

**PENGARUH BEBAN KERJA DAN STRES KERJA TERHADAP
KINERJA KARYAWAN DI PTPN I REGIONAL I
TANJUNG MORAWA**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Syarat Mencapai Gelar Sarjana Ekonomi
Pada Program Sarjana (S1) Fakultas Ekonomi Dan Bisnis
Universitas Islam Sumatera Utara**

DIAJUKAN OLEH :

NAMA MAHASISWA : NURUL AIDILIA FITRI SANTOSO
NPM : 71210312059
PROGRAM PENDIDIKAN : STRATA SATU (S1)
PROGRAM STUDI : MANAJEMEN
KONSENTRASI : MSDM



**UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS**

MEDAN

2025

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

**JUDUL : PENGARUH BEBAN KERJA DAN STRES KERJA TERHADAP
KINERJA KARYAWAN DI PTPN 1 REGIONAL 1 TANJUNG
MORAWA**

DIAJUKAN OLEH :

**NAMA MAHASISWA : NURUL AIDILIA FITRI SANTOSO
NPM : 71210312059
PROGRAM PENDIDIKAN : STRATA SATU (S1)
PROGRAM STUDI : MANAJEMEN
KONSENTRASI : MSDM**

DISETUJUI OLEH :

Pembimbing I

Pembimbing II

(Dr. Sri Gustina Pane S.E., M.Si)

(M.Tahir.,S.E., M.M)

Ketua Program Studi

(Syafrizal, S.E., M.M)

TANGGAL SIDANG MEJA HIJAU :

**UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
MEDAN
2025**

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Dengan mengucapkan Alhamdulillah rabbil alamin, segala puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT, yang telah memberi limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Penelitian ini merupakan tugas akhir guna memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Jurusan Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis pada Universitas Islam Sumatera Utara .

Judul Penelitian yang dilakukan penulis “Pengaruh Beban Kerja dan Stress Kerja Terhadap Kinerja Karyawan di PTPN 1 Regional 1 Tanjung Morawa”.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak yang senantiasa memberikan dukungan baik berupa dukungan moril dan material sehingga membantu penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis menghanturkan rasa hormat dan mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Prof.Dr.Hj. Safrida , S.E., M.Si., selaku Rektor Universitas Islam Sumatera Utara.
2. Bapak Dr. Supriadi, S.E., MM., M.Si., selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Islam Sumatera Utara.

3. Bapak Syafrizal S.E., M.Si., selaku ketua program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Islam Sumatera Utara.
4. Ibu Dr. Sri Gustina Pane.S.E., M.Si., selaku dosen Pembimbing I Skripsi, yang sudah meluangkan waktunya untuk membimbing, memberikan saran dan masukan.
5. Bapak M.Tahir.,S.E., M.M., selaku dosen Pembimbing II Skripsi, yang sudah meluangkan waktunya untuk membimbing, memberikan saran dan masukan.
6. Para dosen dan Staf Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Islam Sumatera Utara khususnya Program Studi Manajemen yang telah memberikan pengetahuan dan luangkan waktunya untuk membantu menyelesaikan administrasi pengajuan skripsi saya.
7. Ibu Rizka Meilani Syafira asisten budaya bagian sumber daya manusia perusahaan di PTPN 1 Regional 1 Tanjung Morawa yang turut membantu dalam proses penelitian.
8. Yang teristimewah untuk kedua orang tua penulis, ayahanda Iman Santoso S.E., dan ibunda Supri Yani Wahyu Ningsih telah menjadi orang tua yang luar biasa. Bapak dan Ibu, keduanya lah yang membuat tahap skripsi ini akhirnya selesai. Terima kasih atas segala pengorbanan, nasihat dan doa yang baik yang tidak pernah berhenti. Terima kasih telah menjadi orang yang paling penting dihidup peneliti.
9. Teruntuk adik kecilku Mhd.Sadam Alwi Santoso yang telah memberikan semangat dan dukungan. Serta keluarga besar termasuk alm kakek

wagimin dan almh nenek sumiati yang seharusnya menghadiri acara wisuda penulis nantinya, semoga ditempatkan di sisi Allah SWT. Terima Kasih atas doanya dan dukungannya selama perkuliahan ini.

10. Kepada teman saya, adey, cacay dan nafapa yang telah memberikan semangat dan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.

11. Kepada M. Rayhan terima kasih ya sudah memberikan semangat.

Penulis menyadari dalam penulisan proposal ini sepenuhnya masih terdapat kekurangan dan kelemahan serta masih jauh dari kata sempurna, baik dalam sistematika penulisan maupun dari penelitian kata yang digunakan. Untuk itu, penulis mengharapkan kritik yang membangun untuk kesempurnaan penelitian. Atas perhatian semua pihak penulis mengucapkan terima kasih.

Medan, November 2024

Penulis

(Nurul Aidilia Fitri Santoso)

DAFTAR ISI

ABSTRAK

ABSTRACT

KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	6
1.3 Batasan Masalah dan Rumusan Masalah	6
1.3.1 Batasan Masalah	6
1.3.2 Rumusan Masalah	6
1.4 Tujuan Penelitian	7
1.5 Manfaat Penelitian	7
1.5.1 Manfaat Teoritis	7
1.5.2 Manfaat Praktis.....	7
BAB II LANDASAN TEORI	9
2.1 Uraian Teoritis	9
2.1.1 Kinerja	9
2.1.1.1 Pengertian Kinerja.....	9
2.1.1.2 Tujuan Penelitian Kinerja.....	10
2.1.1.3 Manfaat Penilaian Kinerja.....	11
2.1.1.4 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kinerja.....	12
2.1.1.5 Indikator-Indikator Kinerja	13
2.1.2 Beban Kerja	14

2.1.2.1	Pengertian Beban Kerja.....	14
2.1.2.2	Jenis-Jenis Beban Kerja.....	15
2.1.2.3	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Beban	15
2.1.2.4	Indikator-Indikator Beban Kerja	16
2.1.3	Stres Kerja.....	17
2.1.3.1	Pengertian Stres Kerja	17
2.1.3.2	Dampak Stres Kerja.....	18
2.1.3.3	Penyebab Stres	18
2.1.3.4	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Stres.....	20
2.1.3.5	Indikator-Indikator Stres Kerja	21
2.2	Penelitian Terdahulu	22
2.3	Kerangka Konseptual.....	24
2.4	Hipotesis	27
BAB III	METODE PENELITIAN	28
3.1	Lokasi, Objek Dan Waktu Penelitian.....	28
3.1.1	Lokasi Penelitian.....	28
3.1.2	Objek Penelitian.....	28
3.1.3	Waktu Penelitian.....	28
3.2	Populasi Dan Sampel	29
3.2.1	Populasi.....	29
3.2.2	Sampel	29
3.3	Definisi Operasional Variabel.....	30
3.3.1	Definisi Operasional Variabel	30
3.4	Teknik Pengumpulan Data.....	31
3.4.1	Wawancara.....	31
3.4.2	Studi Kepustakaan	31
3.4.3	Studi Dokumen	31

