

**EFEKTIVITAS KOMUNIKASI INTERPERSONAL KADER POSYANDU
DALAM MEMBENTUK POLA ASUH IBU UNTUK MENURUNKAN
STUNTING DI DESA TEBING TINGGI KECAMATAN TANJUNG
BERINGIN KABUPATEN SERDANG BEDAGAI**

SKRIPSI

*Diajukan Guna Memenuhi Persyaratan Untuk Menyelesaikan Pendidikan Strata
(S1) Pada Program Studi Ilmu Komunikasi Fakultas Ilmu Sosial Dan Ilmu Politik
Universitas Islam Sumatera Utara*

Diajukan Oleh :

Nama : SRI ULINA GINTING

NIM/NPM : 71210612033

Program Studi Ilmu Komunikasi



FAKULTAS ILMU SOSIAL ILMU POLITIK

UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA

MEDAN

2025

UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI

HALAMAN PERSETUJUAN

**Judul : Efektivitas Komunikasi Interpersonal Kader Posyandu Dalam
Membentuk Pola Asuh Untuk Menurunkan Stunting Di Desa
Tebing Tinggi Kecamatan Tanjung Beringin Kabupaten Serdang
Bedagai**

Nama : SRI ULINA GINTING
NPM : 71210612033
Program Studi : Ilmu Komunikasi

Menyetujui :

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II

(Junedi Singarimbun, S.Sos, M.Si)

(Febry Ichwan Butsi, S.Sos., MA)

Diketahui Oleh :

Disetujui

KETUA PROGRAM STUDI

DEKAN

(Febry Ichwan Butsi, S.Sos., MA)

(Ridwan Nasution, S.Sos., M.Kom.I)

UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI

LEMBARAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan didepan panitia penguji skripsi

Program Studi Ilmu Komunikasi

Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik

Universitas Islam Sumatera Utara

Hari : Rabu

Tanggal : 4 Juni 2025

Jam : 13.30 WIB

Tempat : Ruang Yudisium Fisip UISU

PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Ketua : Dekan Fisip UISU ()

Sekretaris : Febry Ichwan Butsi,S.Sos.,MA ()

Pembimbing I : Junedi Singarimbun, S.Sos, M.Si ()

Pembimbing II : Febry Ichwan Butsi,S.Sos.,MA ()

Penguji I : Dra. Fauziah Dongoran MA ()

Penguji II : Ridwan Nasution, S.Sos.,M.Kom.I ()

SURAT PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sri Ulina Ginting

NPM : 71210612033

Mahasiswa Prodi : Ilmu Komunikasi

Tahun Akademik : 2024/2025

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

**Efektivitas Komunikasi Interepersonal Kader Posyandu Dalam Membentuk
Pola Asuh Ibu Untuk Menurunkan Stunting Di Desa Tebing Tinggi
Kecamatan Tanjung Beringin Kabupaten Serdang Bedagai**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan plagiat maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan , 27 Mei 2025

(SRI ULINA GINTING)

NPM : 71210612033

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan segala kerendahan hati dan rasa syukur yang mendalam ke hadirat Allah SWT, skripsi ini penulis persembahkan :

Untuk Ibunda tercinta, Ibu Rosliana Karo Sekali,

Tiada kata yang cukup mampu mengungkapkan betapa dalamnya rasa syukur dan terima kasih penulis kepadamu. Mamak adalah pelabuhan kasih yang selalu hangat, meski badai kehidupan menerjang tak kenal ampun. Dalam setiap doamu yang tulus, terpatri harapan dan kekuatan yang tak pernah padam. Setiap pelukanmu menjadi obat penawar lelah dan luka hati yang tersembunyi. Dari senyummu yang sederhana, penulis menyadari arti kesabaran dan ketegaran yang sesungguhnya. Mak, pengorbananmu adalah lukisan paling indah yang tak pernah terbayar dengan apa pun. Di balik keheningan malam, penulis tahu, ada doa-doa yang mamak panjatkan tanpa lelah, memohon agar langkah anakmu selalu diberkahi dan diberi kekuatan. Jika air mata bisa berbicara, maka sejuta rasa rindu dan terima kasih ini ingin selalu mengalir untuk Mamak. Semoga Allah SWT membalas setiap tetes keringat dan kasih sayang Mamak dengan kebahagiaan yang tak terhingga, kesehatan yang sempurna, serta umur yang panjang.

