

SKRIPSI

**HUBUNGAN PASIEN OBESITAS DENGAN KEJADIAN *LOW BACK PAIN*
DI RSU ELPI AL AZIS RANTAU PRAPAT**

Oleh

ZAHRATUL MUNA

71200811048



FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA

MEDAN

2024

SKRIPSI

**HUBUNGAN PASIEN OBESITAS DENGAN KEJADIAN *LOW BACK PAIN*
DI RSU ELPI AL AZIS RANTAU PRAPAT**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Kelulusan
Menjadi Sarjana Kedokteran**

Oleh

ZAHRATUL MUNA

71200811048



FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA

MEDAN

2024

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN PASIEN OBESITAS DENGAN KEJADIAN *LOW BACK PAIN*
DI RSU ELPI AL AZIS RANTAU PRAPAT**

Yang dipersiapkan oleh :

ZAHRATUL MUNA

71200811048

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui

Medan, 17 Mei 2024

Disetujui,

Dosen Pembimbing

(dr. Tri Makmur, Sp.S)

Pembanding I

Pembanding II

(dr. H. Faisal Balatif, M.Kes., PA)

(dr. Marzuki Samion, MA (K3))

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : **HUBUNGAN HUBUNGAN PASIEN OBESITAS DENGAN
KEJADIAN *LOW BACK PAIN* DI RSU ELPI AL AZIS
RANTAU PRAPAT**

Nama : **ZAHRATUL MUNA**

NPM : **71200811048**

Telah diuji dan dinyatakan LULUS di depan Tim Penguji pada 21 Mei 2024

Tim Penguji Skripsi

Pembimbing

(**dr. Tri Makmur, Sp.S**)

Pembanding I

Pembanding II

(**dr. H. Faisal Balatif, M.Kes., PA**)

(**dr. Marzuki Samion, MA (K3)**)

Diketahui,

Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara

(**dr. Tri Makmur, Sp.S**)

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah, puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan SKRIPSI ini. Adapun judul dari penelitian ini adalah **“HUBUNGAN PASIEN OBESITAS DENGAN KEJADIAN *LOW BACK PAIN* DIRSU ELPI AL AZIS RANTAU PRAPAT.”**

Beriringkan Shalawat dan Salam kepada junjungan Nabi Muhammad SAW. SKRIPSI ini dibuat dengan tujuan memenuhi salah satu persyaratan untuk melakukan penelitian di Program Studi Pendidikan Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara. Dalam menyelesaikan SKRIPSI penulis banyak menerima bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Kedua orang tua saya yang sangat saya cintai, **Bapak Masri M. Saleh** dan **Ibu Meutia** yang senantiasa memberikan dukungan moril maupun material, serta memberikan semangat dan doa untuk saya sehingga mampu mengantarkan saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
2. **dr. Tri Makmur, Sp.S** selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara sekaligus dosen pembimbing saya yang telah bersedia membimbing, meluangkan waktu pikiran dan tenaga, menyemangati dan mendukung serta dengan penuh kesabaran dan kasih sayang selalu memberikan nasehat, masukan, koreksi, dan motivasi kepada saya selama proses penyusunan skripsi ini.
3. **dr. H. Faisal Balatif, M.Kes., PA** dan **dr. Marzuki Samion, MA (K3)** selaku Dosen Pembanding I dan Dosen Pembanding II yang telah meluangkan waktu dan bersedia memberikan masukan dan kritikan yang membangun dalam penyusunan skripsi ini.
4. Dosen-dosen dan staff Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara yang telah memberikan ilmu dan bantuannya sehingga penyusunan skripsi ini berjalan dengan baik.

5. Terima kasih kepada seluruh keluarga terutama juga kepada kakak-kakak saya yang tercinta (**Rizka Ramadhana, Mulyani Safira, dan Novia Natasha**) karena selalu ada dan memberikan semangat dan dukungan kepada penulis dengan menyelesaikan skripsi ini.
6. Sahabat tersayang (**Hardianti Nilam Sari, Elsa Defwanti, Novia Riska, Desti Nurul Husna, Yustika Safitri, Olga Sari Mulya Wati Putri, Faradilla Rahmadanty, Fiena Hardianty, Pricillia Adenit Gracia, Siti Salwa Al-Farah, Zuhra Safitri, Eva Hamami, Dilantika Rahma, Dhiva Nayza Afifah, Niswatul Khaira, Alfitya Putri, Cut Rifa Azzahra**) yang telah bersedia mendengarkan keluh kesah, memberikan semangat secara langsung maupun tidak langsung kepada penulis, dan membantu selama proses pengerjaan serta penulisan skripsi sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
7. Teruntuk seluruh pihak RSUD Elpi Al Azis Rantau Prapat yang telah bersedia memberikan sampel dalam penelitian ini.
8. Serta seluruh pihak lain yang namanya tidak bisa saya tuliskan satu persatu yang selama ini telah membantu terkait penulisan skripsi, dan penyelesaian skripsi penelitian ini.
9. Terakhir, saya berterima kasih kepada diri sendiri yang sudah mau bertahan dan berjuang sampai sejauh ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Untuk itu penulis mengharapkan masukan berupa kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan penyusunan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat berguna bagi kita semua.