3.4.4 Kuesioner	32
3.5 Teknik Analisis Data.....	32
3.5.1 Uji Kualitas Data	32
a. Uji Validitas.....	32
b. Uji Reliabilitas.....	32
3.5.2 Uji Asumsi Klasik.....	33
a. Uji Normalitas	33
b. Uji Multikolonieritas	34
c. Uji Heteroskedastisitas	34
3.5.3 Metode Regresi Linear Berganda	35
3.5.4 Uji Hipotesis	36
a. Uji t (Uji Parsial)	36
b. Uji F (Uji Simultan)	36
c. Uji Koefisien Determinasi (R^2)	37
BAB IV GAMBARAN UMUM.....	38
4.1 Sejarah PTPN 1 Regional 1 Tanjung Morawa.....	38
4.2 Visi dan Misi PTPN 1 Regional 1 Tanjung Morawa	39
4.2.1 Visi PTPN 1 Regional 1 Tanjung Morawa.....	39
4.2.2 Misi PTPN 1 Regional 1 Tanjung Morawa	39
4.3 Struktur Organisasi PTPN 1 Regional 1 Tanjung Morawa	40
4.4 Uraian Tugas PTPN 1 Regional 1 Tanjung Morawa	40
BAB V ANALISIS DAN EVALUASI	43
5.1 Analisis Data.....	43
5.1.1 Identitas Responden.....	43
a. Identitas Responden Berdasarkan Usia	43
b. Identitas Responden Berdasarkan Kelamin.....	43
c. Identitas Responden Berdasarkan Masa Kerja	44

d. Identitas Responden Berdasarkan Pendidikan	44
5.1.2 Pernyataan Responden	45
a. Pernyataan Responden Atas Beban Kerja	45
b. Pernyataan Responden Atas Stres Kerja	46
c. Pernyataan Responden Atas Kinerja	47
5.1.3 Pengujian Validitas dan Reliabilitas	47
a. Uji Validitas	48
b. Uji Reliabilitas	49
5.1.4 Uji Asumsi Klasik	50
a. Uji Normalitas Data	50
b. Uji Multikolinieritas	52
c. Uji Heteroskedastisitas	52
5.1.5 Metode Regresi Linear Berganda	53
5.1.6 Uji Hipotesis	54
a. Uji Signifikansi Parsial (Uji-t)	54
b. Uji-f (Simultan)	55
c. Uji Determinasi(R^2)	56
5.2 Evaluasi Data	57
5.2.1 Pengaruh Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan	57
5.2.2 Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan	58
5.2.3 Pengaruh Beban Kerja dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan	59
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	60
6.1 Kesimpulan	60
6.2 Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	62

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Kinerja Karyawan PT. Perkebunan Nusantara	5
Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu	22
Tabel 3.1 Jadwal dan Waktu Penelitian	28
Tabel 3.2 Kerangka Populasi Karyawan	29
Tabel 3.3 Definisi Operasional Variabel.....	30
Tabel 5.1 Identitas Responden Berdasarkan Usia.....	44
Tabel 5.2 Identitas Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	44
Tabel 5.3 Identitas Responden Berdasarkan Masa Kerja.....	45
Tabel 5.4 Identitas Responden Berdasarkan Pendidikan	45
Tabel 5.5 Penjelasan Responden Atas Variabel Beban Kerja.....	46
Tabel 5.6 Penjelasan Responden Atas Variabel Stres Kerja	47
Tabel 5.7 Penjelasan Responden Atas Variabel Kinerja.....	48
Tabel 5.8 Uji Validitas Beban Kerja	49
Tabel 5.9 Uji Validitas Stres Kerja	49
Tabel 5.10 Uji Validitas Kinerja	50
Tabel 5.11 Hasil Uji Reliabilitas	50
Tabel 5.12 One Sample Kolmogorov-Smirnov test.....	52
Tabel 5.13 Uji Multikolinieritas.....	53
Tabel 5.14 Regresi Linear Berganda.....	54
Tabel 5.15 Hasil Uji-t.....	55
Tabel 5.16 Hasil Uji-f	56
Tabel 5.17 Hasil Uji Determinasi (R ²)	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual	26
Gambar 4.3 Struktur Organisasi PTPN 1 Regional 1 Tanjung Morawa.....	40
Gambar 5.1 Histogram Uji Normalitas	50
Gambar 5.2 Plot Uji Normalitas	51
Gambar 5.3 Uji Heteroskedastisitas	53

DAFTAR PUSTAKA

- Ainnisya, R. N., & Susilowati, I. H. (2018). Pengaruh Penilaian Kinerja Terhadap Motivasi Kerja Karyawan Pada Hotel Cipta Mampang Jakarta Selatan. *Widya Cipta - Jurnal Sekretari Dan Manajemen*, 2(1), 133. [http://download.garuda.kemdikbud.go.id/article.php?article=534120&val=10503&title=Pengaruh Penilaian Kinerja Terhadap Motivasi Kerja Karyawan Pada Hotel Cipta Mampang Jakarta Selatan](http://download.garuda.kemdikbud.go.id/article.php?article=534120&val=10503&title=Pengaruh%20Penilaian%20Kinerja%20Terhadap%20Motivasi%20Kerja%20Karyawan%20Pada%20Hotel%20Cipta%20Mampang%20Jakarta%20Selatan)
- Apriyani, D., Purnamasari, E. D., & Wulandari, T. (2023). Pengaruh Beban Kerja, Disiplin Kerja dan Stres Kerja terhadap Kinerja Karyawan pada PT Hindoli (A Cargill Company). *Eksis: Jurnal Ilmiah Ekonomi Dan Bisnis*, 14(1), 8. <https://doi.org/10.33087/eksis.v14i1.337>
- Aulia, A. R., & Yulianti, A. L. (2019). Pengaruh Stres Kerja dan Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada PT. Bank Sinarmas Ambon. *Jurnal Ilmiah MEA (Manajemen, Ekonomi, & Akuntansi)* 1,2, 3(3), 71. <https://doi.org/10.31955/mea.vol3.iss2.pp17>
- Afandi, P . (2018). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Pekanbaru Riau : Zanafa Publishing
- A.A. Anwar Prabu Mangkunegara, 2019 *Manajemen Sumber Daya Manusia*,. Cetakan kelima, Penerbit PT. Remaja Rosdakarya. Bandung.
- Dwi Novita Sari, A., Husnaiti, R., & Tristiarto, Y. (2022). Pengaruh Beban Kerja dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Selama Pandemi Covid-19. *Jurnal Sosial Sains*, 2(5), 554–562. <https://doi.org/10.59188/jurnalsosains.v2i5.390>
- Ghozali, I (2018). *Aplikasi Analisis Multivariate SPSS 25* (9th ed). Semarang : Universitas Dipenogoro.
- Ghozali, I (2016). *Aplikasi Analisis Multivariate dengan program IBM SPSS 23*. Edisi 8. Badan Penerbit Uiversitas Dipenogoro. Semarang.
- Gibson, R. 2017. *Perilaku Organisasi (Konsep, Kontroversi, dan Aplikasi)*. Jakarta: Prenhalindo.
- Hermawati, H., & Syofian, S. (2021). Pengaruh Stres Kerja Dan Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Di Pt. Sentra Adi Purna Bengkulu. *Creative Research Management Journal*, 4(1), 77<https://doi.org/10.32663/crmj.v4i1.1917>
- Indrayana, D. S., & Putra, F. I. F. S. (2024). Pengaruh Beban Kerja, Stres Kerja dan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan. *Jurnal Ilmu Ekonomi, Manajemen Dan Bisnis*, 2(1), 9–18. <https://doi.org/10.30787/jiemi.v2i1.1407>

