

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI TENTANG  
KANKER PAYUDARA DENGAN PERILAKU SADARI DI SMAN 1  
BATAHAN MANDAILING NATAL SUMATERA UTARA**

**SKRIPSI**

**Oleh**

**DEWI YUNI ASTUTY**

**71210811054**



**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA**

**MEDAN**

**2024**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI TENTANG  
KANKER PAYUDARA DENGAN PERILAKU SADARI DI SMAN 1  
BATAHAN MANDAILING NATAL SUMATERA UTARA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Kelulusan Menjadi Sarjana Kedokteran**

**Oleh**

**DEWI YUNI ASTUTY**

**71210811054**



**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA**

**MEDAN**

**2024**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI TENTANG  
KANKER PAYUDARA DENGAN PERILAKU SADARI DI SMAN 1  
BATAHAN MANDAILING NATAL SUMATERA UTARA**

Yang Dipersiapkan Oleh:

**DEWI YUNI ASTUTY**

**71210811054**

Skripsi ini Telah Diperiksa dan Disetujui

Medan, 15 oktober 2024

Disetujui ,

Dosen Pembimbing

(dr. Budi Kurniawan, M.Kes)

Pembanding I

Pembanding II

(H. Aulia, S.Si, M. Sc)

(dr. Dian Afriandi, M.Kes)

## LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : **HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP  
REMAJA PUTRI TENTANG KANKER  
PAYUDARA DENGAN PERILAKU SADARI  
DI SMAN 1 BATAHAN MANDAILING  
NATAL SUMATERA UTARA**

Nama Mahasiswa : DEWI YUNI ASTUTY

Nomor Induk Mahasiswa : 71210811054

Telah Diuji Dinyatakan LULUS Di Depan Tim Penguji Pada Hari Selasa Tanggal  
15 Bulan Oktober Tahun 2024

Tim Penguji Skripsi

(dr. Budi Kurniawan, M.Kes)  
Dosen Pembimbing

( H. Aulia, S.Si, M. Sc )  
Pembanding I

(dr. Dian Afriandi, M.Kes)  
Pembanding II

Diketahui

Dekan

( dr. Tri Makmur, Sp.S )

## KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim.....

Alhamdulillah Rabbil'alamin, puji syukur saya panjatkan kepada ALLAH SWT, atas segala nikmat dan karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI TENTANG KANKER PAYUDARA DENGAN PERILAKU SADARI DI SMAN 1 BATAHAN MANDAILING NATAL SUMATERA UTARA**". Shalawat dan salam selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarganya yang telah menuntun umatnya kejalan yang diridhoi ALLAH SWT. Skripsi ini disusun untuk memenuhi dan melengkapi salah satu syarat memperoleh kelulusan sarjana kedokteran di Program Studi Pendidikan Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara. Dalam penyusunan skripsi ini penulis mendapatkan bimbingan, semangat, dan pengarahan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan ucapan terimakasih yang tulus kepada:

1. **Ibu Dr. Hj. Safrida, S.E.,M.Si**, selaku Rektor Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.
2. **dr. Tri Makmur, Sp.S** selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.
3. **dr. Nondang Purnama Siregar, M. Sc** selaku Ka Prodi Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.
4. **dr. Budi Kurniawan, M. Kes** selaku Dosen Pembimbing yang telah berkenan untuk meluangkan waktu, membimbing dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
5. **Pak H. Aulia, S.Si, M. Sc** dan **dr. Dian Afriandi, M. Kes** selaku Dosen Pembimbing I dan Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktu dan bersedia memberikan masukan dan kritikan yang membangun dalam penyusunan skripsi ini.
6. Dosen-dosen, staff dan karyawan Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.
7. Kedua orang tua saya ayah saya **Ahmad Salim** dan ibu saya **Hartaty** yang sangat saya cintai dan sangat sayangi yang telah membesarkan

saya dengan penuh kasih sayang dan cinta yang hangat untuk semua anak-anak nya dan tidak pernah lelah mendidik, memberi dukungan baik moral maupun materi. Terimakasih untuk semua pembelajaran dari sebuah kemandirian, kesabaran, dan ketekunan. Terimakasih yang tak terhingga atas do'a dan dukungan tiada henti yang telah diberikan selama ini kepada saya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini tepat waktu. Ini adalah salah satu bukti bahwa saya bisa menyelesaikan cita-cita yang saya impikan sejak kecil, dan skripsi ini saya persembahkan untuk kalian yang menjadi alasan terbesar saya untuk mendapat gelar Dokter. Semoga Allah SWT selalu memberikan Kesehatan dan Rahmat-nya kepada ayah dan omak. Aamiin.