Medan, 11 April 2024

Zahratul Muna

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHANii
KATA PENGANTAR	iii
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Bagi Peneliti.....	5
1.4.2 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	5
1.4.3 Bagi Masyarakat.....	5
BAB II	6
TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Obesitas.....	6
2.1.1 Definisi Obesitas.....	6
2.1.2 Penilaian Obesitas.....	6
2.1.3 Faktor Resiko Obesitas.....	7
2.2 Low Back Pain.....	7
2.2.1 Definisi Low Back Pain.....	7
2.2.2 Anatomi Tulang Belakang.....	8
2.2.3 Klasifikasi Low Back Pain.....	8
2.2.4 Etiologi Low Back Pain.....	9

2.2.5	Epidemiologi Low Back Pain	9
2.2.6	Faktor Resiko Low Back Pain.....	9
2.3	Hubungan Antara Obesitas dengan Kejadian Low Back Pain	11
2.4	Kerangka Teori.....	12
2.5	Kerangka Konsep	12
BAB III	13
METODE PENELITIAN	13
3.1	Jenis Penelitian	13
3.2	Waktu dan Tempat Penelitian.....	13
3.2.1	Waktu Penelitian	13
3.2.2	Tempat Penelitian.....	13
3.3	Populasi dan Sampel Penelitian.....	13
3.3.1	Populasi Penelitian	13
3.3.2	Sampel Penelitian.....	13
3.4	Variabel Penelitian	14
3.4.1	Variabel Bebas (Independen).....	14
3.4.2	Variabel Terikat (Dependen).....	14
3.5	Kriteria Inklusi	14
3.5.1	Kriteria Inklusi	14
3.5.2	Kriteria Eksklusi.....	14
3.6	Definisi Operasional	15
3.7	Instrumen Penelitian.....	16
3.8	Teknik Pengumpulan Data.....	16
3.9	Pengelohan Data dan Analisa Data.....	16
3.9.1	Pengelohan Data.....	16
3.9.2	Analisa Data.....	17
3.10	Hipotesis	17
BAB IV	18
HASIL DAN PEMBAHASAN	18
4.1	Hasil Penelitian.....	18
4.1.1	Deskripsi Lokasi Penelitian	18

4.1.2	Karakteristik Responden.....	18
4.2	Hasil Analisis	18
4.2.1	Analisis Univariat.....	18
4.2.2	Uji Normalitas.....	21
4.2.3	Analisis Bivariat.....	22
4.3.3	Pembahasan	23
BAB V	25
KESIMPULAN DAN SARAN	25
5.1	Kesimpulan	25
5.2	Saran.....	25
DAFTAR PUSTAKA	27
LAMPIRAN	30

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Berat Badan Berdasarkan IMT	6
Tabel 3.1 Definisi Operasional	15
Tabel 4.1 Frekuensi Jenis Kelamin Responden	18
Tabel 4.2 Frekuensi Usia Responden	19
Tabel 4.3 Frekuensi Status Kerja Responden	20
Tabel 4.4 Frekuensi Obesitas Responden	20
Tabel 4.5 Frekuensi Low Back Pain Responden	21
Tabel 4.6 Hasil Uji Normalitas (Kolmogorov-Smirnov)	22
Tabel 4.7 Hubungan Pasien Obesitas dengan Kejadian Low Back Pain	22

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Lumbar Spinal	8
---	---

DAFTAR SINGKATAN

WHO : *World Health Organization*

LBP : *Low Back Pain*

IMT : Indeks Massa Tubuh

NHNES : *National Health and Nutrition Examination Survey*

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1** : Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 2** : Surat Pengesahan Judul Penelitian
- Lampiran 3** : Surat Permohonan Survei Awal
- Lampiran 4** : Surat Balasan Permohonan Survei Awal
- Lampiran 5** : Lembar Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 6** : Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 7** : Surat Keterangan Layak Etik
- Lampiran 8** : Lembar Selesai Penelitian
- Lampiran 9** : Surat Pernyataan Keabsahan Daftar Pustaka
- Lampiran 10** : Lembar kegiatan Bimbingan Proposal Penelitian
- Lampiran 11** : Lembar Kegiatan Bimbingan Hasil Penelitian
- Lampiran 12** : Daftar Mengikuti Seminar Hasil
- Lampiran 13** : Dokumentasi
- Lampiran 14** : Master Data

