

**ANALISIS TINGKAT PENGETAHUAN ATLET SEPAK BOLA  
KONI MEDAN TENTANG PERTOLONGAN PERTAMA  
PADA KECELAKAAN SAAT BEROLAHRAGA**

**SKRIPSI**

**Oleh**

**TASYA SUKMAWATI**

**71200811110**



**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA  
MEDAN  
2024**

**ANALISIS TINGKAT PENGETAHUAN ATLET SEPAK BOLA  
KONI MEDAN TENTANG PERTOLONGAN PERTAMA  
PADA KECELAKAAN SAAT BEROLAHRAGA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Kelulusan Menjadi Sarjana Kedokteran**

**Oleh**

**TASYA SUKMAWATI**

**71200811110**



**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA  
MEDAN  
2024**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**ANALISIS TINGKAT PENGETAHUAN ATLET SEPAK BOLA  
KONI MEDAN TENTANG PERTOLONGAN PERTAMA  
PADA KECELAKAAN SAAT BEROLAHRAGA**

Oleh :  
**TASYA SUKMAWATI**  
**71200811110**

Hasil penelitian ini telah diperiksa dan disetujui

Medan, 23 September 2024

Disetujui,

Dosen Pembimbing

(dr. Siska Anggreni Lubis, Sp. KK, M. Pd. Ked, FINS DV, FAADV)

Pembanding I

Pembanding II

(dr. Bilkes Harris, Sp. KK, FINS DV, FAADV) (drg. Kesuma Wardani, M. Biomed, AIFO-K)

## **LEMBAR PENGESAHAN**

Judul Skripsi : **ANALISIS TINGKAT PENGETAHUAN ATLET  
SEPAK BOLA KONI MEDAN TENTANG  
PERTOLONGAN PERTAMA PADA  
KECELAKAAN SAAT BEROLAHRAGA**

Nama Mahasiswa : Tasya Sukmawati

NIM : 7120081110

Telah diuji dan dinyatakan **LULUS** di depan Tim Penguji pada hari Sabtu,  
24 Agustus 2024.

Tim penguji Skripsi  
Pembimbing

(dr. Siska Anggreni Lubis, Sp. KK, M. Pd. Ked, FINS DV, FAADV )

Pembanding I

Pembanding II

(dr. Bilkes Harris, Sp. KK, FINS DV, FAADV) (drg. Kesuma Wardani, M. Biomed, AIFO-K)

Diketahui,  
Dekan Fakultas Kedokteran  
Universitas Islam Sumatera Utara

(dr. Tri Makmur, Sp.S)

## KATA PENGANTAR

*Assalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

*Bismillahirrahmaanirrahiim, Alhamdulillahirrabbi'l'amin.* Puji dan syukur kepada Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya. Juga, sholawat dan salam kepada Nabi Muhammad saw, yang telah mengubah masyarakat yang jahiliah menjadi Islam sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul **“Analisis Tingkat Pengetahuan Atlet Sepak Bola Koni Medan Tentang Pertolongan Pertama Pada Kecelakaan Saat Berolahraga”**

Skripsi ini ditulis untuk memenuhi syarat menyelesaikan program pendidikan sarjana (S-1) kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.

Penulis mendapatkan banyak bantuan, arahan, dan dukungan saat menulis skripsi ini, sehingga dapat menyelesaikannya tepat waktu. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Safrida, SE, M.Si selaku Rektor Universitas Islam Sumatera Utara.
2. dr. Tri Makmur, Sp. S selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.
3. dr.Siska Anggreni Lubis, Sp. KK, M. Pd. Ked, FINS DV, FAADV selaku Dosen Pembimbing atas kesediaannya meluangkan waktu untuk memberikan arahan, kritik, saran, nasehat, dan bantuan yang berharga sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
4. dr. Bilkes Harris, Sp. KK, FINS DV, FAADV, sebagai dosen pembanding I, yang telah memberikan kritik dan saran serta masukan yang membangun dalam menyempurnakan skripsi ini.
5. drg. Kesuma Wardani, M. Biomed, AIFO-K, sebagai dosen pembanding II, yang telah memberikan kritik dan saran serta masukan yang membangun dalam menyempurnakan skripsi ini.
6. dr. Surya Akbar, M.Med.Ed yang telah memberikan kritik dan saran sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

7. Kedua orang tua yang saya muliakan, Ayahanda Garodo Sihotang, S.Pd dan Ibunda Santika Nadeak, A.Md. Keb. yang telah mendidik dan membesarkan penulis dengan penuh kasih sayang, senantiasa memberikan doa serta dukungan sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih yang paling tulus ini disampaikan atas segalanya yang telah diberikan kepada penulis. Semoga Allah memberikan kesehatan, rezeki, dan umur yang panjang hingga akhirnya dapat melihat penulis sukses kelak dan dapat membahagiakan Ayahanda dan Ibunda.
8. Kepada kakakanda dan adinda yang tersayangi, dr. Nurhabibah Kurnia Sari Sihotang, dr. Nurul Permata Sari Sihotang, Nurfatyah Sari Sihotang S.E, Mega Rindu Maritho, A. Md. ARS, Nurhanifah Sihotang, Risky Pratama Nadeak yang selalu mendoakan, memberikan dukungan, masukan, saran, dan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Kepada sahabat kuliah penulis khususnya Raihanah Ninggrum Nasution, Della Maulidza, Nurul ulva, Nadhyla Insyra Atala yang selalu bersama menemani dan memberikan dukungan, nasehat, serta membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Bapak drs. Edi H Sibarani selaku Ketua Umum KONI Medan dan Bapak H. Suryadi, SE, MM selaku Sektretaris Umum KONI Medan yang telah mengizinkan pelaksanaan Penelitian dalam rangka penyusunan skripsi. Ibu Ari yang telah membantu penulis dalam pelaksanaan penelitian.
11. Seluruh atlet sepak bola KONI Medan atas kesediannya untuk meluangkan waktu dalam penelitian yang dilakukan penulis.
12. Kepada seluruh teman-teman seperjuangan angkatan 2020 yang memberikan dukungan, do'a, dan masukan yang berguna dalam penyusunan skripsi.
13. Seluruh dosen dan civitas Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara atas segala jasa-jasanya selama perkuliahan.
14. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu-persatu namanya oleh penulis, terimakasih atas bantuan yang diberikan dalam penelitian.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan skripsi masih banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna, maka dengan segenap hati penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca agar skripsi ini dapat lebih baik lagi. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dalam belajar dan mengembangkan ilmu kedokteran. Semoga limpahan rahmat, hidayah, dan karunia Allah SWT senantiasa tercurahkan untuk kita semua. Aamiin.

Medan, 23 September 2024

Hormat Penulis,

Tasya Sukmawati

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	3
1.3. Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1. Tujuan Umum.....	3
1.3.2. Tujuan Khusus .....	3
1.4. Manfaat Penelitian .....	4
1.4.1. Bagi Peneliti .....	4
1.4.2. Bagi Atlet .....	4
<b>BAB II</b> .....	<b>5</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>5</b>
2.1. Pengetahuan Pertolongan Pertama pada Kecelakaan .....	5
2.1.1. Definisi Pertolongan Pertama .....	5
2.1.2. Prinsip Dasar Pertolongan Pertama .....	5
2.1.3. Jenis Cedera Yang Mungkin Terjadi Saat Berolahraga .....	5
2.2. Pentingnya Pengetahuan Pertolongan Pertama bagi Atlet. ....	11
2.2.1. Peran Pertolongan Pertama Dalam Situasi Darurat .....	11
2.2.2. Dampak Pengetahuan Pertolongan Terhadap Keberhasilan	