Untuk Almarhum Ayahanda, Bapak Muhammad Effendi Ginting,

Meskipun waktu yang kita miliki bersama sangat singkat dan kenangan yang tersisa tak banyak, kehadiran Bapak tetap menjadi bagian penting dalam hidupku. Meski Bapak telah meninggalkan kami sejak aku masih kecil, kasih sayang dan doa Bapak yang tersimpan dalam hati selalu memberikan kekuatan dan semangat untuk terus melangkah. Semoga Allah SWT menerima segala amal baik Bapak, memberikan tempat terbaik di sisi-Nya, serta melimpahkan rahmat dan ampunan yang tiada batas.

Terima kasih atas cinta yang tidak pernah lelah, doa yang tidak pernah putus, dan kepercayaan yang selalu menguatkan penulis untuk sampai di titik ini.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillahirabbil'alamin, puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Efektivitas Komunikasi Interpersonal Kader Posyandu dalam Membentuk Pola Asuh Ibu untuk Menurunkan Stunting di Desa Tebing Tinggi, Kecamatan Tanjung Beringin, Kabupaten Serdang Bedagai.”** Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurah kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga, sahabat, serta seluruh umat Islam yang dirahmati oleh Allah SWT. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Ilmu Sosial dan Ilmu Politik pada Program Studi Ilmu Komunikasi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Islam Sumatera Utara.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, baik dari segi penyampaian maupun isi. Selama proses penyusunannya, penulis menghadapi berbagai tantangan, kelelahan, dan keraguan. Namun, semua itu dapat dilalui berkat doa, semangat, dan dukungan dari berbagai pihak yang penulis hormati dan cintai. Dengan ketulusan hati, penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Kepada diri penulis sendiri yang telah bekerja keras dan berjuang untuk menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih telah melewati banyak tantangan dan kesulitan, namun tidak pernah menyerah dan terus berusaha untuk mencapai tujuan yang indah di depan sana.
2. Kedua orang tua penulis tersayang, almarhum Muhammad Effendi Ginting dan ibunda Rosliana Karo Sekali serta ayah sambung penulis yaitu bapak Awaludin yang telah menjadi orang tua terhebat. Terima kasih yang tiada terhingga atas kasih sayang dan cinta yang tulus, do'a yang tak pernah putus, materi, motivasi, perhatian, dan pengorbanan yang selalu diberikan sehingga membuat penulis selalu merasa bersyukur telah memiliki keluarga yang luar biasa. Serta adik-adik penulis yaitu Bangun Mulianta Ginting dan

Anang Prananta Ginting yang selalu menjadi motivasi terbesar penulis menyelesaikan skripsi ini.

3. Ibu Prof. Dr. Safrida, SE.,M.Si Selaku Rektor Universitas Islam Sumatera Utara
4. Bapak Ridwan Nasution,S.Sos.,M.Kom.I Selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial Dan Ilmu Politi UISU
5. Bapak Febri Ichwan Butsi,S.Sos.,MA Selaku Ketua Program Studi Ilmu Komunikasi UISU
6. Bapak Junedi Singarimbun,S.Sos,M.Si Selaku Dosen Pembimbing I, senantiasa selalu memberikan bimbingan, semangat dan arahan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
7. Bapak Febri Ichwan Butsi,S.Sos.,MA Selaku Dosen Pembimbing II
8. Bapak Zakaria Siregar,S.Sos,MSP Selaku Dosen Pembimbing Akademik
9. Terima kasih kepada Kepala Desa beserta Staff pegawai yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian (Research) di Desa Tebing Tinggi dan masyarakat yang sudah meluangkan waktunya untuk membantu penulis dalam penyelesaian skripsi.
10. Seluruh Dosen serta Pegawai di lingkup Fakultas Ilmu Sosial Dan Ilmu Politik UISU yang telah memberikan ilmu dan wawasannya selama penulis menjalankan proses perkuliahan.
11. Terima kasih untuk Iskandar Wijaya yang selalu menemani penulis dan selalu memberikan bantuan baik waktu maupun materi.
12. Terima kasih untuk Bik Uda dan Pak Uda yang telah memberikan bantuan berupa materi disaat penulis membutuhkan.
13. Sahabat-sahabat tercinta penulis dari semester 3 sampai sekarang (Putri Indah Palupi ,Shafira Ramadhanti dan Zul Helmi Nasution) terima kasih untuk 4 tahun yang telah kita lewati baik suka maupun duka.
14. Terima kasih untuk semua pihak yang telah membantu penulis yang tidak bisa disebutkan satu persatu atas do'a serta dukungan yang sangat berharga bagi penulis.

