

**PENGARUH MANAJEMEN KESEHATAN DAN KESELAMATAN KERJA  
(K3) DAN LINGKUNGAN KERJA TERHADAP KINERJA  
KARYAWAN DI USAHA PABRIK TAHU PONIMIN  
MEDAN POLONIA**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Syarat Mencapai Gelar Sarjana  
Pada Program Sarjana (S1) Fakultas Ekonomi Dan Bisnis  
Universitas Islam Sumatera Utara

**DIAJUKAN OLEH :**

<b>NAMA MAHASISWA</b>	<b>: FERDIN JAYA LAIA</b>
<b>NPM</b>	<b>: 71210312093</b>
<b>PROGRAM PENDIDIKAN</b>	<b>: STRATA SATU (S1)</b>
<b>PROGRAM STUDI</b>	<b>: MANAJEMEN</b>
<b>KONSENTRASI</b>	<b>: MANAJEMEN SUMBER DAYA MANUSIA</b>



**PROGRAM STUDI MANAJEMEN  
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS  
UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA  
2025**

**LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI**

**PENGARUH MANAJEMEN KESEHATAN DAN KESELAMATAN KERJA  
(K3) DAN LINGKUNGAN KERJA TERHADAP KINERJA  
KARYAWAN DI USAHA PABRIK TAHU PONIMIN  
MEDAN POLONIA**

**DIAJUKAN OLEH :**

**NAMA MAHASISWA : FERDIN JAYA LAIA**  
**NPM : 71210312093**  
**PROGRAM PENDIDIKAN : STRATA SATU (S1)**  
**PROGRAM STUDI : MANAJEMEN**  
**KONSENTRASI : MANAJEMEN SUMBER DAYA MANUSIA**

**DISETUJUI OLEH :**

**Pembimbing I**

**Pembimbing II**

**(Dr. Sri Gustina Pane,S.E., M.Si)**

**(Dr. Milla Naeruz S.E., M.Si)**

**Ketua Program Studi**

**(Syafrizal, S.E., M.M)**

**TANGGAL SKRIPSI :**

**UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA  
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS  
MEDAN  
2025**

## KATA PENGANTAR

Salam sejahtera, Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan yang maha esa karna berkat rahmat nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Shalawat berangkai kan salam semoga senantiasa terlimpah curahkan kepada tuhan yang maha esa, kepada keluarganya, para sahabatnya, hingga kepada pembimbing saya.

Penulisan skripsi ini dibuat untuk memenuhi salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Jurusan Manajemen Fakultas Ekonomi Dan Bisnis Universitas Islam Sumatera Utara. Selain itu, skripsi ini juga dibuat sebagai salah satu wujud implementasi dari ilmu yang didapatkan selama masa perkuliahan di Jurusan Manajemen Fakultas Ekonomi Dan Bisnis Universitas Islam Sumatera Utara.

Proposal ini berjudul **PENGARUH MANAJEMEN KESEHATAN DAN KESELAMATAN KERJA (K3) DAN LINGKUNGAN KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN DI USAHA PABRIK TAHU PONIMIN MEDAN POLONIA**. Penulis menyadari bahwa skripsi masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis berharap dapat belajar lebih banyak lagi dalam mengimplementasikan ilmu yang didapatkan. Skripsi ini tentunya tidak lepas dari bimbingan, masukan, dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini saya ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Prof. Dr. Safrida.,S.E.,M.Si selaku Rektor Universitas Islam Sumatera Utara.
2. Bapak Dr. Supriadi.,S.E.,M.M.,M.Si selaku Dekan Fakultas Ekonomi Dan Bisnis Universitas Islam Sumatera Utara.
3. Ibu Dr. Sri Gustina Pane,S.E.,M.SI sebagai wakil dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis UISU, sekaligus sebagai pembimbing I yang telah membimbing dan membantu penulis dalam penelitian ini.
4. Bapak Syafrizal,S.E.,M.M Sebagai ketua program studi manajemen fakultas ekonomi dan bisnis UISU.

