

**HUBUNGAN RELIGIUSITAS DENGAN PERILAKU HIDUP BERSIH
DAN SEHAT (PHBS) PADA SANTRI DI YAYASAN PENDIDIKAN
QUR'AN KISARAN**

SKRIPSI

OLEH

AMALIA VEGA TRIDAMAYANI

71210811029



**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
MEDAN
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

Hasil penelitian dengan judul :

**HUBUNGAN RELIGIUSITAS DENGAN PERILAKU HIDUP BERSIH
DAN SEHAT (PHBS) PADA SANTRI DI YAYASAN PENDIDIKAN
QUR'AN KISARAN**

Yang dipersiapkan oleh :

AMALIA VEGA TRIDAMAYANI
71210811029

Hasil penelitian ini telah diperiksa dan disetujui

Medan, 30 Januari 2025
Disetujui

Dosen Pembimbing

(dr. Surya Akbar, M. Med. Ed)

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II

(drg. Kesuma Wardani, M.Biomed AIFO-K)

(dr. Dian Afriandi, M.Kes)

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : **HUBUNGAN RELIGIUSITAS DENGAN PERILAKU
HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) PADA SANTRI DI
YAYASAN PENDIDIKAN QUR'AN KISARAN**

Nama Mahasiswa : AMALIA VEGA TRI DAMAYANI

NPM : 71210811029

Telah dinyatakan **LULUS** didepan Tim Penguji pada Hari Kamis, 30 Januari 2025

Tim Penguji Skripsi
Dosen Pembimbing

(dr. Surya Akbar, M. Med. Ed)

Dosen Pembanding I

Dosen Pembanding II

(drg. Kesuma Wardani, M.Biomed AIFO-K)

(dr. Dian Afriandi, M.Kes)

Diketahui,
Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Islam Sumatera Utara

(dr. Tri Makmur, Sp.S)

KATA PENGANTAR

Assalamu"alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Bismillahirrahmanirrahim, Alhamdulillahirabbil'alamin, segala puji bagi Allah SWT, atas segala nikmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Hubungan Religiusitas dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) pada Santri di Yayasan Pendidikan Qur"an Kisaran". Shalawat dan salam selalu kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarganya yang telah menuntun umatnya kejalan yang diridhoi Allah SWT.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi dan melengkapi salah satu syarat memperoleh kelulusan sarjana kedokteran di Program Studi Pendidikan Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara. Dalam penyusunan skripsi ini penulis mendapatkan bimbingan, semangat, dan pengarahan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan ucapan terimakasih yang tulus kepada:

1. Prof. Dr. Safrida, SE., M.Si selaku Rektor Universitas Islam Sumatera Utara.
2. dr. Tri Makmur, Sp.S selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.
3. dr. Nondang Purnama Siregar, M.Sc selaku Kepala Prodi Sarjana Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.
4. dr. Surya Akbar, M. Med. Ed selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga, pengarahan, masukan dan ilmu pengetahuan yang sangat bermanfaat selama proses penyusunan skripsi ini. Tanpa bimbingan beliau, penulis tidak akan dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
5. drg. Kesuma Wardani, M. Biomed, AIFO-K selaku Dosen Pembimbing I yang telah banyak memberikan ilmu, saran dan kritik kepada penulis dalam penulisan skripsi ini.
6. dr. Dian Afriandi, M. Kes selaku Dosen Pembimbing II yang telah banyak memberikan ilmu, saran dan kritik kepada penulis dalam penulisan skripsi.

7. Ayahanda H. Harisyanto dan Ibunda Hj. Eva Safitri yang selalu memberikan kasih sayang, doa, dan dukungan yang tiada henti. Tanpa adanya dukungan dan pengorbanan dari Ayahanda dan Ibunda, penulis tidak akan dapat menyelesaikan skripsi.
8. Kakanda tersayang, Ariesva Retno Putri, S. Ikom, drg. Tithania Ulfifatthaqwa Adha serta keponakan yang lucu Hazeline Humairah Taqwa yang selalu memberikan dukungan, semangat, dan doa untuk penulis dalam menghadapi berbagai tantangan selama proses penyusunan skripsi.
9. Irfan Aulia Sitompul yang telah membantu dan memberikan dukungan serta membersamai penulis dalam penyusunan skripsi ini.
10. Senior yang penulis hormati, Andi Anisa, S. Ked dan Cantika Salsabilla, S. Ked yang telah memberikan dukungan serta semangat kepada penulis dalam proses penyusunan skripsi.
11. Sahabat penulis Rabilla Fitri, Niani Nofami, Uli Farhana Sihombing, Annisa Sylvia, Dhea Amanda yang selalu memberikan dukungan dan semangat selama proses penyusunan skripsi.
12. Semua rekan dan pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu, yang telah memberikan dukungan, semangat dan bantuan sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun, agar kedepannya penulisan skripsi ini lebih baik lagi.