Pemulihan .....	12
2.3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan Atlet tentang Pertolongan Pertama.....	12
2.3.1. Pendidikan dan Pelatihan Terkait Pertolongan Pertama .....	13
2.3.2. Faktor Risiko Terjadinya Kecelakaan Saat Berolahraga .....	14
2.4. Konsep-Konsep Utama dalam Pertolongan Pertama .....	15
2.4.1. Pendekatan ABC (Airway, Breathing, Circulation) .....	15
2.4.2. Pemeriksaan Primer dan Sekunder .....	20
2.4.3. Perawatan dan Penanganan Cedera Olahraga .....	24
2.5. Kerangka Teori.....	28
2.6. Kerangka Konsep .....	28
<b>BAB III.....</b>	<b>29</b>
<b>METODE PENELITIAN.....</b>	<b>29</b>
3.1. Jenis Penelitian .....	29
3.2. Waktu dan Tempat Penelitian .....	29
3.2.1. Waktu Penelitian .....	29
3.2.2. Tempat Penelitian.....	29
3.3. Populasi dan Sampel Penelitian .....	29
3.3.1. Populasi .....	29
3.3.2. Sampel.....	29
3.4. Perhitungan Jumlah Sampel .....	30
3.5. Teknik Pengambilan Sampel .....	30
3.6. Variabel Penelitian .....	30
3.7. Definisi Operasional .....	31
3.8. Instrumen Penelitian .....	31
3.9. Teknik Pengumpulan Data .....	32
3.10.2. Analisa Data .....	33
<b>BAB IV.....</b>	<b>34</b>
4.1. Deskripsi Lokasi Penelitian .....	34
4.2. Hasil Penelitian .....	34
4.2.1. Analisis Univariat .....	34

4.3. Pembahasan .....	38
<b>BAB V.....</b>	<b>42</b>
5.1. Kesimpulan.....	42
5.2. Saran .....	43
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>45</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>50</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Nomor</b>	<b>Judul</b>	<b>Halaman</b>
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	31
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kelompok Umur .....	34
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan atlet terhadap pertolongan pertama pada saat kecelakaan berolahraga.....	35
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan atlet dalam penanganan pertolongan pertama pada kecelakaan saat berolahraga .....	36
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan atlet pada pertolongan pertama kecelakaan saat berolahraga berdasarkan lama bergabung menjadi atlet.....	37

## DAFTAR GAMBAR

<b>Nomor</b>	<b>Judul</b>	<b>Halaman</b>
Gambar 2.1	Kerangka Teori.....	28
Gambar 2.2	Kerangka Konsep .....	28

## DAFTAR SINGKATAN

ABCDE	: <i>Airway, Breathing, Circulation, Disability, Exposure.</i>
AVPU	: <i>Alert, Verbal, Pain, Unresponsive.</i>
EMS	: <i>Emergency Medical Service</i>
GCS	: <i>Skala Glasgow Coma.</i>
UVA	: <i>Ultraviolet A</i>
UVB	: <i>Ultraviolet B</i>
RICE	: <i>Rest, Ice, Compression, Elevasi.</i>

## DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul	Halaman
Lampiran 1	Daftar Riwayat Hidup.....	50
Lampiran 2	Lembar Penjelasan Responden.....	51
Lampiran 3	Surat Persetujuan Responden .....	52
Lampiran 4	Kuesioner .....	53
Lampiran 5	Lembar Pengesahan Judul.....	56
Lampiran 6	Surat Permohonan Survey Awal .....	57
Lampiran 7	Balasan Permohonan Survey Awal .....	58
Lampiran 8	Surat Pernyataan Keabsahan Daftar Pustaka .....	59
Lampiran 9	Kegiatan Bimbingan Proposal Penelitian .....	60
Lampiran 10	Kegiatan Bimbingan Hasil Penelitian .....	61
Lampiran 11	Lembar Persetujuan .....	62
Lampiran 12	Ethical Clearance.....	63
Lampiran 13	Surat Keterangan Selesai Penelitian .....	64
Lampiran 14	Output SPSS (Validitas Dan Reliabilitas Kuesioner).....	65
Lampiran 15	Master Data.....	66
Lampiran 16	Dokumentasi Penelitian .....	69

## DAFTAR PUSTAKA

Alexander, B., Khulud, R. K., Putra, J. R. H., & Orlando, M. (2022). Kesehatan Olahraga Cedera Akibat Lingkungan. *Journal of Sport Science and Tourism Activity (JOSITA)*, 1(1), 37-42.

Afandi, H., & Rejeki, S. (2022). Metode Pemberian Cold Pack Untuk Menurunkan Tingkat Nyeri Pada Pasien Fraktur. *Ners Muda*, 3(3), 267-276.

Afandy, T., Andiana, O., & Kinanti, R. G. (2015). Survei Tingkat Kebugaran Jasmani Pemain Sepak Bola Usia 13-15 Tahun di Arema Academy Kota Malang. *Jurnal Sport Science*, 2, 1-7.

Athoillah, R., Azza, A., & Hamid, M. (2019). *PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN METODE RICE TERHADAP KETERAMPILAN PERTOLONGAN PERTAMA CEDERA OLAHRAGA SPRAIN PADA PALANG MERAH REMAJA SMA NEGERI 1 JENGGAWAH*. 267-279.

Arsani, N. L. K. A., Agustini, N. N. M., Wahyuni, P. D. S., & Artanayasa, I. W. 2019. "Tingkat Pengetahuan Para Praktisi Olahraga di Kabupaten Buleleng dalam Memberikan Pertolongan Pertama Terhadap Cedera Olahraga dengan Metode RICE". *MEDICINA* 50(3): 599-603.

Ayu Tri Widhiyanti, K. (2018). Pencegahan dan Perawatan Cidera Olahraga: 7.

Bonell Monsonís, O., Verhagen, E., Kaux, J. F., & Bolling, C. (2021). ' i always considered i needed injury prevention to become an elite athlete': The road to the Olympics from the athlete and staff perspective. *BMJ Open Sport and Exercise Medicine*, 7(4), 1-11. <https://doi.org/10.1136/bmjsem-2021-001217>

Budi, M., & Sugiharto. (2016). Circuit Training dengan Rasio 1:1 dan Rasio 1:2 Terhadap Peningkatan VO2max. *Journal of Sport Sciences and Fitness*, 4 (3): 53-58.

Candra, O., Dupri, D., Gazali, N., Muspita, M., & Prasetyo, T. (2021). Penerapan Teknik Price Terhadap Penanganan Cedera Olahraga Pada Atlet Klub Bola Basket Mahameru Pekanbaru. *Community Education Engagement Journal*, 2(2), 44-51. <https://doi.org/10.25299/ceej.v2i2.6490>

Darsini, Fahrurrozi, & Cahyono, E. A. (2019). Pengetahuan ; Artikel Review. *Jurnal Keperawatan*, 12(1), 97

Egyita Sitepu, D., Primadiamanti, A., Indah Safitri, E., Studi Farmasi, P., & Malahayati Bandar Lampung Abstract, U. (2024). Hubungan Usia, Pekerjaan dan Pendidikan Pasien Terhadap Tingkat Pengetahuan DAGUSIBU di Puskesmas

Wilayah Lampung Tengah. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 10(6), 196–204. <https://doi.org/10.5281/zenodo.10642605>.

Fitri, A., Wulandini, P., & Sari, T. K. (2019). Pengetahuan Siswa/I Tentang Pertolongan Pertama Pada Kecelakaan Saat Berolahraga Di Sma Olahraga Rumbai Pekanbaru Provinsi Riau 2019. *Jurnal Keperawatan Abdurrab*, 3(1), 70-7.

Fitriana, N. F., Munawaroh, N., Juwita, D. R., Suparti, S., & Ramdani, M. L. (2022). *Tingkat Pengetahuan Pertolongan Pertama Penanganan Cedera Olahraga Badminton The Knowledge Level of First Aid Handling Badminton Sports Injury*. 6(2), 355–361.

Hopkins, B. S., Cloney, M. B., Kesavabhotla, K., Yamaguchi, J., Smith, Z. A., Koski, T. R., ... & Dahdaleh, N. S. (2019). Impact of CrossFit-related spinal injuries. *Clinical journal of sport medicine*, 29(6), 482-5.

Hoque, D. M. E., Islam, M. I., Sharmin Salam, S., Rahman, Q. S. U., Agrawal, P., Rahman, A., ... & Alonge, O. (2017). Impact of first aid on treatment outcomes for non-fatal injuries in rural Bangladesh: Findings from an injury and demographic census. *International journal of environmental research and public health*, 14(7), 762.

