

ABSTRAK

NURUL AIDILIA FITRI SANTOSO : 71210312059, JUDUL : Pengaruh Beban Kerja dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Di PTPN 1 Regional 1 Tanjung Morawa. Dibimbing oleh : Dr. Sri Gustina Pane S.E.,M.Si selaku Pembimbing 1, dan M. Tahir S.E.,M.M selaku Pembimbing II, Skripsi 2025.

Penelitian ini berjudul Pengaruh Beban Kerja dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan di PTPN 1 Regional 1 Tanjung Morawa. Adapun rumusan masalah penelitian ini adalah apakah Pengaruh Beban Kerja dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan di PTPN 1 Regional 1 Tanjung Morawa. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan menganalisis Pengaruh Beban Kerja dan Stres Kerja terhadap Kinerja Karyawan di PTPN 1 Regional 1 Tanjung Morawa.

Teknik analisis data dalam penelitian ini adalah analisis deskriptif dan analisis linier berganda. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 96 orang karyawan. Teknik analisis yang digunakan adalah kuantitatif. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa variabel beban kerja berpengaruh negatif dan signifikan terhadap kinerja karyawan di PTPN 1 Regional 1 Tanjung Morawa. Variabel stres berpengaruh negatif dan signifikan terhadap kinerja karyawan di PTPN 1 Regional 1 Tanjung Morawa. Variabel beban kerja dan stres kerja berpengaruh dan signifikan terhadap kinerja karyawan di PTPN 1 Regional 1 Tanjung Morawa.

Kata Kunci : Beban Kerja, Stres Kerja, Kinerja Karyawan.

ABSTRACT

NURUL AIDILIA FITRI SANTOSO : 771210312059, TITLE : The Effect of Workload and Job Stres on Employee Performance at PTPN 1 Regional 1 Tanjung Morawa. Supervised by : Dr. Sri Gustina Pane S.E.,M.Si as Supervisor I, and M. Tahir S.E.,M.M as Supervisor II, Thesis 2025.

This research is entitled The Influence of Workload and Work Stress on Employee Performance at PTPN 1 Regional 1 Tanjung Morawa. The formulation of the research problem is whether the Influence of Workload and Work Stress on Employee Performance at PTPN 1 Regional 1 Tanjung Morawa. This research aims to determine and analyze the Influence of Workload and Work Stress on Employee Performance at PTPN 1 Regional 1 Tanjung Morawa.

The data analysis techniques in this study are descriptive analysis and multiple linear analysis. The sample in this study amounted to 96 employees. The analysis technique used is quantitative. The results of this study indicate that the workload variable has a negative and significant effect on employee performance at PTPN 1 Regional 1 Tanjung Morawa. The stress variable has a negative and significant effect on employee performance at PTPN 1 Regional 1 Tanjung Morawa. The workload and work stress variables have a significant and significant effect on employee performance at PTPN 1 Regional 1 Tanjung Morawa.

Keywords: Workload, Job Stress, Employee Performance.