

**KEGIATAN EKSTRAKURIKULER PENCAK SILAT DALAM  
UPAYA MENINGKATKAN KECERDASAN SISWA MELALUI  
PENDEKATAN PERSONAL DI SMK NEGERI 1  
KECAMATAN PATUMBAK**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan  
Guna Memperoleh Gelar sarjana Pendidikan Agama Islam (S.Pd)  
Program Studi Pendidikan Agama Islam

Oleh :

**MHD.NANDA BRUSLIANTA TARIGAN**

**NPM : 71200211082**

**PROGRAM STUDI : PENDIDIKAN AGAMA ISLAM**



**UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA  
FAKULTAS AGAMA ISLAM  
MEDAN  
2024**

**KEGIATAN EKSTRAKURIKULER PENCAK SILAT DALAM  
UPAYA MENINGKATKAN KECERDASAN SISWA MELALUI  
PENDEKATAN PERSONAL DI SMK NEGERI 1  
KECAMATAN PATUMBAK**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan  
Guna Memperoleh Gelar sarjana Pendidikan Agama Islam (S.Pd)  
Program Studi Pendidikan Agama Islam

**Oleh :**

**MHD.NANDA BRUSLIANTA TARIGAN**

**NPM : 71200211082**

**PROGRAM STUDI : PENDIDIKAN AGAMA ISLAM**

**Pembimbing I**

**Pembing II**

**Dr.Muhammad Firman Maulana,MA**  
**NIDN. 0109086504**

**Dr.Abu Bakar,S.HI.M.A**  
**NIDN. 0107128103**

**UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA  
FAKULTAS AGAMA ISLAM  
MEDAN  
2024**

FAKULTAS AGAMA  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM  
UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA  
MEDAN

REKOMENDASI PEMBIMBING

Yang bertanda tangan di bawah ini, Dosen Pembimbing Skripsi,

Nama Mahasiswa : MHD.NANDA BRUSLIANTA TARIGAN  
NPM : 71200211082  
Judul Skripsi : **KEGIATAN EKSTRAKURIKULER PENCAK SILAT  
DALAM UPAYA MENINGKATKAN KECERDASAN  
SISWA MELALUI PENDEKATAN PERSONAL DI  
SMK NEGERI 1KECAMATAN PATUMBAK.**

Menyatakan bahwa berdasarkan hasil bimbingan selama ini, dan setelah dilakukan perbaikan terhadap kesalahan dalam penulisan skripsi ini, maka yang bersangkutan dapat mendaftarkan diri untuk mengikuti Munaqasyah Skripsi pada Fakultas Agama Islam Prodi Pendidikan Agama Islam Universitas Islam Sumatera Utara Medan.

Medan, \_\_\_\_\_2024

**Pembimbing I**

**Pembing II**

**Dr.Muhammad Firman Maulana,MA**  
NIDN. 0109086504

**Dr.Abu Bakar,S.HI.M.A**  
NIDN. 0107128103

Alhamdulillah segala puji bagi Allah atas rahmat dan berkahnya yang memberikan saya kesempatan untuk menyelesaikan tugas skripsi ini, sholawat dan salam kita hadiahkan kepada baginda Nabi besar Muhammad SAW semoga kita mendapatkan syafaat dari beliau. Amin. Atas keridhoan ALLAH SWT saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul "**Kegiatan Ekstrakurikuler Pencak Silat Dalam Upaya Meningkatkan Kecerdasan Siswa Melalui Pendekatan Personal Di SMK Negeri 1 Kecamatan Patumbak**

Adapun salah satu tujuan penulisan skripsi ini adalah sebagai syarat untuk mendapatkan gelar sarjana Pendidikan Agama Islam di fakultas agama Islam universitas Islam Sumatera Utara. Dalam penulisan skripsi ini penulis telah berusaha semaksimal mungkin untuk memberikan hasil terbaik sebagaimana mestinya, namun penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak terlepas dari dukungan dan bantuan yang selalu membimbing dan mengarahkan penulis.

Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ayahanda dan Ibunda tercinta yang telah bersusah payah membesarkan penulis sejak kecil sampai sekarang.
2. Ibu Dr.Safrida SE, M.Si, selaku Rektor Universitas Islam Sumatera Utara Medan selaku pimpinan akademik.
3. Bapak Dr. Abu Bakar Khazali, MA, selaku Dekan Fakultas Agama Islam Medan sekaligus pembimbing II penulis.
4. Drs.Pariyanto, M.Pd, selaku Kepala Prodi Pendidikan Agama Islam Fakultas Agama Islam UISU Medan.