Dengan segala kerendahan hati penulis memohon maaf jika terdapat kesalahan dan kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa

skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, maka dari itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi perubahan karya ini. Semoga Allah SWT memberikan balasan yang berlipat ganda kepada semuanya yang telah membantu dalam penulisan skripsi ini. Penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat khususnya bagi penulis dan umumnya bagi para pembaca.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Medan, 27 Mei 2025

SRI ULINA GINTING

NPM : 71210612033

MOTTO

“Allah tidak mengatakan hidup ini mudah,tetapi Allah berjanji bahwa
sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”

(Q.S.Al-Insyirah:5-6)

“Minta pertolongan dengan sabar dan shalat. Sesungguhnya Allah bersama
orang-orang yang sabar”

(Q.S.Al-Baqarah:153)

“Dan bersabarlah kamu,sesungguhnya janji Allah adalah benar”

(Q.S.Ar-Rum:60)

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
MOTTO	viii
DAFTAR ISI.....	ix
ABSTRAK	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	4
1.3 Batasan Penelitian.....	4
1.4 Tujuan Penelitian	4
1.5 Manfaat Penelitian	4
BAB II URAIAN TEORITIS	6
2.1 Definisi Komunikasi.....	6
2.1.1 Unsur-unsur Komunikasi.....	7
2.1.2 Fungsi Komunikasi	9
2.1.3 Teori Penetrasi Sosial	11
2.2 Stunting	12
2.2.1 Penyebab Stunting	13
2.2.2 Dampak Stunting	18
2.2.3 Upaya Pencegahan Stunting.....	19
2.3 Pola Asuh	20
2.3.1 Peran Ibu dalam Edukasi dan Penyuluhan Gizi.....	21
2.4 Kader Posyandu	21
2.4.1 Peran Kader Posyandu Dalam Pencegahan Stunting.....	23
2.5 Penelitian Terdahulu.....	24
2.6 Kerangka Berpikir.....	27
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	29

3.1 Metode Penelitian	29
3.2 Tempat dan Waktu.....	29
3.3 Subjek Penelitian.....	30
3.4 Teknik Pengumpulan Data	30
3.5 Teknik Analisis Data	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	35
4.1 Deskripsi Lokasi Penelitian	35
4.1.1 Sejarah Kecamatan Tanjung Beringin	35
4.1.2 Letak Geografis.....	36
4.1.3 Letak Demografis	37
4.1.4 Struktur Organisasi Pemerintahan.....	40
4.2 Hasil Observasi	41
4.3 Hasil Penelitian	43
4.3.1 Peran Pemerintah Desa dalam Mendukung Pencegahan Stunting melalui Kader Posyandu	45
4.3.2 Peran Kader Posyandu Dalam Penyuluhan dan Pencegahan Stunting	45
4.3.3 Analisis Persepsi dan Respons Orang Tua dalam Menerima Informasi Stunting dari Kader Posyandu	52
4.4 Pembahasan	62
4.4.1 Efektivitas Komunikasi Interpersonal Kader Posyandu Berdasarkan Teori Penetrasi Sosial	62
4.4.2 Hubungan Efektivitas Komunikasi Interpersonal dengan Perubahan Pola Asuh.....	65
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	67
5.1 Kesimpulan	67
5.2 Saran	68
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN.....	72

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Indeks Z-score.....	12
Tabel 2.2 Penelitian Terdahulu	25
Tabel 2.3 Kerangka Berpikir.....	27
Tabel 4.1 Jumlah Penduduk Desa Tebing Tinggi	38
Tabel 4.2 Jumlah Sekolah	40
Tabel 4.3 Struktur Organisasi	41
Tabel 4.4 Data Informan	43