Iklil, M., & Khamidi, A. (2021). MANAJEMEN PEMBINAAN BOLA TANGAN KLUB GIRI GRESIK. *Jurnal Prestasi Olahraga.*, 4(8) : 56–62.

Ilham, Z., Fekie, A., Muhibbi, M., Saputro, D. P., & Rahmatullah, M. I. (2024). Penanganan Pada Cedera Olahraga.

Ismunandar, H. (2020). Cedera olahraga pada anak dan pencegahannya. *Jurnal Kedokteran Universitas Lampung*, 4(1), 34-44.

Junaidi, J. (2013). Cedera olahraga pada atlet pelatda PON XVIII DKI Jakarta. *Fisioterapi: Jurnal Ilmiah Fisioterapi*, 13(1), 12-6.

Kusuma, M. R., Junaedi, J., & Setiakarnawijaya, Y. (2017). Pemahaman Penanganan dan Pemberian Pertolongan Pertama dala Cedera Olahraga pada Anggota PMR SMP Negeri 20 Jakarta. *Jurnal Segar*, 5(1), 8-17.

Koko, J. A. B., Mohamed, O. S. A., Koko, B. A. B., & Musa, O. A. Y. (2024). The ABCDE approach: Evaluation of adherence in a low-income country. *Injury* ;55(5): 111-268.

LETTY, D. T., & LENGKONG, F. P. (2022). *ASUHAN KEPERAWATAN GAWAT DARURAT PADA NY. D DENGAN FRAKTUR TIBIA DI INSTALASI GAWAT DARURAT RUMAH SAKIT STELLA MARIS MAKASSAR* (Doctoral dissertation, STIK Stella Maris).



- Lee, Y. S., Park, D. S., Oh, J. K., & Kim, S. Y. (2020). Sports injury type and psychological factors affect treatment period and willingness-to-pay: Cross-sectional study. *Medicine (United States)*, 99(50), E23647.
- Malina, R. M., Ribeiro, B., Aroso, J., & Cumming, S. P. (2007). Characteristics of youth soccer players aged 13-15 years classified by skill level. *British Journal of Sports Medicine*, 41(5), 290–295. <https://doi.org/10.1136/bjism.2006.031294>
- Marlisa, M. (2018). Pengetahuan Perawat Tentang Primary Survey (Penilaian Awal) Pada Pasien Gawat Darurat Di Instalasi Gawat Darurat (Igd). *Jurnal Ilmiah PANNMED (Pharmacist, Analyst, Nurse, Nutrition, Midwifery, Environment, Dentist; 12(3))*.
- Maldi, E. P., & Komaini, A. (2020). Analisis Faktor Resiko Cedera Atlet Ditinjau Dari Sarana Dan Prasarana. *Jurnal Stamina*, 3(6), 354-9.
- Meikahani, R., & Kriswanto, E. S. (2015). Pengembangan buku saku pengenalan pertolongan dan perawatan cedera olahraga untuk siswa sekolah menengah pertama. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*; 11(1).
- Mendeng, N. C. (2022). *GAMBARAN CEDERA OLAHRAGA PADA PEMAIN SEPAK BOLA DI KOTA MAKASSAR= The description of Sports Injuries in Soccer Player at Makassar* (Doctoral dissertation, Universitas Hasanuddin).
- Mustafa, P. S. (2022). *Buku Ajar Pertolongan Pertama dan Pencegahan Perawatan Cedera Olahraga*. Insight Mediatama : 6-7 & 79-82.
- Nekada, C. D. Y., & Wiyani, C. (2020). Pelatihan Pertolongan Pertama Pada Kecelakaan untuk Guru Sekolah Dasar se-Kecamatan Depok, Sleman, DIY. *Jurnal Pengabdian Dharma Bakti*; 3(2): 55-65.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. PT Rineka Cipta.
- Nur, M. M., & Bakti, A. P. (2020). Survei Tingkat Pengetahuan Pemain Sepakbola tentang Cdera Ankle dan Terapi Latihan di Ricky Nelson Academy. *KJurnal Esehatan Olahraga*; 9(1): 327-34.
- Nursalam. (2008). *Konsep Dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu*. Salemba Medika.
- Prieto-González, P., Martínez-Castillo, J. L., Fernández-Galván, L. M., Casado, A., Soporki, S., & Sánchez-Infante, J. (2021). Epidemiology of sports-related injuries and associated risk factors in adolescent athletes: An injury surveillance. *International journal of environmental research and public health*, 18(9), 4857.
- Planas, J. H., Waseem, M., & Sigmon, D. F. (2017). Trauma primary survey: 1.

- Rafyansyah, A., Ardiansyah, D., & Agatha, S. P. (2023). Mekanisme dan Manfaat Kompresi Dingin dalam Pengobatan Segera Cedera Jaringan Lunak. *Pubmedia Jurnal Pendidikan Olahraga*, 1(2), 9-9.
- Rahayu, D. (2022). *Deskripsi Tingkat Pengetahuan Tentang Cedera Ankle Dan Terapi Latihan Pada Pemain Sepak Bola Di Desa Banjarsari* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Purwokerto).
- Rinaldo, N., Gualdi-Russo, E., & Zaccagni, L. (2021). Influence of size and maturity on injury in young elite soccer players. *International journal of environmental research and public health*, 18(6), 3120.
- Robinson, M., & Rowan, C. (2021). Advanced Trauma Life Support for the MRCS. *Surgery (Oxford)*, 39(6), 333-340.
- Setiawan, A. (2011). Faktor Timbulnya Cedera Olahraga. *Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, 1(1), 94–98.
- Syahadatina, S. (2022). GAMBARAN UMUM PENANGANAN CEDERA PADA SAAT AKTIVITAS OLAHRAGA (Studi Kasus Pada Atlit Futsal Club The Boom). *Sport Pedagogy Journal*, 11(2), 1–8.
- Sugiarta, I. M., Mardana, I. B. P., Adiarta, A., & Artanayasa, W. (2019). Filsafat Pendidikan Ki Hajar Dewantara (Tokoh Timur). *Jurnal Filsafat Indonesia*, 2(3), 124.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif*. Alfabeta.
- Tirta, M. R., Lufianto, M., & Dai, M. PENCEGAHAN CEDERA DALAM SEPAK BOLA; 1(2): 206.
- Wang, Y., & Ashokan, K. (2021). Physical exercise: An overview of benefits from psychological level to genetics and beyond. *Frontiers in Physiology*., 12 : 1.
- Wijaya, I. M. K., Wahyuni, P. D. S., Setiawan, K. H., & Giri, M. K. W. (2019). PELATIHAN PERTOLONGAN PERTAMA PADA CEDERA OLAHRAGA BAGI SISWA DAN GURU SEKOLAH DASAR KECAMATAN NEGARA. *Seminar Nasional Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4, 488–495.
- Widagdo, P. A., & Anggraeni, A. D. (2022). Gambaran Pengetahuan Penanganan Cedera Melalui Media Audiovisual Pada Anggota Merpati Putih Sma Negeri 2 Purbalingga. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 3(3), 412–419.
- Zarisfi, F., Pek, J. H., Oh, J. H. H., Loke, J. H., & Lim, S. H. (2021). Singapore First Aid Guidelines 2021. *Singapore medical journal*, 62(8), 427.

Zemaitis, M. R., Planas, J. H., & Waseem, M. (2017). Trauma secondary survey :  
1.

**LAMPIRAN 1****DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

Nama : Tasya Sukmawati  
 Jenis Kelamin : Perempuan  
 Tempat/Tanggal Lahir : Dumai, 28 Februari 2002  
 Agama : Islam  
 Alamat : Jl. Teladan No. 2 Jaya Mukti, Kecamatan Dumai Timur, Kota Dumai, Riau.