DAFTAR PUSTAKA

- Aenia, Durotul. Fatimah, Anissatul & Ginanjar, Rubi. (2023). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Low Back Pain (LBP) pada Pekerja Pembuat Dodol di UMKM Boga Rasa Desa Tenjo Kabupaten Bogor Tahun 2022. *PROMOTOR : Jurnal Mahasiswa Kesehatan Masyarakat Universitas Ibn Khaldun Bogor, Indonesia* Vol. 6, No. 3, Juni 2023, pp. 236~246 ISSN: 2654-8127, DOI: 10.32832/pro
- Afifah, I. N. N., & Pristiano, A. (2022). Penyuluhan Program Back Exercises Guna Mengatasi Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Pkk Desa Klewor Boyolali. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Multidisiplin*, 5(2), 48–54. <https://doi.org/10.36341/jpm.v5i2.2265>.
- Andaru, C. S. (2021). Low Back Pain. *Journal of Pain, Headache and Vertigo*, 17(11), 1–6. <https://doi.org/10.21776/ub.jphv.2021.002.01.4>
- Aprisandi, Ageng & Silaban, Gerry (2023). Analisis faktor penyebab tingkatan gangguan Low Back Pain (LBP) pada pengrajin daun nipah di Kelurahan Terjun Kecamatan Medan Marelan. *TROPHICO: Tropical Public Health Journal* Vol. 03, No.01 (2023) 1–7
- Arifani, S., Setyaningrum, Z., Gizi, I., Kesehatan, F. I., & Surakarta, U. M. (2021). *Faktor Perilaku Berisiko Yang Berhubungan Dengan Kejadian Obesitas Pada Usia Dewasa Di Provinsi Banten Tahun 2018*. 14(2). <https://doi.org/10.23917/jk.v14i2.13738>
- Ayuningtyas, D., Kusuma, D., Amir, V., Tjandrarini, D. H., & Andarwati, P. (2022). *Disparities in Obesity Rates among Adults : Analysis of*. 1–18.
- Blüher, M. (2020). Metabolically healthy obesity. *Endocrine Reviews*, 41(3), 405–420. <https://doi.org/10.1210/endrev/bnaa004>
- Florya Jocently Lomu Nifu, I Made Artawan, Desi Indria Rini, S. S. (2020). Hubungan Obesitas dengan Kejadian Nyeri Punggung Bawah Pada Pasien Wanita Di RSUD Prof.Dr.W.Z.Johannes Kupang. *Cendana Medical Journal*, 2, 176. <http://ejurnal.undana.ac.id/index.php/CMJ/article/view/3484/2310>

- Hashimoto, Y., Matsudaira, K., Sawada, S. S., Gando, Y., Kawakami, R., Sloan, R. A., Kinugawa, C., Okamoto, T., Tsukamoto, K., Miyachi, M., & Naito, H. (2018). Association between objectively measured physical activity and body mass index with low back pain: A large-scale cross-sectional study of Japanese men. *BMC Public Health*, *18*(1), 1–8. <https://doi.org/10.1186/s12889-018-5253-8>
- Kemenkes RI. (2018). Epidemi Obesitas. In *Jurnal Kesehatan* (pp. 1–8). <http://www.p2ptm.kemkes.go.id/dokumen-ptm/factsheet-obesitas-kit-informasi-obesitas>
- Kemenkes RI. (2019). *Laporan Nasional Riskesdas 2018*.
- Mahfud, M. P. (2022). Pengaruh Status Gizi terhadap Prevalensi Nyeri Punggung Bawah Pada Perawat di Pusat Kesehatan Masyarakat Masamba. *2*(5), 312–318.
- Negara, Kade Ngurah Dwi; Wibawa, Ari; Purnawati, S. (2015). Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh (IMT) Kategori Overweight dan Obesitas dengan Keluhan Low Back Pain (LBP) Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, *4*(1), 88–100. <https://doi.org/10.24843/MIFI.2015.v03.i03.p01>.
- Nur Halipa, K. F. (2022). Hubungan Kebiasaan Olahraga dengan Keluhan Low Back Pain Pada Operator Alat Berat. *Borneo Student Research*, *3*(2), 1979–1985.
- Piñar-Gutierrez, A., García-Fontana, C., García-Fontana, B., & Muñoz-Torres, M. (2022). Obesity and Bone Health: A Complex Relationship. *International Journal of Molecular Sciences*, *23*(15), 1–25.
- Purani, R. S., Vyas, N. J., & Sheth, M. S. (2016). Prevalence of low back pain in salespersons and its association with ergonomic risk factors in Ahmedabad, Gujarat: A cross-sectional survey. *Medical Journal of Dr. D.Y. Patil University*, *9*(3), 331–335. <https://doi.org/10.4103/0975-2870.182503>.