5. Ibu Dr.Milla Naeruz,S.E.,M.SI pembimbing II yang telah membimbing dan membantu penulis dalam penelitian ini.
6. Bapak/Ibu dosen dan staff UISU Fakultas Ekonomi Dan Bisnis UISU untuk segala jasa dan pengajar yang telah diberikan kepada penulis selama masa perkuliahan.
7. Bapak/Ibu dosen dan staff UISU Fakultas Ekonomi Dan Bisnis UISU untuk segala jasa dan pengajar yang telah diberikan kepada penulis selama masa perkuliahan.
8. Pemimpin dan karyawan di perusahaan Usaha Pabrik Tahu Ponimin Medan polonia Medan yang telah memberikan izin kepada penulis membantu penulis dalam penelitian ini.
9. Teristimewa kepada papa saya Sokhiasa laia, mama saya Senegawu laia, dan juga adek- adek tercinta terkasih saya sebagai sumber semangat dan lingkungan kehidupan serta selalu mendukung segala keputusan yang saya inginkan dan memberikan dukungan moral serta doa kepada penulis.
10. Teruntuk penyemangat saya teman dan rekan kerja saya yang telah banyak membantu dan mensupport selama perjuangan skripsi ini, penulis mengucapkan banyak terima kasih atas kebersamaan dan dukungan selama ini.

Semoga karya tulis saya ini bermanfaat dan dapat memberikan sumbangan yang berarti bagi pihak yang membutuhkan. Atas perhatian dan bantuan dari semua pihak penulis ucapkan terima kasih.

Medan, Maret 2025  
Penulis,

Ferdin Jaya Laia  
NPM 71210312093

## DAFTAR ISI

### ABSTRAK

### *ABSTRACT*

<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>i</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>iv</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	8
1.3 Batasan Masalah .....	8
1.4 Rumusan Masalah.....	8
1.5 Tujuan Penelitian .....	9
1.6 Manfaat Penelitian .....	9
<b>BAB II LANDASAN TEORI .....</b>	<b>11</b>
2.1 Landasan Teori .....	11
2.1.1 Pengertian Sistem Manajemen Keselamatan Dan Kesehatan Kerja (K3).....	11
2.1.2 Indikator Keselamatan Kerja.....	15
2.1.3 Kesehatan kerja.....	18
2.1.4 Indikator Kesehatan Kerja .....	18
2.1.5 Kondisi Fisik Dan Mental .....	22
2.1.6 Indikator Kondisi Fisik Dalam k3 .....	23
2.1.7 Lingkungan Kerja .....	26
2.1.8 Indikator Lingkungan Kerja Dalam k3.....	28
2.1.9 Kinerja Karyawan.....	30
2.1.10 Indikator Kinerja Karyawan .....	30
2.2 Penelitian Terdahulu.....	30
2.3 Kerangka Konseptual .....	33
2.4 Hipotesis.....	34
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>35</b>
3.1 Jenis Penelitian.....	35