8. Adek dan Seluruh keluarga Nenek, Bulek saya yang telah memberikan dukungan, kasih sayang dan do'a yang tulus sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
9. Bapak **Sugeng Priyono** selaku Kepala Sekolah SMAN 1 Batahan yang telah mengizinkan pelaksanaan penelitian dalam rangka penyusunan skripsi ini.
10. Siswi kelas X dan XI SMAN 1 Batahan yang telah bersedia menjadi responden dalam proses pengumpulan data dalam penelitian ini.
11. Sahabat tersayang **Sangkot** yang telah mendengarkan keluh kesah dan selalu memberikan semangat kepada penulis.
12. Sahabat seperjuangan **Cacak, Dea, Anzeli** yang selalu mengingatkan, memberikan arahan dan semangat kepada penulis.
13. Sahabat tercinta Ibu **Deni, Muti, Rahma** dan **Mamah** yang telah banyak membantu dan membersamai proses penulis dari awal skripsi serta perkuliahan hingga sekarang. Terimakasih atas segala bantuan, waktu, support do'a dan juga kebaikan yang diberikan kepada penulis selama ini.
14. Teman-teman seperjuangan Mahasiswa/i angkatan 2021 Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara, dan teruntuk kak **Aisyah** yang telah banyak membantu saya sejak awal perkuliahan hingga

selesainya penyusunan skripsi serta semua rekan dan pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

15. Terakhir, diri saya sendiri. Terimakasih untuk diri sendiri yang telah mampu berjuang , yang telah berusaha semaksimal mungkin dan tetap kuat menjalankan serta melewati semua perjuangan selama ini. Terimakasih karna sudah sabar dari segala hal, sudah berpikir positif, sudah berani sepanjang jalan ini, terimakasih untuk tidak menyerah walau seringkali merasa kalah dan terimakasih sudah berhasil sampai di titik ini. *I love my self, thanks!*

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna maka dengan segenap hati penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi para pembaca dalam mempelajari dan mengembangkan ilmu kedokteran. Semoga limpahan rahmat, hidayah dan karunia Allah SWT senantiasa tercurahkan untuk kita semua. Amin.

Medan, 2024

Penulis

( Dewi Yuni Astuty )

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
KATA PENGANTAR .....	iii
ABSTRAK .....	vi
ABSTRACT.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR SINGKATAN .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus .....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
1.4.1 Bagi Universitas Islam Sumatera Utara.....	3
1.4.2 Bagi SMAN 1 Batahan .....	3
1.4.3 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Pengetahuan.....	5
2.1.1 Definisi.....	5
2.1.2 Tingkat Pengetahuan.....	5
2.2 Sikap.....	6
2.2.1 Definisi.....	6
2.2.2 Faktor yang Mempengaruhi Pertumbuhan Sikap .....	6
2.3 Remaja.....	7

2.3.1 Definisi.....	7
2.3.2 Tahapan dan Tugas Perkembangan Remaja .....	7
2.4 Perilaku.....	8
2.4.1 Definisi.....	8
2.4.2 Proses Pembentukan Perilaku .....	9
2.5 Kanker Payudara .....	9
2.5.1 Definisi.....	9
2.5.2 Gejala dan Tanda .....	10
2.5.3 Faktor Resiko .....	11
2.5.4 Gejala Klinis .....	12
2.5.5 Tahapan dan Grade Kanker Payudara .....	12
2.5.6 Pencegahan kanker payudara.....	15
2.6 Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI).....	15
2.6.1 Defenisi .....	15
2.6.2 Waktu SADARI.....	15
2.6.3 Cara Pemeriksaan SADARI.....	16
2.7 Kerangka Teori.....	21
2.8 Kerangka Konsep .....	22
2.9 Hipotesis .....	22
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>23</b>
3.1 Desain/Jenis Penelitian .....	23
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian .....	23
3.2.1 Waktu Penelitian.....	23
3.2.2 Lokasi penelitian.....	23
3.3 Populasi dan sampel Penelitian .....	23
3.3.1 Populasi penelitian .....	23
3.3.2 Sampel Penelitian .....	23
3.4 Kriteria Inklusi dan Eksklusi .....	24
3.4.1 Kriteria Inklusi .....	24
3.4.2 Kriteria Eksklusi .....	24
3.5 Variabel Penelitian .....	24

3.5.1 Variabel Bebas .....	24
3.5.2 Variabel Terikat .....	24
3.6 Definisi Operasional .....	24
3.7 Instrumen Penelitian .....	26
3.7.1 Uji Validitas .....	27
3.7.2 Uji Reliabilitas Kuesioner .....	28
3.8 Teknik Pengumpulan Data .....	29
3.8.1 Jenis Data .....	29
3.8.2 Sumber Data .....	29
3.8.3 Instrumen Pengumpulan Data .....	29
3.9 Alur Penelitian .....	30
3.10 Prosedur Pengambilan Data .....	30
3.11 Pengolahan dan Analisis Data .....	30
3.11.1 Pengolahan Data .....	30
3.11.2 Analisis Data .....	31
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>34</b>
4.1 Deskripsi Lokasi Penelitian .....	34
4.2 Hasil Penelitian .....	34
4.2.1 Analisa Univariat .....	34
4.2.2 Analisa Bivariat .....	35
4.3 Pembahasan .....	37
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>39</b>
5.1 Kesimpulan .....	39
5.2 Saran .....	39
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>41</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Nomor</b>	<b>Judul</b>	<b>Halaman</b>
Tabel 3. 1	Tabel Definisi Operasional.....	25
Tabel 3. 2	Uji Validitas Kuesioner .....	27
Tabel 3. 3	Uji Reliabilitas.....	28
Tabel 4. 1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Pada Remaja Putri di SMAN 1 Batahan.....	34
Tabel 4. 2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sikap Pada Remaja Putri di SMAN 1 Batahan.....	35
Tabel 4. 3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Perilaku Sadari Pada Remaja Putri di SMAN 1 Batahan. ....	35
Tabel 4. 4	Hubungan Pengetahuan Tentang kanker Payudara dengan Perilaku SADARI di SMAN 1 Batahan.....	36
Tabel 4. 5	Hubungan Sikap Remaja Putri Tentang kanker Payudara dengan Perilaku SADARI di SMAN 1 Batahan. ....	36