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Panduan Wawancara
- Lampiran 2 Kegiatan Posyandu
- Lampiran 3 Pemberian Bantuan Dari Dinas Kesehatan
- Lampiran 4 Kepala Desa Tebing Tinggi
- Lampiran 5 Kader Posyandu Puspa Hepriyani
- Lampiran 6 Kader Posyandu Rosliana Karo Sekali
- Lampiran 7 Kader Posyandu Irma Yani
- Lampiran 8 Kader Posyandu Eka Handayani
- Lampiran 9 Orang Tua Anak Stunting Fatimah Siregar & Sehat Purba
- Lampiran 10 Orang Tua Anak Stunting Mariani
- Lampiran 11 Orang Tua Anak Stunting Yani
- Lampiran 12 Orang Tua Stunting Selly
- Lampiran 13 Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 14 Surat Penelitian

DAFTAR PUSTAKA

- Ade, A. 2020. "Pengaruh Penyuluhan Gizi Terhadap Perubahan Pengetahuan dan Perilaku Ibu Dalam Pemberian MP-ASI." *Jurnal Ilmu Gizi Indonesia (JIGZI)* 1(1).
- Aisah, S., Ngaisyah, R. D., & Rahmuniyati, M. E. 2019. "Personal Hygiene dan Sanitasi Lingkungan Berhubungan dengan Kejadian Stunting di Desa Wukirsari Kecamatan Cangkringan." *Prosiding Seminar Nasional Multidisiplin Ilmu* 1(2): 49–55.
- Aldina, M., Utami, K. D., & Saraheni, S. 2022. "Hubungan Status Gizi Ibu dan Jarak Kelahiran dengan Kasus Berat Badan Lahir Rendah di RSUD Abdoel Wahab Sjahranie Samarinda."
- Archda, R., & Tumangger, J. 2019. *Hulu-Hilir Penanggulangan Stunting di Indonesia*.
- Ariati, L. I. P. 2019. "Faktor-Faktor Resiko Penyebab Terjadinya Stunting pada Balita Usia 23–59 Bulan." *Oksitosin: Jurnal Ilmiah Kebidanan* 6(1): 28–37.
- Arsyad, K. M. 2019. "Pola Asuh Orang Tua pada Anak Usia Dini dalam Pembentukan Perilaku Agama dan Sosial." *Aktualita: Jurnal Penelitian Sosial Keagamaan* 9(2): 66–88.
- Asiyah, S. 2023. *Stunting*. Jakarta: Pustaka Aksara.
- Asrul, F. W., & Sitorus, M. A. "Hubungan Jarak Kelahiran dengan Pengasuhan Tumbuh Kembang Anak Balita di Provinsi Sumatera Utara (Analisis Data Sekunder SRPJMN 2017)."
- Chandra, A. 2023. *Stunting: Pencegahan dan Penanggulangan*. Surabaya: CV Pena Persada.
- Dewi, I. M., dkk. 2023. *Stunting*. Surabaya: Pustaka Aksara.
- Dini, J. P. A. U. 2022. "Daycare dan Keterlibatan Ayah pada Pengasuhan Anak." *Jurnal Obsesi: Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini* 6(5): 4181–4188.
- Fitri, A. 2020. "Tren Jarak Kelahiran Pendek pada Pengguna Kontrasepsi di Indonesia, 2017 (Analisis Data SDKI)." *Jurnal Kemas Jambi* 4(2): 27–36.
- Ginting, J. A., & Hadi, E. N. 2023. "Faktor Sosial Budaya yang Mempengaruhi Kejadian Stunting pada Anak: Literature Review." *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)* 6(1): 43–50.
- Hardani. 2020. *Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif*. Yogyakarta: CV Pustaka Ilmu.
- Hariyanto, D. 2021. *Buku Ajar Pengantar Ilmu Komunikasi*. Jawa Timur: Umsida Press.
- Hartini, S., Alvita, G. W., Winarsih, B. D., & Faidah, N. 2021. "Peningkatan Pemahaman Masyarakat Pentingnya ASI dan MP-ASI yang Tepat dalam Pencegahan Stunting." *Jurnal Pengabdian Kesehatan* 4(2): 123–135.
- Heriawita, H., & Sulastri, D. 2024. "Systematic Review: Hubungan Genetik dengan Stunting pada Balita." *Jurnal Ners* 8(1): 41–48.
- Hermawan, D. J., & Hermanto, H. 2020. "Pentingnya Pola Asuh Anak dalam Perbaikan Gizi untuk Mencegah Stunting Sejak Dini." *Jurnal Abdi Panca Marga* 1(1): 6–9.

