

**INVENTARISASI TANAMAN OBAT DIKAWASAN DESA SITINJO II  
KECAMATAN SITINJO KABUPATEN DAIRI DALAM  
PENGEMBANGAN BAHAN AJAR MONOGRAF**

**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Melengkapi Tugas dan Memenuhi Syarat Mencapai Gelar  
Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Biologi**

**Oleh :**

**AMANDA BAKO**

**Nomor Pokok : 71200515008**

**Program Studi Pendidikan Biologi**

**Jenjang Strata – 1 (S1)**



**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN**

**UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA**

**MEDAN**

**2024**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKA**

## KATA PENGANTAR



Segala puji bagi Allah yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang, yang memberi ilmu dan inspirasi dan atas kehendak – Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul : **INVENTARISASI TANAMAN OBAT DI KAWASAN DESA SITINJO II KECAMATAN SITINJO KABUPATEN DAIRI DALAM PENGEMBANGAN BAHAN AJAR MONOGRAF**

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan untuk mendapatkan Gelar Sarjana Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Biologi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam Sumatera Utara. Penulis menyadari bahwa dalam penyelesaian Proposal ini, sangat banyak mendapat bantuan, bimbingan, saran, dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. Safrida, SE., M,Si sebagai Rektor UISU Medan.
2. Ibu Dr. Julia Maulina, M.Si sebagai Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam Sumatera Utara
3. Bapak Drs. Sularno, M.P sebagai Ketua Program Studi Pendidikan Biologi dan sebagai dosen Pembimbing II yang telah banyak membantu proses administrasi serta saran dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Bapak Drs. Edi Azwar, M,Si sebagai dosen Pembimbing I yang telah banyak memberikan saran dan arahan sehingga terselesainya skripsi ini.
5. Bapak Pandu Prabowo, S. Pd, selaku Dosen Penguji I yang telah banyak

memberi kritik dan arahan yang bersifat membangun dalam terselesainya skripsi ini.

6. Ibu Dra. Yusrii Fefiani M,Si selaku Dosen Penguji II yang saya sangat harapkan kritik dan masukan yang bersifat membangun dalam terselesainya skripsi ini.
7. Bapak Umum Sukarjo selaku kepala Desa Sitinjo II yang telah mengizinkan untuk melaksanakan penelitian di Desa Sitinjo II Kecamatan Sitinjo Kabupaten Dairi.
8. Bapak Ibu dosen Program Studi Pendidikan Biologi dan seluruh para pegawai FKIP UISU Medan.
9. Kedua orang tua penulis, Nurdin Bako dan Nurpita Silalahi yang memberi dukungan , nasehat, doa dan kesabaran yang sangat luar biasa dalam setiap langkah hidup penulis, yang merupakan anugerah terindah yang pernah ada dalam hidup penulis. Penulis berharap dapat menjadi anak yang tidak menyusahkan dan membanggakan kedua orang tua.

Penulis menyadari dan tanpa menutup mata atas segala kekurangan dari ini skripsi ini, penulis mohon saran atau masukan – masukan dari para pembaca, demi kesempurnaannya. Semoga isi skripsi ini dapat bermanfaat.

Hormat Saya

Amanda Bako  
71200515008

## DAFTAR ISI

### Halaman

<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>i</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>ii</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>viii</b>
 <b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Pembatas Masalah.....	4
D. Perumusan Masalah.....	5
E. Tujuan Penelitian.....	5
F. Manfaat Penelitian.....	5
 <b>BAB II KAJIAN TEORITIS DAN KERANGKA KONSEPTUAL</b>	
A. KAJIAN TEORITIS.....	7
A. Inventarisasi Tanaman Obat.....	7
B. Tanaman Obat dan Jenis Tanaman Obat.....	7
C. Materi Pembelajaran Mata Kuliah Botani Ekonomi.....	29
D. Buku Monograf.....	29
a. Pengertian Buku Monograf.....	29
b. Format Penulisan Monograf.....	30
c. Materi Monograf.....	31
B. KERANGKA KONSEPTUAL.....	32
 <b>BAB III METEDOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	33
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	33
C. Desain dan Metode Penelitian.....	33
D. Prosedur Penelitian.....	34
E. Instrumen Penelitian.....	36
F. Teknik Pengumpulan Data.....	36
G. Teknik Analisis Data.....	36
 <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian.....	37