- Kadir, A., Melania, M., Jayen, F., & Syaukillah, A. (2023). Pengaruh Beban Kerja dan Stres Kerja terhadap Kinerja Karyawan Pada PT. Panasea Banjarmasin. *Jurnal Aplikasi Pelayaran Dan Kepelabuhanan*, 13(2), 127–139. <https://doi.org/10.30649/japk.v13i2.96>
- Koesomowidjojo, S. (2017). *Panduan Praktis Menyusun Analisis Beban Kerja* Jakarta : Raih Asa Sukses.
- Mangkunegara, AA. Anwaar Prabu, (2014) *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Remaja Rosdakarya, Bandung.
- Mangkunegara. (2022). *Perencanaan Dan Pengembangan Sumber Daya Manusia*. Bandung : PT Refika Adi-tama.
- Mangkunegara, A. P. (2017). *Manajemen Sumber Daya Manusia Perusahaan*. Bandung: Remaja Rosdakarya
- Murtasiah, M. (2024). PENGARUH BEBAN KERJA STRESS KERJA DAN KONFLIK KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN (Studi Kasus Pada PDAM Tirta Manuntung Kota Balikpapan). *Jurnal GeoEkonomi*, 15(1.2024), 251–260. <https://doi.org/10.36277/geoekonomi.v15i1.2024.473>
- Munandar,Ashar Sunyoto, (2016), *Era Baru Manajemen*. Buku 4 dan 5. Salemba. Jakarta.
- Munandar, Ashar S. 2022. *Psikologi Industri dan Organisasi*. Penerbit Universitas Indonesia (UI-Press). Jakarta
- Manda, B. D. (2020). Pengaruh Etika Kerja dan Stres Kerja Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan. *Maneggio:Jurnal Ilmiah Magister Manajemen*, 3(2), 160–170.
- Muhammad, M. (2021). Muhammad Muslim : “ Pengaruh Stres Kerja dan Beban Kerja Terhadap Turnover Intention ... ” 427. *Manajemen Bisnis*, 24(3), 426–435.
- Nabila, V. S., & Syarvina, W. (2022). Analisis Pengaruh Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan PT. Perkebunan Nusantara IV Medan Vania. *Jurnal Kewarganegaraan*, 6(2), 2788–2797.
- Natalia, L. (2024). *Stress pada saat bekerja, sumber, dan solusinya* (Issue 4). Universitas Muhammadiyah Surabaya.
- Neneng Maesyarah, Dicky Jhoansyah, R. N. et. a. (2022). The Effect Of Work Ethic dnd Workload On Employee Performance At PT. Sinar Sosro KP Sukabumi Employees. *Management Studies and Entrepreneurship Journal*, 3(4), 2088–

2097. <http://journal.yrpiiku.com/index.php/msej>
- Putri, Y. R., & Fauzan. (2024). Pengaruh beban kerja, lingkungan kerja, stress kerja, dan motivasi kerja terhadap kinerja karyawan pada pt viva. *Jurnal Bina Bangsa Ekonomika*, 17(2), 1419–1433.
- Rhomadoni, M., Purnamasari, E. D., & Veronica, M. (2024). Pengaruh Beban Kerja dan Stress Kerja Terhadap Kinerja Karyawan CV. Barokah Jaya di Kabupaten Banyuwasin. *EKOMA : Jurnal Ekonomi, Manajemen, Akuntansi*, 3(6), 1768–1681. <https://doi.org/10.56799/ekoma.v3i6.5214>
- Rochman, & Ichsan. (2021). Pengaruh Beban Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pt Honda Daya Anugrah Mandiri Cabang Sukabumi. *Mahasiswa Manajemen*, 2(1), 1–22. <https://journal.stiepasim.ac.id/index.php/JMM/article/view/130>
- Rusda, I., & Dini Arimbi, C. (2017). Analisis Pengaruh Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Operator Pada Pt Giken Precision Indonesia. *Inovbiz: Jurnal Inovasi Bisnis*, 5(1), 51.
- Salfadri, Begawati, N., & Findarwati, V. (2022). Pengaruh Stress Kerja, Konflik Kerja Dan Beban Kerja Terhadap Semangat Kerja Karyawan Pada Cv.Dimas CitraSelaras Kabupaten Pasaman. *Jurnal Matua, Vol. 4*(4), 816–829.
- Setiyo Utomo. (2019). Pengaruh Beban Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada Pt. Mega Auto Central Finance Cabang Di Langsa. *Parameter*, 4(2), 670–678. <https://doi.org/10.37751/parameter.v4i2.37>
- Sugiyono (2017). *Metode Penelitian Kombinasi (Mix Methods)*. Bandung : Alfabeta.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sumardjo, M Et al. (2018). *Manajemen Pengembangan Sumber Daya Manusia*, Bandung. Alfabeta.
- Sinambela, P.L. 2024. *Manajemen Sumber Daya Manusia*. PT. Bumi Aksara, Jakarta.
- Stress, P., Kerja, B., Manajemen, P., & Pura, U. D. (2024). *at Kahayana Suites Ubud*. 3(1), 39–45.
- Sopiah dan Sangdji. 2018. *Manajemen Sumber Daya Manusia Strategik*. Jakarta CV Andi Offset. Yogyakarta
- Tjiabrata, F. R. (2022). Anitha Paulina Tinambunan (Hal. 24-33) Pengaruh Beban Kerja. *Jrak*, 8(1), 24–33.

Vanchapo. 2023. *Beban Kerja dan Stres Kerja*. Jawa Timur: CV. Penerbit Qiara Media.

Yunanti, S., & Putri, N. A. (2022). Pengaruh Beban Kerja Dan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Rsia Asyifa Depok. *Jurnal Ilmiah Swara MaNajemen (Swara Mahasiswa Manajemen)*, 2(4), 405. <https://doi.org/10.32493/jism.v2i4.25390>

LAMPIRAN 1

KUESIONER PENELITIAN

Kepada,

Yth Bapak/Ibu Responden

Karyawan PTPN 1 Regional 1 Tanjung Morawa

Dalam rangka penyelesaian studi pada program S1 Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Islam Sumatera Utara, saya Nurul Aidilia Fitri Santoso mahasiswa semester VII Program Studi Manajemen Konsentrasi MSDM sedang melakukan penelitian yang berjudul “Pengaruh Beban Kerja dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan di PTPN 1 Regional 1 Tanjung Morawa”.

Sehubung dengan riset yang saya lakukan , maka saya mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk menjadi responden pada penelitian ini dengan mengisi daftar dengan sejujurnya untuk kepentingan ilmiah. Dalam hal ini saya berjanji akan menjaga kerahsiaan dari jawaban yang Bapak/Ibu berikan.

Atas kesediaan dan partisipasi Bapak/Ibu untuk mengisi dan mengembalikan kuesioner tersebut, saya ucapkan terima kasih.

Hormat Saya,

Nurul Aidilia Fitri Santoso

IDENTITAS RESPONDEN

KUESIONER

A. Petunjuk Pengisian Kuesioner

1. Kuesioner ini semata-mata digunakan untuk kebutuhan akademis /penelitian , mohon dijawab dengan jujur. Kerahasiaan jawaban akan dijaga sepenuhnya oleh penulis.
2. Baca dan jawablah semua pernyataan secara teliti tanpa ada yang dilewatkan.
3. Beri tanda *checklist* (✓) pada salah satu pilihan jawaban yang tersedia.

Keterangan:

- SS (Sangat Setuju) = 5
 - S (Setuju) = 4
 - RR (Ragu- Ragu) = 3
 - TS (Tidak Setuju) = 2
 - STS (Sangat Tidak Setuju) = 1
4. Terima kasih atas waktu dan partisipasinya.

B. Identitas Responden

1. Nama : _____ (boleh tidak diisi)
2. Jenis kelamin : () Laki-Laki () Perempuan
3. Usia : () 20-30 Tahun () 41-50 Tahun
() 31-40 Tahun () > 50 Tahun
4. Masa kerja : () 1-5 Tahun () 11-20 Tahun
() 6-10 Tahun () > 20 Tahun
5. Pendidikan terakhir : () SMA () Magister (S2)
() Diploma () Doktor (S3)
() Sarjana (S1)

Variabel Kinerja (Y)

No	Pertanyaan	SS	S	KS	TS	STS
1	Pegawai mampu melaksanakan tugas dan kewajiban dengan kualitas kerja yang baik.					
2	Pegawai selalu menyelesaikan pekerjaan sesuai dengan kuantitas.					
3	Pegawai dapat menyelesaikan pekerjaan dengan tepat waktu.					
4	Efektivitas pegawai dalam mengerjakan tugas akan meningkatkan hasil kerja yang optimal.					
5	Pegawai secara mandiri dapat bekerja dan memahami setiap pekerjaan yang diberikan.					