Wassalamu‘alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Medan, 30 Januari 2025

Amalia Vega Tri Damayani
(71210811029)

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Teoritis.....	4
1.4.2 Praktis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Religiusitas.....	5
2.1.1 Definisi Religiusitas	5
2.1.2 Faktor Yang Mempengaruhi Religiusitas	6
2.1.3 Dimensi Religiusitas.....	6
2.2 Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat	8
2.2.1 Definisi Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat	8
2.2.2 Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat.....	9
2.2.3 Tatanan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat	9
2.2.4 Indikator Keberhasilan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat.....	10

2.2.5	Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Bagi Generasi Pesantren	10
2.2.6	Hubungan Religiusitas Dengan Hidup Bersih Dan Sehat.....	11
2.3	Kerangka Teori	12
2.4	Kerangka Konsep.....	12
2.5	Hipotesis Penelitian	13
BAB III METODE PENELITIAN		14
3.1	Desain Penelitian	14
3.2	Waktu Dan Lokasi Penelitian	14
3.3	Populasi Dan Sampel Penelitian.....	14
3.3.1	Populasi Penelitian.....	14
3.3.2	Sampel Penelitian	14
3.4	Perhitungan Besar Sampel	15
3.5	Teknik Pengambilan Sampel	16
3.6	Variabel Penelitian.....	16
3.6.1	Variabel Bebas	16
3.6.2	Variabel Terikat	16
3.7	Definisi Operasional.....	17
3.8	Instrumen Penelitian.....	17
3.8	Tekhnik Pengumpulan Data.....	19
3.9	Pengolahan Data.....	19
3.10	Analisis Data.....	20
3.10.1	Analisis Univariat.....	20
3.10.2	Analisis Bivariat.....	20
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		21
4.1	Deskripsi Tempat Penelitian	21
4.2	Hasil Penelitian	21
4.2.1	Analisa Univariat.....	21
4.3	Hasil Uji Hipotesis	22
4.3.1	Hasil Uji Normalitas.....	22
4.3.2	Hasil Uji Korelasi.....	22
4.4	Pembahasan.....	23

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	28
5.1 Kesimpulan.....	28
5.2 Saran	28
DAFTAR PUSTAKA	29

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Kerangka Teori	12
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	13

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	17
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Variabel Religiusitas	21
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Variabel Perilaku Hidup Bersih dan Sehat	22
Tabel 4. 3 Uji Korelasi <i>Spearman rho</i>	22

DAFTAR SINGKATAN

CFI	: <i>Comparative Fit Index</i>
CRS	: <i>Centrality of Religiosity</i>
PHBS	: Perilaku Hidup Bersih dan Sehat
Riskesmas	: Riset Kesehatan Dasar
Renstra	: Rencana Strategi
UKS	: Unit Kesehatan Sekolah
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Kuesioner <i>The Centrality of Religiosity</i>	31
Lampiran 2 Kuesioner Perilaku Hidup Bersih dan Sehat.....	36
Lampiran 3 <i>Informed Consent</i>	40
Lampiran 4 Surat Pengajuan Judul.....	42
Lampiran 5 Surat Permohonan Survey Awal.....	43
Lampiran 6 Surat Balasan Survey Awal	44
Lampiran 7 Surat Keabsahan Daftar Pustaka.....	45
Lampiran 8 Lembar Kegiatan Bimbingan Proposal Penelitian	46
Lampiran 9 Daftar Riwayat Hidup.....	48
Lampiran 10 Surat Izin Penelitian	49
Lampiran 11 Surat Balasan Penelitian.....	50
Lampiran 12 Lembar Persetujuan Komisi Etik	51
Lampiran 13 Surat Selesai Penelitian.....	52
Lampiran 14 Output Analisa Data SPSS.....	53
Lampiran 15 Dokumentasi Penelitian	55