Riwayat Pendidikan	: 1. TK Tunas Harapan II Dumai 2. SDN 022 Jaya Mukti 3. SMP YKPP (2014-2017) 4. SMA Negeri 1 Dumai (2017-2020) 5. Universitas Islam Sumatera Utara (2020- sekarang)
--------------------	---

**LAMPIRAN 2****LEMBAR PENJELASAN RESPONDEN**

Responden yang terhormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

**Nama : Tasya Sukmawati**

**NIM : 71200811110**

Saya merupakan mahasiswa yang sedang menempuh pendidikan sarjana kedokteran di Universitas Islam Sumatera Utara (FK UISU). Saya sedang dalam tahap penyelesaian skripsi sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan sarjana kedokteran. Adapun judul dari penelitian yang dilakukan adalah **“Analisis Tingkat Pengetahuan Atlet Sepak Bola KONI Medan Tentang Pertolongan Pertama Pada Kecelakaan Saat Berolahraga.”**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan atlet sepak bola KONI Medan Tentang pertolongan pertama pada kecelakaan saat berolahraga. Manfaat dari penelitian ini adalah diharapkan Bagi atlet dapat memberikan informasi yang berguna, terutama pada yang mengalami kecelakaan saat berolahraga, sehingga mereka dapat merespons dengan lebih baik dan risiko cedera serius berkurang. Dengan ini saya mohon kesediaan Saudara/i menjadi responden dengan mengisi kuesioner berikut. Identitas dan semua jawaban Anda akan dijaga kerahasiaannya sesuai dengan etika penelitian. Bila selama penelitian ini Saudara/i mengundurkan diri, maka Saudara/i dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Demikian atas perhatiannya, saya ucapkan terima kasih.

Hormat saya,

Tasya Sukmawati  
NPM 71200811110

**LAMPIRAN 3**

**SURAT PERSETUJUAN RESPONDEN**  
**(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertandatangan di bawah ini setelah saya mendengar dan memahami penjelasan penelitian ini maka saya bersedia menjadi sampel subjek penelitian dengan judul “**Analisis Tingkat pengetahuan Atlet Sepak bola Koni Medan Tentang Perolongan Pertama Pada Kecelakaan Saat Berolahraga**”.

Nama : .....

Umur : .....

Menyatakan bersedia menjadi responden penelitian dari:

**Nama : Tasya Sukmawati**

**NPM : 71200811110**

**Prodi : Pendidikan Dokter Universitas Islam Sumatera Utara**

Saya memutuskan bersedia dan setuju untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini sebagai responden secara sukarela dan tanpa paksaan dari pihak manapun. Bila selama penelitian ini saya mengundurkan diri menjadi responden, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa halangan apapun.

**Medan, 2024**

**Hormat saya,**

( )

**LAMPIRAN 4****KUESIONER**

**ANALISIS TINGKAT PENGETAHUAN ATLET SEPAK BOLA  
KONI MEDAN TENTANG PERTOLONGAN PERTAMA PADA  
KECELAKAAN SAAT BEROLAHRAGA**

**LEMBAR SOAL**

Petunjuk Mengerjakan Soal

Bacalah dengan seksama dan teliti setiap item pertanyaan

Jawablah pertanyaan dengan jujur dan tepat

Berilah tanda (X) pada jawaban yang Anda anggap benar

Identitas Responden

Nama :

Tanggal :

Alamat :

Pendidikan terakhir :

Usia :

Cabang Olahraga :

Lama Menjalani Sebagai Atlet :

No	Pertanyaan	Alternatif Jawaban	
		Benar	Salah
1	Cedera olahraga merupakan cedera yang terjadi pada otot dan sistem gerak tubuh yang ditimbulkan karena aktivitas olahraga yang dapat menyebabkan rasa tidak nyaman dan nyeri serta gangguan fungsi pada bagian yang terkena cedera		
2	Otot, sendi dan tulang adalah bagian -		

	bagian tubuh yang beresiko tinggi mengalami cedera akibat aktivitas olahraga		
3	Cedera olahraga berat yang sering terjadi pada olahragawan adalah cedera sendi		
4	Adanya warna kebiru -biruan atau hitam pada kulit yang biasanya disebabkan oleh benturan atau pukulan yang menyebabkan jaringan dibawah kulit rusak dan pembuluh darah kecil pecah sehingga darah dan cairan seluler menyebar ke daerah sekitar adalah ciri -ciri perdarahan pada kulit.		
5	Sprain merupakan cedera yang terjadi pada ligamentum yang disebabkan karena adanya tarikan atau regangan melebihi batas normal.		
6	Kemerahan, bengkak, panas, nyeri, dan penurunan fungsi merupakan respon tubuh akibat cedera olahraga		
7	Kelelahan ketika sedang melakukan aktivitas fisik seperti olahraga dapat menyebabkan terjadinya penumpukan sisa metabolisme seperti asam laktat pada otot yang menyebabkan kinerja otot terganggu sehingga otot dan syaraf terangsang sehingga terjadi kram otot.		
8	Dislokasi adalah cedera yang ditandai dengan sendi yang terlepas dari tempat semestinya.		
9	fraktur adalah suatu keadaan yang mengalami keretakan, pecah atau patah pada sendi		
10	Cedera pada sendi bahu yang sering terjadi yaitu luksasio atau subluksasio, hal ini tidak lepas dari sendi bahu yang sifatnya globeida (kepala sendi yang masuk kurang dari separuh pada mangkok sendi) yang menyebabkan meningkatkan resiko adanya pergeseran sendi bahu.		



11	Penangan pada saat kaki mengalami memar karena benturan dengan kompres air panas pada memar		
12	Pada bagian tubuh yang mengalami cedera dapat diistirahatkan karena dapat menghentikan perdarahan dan mengurangi pembengkakan		
13	Pada patah tulang dapat dilakukan pertolongan pertama dengan cara membatasi aktifitas fisik		
14	Bagian badan yang mengalami cedera diposisikan lebih tinggi sehingga mengurangi pembengkakan pada bagian yang cedera		
15	Mengatasi kram otot dapat dilakukan pertolongan pertama yaitu kontraksikan otot yang berlawanan, melakukan perengangan secara bertahap dari otot yang terkena		
16	Menggunakan bahan dingin seperti es langsung pada kulit terluka merupakan tindakan yang aman untuk mengobati cedera		
17	Pada seseorang yang mengalami cedera kepala, penting untuk menggerakkan kepala agar tidak mengalami kejang		
18	Penerapan tekanan atau perban bertujuan untuk membantu mengurangi pembengkakan jaringan dan menghentikan perdarahan lebih lanjut.		

## LAMPIRAN 5

## Lembar Pengesahan Judul



**UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN**  
**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER**

KAMPUS : JL. STM NO. 77 MEDAN  
 KAMPUS JL. SM RAJA NO. 2A MEDAN – 20212  
 TELP. (061) 4572733, 4143491, 4142993, FAX. 061 – 4142495

## LEMBAR PENGESAHAN

## JUDUL SKRIPSI

ACC  
 3/1

Judul : Analisis Pengetahuan Atlet Sepak Bola Koni Medan  
Pertolongan Pertama Pada Kecelakaan  
Saat Berolahraga .

Tujuan Umum : Untuk menganalisis pengetahuan atlet sepak bola Koni Medan  
tentang pertolongan pertama pada kecelakaan saat berolahraga

Tujuan Khusus : - Untuk mengidentifikasi pengetahuan atlet Koni Medan  
tentang pertolongan pertama pada kecelakaan saat berolahraga  
- Untuk mengevaluasi dampak dari tingkat pengetahuan  
atlet Koni Medan tentang pertolongan pertama terhadap  
pencegahan cedera selama berolahraga

Nama : Tasya Sukmawati

NIM : 71200811110

Pembimbing

Ka. Prodi S.Ked

  
 dr. Siska Anggraeni Lubis, Mpd, sp. KF



dr. Irma Yanti Rahkuti, M.Si., M.Biomed

NB : Mohon dikembalikan ke Bag. Unit Penelitian kurang dari 2 minggu sejak  
 melapor ke dosen pembimbing

## LAMPIRAN 6

## Surat Permohonan Survey Awal



**UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN**  
**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEDOKTERAN**  
 KAMPUS JL. STM NO. 77 MEDAN  
 KAMPUS JL. SM. RAJA NO. 2 A MEDAN - 20212  
 TELP. (061) 42778962

Nomor	: 166 /U/E.03/1/2024	Medan, 14 Rajab	1445H
Lampiran	: -	20 Januari	2024M
Hal	: Permohonan Survei Awal		

Kepada Yth.  
 Ketua Umum Komite Olahraga Nasional Kota Medan.  
 Di  
 Tempat

Dengan hormat, kami doakan semoga Bapak berada dalam keadaan sehat wal afiat dan sukses menjalankan tugas sehari-hari. Amin.