3.2	Lokasi Dan Waktu Penelitian .....	35
3.2.1	Lokasi .....	35
3.2.2	Objek Penelitian .....	35
3.2.3	Waktu Penelitian.....	35
3.3	Populasi Dan Sampel .....	36
3.3.1	Populasi.....	36
3.3.2	Sampel .....	36
3.4	Definisi Operasional Variabel .....	37
3.5	Teknik Pengambilan Data.....	38
3.6	Teknik Analisi Data.....	40
3.6.1	Uji Kualitas Data.....	40
3.6.2	Uji Asumsi Klasik.....	41
3.6.3	Metode Regresi Linear Berganda.....	43
3.6.4	Uji Hipotesis.....	44
	<b>BAB IV GAMBARAN UMUM PERUSAHAAN.....</b>	<b>47</b>
4.1.	Sejarah Singkat Instansi Usaha Pabrik tahu Ponimin Medan Polonia.....	47
4.2.	Kiat Sukses.....	49
4.3.	Struktur Organisasi .....	50
4.4	Fasilitas Perusahaan .....	51
	<b>BAB V ANALISIS DAN EVALUASI .....</b>	<b>53</b>
5.1.	Analisis Data.....	53
5.1.1.	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	53
5.1.2.	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	53
5.1.3.	Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan .....	54
5.1.4.	Hasil Angket Variabel Manajemen Keselamatan Dan Kesehatan Kerja (K3).....	54
5.1.4.1.	Skor Angket Variabel Manajemen Keselamatan Dan Kesehatan( $X_1$ ).....	54
5.1.4.2.	Skor Angket Variabel Lingkungan Kerja ( $X_2$ ) .....	56
5.1.4.3.	Skor Angket Variabel Kinerja Karyawan (Y) .....	58
5.1.5.	Uji Validitas Dan Reliabilitas .....	62
5.1.6.	Pengujian Asumsi Klasik.....	64
5.1.6.1.	Uji Normalitas.....	65
5.1.6.2.	Uji Multikolinieritas.....	67

5.1.6.3. Uji Asumsi Autokorelasi.....	69
5.1.6.4. Uji Heteroskedastisitas.....	70
5.1.7. Uji Hipotesis .....	71
5.1.8. Analisis Regresi Linier Berganda .....	72
5.1.8.1. Pengaruh Manajemen Keselamatan Dan Kesehatan Terhadap Kinerja .....	73
5.1.8.2. Pengaruh Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan.....	74
5.1.8.3. Pengaruh Manajemen Keselamatan Dan Kesehatan Kerja (K3) Dan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja.....	75
5.2. Evaluasi Data .....	76
5.2.1. Pengaruh Manajemen Keselamatan Dan Kesehatan Terhadap Kinerja .....	76
5.2.2. Pengaruh Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan.....	77
5.2.3. Pengaruh Manajemen Keselamatan Dan Kesehatan Kerja (K3) Dan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja.....	78
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>79</b>
6.1. Kesimpulan .....	79
6.2. Saran .....	79
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>81</b>

## DAFTAR GAMBAR

2.1. Kerangka Konseptual.....	34
4.1 Struktur Organisasi Usaha Pabrik tahu Ponimin Medan Polonia .....	50
5.1 Normal P- Plot .....	62
5.2 Heteroskedastisitas.....	64

## DAFTAR TABEL

1.1 Pembagian Gaji Dan Insentif Karyawan.....	7
1.2 Tingkat Penjualan Tahu Sumedang Ponimin Tahun 2019-2023 .....	7
2.1. Penelitian Terdahulu.....	31
3.1. Rencana Kegiatan Penelitian .....	36
3.2. Kerangka Populasi Berdasarkan Jabatan 2024 .....	36
3.3. Definisi Operasional Variabel.....	37
3.4. Skala Likert.....	40
5.1 Jenis Kelamin Responden .....	53
5.2 Usia Responden.....	53
5.3 Tingkat Pendidikan Responden.....	54
5.4 Skor Angket Variabel Manajemen Keselamatan Dan Kesehatan.....	54
5.5 Skor Angket Variabel Lingkungan Kerja .....	56
5.6 Skor Angket Variabel Kinerja Karyawan .....	57
5.7 Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas Variabel Manajemen Keselamatan Dan Kesehatan Kerja (K3) ( $X_1$ ).....	59
5.8 Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas Variabel Lingkungan Kerja ( $X_2$ ) .....	60
5.9 Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas Variabel Kinerja (Y).....	62
5.10 Uji Normalitas Menggunakan Metode One-Sample K-S Test .....	63
5.11 Pengaruh Manajemen Keselamatan Dan Kesehatan Kerja (K3) Dan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja .....	64
5.12 Modal Summary <sup>b</sup> .....	65
5.13 Analisis Regresi Linier Berganda .....	66
5.14 Pengaruh Manajemen Keselamatan Dan Kesehatan Terhadap Kinerja.....	67
5.15 Pengaruh Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan.....	68
5.16 Model Summary <sup>b</sup> Pengaruh Manajemen Keselamatan Dan Kesehatan Kerja (K3) Dan Lingkungan Terhadap Kinerja .....	69
5.17 Anova <sup>a</sup> Pengaruh Manajemen Keselamatan Dan Kesehatan Kerja (K3) Dan Lingkungan Terhadap Kinerja .....	69