DAFTAR PUSTAKA

- Adilah, S. (2023). Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Pada Santri Di Pondok Pesantren Al-Uswah Kuala Kabupaten Langkat. *JK; Jurnal Kesehatan*; 1(1): 54.
- Afifah, A. N., & Radityo, A. I. (2021). Gambaran Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) serta Tingkat Religiusitas pada Orang Lanjut Usia. *Muhammadiyah Journal of Geriatric*; 1(2) : 43.
- Amruddin, Priyanda, R., Agustina, T. S., Ariantini, N. S., Rusmayani, N. G. A. L., Aslindar, D. A., Ningsih, K. P., Wulandari, S., Putranto, P., Yuniati, I., Untari, I., Mujiani, S., & Wicaksono, D. (2022). Metodologi Penelitian Kuantitati. (ed 1) : Pradina Pustaka. 223-24.
- Delphia, I. D., Puspitasari, C. E., Pratiwi, E. T., & Saputra, Y. D. (2022). Peningkatan Pengetahuan Santri Pondok Pesantren Syamsul Falah, Terong Tawah Kabupaten Lombok Barat Terkait Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (Phbs). *Jurnal Abdimas Sangkabira* ; 3(1) : 11.
- Diva, L, R (2023) Implementasi Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (Phbs) Pada Siswa Di Sd Dharma Wanita Pratiwi Kecamatan Medan Selayang Tahun 2023. Skripsi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Santa Elisabeth Medan : 11-4.
- Febrianti, S. U. (2020). Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Santri di Pondok Pesantren Ummul Qura Tangerang Selatan. Skripsi Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta :158-65.
- Febriyeni, H., Sando, W., Asril, A., & Muhammadiyah, M (2022). Implementasi Perilaku Petugas kesehatan Dalam Penerapan PHBS di tempat kerja sebagai upaya promosi K3 di Puskesmas Kota Baru tahun 2021 : *Media Kesmas (Public Health Media)* ; 2 (1) : 395.
- Harahap, D. H., Kartika, D., Harahap, M. A., Nurhamidah, & Jayanti, D. P. (2022). Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Pada Rumah Tahfidz Desa Bandar Klippa, Kecamatan Percut Sei Tuan Kabupaten Deli Serdang Sumatera Utara. *Jurnal Inovasi Penelitian*; 2(10) : 3194 .
- Hs Defpri., Pujiana, D., Aristoteles. (2020). Hubungan Antara Sikap Religiusitas Dengan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (Phbs) Di Rumah Tahfidz X. *Masker Medika* ; 8(2) : 282–84.
- Huda, M. (2022). Pengaruh Religiusitas Terhadap Kedisiplinan Santri Pada Pondok Pesantren Al Hikmah Al Fathimiyyah Malang. Skripsi

Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang: 68-9.

- Ishana Balaputra, & Suharta. (2021). Studi Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (Phbs) Pada Siswa Di Pondok Pesantren Al-Qodiri Jember. *Medical Jurnal of Al Qodiri*; 6(2) : 74.
- Luthfiah, M., Aidha, Z., Khairunnisa, S. A., Aminah, S., Anggraini, Y., & Hayati, Z. (2023). Pelaksanaan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) pada Pelayanan Kesehatan Masyarakat di Puskesmas Tuntungan 1 Kecamatan Pancur Batu Kabupaten Deli Serdang . *El-Mujtama: Jurnal Pengabdian Masyarakat* ; 3(3) : 886.
- Nasiatin, T., Pertiwi, W. E., Setyowati, D. L., & Palutturi, S. (2021). The roles of health-promoting media in the clean and healthy living behavior of elementary school students. *Gaceta Sanitaria* ; 35 (S1) : S53.
- Qalbi, N., Rasfayanah, Khalid, N. F., Syamsu, R. F., & Makmun, A. (2023). Hubungan Penerapan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat dengan Pengetahuan Agama yang Berkenaan dengan Kebersihan dan Kesehatan. *Fakumi Medical Journal: Jurnal Mahasiswa Kedokteran*; 3(8) : 614–17.
- Rayasari, F., & Felayati, M. (2021). Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (Phbs) Selama Pandemi Covid-19 Pada Santri Di Pondok Pesantren Ma'had Darul Muta'allimin Mtsn 1 Kota Tangerang Selatan Tahun. *Jurnal Kesehatan Dan Kedokteran*. 2021 ; 2 : 11-2.
- Rozi, F., Zubaidi, A., & Masykuroh, M. (2021). Strategi Kepala Sekolah dalam Menerapkan Program Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) pada Anak Usia Dini. *Jurnal Pendidikan Anak* ; 10(1) : 60.
- Salsabila, C. (2023). Hubungan Religiusitas Dengan Quality Of Life Pasien Hemodialisa Di Rsu Sembiring Deli Tua. Skripsi Universitas Islam Sumatera Utara: 19-20.
- Umam, R. N. (2021). Aspek Religiusitas Dalam Pengembangan Resiliensi Diri Di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Kajian Sosial dan Keagamaan* ; 4(2) :153–54.

Lampiran 1 Kuesioner The Centrality of Religiosity

A. Identitas Responden

Nama :

Usia :

Jenis kelamin : Laki-laki / Perempuan (coret yang tidak perlu)

Kelas :

Pendidikan : 1. Mts

2. MA

Ekstrakurikuler :

B. Penunjuk pengisian

Bacalah setiap butir pernyataan dengan seksama

Pilihlah salah satu jawaban sesuai dengan kenyataan dan tanggapan anda yang sebenarnya dan coret salah satu jawaban yang anda pilih

Kuesioner *The Centrality of Religiosity*

1. Seberapa sering anda berpikir tentang masalah-masalah agama?
 - Tidak Pernah
 - Jarang
 - Kadang-kadang
 - Sering
 - Sangat sering
2. Sampai sejauh mana anda percaya bahwa Tuhan itu ada?
 - Tidak Pernah
 - Jarang
 - Kadang-kadang
 - Sering
 - Sangat sering
3. Seberapa sering anda mengikuti kegiatan keagamaan?
 - Tidak Pernah
 - Jarang
 - Kadang-kadang
 - Sering
 - Sangat sering
4. Seberapa sering anda melaksanakan ibadah agama?
 - Tidak Pernah
 - Jarang
 - Kadang-kadang
 - Sering
 - Sangat sering
5. Seberapa sering anda merasa bahwa segala sesuatu yang terjadi di diri Anda terjadi atas kehendak Tuhan?
 - Tidak Pernah
 - Jarang
 - Kadang-kadang
 - Sering

Sangat sering

6. Seberapa tertarikkah anda mempelajari tentang agama ?

Tidak Pernah

Jarang

Kadang-kadang

Sering

Sangat sering

7. Sejauh mana Anda percaya tentang pada kehidupan setelah kematian, misalnya: keabadian jiwa, kebangkitan orang mati, atau reinkarnasi?