- Prayogo, Dadan & Sutikno (2021). Pencegahan Terjadinya Low Back Pain (Lbp) Terkait Duduk Yang Benar Pada Mahasiswa Stikes Suaka Insan Banjarmasin. Prayogo, Dadan & Sutikno *Jurnal Suaka Insan Mengabdikan* (Jsim), Vol. 3, Edisi 2, November 2021.
- Rahmanto, S. (2019). Hubungan Overweight Pada Mahasiswi Terhadap Kejadian Low Back Pain Myogenic. *Jurnal Fisioterapi Dan Rehabilitasi*, 3(2), 24–33. <https://doi.org/10.33660/jfrwhs.v3i2.71>
- Rahmawati, A. (2021). Risk Factor of Low Back Pain. *Jurnal Medika Hutama*, 3(1), 402–406.
- Ramadhanty, A. K., Rosady, D. S., & Respati, T. (2021). Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Aktivitas Fisik dengan Keluhan Low Back Pain di Jawa Barat. *Medical Science*, 1(1), 1126–1131. <http://jim.unsyiah.ac/FK-A>
- Sahara, Ricca & Pristya, Terry Y.R (2020). Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Kejadian Low Back Pain (LBP) pada Pekerja: Literature Review. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*: Vol. 19. No.3 Tahun. 2020.
- Triwulandari, N., & Zaidah, L. (2019). Hubungan Usia Dan Durasi Lama Duduk Dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Pembatik Di Kampung Batik Giriliyo. *Ilmiah Fisioterapi*, 2(2), 81–92.
- Wulandari, A. (2020). Terapi chiropractic (spinal manipulation) terhadap low back pain. *Jurnal Medika Hutama*, 02(01), 369–375.
- Zulissetiana, E. F., Santoso, B., Alkaf, S., Suryani, P. R., & Kurnianto, A. (2020). Upaya pencegahan sindrom metabolik dan obesitas melalui perubahan pola eating habits, screen-based activities serta peningkatan aktivitas fisik pada anak dan remaja. *Jurnal Pengabdian Masyarakat: Humanity and Medicine*, 1(2), 76–85. <https://doi.org/10.32539/hummed.v1i2.7>

Lampiran 1

Daftar Riwayat Hidup



A. BIODATA PRIBADI

Nama : Zahratul Muna

Jenis Kelamin : Perempuan

Tempat, Tanggal Lahir : Lhokseumawe, 25 Desember 2002

Agama : Islam

Tinggi Badan : 163 cm

Berat Badan : 50 kg

Email : zzmuna1202@gmail.com

Alamat : jl. Medan - Banda Aceh, Blangpanyang, Lhokseumawe,
Aceh

B. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. TK SWASTA YAYASAN PENDIDIKAN ARUN (2007)
2. SD SWASTA YAYASAN PENDIDIKAN ARUN (2008-2014)
3. SMPN ARUN (2015-2017)
4. SMAN MODAL BANGSAARUN (2018-2020)

C. RIWAYAT ORGANISASI


1. OSIS SMPN ARUN
2. OSIS SMAN MODAL BANGSAARUN
3. RUMAH KHITAN KITA BERSAMA (2021-SEKARANG)

Lampiran 2

Surat Pengesahan Judul Penelitian

UNIVERSITAS ISLAM SUMATRA UTARA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
KAMPUS II GEMING 77000
KAMPUS II SIBOLGA SUMEDAN 70112
TEL (061) 87771-80301, 8777153, 801 - 80199

LEMBAR PENGESAHAN
JUDUL SKRIPSI

ACC



Judul Studi Pustaka Obat-obatan dengan Resep
dan Obat-obatan di Desa Sipi, Sibolga
Kabupaten Sibolga


Tujuan Umum Mengetahui Status Obat-obatan dengan Resep
dan Obat-obatan di Desa Sipi, Sibolga Kabupaten

Tujuan Khusus 1. Untuk mengetahui status obat-obatan dengan Resep
2. Untuk mengetahui status obat-obatan dengan Resep
3. Untuk mengetahui status obat-obatan dengan Resep
4. Untuk mengetahui informasi obat-obatan dengan Resep

Nama Zakariah Muzit

NIM 1712120008

Pembimbing

Dr. Tri Murni, Sp.S
(dokter Umum, GIG)


Dr. Irma Yuliet Rangkris, M.Si, M.Biomed

RE: Mohon dibentalkan ke Bag. Unit Penelitian kurang dari 2 minggu sejak melapor ke dosen pembimbing

Lampiran 3

Surat Permohonan Survei Awal

	UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA	
	FAKULTAS KEDOKTERAN	
KAMPUS JL. STI NO. 77 MEDAN KAMPUS JL. SM. RAJA NO. 1 A MEDAN - 20212 TELEP. (061) 42778962		

Nomor	: 462 /UJE 03/IV/2023	Mertan, 06 Syawal	1444 H
Lampiran	-	27 April	2023 M
Hal	Permohonan Survei Awal		

Kepada Yth.
Direktur RSUD Elpi Al Azis Rantau Prapat
Di
Tempat

Dengan hormat, kami doakan semoga Bapak berada dalam keadaan sehat wal afiat dan sukses menjalankan tugas sehari-hari. Amin.

Sehubungan dengan rencana penyusunan Proposal Skripsi mahasiswa FK UISU dengan tema " Profil Pasien Obesitas Dengan Kejadian Low Back Pain Di RSUD Elpi Al Azis Rantau Prapat " maka dengan ini kami memohon izin agar mahasiswa FK UISU yang bernama :

Nama : Zahratul Muna
NPM : 71200811048

Untuk dapat melaksanakan **Survei Awal** di RSUD Elpi Al Azis Rantau Prapat.

Demikianlah disampaikan dan atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.