## DAFTAR PUSTAKA

- Agustin. (2017). Pengaruh Kesehatan kerja Dan Disiplin Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Bank Di Kota Batam. *Journal of Applied Managerial Accounting*, 1(2),150–156. <https://doi.org/10.30871/jama.v1i2.500>.
- Asiva Noor Rachmayani. (2015). *Pengaruh Disiplin Kerja Dan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Sinta*. 6.
- Busyairi, M., Ode, L., & Safar, A. (2012). PENGARUH KESELAMATAN KERJA DAN KESEHATAN KERJA TERHADAP PRODUKTIVITAS KERJA KARYAWAN. *Psychiatriche, Praxis*, 39(06),302–304. <https://doi.org/10.1055/s-0032-1326702>.
- E.g, E., Diah, Y. M., & Zen, K. M. (2018). PENGARUH KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN PT. PERTAMINA EP ASSET 2 PRABUMULIH. *Jembatan*, 14(2), 103–118. <https://doi.org/10.29259/jmbt.v14i2.5296>.
- Hasibuan, A. N., Nasution, J., & Sitompul, W. S. (2019). Pengaruh Keselamatan Dan Kesehatan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan. *At-tijarah: Jurnal Ilmu Manajemen, dan, Bisnis, Islam*, 5(2),310–322. <https://doi.org/10.24952/tijarah.v5i2.1987>.
- Hidayat, A. (2021). Pengaruh Lingkungan, Komunikasi Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada PT. Samudera Indonesia Tbk. *E-Jurnal Ilmu Manajemen (JIMMU)*, 6(1), 253981.
- Jodie Firjatullah, Christian Wiradendi Wolor, & Marsofiyati Marsofiyati. (2023). Pengaruh Lingkungan Kerja, Budaya Kerja, Dan Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan. *Jurnal Manuhara : Pusat Penelitian Ilmu Manajemen dan Bisnis*, 2(1), 01–10. <https://doi.org/10.61132/manuhara.v2i1.426>.
- Liyas, J. N., & Primadi, R. (2017). Pengaruh Disiplin Kerja terhadap Kinerja Karyawan pada Bank Perkreditan Rakyat. *Al Masraf: Jurnal Lembaga Keuangan dan Perbankan*, 2(1), 17–26.
- Lestary, L., & Chaniago, H. (2017). Pengaruh Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan. *Jurnal Riset Bisnis dan Investasi*, 3(2), 94-103.
- Masalah, K. P., Persamaan, S., & Tiga, L. (2024). *Pengaruh Keselamatan dan Kesehatan Kerja terhadap Kinerja karyawan dengan Kepuasan Kerja sebagai Variabel Intervening pada PT. Berjaya Group Fira*. 5(1), 243–255.