5. Bapak Dr.Muhammad Firman Maulana,MA, selaku pembimbing I penulis yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini
6. Ibu Kepala Sekola SMK Negeri 1 Patumbak yang telah memberikan izin kepada penulis dalam melaksanakan penelitian.
7. Rekan-rekan seperkuliahan yang namanya tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memotivasi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata penulis mendoakan semoga bantuan yang diberikan dari berbagai pihak mendapat balasan dari Allah SWT, semoga skripsi ini bermanfaat khususnya bagi penulis.

Medan, ..... 2024

Penulis

**MHD.NANDA BRUSLIANTA TARIGAN**

**NPM: 71200211082**

## DAFTAR ISI

<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>iv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan dan Kegunaan Penelitian .....	6
D. Batasan Istilah .....	7
E. Telaah Pustaka .....	9
F. Sistematika Penulisan .....	10
<b>BAB II : LANDASAN TEORITIS .....</b>	<b>11</b>
A. Kegiatan Ekstrakurikuler .....	11
1. Pengertian Ekstrakurikuler.....	11
2. Fungsi Ekstrakurikuler .....	12
3. Tujuan dan Manfaat Kegiatan Ekstrakurikuler .....	13
4. Jenis dan Kegiatan Ekstrakurikuler.....	16
B. Pencak Silat.....	17
1. Pengertian Pencak Silat.....	17
2. Aspek-Aspek Pencak Silat .....	19
C. Kecerdasan .....	21
1. Pengertian Kecerdasan .....	21
2. Macam-Macam Kecerdasan.....	22
D. Pendekatan Personal .....	29
1. Pengertian Pendekatan Personal .....	29

2. Komponen dan Langkah Pendekatan Personal .....	30
<b>BAB III : METODE PENELITIAN .....</b>	<b>33</b>
A. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	33
B. Jenis Penelitian .....	33
C. Informan Penelitian.....	33
D. Sumber Data.....	34
E. Teknik Pengumpulan Data .....	34
F. Teknik Analisis Data .....	35
<b>BAB IV PEMBAHASAN HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>37</b>
A. Temuan Umum .....	37
B. Temuan Khusus.....	47
C. Pembahasan.....	57
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>61</b>
A. Temuan Umum .....	61
B. Temuan Khusus.....	61
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	

