

ABSTRAK

Bebi Davilla Nurwandari, NPM : 71210312090, Judul : Pengaruh Komunikasi *Interpersonal* dan *Problem Focused Coping* Terhadap Stres Mahasiswa/i Dalam Penyelesaian Skripsi di UISU (Studi kasus Mahasiswa angkatan 2021 Prodi Manajemen FEB), Dibimbing Oleh : Dr. H. Nur M. Ridha Tarigan, S.E., M.M. Sebagai Pembimbing I, dan M. Tahir, S.E., M.M. Sebagai Pembimbing II, Skripsi : 2025

Tujuan penelitian ini adalah Untuk mengetahui pengaruh Komunikasi *Interpersonal* terhadap stres Mahasiswa/i, untuk mengetahui pengaruh *Problem Focused Coping* terhadap stres Mahasiswa/i serta untuk mengetahui pengaruh Komunikasi *Interpersonal* dan *Problem Focused Coping* terhadap stres Mahasiswa/i dalam penyelesaian skripsi di UISU (Studi Kasus Mahasiswa angkatan 2021 Prodi Manajemen FEB). Populasi yang digunakan dalam penelitian ini berjumlah 112 orang Mahasiswa yang sedang dalam penyelesaian skripsi. Berdasarkan perhitungan slovin, jumlah sampel yang akan digunakan dalam penelitian ini adalah 72 orang. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini yaitu dengan menyebarkan kuesioner/angket, wawancara, studi dokumen dan studi kepustakaan. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini yaitu uji kualitas data, uji asumsi klasik, dan uji hipotesis. Berdasarkan hasil analisis dan uji hipotesis didapatkan hasil penelitian yaitu Komunikasi *Interpersonal* berpengaruh negatif dan signifikan terhadap stres Mahasiswa, *Problem Focused Coping* berpengaruh negatif dan signifikan terhadap stres Mahasiswa serta Komunikasi *Interpersonal* dan *Problem Focused Coping* berpengaruh signifikan terhadap Stres Mahasiswa/i dalam penyelesaian skripsi di UISU (Studi Kasus Mahasiswa angkatan 2021 Prodi Manajemen FEB). Saran dari penelitian ini yaitu agar bagi mahasiswa lebih bisa menerapkan komunikasi *Interpersonal* yang baik untuk kedepannya baik dengan keluarga, teman, ataupun Dosen pembimbing. Dan juga Mahasiswa hendaknya lebih berfokus pada pemecahan masalah dan pengelolaan tugas secara rasional dengan mengelola waktu yang baik. Dan bagi universitas dapat menawarkan pelatihan atau workshop tentang pengelolaan stres dan penggunaan *coping* yang efektif terhadap mahasiswa yang sedang dalam penyelesaian skripsi.

Kata Kunci : Komunikasi *Interpersonal*, *Problem Focused Coping*, Stres Mahasiswa

ABSTRACT

Bebi Davilla Nurwandari : NPM : 71210312090, Title : *The influence of interpersonal communication and problem focused coping on student stress in thesis completion at UISU (A case study of the 2021 cohort of the Management Program, Faculty of Economic and Business), Supervised by : Dr. H. Nur M. Ridha Tarigan, S.E., M.M. As Supervisor I, and M. Tahir, S.E., M.M. As Supervisor II, Thesis : 2025*

The purpose of this study is to determine the effect of Interpersonal Communication on student stress, to determine the effect of Problem Focused Coping on student stress and to determine the effect of Interpersonal Communication and Problem Focused Coping on student stress in completing their thesis at UISU (Case Study of Students of the 2021 FEB Management Study Program). The population used in this study was 112 students who were in the process of completing their thesis. Based on Slovin's calculations, the number of samples to be used in this study was 72 people. The data analysis techniques used in this study were by distributing questionnaires, interviews, document studies and literature studies. The data analysis techniques used in this study were data quality testing, classical assumption testing, and hypothesis testing. Based on the results of the analysis and hypothesis testing, the results of the study were that Interpersonal Communication had a negative and significant effect on student stress, Problem Focused Coping had a negative and significant effect on student stress and Interpersonal Communication and Problem Focused Coping had a significant effect on student stress in completing their thesis at UISU (Case Study of Students of the 2021 FEB Management Study Program). The suggestion from this research is that students can better implement good interpersonal communication for the future, both with family, friends, or supervisors. And also students should focus more on problem solving and rational task management by managing time well. And for universities, they can offer training or workshops on stress management and the use of effective coping for students who are in the process of completing their thesis.

Keywords : *Interpersonal Communication, Problem Focused Coping, Student Stress*