Variabel Beban (X1)

No	Pertanyaan	SS	S	KS	TS	STS
1	Sistem pengawasan di perusahaan sudah berjalan dengan baik.					
2	Saya dapat mengatasi pekerjaan tak terduga dengan cepat.					
3	Pekerjaan saya membutuhkan waktu lebih dari biasanya.					
4	Selama ini saya merasa pekerjaan saya harus berpacu dengan waktu (<i>deadline</i>)					
5	Tugas yang diberikan terlalu banyak.					
6	Tingginya tuntutan kerja yang harus dicapai.					

Variabel Stres (X2)

No	Pertanyaan	SS	S	KS	TS	STS
1	Saya mempunyai banyak pekerjaan yang harus diselesaikan dalam waktu yang sama.					
2	Saya mempunyai beban kerja berlebihan.					
3	Saya kesulitan berkomunikasi dengan rekan sekerja dalam organisasi/perusahaan ini.					
4	Saya merasa tidak ada kejelasan tentang peran dan tanggung jawab saya di tempat kerja.					
5	Pemimpin ditempat saya bekerja selalu memperhatikan lingkungan dan kenyamanan bekerja seluruh pegawainya.					

LAMPIRAN 2

HASIL KUESIONER

A. Variabel Beban Kerja

Responden	Pertanyaan						Total
	1	2	3	4	5	6	
1	4	4	4	4	2	2	20
2	5	5	3	2	2	2	19
3	5	5	3	2	2	2	19
4	5	5	5	2	2	2	21
5	5	5	3	2	2	2	19
6	5	5	2	2	2	2	18
7	4	4	2	2	1	1	14
8	5	4	2	2	1	1	15
9	5	4	2	2	2	2	17
10	4	4	4	5	5	5	27
11	4	4	4	4	5	4	25
12	5	4	4	4	5	4	26
13	4	4	4	4	4	4	24
14	5	4	4	4	5	4	26
15	5	5	5	5	5	5	30
16	4	4	4	4	4	4	24
17	5	5	5	5	5	5	30
18	4	4	4	5	5	5	27
19	5	4	5	2	2	2	20
20	4	4	2	2	2	2	16
21	4	4	4	4	4	4	24
22	4	4	2	2	2	2	16
23	4	4	4	4	4	4	24
24	5	5	5	5	5	5	30
25	5	5	5	5	5	4	29
26	4	4	4	4	4	4	24
27	5	5	5	5	5	5	30
28	5	5	5	5	5	5	30
29	5	5	5	4	5	5	29
30	4	4	4	4	4	4	24
31	4	4	4	4	4	4	24
32	4	4	2	2	2	2	16
33	4	4	5	5	2	2	22
34	5	5	5	5	5	5	30

35	5	5	5	5	5	5	30
36	5	5	5	5	5	5	30
37	5	5	5	5	5	5	30
38	5	5	5	5	5	5	30
39	5	5	5	5	5	5	30
40	4	4	3	2	3	3	19
41	4	4	3	3	3	3	20
42	4	4	2	2	2	2	16
43	5	4	4	4	3	2	22
44	4	4	2	2	2	2	16
45	4	4	3	3	3	4	21
46	5	5	3	3	3	3	22
47	5	5	5	5	5	5	30
48	5	4	2	2	2	2	17
49	5	5	2	2	2	2	18
50	5	4	4	4	4	3	24
51	5	4	2	4	1	2	18
52	5	5	2	4	2	2	20
53	2	3	2	3	2	3	15
54	3	4	3	3	3	3	19
55	3	4	3	3	3	4	20
56	3	3	3	4	4	2	19
57	3	2	3	2	3	3	16
58	3	4	3	2	3	3	18
59	3	4	3	3	2	2	17
60	4	4	4	3	3	3	21
61	3	2	3	3	3	3	17
62	3	3	3	1	1	1	12
63	3	2	1	2	1	1	10
64	3	2	1	2	3	2	13
65	3	2	2	1	1	2	11
66	2	2	3	3	2	2	14
67	3	2	1	2	2	1	11
68	3	2	1	2	3	1	12
69	2	3	2	1	2	1	11
70	5	5	4	5	4	4	27
71	5	4	5	5	4	5	28
72	4	4	4	4	4	5	25
73	4	4	4	4	5	4	25
74	4	5	5	4	4	4	26
75	4	4	4	5	4	4	25

76	5	5	3	3	3	3	22
77	4	4	3	3	2	3	19
78	5	4	2	3	3	3	20
79	4	4	3	3	3	3	20
80	4	4	3	3	3	3	20
81	5	5	5	5	5	5	30
82	5	5	5	5	5	5	30
83	4	4	5	4	5	3	25
84	5	5	5	5	4	5	29
85	5	4	4	5	5	5	28
86	5	5	3	5	5	5	28
87	5	5	5	5	5	5	30
88	5	5	5	5	5	5	30
89	5	5	5	5	5	5	30
90	5	5	5	5	5	5	30
91	5	5	5	5	5	5	30
92	5	5	5	5	5	5	30
93	5	5	5	5	5	5	30
94	5	5	5	5	5	5	30
95	5	5	5	5	5	5	30
96	4	4	4	5	3	4	24

B. Variabel Stres Kerja

Responden	Pertanyaan					Total
	1	2	3	4	5	
1	2	2	2	2	4	12
2	2	2	2	2	5	13
3	2	2	2	2	5	13
4	2	2	2	2	4	12
5	2	2	2	2	5	13
6	2	2	2	2	4	12
7	2	2	2	2	4	12
8	2	2	2	2	5	13
9	2	2	2	2	4	12
10	5	4	4	5	4	22
11	5	5	4	5	4	23
12	4	4	4	4	4	20
13	4	4	4	4	4	20
14	4	4	4	5	5	22
15	4	4	5	4	5	22

16	4	4	4	4	4	20
17	4	4	5	4	4	21
18	4	4	4	4	4	20
19	2	2	2	2	4	12
20	2	3	3	3	3	14
21	4	4	4	4	4	20
22	2	2	2	2	4	12
23	4	4	5	5	5	23
24	4	4	5	5	4	22
25	5	4	4	5	4	22
26	4	5	4	4	4	21
27	4	4	4	4	4	20
28	5	5	5	5	5	25
29	4	4	5	4	5	22
30	4	4	4	4	4	20
31	4	5	4	4	5	22
32	3	3	2	1	2	11
33	4	3	3	2	2	14
34	5	5	5	5	5	25
35	5	5	5	5	5	25
36	5	5	5	5	5	25
37	5	5	5	5	5	25
38	5	5	5	5	5	25
39	5	5	5	5	5	25
40	3	3	3	3	3	15
41	3	3	3	3	3	15
42	2	2	2	2	2	10
43	3	3	3	3	4	16
44	2	2	2	2	2	10
45	3	3	3	3	4	16
46	2	2	2	2	4	12
47	3	3	3	3	4	16
48	2	2	2	2	5	13
49	4	2	2	2	5	15
50	4	2	2	2	4	14
51	4	2	2	1	5	14
52	2	2	2	2	5	13
53	3	4	3	3	3	16
54	3	4	3	3	3	16
55	3	2	3	2	2	12
56	2	3	3	3	4	15

57	2	3	4	3	3	15
58	4	3	2	3	3	15
59	2	3	4	3	3	15
60	3	4	2	1	4	14
61	2	3	2	2	2	11
62	3	2	3	3	3	14
63	3	2	3	3	2	13
64	3	4	3	3	3	16
65	3	2	3	3	3	14
66	3	2	3	3	2	13
67	1	2	1	2	1	7
68	2	3	3	4	3	15
69	3	3	2	2	1	11
70	2	2	5	3	4	16
71	1	1	1	2	4	9
72	3	3	3	2	2	13
73	2	1	1	2	4	10
74	3	3	3	2	4	15
75	4	2	3	2	4	15
76	2	2	3	3	3	13
77	3	3	3	2	2	13
78	2	2	2	2	5	13
79	2	2	2	2	4	12
80	3	3	3	3	4	16
81	5	5	5	5	5	25
82	4	3	2	4	5	18
83	5	5	5	5	5	25
84	3	3	2	4	4	16
85	2	2	2	4	4	14
86	5	5	5	5	5	25
87	5	5	5	5	5	25
88	5	5	3	3	5	21
89	5	5	5	5	5	25
90	3	4	4	4	5	20
91	5	5	5	5	5	25
92	5	4	5	5	3	22
93	5	5	5	5	5	25
94	5	5	4	5	5	24
95	5	5	5	5	5	25
96	4	5	3	5	5	22