- Imanah, N. D. N., & Sukmawati, E. 2021. "Peran serta Kader dalam Kegiatan Posyandu Balita dengan Jumlah Kunjungan Balita pada Era New Normal." *Jurnal Kebidanan Indonesia* 12(1).
- Iswarawanti, D. N. 2010. "Kader Posyandu: Peranan dan Tantangan Pemberdayaannya dalam Usaha Peningkatan Gizi Anak di Indonesia." *Jurnal Manajemen Pelayanan Kesehatan* 13(4): 169–173.
- Izzati, A. Z., & Ermi, N. 2024. "Hubungan Riwayat BBLR dan Kelahiran Prematur terhadap Kejadian Stunting Balita di Kabupaten Ogan Ilir." *Prepotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat* 8(1): 466–473.
- Khairani, M. D., Tjahjono, K., Rosidi, A., Margawati, A., & Noer, E. R. 2023. "Faktor Determinan Riwayat Kehamilan dan Kelahiran sebagai Penyebab Stunting." *AcTion: Aceh Nutrition Journal* 8(1): 70–80.
- Kustiani, A., & Misa, A. P. 2018. "Perubahan Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Ibu dalam Pemberian MP-ASI Anak Usia 6–24 Bulan pada Intervensi Penyuluhan Gizi." *Jurnal Kesehatan Perintis* 5(1): 51–57.
- Maimun, M. 2018. *Psikologi Pengasuhan: Mengasuh Tumbuh Kembang Anak dengan Ilmu* (Cet. II). Mataram: Sanabil.
- Maola, D. H., Triyani, D., & Munawaroh, H. 2023. "Dampak Pola Asuh Orang Tua Pengganti terhadap Perkembangan Psikososial Anak." *Instruktur: Jurnal Pendidikan Guru Madrasah Ibtidaiyah* 2(2): 83–88.
- Maryuni, M., Handayani, L., & Trustisari, H. 2024. *BUTATING: Buku Pintar Cegah Stunting*. Jakarta: BFS Medika.
- Mia, H., & Sukmawati, S. 2021. "Hubungan Hygiene dan Sanitasi Lingkungan terhadap Kejadian Stunting pada Balita di Desa Kurma." *Journal Pegguruang: Conference Series* 3(2): 494–502.
- Miftah, M. 2008. "Strategi Komunikasi Efektif dalam Pembelajaran." *Jurnal Teknodik*: 84–94.
- Milyane, T. 2020. *Pengantar Ilmu Komunikasi*. Bandung: Widina Bhakti Persada.
- Monik Agustin, S. 2024. *Pengantar Ilmu Komunikasi*. Yogyakarta: Penamuda Media.
- Mukarom, Z. 2020. *Teori-Teori Komunikasi*. Bandung: UIN Sunan Gunung Djati.
- Natsir, M., Rasul, N. M., & Khair, A. U. 2022. "Analisis Pengaruh Unsur-Unsur Komunikasi terhadap Brand Awareness pada Media Pemasaran Youtube." *Jurnal Ilmiah Manajemen, Ekonomi, & Akuntansi (MEA)* 6(2): 1315–1335.
- Nurhadi, Z. F., & Kurniawan, A. W. 2017. "Kajian tentang Efektivitas Pesan dalam Komunikasi." *Jurnal Komunikasi Universitas Garut* 3(1): 90–95.
- Nurlela, L. 2024. *Pengantar Komunikasi*. Surabaya: PT Sonpedia Publishing Indonesia.
- Nurlaili, H., & Pertiwi, N. F. A. 2024. "Penguatan Peran Kader dalam Upaya Percepatan Penurunan Angka Stunting di Desa Sidoagung, Kebumen." *Gemakes: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat* 4(2): 219–224.
- Octaviane, C. R., & Syafiq, A. 2022. "Defisiensi Zat Gizi Makro dan Mikro saat 1000 Hari Pertama Kehidupan Berdampak pada Obesitas Usia Dewasa." *Syntax Literate: Jurnal Ilmiah Indonesia* 7(10).
- Purba, B. 2020. *Strategi Posyandu dalam Menurunkan Angka Stunting*. Medan: CV Pilar Nusantara.
- Purwaningtyas, F. D. 2020. *Pola Asuh Otoriter Orang Tua dan Perilaku Kenakalan (Delinquency) pada Remaja*. Purwokerto: CV Pena Persada.