An Dekan
Wakil Dekan Bidang Akademik dan Dakwah Islamiyah


dr. Dewi Pangestuti, M Biomed

Tembusan
1 Yth Dekan Fakultas Kedokteran UISU (sebagai laporan)
2 Peringgal

HR Tetap menjalankan protokol kesehatan dengan menjaga jarak, memakai masker dan menjaga kebersihan tangan / menggunakan hand sanitizer

Lampiran 4
Surat Balasan Permohonan Survei Awal

	<p style="margin: 0;">ROUMAH SAKIT UMUM ELPI AL AZIS</p> <p style="margin: 0; font-size: small;">JL. WR. SUPRATMAN - RANTAUPRAPAT, Telp/Fax: (0624) 2600580 Kab. Labuhanbatu - Rantauprapat 21411</p>
<p>Nomor : 634/RSUEA/VE/2023 Hal : Kajian Administrasi</p>	<p>Rantauprapat, 18 Juni 2023 Kepada Yth, Bapak/Ibu Pimpinan Universitas Islam Sumatera Utara Di- Tanjung</p>
<p>Bersamaan dengan surat yang kami terima dari Universitas Islam Sumatera Utara, dengan ini kami sampaikan kepada</p>	
<p>Nama : Zahratul Muna NPM : 71200811048 Program studi : Pendidikan Dokter Judul skripsi : Profil Pasien Obesitas Dengan Kejadian <i>Low Back Pain</i> di RSU Elpi Al Azis Rantauprapat.</p>	<p>Bahwasanya nama tersebut dinyatakan dapat melakukan Kajian Administrasi di Rumah Sakit Umum Elpi Al Azis mulai tanggal 19 Juni 2023.</p>
<p>Demikian surat pemberitahuan ini kami perbuat, Terimakasih.</p>	
<p>Diketahui, Direktur RSU Elpi Al Azis Rantauprapat</p> <div style="text-align: center;">  <p>dr. Rosnaini</p> </div>	

Lampiran 5
Lembar Permohonan Izin Penelitian

	UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA FAKULTAS KEDOKTERAN KAMPUS JL. STM NO. 77 MEDAN KAMPUS JL. SM. RAJA NO. 2A MEDAN - 20112 TEL. (061) 42778962
---	---

Nomor : 114 /L/E/03/II/2024	Medan, 24 Rajab 1445 H
Lampiran : -	05 Februari 2024 M
Hal : Permohonan Izin Penelitian	

Kepada Yth
Direktur Rumah Sakit Umum Eipi Al-Aziz
Di
Tempat

Dengan hormat, kami doakan semoga Bapak/Ibu berada dalam keadaan sehat wal afiat dan sukses menjalankan tugas sehari-hari. Amin.

Sehubungan dengan rencana penyusunan Proposal Skripsi mahasiswa FK UISU dengan Judul " Hubungan Pasien Obesitas Dengan Kejadian Low Back Pain di RSUD. Eipi Al Aziz Rantau Prapat" maka dengan ini kami memohon izin agar mahasiswa FK UISU yang bernama

Nama : Zahratul Muna
NPM : 71200811048

Untuk dapat melaksanakan **Izin Penelitian** di Rumah Sakit Umum Eipi Al Aziz Rantau Prapat.

Demikianlah disampaikan dan atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.


 An. Dekan
 Wakil Dekan Bidang Akademik dan Dakwah Islamiyah
 dr. Irma Yanti Rangkati, M.Si., M.Biomed

Tembusan
1. Yth. Dekan Fakultas Kedokteran UISU (sebagai laporan)
2. Pedagogi

NB : Tetap menjalankan protokol kesehatan dengan menjaga jarak, memakai masker dan menjaga kebersihan tangan / menggunakan hand sanitizer

Lampiran 6
Surat Balasan Izin Penelitian

	RUHMAN SAKIT UNUMI ELPI AL AZIS <small>JL. WIL. SUPRAYMANI - RANTAUPRAPAT, TINGGI (INDA) 200000 KAB. Labuhanbatu - Rantauprapat 21413</small>
Nomor: 511/RSUEA/II / 2024	Rantauprapat,
Hal: Surat Balasan	Kepada Yth, Bapak/Ibu Pimpinan Universitas Islam Sumatera Utara Di- Tempat

Bersamaan dengan surat yang kami terima dari Universitas Islam Sumatera Utara, dengan ini kami sampaikan kepada :

Nama:	Zahratul Muna
NPM:	71200811048
Program studi:	Pendidikan Dokter

Bahwasannya nama tersebut dinyatakan dapat melakukan kegiatan Penelitian dengan judul **"Profil Pasien Obesitas Dengan Kejadian *Low Back Pain* di RSU Elpi Al Aziz Rantauprapat"**

Demikian surat pemberitahuan ini kami perbuat, Terimakasih.