Sehubungan dengan rencana penyusunan Proposal Skripsi mahasiswa FK UISU dengan tema " Analisis Tingkat Pengetahuan Atlet Sepak Bola Koni Medan Tentang Pertolongan Pertama Pada Kecelakaan Saat Berolahraga " maka dengan ini kami memohon izin agar mahasiswa FK UISU yang bernama :

Nama : Tasya Sukmawati  
 NPM : 71200811110

Untuk dapat melaksanakan **Survei Awal** di Komite Olahraga Nasional Kota Medan.

Demikianlah disampaikan dan atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

An: Dekan  
 Wakil Dekan Bidang Akademik dan Dakwah Islamiyah  
  
 dr. Irma Yanti Rangkuti, M. Si., M. Biomed

Tembusan :

1. Yth. Dekan Fakultas Kedokteran UISU (sebagai laporan)
2. Peringgal

NB : Tetap menjalankan protokol kesehatan dengan menjaga jarak, memakai masker dan menjaga kebersihan tangan / menggunakan handsnitizer.

## LAMPIRAN 7

## Balasan Permohonan Survey Awal

**KOMITE OLAHRAGA NASIONAL INDONESIA  
KOTA MEDAN**

Jalan Kemiri 2 No. 12 Kelurahan Sudirejo II Kecamatan Medan Kota, Medan 20216. Telp. (061) 66477282  
Email : konimdn@gmail.com

Nomor : 015/KONI-MEDAN/I/2024  
Lamp. : 1 (satu) Lembar  
Perihal : **Surat Keterangan**

Medan, 26 Februari 2024

Kepada Yth :  
**Dekan Fakultas Kedokteran  
Universitas Islam Sumatera Utara**  
di-  
MEDAN

Dengan hormat,

Berdasarkan Surat dari Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara (UISU) Nomor : 166/L/E.03/I/2024 tertanggal 26 Januari 2024 perihal Permohonan Survei Awal, maka dengan ini dapat kami terangkan sebagai berikut :

Nama : Tasya Sukmawati  
NPM : 71200811110  
Fakultas : Kedokteran

Bahwa benar nama tersebut di atas telah melakukan Survei Awal, berkenaan rencana penyusunan Proposal Skripsi Mahasiswa FK. UISU dengan tema "Analisa Tingkat Pengetahuan Atlet Sepak Bola KONI Medan tentang Pertolongan Pertama Pada Kecelakaan Saat Berolahraga".

Demikian Surat Keterangan ini diberikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

KOMITE OLAHRAGA NASIONAL INDONESIA  
KOTA MEDAN  
AN. Ketua Umum

**H. Suryadi, SE, MM**  
Sekretaris Umum

Tembusan :  
1. Peringgal.

## LAMPIRAN 8

## Surat Pernyataan Keabsahan Daftar Pustaka



**UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEDOKTERAN**

KAMPUS : JL. STM NO. 77 MEDAN  
 KAMPUS JL. SM RAJA NO. 2A MEDAN – 20212  
 TELP. (061) 4572733, 4143491, 4142993, FAX. 061 – 4142495

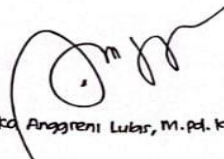
**SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN DAFTAR PUSTAKA**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini telah memeriksa kebenaran daftar pustaka yang digunakan oleh :

Nama Mahasiswa : Tasya Sukmawati  
 NPM : 71200811110  
 Judul Skripsi : Analisis Tingkat pengetahuan Atlet Sepak Bola KONI Medan  
Tertung Pertolongan pertama pada kecelakaan  
Saat Berolahraga.

Demikian pernyataan ini disampaikan, atas kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Dosen Pembimbing Skripsi






  
 (dr. Siska Anggreni Lubis, M.Pd. Ked., Sp.Kk)

## LAMPIRAN 9

## Kegiatan Bimbingan Proposal Penelitian

## LEMBAR KEGIATAN BIMBINGAN PROPOSAL PENELITIAN

Dosen Pembimbing : dr. Siska Anggreni Lubis, M.Pd. - ked. Sp.KK



TANGGAL	MATERI DISKUSI	KETERANGAN	PARAF
29 maret 2023	Pengajuan judul		
6 April 2023	Pengajuan judul (acc)		
13 Nov 2023	bimbingan		
20 Januari 2024	bimbingan		
33 Feb 2024	bim bingan.		

## LAMPIRAN 10

### Kegiatan Bimbingan Hasil Penelitian

#### LEMBAR KEGIATAN BIMBINGAN HASIL PENELITIAN

Dosen Pembimbing : dr. Suska Anggreni Lubis, M. Pd. Ked., Sp. KK.

TANGGAL	MATERI DISKUSI	KETERANGAN	PARAF
3 Juni 2024	bimbingan BAB 4 dan 5		
8 Juli 2024	bimbingan dan revisi		



**LAMPIRAN 11****Lembar Persetujuan****LEMBAR PERSETUJUAN**

Proposal Penelitian dengan judul :

**ANALISIS TINGKAT PENGETAHUAN ATLET SEPAK BOLA KONI  
MEDAN TENTANG PERTOLONGAN PERTAMA PADA KECELAKAAN  
SAAT BEROLAHRAGA**

Yang dipersiapkan oleh :

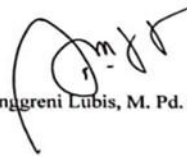
**TASYA SUKMAWATI**

71200811110

Proposal Penelitian ini telah diperiksa dan disetujui untuk  
dilanjutkan ke lahan penelitian

Medan, 16 Februari 2024

Disetujui,  
Dosen Pembimbing



(dr. Siska Anggreni Lubis, M. Pd. Ked., Sp. KK)



## LAMPIRAN 12

## Ethical Clearance



**UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN**  
**BAGIAN ETHICAL CLEARANCE**

KAMPUS JL. STM NO.77 MEDAN  
 KAMPUS JL. SM. RAJA NO.2A MEDAN - 20212  
 TELP. (061) 42778962

**KETERANGAN LAYAK ETIK**  
*DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION*  
 "ETHICAL EXEMPTION"

No.045/EC/KEPK.UISU/VI/2024

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :  
*The research protocol proposed by*

**Peneliti utama** : Tasya Sukmawati  
*Principal In Investigator*

**Nama Institusi** : Fakultas Kedokteran Universitas Islam  
 Sumatera Utara  
*Name of the Institution*

Dengan judul:  
*Title*

**"ANALISIS TINGKAT PENGETAHUAN ATLET SEPAK BOLA KONI MEDAN TENTANG PERTOLONGAN  
 PERTAMA PADA KECELAKAAN SAAT BEROLAHRAGA"**

*"ANALYSIS OF THE KNOWLEDGE LEVEL OF KONI MEDAN SOCCER ATHLETES ON FIRST AID IN SPORTS  
 INJURIES"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 15 Juni 2024 sampai dengan tanggal 15 Juni 2025.