## DAFTAR GAMBAR

<b>Nomor</b>	<b>Judul</b>	<b>Halaman</b>
Gambar 2.1	Melihat Perubahan Bentuk dan Besarnya Payudara.....	16
Gambar 2.2	Periksa Payudara Dengan Tangan Diangkat Ke Atas Kepala .....	17
Gambar 2.3	Berdiri Tegak Di Depan Cermin Dengan Tangan Disamping Kanan dan Kiri.....	17
Gambar 2.4	Menegangkan Otot-Otot Dengan Tangan Menekan Pinggul .....	18
Gambar 2.5	Melihat Perubahan Bentuk Dengan Berbaring.....	18
Gambar 2.6	Pemeriksaan Payudara dengan Vertical .....	19
Gambar 2.7	Pemeriksaan Payudara Dengan Cara Memutar .....	19
Gambar 2.8	Pemeriksaan Cairan di Puting Payudara.....	20
Gambar 2.9	Memeriksa Axilla .....	20
Gambar 2.10	Kerangka Teori.....	21
Gambar 2.11	Kerangka Konsep .....	22

## DAFTAR SINGKATAN

AJCC	: <i>American Joint Committee on-Cancer</i>
ER	: <i>Estrogen</i>
NCD	: <i>Non – Communicable disease</i>
PR	: <i>Progesteron</i>
Sadari	: <i>Pemeriksaan payudara sendiri</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Nomor</b>	<b>Judul</b>	<b>Halaman</b>
Lampiran 1	Surat Izin Penelitian .....	44
Lampiran 2	Permohonan Izin Menjadi Responden .....	45
Lampiran 3	Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden .....	46
Lampiran 4	Kuesioner Penelitian .....	47
Lampiran 5	Surat Selesai Penelitian .....	52
Lampiran 6	Surat Pernyataan Keabsahan Daftar Pustaka .....	53
Lampiran 7	Surat Keterangan Layak Etik .....	54
Lampiran 8	Daftar Hadir Bimbingan Proposal.....	55
Lampiran 9	Daftar Hadir Bimbingan Hasil Penelitian .....	56
Lampiran 10	Dokumentasi.....	57
Lampiran 11	Daftar Riwayat Hidup .....	58
Lampiran 12	Master Data Responden .....	59
Lampiran 13	Output Penelitian.....	63

## DAFTAR PUSTAKA

- American cancer society. (2021). *Breast Cancer Grade*.  
<https://www.cancer.org/cancer/types/breast-cancer/understanding-a-breast-cancer-diagnosis/stages-of-breast-cancer.html>
- Anggun, S. (2022). Bab ii kajian pustaka bab ii kajian pustaka 2.1. *Bab Ii Kajian Pustaka 2.1*, 12(2004), 6–25.
- Badung, M. (2022). *Oleh komang istri daryati*.
- Bemj, B. E. J., Payudara, P., Sadari, S., & Samarinda, M. A. N. (2024a).  
*Hubungan Tingkat Pengetahuan Deteksi Dini Kanker Payudara Bunda Edu-Midwifery Journal ( BEMJ )*. 7, 60–70.
- Bemj, B. E. J., Payudara, P., Sadari, S., & Samarinda, M. A. N. (2024b).  
*Hubungan Tingkat Pengetahuan Deteksi Dini Kanker Payudara Bunda Edu-Midwifery Journal ( BEMJ )*. 7, 60–70.
- Cancer Council Australia., & N.S.W. Cancer Council. (2022). *Understanding breast cancer : a guide for people with cancer, their families and friends*.
- Ikhsan, C. S. (2017). *Prevalensi Skrining USG Payudara Abnormal Payudara dan Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) di Puskesmas Marusu Kabupaten Maros. Universitas Hasanuddin*.
- Iverson, D. (2024). *Hubungan Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri Tentang Kanker Payudara Dengan Perilaku Sadari di SMA NEGERI 4 Bengkulu*. 7823–7830.
- Jaya, H., Syokumawena, S., Kumalasari, I., & Rosnani, R. (2023). Penerapan Teori Health Belief Model (Hbm) Dalam Perilaku Pencegahan Kanker Payudara Dengan Pemeriksaan Payudara Sendiri (Sadari). *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan : Publikasi Ilmiah Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya*, 10(3), 325–334. <https://doi.org/10.32539/jkk.v10i3.22149>