B. Pembahasan.....	76
--------------------	----

## **KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Simpulan.....	81
B. Saran.....	81

## **DAFTAR PUSTAKA**

**DAFTAR TABEL**

Tabel 1. Jenis- jenis Tanaman Obat Desa Sitinjo II Kecamatan Sitinjo Kabupaten Dairi.....	37
Tabel. 2 Klasifikasi Tanaman Obat yang terdapat di Desa Sitinjo II kecamatan Sitinjo Kabupaten Dairi.....	39

## DAFTAR GAMBAR

### Halaman

Pepaya ( <i>Carica papaya</i> L).....	8
Jahe ( <i>Zingiber officinale</i> Rosc ).....	9
Kunyit ( <i>Curcuma domestica</i> Val ).....	10
Mengkudu ( <i>Morinda tomentosa</i> ).....	11
Serai ( <i>Cimbopogon nardus</i> L).....	12
Sirih ( <i>Piper betle</i> L) .....	13
Jeruk Nipis ( <i>Citrus aurantifolia</i> ) .....	14
Kayu Manis ( <i>Cinnamomum burmannii</i> ) .....	15
Daun Kelor ( <i>Moringa oleifera</i> L).....	17
Mahoni ( <i>Swietenia macrophylla</i> K).....	18
Lidah Buaya ( <i>Aloe vera</i> L ).....	19
Kencur ( <i>Kaempferia galanga</i> L).....	20
Temulawak ( <i>Curcuma xanthorrhiza</i> Roxb).....	21
Mahkota Dewa ( <i>Phaleria macrocarpa</i> ).....	22
Kemangi ( <i>Ocimum sanctum</i> Linn.).....	23
Sambiloto ( <i>Andrographis paniculata</i> ) .....	24
Pinang ( <i>Areca catechu</i> L) .....	25
Lengkuas ( <i>Alpinia galanga</i> L).....	26
Bawang Putih ( <i>Allium sativum</i> Linn).....	27
Ciplukan ( <i>Physalis angulata</i> L).....	28
Sirih ( <i>Piper betle</i> L).....	41
Sirih merah ( <i>Piper crocatum</i> ).....	42
Sirih cina ( <i>Peperomiampellucida</i> L).....	42
Jahe ( <i>Zingeber officinale</i> Rosc).....	44
Kencur ( <i>Kaempferia galanga</i> L).....	45
Lengkuas ( <i>Alpinia galanga</i> L).....	46
Kunyit ( <i>Curcuma omestica</i> Val).....	47
Pepaya ( <i>Carica papaya</i> L).....	48
Mengkudu ( <i>Morinda tomentosa</i> ).....	49
Serai Serai ( <i>Cimbopogon nardus</i> L).....	50