Tidak Pernah

Jarang

Kadang-kadang

Sering

Sangat sering

8. Seberapa penting mengikuti kegiatan keagamaan bagi Anda

Tidak Pernah

Jarang

Kadang-kadang

Sering

Sangat sering

9. Seberapa penting berdoa bagi Anda?

Tidak Pernah

Jarang

Kadang-kadang

Sering

Sangat sering

10. Seberapa sering Anda mengalami situasi yang membuat Anda memiliki perasaan bahwa Tuhan ada dan memperhatikan anda?

Tidak Pernah

Jarang

Kadang-kadang

Sering

Sangat sering

11. Seberapa sering Anda mendengarkan informasi-informasi tentang keagamaan dari radio, televisi, internet, surat kabar, ataupun buku?

Tidak Pernah

Jarang

Kadang-kadang

Sering

Sangat sering

12. Menurut pendapat Anda, seberapa besar kemungkinan bahwa kekuatan yang lebih tinggi itu benar-benar ada?

Tidak Pernah

Jarang

Kadang-kadang

Sering

Sangat sering

13. Seberapa penting bagi Anda untuk mengikuti sebuah komunitas agama?

Tidak Pernah

Jarang

Kadang-kadang

Sering

Sangat sering

14. Seberapa sering Anda berdoa secara spontan ketika terinspirasi oleh situasi sehari-hari?

Tidak Pernah

Jarang

Kadang-kadang

Sering

Sangat sering

15. Seberapa sering Anda mengalami situasi dimana anda memiliki perasaan bahwa Tuhan itu benar-benar hadir?

- o Tidak Pernah
- o Jarang
- o Kadang-kadang

Lampiran 2 Kuesioner Perilaku Hidup Bersih dan Sehat

A. Identitas responden

Nama :

Usia :

Jenis kelamin : Laki-laki / Perempuan (coret yang tidak perlu)

Kelas :

Pendidikan : 1. Mts

2. MA

Ekstrakurikuler :

B. Penunjuk pengisian

Bacalah setiap butir pernyataan dengan seksama

Pilihlah salah satu jawaban sesuai dengan kenyataan dan tanggapan anda yang sebenarnya dengan memberikan tanda check list () pada tempat yang telah disediakan.

Alternatif jawaban tersebut adalah:

- SS : Sangat Setuju
- S : Setuju
- TS : Tidak Setuju
- STS : Sangat Tidak Setuju

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
A.	Kebersihan Pribadi				
1.	Saya mandi minimal sehari dua kali				
2.	Saya malas mandi pagi dan sore				
3.	Saya mandi menggunakan sabun mandi				
4.	Saya mandi bergantian handuk bersama teman				
5.	Saya menggunakan pakaian yang sama lebih dari satu hari				
6.	Saya mencuci pakaian dua hari sekali				
7.	Saya suka meminjam pakaian dengan orang lain				
8.	Saya mengganti pakaian dalam dua kali sehari				
9.	Saya menyetrika pakaian sebelum dipakai				
10.	Saya malas menggosok gigi sehabis sarapan dan sebelum tidur				
11.	Saya mencuci pakaian dengan detergen				
12.	Saya makan tiga kali sehari				
13.	Saya makan makanan empat sehat lima sempurna				
14.	Saya menggosok gigi dua kali sehari				
15.	Saya keramas dengan menggunakan shampoo				
16.	Saya keramas seminggu sekali				
17.	Saya membersihkan telinga dengan cotton bud seminggu sekali				
18.	Sebelum makan saya mencuci tangan dengan				

	sabun dan air bersih				
19.	Saya mencuci alat makan dengan sabun dan air bersih setelah makan				
20.	Saya meletakkan makanan di tempat terbuka dalam keadaan makanan tidak terbungkus atau tidak tertutup rapat				
21.	Saya memotong kuku seminggu sekali				
22.	Saya malas membersihkan kuku				
23.	Saya mencuci seprei dan selimut setiap minggunya				
24.	Saya menggunakan alas kaki ketika keluar asrama				
B.	Kebersihan Lingkungan				
25.	Saya malas membuang sampah sesuai pada tempat yang telah disediakan sesuai jenisnya (organic dan non organic)				
26.	Saya membersihkan kelas secara teratur sesuai jadwal piket				
27.	Saya menggunakan air bersih secukupnya untuk mandi				
28.	Saya merapikan tempat tidur setelah bangun tidur				
29.	Saya membiarkan banyak baju bergelantungan di kamar				
30.	Saya meletakkan sepatu dan sandal di rak dengan rapi				
31.	Saya membersihkan dapur setelah menggunakannya				
	(memasak, dll)				