*This declaration of ethics applies during the period June 15, 2024 until June 15, 2025.*






June 15, 2024  
 Professor and Chairperson,

dr. Suryani Eka Mustika, Sp.PA

## LAMPIRAN 13

## Surat Keterangan Selesai Penelitian

	<b>KOMITE OLAHRAGA NASIONAL INDONESIA</b>	
<b>KOTA MEDAN</b>		
Jalan Kemiri 2 No. 12 Kelurahan Sudirejo II Kecamatan Medan Kota, Medan 20216. Telp. (061) 66477282 Email : konimdn@gmail.com		
Nomor : 065/KONI-MEDAN/VI/2024 Lamp. : - Perihal : <b>Surat Keterangan</b>	Medan, 24 Juni 2024	
Kepada Yth : <b>Dekan Fakultas Kedokteran</b> <b>Universitas Islam Sumatera Utara</b> di- MEDAN		
Dengan hormat,  Berdasarkan Surat dari Fakultas Kedokteran Univesitas Islam Sumatera Utara (UISU) Nomor : 166/L/E.03/I/2024 tertanggal 26 Januari 2024 perihal Permohonan Survei Awal, maka dengan ini dapat kami terangkan sebagai berikut :		
Nama : Tasya Sukmawati NPM : 71200811110 Fakultas : Kedokteran		
Bahwa benar nama tersebut di atas telah melakukan Survei Awal, dan penelitian berkenaan rencana penyusunan Proposal Skripsi Mahasiswa FK. UISU dengan tema "Analisa Tingkat Pengetahuan Atlet Sepak Bola KONI Medan tentang Pertolongan Pertama Pada Kecelakaan Saat Berolahraga".		
Untuk selanjutnya diberitahukan bahwa Mahasiswa tersebut di atas telah menyelesaikan penelitian pada Atlet KONI Kota Medan.		
Demikian Surat Keterangan ini diberikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.		
KOMITE OLAHRAGA NASIONAL INDONESIA KOTA MEDAN AN. Ketua Umum  <b>H. Suryadi, SE, MM</b> Sekretaris Umum		
Tembusan : 1. Peringgal.		

## LAMPIRAN 14

### Output SPSS (Validitas dan Reliabilitas Kuesioner)

		Correlations																		Total
		VAR00001	VAR00002	VAR00003	VAR00004	VAR00005	VAR00006	VAR00007	VAR00008	VAR00009	VAR00010	VAR00011	VAR00012	VAR00013	VAR00014	VAR00015	VAR00016	VAR00017	VAR00018	
VAR00001	Pearson Correlation	1	.216	.140	.404	.608 <sup>**</sup>	.490 <sup>*</sup>	.031	.608 <sup>**</sup>	.336	.490 <sup>*</sup>	.140	.140	.216	.327	.031	.216	.140	.216	.560
	Sig. (2-tailed)		.361	.556	.077	.004	.028	.898	.004	.147	.028	.556	.556	.361	.160	.898	.361	.556	.361	.010
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
VAR00002	Pearson Correlation	.216	1	.490 <sup>*</sup>	.081	.216	.140	.336	.216	.336	.140	.140	.490 <sup>*</sup>	.608 <sup>**</sup>	.327	.031	.216	.140	.216	.560
	Sig. (2-tailed)	.361		.028	.735	.361	.556	.147	.361	.147	.556	.556	.028	.004	.160	.898	.361	.556	.361	.010
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
VAR00003	Pearson Correlation	.140	.490 <sup>*</sup>	1	.577 <sup>**</sup>	.140	.063	-.055	.140	.491 <sup>*</sup>	.063	.375	.688 <sup>**</sup>	.490 <sup>*</sup>	.250	.491 <sup>*</sup>	.490 <sup>*</sup>	.063	.140	.612 <sup>**</sup>
	Sig. (2-tailed)	.556	.028		.008	.556	.794	.819	.556	.028	.794	.103	.001	.028	.288	.028	.028	.794	.556	.004
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
VAR00004	Pearson Correlation	.404	.081	.577 <sup>**</sup>	1	.404	.000	-.126	.081	.378	.289	.289	.289	.081	.192	.630 <sup>**</sup>	.404	.000	.081	.517 <sup>**</sup>
	Sig. (2-tailed)	.077	.735	.008		.077	1.000	.597	.735	.100	.217	.217	.217	.735	.416	.003	.077	1.000	.735	.020
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
VAR00005	Pearson Correlation	.608 <sup>**</sup>	.216	.140	.404	1	.140	.031	.216	.031	.840 <sup>**</sup>	.140	.140	.216	.327	.031	.216	.490 <sup>*</sup>	.216	.523 <sup>*</sup>
	Sig. (2-tailed)	.004	.361	.556	.077		.556	.898	.361	.898	.000	.556	.556	.361	.160	.898	.361	.028	.361	.018
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
VAR00006	Pearson Correlation	.490 <sup>*</sup>	.140	.063	.000	.140	1	.218	.490 <sup>*</sup>	.218	.375	.062	.063	.140	.250	.218	.140	.062	.140	.447 <sup>*</sup>
	Sig. (2-tailed)	.028	.556	.794	1.000	.556		.355	.028	.355	.103	.794	.794	.556	.288	.355	.556	.794	.556	.048
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
VAR00007	Pearson Correlation	.031	.336	-.055	-.126	.031	.218	1	.336	.286	.218	.218	.218	.031	.145	.286	.336	.218	.336	.442
	Sig. (2-tailed)	.898	.147	.819	.597	.898	.355		.147	.222	.355	.355	.355	.898	.541	.222	.147	.355	.147	.051
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
VAR00008	Pearson Correlation	.608 <sup>**</sup>	.216	.140	.081	.216	.490 <sup>*</sup>	.336	1	.642 <sup>**</sup>	.140	.490 <sup>*</sup>	.140	.216	.327	.031	.608 <sup>**</sup>	.490 <sup>*</sup>	.608 <sup>**</sup>	.671 <sup>**</sup>
	Sig. (2-tailed)	.004	.361	.556	.735	.361	.028	.147		.002	.556	.028	.556	.361	.160	.898	.004	.028	.004	.001
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
VAR00009	Pearson Correlation	.336	.336	.491 <sup>*</sup>	.378	.031	.218	.286	.642 <sup>**</sup>	1	-.055	.491 <sup>*</sup>	.218	.031	.145	.286	.642 <sup>**</sup>	.218	.336	.643 <sup>**</sup>
	Sig. (2-tailed)	.147	.147	.028	.100	.898	.355	.222	.002		.819	.028	.355	.898	.541	.222	.002	.355	.147	.002
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
VAR00010	Pearson Correlation	.490 <sup>*</sup>	.140	.063	.289	.840 <sup>**</sup>	.375	.218	.140	-.055	1	.062	.062	.140	.250	.218	.140	.375	.140	.480 <sup>*</sup>
	Sig. (2-tailed)	.028	.556	.794	.217	.000	.103	.355	.556	.819		.794	.794	.556	.288	.355	.556	.103	.556	.032
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
VAR00011	Pearson Correlation	.140	.140	.375	.289	.140	.062	.218	.490 <sup>*</sup>	.491 <sup>*</sup>	.062	1	.375	.140	.250	.218	.490 <sup>*</sup>	.375	.840 <sup>**</sup>	.612 <sup>**</sup>
	Sig. (2-tailed)	.556	.556	.103	.217	.556	.794	.355	.028	.028	.794		.103	.556	.288	.355	.028	.103	.000	.004
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
VAR00012	Pearson Correlation	.140	.490 <sup>*</sup>	.688 <sup>**</sup>	.289	.140	.063	.218	.140	.218	.062	.375	1	.490 <sup>*</sup>	.250	.491 <sup>*</sup>	.140	.062	.140	.546 <sup>*</sup>
	Sig. (2-tailed)	.556	.028	.001	.217	.556	.794	.355	.556	.355	.794	.103		.028	.288	.028	.288	.556	.794	.556
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
VAR00013	Pearson Correlation	.216	.608 <sup>**</sup>	.490 <sup>*</sup>	.081	.216	.140	.031	.216	.031	.140	.140	.490 <sup>*</sup>	1	.327	.031	.216	.140	.216	.450 <sup>*</sup>
	Sig. (2-tailed)	.361	.004	.028	.735	.361	.556	.898	.361	.898	.556	.556	.028		.160	.898	.361	.556	.361	.047
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
VAR00014	Pearson Correlation	.327	.327	.250	.192	.327	.250	.145	.327	.145	.250	.250	.250	.327	1	.145	.327	.250	.327	.518 <sup>**</sup>
	Sig. (2-tailed)	.160	.160	.288	.416	.160	.288	.541	.160	.541	.288	.288	.288	.160		.541	.160	.288	.160	.019
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
VAR00015	Pearson Correlation	.031	.031	.491 <sup>*</sup>	.630 <sup>**</sup>	.031	.218	.286	.031	.286	.218	.218	.491 <sup>*</sup>	.031	.145	1	.336	-.055	.031	.471 <sup>**</sup>
	Sig. (2-tailed)	.898	.898	.028	.003	.898	.355	.222	.898	.222	.355	.355	.028	.898	.541		.147	.819	.898	.036
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
VAR00016	Pearson Correlation	.216	.216	.490 <sup>*</sup>	.404	.216	.140	.336	.608 <sup>**</sup>	.842 <sup>**</sup>	.140	.490 <sup>*</sup>	.140	.216	.327	.336	1	.490 <sup>*</sup>	.608 <sup>**</sup>	.708 <sup>**</sup>
	Sig. (2-tailed)	.361	.361	.028	.077	.361	.556	.147	.004	.002	.556	.028	.556	.361	.160	.147		.028	.004	.000
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
VAR00017	Pearson Correlation	.140	.140	.063	.000	.490 <sup>*</sup>	.062	.218	.490 <sup>*</sup>	.218	.375	.375	.062	.140	.250	-.055	.490 <sup>*</sup>	1	.490 <sup>*</sup>	.480 <sup>*</sup>
	Sig. (2-tailed)	.556	.556	.794	1.000	.028	.794	.355	.028	.355	.103	.103	.794	.556	.288	.819	.028		.028	.032
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
VAR00018	Pearson Correlation	.216	.216	.140	.081	.216	.140	.336	.608 <sup>**</sup>	.336	.140	.840 <sup>**</sup>	.140	.216	.327	.031	.608 <sup>**</sup>	.490 <sup>*</sup>	1	.597 <sup>**</sup>
	Sig. (2-tailed)	.361	.361	.556	.735	.361	.556	.147	.004	.147	.556	.000	.556	.361	.160	.898	.004	.028		.005
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
Total	Pearson Correlation	.560	.560 <sup>*</sup>	.612 <sup>**</sup>	.517 <sup>**</sup>	.523	.447 <sup>*</sup>	.442	.671 <sup>**</sup>	.643 <sup>**</sup>	.480 <sup>*</sup>	.612 <sup>**</sup>	.546 <sup>*</sup>	.450	.516 <sup>*</sup>	.471 <sup>**</sup>	.708 <sup>**</sup>	.480	.597 <sup>**</sup>	1
	Sig. (2-tailed)	.010	.010	.004	.020	.018	.048	.051	.001	.002	.032	.004	.013	.047	.019	.036	.000	.032	.005	
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).  
 \* . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.859	18