Diketahui,
Direktur RSU Elpi Al Aziz


dr. Rosmini

Lampiran 7
Surat Keterangan Layak Etik



UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
FAKULTAS KEDOKTERAN
BAGIAN ETHICAL CLEARANCE
KAMPUS JL. SYM NO.77 MEDAN
KAMPUS JL. SYM. RAYA NO.2A MEDAN . 20212
TELP. (061) 42778962

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.875/GC/KEPK.UISU/XII/2023

Protokol penelitian versi 1 yang diajukan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : ZAHRATUL MUNA
Principal In Investigator

Nama Instansi : Universitas Islam Sumatera Utara
Name of the Institution

Dengan judul:
Title
"HUBUNGAN PASIEN OBESITAS DENGAN KEJADIAN LOW BACK PAIN DI RSU ELPI AL AZIS RANTAU PRAPAT"
"THE RELATIONSHIP OF OBESITY PATIENTS WITH THE INCIDENT OF LOW BACK PAIN AT RSU ELPI AL AZIS RANTAU PRAPAT"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemertaaan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Dujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjataan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfilment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 23 Desember 2023 sampai dengan tanggal 23 Desember 2024.
This declaration of ethics applies during the period December 23, 2023 until December 23, 2024.



December 23, 2023
Professor and Chairperson,




dr. Suryani Eka Mustika, Sp.PA

Lampiran 8

Lembar Selesai Penelitian

	<p style="font-weight: bold; color: green;">KEHIDUPAN SAKIT UNDIKI</p> <p style="font-size: 24pt; font-weight: bold; color: green;">ELPI AL AZIS</p> <p style="font-size: 8pt; color: green;">JL. WIL. SUPRATMAN - RANTAUPRAPAT, Teluk/Pel. 1 (084) 300000 Kab. Labuhanbatu - Rantauprapat 21413</p>
<p>Nomor : 513/RSULA/IV/2024 Hal : Surat Keterangan Telah Selesai Penelitian</p>	<p>Rantauprapat, Kepada Yth. Bapak/Ibu Pimpinan Universitas Islam Sumatera Utara Di - Tempat</p>
<p>Bersama dengan surat yang kami terima dari Universitas Islam Sumatera Utara, dengan ini kami sampaikan kepada :</p>	
<p>Nama : Zahratul Muna NPM : 71200811048 Program Studi : Pendidikan Dokter</p>	
<p>Dahwasanya nama tersebut dinyatakan telah selesai melakukan kegiatan Penelitian dengan judul "Profil Pasien Obesitas Dengan Kejadian <i>Low Back Pain</i> di RSU Elpi Al Azis Rantauprapat".</p>	
<p>Demikian surat pemberitahuan ini kami perbuat, Termakasih.</p>	
	<p>Diketahui, Direktur RSU Elpi Al Azis</p> <div style="text-align: center;">  <p>Dr. Rosnaini</p> </div>

Lampiran 9**Surat Pernyataan Keabsahan Daftar Pustaka**

 UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEDOKTERAN
KAMPUS : JL. SIM NO. 77 MEDAN
KAMPUS JL. SMI RAJA NO. 2A MEDAN – 20212
TELP. (061) 4572733, 4143491, 4142993, FAX. 061 – 4142495

SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN DAFTAR PUSTAKA

Saya yang bertanda tangan dibawah ini telah memeriksa kebenaran daftar pustaka yang digunakan oleh :

Nama Mahasiswa : Zahrahul Muna
NPM : 71200811048
Judul Skripsi : Profil Pasien Obesitas Dengan Kejadian
Low Back Pain di RUM Eli Al Aziz
Rantau Prapat

Demikian pernyataan ini disampaikan, atas kerjasamanya diucapkan terima kasih

Dosen Pembimbing Skripsi


dr. Tri Makmur, Sp.S
NIDN. 0127018683

Lampiran 10

Lembar Kegiatan Bimbingan Proposal Penelitian

LEMBAR KEGIATAN BIMBINGAN PROPOSAL PENELITIAN

Dosen Pembimbing : dr. Tri Makmur, Sp.S

TANGGAL	MATERI DISKUSI	KETERANGAN	PARAF
20/04-2023	Acc judul Proposal	Acc judul oleh dosen pembimbing	dr. Tri Makmur, Sp.S NIDN. 0127016503
25/04-2023	Pembahasan Materi	Pembahasan Oberitor&LBP	dr. Tri Makmur, Sp.S NIDN. 0127016503
01/05-2023	Pembahasan materi	Pembahasan Materi Bab 2	dr. Tri Makmur, Sp.S NIDN. 0127016503
15/05-2023	Pembahasan materi	Pembahasan Materi Bab 3	dr. Tri Makmur, Sp.S NIDN. 0127016503
30/07-2023	Bimbingan Proposal dan Acc proposal	Acc proposal skripsi	dr. Tri Makmur, Sp.S NIDN. 0127016503

Lampiran 11
Lembar Kegiatan Bimbingan Hasil Penelitian



LEMBAR KEGIATAN BIMBINGAN HASIL PENELITIAN

Dosen Pembimbing : dr. Tri Makmur, Sp.S

TANGGAL	MATERI DISKUSI	KETERANGAN	PARAF
15/1-24	Bimbingan Bab IV	Pembahasan	dr. Tri Makmur, Sp.S NIDK. 0127010503
12/3-24	Bimbingan Bab V	Pembahasan	dr. Tri Makmur, Sp.S NIDK. 0127010503
25/4-24	Revisi dan Pembahasan Bab IV & V	Acc Seminar hari I	dr. Tri Makmur, Sp.S NIDK. 0127010503