32	Saya membantu membersihkan halaman pondok jika terlihat kotor				
33	Saya menyiram kamar mandi/WC setelah buang air kecil/besar				
34	Saya membersihkan kamar mandi dan mengurasnya setiap seminggu sekali				
35	Saya malas melaksanakan jadwal piket di pesantren dengan rutin				
36	Jika ada kerja bakti di pondok, saya ikut membantu membersihkan lingkungan pondok				
37	Saya malas membersihkan kamar setiap hari				

Lampiran 3 *Informed Consent*

LEMBAR PERMOHONAN BERSAMA MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth,

Di Kisaran

Dengan Hormat,

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Amalia Vega Tri Damayani

NPM : 71210811029

Mahasiswa program studi Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara yang akan melaksanakan penelitian dengan judul **“Hubungan Religiusitas dengan Perilaku Hidup Bersih dan sehat Pada Santri di Yayasan Pendidikan Qur’an Kisaran”**

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan religiusitas dengan perilaku hidup bersih dan sehat pada santri di Yayasan Pendidikan Qur’an Kisaran

Manfaat dari penelitian ini adalah diharapkan menambah pengetahuan masyarakat khususnya untuk para santri agar dapat menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat

Penelitian ini bersifat observasional dengan prosedur memberikan lembar kuesioner yang terdiri dari data identitas dari responden dan beberapa pertanyaan yang berhubungan dengan penelitian. Harapan pengisian lembar kuesioner dapat diisi dengan sebenar-benarnya tanpa ada unsur paksaan apapun oleh responden penelitian. Data yang diperoleh dari responden penelitian dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Hak responden:

1. Mendapat penjelasan secara lisan dan tertulis
2. Responden diundang untuk penelitian ini dengan tidak ada paksaan
3. Responden dapat membatalkan diri jika tidak mendapatkan hak yang diberikan atau imbalan yang didapatkan saat terakhir dari penelitian

4. Responden mendapat imbalan berupa uang atau souvenir jika penelitian sudah selesai
 5. Responden wajib mendapatkan hasil dari keseluruhan tes yang di ikuti
 6. Responden mendapatkan penjelasan tentang manfaat dari penelitian peneliti.
- Kewajiban responden:
1. Mengikuti instruksi dan prosedur yang diberikan
 2. Tepat waktu selama mengikuti penelitian

Penelitian ini tidak menimbulkan kerugian bagi responden penelitian. Responden penelitian mendapat hak sepenuhnya secara sukarela atas keikutsertaan dalam penelitian ini. Apabila responden menyetujui, maka saya memohon ketersediaannya untuk menjawab pertanyaan yang terdapat di lembar kuesioner. Atas perhatian dan keikutsertaan responden, saya ucapkan terimakasih.


Diketahui,
Peneliti

Disetujui,
Responden

(Amalia Vega Tri Damayani)

()

Lampiran 4 Surat Pengajuan Judul



UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
 KAMPUS : JL. STM NO. 77 MEDAN
 KAMPUS JL. SM RAJA NO. 2A MEDAN – 20212
 TELP. (061) 4572733, 4143491, 4142993, FAX. 061 – 4142495

LEMBAR PENGESAHAN
JUDUL SKRIPSI

JUDUL TELAH DI-ACC
 ACC
 MV

Judul : Hubungan Religiusitas dengan Perilaku Hidup
Bersih dan Sehat (PHBS) pada Santri di
Yayasan Pendidikan Qur'an Kisaran


Tujuan Umum : Menganalisis hubungan religiusitas dengan perilaku hidup bersih
dan sehat pada Santri di Yayasan Pendidikan Qur'an Kisaran

Tujuan Khusus : a. mengetahui gambaran religiusitas pada santri di yayasan pendidikan qur'an
kisaran
b. mengetahui gambaran perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) pada
santri di Yayasan Pendidikan Qur'an Kisaran
c. menganalisis korelasi religiusitas dengan perilaku hidup bersih
dan sehat (PHBS) pada Santri di Yayasan pendidikan qur'an
kisaran

Nama : Amalia Vega Tri Damayani

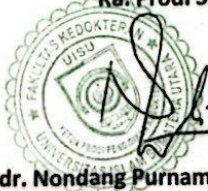
NIM : 11210811029

Pembimbing



(dr. Surya Akbar, M. Med. Ed)


Ka. Prodi S.Ked



(dr. Nondang Purnama Siregar, M.Sc)

NB : Mohon dikembalikan ke Bag. Unit Penelitian kurang dari 2 minggu sejak melapor ke dosen pembimbing

Lampiran 5 Surat Permohonan Survey Awal



UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
FAKULTAS KEDOKTERAN
 KAMPUS JL. STM NO. 77 MEDAN
 KAMPUS JL. SM. RAJA NO. 2 A MEDAN - 20212
 TELP. (061) 42778962

Nomor : 656/UE.03/IV/2024
 Lampiran : -
 Hal : Permohonan Survei Awal

Medan, 25 Ramadhan 1445 H
 05 April 2024 M

Kepada Yth.
 Ketua Yayasan Pendidikan Qur'an Kisaran
 Di
 Tempat

Dengan hormat, kami doakan semoga Bapak berada dalam keadaan sehat wal afiat dan sukses menjalankan tugas sehari-hari. Amin.