- Jodelin Muninggar, K., & Ina Hunga, A. (2019). *Faktor Risiko Kanker Payudara Dan Kanker Serviks Pada Perempuan Focus Group Discussion PKK Salatiga*.
- Kalli, S., Semine, A., Cohen, S., Naber, S. P., Makim, S. S., & Bahl, M. (2018). American Joint Committee on Cancer's Staging System for Breast Cancer, Eighth Edition: What the Radiologist Needs to Know. *RadioGraphics*, 38(7), 1921–1933. <https://doi.org/10.1148/rg.2018180056>
- Khairunnisa Hero, S., Author, C., Studi Pendidikan Dokter, P., Kedokteran, F., & Lampung, U. (2021). *Faktor Risiko Kanker Payudara*. <http://jurnalmedikahutama.com>
- Koo, M. M., von Wagner, C., Abel, G. A., McPhail, S., Rubin, G. P., & Lyratzopoulos, G. (2017). Typical and atypical presenting symptoms of breast cancer and their associations with diagnostic intervals: Evidence from a national audit of cancer diagnosis. *Cancer Epidemiology*, 48, 140–146. <https://doi.org/10.1016/j.canep.2017.04.010>
- Krisdianto, B. F. (2019). *Deteksi Dini Kanker Payudara Dengan Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI)* (R. Muthia (ed.); Pertama). Andalas University Press
- Ledy Octaviani Iqmy, Setiawati, & Dhiny Easter Yanti. (2021). *faktor risiko yang berhubungan dengan kanker payudara*. <https://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/kebidanan/article/viewFile/3581/pdf>
- Nurrohmah, A., Aprianti, A., Hartutik, S., Pratama, B. A., Wahyuningsih, S., Khotimah, N., Shofiana, S., Renawati, M., & Wulandari, R. (2022). *Journal of Health Science*. 20(1). <https://doi.org/10.30787/gaster.v20i1>
- Purwanti, S., Syukur, N. A., & Haloho, C. B. (2021). Faktor Risiko Berhubungan dengan Kejadian Kanker Payudara Wanita. *Jurnal Bidan Cerdas*, 3(4), 168–175. <https://doi.org/10.33860/jbc.v3i4.460>

- Sari, R. J., & Sulastri, S. (2022). Pengetahuan, Sikap dan Motivasi Remaja Putri tentang Deteksi Dini Kanker Payudara melalui Sadari di SMPN 13 Tanjung Jabung Timur. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 11(2), 305. <https://doi.org/10.36565/jab.v11i2.572>
- Sauter, E. R. (2018). Breast Cancer Prevention: Current Approaches and Future Directions. *European Journal of Breast Health*. <https://doi.org/10.5152/ejbh.2018.3978>
- Soekidjo Notoatmodjo. (2018). *Metode Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Tang at all (2018). Hubungan Antara Stadium Klinis Dengan Kekambuhan Pasien Kanker Payudara di RSUD DR. H. Abdul Moeloek Bandar Lampung *BMC Microbiology*, 17(1), 1–14.
- World health organization. (2020). *Cancer cases*. [https://cdn.who.int/media/docs/default-source/country-profiles/cancer/idn-2020.pdf?sfvrsn=46ea6569\\_2&download=true](https://cdn.who.int/media/docs/default-source/country-profiles/cancer/idn-2020.pdf?sfvrsn=46ea6569_2&download=true)

## Lampiran 1 Surat Izin Penelitian



### UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA FAKULTAS KEDOKTERAN

KAMPUS JL. STM NO. 77 MEDAN  
KAMPUS JL. SM. RAJA NO. 2 A MEDAN - 20212  
TELP. (061) 42778962

Nomor : 1164 /I/E.03/VII/2024 Medan, 2<sup>1</sup> Dzulhijjah 1445 H  
Lampiran : - 02 Juli 2024 M  
Hal : Permohonan Izin Penelitian

Kepada Yth.  
Kepala Sekolah SMA Negeri 1 Batahan  
Di  
Tempat

Dengan hormat, kami doakan semoga Bapak/Ibu berada dalam keadaan sehat wal afiat dan sukses menjalankan tugas sehari-hari. Amin.

Sehubungan dengan rencana penyusunan Proposal Skripsi mahasiswa FK UISU dengan Judul "Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Tentang Kanker Payudara Dengan Perilaku SADARI di SMA Negeri 1 Batahan Mandailing Natal Sumatera Utara" maka dengan ini kami memohon izin agar mahasiswa FK UISU yang bernama :

Nama : Dewi Yuni Astuty

NPM : 71210811054

Untuk dapat melaksanakan Izin Penelitian SMA Negeri 1 Batahan.

Demikianlah disampaikan dan atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

An. Dekan  
Wakil Dekan Bidang Akademik dan Dakwah Islamiyah

dr. Irma Yanti Rangkuti, M.Si., M.Biomed

Tembusan :  
1. Yth. Dekan Fakultas Kedokteran UISU (sebagai laporan)  
2. Peninggal

NB : Tetap menjalankan protokol kesehatan dengan menjaga jarak, memakai masker dan menjaga kebersihan tangan / menggunakan handsinitizer.

