

ABSTRAK

Latar Belakang : *Self-Efficacy* atau Efikasi diri berperan penting pada individu sebagai pengelola persepsi diri dalam menghadapi tantangan perkuliahan. Meningkatkan motivasi, meningkatkan kemampuan dan mempersiapkan diri untuk berbagai kondisi yang dapat menyebabkan stres akademik bagi siswa. Dalam situasi sulit, ada hubungan yang terkait antara efikasi diri dan tingkat kecemasan, di mana efikasi diri yang tinggi mampu mengurangi kecemasan, dan sebaliknya. Kecemasan adalah keadaan emosional yang tidak menyenangkan dalam bentuk ketakutan pribadi, ketidaknyamanan pada tubuh, gejala fisik. Kecemasan adalah keadaan ketidakefektifan (kurangnya kepercayaan diri terhadap kemampuan seseorang) dalam menghadapi peristiwa atau situasi yang berpotensi terjadi dan mengarah pada perilaku menghindar.

Tujuan : Mengetahui Hubungan antara *Self-efficacy* Dengan Tingkat Kecemasan pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran UISU Dalam menghadapi Ujian *Mini OSCE* Tahun 2024.

Metode : Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah survei analitik dengan rancangan *cross sectional* yang mempelajari dinamika korelasi faktor resiko (*exposure*) dengan efek (*disease*), yaitu faktor hubungan antara *Self-efficacy* dengan tingkat kecemasan.

Hasil : Hasil uji univariat didapati responden laki-laki sebanyak 18 orang dan responden perempuan sebanyak 48 orang. *Self-efficacy* terbanyak yaitu tinggi sebanyak 64 dan tingkat kecemasan terbanyak yaitu tidak ada kecemasan 46 dengan hasil uji bivariat dengan korelasi negatif (-0,323).

Kesimpulan : Terdapat Hubungan signifikan antara *Self-efficacy* dengan tingkat kecemasan.

Kata Kunci : *Self-efficacy*, kecemasan, OSCE

ABSTRACT

Background : *Self-efficacy plays an important role in individuals as managers of self-perception in facing lecture challenges. Increase motivation, improve abilities and prepare for various conditions that can cause academic stress for students. In difficult situations, there is a related relationship between self-efficacy and anxiety levels, where high self-efficacy is able to reduce anxiety, and vice versa. Anxiety is an unpleasant emotional state in the form of personal fears, discomfort in the body, physical symptoms. Anxiety is a state of ineffectiveness (lack of confidence in a person's abilities) in dealing with events or situations that have the potential to occur and leads to avoidant behavior.*

Objective : *Knowing the Relationship between Self Efficacy and Anxiety in UISU Faculty of Medicine Students in Facing the 2024 OSCE Mini Exam.*

Method : *The type of research used in this study is an analytical survey with a cross sectional design that studies the dynamics of the correlation between risk factors (exposure) and effects (disease), namely the relationship factor between self-efficacy and anxiety level.*

Results : *The results of the univariate test were found to be 18 male respondents and 48 female respondents. The highest self-efficacy was high as 64 and the highest level of anxiety was no anxiety 46 with bivariate test results with a negative correlation (-0.323).*

Conclusion : *There is a significant relationship between Self-efficacy and anxiety levels.*

Keywords : *Self-efficacy, Anxiety, OSCE*