- Nashrulloh, R. A. (2023). Pengaruh Keselamatan Dan Kesehatan Kerja Serta Disiplin Kerja Terhadap Kinerja Karyawan. *Jurnal Multidisiplin Indonesia*, 2(6), 1253–1261. <https://doi.org/10.58344/jmi.v2i6.277>.
- Nissa, U. N., & Amalia, S. (2018). Pengaruh Keselamatan dan Kesehatan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan. *Jurnal Riset Bisnis dan Investasi*, 3(3), 69. <https://doi.org/10.35697/jrbi.v3i3.946>.
- Nurhandayani Annisa. (2022). Pengaruh Keselamatan dan Kesehatan Kerja, Kepuasan Kerja, dan Beban Kerja terhadap Kinerja. *Jurnal Ekonomi Dan Bisnis Digital (Ekobil)*, 1(2), 108–110. <https://doi.org/10.58765/ekobil.v1i2.65>.
- Nurhidayah. 2018. “Pengaruh Gaji Dan Insentif Terhadap Kinerja Karyawan Pada PT Bandung Bina Distribusi Div Nestle.” *Skripsi Fakultas Ekonomi Dan Bisnis*.
- Nurrohmat, A., & Lestari, R. (2021). Pengaruh Kepuasan Kerja terhadap Kinerja Karyawan. *Jurnal, Riset, Akuntansi*, 1(2), 82–85. <https://doi.org/10.29313/jra.v1i2.419>.
- Parashakti, R. D., & Putriawati. (2020). Pengaruh Keselamatan Dan Kesehatan Kerja (K3), Lingkungan Kerja Dan Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan. *Jurnal Ilmu Manajemen Terapan*, 1(3), 290–304. <https://doi.org/10.31933/jimt.v1i3.113>.
- Pasaribu, L. V., & Arfusau, W. A. I. (2023). Analisis Pengaruh Budaya Organisasi dan Lingkungan Terhadap Kinerja Pegawai. *Adhigana Papua: Jurnal Ilmiah Magister, Manajemen*, 1(1), 43–54. <https://doi.org/10.61331/adhiganapapua.v1i1.6>.
- Prabowo, O. H. (2019). Pengaruh Gaya Kepemimpinan, Lingkungan dan Disiplin Kerja terhadap Kinerja Karyawan. *Inkubis : Jurnal Ekonomi dan Bisnis*, 1(2), 113–130. <https://doi.org/10.59261/inkubis.v1i2.19>.
- Setiawan, I., & Khurosani, A. (2018). PENGARUH KESELAMATAN KERJA FISIK DAN LINGKUNGAN KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN (Studi Empirik Karyawan PT. Karakatau Posco di Cilegon Banten). *Jurnal RisetBisnis,dan,Manajemen,Tirtayasa*, 2,,2–3. <http://jurnal.untirta.ac.id/index.php/JRBM>.
- Sedarmayanti. 2009. Sumber Daya Manusia dan Produktivitas Kerja, Bandung, Penerbit Maju Mundur.

- Subhan, A., Joesah, N., & Budi Kusuma, A. (2023). Pengaruh Keselamatan Kesehatan Kerja dan Lingkungan Kerja Fisik Terhadap Kinerja Karyawan. *JIBEMA: Jurnal Ilmu Bisnis, Ekonomi, Manajemen, dan Akuntansi*, 1(2), 152–162. <https://doi.org/10.62421/jibema.v1i2.14>.
- Sugiyono. (2019). *Penerapan keselamatan dan kesehatan kerja pada proyek pembangunan Gedung Bank Rakyat Indonesia (BRI) Putri Hijau*.
- Swatika, B., Wibowo, P. A., & Abidin, Z. (2022). Pengaruh Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) Terhadap Kinerja Karyawan. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 11(02), 197–204. <https://doi.org/10.33221/jikm.v11i02.1220>.
- Wahyuni, N., Suyadi, B., & Hartanto, W. (2018). Pengaruh Keselamatan Dan Kesehatan Kerja (K3) Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan Pada Pt. Kutai Timber Indonesia. *JURNAL PENDIDIKAN EKONOMI: Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan, Ilmu Ekonomi dan Ilmu Sosial*, 12(1), 99. <https://doi.org/10.19184/jpe.v12i1.7593>.
- Yulius, H., Khairi, A. R., & Nasution, A. (2024). Pengaruh Keselamatan dan Kesehatan Kerja Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan Pada Proyek RDMP Balikpapan. *Jurnal Sains dan Teknologi: Jurnal Keilmuan dan Aplikasi Teknologi Industri*, 24(1), 90. <https://doi.org/10.36275/stsp.v24i1.716>.