## **Lampiran 2 Permohonan Izin Menjadi Responden**

Medan, 2024

Kepada Yth: Responden, calon subjek penelitian

Di Tempat,

Dengan Hormat, Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dewi Yuni Astuty

Alamat : Jl. Pembangunan, Pasar Baru Batahan, Kec. Batahan, Kab. Mandailing  
Natal

No. HP :082166237402

Adalah mahasiswi Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara yang akan melakukan penelitian untuk menyelesaikan skripsi sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan sarjana kedokteran. Adapun penelitian yang dilakukan berjudul **“Hubungan Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri Tentang Kanker Payudara Dengan Perilaku Sadari di SMAN 1 Batahan”**

Oleh karena itu, saya memohon kebersediaan dan kerja sama anda untuk berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian ini. Jika anda setuju untuk berpartisipasi, maka saya mohon untuk dapat mengisi lembar ketersediaan menjadi responden, dan mengisi kuesioner yang sudah saya siapkan sebelumnya, lalu anda dapat menjawab pertanyaan itu dengan jujur dan sesuai dengan pengalaman atau kondisi yang pernah dialami.

Hormat saya

Peneliti

DEWI YUNI ASTUTY

NPM. 71210811054

**Lampiran 3****PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN**

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Dengan ini menyatakan bersedia menjadi responden penelitian yang dilakukan saya Dewi Yuni Astuty, NPM 71210811054 mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara. Demikian surat pernyataan ini dibuat agar dapat digunakan sebagai mana mestinya

Medan, 2024

Responden

## Lampiran 4 Kuesioner Penelitian

### A. Identitas Siswi

a. Nama :

b. Umur :

c. Kelas :

### B. Kuesioner Pengetahuan

No	Pernyataan	B	S
1.	Kanker payudara adalah benjolan keras pada payudara yang bila dibiarkan dapat menyebar kebagian ketiak dan sekitarnya		
2.	Keluarnya cairan saat tidak menyusui pada puting payudara merupakan tanda dari kanker payudara		
3.	Bengkak dan luka yang tidak sembuh-sembuh pada payudara merupakan salah satu tanda kanker payudara		
4.	Haid pertama pada usia lebih dari 13 tahun merupakan salah satu faktor terjadinya kanker payudara		
5.	Apabila ada keluarga yang pernah sakit kanker payudara, maka anggota keluarga lainnya memiliki resiko sakit kanker payudara juga		
6.	Menyusui menurunkan resiko kanker payudara		
7.	Menggunakan kontrasepsi hormonal (pil KB, KB suntik) jangka panjang tanpa pengawasan tenaga kesehatan, memiliki resiko kanker		

	payudara		
8.	Pemeriksaan payudara hanya boleh dilakukan oleh tenaga kesehatan		
9.	Pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) merupakan salah satu cara pencegahan kanker payudara		
10.	Pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) adalah melihat dan memeriksa payudara sendiri setiap bulan		
11.	Perubahan payudara tidak dapat diketahui dengan melakukan pemeriksaan payudara sendiri (SADARI)		
12.	Bentuk dan kepadatan payudara tidak dapat berubah-ubah		
13.	Pemeriksaan payudara sendiri mengajarkan perempuan untuk mengetahui payudara normal		
14.	Pemeriksaan payudara sendiri sebaiknya dilakukan sejak usia 20 tahun		
15.	Apabila rutin melaksanakan olahraga dan makan makanan sehat, tidak perlu melakukan pemeriksaan payudara sendiri		

### C. Kuesioner Sikap

No	Pernyataan	Sangat Setuju	Setuju	Tidak Setuju	Sangat Tidak Setuju
1.	Melakukan pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) secara rutin				

	dapat mendiagnosa kanker payudara lebih awal.				
2.	Jika kanker payudara terdeteksi dan mendapatkan terapi lebih awal, penderita akan lebih banyak kemungkinan untuk sembuh.				
3.	Tidak perlu melakukan pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) karena tidak ada anggota keluarga yang pernah sakit kanker payudara.				
4.	Jika menemukan kelainan tidak normal pada payudara, segera berkonsultasi pada petugas kesehatan.				
5.	Melakukan pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) menyita banyak waktu.				
6.	Pemeriksaan payudara sendiri harus dilakukan rutin setiap bulan				

#### D. Kuesioner Perilaku

No	Pertanyaan	Selalu	Sering	Kadang - Kadang	Jarang	Tidak Pernah
1.	Saya melakukan pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) antara hari ke-7 hingga ke-10 menstruasi					

	setiap bulannya.					
2.	Saya melakukan pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) menghadap cermin					
3.	Pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) saya lakukan dengan cara berdiri					
4.	Saya memperhatikan adanya perubahan bentuk, ukuran payudara, permukaan kulit dan puting.					
5.	Di depan cermin, mengangkat tangan dan melakukan pemeriksaan apakah ada kemerahan atau bengkak di payudara.					
6.	Meletakkan tangan di pinggang, lalu membungkukkan badan.					
7.	Mengangkat tangan kanan, meletakkan di bagian atas punggung,, sambil melakukan perabaan payudara kiri menggunakan ujung jari telunjuk jari tengah dan jari manis tangan kiri.					
8.	Mengangkat tangan kiri, meletakkan di bagian atas punggung, sambil melakukan perabaan payudara kanan menggunakan ujung jari telunjuk,					

	jari tengah dan jari manis tangan kiri.					
9.	Melakukan gerakan memijat payudara keatas dan kebawah, memijat mengelilingi payudara membentuk lingkaran, dan menekan payudara ke arah puting.					
10.	Memencet puting bergantian menggunakan ibu jari dan jari telunjuk, memperhatikan adanya cairan yang keluar					
11.	Saat berbaring, meletakkan bantal di bawah pundak, mengangkat salah satu tangan ke atas melakukan pemeriksaan secara bergantian seperti saat berdiri.					