## LAMPIRAN 15

## Master Data

NO.	NAMA RESPONDEN	USIA	LAMA BERGABUNG	TINGKAT PENGETAHUAN										PENANGANAN PERTOLONGAN PERTAMA										JUMLAH BENAR	TOTAL		
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	TOTAL	NILAI	11	12	13	14	15	16	17	18			TOTAL	NILAI
1	Dika Arjuna Wicaksono	14	4 tahun	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	7	70	0	0	1	1	1	0	1	1	5	62.5	12	66.67
2	M. Azzi Al Habsisyam	14	2 tahun	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	7	70	0	0	1	1	1	0	1	1	5	62.5	12	66.67
3	M. Lutfi Prawira	13	2 tahun	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	7	70	0	1	1	1	1	0	1	1	6	75	13	72.22
4	Putra	13	3 tahun	1	1	1	0	1	0	1	0	0	1	6	60	1	1	0	1	0	1	0	1	5	62.5	11	61.11
5	Rayyan	15	3 tahun	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	8	80	1	0	1	1	1	1	1	1	7	87.5	15	83.33
6	Oryza Mohammad	14	3 tahun	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	7	70	0	1	1	1	1	0	0	1	5	62.5	12	66.67
7	Imam Pratama	17	6 tahun	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	8	80	1	1	1	1	1	1	0	1	7	87.5	15	83.33
8	Andika Maulana	14	3 tahun	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	7	70	0	1	1	1	1	1	0	1	6	75	13	72.22
9	Azka Rifky Mudzaky	14	4 tahun	1	1	1	0	0	1	1	0	0	1	6	60	1	1	1	1	0	0	1	1	6	75	12	66.67
10	M. Fahriz Pratama	15	4 tahun	1	1	0	0	1	1	0	0	0	1	5	50	1	0	1	1	1	0	0	1	5	62.5	10	55.56
11	Aja Azra Irauf	15	3 tahun	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	8	80	1	1	1	1	1	1	0	1	7	87.5	15	83.33
12	Raditya Irham	16	5 tahun	1	1	0	0	1	0	1	1	0	1	6	60	1	1	0	1	1	0	0	1	5	62.5	11	61.11
13	Kendy Alex	16	4 tahun	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	8	80	1	1	1	1	0	1	1	1	7	87.5	15	83.33
14	Mahmoud Ahmadi	16	5 tahun	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	8	80	1	1	1	1	1	0	1	1	7	87.5	15	83.33
15	Restu Air Langga	16	5 tahun	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	9	90	1	1	1	1	1	0	1	1	7	87.5	16	88.89
16	Arya Syahputra	16	4 tahun	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	7	70	0	1	1	1	1	1	0	1	6	75	13	72.22
17	Raffi Habibi Lubis	16	6 tahun	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	7	70	0	1	1	1	1	1	0	1	6	75	13	72.22
18	Luthfi El Hanan	17	6 tahun	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	7	70	1	1	1	0	1	0	0	1	5	62.5	12	66.67
19	M. Riyad Widodo	17	7 tahun	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	8	80	1	1	1	1	1	1	0	1	7	87.5	15	83.33
20	M. Ridho	18	5 tahun	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	9	90	1	1	1	1	1	1	1	0	7	87.5	16	88.89
21	M. Raihan Legusa. C	18	7 tahun	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	8	80	1	1	1	1	1	1	0	1	7	87.5	15	83.33
22	Masyhur Mukhlis	13	1 tahun	1	1	0	0	0	0	1	1	0	1	5	50	0	0	1	0	1	0	1	1	4	50	9	50.00
23	Syakel Ananda	13	1 tahun	1	1	0	0	0	0	1	0	0	1	4	40	0	0	1	0	1	0	1	1	4	50	8	44.44
24	Maddayansyah	13	2 tahun	1	1	0	0	1	0	1	0	0	1	5	50	1	0	0	1	1	0	0	1	4	50	9	50.00
25	Agung Tri Andira	13	1 tahun	1	1	0	0	1	0	1	0	0	1	5	50	1	0	0	1	0	0	0	1	3	37.5	8	44.44
26	Ramadhan despaleri	18	4 tahun	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	8	80	1	1	1	1	1	1	0	1	7	87.5	15	83.33
27	Fadhil Kurniawan	13	3 tahun	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	7	70	1	1	1	1	1	0	0	1	6	75	13	72.22
28	Abdi Ahmad	15	3 tahun	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	8	80	1	1	1	1	1	1	0	1	7	87.5	15	83.33