jeruk Nipis ( <i>Citrus urantifolia</i> ).....	51
Kayu manis ( <i>Cinnamomum burmannii</i> ).....	51
Daun Katuk ( <i>Sauropus androgynus</i> L).....	53
Lidah Buaya ( <i>Aloe Vera</i> L).....	54
Belimbing Wulu ( <i>Averrhoa bilimbi</i> ).....	55
Kencana Ungu ( <i>Ruellia tuberosa</i> L).....	56
Pandan ( <i>Pandanus amaryllifolius</i> ).....	57
Daun kelor ( <i>Moringa oleifera</i> L).....	58
Sirsak( <i>Annona muricata</i> L).....	59
Jambu biji ( <i>Psidium guajava</i> L) .....	60
Buah tin ( <i>Ficus carica</i> L).....	62
Daun bidara ( <i>Ziziphus mauritiana</i> L).....	63
Bunga kamboja ( <i>Plumeria acuminata</i> ).....	64
Ciplukan ( <i>Physalis amgulata</i> L).....	65
Cempokak ( <i>Solanum torv</i> ).....	66
Seledri ( <i>Alpium graveolens</i> L.).....	67
Jarak Pagar ( <i>Jatropha curcas</i> L).....	68
Daun dewa ( <i>Gynura procumbens</i> ).....	69
Sambiloto( <i>Andrographis paniculata</i> ).....	70
Bunga telang ( <i>Clitoria Ternatea</i> ).....	72
Daun bakung ( <i>Crynum asiaticum</i> L).....	73
Mangkokan( <i>Nothopanax scutellarium</i> ).....	74



### DAFTAR PUSTAKA

Alqamari, M., Tarigan, D. M., & Alridiwirah. (2017). *Budidaya Tanaman Obat & Rempah*. In *Umsu Press*.

Ariani, N., Febrianti, D. R., & Niah, R. (2020). Uji Aktivitas Ekstrak Etanolik Daun Kemangi (*Ocimum sanctum* L.) terhadap *Staphylococcus aureus* secara In Vitro. *Jurnal Pharmascience*, 7(1), 107.  
<https://doi.org/10.20527/jps.v7i1.8080>

Bialangi, N., Mustapa, M. A., Salimi, Y. K., Widianoro, A., Situmeang, B., Dwi Setyaningsih, E. H. dan M. N., Penelitian, M., Rhodinol, I., Ekstraksi, D., Sereh, M., Prasetyo, H., Lc, U., Widiatmoko, N., Kimia, J. T., Teknik, F., Diponegoro, U., Prof, J., Sh, S., Fax, T., ... S, M. (2018). II. TINJAUAN PUSTAKA A. Deskripsi dan Kedudukan Taksonomi Serai Wangi (*Cymbopogon nardus*). *Iranian Journal of Microbiology*, 1(1), 1–8.  
<http://dx.doi.org/10.1016/j.foodcont.2009.08.003>  
<https://jurnal.umj.ac.id>  
<http://jurnal.untirta.ac.id/index.php/jip>  
<http://dx.doi.org/10.1016/j.jep.2013.11.027>

- Cahyani, N. M. E. (2014). Daun Kemangi (*Ocinum Cannum*) Sebagai Alternatif Pembuatan Handsanitizier. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(2), 136–142.
- Daun, I., Moringa, K., & Metode, L. D. (2008). *Uji aktivitas antioksidan infusa daun kelor* (.).
- Depkes RI. (2008). Kulit Kayu Manis. *Farmakope Herbal Indonesia*, 41–46.  
[https://repository.um-surabaya.ac.id/1287/3/BAB\\_2.pdf](https://repository.um-surabaya.ac.id/1287/3/BAB_2.pdf)
- Fahryl, N., & Novita, C. (2019). Kunyit (*Curcuma domestica Val*) sebagai Terapi Arthritis Gout. *Majority*, 8(1), 251–255.
- Faradila, D. R. (2021). *STUDI LITERATUR UJI DAYA HAMBAT EKSTRAK ETANOL RIMPANG KENCUR (Kaempferia galanga L.) DAN RIMPANG TEMU GIRING (Curcuma heyneana Val.) TERHADAP BAKTERI Escherichia coli. Oleh: DEWI RINA FARADILA 1848401181259 PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI SEKOLAH TINGG.*
- Fatmawati, E. (2020). Monograf Sebagai Salah Satu Cara Publikasi Buku Dari Hasil Penelitian. *IQRA` : Jurnal Ilmu Perpustakaan Dan Informasi (e-Journal)*, 14(1), 130. <https://doi.org/10.30829/iqra.v14i1.7721>
- Fatmawati, I., Fatmawati, F., & Lestari, S. (2019). Kelayakan Finansial Agroindustri Kopi Lengkuas di Desa Matanair, Kecamatan Rubaru, Kabupaten Sumenep. *Agriekonomika*, 7(2), 176.  
<https://doi.org/10.21107/agriekonomika.v7i2.4323>
- Haba, F. S., Purnama, M. M. E., & Mau, A. E. (2022). Keanekaragaman Jenis Dan Pemanfaatan Tumbuhan Obat Di Hutan Penelitian Bu'At So'E,