- Purwanto, E. 2015. *Metodologi Penelitian Kualitatif Fenomenologi: Penerapannya dalam Bidang Arsitektur, Lingkungan dan Perilaku*. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Rahayu, A. 2023. *Komunikasi Kesehatan dalam Pencegahan Stunting*. Bandung: Pustaka Utama.
- Rakhmat, J. 2004. *Metode Penelitian Komunikasi*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Rahmadhita, K. 2020. “Permasalahan Stunting dan Pencegahannya.” *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada* 9(1): 225–229.
- Risti, A. V. 2022. *Gizi dan Tumbuh Kembang Anak: Panduan Praktis untuk Orang Tua dan Kader*. Jakarta: Bumi Ilmu.
- Rohim, S. 2009. *Teori Komunikasi: Perspektif, Ragam, & Aplikasi*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Rohim, S. 2021. *Komunikasi Interpersonal: Tinjauan Teori dan Praktik*. Jakarta: Prenadamedia Group.
- Sabilu, Y. 2023. *Stunting*. Jakarta: Eureka Media Aksara.
- Saraswati, P., Azzara, P., Salim, R. D., Falestine, F., Prabawati, R., & Husnia, F. [Tanpa Tahun]. “Edukasi Pentingnya Nutrisi terhadap Ibu Hamil sebagai Upaya Pencegahan Stunting.” *Jurnal Pengabdian, Riset, Kreativitas, Inovasi, dan Teknologi Tepat Guna* 1(2): 115–120.
- Sekretariat Wakil Presiden Republik Indonesia. 2019. *Strategi Nasional Percepatan Pencegahan Anak Kerdil (Stunting): Periode 2018–2024* (Edisi ke-2, Cet. 1). Jakarta: Sekretariat Percepatan Pencegahan Stunting.
- Sugiyono. 2013. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D* (Cet. ke-19). Bandung: Alfabeta.
- Wati, R. W. 2021. “Hubungan Riwayat BBLR, Asupan Protein, Kalsium, dan Seng dengan Kejadian Stunting pada Balita.” *Nutrizione: Nutrition Research and Development Journal* 1(2): 1–12.
- Wiguna, A. A., & Tridiyawati, F. 2022. “Pengaruh Pola Asuh Orang Tua terhadap Perkembangan Anak.” *Malahayati Nursing Journal* 4(9): 2410–2422.

Website

<https://mediacenter.serdangbedagaikab.go.id/2022/06/07/profil-kecamatan-tanjung-beringin/>
<https://stunting.go.id/hasil-perhitungan-ikps-nasional-dan-provinsi-tahun-2022/>
<https://sumutprov.go.id/artikel/artikel/turunkan-angka-stunting-dwp-sumut-gelar-penyuluhan-bagi-para-kader>

LAMPIRAN

A. Panduan Wawancara

Panduan wawancara ini disusun sebagai instrumen pendukung dalam proses pengumpulan data pada penelitian yang berjudul "*Efektivitas Komunikasi Interpersonal Kader Posyandu dalam Membentuk Pola Asuh Ibu untuk Menurunkan Stunting di Desa Tebing Tinggi, Kecamatan Tanjung Beringin, Kabupaten Serdang Bedagai*". Panduan ini digunakan oleh peneliti untuk menggali informasi secara mendalam dari para informan, baik kader Posyandu maupun ibu balita, mengenai pengalaman, pemahaman, serta praktik komunikasi yang dilakukan dalam konteks pengasuhan anak dan upaya pencegahan stunting.