## Lampiran 5 Surat Selesai Penelitian

**PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA**  
**DINAS PENDIDIKAN**  
**SMA NEGERI 1 BATAHAN**  
Alamat: Jln. Pembangunan No.80 Kel.Pasar Baru Batahan Kecamatan Batahan Kabupaten Mandailing Natal  
Kode Pos 2298 Email : SMA1B1Batahan@gmail.com

---

**SURAT KETERANGAN**  
Nomor : 422/061/SMA.033/V/2024

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sugeng Priyono, S.Pd  
Jabatan : Kepala Sekolah  
Alamat Sekolah : Jln. Pembangunan No.80 Kelurahan Pasar Baru Batahan

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Dewi Yuni Astuty  
Npm : 71210811054

Telah melaksanakan penelitian di SMA Negeri 1 Batahan Kabupaten Mandailing Natal guna untuk menyelesaikan Skripsi dengan judul " Hubungan Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri tentang Kanker Payudara dengan Perilaku Sadari di SMAN 1 Batahan "

Demikian surat keterangan ini dibuat dan untuk dapat digunakan seperlunya.

Batahan, 25 Mei 2024

Kepala SMA Negeri 1 Batahan

  
Sugeng Priyono, S.Pd  
NIP. 19810817 200801 1 002



## Lampiran 6 Surat Pernyataan Keabsahan Daftar Pustaka



### UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA FAKULTAS KEDOKTERAN

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEDOKTERAN

KAMPUS : JL. STM NO. 77 MEDAN

KAMPUS JL. SM RAJA NO. 2A MEDAN – 20212

TELP. (061) 4572733, 4143491, 4142993, FAX. 061 – 4142495

#### SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN DAFTAR PUSTAKA

Saya yang bertanda tangan dibawah ini telah memeriksa kebenaran daftar pustaka yang digunakan oleh :

Nama Mahasiswa : DEWI YUNI ASTUTY  
 NPM : 71210811059  
 Judul Skripsi : HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA  
PUTRI TENTANG KANKER PAYUDARA DENGAN  
PERILAKU SADARI DI SMAN 1 BATAHAN

Demikian pernyataan ini disampaikan, atas kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Dosen Pembimbing Skripsi

( dr. Budi Kurniawan, M. Kes )

## Lampiran 7 Surat Keterangan Layak Etik



**UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN**  
**BAGIAN ETHICAL CLEARANCE**

KAMPUS JL. STM NO.77 MEDAN  
 KAMPUS JL. SM. RAJA NO.2A MEDAN - 20212  
 TELP. (061) 42778962

---

**KETERANGAN LAYAK ETIK**  
*DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION*  
**"ETHICAL EXEMPTION"**

No.051/EC/KEPK.UISU/V1/2024

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :  
*The research protocol proposed by*

**Peneliti utama** : Dewi Yuni Astuty  
*Principal In Investigator*

**Nama Institusi** : Universitas Islam Sumatera Utara  
*Name of the Institution*

Dengan judul:  
*Title*  
**"Hubungan Pengetahuan dan sikap remaja putri tentang kanker payudara dengan perilaku sadari di SMAN 1 Batahan Mandailing Natal Sumatera Utara"**  
*"Relationship between knowledge and attitudes of young women about breast cancer with awareness behavior at SMAN 1 Batahan Mandailing Natal, North Sumatra"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 29 Juni 2024 sampai dengan tanggal 29 Juni 2025.  
*This declaration of ethics applies during the period June 29, 2024 until June 29, 2025.*



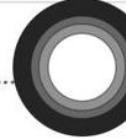
June 29, 2024  
 Professor and Chairperson,



dr. Suryani Eka Mustika, Sp.PA

### Lampiran 8 Daftar Hadir Bimbingan Proposal

Dosen Pembimbing : Dr. Budi Kurniawan, M. Kes









TANGGAL	MATERI DISKUSI	KETERANGAN	PARAF
08 / 2024 / 03	Judul Penelitian	Penyusunan Judul Penelitian	
08 / 2024 / 04	Bimbingan Bab 1-3	Menyerahkan Paper yang sudah ditulis	
08 / 2024 / 04	Revisi	menyerahkan Paper yang sudah direvisi	
19 / 2024 / 04	Revisi	menyerahkan Paper yang sudah direvisi	

30 / 2024 / 04	Revisi	Menyerahkan Paper yang sudah direvisi dan bkd.	
-------------------	--------	--	--

