

ABSTRAK

Latar belakang : Pertolongan pertama pada kecelakaan juga dikenal sebagai *First Aid*, melibatkan tindakan awal untuk memberikan perawatan dan bantuan kepada korban kecelakaan sebelum mendapatkan perawatan yang lebih komprehensif. Sepak bola merupakan olahraga dengan tingkat cedera tertinggi yaitu, mencapai 7,21%.

Tujuan : Untuk menganalisis pengetahuan atlet sepak bola KONI Medan tentang pertolongan pertama pada kecelakaan saat berolahraga.

Metode : Penelitian ini menggunakan desain *Cross Sectional*. Teknik pengambilan sampel *total sampling* sebanyak 70 orang. Tehnik Pengumpulan data penelitian ini dengan kuesioner.

Hasil : Hasil penelitian didapatkan tingkat pengetahuan atlet terhadap pertolongan pertama pada kecelakaan berolahraga kategori baik usia 19-21 tahun sebanyak 11 orang dari total 14 orang (78.57%), cukup usia 13-15 tahun sebanyak 15 orang dari total 31 orang (48.38%), kurang usia 13-15 tahun sebanyak 8 responden dari total 31 orang (25.8%). Diikuti tingkat pengetahuan atlet dalam penanganan pertolongan pertama kategori bai usia 19-21 tahun sebanyak 13 orang dari total 14 orang (92.85%), cukup usia 13-15 tahun sebanyak 14 orang dari total 31 orang (45.16%), kurang usia 13-15 tahun sebanyak 7 orang dari total 31 orang (22.58%). Untuk tingkat pengetahuan pertolongan pertama berolahraga berdasarkan lama bergabung kategori baik bergabung selama ≥ 7 dengan 13 orang dari total 14 orang (92.85%). cukup lama bergabung 1-3 tahun sebanyak 13 orang (46.42%), kurang lama bergabung 1-3 tahun sebanyak 7 orang (25%).

Kesimpulan : Dari hasil analisis penelitian ini didapati bahwa tingkat analisis pengetahuan baik terdapat pada lama sudah bergabungnya menjadi atlet, sehingga banyaknya pengalaman yang sudah dialami.

Kata Kunci : Atlet, Pertolongan pertama (P3K), usia, pengalaman.

ABSTRACT

Background: First aid in accidents also known as First Aid, involves initial actions to provide care and assistance to accident victims before getting more comprehensive care. Football is a sport with the highest injury rate, reaching 7.21%.

Objective: To analyze the knowledge of football athletes KONI Medan about first aid in accidents during exercise.

Methods: This study used a Cross Sectional design. Total sampling technique as many as 70 people. This research data collection technique with a questionnaire.

Results: The results showed that the level of knowledge of athletes on first aid in sports accidents in the good category of 19-21 years of age was 11 people out of a total of 14 people (78.57%), 13-15 years of age was 15 people out of a total of 31 people (48.38%), less 13-15 years of age was 8 respondents out of a total of 31 people (25.8%). Followed by the level of knowledge of athletes in handling good category help aged 19-21 years as many as 13 people out of a total of 14 people (92.85%), enough age 13-15 years as many as 14 people out of a total of 31 people (45.16%), less age 13-15 years as many as 7 people out of a total of 31 people (22.58%). For the level of knowledge of first aid exercise based on the length of time joining the good category for ≥ 7 with 13 people out of a total of 14 people (92.85%). sufficient 1-3 years as many as 13 people (46.42%), less 1-3 years as many as 7 people (25%).

Conclusion: From the results of the analysis of this study it is found that the level of good knowledge analysis is found in the length of time he has joined as an athlete, so that the amount of experience he has experienced.

Keywords: Athletes, first aid (first aid), age, experience.