

ABSTRAK

Latar Belakang : *Low Back Pain* umumnya terjadi pada tulang belakang, yaitu pada daerah pinggang untuk menopang beban tubuh bagian atas, terutama saat mengangkat benda. Risiko *Low Back Pain* juga meningkat karena tingginya BMI (Body Mass Index).

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pasien obesitas dengan kejadian *Low Back Pain* di RSUD Elpi Al Azis Rantau Prapat.

Metode : Penelitian ini menggunakan metode observasi analitis untuk mengamati dan mempelajari hubungan dua variabel, dengan menggunakan teknik non-probability purposive sampling, penelitian ini menggunakan analisis univariat dan bivariat.

Hasil : Penelitian ini menunjukkan bahwa pasien yang berusia < 45 tahun mempunyai skor 59,6% menderita obesitas dengan LBP. Berdasarkan jenis kelamin, perempuan lebih banyak menderita yaitu sebesar 77,1%. Pasien dengan status bekerja mencapai 81,25% menderita penyakit tersebut. Hubungan obesitas dengan LBP menunjukkan p value 0,000 ($p < 0,05$).

Kesimpulan : Penelitian ini menunjukkan bahwa pasien yang mengalami obesitas dan nyeri pinggang didominasi oleh pasien yang berjenis kelamin perempuan, berusia <45 tahun, dan didominasi oleh pasien dengan status bekerja serta mempunyai hubungan yang bermakna antara pasien obesitas dengan kejadian *Low Back Pain* di RSUD Elpi Al Azis Rantau Prapat dengan korelasi yang kuat.

Kata Kunci: Obesitas, *Low Back Pain*.

ABSTRACT

Background : *Low Back Pain generally occurs in the spine, in the lumbar area to support the weight of the upper body, especially when lifting objects. The risk of Low Back Pain also increases due to a high BMI (Body Mass Index).*

Objective : *This study aims to determine the relationship between obese patients and the incidence of Low Back Pain at RSU Elpi Al Azis Rantau Prapat.*

Methods : *By using analytical observation methods to observe and study the relationship between two variables, using non-probability purposive sampling techniques, this research used univariate and bivariate analysis.*

Results : *The results showed that patient whose age < 45 scored 59.6% suffering obese with LBP . Based on gender, the women suffered more with 77.1%. Patients with working status reach 81.25% suffering the disease. The relationship between obesity and LBP showed p value 0.000 ($p < 0.05$).*

Conclusions : *This results showed that patients who are obese and have low back pain are dominated by patients who are female, aged <45 years, and are dominated by patients with working status and has a significant relationship between obese patients and the incidence of Low Back Pain at the Elpi Al Azis Rantau Parapat Hospital with a strong correlation.*

Keywords : *Obese, Low Back Pain.*