### Lampiran 9 Daftar Hadir Bimbingan Hasil Penelitian

LEMBAR KEGIATAN BIMBINGAN HASIL PENELITIAN

Dosen Pembimbing : dr. Bardi Kurniawan

TANGGAL	MATERI DISKUSI	KETERANGAN	PARAF
06/09/24	Pasvusi EC		
20/09/24	Bimbingan Hasil SPSS		
30/09/24	Pembahasan Emlb EC		
06/10/24	Pembahasan Emlb EC		
08/10/24	Bimbingan keseluruhan		
10/10/24	Acc seridis (sensus)		

**Lampiran 10 Dokumentasi**



**Lampiran 11****Daftar Riwayat Hidup****BIODATA**

Nama : Dewi Yuni Astuty  
Tempat/Tanggal Lahir : Batahan 09 Juni 2003  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Email : dewiyuniastuty090603@gmail.com  
No. HP : 082166237402  
Alamat : Jln Pembangunan, Kecamatan  
Batahan, Kabupaten Mandailing Natal, Provinsi  
Sumatera Utara  
  
Gol. Darah : B+

**DATA PENDIDIKAN**

TK : TK Aba Batahan (2008-2009)  
SD : SDN 338 Batahan (2009-2015)  
SMP : SMPN 1 Batahan (2015-2018)  
SMA : SMAN 2 Plus Panyabungan (2018-2021)

## Lampiran 12

## Master Data Responden

No	Nama	Umur	Kelas	Pengetahuan	Sikap	Perilaku Sadari
1	TA	17	XI	Baik	Positif	Tidak Mendukung
2	TA	17	XI	Baik	Positif	Tidak Mendukung
3	RZP	17	XI	Baik	Positif	Tidak Mendukung
4	KHA	17	XI	Cukup	Positif	Tidak Mendukung
5	SA	17	XI	Cukup	Positif	Tidak Mendukung
6	IYY	17	XI	Cukup	Positif	Tidak Mendukung
7	UM	17	XI	Cukup	Positif	Tidak Mendukung
8	DA	17	XI	Baik	Positif	Tidak Mendukung
9	DMA	17	XI	Cukup	Positif	Tidak Mendukung
10	MK	17	XI	Cukup	Positif	Tidak Mendukung
11	YYA	16	XI	Cukup	Positif	Tidak Mendukung
12	UL	16	XI	Baik	Positif	Tidak Mendukung
13	ETK	17	XI	Baik	Positif	Tidak Mendukung
14	SA	16	XI	Baik	Positif	Tidak Mendukung
15	RAR	17	XI	Baik	Positif	Tidak Mendukung
16	SWA	17	XI	Baik	Positif	Tidak Mendukung
17	YOP	17	XI	Baik	Positif	Tidak Mendukung
18	RPP	17	XI	Baik	Positif	Tidak Mendukung
19	DEP	17	XI	Baik	Positif	Tidak Mendukung
20	AN	18	XI	Baik	Positif	Tidak

						Mendukung
21	YD	17	XI	Cukup	Positif	Tidak Mendukung
22	NZ	17	XI	Cukup	Positif	Tidak Mendukung
23	SA	16	XI	Cukup	Positif	Tidak Mendukung
24	SNS	16	XI	Cukup	Positif	Tidak Mendukung
25	AS	17	XI	Baik	Positif	Tidak Mendukung
26	LA	17	XI	Baik	Positif	Tidak Mendukung
27	EY	17	XI	Cukup	Positif	Tidak Mendukung
28	MS	17	XI	Cukup	Positif	Tidak Mendukung
29	EM	17	XI	Cukup	Negative	Mendukung
30	RM	17	XI	Cukup	Positif	Mendukung
31	AU	17	XI	Cukup	Positif	Tidak Mendukung
32	MP	17	XI	Cukup	Negative	Tidak Mendukung
33	SA	17	XI	Baik	Positif	Tidak Mendukung
34	CR	17	XI	Baik	Positif	Tidak Mendukung
35	RA	17	XI	Baik	Positif	Tidak Mendukung
36	AN	17	XI	Baik	Positif	Tidak Mendukung
37	RK	17	XI	Baik	Positif	Tidak Mendukung
38	CP	17	XI	Baik	Positif	Tidak Mendukung
39	RS	17	XI	Baik	Positif	Tidak Mendukung
40	LSB	17	XI	Baik	Positif	Tidak Mendukung
41	SR	17	XI	Baik	Positif	Tidak Mendukung
42	CDA	17	XI	Baik	Positif	Tidak Mendukung
43	YL	17	XI	Baik	Positif	Tidak Mendukung