C. Variabel Kinerja

Responden	Pertanyaan					Total
	1	2	3	4	5	
1	4	4	4	4	4	20
2	5	5	5	5	5	25
3	5	5	5	5	5	25
4	5	5	5	5	5	25
5	5	5	5	5	5	25
6	4	4	4	4	4	20
7	5	5	5	5	5	25
8	5	5	5	5	5	25
9	5	5	5	5	5	25
10	4	4	4	5	4	21
11	5	4	4	4	4	21
12	5	5	5	4	4	23
13	4	4	4	4	4	20
14	4	4	5	4	4	21
15	4	4	4	4	4	20
16	5	5	5	5	4	24
17	5	4	4	5	5	23
18	5	4	4	4	5	22
19	5	5	4	4	4	22
20	4	4	5	5	5	23
21	4	4	4	4	4	20
22	4	4	4	4	4	20
23	5	5	5	5	5	25
24	4	4	4	4	4	20
25	4	4	4	4	4	20
26	5	4	5	5	4	23
27	5	5	5	4	4	23
28	5	5	5	5	5	25
29	5	4	4	5	4	22
30	5	4	4	4	5	22
31	5	5	4	4	4	22
32	5	5	5	5	5	25
33	5	4	4	4	5	22
34	5	5	5	5	5	25
35	5	5	5	5	5	25
36	5	5	5	5	5	25
37	5	5	5	5	5	25

38	5	5	5	5	5	25
39	5	5	5	5	5	25
40	4	4	5	5	5	23
41	5	5	5	4	5	24
42	4	4	4	4	4	20
43	5	5	5	5	5	25
44	4	4	4	4	4	20
45	4	4	4	4	4	20
46	5	5	5	5	5	25
47	5	5	5	5	5	25
48	5	5	5	5	5	25
49	5	5	5	5	5	25
50	5	5	5	5	5	25
51	5	5	5	5	5	25
52	5	5	5	5	5	25
53	4	4	4	5	5	22
54	4	5	5	4	4	22
55	4	5	4	5	5	23
56	4	4	4	5	5	22
57	4	5	5	4	4	22
58	4	5	5	4	4	22
59	5	4	4	5	5	23
60	4	5	4	5	4	22
61	5	4	4	4	5	22
62	4	4	4	4	4	20
63	5	5	4	4	4	22
64	4	5	5	4	4	22
65	5	4	5	4	5	23
66	5	4	4	4	5	22
67	5	4	4	4	5	22
68	5	4	4	5	4	22
69	4	4	4	5	4	21
70	4	4	5	5	5	23
71	4	4	4	4	4	20
72	4	4	4	4	4	20
73	4	4	5	4	5	22
74	4	4	4	5	4	21
75	5	5	4	4	5	23
76	4	4	4	5	5	22
77	4	4	4	5	4	21
78	5	5	5	5	5	25

79	4	4	4	4	4	20
80	4	4	4	4	4	20
81	5	5	5	5	5	25
82	5	5	5	5	5	25
83	5	5	5	5	5	25
84	4	4	4	5	5	22
85	5	5	5	5	5	25
86	5	5	5	5	5	25
87	5	5	5	5	5	25
88	5	4	5	5	4	23
89	4	4	5	5	3	21
90	5	5	5	1	5	21
91	5	5	5	5	5	25
92	5	5	5	5	5	25
93	5	5	5	5	5	25
94	5	5	5	5	5	25
95	5	4	5	5	5	24
96	4	4	4	4	4	20

LAMPIRAN 3

Uji Validitas Beban Kerja

		Correlations						
		X1.1	X1.2	X1.3	X1.4	X1.5	X1.6	TOTAL
X1.1	Pearson Correlation	1	.820**	.498**	.498**	.414**	.415**	.658**
	Sig. (2-tailed)		.000	.000	.000	.000	.000	.000
	N	96	96	96	96	96	96	96
X1.2	Pearson Correlation	.820**	1	.628**	.565**	.480**	.523**	.740**
	Sig. (2-tailed)	.000		.000	.000	.000	.000	.000
	N	96	96	96	96	96	96	96
X1.3	Pearson Correlation	.498**	.628**	1	.842**	.813**	.856**	.928**
	Sig. (2-tailed)	.000	.000		.000	.000	.000	.000
	N	96	96	96	96	96	96	96
X1.4	Pearson Correlation	.498**	.565**	.842**	1	.823**	.810**	.910**
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000		.000	.000	.000
	N	96	96	96	96	96	96	96
X1.5	Pearson Correlation	.414**	.480**	.813**	.823**	1	.902**	.903**
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000		.000	.000
	N	96	96	96	96	96	96	96
X1.6	Pearson Correlation	.415**	.523**	.856**	.810**	.902**	1	.917**
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000	.000		.000
	N	96	96	96	96	96	96	96
TOTAL	Pearson Correlation	.658**	.740**	.928**	.910**	.903**	.917**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000	.000	.000	
	N	96	96	96	96	96	96	96

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Uji Validitas Stres Kerja

		Correlations					
		X2.1	X2.2	X2.3	X2.4	X2.5	TOTAL
X2.1	Pearson Correlation	1	.749**	.747**	.726**	.437**	.876**
	Sig. (2-tailed)		.000	.000	.000	.000	.000
	N	96	96	96	96	96	96
X2.2	Pearson Correlation	.749**	1	.755**	.739**	.448**	.883**
	Sig. (2-tailed)	.000		.000	.000	.000	.000

	N	96	96	96	96	96	96
	Pearson Correlation	.747**	.755**	1	.829**	.403**	.898**
X2.3	Sig. (2-tailed)	.000	.000		.000	.000	.000
	N	96	96	96	96	96	96
	Pearson Correlation	.726**	.739**	.829**	1	.445**	.899**
X2.4	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000		.000	.000
	N	96	96	96	96	96	96
	Pearson Correlation	.437**	.448**	.403**	.445**	1	.633**
X2.5	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000		.000
	N	96	96	96	96	96	96
	Pearson Correlation	.876**	.883**	.898**	.899**	.633**	1
TOTAL	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000	.000	
	N	96	96	96	96	96	96

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Uji Validitas Kinerja

Correlations

		Y1	Y2	Y3	Y4	Y5	TOTAL
	Pearson Correlation	1	.463**	.272**	.261*	.508**	.737**
Y1	Sig. (2-tailed)		.000	.007	.010	.000	.000
	N	96	96	96	96	96	96
	Pearson Correlation	.463**	1	.376**	.159	.240*	.657**
Y2	Sig. (2-tailed)	.000		.000	.122	.019	.000
	N	96	96	96	96	96	96
	Pearson Correlation	.272**	.376**	1	.306**	.265**	.653**
Y3	Sig. (2-tailed)	.007	.000		.002	.009	.000
	N	96	96	96	96	96	96
	Pearson Correlation	.261*	.159	.306**	1	.372**	.627**
Y4	Sig. (2-tailed)	.010	.122	.002		.000	.000
	N	96	96	96	96	96	96
	Pearson Correlation	.508**	.240*	.265**	.372**	1	.710**
Y5	Sig. (2-tailed)	.000	.019	.009	.000		.000
	N	96	96	96	96	96	96
	Pearson Correlation	.737**	.657**	.653**	.627**	.710**	1
TOTAL	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000	.000	
	N	96	96	96	96	96	96

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

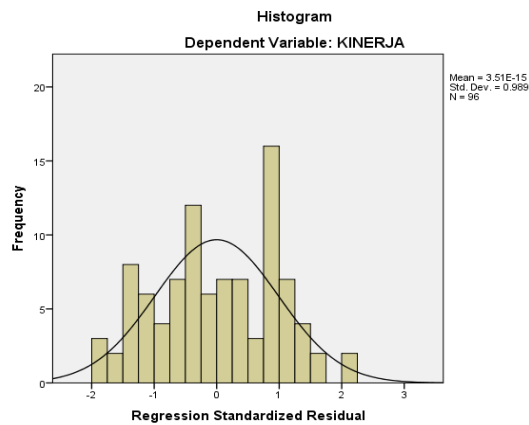
* . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Uji Reliabilitas Beban Kerja, Stres Kerja dan Kinerja Karyawan.