Sehubungan dengan rencana penyusunan Proposal Skripsi mahasiswa FK UISU dengan tema " Hubungan Religiusitas Dengan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS) Pada Santri Di Yayasan Pendidikan Qur'an Kisaran " maka dengan ini kami memohon izin agar mahasiswa FK UISU yang bernama :

Nama : Amalia Vega Tri Damayani
 NPM : 71210811029

Untuk dapat melaksanakan Survei Awal di Yayasan Pendidikan Qur'an Kisaran.

Demikianlah disampaikan dan atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

An. Dekan
 Wakil Dekan Bidang Akademik dan Dakwah Islamiyah



dr. Irma Yanti Rangkun, M. Si., M. Biomed

Tembusan :

1. Yth. Dekan Fakultas Kedokteran UISU (sebagai laporan)
2. Peninggal

NB : Tetap menjalankan protokol kesehatan dengan menjaga jarak, memakai masker dan menjaga kebersihan tangan / menggunakan handsinitizer.

Lampiran 6 Surat Balasan Survey Awal



YAYASAN PENDIDIKAN QUR'AN KISARAN – ASAHAN

Alamat: Jl. Jabe Lk. IV Kel. Sentang Kec. Kisaran Timur, 21224 Kab. Asahan – Prov. SUMUT
E-mail : YPQ.kisaran@gmail.com Hp : 0813 7011 8280

HAL : Balasan Survei Awal

Kisaran, 25 Mei 2024

Kepada Yth,
Wakil Dekan Bidang Akademik dan Dakwah Islamiyah
dr. Irma Yanti Rangkuti, M. Si., M. Biomed
Di

Tempat

SURAT KETERANGAN

Nomor : 09.042/YPQ/X/2024

Dengan Hormat

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : **Dr. H. EDI SUCIPNO, MA**
NIP : 197210222005011005
Pangkat/Golongan : Penata Tingkat I/III D
Jabatan : Kepala Madrasah
Alamat Sekolah : Jl. Jabe I.k.IV Kel. Sentang Kec. Kota Kisaran Timur

Dengan ini membenarkan :

Nama : **AMALIA VEGA TRI DAMAYANI**
NPM : 71210811029

Telah kami setuju untuk melakukan Survei Awal di Yayasan Pendidikan Qur'an Kisaran dengan tema : *“ Hubungan Religiusitas dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) pada santri di Yayasan Pendidikan Qur'an Kisaran”*

Demikian surat keterangan ini diperbuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.



Ketua Yayasan

Dr. H. EDI SUCIPNO, MA
NIP. 197210222005011005

Tembusan :

1. Ketua Yayasan
2. Peringgal / Arsip

Lampiran 7 Surat Keabsahan Daftar Pustaka

**UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
FAKULTAS KEDOKTERAN****PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEDOKTERAN**KAMPUS : JL. STM NO. 77 MEDAN
KAMPUS JL. SM RAJA NO. 2A MEDAN – 20212
TELP. (061) 4572733, 4143491, 4142993, FAX. 061 – 4142495**SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN DAFTAR PUSTAKA**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini telah memeriksa kebenaran daftar pustaka yang digunakan oleh :

Nama Mahasiswa : Analia Vega Tri Damayani
NPM : 71210811029
Judul Skripsi : Hubungan Religiusitas dengan Perilaku Hidup
Bersih dan Sehat (PHBS) Pada Santri di
Yayasan Pendidikan Qur'an Kutaran

Demikian pernyataan ini disampaikan, atas kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Dosen Pembimbing Skripsi

(dr. Surya Akbar, M.Med. Ed)

Lampiran 8 Lembar Kegiatan Bimbingan Proposal Penelitian

6	Seminar Hasil		
---	---------------	--	--

Keterangan : * diisi oleh mahasiswa

** diisi oleh unit penelitian

LEMBAR KEGIATAN BIMBINGAN PROPOSAL PENELITIAN

Dosen Pembimbing : dr. Surya Atkbar, M.med.Ed

TANGGAL	MATERI DISKUSI	KETERANGAN	PARAF
19/Maret-2024	Pengajuan Judul	Pengarahan Judul penelitian	
25/Maret-2024	Pengesahan Judul	Pengarahan Judul penelitian	
1/Juni-2024	Bimbingan pertama BAB I	Menyerahkan paper yang sudah dikerjakan	
10/Juni-2024	Bimbingan kedua BAB II	Menyerahkan paper yang sudah dikerjakan serta memperbaiki paragraf	