Kecamatan Mollo Selatan, Kabupaten Timor Tengah Selatan, Provinsi Nusa Tenggara Timur. *Wana Lestari*, 4(01), 182–193.

<https://doi.org/10.35508/wanalestari.v6i01.8041>

Hakim, L. (2015). *Rempah & Herba Kebun-Pekarangan Rumah Masyarakat* (Issue 164).

Hamzari Staf Dosen Manajemen Hutan Universitas Tadulako. (2008). Sekitar Hutan Tabo-Tabo. *Pertanian*, 3, 159–167.

Handito, D., Basuki, E., Saloko, S., Gita Dwikasari, L., & Triani, E. (2022). Prosiding SAINTEK ANALISIS KOMPOSISI BUNGA TELANG (*Clitoria ternatea*) SEBAGAI ANTIOKSIDAN ALAMI PADA PRODUK PANGAN. *LPPM Universitas Mataram*, 4(November 2021), 64–70.

Helilusiatiningsih, N., & Irawati, T. (2021). Pengaruh Lokasi Tumbuh terhadap Senyawa Fitokimia pada Buah, Biji, Daun, Kulit Buah Tanaman Takokak (*Solanum torvum*). *Jurnal Buana Sains*, 21(1), 1412–1638.

Ii, B. A. B., Goreng, A. M., & Goreng, D. M. (2012). <http://repository.unimus.ac.id> 7. 7–23.

Izzaty, R. E., Astuti, B., & Cholimah, N. (2017). Tanaman Jeruk Nipis. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 5–24.

Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat. (2021). *Petunjuk Praktis Menulis Buku Monograf*. 1–5.

Loinenak, N. (2018). Inventarisasi tanaman berkhasiat obat di desa meusin kecamatan boking kabupaten timor tengah selatan karya tulis ilmiah. *Skripsi*

*Poltekes Kupang*, Pramita, N. H., Indriyani, S., Hakim, L. (2013).

MARDIANA, R. N., & HANDAYANI, N. (2017). Antibacterial activity of the sambiloto leaf extracts (*Andrographis paniculata*) to *Bacillus cereus* and *Pseudomonas aeruginosa*. *Biofarmasi Journal of Natural Product Biochemistry*, 14(1), 19–24. <https://doi.org/10.13057/biofar/f140103>

Marlina, A., Salsabilla, F., & Mariska, R. P. (2022). Upaya Pencegahan dan Pengobatan Penyakit Asam Urat Menggunakan Tanaman Sirih Cina (*Peperomia pellucida* L Kunth) di RT 28 Kelurahan Lebak Bandung Kecamatan Jelutung, Kota Jambi. *Jurnal Abdi Masyarakat Indonesia*, 3(1), 97–102. <https://doi.org/10.54082/jamsi.603>

Mauludiyah, E. N., Darusman, F., & Darma, G. C. E. (2020). Skrining Fitokimia Senyawa Metabolit Sekunder dari Simplisia dan Ekstrak Air Daun Bidara Arab (*Ziziphus spina-christi* L.). *Prosiding Farmasi*, 1084–1089. <https://karyailmiah.unisba.ac.id/index.php/farmasi/article/view/24325>

Noor, R., & Asih, T. (2016). Pengembangan Buku Ajar Pada Mata Kuliah Ekologi Tumbuhan Melalui Inventarisasi Tanaman Obat Di Suku Semendo Kecamatan Way Tenong Lampung Barat. *BIOEDUKASI (Jurnal Pendidikan Biologi)*, 7(2), 114–120. <https://doi.org/10.24127/bioedukasi.v7i2.612>

Novitasari, A. E., & Putri, D. Z. (2016). Isolasi dan Identifikasi Saponin pada Ekstrak Daun Mahkota Dewa Dengan Ekstraksi Maserasi. *Jurnal Sains*, 6(12), 10–14.