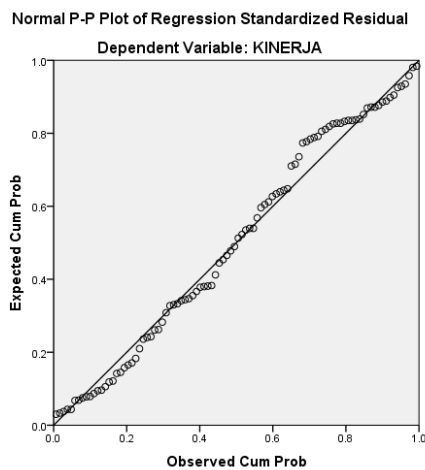
Variabel	Cronbach's Alpha	Ketentuan	Kesimpulan
Beban Kerja (X1)	.921	0.60	Reliabel
Stres Kerja (X2)	.897	0.60	Reliabel
Kinerja Karyawan(Y)	.703	0.60	Reliabel

LAMPIRAN 4

Uji Normalitas Histogram



Uji Normalitas Scatter Pot



Uji One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Unstandardized Residual
N		96
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	0E-7
	Std. Deviation	.77284231
	Absolute	.099
Most Extreme Differences	Positive	.056
	Negative	-.099
Kolmogorov-Smirnov Z		.969
Asymp. Sig. (2-tailed)		.305

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

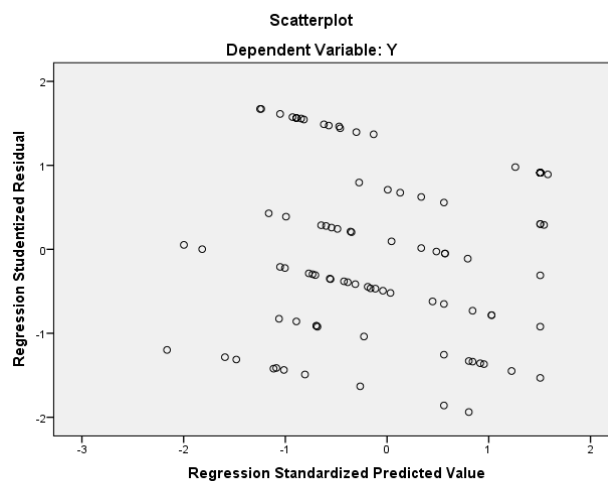
Uji Multikolinearitas

Coefficients^a

Model	Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.	Collinearity Statistics		
	B	Std. Error	Beta			Tolerance	VIF	
	1							
	(Constant)	21.722	.337		64.388	.000		
	BEBAN KERJA	-.035	.013	-.247	-2.800	.006	.441	2.268
	STRES KERJA	-.122	.019	-.575	-6.513	.000	.441	2.268

a. Dependent Variable: KINERJA

Gambar Heteroskedastisitas



Uji Regresi Linear Berganda

Coefficients^a

Model	Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	T	Sig.
	B	Std. Error	Beta		
	(Constant)	21.722	.337	64.388	.000
1	BEBAN KERJA	-.035	.013	-.247	.006
	STRES KERJA	-.122	.019	-6.513	.000

a. Dependent Variable: KINERJA

Uji Parsial

Coefficients^a

Model	Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	T	Sig.
	B	Std. Error	Beta		
	(Constant)	21.722	.337	64.388	.000
1	BEBAN KERJA	-.035	.013	-.247	.006
	STRES KERJA	-.122	.019	-6.513	.000

a. Dependent Variable: KINERJA

Uji Simultan

ANOVA^a

Model	Sum of Squares	Df	Mean Square	F	Sig.	
1	Regression	18.678	2	9.339	21.953	.000 ^b
	Residual	39.564	93	.425		
	Total	58.242	95			

