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

c. Based on normal approximation.

Lampiran 11. Daftar Mengikuti Seminar Hasil

MENGIKUTI SEMINAR HASIL PENELITIAN				
NO	TANGGAL	PEMAKALAH	JUDUL	PARAF PEMBIMBING
1.	22/10 - 24	Sonia Maharani	Pengaruh Konsumsi makanan laut thdp kejadian hipertensi di desa Bremas, Pasaman barat	
2.	22/10 - 24	Agus Maruli Tua Siregar	Uji efektifitas Antibiotik Rimpang wujit terhadap pertumbuhan Vibrio Cholera secara in vitro	
3.	25/11 - 24	Wilda Marwiah Azakiah	Gambaran hasil biopsi Aspirasi jarum halus benjolan pd area leher di RSUD Arsyad dari 21-23	

Lampiran 12. Surat Keterangan Selesai Penelitian

 UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
FAKULTAS KEDOKTERAN
KAMPUS JL. STM NO.77 MEDAN
KAMPUS JL. SM. RAJA NO. 2 A MEDAN - 20212
TELP. (061) 42778962


SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN
Nomor : 2084/E/1.02/XI/2024

Yang bertanda tangan dibawah ini, menerangkan bahwa :

Nama	: Fildzah Hani
NPM	: 71210811044
Judul Penelitian	: Hubungan Konsumsi Kopi dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran UISU Tahun 2024.
Lokasi Penelitian	: Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara

Nama tersebut diatas telah menyelesaikan penelitian tersebut di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.

Demikianlah surat keterangan ini kami perbuat dengan sebenarnya untuk dapat dipergunakan seperlunya. Atas perhatiannya, kami ucapkan terima kasih.

Medan, 28 Nopember 2024
Dekan

dr. U. Makmur, Sp. S