NB: 1 = BENAR  
0 = SALAH

BAIK 76% - 100%  
CUKUP 56% - 75%  
KURANG < 56%

29	Daniel Putra Ananta	14	3 tahun	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	8	80	1	1	1	1	1	1	0	1	7	87.5	15	83.33
30	Rizky Ramadhan	14	3 tahun	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	7	70	1	0	1	1	1	1	0	1	6	75	13	72.22
31	Boris Silalahi	15	1 tahun	1	1	0	0	0	0	1	0	0	1	4	40	1	1	0	1	0	0	0	1	4	50	8	44.44
32	Reza Restu Ananta	15	4 tahun	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	7	70	1	1	1	1	1	1	0	1	7	87.5	14	77.78
33	Angga Syahputra	13	2 tahun	1	1	0	0	0	0	1	0	1	1	5	50	1	0	0	1	1	0	0	1	4	50	9	50.00
34	Fikri Nasution	14	3 tahun	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	7	70	1	0	1	1	1	0	1	1	6	75	13	72.22
35	Yudha Aditya	15	4 tahun	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	7	70	1	1	1	1	1	0	1	1	7	87.5	14	77.78
36	Ahmad Kusnaldi	15	3 tahun	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	8	80	1	1	1	1	0	1	1	1	7	87.5	15	83.33
37	Ferdinand Yusuf	14	3 tahun	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	7	70	1	0	1	1	1	1	0	1	6	75	13	72.22
38	Nathanael Simanjuntak	14	2 tahun	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	7	70	0	1	1	1	1	0	0	1	5	62.5	12	66.67
39	Yusuf Akbar	13	3 tahun	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	7	70	1	1	1	0	1	0	0	1	5	62.5	12	66.67
40	Maulana Akbar	14	2 tahun	1	1	0	0	0	0	1	0	0	1	4	40	1	0	1	0	0	1	0	1	4	50	8	44.44
41	Aman Mulyono	14	3 tahun	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	8	80	1	1	1	1	0	1	1	1	7	87.5	15	83.33
42	Anwar Asnawi Barus	16	4 tahun	1	1	0	0	1	0	0	1	0	1	5	50	1	1	0	0	1	0	0	1	4	50	9	50.00
43	Abbas Bakhtiar Purba	15	5 tahun	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	8	80	1	1	1	1	0	1	1	1	7	87.5	15	83.33
44	Chandra Putra A	15	4 tahun	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	8	80	1	1	1	1	1	0	1	1	7	87.5	15	83.33
45	Gio Pratama	16	4 tahun	1	1	0	0	1	0	0	1	0	1	5	50	1	1	0	0	1	0	0	1	4	50	9	50.00
46	Rama Hasyim	17	5 tahun	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	8	80	1	1	1	1	1	0	0	1	6	75	14	77.78
47	Fariq Fathan Al	17	7 tahun	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	9	90	1	1	1	1	1	0	0	1	6	75	15	83.33
48	Hafiz Zuharlan	17	5 tahun	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	7	70	1	1	1	0	1	1	0	1	6	75	13	72.22
49	Yosua Manurung	17	3 tahun	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	8	80	0	1	1	1	1	0	0	1	5	62.5	13	72.22
50	Haidar Hafiz	18	6 tahun	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	8	80	0	1	1	1	1	1	0	0	5	62.5	13	72.22
51	Hamdan Hasani Lubis	18	7 tahun	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	9	90	1	0	1	1	1	1	1	1	7	87.5	16	88.89
52	Ikhwan Ibrahim	17	2 tahun	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	8	80	1	1	0	1	1	1	1	1	7	87.5	15	83.33
53	Hassan Rustam	17	3 tahun	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	8	80	0	1	1	1	0	1	0	1	5	62.5	13	72.22
54	Juanfelix Sinaga	18	6 tahun	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	8	80	1	1	1	1	1	0	1	1	7	87.5	15	83.33
55	Qornan Al Qhorin	17	3 tahun	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	8	80	1	1	1	1	0	1	1	1	7	87.5	15	83.33
56	Faraz At Thariq	18	7 tahun	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	9	90	1	1	1	1	1	0	1	1	7	87.5	16	88.89
57	Axel Faruq	19	7 tahun	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	7	70	0	1	1	1	0	1	1	1	6	75	13	72.22
58	Dandika Dwi Cahyo	20	8 tahun	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	9	90	1	1	1	0	1	1	1	1	7	87.5	16	88.89
59	Ariq Pasya	19	7 tahun	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	7	70	1	1	1	1	1	0	1	1	7	87.5	14	77.78
60	Gilang aulia	19	7 tahun	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	8	80	1	1	1	1	1	1	1	1	8	100	16	88.89
61	Satya dirga wicaksana	19	6 tahun	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	8	80	1	1	1	1	0	1	1	1	7	87.5	15	83.33
62	Marco Saputra	20	7 tahun	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	8	80	1	1	1	1	0	1	1	1	7	87.5	15	83.33

63	william stifien	19	4 tahun	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	8	80	1	1	1	1	0	1	1	1	7	87.5	15	83.33
64	Taufik	21	8 tahun	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	9	90	1	1	1	1	1	1	1	1	8	100	17	94.44
65	fahrul dwi pahlevi	21	8 tahun	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	9	90	1	1	1	1	1	1	1	1	8	100	17	94.44
66	Abdul Pramudya	19	6 tahun	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	8	80	1	1	1	1	0	1	1	1	7	87.5	15	83.33
67	Bagas Pramudya	19	5 tahun	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	8	80	1	1	1	1	0	1	1	1	7	87.5	15	83.33
68	Fadhlan Sugendi	19	7 tahun	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	7	70	1	1	1	1	1	0	1	1	7	87.5	14	77.78
69	Adnan Alfarizi	20	7 tahun	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	8	80	1	1	1	1	0	1	1	1	7	87.5	15	83.33
70	Ali Alif Nasution	19	6 tahun	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	8	80	1	1	1	1	1	1	1	0	7	87.5	15	83.33

MAX 94.44  
 MIN 44.44  
 AVERAGE 74.37

34.28571

31.428



## LAMPIRAN 16

### Dokumentasi Penelitian



No	Pertanyaan	Alternatif Jawaban		Koreksi Jawaban
		Benar	Salah	
1	Cedera olahraga merupakan cedera yang terjadi pada otot dan sistem gerak tubuh yang ditimbulkan karena aktivitas olahraga yang dapat menyebabkan rasa tidak nyaman dan nyeri serta gangguan fungsi pada bagian yang terkena cedera	√		
2	Otot, sendi dan tulang adalah bagian - bagian tubuh yang beresiko tinggi mengalami cedera akibat aktivitas olahraga	√		
3	Cedera olahraga berat yang sering terjadi pada olahragawan adalah cedera sendi		√	Patah tulang
4	Adanya warna kebiru -biruan atau hitam pada kulit yang biasanya disebabkan oleh benturan atau pukulan yang menyebabkan jaringan dibawah kulit rusak dan pembuluh darah kecil pecah sehingga darah dan cairan seluler menyebar ke daerah sekitar adalah ciri - ciri perdarahan pada kulit.		√	Ciri-ciri memar
5	Sprain merupakan cedera yang terjadi pada ligamentum yang disebabkan karena adanya tarikan atau regangan melebihi batas normal.	√		
6	Kemerahan, bengkak, panas, nyeri, dan penurunan fungsi merupakan respon tubuh akibat cedera olahraga	√		
7	Kelelahan ketika sedang melakukan aktivitas fisik seperti olahraga dapat menyebabkan terjadinya penumpukan sisa metabolisme seperti asam laktat pada otot yang menyebabkan kinerja otot terganggu sehingga otot dan syaraf	√		



	terangsang sehingga terjadi kram otot.			
8	Dislokasi adalah cedera yang ditandai dengan sendi yang terlepas dari tempat semestinya.	√		
9	fraktur adalah suatu keadaan yang mengalami keretakan, pecah atau patah pada sendi		√	Tulang
10	Cedera pada sendi bahu yang sering terjadi yaitu luksasio atau subluksasio, hal ini tidak lepas dari sendi bahu yang sifatnya globeida (kepala sendi yang masuk kurang dari separuh pada mangkok sendi) yang menyebabkan meningkatkan resiko adanya pergeseran sendi bahu.	√		
11	Penangan pada saat kaki mengalami memar karena benturan dengan kompres air panas pada memar		√	Air dingin
12	Pada bagian tubuh yang mengalami cedera dapat diistirahatkan karena dapat menghentikan perdarahan dan mengurangi pembengkakan	√		
13	Pada patah tulang dapat dilakukan pertolongan pertama dengan cara membatasi aktifitas fisik	√		
14	Bagian badan yang mengalami cedera diposisikan lebih tinggi sehingga mengurangi pembengkakan pada bagian yang cedera	√		
15	Mengatasi kram otot dapat dilakukan pertolongan pertama yaitu kontraksikan otot yang berlawanan, melakukan perengangan secara bertahap dari otot yang terkena	√		
16	Menggunakan bahan dingin seperti es langsung pada kulit terluka merupakan tindakan yang aman untuk mengobati		√	Harus dilapisi terlebih dahulu

	cedera			
17	Pada seseorang yang mengalami cedera kepala, penting untuk menggerakkan kepala agar tidak mengalami kejang		√	Cegah gerakan kepala untuk menghindari cedera lebih lanjut
18	Penerapan tekanan atau perban bertujuan untuk membantu mengurangi pembengkakan jaringan dan menghentikan perdarahan lebih lanjut.	√		