1. Pertanyaan Untuk Kader Posyandu

No	Pertanyaan
1.	Bagaimanakah cara yang ibu lakukan dalam menyampaikan informasi terkait pencegahan stunting?
2.	Langkah-langkah apa saja yang ibu lakukan dalam menyampaikan informasi tersebut?
3.	Berapa kali dalam seminggu ibu menyampaikan informasi terkait pencegahan stunting
4.	Bagaimana tanggapan mereka terkait pencegahan stunting yang ibu sampaikan
5.	Apakah mereka paham informasi yang ibu sampaikan terkait pencegahan stunting?
6.	Bagaimana ibu memastikan bahwa mereka memahami tentang informasi yang ibu sampaikan?
7	Apa saja metode yang ibu gunakan untuk memastikan bahwa informasi yang ibu sampaikan mudah diingat oleh mereka?
8.	Apakah ibu memakai alat bantu seperti gambar,video,atau materi visual lainnya untuk menjelaskan informasi kepada mereka ?
9.	Seberapa efektif menurut ibu informasi yang ibu sampaikan tentang pencegahan stunting dapat mengubah pola asuh mereka?

10.	Apa indikator yang ibu gunakan untuk mengetahui bahwa informasi yang ibu sampaikan efektif dalam membantu mereka memahami dan mengatasi stunting?
11.	Apa tantangan yang ibu hadapi dalam menyampaikan informasi kepada mereka?
12.	Seberapa sering ibu mengevaluasi efektifitas informasi yang sampaikan kepada mereka?

2.Pertanyaan Untuk Orang Tua

No	Pertanyaan
1.	Apakah ibu pernah mendengar tentang stunting?
2.	Siapakah yang menyampaikan informasi tersebut kepada ibu?
3.	Berapa kali dalam seminggu mereka menyampaikan informasi terkait pencegahan stunting?
4.	Apa tanggapan ibu tentang informasi yang mereka sampaikan?
5.	Apakah ibu paham tentang apa yang mereka sampaikan terkait pencegahan stunting?
6.	Seberapa paham ibu tentang informasi yang mereka sampaikan?
7.	Metode apa yang mereka gunakan agar ibu memahami informasi yang mereka sampaikan?
8.	Apakah mereka memakai alat bantu untuk menjelaskan informasi kepada ibu?
9.	Apakah informasi yang mereka sampaikan sudah efektif dalam mengubah pola asuh ibu untuk menurunkan stunting?
10.	Apakah setelah berdiskusi dengan mereka,ibu telah mengubah cara merawat anak ibu untuk mencegah stunting?
11.	Apakah ada tantangan yang ibu rasakan saat mereka menyampaikan informasi?
12.	Seberapa sering ibu menerapkan informasi yang mereka berikan kepada pola asuh ibu?

B. Lampiran Dokumentasi



Lampiran 2 Kegiatan Posyandu



Lampiran 3 Pemberian Bantuan Dari Dinas Kesehatan



Lampiran 4 Kepala Desa Tebing Tinggi



Lampiran 5 Kader Posyandu Puspa Hepriyani



Lampiran 6 Kader Posyandu Rosliana Karo Sekali



Lampiran 7 Kader Posyandu Irma Yani



Lampiran 8 Kader Posyandu Eka Handayani



Lampiran 9 Orang Tua Anak Stunting Fatimah Siregar & Sehat Purba




Lampiran 10 Orang Tua Anak Stunting Mariani



Lampiran 11 Orang Tua Anak Stunting Yani



Lampiran 12 Orang Tua Stunting Selly

	PEMERINTAH KABUPATEN SERDANG BEDAGAI KECAMATAN TANJUNG BERINGIN DESA TEBING TINGGI	
	Alamat: Dusun II	Kodepos 20996

Desa Tebing Tinggi, 05 Februari 2025

Nomor : 18.41.3/470/74/2025	Kepada Yth :
Sifat : Penting	Bapak Dekan Fakultas Ilmu Sosial
Lampiran : -	Dan Ilmu Politik
Perihal : Memberi izin penelitian	Universitas Islam Sumatera Utara

di
Medan

Dengan Hormat,


Sehubungan dengan surat Bapak Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Islam Sumatera Utara nomor : 34/E/I.03/I/2025 tertanggal 23 Januari 2025 perihal Izin Penelitian.