## DAFTAR PUSTAKA

- Abu Ahmad, *Intelektual Dalam Berpikir*, (Jakarta, Karya Ilmiah, 2018)
- Ahmad Riawab, *Efektivitas Penerapan Model Pembelajaran Instruksi Langsung Terhadap Hasil Belajar Pada Kompetensi Sistem Mikrocontroller Siswa Kelas XI di SMK Negeri 2 Pengasih*, Jurnal Vol.1 No.1, 2015.
- Burhan Bungin, *Penelitian Kualitatif Komunikasi, Ekonomi, Kebijakan Publik, dan Ilmu Sosial* (Jakarta: Kencana Predana Media Group, 2007)
- Departemen Agama RI, *Al-Qur'an dan Terjemahnya*, (Depag RI, Jakarta, 2019)
- Departemen Agama R.I., *Kegiatan Ekstrakurikuler Pendidikan Agama Islam pada Sekolah Umum dan Madrasah; Panduan Untuk Guru dan Siswa* (Jakarta: Depag R.I., 2004)
- Djaali dan Pudji Muljono, *Pengukuran dalam Bidang Penelitian* (Jakarta. Gramedia, 2007)
- Fadriati. *Kegiatan Pencak Silat Dalam Pengembangan Wawasan Berpikir* (Journal, Vol.1 No.2, 2021)
- Fanani, *Kecerdasan Berpikir Melalui Ekstrakurikuler*, (Jakarta, Insani, 2021)
- Fitri Haryani Nasution dan Febridani Santoso Pasaribu, *Buku Pintar Pencak Silat*, (Jakarta: Anugrah, 2017)
- Gristyuwati, A. D., Purwono, E. P., & Widodo, A. *Persepsi Pelajar Terhadap Pencak Silat Sebagai Warisan Budaya Bangsa Sekota Semarang Tahun 2018. ACTIVE: Journal No.1 Vol.1, 2018*
- Haidar Bagir, *Personalisasi Pembelajaran Dalam Kurikulum Merdeka*, (Jakarta, Jurnal, 2018)
- Iskandar, *Personalisasi Diri*, (Jakarta : Erlangga, 2014)
- Kemdikbud, *Kamus Besar Bahasa Indonesia*, (Jakarta : Kemdikbud, 2019)
- Lexy J. Moleong, *Metode Penelitian Kualitatif*, Rosdakarya, Bandung, 2010)
- M.Reza, *Efektivitas Model Pembelajaran Direct Instruction dengan Personalized System For Instruction Terhadap Jumlah Waktu Aktif Belajar Pendidikan Jasmani*, 2022
- Madjid, *Model Pembelajaran Inovatif*, (Jakarta, Alfabet, 2019)
- Mulyana. *Pendidikan Pencak Silat Membangun Jati Diri dan Karakter Bangsa*. (Bandung: PT Remaja Rosdakarya, 2016)
- Peraturan Menteri Pendidikan Nasional Nomor 22 Tahun 2006 Tentang kegiatan ekstrakurikuler
- Rahayu,. dkk. *Implementasi Kurikulum Merdeka Belajar di Sekolah Penggerak*". Jurnal Basicedu. Vol. 6, No. 4. 2022
- Sihab , *Efektifitas Personalized System For Intruccion Model Dalam Kurikulum Merdeka Pada Pembelajaran Pencak Silat Terhadap Motivasi Belajar Siswa*, Jurnal. 20023.
- Suhartono.. *Buku Pelajaran Pencak Silat Nusantara Program Bela Diri Praktis*. (Jakarta: Keluarga Pencak Sila Nusantara, 2021)
- Sembiring, M. Gorky. *Mengungkap Rahasia dan Tips Manjur Menjadi Guru Sejati*. (Yogyakarta: Galangpress. 2009)



- Sobarna, A. *Pengaruh Model Pembelajaran Personalized System For Instruction (PSI) Terhadap Kebugaran Jasmani*. 2020.
- Suharsimi Arikunto, *Penelitian Suatu Prosedur*, Rineka Cipta, Jakarta, 2016)
- Suharsimi Arikunto, *Prosedur Penelitian Suatu PendekatanPraktik*, Jakarta: PT.Rineka Cipta, 2010)

## WAWANCARA

4. Pembelajaran ekstrakurikuler pencak silat pada Sekolah SMK Negeri 1 Kecamatan Patumbak
  - a. Apakah ada Pembelajaran ekstrakurikuler pencak silat pada Sekolah SMK Negeri 1 Kecamatan Patumbak ?
  - b. Berapakah Pembelajaran ekstrakurikuler pencak silat pada Sekolah SMK Negeri 1 Kecamatan Patumbak dalam seminggu ?
  - c. Apakah Pembelajaran ekstrakurikuler pencak silat pada Sekolah SMK Negeri 1 Kecamatan Patumbak diikuti semua siswa ?
5. Pendekatan personal yang dilakukan dalam pembelajaran ekstrakurikuler pencak silat bagi siswa di Sekolah SMK Negeri 1 Kec.Patumbak
  - a. Apakah dilakukan Pendekatan personal dalam pembelajaran ekstrakurikuler pencak silat bagi siswa di Sekolah SMK Negeri 1 Kec.Patumbak ?
  - b. Bagaimana bentuk Pendekatan personal dalam pembelajaran ekstrakurikuler pencak silat bagi siswa di Sekolah SMK Negeri 1 Kec.Patumbak ?
  - c. Apakah Pendekatan personal dalam pembelajaran ekstrakurikuler pencak silat bagi siswa di Sekolah SMK Negeri 1 Kec.Patumbak ?
6. Kegiatan ekstrakurikuler pencak silat melalui pendekatan personal dapat meningkatkan kecerdasan siswa di Sekolah SMK Negeri 1 Kec.Patumbak
  - a. Apakah Kegiatan ekstrakurikuler pencak silat melalui pendekatan personal dapat meningkatkan kecerdasan siswa di Sekolah SMK Negeri 1 Kec.Patumbak

- b. Apa saja peningkatan kecerdasan siswa melalui pendekatan personal dalam kegiatan ekstrakurikuler.
- c. Apa saja hambatan yang dialami dalam pendekatan personal ?