22/June-2024	Bimbingan ketiga BAB III	memperbaiki metode penelitian (Teknik pengambilan sampel)	f
28/June-2024	Bimbingan keempat BAB III	memperbaiki metode penelitian (Analisa bivariat)	f
TANGGAL	MATERI DISKUSI	KETERANGAN	PARAF

Lampiran 9 Daftar Riwayat Hidup



Nama : Amalia

Vega Tri Damayani Tempat, Tanggal

Lahir : Kisaran, 21 Agustus 2003

Agama : Islam

Alamat : Jl. Sumber Amal, Perumahan
Sisilia Residence, Kec. Medan
Amplas, Kota Medan, Sumatera
Utara 20147

Riwayat Pendidikan :

- | | |
|---|----------------------|
| 1. TK ABA II Kisaran | (2007 - 2008) |
| 2. SD Muhammadiyah 1 Kisaran | (2008 - 2014) |
| 3. SMP Galih Agung Pesantren Darul Arafah Raya | (2014 - 2017) |
| 4. MAN Asahan | (2017- 2020) |
| 5. Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara | (2021 -
sekarang) |

Riwayat Organisasi :

1. BEM FK UISU
2. ISMKI Nasional
3. MRI FK UISU

Lampiran 10 Surat Izin Penelitian



UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA

FAKULTAS KEDOKTERAN

KAMPUS JL. STM NO. 77 MEDAN
 KAMPUS JL. SM. RAJA NO. 2 A MEDAN - 20212
 TELP. (061) 42778962

Nomor : 2043 /L/E.03/XI/2024
 Lampiran : -
 Hal : Permohonan Izin Penelitian

Medan, 11 Jumadil Awal 1446 H
 13 November 2024 M

Kepada Yth.
 Ketua Yayasan Pendidikan Qur'an Kisaran
 Di
 Tempat

Dengan hormat, kami doakan semoga Bapak berada dalam keadaan sehat wal afiat dan sukses menjalankan tugas sehari-hari. Amin.

Sehubungan dengan rencana penyusunan Proposal Skripsi mahasiswa FK UISU dengan tema " Hubungan Religius Dengan Perilaku Hidup bersih Dan Sehat (PHBS) Pada Santri Di Yayasan Pendidikan Qur'an Kisaran " maka dengan ini kami memohon izin agar mahasiswa FK UISU yang bernama :

Nama : Amalia Vega Tri Damayani

NPM : 71210811029

Untuk dapat melaksanakan Izin Penelitian Yayasan Pendidikan Qur'an Kisaran.

Demikianlah disampaikan dan atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

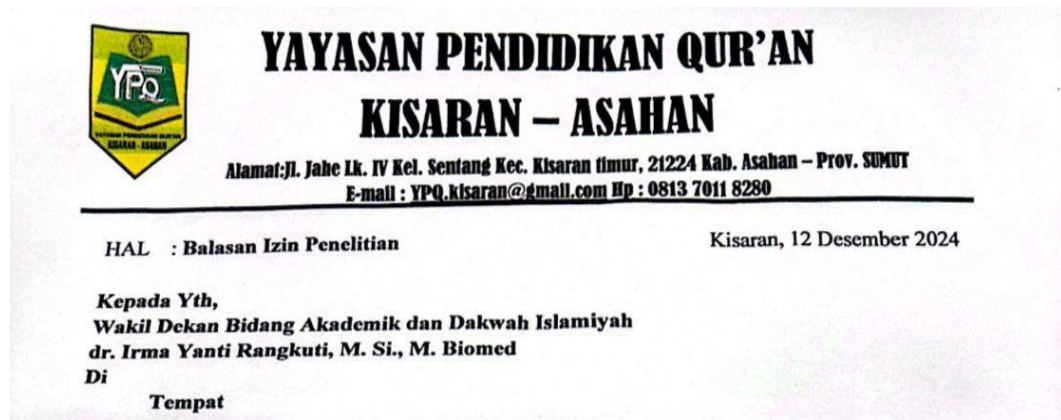
An, Dekan
 Wakil Dekan Bidang Akademik dan Dakwah Islamiyah


 dr. Irma Yanti Rangkuti, M.Si., M.Biomed

Tembusan :
 1. Yth. Dekan Fakultas Kedokteran UISU (sebagai laporan)
 2. Peninggal

NB : Tetap menjalankan protokol kesehatan dengan menjaga jarak, memakai masker dan menjaga kebersihan tangan / menggunakan handsinitizer.