Nugraha, W. F., & Mulyani, T. (2020). Wahyu Fajar Nugraha, Tri Mulyani 2020. *Etnofarmakologi Tanaman Tin (Ficus Carica L.) (Kajian Tafsir Ilmu*

*Tentang Buah Tin Dalam Al- Quran*), VII(1), 58–65.

[https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://ejournals.stfm.ac.id/index.php/JurnalFarmagazine/article/download/156/pdf&ved=2ahUKEwid0f\\_cnvX6AhXvALcAHWNMARoQFnoECA0QAQ&usg=AOvVaw1uP4YotQnwZKqCYdsJ7tSd](https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://ejournals.stfm.ac.id/index.php/JurnalFarmagazine/article/download/156/pdf&ved=2ahUKEwid0f_cnvX6AhXvALcAHWNMARoQFnoECA0QAQ&usg=AOvVaw1uP4YotQnwZKqCYdsJ7tSd)

Nugroho, A. W. (2017). Review: Konservasi Keanekaragaman Hayati Melalui Tanaman Obat Dalam Hutan Di Indonesia Dengan Teknologi Farmasi: Potensi dan Tantangan. *Jurnal Sains Dan Kesehatan*, 1(7), 377–383.

<https://doi.org/10.25026/jsk.v1i7.71>

Priastana, I. K. A., & Dwijayanto, I. M. R. (2019). Indonesian Journal of Global Health Research. *Indonesian Journal of Global Health Research*, 2(4), 27–31. <https://doi.org/10.37287/ijghr.v2i4.250>

Proses, M., Ratnani, R. D., Hidrotropi, E., Hartati, I., & Kurniasari, L. (2012). *DARI SAMBILOTO ( Andrographis*. 8(1), 6–10.

Rahmawati, N., Mujahid, R., & Widiyastuti, Y. (2020). Budidaya dan Manfaat Sirih untuk Kesehatan. *Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI*, 1–122.

Redi Aryanta, I. W. (2019). Manfaat Jahe Untuk Kesehatan. *Widya Kesehatan*, 1(2), 39–43. <https://doi.org/10.32795/widyakesehatan.v1i2.463>

Rohrig, K. (Hrsg. ., Tan, E., Rackwitz, F., Glasenapp, R., Rudolph, C., Grabe, J., Bienen, B., Boulanger, R. W., Khosravifar, A., Haiderali, A. E., Madabhushi, G., Li, W., Zhu, B., Yang, M., Sampieri, R. H., Schroyens, W. J., Schaeken, W., D'Ydewalle, G., Fitzgerald, B., ... Vanneste, G. (2013). No 主観的健康

感を中心とした在宅高齢者における健康関連指標に関する共分散構造分析Title. *Bautechnik*, 34(5), 1–6.

[http://ascelibrary.org/doi/pdf/10.1061/\(ASCE\)0733-](http://ascelibrary.org/doi/pdf/10.1061/(ASCE)0733-)

9410(1994)120:1(225)%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.conbuildmat.2013.07.