44	ZE	17	XI	Baik	Positif	Tidak Mendukung
45	DP	17	XI	Baik	Positif	Tidak Mendukung
46	DE	17	XI	Baik	Positif	Tidak Mendukung
47	AE	15	X	Cukup	Positif	Tidak Mendukung
48	SR	15	X	Cukup	Positif	Tidak Mendukung
49	CM	15	X	Baik	Positif	Tidak Mendukung
50	NAA	15	X	Baik	Positif	Tidak Mendukung
51	HA	16	X	Baik	Positif	Tidak Mendukung
52	FA	15	X	Baik	Positif	Tidak Mendukung
53	RM	15	X	Baik	Positif	Tidak Mendukung
54	RAP	15	X	Baik	Positif	Tidak Mendukung
55	ZR	16	X	Baik	Positif	Tidak Mendukung
56	TE	17	X	Baik	Positif	Tidak Mendukung
57	AN	16	X	Cukup	Positif	Tidak Mendukung
58	MD	16	X	Cukup	Positif	Tidak Mendukung
59	ZRD	16	X	Baik	Positif	Tidak Mendukung
60	US	16	X	Baik	Positif	Tidak Mendukung
61	SO	16	X	Baik	Positif	Tidak Mendukung
62	CR	16	X	Cukup	Positif	Tidak Mendukung
63	YF	15	X	Cukup	Positif	Tidak Mendukung
64	AF	16	X	Baik	Positif	Tidak Mendukung
65	KR	16	X	Baik	Positif	Tidak Mendukung

66	NR	16	X	Baik	Positif	Tidak Mendukung
67	RA	16	X	Baik	Positif	Tidak Mendukung
68	SA	16	X	Baik	Positif	Tidak Mendukung
69	FD	16	X	Baik	Positif	Tidak Mendukung
70	KF	16	X	Baik	Positif	Tidak Mendukung
71	FS	16	X	Baik	Positif	Tidak Mendukung
72	RA	16	X	Baik	Positif	Tidak Mendukung
73	BA	16	X	Baik	Positif	Tidak Mendukung
74	LN	16	X	Baik	Positif	Tidak Mendukung
75	IC	16	X	Baik	Positif	Tidak Mendukung
76	FA	16	X	Baik	Positif	Tidak Mendukung
77	MU	16	X	Baik	Positif	Tidak Mendukung
78	NA	16	X	Baik	Positif	Tidak Mendukung
79	MZ	16	X	Baik	Positif	Tidak Mendukung
80	MA	16	X	Baik	Positif	Tidak Mendukung
81	LA	16	X	Baik	Positif	Tidak Mendukung
82	RA	16	X	Baik	Positif	Tidak Mendukung
83	DS	16	X	Baik	Positif	Tidak Mendukung
84	DR	16	X	Baik	Positif	Tidak Mendukung
85	FK	16	X	Baik	Positif	Tidak Mendukung
86	LA	16	X	Baik	Positif	Tidak Mendukung

## Lampiran 13

### Output Penelitian

#### ○ Univariat

**PENGETAHUAN**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	CUKUP	23	26.7	26.7	26.7
	BAIK	63	73.3	73.3	100.0
	Total	86	100.0	100.0	

**SIKAP**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SIKAP NEGATIF	2	2.3	2.3	2.3
	SIKAP POSITIF	84	97.7	97.7	100.0
	Total	86	100.0	100.0	

**PERILAKU**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TIDAK MENDUKUNG	84	97.7	97.7	97.7
	MENDUKUNG	2	2.3	2.3	100.0
	Total	86	100.0	100.0	

○ **Bivariate**

**PERILAKU \* PENGETAHUAN Crosstabulation**

		PENGETAHUAN		Total	
		CUKUP	BAIK		
PERILAKU	TIDAK MENDUKUNG	Count	21	63	84
		% within PERILAKU	25.0%	75.0%	100.0%
		% within PENGETAHUAN	91.3%	100.0%	97.7%
		% of Total	24.4%	73.3%	97.7%
	MENDUKUNG	Count	2	0	2
		% within PERILAKU	100.0%	0.0%	100.0%
		% within PENGETAHUAN	8.7%	0.0%	2.3%
		% of Total	2.3%	0.0%	2.3%
Total	Count	23	63	86	
	% within PERILAKU	26.7%	73.3%	100.0%	
	% within PENGETAHUAN	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	26.7%	73.3%	100.0%	

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	5.609 <sup>a</sup>	1	.018		
Continuity Correction <sup>b</sup>	2.434	1	.119		
Likelihood Ratio	5.408	1	.020		
Fisher's Exact Test				.069	.069
Linear-by-Linear Association	5.543	1	.019		
N of Valid Cases	86				

a. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .53.

b. Computed only for a 2x2 table

**PERILAKU \* SIKAP Crosstabulation**

			SIKAP		Total
			SIKAP NEGATIF	SIKAP POSITIF	
PERILAKU	TIDAK MENDUKUNG	Count	2	82	84
		% within PERILAKU	2.4%	97.6%	100.0%
		% within SIKAP	100.0%	97.6%	97.7%
		% of Total	2.3%	95.3%	97.7%
	MENDUKUNG	Count	0	2	2
		% within PERILAKU	0.0%	100.0%	100.0%
		% within SIKAP	0.0%	2.4%	2.3%
		% of Total	0.0%	2.3%	2.3%
Total	Count	2	84	86	
	% within PERILAKU	2.3%	97.7%	100.0%	
	% within SIKAP	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	2.3%	97.7%	100.0%	

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	.049 <sup>a</sup>	1	.825		
Continuity Correction <sup>b</sup>	.000	1	1.000		
Likelihood Ratio	.095	1	.758		
Fisher's Exact Test				1.000	.954
Linear-by-Linear Association	.048	1	.826		
N of Valid Cases	86				

a. 3 cells (75.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .05.

b. Computed only for a 2x2 table