Lampiran 12
Daftar Mengikuti Seminar Hasil

MENGIKUTI SEMINAR HASIL PENELITIAN

NO	TANGGAL	PENYAKILAH	JUDUL	PICAT PEMBIMBING
1	17/10-23	Novia Rirka	Hubungan tingkat pengetahuan terhadap perilaku pencegahan kejadian malaria pada masyarakat	
2	15/11-23	Norman Hakim	Hubungan Tingkat Pengetahuan Masyarakat Dengan Tingkat Kelesteralan di Desa Lela Mencirim Tahun 2023	

Lampiran 13
Dokumentasi



Lampiran 14

Master Data

No	NAMA	NO RM	JK	UMUR	Bekerja/Tidak Bekerja	IMT	LBP
1	ABDUL ROHIM LUBIS	102686	L	20	BEKERJA	22.4	TIDAK MENGALAMI LBP
2	ELYSKA	103978	L	20	BEKERJA	22.8	TIDAK MENGALAMI LBP
3	REZEKI MAIDIN WARUHU	107947	P	24	BEKERJA	26.9	MENGALAMI LBP
4	BAYU AJI PANGESTU	57340	L	23	BEKERJA	24.3	TIDAK MENGALAMI LBP
5	MHD JAPILEN PURBA	76206	L	19	BEKERJA	29.2	MENGALAMI LBP
6	RAMLAN SIMBOLON	101826	P	17	TIDAK BEKERJA	30	MENGALAMI LBP
7	RAHMAWATI	108340	L	18	BEKERJA	26.1	MENGALAMI LBP
8	SOLEHA	96155	P	16	TIDAK BEKERJA	28.3	MENGALAMI LBP
9	HUSNI	39810	P	19	BEKERJA	27.2	MENGALAMI LBP
10	LILIS HANDAYANI	60373	P	24	BEKERJA	27.3	MENGALAMI LBP
11	MUHAMMAD SOFYAN ARIF RITONGA	22543	L	23	TIDAK BEKERJA	21.6	TIDAK MENGALAMI LBP
12	SUHIRMA	95285	P	21	BEKERJA	26.2	MENGALAMI LBP
13	AHMAD GEMBIRA RAMBE	108768	P	22	BEKERJA	28.6	MENGALAMI LBP
14	DENI RITONGA	94582	L	20	TIDAK BEKERJA	22	TIDAK MENGALAMI LBP
15	FAISAL S	50688	L	20	BEKERJA	26.2	TIDAK MENGALAMI LBP
16	SUSANDI	84112	P	20	TIDAK BEKERJA	27.6	MENGALAMI LBP
17	ADE IRAWAN	101839	P	24	BEKERJA	28.7	MENGALAMI LBP
18	PURWANTO	108729	P	23	BEKERJA	28.9	MENGALAMI LBP
19	JONSON LAMTOGU NAPITUPULU	108781	L	19	BEKERJA	23.9	TIDAK MENGALAMI LBP
20	RIANTO	29125	L	17	BEKERJA	24.7	TIDAK MENGALAMI LBP
21	IRWANSYAH	75303	P	18	BEKERJA	27	MENGALAMI LBP
22	PURWANTO	84109	P	16	BEKERJA	28.5	MENGALAMI LBP
23	NIAR RITONGA	95523	L	19	TIDAK BEKERJA	22.9	TIDAK MENGALAMI LBP
24	SUPRAYANTO	98459	L	24	BEKERJA	23.7	TIDAK MENGALAMI LBP
25	ANNA JULIANA	102382	L	23	BEKERJA	26.6	MENGALAMI LBP
26	DERMAWANSYAH	69041	P	27	BEKERJA	28.4	MENGALAMI LBP
27	TIONARIDA PURBA	103700	L	28	BEKERJA	24.7	TIDAK MENGALAMI LBP