a. Dependent Variable: KINERJA

b. Predictors: (Constant), STRES KERJA, BEBAN KERJA

Uji Koefisien Determinasi

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.266 ^a	.071	.051	1.667

a. Predictors: (Constant), STRES KERJA, BEBAN KERJA

Titik Persentase Distribusi F untuk Probabilita = 0,05

df untuk penyebut (N2)	df untuk pembilang (N1)														
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
91	3.95	3.10	2.70	2.47	2.31	2.20	2.11	2.04	1.98	1.94	1.90	1.86	1.83	1.80	1.78
92	3.94	3.10	2.70	2.47	2.31	2.20	2.11	2.04	1.98	1.94	1.89	1.86	1.83	1.80	1.78
93	3.94	3.09	2.70	2.47	2.31	2.20	2.11	2.04	1.98	1.93	1.89	1.86	1.83	1.80	1.78
94	3.94	3.09	2.70	2.47	2.31	2.20	2.11	2.04	1.98	1.93	1.89	1.86	1.83	1.80	1.77
95	3.94	3.09	2.70	2.47	2.31	2.20	2.11	2.04	1.98	1.93	1.89	1.86	1.82	1.80	1.77
96	3.94	3.09	2.70	2.47	2.31	2.19	2.11	2.04	1.98	1.93	1.89	1.85	1.82	1.80	1.77
97	3.94	3.09	2.70	2.47	2.31	2.19	2.11	2.04	1.98	1.93	1.89	1.85	1.82	1.80	1.77
98	3.94	3.09	2.70	2.46	2.31	2.19	2.10	2.03	1.98	1.93	1.89	1.85	1.82	1.79	1.77
99	3.94	3.09	2.70	2.46	2.31	2.19	2.10	2.03	1.98	1.93	1.89	1.85	1.82	1.79	1.77
100	3.94	3.09	2.70	2.46	2.31	2.19	2.10	2.03	1.97	1.93	1.89	1.85	1.82	1.79	1.77
101	3.94	3.09	2.69	2.46	2.30	2.19	2.10	2.03	1.97	1.93	1.88	1.85	1.82	1.79	1.77
102	3.93	3.09	2.69	2.46	2.30	2.19	2.10	2.03	1.97	1.92	1.88	1.85	1.82	1.79	1.77
103	3.93	3.08	2.69	2.46	2.30	2.19	2.10	2.03	1.97	1.92	1.88	1.85	1.82	1.79	1.76
104	3.93	3.08	2.69	2.46	2.30	2.19	2.10	2.03	1.97	1.92	1.88	1.85	1.82	1.79	1.76
105	3.93	3.08	2.69	2.46	2.30	2.19	2.10	2.03	1.97	1.92	1.88	1.85	1.81	1.79	1.76
106	3.93	3.08	2.69	2.46	2.30	2.19	2.10	2.03	1.97	1.92	1.88	1.84	1.81	1.79	1.76
107	3.93	3.08	2.69	2.46	2.30	2.18	2.10	2.03	1.97	1.92	1.88	1.84	1.81	1.79	1.76
108	3.93	3.08	2.69	2.46	2.30	2.18	2.10	2.03	1.97	1.92	1.88	1.84	1.81	1.78	1.76
109	3.93	3.08	2.69	2.45	2.30	2.18	2.09	2.02	1.97	1.92	1.88	1.84	1.81	1.78	1.76
110	3.93	3.08	2.69	2.45	2.30	2.18	2.09	2.02	1.97	1.92	1.88	1.84	1.81	1.78	1.76
111	3.93	3.08	2.69	2.45	2.30	2.18	2.09	2.02	1.97	1.92	1.88	1.84	1.81	1.78	1.76
112	3.93	3.08	2.69	2.45	2.30	2.18	2.09	2.02	1.96	1.92	1.88	1.84	1.81	1.78	1.76
113	3.93	3.08	2.68	2.45	2.29	2.18	2.09	2.02	1.96	1.92	1.87	1.84	1.81	1.78	1.76
114	3.92	3.08	2.68	2.45	2.29	2.18	2.09	2.02	1.96	1.91	1.87	1.84	1.81	1.78	1.75
115	3.92	3.08	2.68	2.45	2.29	2.18	2.09	2.02	1.96	1.91	1.87	1.84	1.81	1.78	1.75
116	3.92	3.07	2.68	2.45	2.29	2.18	2.09	2.02	1.96	1.91	1.87	1.84	1.81	1.78	1.75
117	3.92	3.07	2.68	2.45	2.29	2.18	2.09	2.02	1.96	1.91	1.87	1.84	1.80	1.78	1.75
118	3.92	3.07	2.68	2.45	2.29	2.18	2.09	2.02	1.96	1.91	1.87	1.84	1.80	1.78	1.75
119	3.92	3.07	2.68	2.45	2.29	2.18	2.09	2.02	1.96	1.91	1.87	1.83	1.80	1.78	1.75
120	3.92	3.07	2.68	2.45	2.29	2.18	2.09	2.02	1.96	1.91	1.87	1.83	1.80	1.78	1.75
121	3.92	3.07	2.68	2.45	2.29	2.17	2.09	2.02	1.96	1.91	1.87	1.83	1.80	1.77	1.75
122	3.92	3.07	2.68	2.45	2.29	2.17	2.09	2.02	1.96	1.91	1.87	1.83	1.80	1.77	1.75
123	3.92	3.07	2.68	2.45	2.29	2.17	2.08	2.01	1.96	1.91	1.87	1.83	1.80	1.77	1.75
124	3.92	3.07	2.68	2.44	2.29	2.17	2.08	2.01	1.96	1.91	1.87	1.83	1.80	1.77	1.75
125	3.92	3.07	2.68	2.44	2.29	2.17	2.08	2.01	1.96	1.91	1.87	1.83	1.80	1.77	1.75
126	3.92	3.07	2.68	2.44	2.29	2.17	2.08	2.01	1.95	1.91	1.87	1.83	1.80	1.77	1.75
127	3.92	3.07	2.68	2.44	2.29	2.17	2.08	2.01	1.95	1.91	1.86	1.83	1.80	1.77	1.75
128	3.92	3.07	2.68	2.44	2.29	2.17	2.08	2.01	1.95	1.91	1.86	1.83	1.80	1.77	1.75
129	3.91	3.07	2.67	2.44	2.28	2.17	2.08	2.01	1.95	1.90	1.86	1.83	1.80	1.77	1.74
130	3.91	3.07	2.67	2.44	2.28	2.17	2.08	2.01	1.95	1.90	1.86	1.83	1.80	1.77	1.74
131	3.91	3.07	2.67	2.44	2.28	2.17	2.08	2.01	1.95	1.90	1.86	1.83	1.80	1.77	1.74
132	3.91	3.06	2.67	2.44	2.28	2.17	2.08	2.01	1.95	1.90	1.86	1.83	1.79	1.77	1.74
133	3.91	3.06	2.67	2.44	2.28	2.17	2.08	2.01	1.95	1.90	1.86	1.83	1.79	1.77	1.74
134	3.91	3.06	2.67	2.44	2.28	2.17	2.08	2.01	1.95	1.90	1.86	1.83	1.79	1.77	1.74
135	3.91	3.06	2.67	2.44	2.28	2.17	2.08	2.01	1.95	1.90	1.86	1.82	1.79	1.77	1.74

Tabel r untuk df = 51 - 100

df = (N-2)	Tingkat signifikansi untuk uji satu arah				
	0.05	0.025	0.01	0.005	0.0005
	Tingkat signifikansi untuk uji dua arah				
	0.1	0.05	0.02	0.01	0.001
51	0.2284	0.2706	0.3188	0.3509	0.4393
52	0.2262	0.2681	0.3158	0.3477	0.4354
53	0.2241	0.2656	0.3129	0.3445	0.4317
54	0.2221	0.2632	0.3102	0.3415	0.4280
55	0.2201	0.2609	0.3074	0.3385	0.4244
56	0.2181	0.2586	0.3048	0.3357	0.4210
57	0.2162	0.2564	0.3022	0.3328	0.4176
58	0.2144	0.2542	0.2997	0.3301	0.4143
59	0.2126	0.2521	0.2972	0.3274	0.4110
60	0.2108	0.2500	0.2948	0.3248	0.4079
61	0.2091	0.2480	0.2925	0.3223	0.4048
62	0.2075	0.2461	0.2902	0.3198	0.4018
63	0.2058	0.2441	0.2880	0.3173	0.3988
64	0.2042	0.2423	0.2858	0.3150	0.3959
65	0.2027	0.2404	0.2837	0.3126	0.3931
66	0.2012	0.2387	0.2816	0.3104	0.3903
67	0.1997	0.2369	0.2796	0.3081	0.3876
68	0.1982	0.2352	0.2776	0.3060	0.3850
69	0.1968	0.2335	0.2756	0.3038	0.3823
70	0.1954	0.2319	0.2737	0.3017	0.3798
71	0.1940	0.2303	0.2718	0.2997	0.3773
72	0.1927	0.2287	0.2700	0.2977	0.3748
73	0.1914	0.2272	0.2682	0.2957	0.3724
74	0.1901	0.2257	0.2664	0.2938	0.3701
75	0.1888	0.2242	0.2647	0.2919	0.3678
76	0.1876	0.2227	0.2630	0.2900	0.3655
77	0.1864	0.2213	0.2613	0.2882	0.3633
78	0.1852	0.2199	0.2597	0.2864	0.3611
79	0.1841	0.2185	0.2581	0.2847	0.3589
80	0.1829	0.2172	0.2565	0.2830	0.3568
81	0.1818	0.2159	0.2550	0.2813	0.3547
82	0.1807	0.2146	0.2535	0.2796	0.3527
83	0.1796	0.2133	0.2520	0.2780	0.3507
84	0.1786	0.2120	0.2505	0.2764	0.3487
85	0.1775	0.2108	0.2491	0.2748	0.3468
86	0.1765	0.2096	0.2477	0.2732	0.3449
87	0.1755	0.2084	0.2463	0.2717	0.3430
88	0.1745	0.2072	0.2449	0.2702	0.3412
89	0.1735	0.2061	0.2435	0.2687	0.3393
90	0.1726	0.2050	0.2422	0.2673	0.3375
91	0.1716	0.2039	0.2409	0.2659	0.3358
92	0.1707	0.2028	0.2396	0.2645	0.3341
93	0.1698	0.2017	0.2384	0.2631	0.3323
94	0.1689	0.2006	0.2371	0.2617	0.3307
95	0.1680	0.1996	0.2359	0.2604	0.3290
96	0.1671	0.1986	0.2347	0.2591	0.3274
97	0.1663	0.1975	0.2335	0.2578	0.3258
98	0.1654	0.1966	0.2324	0.2565	0.3242
99	0.1646	0.1956	0.2312	0.2552	0.3226
100	0.1638	0.1946	0.2301	0.2540	0.3211