024%0Ahttp://eprints.uanl.mx/5481/1/1020149995.PDF%0Ahttp://scholar.g

oogle.com/scholar?hl=en&btnG=Search&q=intitle:windenergie+report+

Rosidi, A., Khomsan, A., Setiawan, B., & Briawan, D. (2017). Potensi Temulawak (*Curcuma xanthorrhiza* Roxb) Antioksidan. *Program Studi Gizi, Fakultas Ilmu Keperawatan Dan Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Semarang, 1995.*

Rukmana, R., & Zulkarnain, Z. (2022). Etnobotani Tanaman Obat Famili Zingiberaceae Sebagai Bahan Herbal Untuk Kesehatan Di Masa Pandemi Covid-19. *Teknosains: Media Informasi Sains Dan Teknologi*, 16(1), 74–80. <https://doi.org/10.24252/teknosains.v16i1.25970>

Sabrina, A. P., Tania, E., Nurhalifah, N., Alvian, R., Veronita, S. C., Puji, S. I., & Nuryamah, S. (2022). STUDI FITOKIMIA DAN FARMAKOLOGI DAUN MANGKOKAN (*Nothopanax scutellarium*). *Jurnal Buana Farma*, 2(2), 33–39. <https://doi.org/10.36805/jbf.v2i2.384>

Santosa, S. (2010). Khasiat Antioksidan dan Antihipertensi Buah Mengkudu (*Morinda Citrifolia* Fructus) dalam Penanganan Preeklamsi Slamet Santosa. *Maranatha : Journal of Medicine and Health*.

Sapti, M., Pancapalaga, W., Widari, W., Rambat, R., Suparti, S., Arquitectura, E.

- Y., Introducci, T. I., 赫晓霞, Iv, T., Teatinas, L. A. S., Conclusiones, T. V. I. I., Contemporáneo, P. D. E. U. S. O., Evaluaci, T. V, Ai, F., Jakubiec, J. A., Weeks, D. P. C. C. L. E. Y. N. to K. in 20, Mu, A., Inan, T., Sierra Garriga, C., ... Evvyani, L. (2019). No 主観的健康感を中心とした在宅高齢者における健康関連指標に関する共分散構造分析Title. *Jurnal Sains Dan Seni ITS*, 53(1), 1689–1699.
- <https://www.infodesign.org.br/infodesign/article/view/355%0Ahttp://www.abergo.org.br/revista/index.php/ae/article/view/731%0Ahttp://www.abergo.org.br/revista/index.php/ae/article/view/269%0Ahttp://www.abergo.org.br/revista/index.php/ae/article/view/106%0A>
- Sari. (2019). Profil Senyawa Metabolit Sekunder pada Lidah Buaya (Aloe vera) dengan metode Kromatografi Lapis Tipis. *Akademi Farmasi Putra Indonesia Malang.*, 7–26.
- Shaleha, M. (2021). *Inventarisasi Jenis Tumbuhan Obat di Gampong Jambee Reubee Kabupaten Pidie.* 1–98.
- Sumiati. (2018). *INVENTARISASI JENIS TUMBUHAN PEKARANGAN DI KAMPUNG PENAMPAAN UKEN KECAMATAN BLANGKEJEREN GAYO LUES SEBAGAI MEDIA PEMBELAJARAN BIOLOGI SKRIPSI Diajukan Oleh.* 15–24.
- Tumbuhan, P., Zingiberaceae, O., Suku, P., Di, R., Jajaran, D., Kecamatan, B. I., Sakti, M., & Rawas, K. M. (2021). *SRIBIOS* : 2(1), 23–28.
- Untari, I. (2010). Bawang Putih Sebagai Obat Paling Mujarab Bagi Kesehatan.

*Gaster*, 7(1), 547–554. <https://www.jurnal.stikes-aisyiyah.ac.id/index.php/gaster/article/view/59>

Walujo, E. B. (2011). Sumbangan ilmu etnobotani dalam memfasilitasi hubungan manusia dengan tumbuhan dan lingkungannya. *Jurnal Biologi Indonesia*, 7(2), 375–391.

Wati, S. S., & Wakhidah, A. Z. (2023). Kencana Ungu (*Ruellia tuberosa* L.): Botani, Fitokimia Dan Pemanfaatannya Di Indonesia. *Indobiosains*, 5(1), 33–42. <https://doi.org/10.31851/indobiosains.v5i1.9742>