28	MURNIWATI	74211	P	29	BEKERJA	26.1	MENGALAMI LBP
29	SOKHI ZIDUHU NDURU	97491	L	29	TIDAK BEKERJA	22.9	TIDAK MENGALAMI LBP
30	JAMESDIN DAMANIK	108681	L	29	TIDAK BEKERJA	23.7	TIDAK MENGALAMI LBP
31	ADI SYAHPUTRA	40152	P	30	BEKERJA	27	MENGALAMI LBP
32	HASMIDAR NASUTION	103204	P	30	BEKERJA	28.1	MENGALAMI LBP
33	PUNI	41977	L	31	BEKERJA	23	TIDAK MENGALAMI LBP
34	TUMIRIN	103752	P	31	BEKERJA	27.3	MENGALAMI LBP
35	FARIDAH HARIANI	63041	L	31	TIDAK BEKERJA	22.5	TIDAK MENGALAMI LBP
36	PARULIAN BR PANJAITAN	108762	P	31	BEKERJA	27.6	MENGALAMI LBP
37	YUSNIDAR	41149	L	32	BEKERJA	31.2	MENGALAMI LBP
38	HERMAN	96394	P	32	BEKERJA	27.5	MENGALAMI LBP
39	MARIHOT LUMBAN GAOL	108553	L	32	TIDAK BEKERJA	22.6	TIDAK MENGALAMI LBP
40	MULIATIK	59086	P	32	BEKERJA	29.9	MENGALAMI LBP
41	AL AZHAR	95558	P	32	TIDAK BEKERJA	23.6	TIDAK MENGALAMI LBP
42	ENNY HERAWATI	101906	L	33	TIDAK BEKERJA	24.9	TIDAK MENGALAMI LBP
43	MISIYAH	103515	L	33	BEKERJA	21.4	TIDAK MENGALAMI LBP
44	SYAHRIZAL POHAN	60646	P	33	BEKERJA	26.7	MENGALAMI LBP
45	DELILAH RAMBE	96420	P	33	TIDAK BEKERJA	22.5	TIDAK MENGALAMI LBP
46	FAOWANOLO ZEGA	94864	L	34	BEKERJA	22.1	TIDAK MENGALAMI LBP
47	KOMBET	18477	P	34	BEKERJA	26.3	MENGALAMI LBP
48	NUR JANNAH LUBIS	103040	L	34	BEKERJA	29.8	MENGALAMI LBP
49	RAKIDJO	94704	L	34	TIDAK BEKERJA	23.1	TIDAK MENGALAMI LBP
50	M RAMBALI SIPAHUTAR	76981	L	36	TIDAK BEKERJA	23.2	TIDAK MENGALAMI LBP
51	MUHAMMAD HATTA	96063	L	37	BEKERJA	23.2	TIDAK MENGALAMI LBP
52	SUDIRMAN SPD	50886	P	38	BEKERJA	29.7	MENGALAMI LBP
53	ERNI JOHAN RITONGA	110151	P	39	BEKERJA	27.9	MENGALAMI LBP
54	CHALIJAH	108209	L	40	BEKERJA	23.7	TIDAK MENGALAMI LBP
55	ENDANG SUNINGSIH	14320	L	41	BEKERJA	23.8	TIDAK MENGALAMI LBP
56	RAMLA HARAHAP	108348	P	46	TIDAK BEKERJA	27.3	MENGALAMI LBP
57	LEGIMAN BIN KUSAINI	98996	L	52	BEKERJA	22.4	TIDAK MENGALAMI LBP

58	LAMIKEM	108846	P	61	TIDAK BEKERJA	27.6	MENGALAMI LBP
59	HIRA MUNTHE	74210	P	62	BEKERJA	21.1	TIDAK MENGALAMI LBP
60	SITI NURLINA	104938	P	63	BEKERJA	28.7	MENGALAMI LBP
61	SITI RELA RITONGA	34791	L	63	BEKERJA	21.5	TIDAK MENGALAMI LBP
62	ZULIYARMI	96793	P	63	BEKERJA	28.7	MENGALAMI LBP
63	NINA PASARIBU	93122	L	64	BEKERJA	23.5	TIDAK MENGALAMI LBP
64	SITI ROHIMAH	6349	P	64	BEKERJA	29.2	MENGALAMI LBP
65	SARMANAH	92271	P	65	BEKERJA	29.7	MENGALAMI LBP
66	SITY AMINAH TAMBUN	85454	L	65	TIDAK BEKERJA	23.2	TIDAK MENGALAMI LBP
67	SYAMSI AH	86977	P	65	TIDAK BEKERJA	30.2	MENGALAMI LBP
68	ZULKIFLI RITONGA	21347	L	65	BEKERJA	28.1	MENGALAMI LBP
69	ELSE SAMOSIR	109061	L	67	BEKERJA	30.8	MENGALAMI LBP
70	NURHAYANI HASIBUAN	18584	P	67	TIDAK BEKERJA	28.1	MENGALAMI LBP
71	WARDI	96869	P	67	BEKERJA	29.3	MENGALAMI LBP
72	YUSMAH	14097	P	67	BEKERJA	26.6	MENGALAMI LBP
73	MARIYAMAH RAMBE	92406	L	68	BEKERJA	26.5	MENGALAMI LBP
74	ASLINA MUNTHE	108468	L	70	BEKERJA	28	MENGALAMI LBP
75	TUKIAH	107322	P	71	TIDAK BEKERJA	27.2	MENGALAMI LBP
76	MARINGAN MANULLANG	98844	P	77	TIDAK BEKERJA	26.5	MENGALAMI LBP
77	SITI AMINAH NASUTION	108963	L	79	BEKERJA	28.6	MENGALAMI LBP
78	NAOMI BR SIHOMBING	25412	P	81	BEKERJA	27.2	MENGALAMI LBP
79	NAURTA BR TAMBUNAN	9062	L	88	BEKERJA	28.4	MENGALAMI LBP