

## ABSTRAK

**Latar Belakang:** Kehamilan adalah suatu proses yang normal, banyak terdapat perubahan-perubahan secara fisik dan psikologis. Dengan adanya perubahan-perubahan tersebut dapat terjadi ketidaknyamanan pada kehamilannya dan ketidaknyamanan tersebut berbeda pada setiap trimester kehamilannya. Faktor penyebab rasa takut dan khawatir pada ibu hamil yaitu kehamilan pertama kali (Primigravida), disebabkan oleh rendahnya tingkat pendidikan ibu dan status ibu yang tidak bekerja.

**Tujuan:** Mengetahui tingkat pengetahuan ibu hamil primigravida terhadap perubahan fisiologis pada masa kehamilan di RSUD Elpi Al Azis Rantau Prapat.

**Metode:** *cross sectional* teknik pengambilan sampel dengan metode *random sampling*, jumlah sampel 60 orang, pengambilan data melalui kuesioner analisis data menggunakan analisis univariat

**Hasil:** Hasil penelitian tingkat pengetahuan ibu hamil primigravida terhadap perubahan fisiologis pada masa kehamilan berdasarkan usia yaitu usia terbanyak adalah 20-35 tahun memiliki pengetahuan yang cukup sebanyak 50 orang (96.2%), berdasarkan pendidikan terbanyak adalah SMA memiliki pengetahuan yang cukup sebanyak 22 orang sebesar (42.3%), berdasarkan pekerjaan terbanyak adalah ibu rumah tangga memiliki pengetahuan yang cukup sebanyak 35 orang (67.3%).

**Kesimpulan:** Usia terbanyak 20-35 tahun, tingkat pendidikan terbanyak SMA. Pekerjaan paling banyak adalah ibu rumah tangga, trimester terbanyak pada trimester II. Tingkat pengetahuan ibu hamil primigravida didapatkan cukup.

**Kata Kunci:** Kehamilan Primigravida, Usia, Pendidikan, Pekerjaan, Ibu Hamil, Perubahan Fisiologis.

## **ABSTRACT**

**Background:** *Pregnancy is a normal process, there are many physical and psychological changes. With these changes, discomfort can occur during pregnancy and this discomfort is different in each trimester of pregnancy. Factors that cause fear and worry in pregnant women are first-time pregnancy (Primigravida), caused by the mother's low level of education and the mother's unemployed status.*

**Objective:** *to determine the level of knowledge of primigravida pregnant women regarding physiological changes during pregnancy at RSU Elpi Al Azis Rantau Prapat.*

**Method:** *cross sectional approach with data collection carried out only once at a certain time, using random sampling method with sample size of 60 people, data Collection through questionnaires analysis using univariate and bivariate analysis.*

**Results:** *The results of research on the level of knowledge of primigravida pregnant women regarding physiological changes during pregnancy based on age, namely the most aged 20-35 years, 50 people had sufficient knowledge (96.2%), based on education, the largest was high school, 22 people had sufficient knowledge (42.3 %), based on occupation, 35 people (67.3%) are housewives who have sufficient knowledge.*

**Conclusion:** *most ages are 20-35 years, most education level is high school. Demographics by occupation most many are housewives, most of them are in the second trimester. Level Knowledge of primigravida pregnant women was found to be sufficient.*

**Keywords:** *Primigravida Pregnancy, Usa, Education, Work, Pregnant Mother, Physiological Changes.*