Distribusi Nilai t_{tabel}

d.f	$t_{0.10}$	$t_{0.05}$	$t_{0.025}$	$t_{0.01}$	$t_{0.005}$
1	3.078	6.314	12.71	31.82	63.66
2	1.886	2.920	4.303	6.965	9.925
3	1.638	2.353	3.182	4.541	5.841
4	1.533	2.132	2.776	3.747	4.604
5	1.476	2.015	2.571	3.365	4.032
6	1.440	1.943	2.447	3.143	3.707
7	1.415	1.895	2.365	2.998	3.499
8	1.397	1.860	2.306	2.896	3.355
9	1.383	1.833	2.262	2.821	3.250
10	1.372	1.812	2.228	2.764	3.169
11	1.363	1.796	2.201	2.718	3.106
12	1.356	1.782	2.179	2.681	3.055
13	1.350	1.771	2.160	2.650	3.012
14	1.345	1.761	2.145	2.624	2.977
15	1.341	1.753	2.131	2.602	2.947
16	1.337	1.746	2.120	2.583	2.921
17	1.333	1.740	2.110	2.567	2.898
18	1.330	1.734	2.101	2.552	2.878
19	1.328	1.729	2.093	2.539	2.861
20	1.325	1.725	2.086	2.528	2.845
21	1.323	1.721	2.080	2.518	2.831
22	1.321	1.717	2.074	2.508	2.819
23	1.319	1.714	2.069	2.500	2.807
24	1.318	1.711	2.064	2.492	2.797
25	1.316	1.708	2.060	2.485	2.787
26	1.315	1.706	2.056	2.479	2.779
27	1.314	1.703	2.052	2.473	2.771
28	1.313	1.701	2.048	2.467	2.763
29	1.311	1.699	2.045	2.462	2.756
30	1.310	1.697	2.042	2.457	2.750
31	1.309	1.696	2.040	2.453	2.744
32	1.309	1.694	2.037	2.449	2.738
33	1.308	1.692	2.035	2.445	2.733
34	1.307	1.691	2.032	2.441	2.728
35	1.306	1.690	2.030	2.438	2.724
36	1.306	1.688	2.028	2.434	2.719
37	1.305	1.687	2.026	2.431	2.715
38	1.304	1.686	2.024	2.429	2.712
39	1.304	1.685	2.023	2.426	2.708
40	1.303	1.684	2.021	2.423	2.704
41	1.303	1.683	2.020	2.421	2.701
42	1.302	1.682	2.018	2.418	2.698
43	1.302	1.681	2.017	2.416	2.695
44	1.301	1.680	2.015	2.414	2.692
45	1.301	1.679	2.014	2.412	2.690
46	1.300	1.679	2.013	2.410	2.687
47	1.300	1.678	2.012	2.408	2.685
48	1.299	1.677	2.011	2.407	2.682
49	1.299	1.677	2.010	2.405	2.680
50	1.299	1.676	2.009	2.403	2.678
51	1.298	1.675	2.008	2.402	2.676
52	1.298	1.675	2.007	2.400	2.674
53	1.298	1.674	2.006	2.399	2.672
54	1.297	1.674	2.005	2.397	2.670
55	1.297	1.673	2.004	2.396	2.668
56	1.297	1.673	2.003	2.395	2.667
57	1.297	1.672	2.002	2.394	2.665
58	1.296	1.672	2.002	2.392	2.663
59	1.296	1.671	2.001	2.391	2.662
60	1.296	1.671	2.000	2.390	2.660
61	1.296	1.671	2.000	2.390	2.659
62	1.296	1.671	1.999	2.389	2.659
63	1.296	1.670	1.999	2.389	2.658
64	1.296	1.670	1.999	2.388	2.657
65	1.296	1.670	1.998	2.388	2.657
66	1.295	1.670	1.998	2.387	2.656
67	1.295	1.670	1.998	2.387	2.655
68	1.295	1.670	1.997	2.386	2.655
69	1.295	1.669	1.997	2.386	2.654
70	1.295	1.669	1.997	2.385	2.653
71	1.295	1.669	1.996	2.385	2.653
72	1.295	1.669	1.996	2.384	2.652
73	1.295	1.669	1.996	2.384	2.651
74	1.295	1.668	1.995	2.383	2.651
75	1.295	1.668	1.995	2.383	2.650
76	1.294	1.668	1.995	2.382	2.649
77	1.294	1.668	1.994	2.382	2.649
78	1.294	1.668	1.994	2.381	2.648
79	1.294	1.668	1.994	2.381	2.647
80	1.294	1.667	1.993	2.380	2.647
81	1.294	1.667	1.993	2.380	2.646
82	1.294	1.667	1.993	2.379	2.645
83	1.294	1.667	1.992	2.379	2.645
84	1.294	1.667	1.992	2.378	2.644
85	1.294	1.666	1.992	2.378	2.643
86	1.293	1.666	1.991	2.377	2.643
87	1.293	1.666	1.991	2.377	2.642
88	1.293	1.666	1.991	2.376	2.641
89	1.293	1.666	1.990	2.376	2.641
90	1.293	1.666	1.990	2.375	2.640
91	1.293	1.665	1.990	2.374	2.639
92	1.293	1.665	1.989	2.374	2.639
93	1.293	1.665	1.989	2.373	2.638
94	1.293	1.665	1.989	2.373	2.637
95	1.293	1.665	1.988	2.372	2.637
96	1.292	1.664	1.988	2.372	2.636
97	1.292	1.664	1.988	2.371	2.635
98	1.292	1.664	1.987	2.371	2.635
99	1.292	1.664	1.987	2.370	2.634
100	1.292	1.664	1.987	2.370	2.633
101	1.292	1.663	1.986	2.369	2.633
102	1.292	1.663	1.986	2.369	2.632
103	1.292	1.663	1.986	2.368	2.631
104	1.292	1.663	1.985	2.368	2.631
105	1.292	1.663	1.985	2.367	2.630
106	1.291	1.663	1.985	2.367	2.629
107	1.291	1.662	1.984	2.366	2.629
108	1.291	1.662	1.984	2.366	2.628
109	1.291	1.662	1.984	2.365	2.627
110	1.291	1.662	1.983	2.365	2.627
111	1.291	1.662	1.983	2.364	2.626
112	1.291	1.661	1.983	2.364	2.625
113	1.291	1.661	1.982	2.363	2.625
114	1.291	1.661	1.982	2.363	2.624
115	1.291	1.661	1.982	2.362	2.623
116	1.290	1.661	1.981	2.362	2.623
117	1.290	1.661	1.981	2.361	2.622
118	1.290	1.660	1.981	2.361	2.621
119	1.290	1.660	1.980	2.360	2.621
120	1.290	1.660	1.980	2.360	2.620

Dari "Table of Percentage Points of the t-Distribution." Biometrika, Vol. 32. (1941), p. 300. Reproduced by permission of the Biometrika Trustees.

SURAT PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nurul Aidilia Fitri Santoso
NPM : 71210312059
Fakultas / Program Studi : Ekonomi dan Bisnis / Manajemen
Jenjang Pendidikan : Strata Satu (S1)
Judul Skripsi : Pengaruh Beban Kerja dan Stres Kerja Terhadap
Kinerja Karyawan Pada PTPN 1 Regional Tanjung
Morawa

Dengan ini saya menyatakan bahwa hasil penulisan skripsi yang telah dibuat merupakan hasil karya saya sendiri dan benar keasliannya. Apabila ternyata dikemudian hari penulis ini merupakan hasil plagiat terhadap karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi akademis berdasarkan aturan dan tata tertib dari Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Sumatera Utara.

Medan, Februari 2025

Hormat

(Nurul Aidilia Fitri Santoso)

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

A. KETERANGAN DIRI

1. Nama : Nurul Aidilia Fitri Santoso
2. Tempat/ Tanggal Lahir : Tanjung Morawa, 06 Desember 2002
3. NPM : 71210312059
4. Fakultas Jurusan : Ekonomi dan Bisnis (MSDM)
5. Semester : VIII (Genap)
6. Tahun Ajaran : 2021/2025
7. Jenis Kelamin : Perempuan
8. Agama : Islam
9. Pekerjaan : Mahasiswa
10. Alamat : Dagang Kerawan Dusun II Kec.Tanjung
Morawa
11. Riwayat Pendidikan : SD NEGERI 101896
SMP NEGERI 1 TANJUNG MORAWA
SMA NEGERI 2 TANJUNG MORAWA