Lampiran 11 Surat Balasan Penelitian



SURAT KETERANGAN
Nomor : 10.042/YPQ/XII/2024

Dengan Hormat

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : **Dr. H. EDI SUCIPNO, MA**
NIP : 197210222005011005
Pangkat/Golongan : Penata Tingkat I/III D
Jabatan : Kepala Madrasah
Alamat Sekolah : JL. Jahe Lk.IV Kel. Sentang Kec. Kota Kisaran Timur

Dengan ini membenarkan :

Nama : **AMALIA VEGA TRI DAMAYANI**
NPM : 71210811029

Telah kami setuju untuk melaksanakan Izin Penelitian di Yayasan Pendidikan Qur'an Kisaran dengan tema : "**Hubungan Religiusitas dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) pada santri di Yayasan Pendidikan Qur'an Kisaran**"

Demikian surat keterangan ini diperbuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.


 Ketua Yayasan
Dr. H. EDI SUCIPNO, MA
 NIP. 197210222005011005

Tembusan :

1. Ketua Yayasan
2. Peringgal / Arsip

Lampiran 12 Lembar Persetujuan Komisi Etik



UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
FAKULTAS KEDOKTERAN
BAGIAN ETHICAL CLEARANCE

KAMPUS JL. STM NO.77 MEDAN
 KAMPUS JL. SM. RAJA NO.2A MEDAN - 20212
 TELP. (061) 42778962

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.078/EC/KEPK.UISU/XI/2024

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Amalia Vega Tri Damayani
Principal In Investigator

Nama Institusi : Fakultas Kedokteran UISU
Name of the Institution

Dengan judul:
Title
"Hubungan Religiusitas Dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) pada Santri di Yayasan Pendidikan Qur'an Kisanan"

"The Relationship between Religiosity and Clean and Healthy Living Behavior (PHBS) among Santri at the Pendidikan Qur'an Kisanan"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 06 November 2024 sampai dengan tanggal 06 November 2025.

This declaration of ethics applies during the period November 06, 2024 until November 06, 2025.



November 06, 2024
 Professor and Chairperson,

 dr. Suryani Eka Mustika, Sp.PA

Lampiran 13 Surat Selesai Penelitian



YAYASAN PENDIDIKAN QUR'AN KISARAN – ASAHAN

Alamat: Jl. Jahe Lk. IV Kel. Sentiang Kec. Kisaran timur, 21224 Kab. Asahan – Prov. SUMUT
E-mail : YPQ.kisaran@gmail.com Hp : 0813 7011 8280

Nomor : 11.043/YPQ/XII/2024 Kisaran, 18 Desember 2024
Lampiran : -
Perihal : Balasan Selesai Penelitian Skripsi



Kepada Yth,
Wakil Dekan Bidang Akademik dan Dakwah Islamiyah
dr. Irma Yanti Rangkuti, M. Si., M. Biomed
Di
Tempat

Dengan Hormat,
Meneruskan surat dari Wakil Dekan Bidang Akademik dan Dakwah Islamiyah Universitas Islam Sumatera Utara Fakultas Kedokteran Nomor 2043/L/E.03/XI/2024 tanggal 13 November 2024, berkenaan dengan permohonan izin penelitian, maka dengan ini kami menyatakan telah selesai dilakukan Penelitian di wilayah Yayasan Pendidikan Qur'an Kisaran oleh :

Nama : AMALIA VEGA TRI DAMAYANI
NPM : 71210811029
Judul Skripsi : Hubungan Religius dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)
pada santri di Yayasan Pendidikan Qur'an Kisaran

Demikian surat ini kami sampaikan. Atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

Ketua Yayasan Pendidikan Qur'an
Kisaran



Dr. H. EDI SUCIPNO, MA
NIP. 197210222005011005

Lampiran 14 Output Analisa Data SPSS

Frequencies

		Statistics				
		Jenis kelamin	Umur	Kelas	kategori religiusitas	kategori phbs
N	Valid	156	156	156	156	156
	Missing	0	0	0	0	0

Frequency Table

		Jenis kelamin			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	49	31.4	31.4	31.4
	Perempuan	107	68.6	68.6	100.0
	Total	156	100.0	100.0	

		Umur			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	14	4	2.6	2.6	2.6
	15	97	62.2	62.2	64.7
	16	6	3.8	3.8	68.6
	17	49	31.4	31.4	100.0
	Total	156	100.0	100.0	

		Kelas			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	9	101	64.7	64.7	64.7
	12	55	35.3	35.3	100.0
	Total	156	100.0	100.0	

kategori religiusitas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sedang	6	3.8	3.8	3.8
	Tinggi	150	96.2	96.2	100.0
	Total	156	100.0	100.0	

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
TR	156	100.0%	0	0.0%	156	100.0%
TPHBS	156	100.0%	0	0.0%	156	100.0%

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
TR	.093	156	.002	.926	156	.000
TPHBS	.231	156	.000	.733	156	.000

a. Lilliefors Significance Correction

kategori phbs

→ **Nonparametric Correlations** Cumulative

Correlations

		TR	TPHBS
Spearman's rho	TR	Correlation Coefficient	1.000
		Sig. (2-tailed)	.
		N	156
	TPHBS	Correlation Coefficient	.160*
		Sig. (2-tailed)	.046
		N	156

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Lampiran 15 Dokumentasi Penelitian