Berkenaan dengan hal tersebut diatas dengan ini Pemerintah Desa Tebing Tinggi memberikan Izin kepada :


Nama	: Sri Ulina Ginting
Tpt Tgl dan Lahir	: Medan, 02 Desember 2001
NPM	: 71210612033
Program Studi	: Ilmu komunikasi

Untuk melakukan Penelitian dan mengambil data guna untuk menyelesaikan Tugas Akhir dengan Judul **"Efektivitas Komunikasi Interpersonal Kader Posyandu Dalam Membentuk Pola Asuh Ibu Untuk Menurunkan Stunting di Desa Tebing Tinggi Kecamatan Tanjung Beringin Kabupaten Serdang Bedagai"**

Demikian Surat Pemberian Izin ini kami sampaikan, atas perhatian Bapak ucapkan terima kasih.


 Pj. Kepala Desa Tebing Tinggi
ILHAM

Lampiran 13 Surat Balasan Penelitian



الجامعة الإسلامية سومطرة الشمالية
UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
 Jl. SM. Raja - Teladan Medan 20217

Nomor	: 34/E.I.03/I/2025	Medan, <u>23 Rajab</u> 1446H
Lamp	: -	23 Januari 2025M
Hal	: <u>Izin Penelitian</u>	

Kepada Yth : Bapak/Ibu Kepala Desa Tebing Tinggi Kec. Tanjung Beringin
 Di -
 Serdang Bedagai

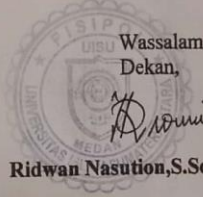
Assalamu'alaikum Wr.Wb.

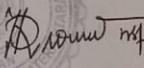
Dengan Hormat,
 Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Islam Sumatera Utara
 (Fisip UISU) Medan, dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Sri Ulina Ginting
 Tpt Tgl Dan Lahir : Medan, 02 Desember 2001
 NPM : 71210612033
 Program Studi : Ilmu Komunikasi

Adalah benar Mahasiswa FISIP UISU Medan, mohon kiranya yang bersangkutan diberi izin melakukan penelitian dan mengambil data guna menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul : **"Efektivitas Komunikasi Interpersonal Kader Posyandu Dalam Membentuk Pola Asuh Ibu Untuk Menurunkan Stunting Di Desa Tebing Tinggi Kecamatan Tanjung Beringin Kabupaten Serdang Bedagai"**. Maka dengan ini mohon kepada Bapak/Ibu berkenan memberikan Izin kepada Mahasiswa kami tersebut.

Demikian hal ini kami sampaikan atas kerjasama diucapkan terima kasih.



Wassalam
 Dekan,

Ridwan Nasution, S.Sos, M.Kom.I

Tembusan :

1. Yang bersangkutan
2. Peringgal

Website : fisip.uisu.ac.id - Email : admin@fisip.uisu.ac.id



الجامعة الإسلامية سومطرة الشمالية
UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI

Jl. SM. Raja - Teladan Medan 20217

LEMBAR KOREKSI BIMBINGAN SKRIPSI

Nama : Sri Ulina Ginting
 N P M : 71210612033
 Program Studi : Ilmu Komunikasi

NO	Tgl/Bln/Thn	Koreksi Bimbingan	Paraf Dosen Pembimbing
1.	13/12/2024	Bimbingan bab 1 latar belakang	
2.	25/12/2024	Bimbingan bab 2, teori penelitian	
3.	25/01/2025	Bimbingan bab 2 perbanyak narasi dan bimbingan bab 3 metode penelitian	
4.	13/02/2025	Buat daftar pertanyaan untuk penelitian	
5.	14/04/2025	Bimbingan bab 4	
6.	02/05/2025	Bimbingan bab 5	
7.	27/05/2025	pembersihan seluruh bab	

Catatan : Setiap Bimbingan harus diparaf oleh Pembimbing

Diketahui,
 Ketua Jurusan Ilmu Komunikasi

Febry Ichwan Butsi, S.Sos, MA